

# ***Pressemappe***

zum

40. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 3000811  
Fax 3000888  
E-mail: [ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)

07.06.2022

1

40. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 11. Juni 2023, in Duisburg

## **Nur eine kann gewinnen: Tochter Katharina und Vater Matthias Wehr starten beim Jubiläum**

**DUISBURG (6.6.2023) Der Rhein-Ruhr-Marathon feiert Jubiläum. Am Sonntag, 11. Juni, startet Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg die 40. Auflage des Laufsport-Klassiker, der gemeinsam mit Frankfurt und Berlin zu den ältesten City-Marathons in Deutschland gehört. Mit dabei ist ein Premieren-Läufer. Matthias Wehr (LC Duisburg) war am 18. September 1981 beim ersten Lauf über 42,195 Kilometer mit dabei und kam nach 2:53 Stunden ins Ziel.**

Am Sonntag steht der inzwischen 64-Jährige wieder an der Startlinie. Seine Tochter Katharina (ASV Duisburg) hat nicht nur ebenfalls für das Rennen gemeldet. Die Vorjahressiegerin ist auch eine der Favoritinnen in der Frauen-Konkurrenz. Neben ihr an der Startlinie steht Christoph Heesen, der Überraschungssieger aus dem Vorjahr. Der in Duisburg geborene und in Kalkar wohnenden Langläufer ist wieder da und will sich erneut beim Zieleinlauf in der Schauinsland-Reisen-Arena feiern lassen.

Der Rhein-Ruhr-Marathon beweist Comeback-Qualitäten. Matthias Wehr ist da ein gutes Beispiel. Die fünfmalige Olympia-Siegerin Claudia Pechstein gibt ein weiteres. Die bekannte Eisschnellläuferin aus Berlin war bereits 2015 in Duisburg bei den Inlinern auf der Strecke. Ein weiteres Comeback gibt die Kölner Iron-Woman Claudia Maria Henneken. Die Inlinerin hofft auf ihren vierten Sieg beim Rhein-Ruhr-Rennen. Die für RuhrBoss Bochum startende Ausdauerfrau geht als Titelverteidigerin auf die Strecke durch zwölf Stadtteile.

### **Jede Menge Bewegung am Super-Sport-Sonntag**

Der Marathon ist eingebettet in den Super-Sport-Sonntag in Duisburg. An diesem Tag finden ebenfalls die Drachenboot-Fun-Regatta im Innenhafen sowie die Ruhr Games mit Wettbewerben im Landschaftspark Nord, in der Innenstadt sowie im Sportpark Duisburg statt.

485 Läuferinnen und Läufer gingen bei der Premiere auf die Strecke. Beim Jubiläum rechnet der Stadtsportbund Duisburg, der den Rhein-Ruhr-Marathon gemeinsam mit dem LC Duisburg veranstaltet, mit etwa zehn Mal so vielen Startenden.

Am Dienstag lag der Meldestand bei 4985 Teilnehmenden. Darunter sind 972 Läuferinnen und Läufer, die sich an den 42,195 Kilometer wagen. Organisationsleiter Uwe Busch hofft, dass über den „Spätschalter“ bis zum Sonntag die 1.000-Schallmauer geknackt wird. Gegenüber dem Vorjahr sind derzeit etwa 500 Teilnehmende mehr gemeldet.

### **6 Starts am Sonntag auf der Kruppstraße im Sportpark**

1981 war lediglich ein Lauf. Am Sonntag muss die Starterpistole nachgeladen werden: Auf dem Rennprogramm stehen neben dem Klassiker über 42,195 Kilometer (8:30 Uhr), auch der 23. Rhein-Ruhr-Halb-Marathon (9:30 Uhr), der 21. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon (8 Uhr), das Rennen der Handbiker (8.05), die Premiere der Halb-Marathon-Staffel (9 Uhr) sowie die Ekidenstaffel der Schulen (8:28 Uhr). Bereits am Mittwoch eröffnen die AOK-Schülerläufer mit über 1.450 Kindern und Jugendliche aus über 25 Schulen die Jubiläumstage.

### **Running(Shoes) for Rwanda**

Aus Anlass des Jubiläums haben die Organisatoren eine zusätzliche Charity-Aktion mit ins Programm genommen. Rekordsieger Winnie Spanaus, der inzwischen in Afrika arbeitet, sammelt Laufschuhe für Ruanda. Spanaus, der vier Mal damals noch im Wedau-Stadion als Sieger durchs Ziel ging, wird am Wochenende anwesend sein. Unter anderem sitzt er am Samstag auf der Bühne einer Talkrunde, die Siegerinnen und Sieger aus vier Jahrzehnten zusammenbringt. Das Gespräch ist Teil der Läufermesse in der Schauinsland-Reisen-Arena.

Beim 40. Rhein-Ruhr-Marathon sind Teilnehmende aus insgesamt 50 Nationen (darunter auch die Ukraine) auf dem Weg zum Ziel in der Schauinsland-Reisen-Arena.

### **„Duisburg macht die Läufer nass“**

Vor dem Start bittet der Stadtsportbund um Unterstützung und um Verständnis: Die Wetterlage lässt einen Sommersonntag erwarten. Läuferduschen, Wasser in Wannen oder im Eimer zur Abkühlung sind deshalb herzlich willkommen. „Duisburg macht die Läufer nass. Diese Art des Supports kommt bei den Läuferinnen und Läufern sehr gut an und ist eine der Besonderheiten unseres Laufs“, sagt Uwe Busch. Er verweist aber darauf, dass erst nach dem Durchlauf der Inliner das Wasser fließen soll. Eine nasse Strecke gefährdet die rollenden Marathonis.

Zudem müssen Verkehrsteilnehmer mit Behinderungen rechnen. Aufgrund der zwei weiteren Sportveranstaltungen sowie der Sperrung der A59 in Richtung Dinslaken kann ein bisschen mehr Geduld als gewöhnlich notwendig sein. Darüber hinaus ist die Strecke von parkenden Autos freizuhalten. Das geschieht zur Not mit Hilfe eines Abschleppwagens.

### **Marathon hat Vorfahrt**

Uwe Busch: „Wir wollen unser Jubiläum mit ganz Duisburg feiern. Die Bürgerfeste entlang der Strecke tragen dazu bei. Die vielen privaten Initiativen der Nachbarn am Laufweg sind ebenfalls Teil des Spaßes. Wer vielleicht an der einen oder anderen Kreuzung entlang des Marathons warten muss, sollte sich nicht ärgern, sondern die Läuferinnen und Läufer anfeuern. Wir öffnen die Strecke jeweils so schnell wie möglich. Aber die Sicherheit der Startenden hat absoluten Vorrang. Da können und werden wir keine Kompromisse machen.“

**Das Pressegespräch nach dem Lauf ist für 12:45 Uhr im VIP-Raum des Rhein-Ruhr-Marathons (Ostseite des Stadions) terminiert.**

## Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marathontag im Einsatz, davon ca. 100 Helfer vom LC Duisburg.

## Teilnehmerstatistik

40. Rhein-Ruhr-Marathon	927	(in 2022: 747)
Handbiker	13	(in 2022: 22)
21. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	2128	(in 2022: 1866)
23. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	191	(in 2022: 204)
14. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon	70/280	(in 2022: 43/172)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer	3539	(in 2022: 3011)
AOK-Schüler-Läufe (25 Schulen)	1415	(in 2022: 1149)
Ekiden-Staffeln		(in 2022: 3/21)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer über alles	4954	4181

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach, so dass der Rhein-Ruhr-Marathon wieder mehr als 5.000 Starterinnen und Starter haben wird.

### Nationalitäten:

Beim 40. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 50 Nationen: Albanien, Australien, Belgien, Bosnien und Herzegowina, Brasilien, Bulgarien, China, Dänemark, Deutschland, El Salvador, England, Finnland, Frankreich, Griechenland, Honduras, Indien, Irland, Israel, Italien, Kamerun, Kanada, Kenia, Kroatien, Lettland, Libanon, Malaysia, Mexico, Niederlande, Österreich, Paraguay, Polen, Portugal, Rumänien, Russland, Schottland, Schweden, Schweiz, Simbabwe, Slowakei, Spanien, Südafrika, Tschechien, Türkei, Ukraine, Ungarn, USA, Venezuela, Vereinigtes Königreich, Vietnam

## **Die Favoriten**

### **40. Rhein-Ruhr-Marathon**

### **Männer**

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Der Vorjahressieger wird versuchen seinen Titel zu verteidigen. Allerdings versprechen die Zeiter der Voranmelder einen interessanten Kampf und den diesjährigen Titel. Insgesamt haben 25 Läufer mit einer Zeit von unter 3 Std. gemeldet

- # 1 Christoph Heesen  
Gewinner 2022
- # 5 Steffen Schlegel
- # 8 Johan van der Dennen (Eindhoven Atheltik)
- # 9 Karsten Kruck (ASV Duisburg)  
Ehemaliger Gewinner des Rhein-Ruhr-Marathons
- # 10 Niklas Geilich (Ausdauerschule Bunert)

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

### **40. Rhein-Ruhr-Marathon**

### **Frauen**

Auch bei den Frauen ist Katharina Wehr die Favoritin. Sie möchten ihren Titel aus 2022 verteidigen. Interessant könnte das Duell mit Yusheng Ni werden, die mit einer Zeit von 2:47 Std. gemeldet ist.

- # F1 Katharina Wehr (ASV Duisburg)  
Gewinnerin 2022
- # F2 Yusheng Ni (China)

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

### **22. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

### **Männer**

Auch beim Halbmarathon ist der Ausgang vollkommen ungewiss. Als Favorit gilt sicherlich Christian Schreiner.

- # 1004 Hannes Piffko (RWO Endurance Team Oberhausen)  
2022: Platz 2 Rhein-Ruhr-Marathon
- # 1005 Mike Lepper (TV Lengerich)  
Bestzeit 1:16 Std. (2022: Marathon Platz 5)
- # 1006 Hagen Bierlich (Real Club Estate)  
Bestzeit 1:17 Std.

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

### **22. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

### **Frauen**

Wie bei den Männern, ist auch bei den Frauen der Ausgang vollkommen ungewiss.

- # F 1005 Stefanie Sicking (TSG Reken)
- # F 1009 Beate Sikora (ASV Duisburg)
- # F 1010 Stephanie Breitzkreutz (ASV Duisburg)

Streckenrekord 1:18,02 (Annika Gomell – USC Bochum 2015)

## **25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon **Männer****

Bei den Inlinern starten einige hochkarätige Skater. U.a. ist der Sieger aus 2022 am Start und zahlreiche Athleten der deutschen Spitzenklasse.

- # 10001     Jose Alexander Bastidas     (SSC Berlin)
- # 10004     Frank Bussmann                     (IKKBB Pure Racing Team)
- # 10005     Sebastian Mirsch                    (IKKBB Pure Racing Team)
- # 10510     Markus Pape                         (Der Rollenshop.de Powerslide racing)

Streckenrekord 1:05,54 (Dr. Jordi Harink – NL 2019)

## **25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon **Frauen****

Bei den Frauen ist die Gewinnerin von 2022 Claudia Maria Henneken sowie mit Claudia Pechstein eine ehemalige Olympiasiegerin am Start.

- # F 10508   Claudia Maria Henneken     (Ruhrboss 03)
- # F 10009   Claudia Pechstein                (SCC Berlin)
- # F 10502   Carla Winkelmann                (Ruhrboss 03)
- # F 10005   Stephanie Wichmann            (Erdbeernüsschen-Club)
- # F 10506   Bianca Fliesenberg                (SV Heepen Skate-Team Bielefeld)

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

## **Handbike-Trophy**

In diesem Jahr wird es kein Eliterennen der Handbiker geben.

## **Weitere besondere Teilnehmer**

- # 131        Matthias Wehr
- # 584        Michel Descombes

## **Startzeiten**

Start Inliner: 8:00 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)

Start Handbiker 8:05 Uhr (keine Sollzeit)

Start Ekiden: 8:28 Uhr (keine Sollzeit)

Start Marathon: 8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)

Start Staffeln: 9:00 Uhr (Sollzeit 5:00 Stunden)

Start Halbmarathon: 9:30 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)

Läufer\*innen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

## **Sponsoring**

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

ThyssenKrupp Steel AG, Sparkasse Duisburg, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, GEBAG sowie der Bekleidungspartner Adidas und dem Autopartner S&H Schneider Hennecken.

Im Nebensponsorenbereich fungieren DuisburgKontor, DVG, Benediktiner Alkoholfrei, Stadtwerke Duisburg, Schauinsland-Reisen, Volksbank Rhein-Ruhr, Krohne Messtechnik, Merkur Casino Duisburg, Ruhrgames, DM-Drogeriemarkt, Pro Biomarkt, Reha Team West und EGN.

## **Finanzpartner**

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

## **Sportliche Organisation**

### **Startkartenausgabe:**

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Samstag, 11.06.2022 10.00 - 19.00 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben sind ist:

**Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed, Diasporal (Magnesium), Gehwohl.**

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Ausdauererschule by Bunert, Rhein-City-Run, RUNSchnellweg, Mittsommernachtslauf, Weinstraßen-Marathon, Biotropic, DM-Drogeriemärkte, Save the date RRM 2023.

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf, Gutscheine von Stadttheater und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

### **Start:**

Der Start wird durch Oberbürgermeister Sören Link erfolgen.

### **Ziel:**

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der Schauinslandreisen-Arena erwartet:

**ab 9:15 Uhr Inliner (Frau ab ca. 09:25 Uhr)**

**ab 9:20 Uhr Handbiker**

**ab 10:00 Uhr Staffeln**

**ab 10:40 Uhr Halbmarathon (Frau ab ca. 10:45 Uhr)**

**ab 10:55 Uhr Marathon (Frau ab ca. 11:25 Uhr)**

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der sog. Disco-Tunnel mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein **aufblasbarer Bogen der König-Brauerei** über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

### **Strecke:**

Die Strecke ist mit grüner Markierungsfarbe und Streckenschildern, die man mit der bürgerschaftlichen Vereinigung **proDUISBURG** verwirklichen konnte, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten. Erstmals in diesem Jahr auch beim Halbmarathon.

Die Wechsellpunkte für die Halbmarathon-Staffel befinden sich bei:

1. Wechsel Km 5                   Innenstadt, (Steinsche Gasse) betreut durch die Stadtwerke
2. Wechsel Km 10                Wanheimerort, (Düsseldorfer Straße) betreut durch den DSV 1900
3. Wechsel Km 16                Großenbaum, Gesamtschule Süd (Großenbaumer Allee) betreut durch den SPD-Ortsverein



Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr vom neuen Autopartner S&H Ford Schneider Hennecken gestellt wird.** Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

**Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.**

### **Sonderwertungen:**

- Landesmeisterschaften Inliner
- WSC Cup Inliner
- Kl. und gr. Supercup 2023 – Gesamtwertung Kleine und Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Halbmarathon/Rhein-Ruhr-Marathon

### **Streckensicherung:**

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen am Veranstaltungstag ausgefahren. Ca. 410 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherungsdienst Duisburg, Funk-Sicherungs-Club NRW, Sicherungsdienst NRW, Sicherungsdienst Aktiv, Funkgemeinschaft Heinsberg, MSB) sorgen für die Sicherheit der Läufer.

### **Verpflegungsstände:**

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	THW Duisburg
VS 2 (Km 9,5)	ASC Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	Jugendheimstätten Niederrhein
VS 11 (Km 30)	VSG Duisburg
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	Großenbaumer SG
VS 15 (Km 38,5)	Skifreunde Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	LC Duisburg
VS HM	BSG Stadtwerke Duisburg

An den **Versorgungsständen** erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bananen. Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer

Extrastation Benediktiner Alkoholfrei. Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher bekommen T-Shirts separat für den jeweiligen Lauf und eine Medaille. Die Läufer können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

### **Zeitnahme:**

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch das Champion-Chip-System. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Einmalchips.

### **Siegerehrung:**

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

**09:45 Uhr 25. Rhein-Ruhr-Inline Marathon**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Landesmeisterschaft Inliner NRW**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**11:30 Uhr 22. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Kl. Supercup WLS/RRM**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**15. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon**

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel Plätze 1-3

**12:00 Uhr 40. Rhein-Ruhr-Marathon**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Gr. Supercup WLS/RRM**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Erste Ekidenstaffel der Schulen**

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der Schauinslandreisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen.

Auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) werden dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

### **Startnummern:**

Zur Unterscheidung der 4 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

Marathon	- Grün	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Inline-Marathon	- Orange	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Adidas)
Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Staffelmarathon	- Blau	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West)

## **Brems- und Zugläufer:**

Brems- und Zugläufer (s. Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit): Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer. Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.

## **Umkleidemöglichkeiten:**

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Startnummer	1 – 1000	Schwimmstadion, Seiteneingang Margaretensee
Herren, Startnummer	1001 - 2000	Sportschule Wedau Dreifachsporthalle, Margaretenstr.
Herren, Startnummer	2001 - 3000	BLZ Kanu Regattabahn, Kruppstraße 30a
Frauen, Startnummer	F1 - F300	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Frauen, Startnummer	F1001 - F1500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Skater	10000 - 11250	Eissporthalle
Skaterinnen	F10000 – F10250	Eissporthalle
Handbiker	13001 - 13050	Eissporthalle
Staffeln Startnummer	S1 - S200	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstraße

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeutel. Für alle Teilnehmer gibt es 3 große Container, die vom Möbel-Logistiker Kons & Pusnik gestellt und auf der Aktionswiese an der Bertaallee stehen werden.

## **Anmeldung:**

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

€ 85 für Marathon,

€ 65 für Halbmarathon,

€ 140 für die Staffel

## **Sonderservice:**

### 1. Live-Tracking:

Die Angehörigen können ihre Teilnehmer\*innen per Live-Tracking verfolgen.

Dazu muss man sich im Vorfeld die dazugehörige App der Zeitnahmefirma MIKA herunterladen.

### 2. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

### 3. SMS-Service:

Ebenfalls kurz nach dem Lauf erhalten die Läufer ihr persönliches Ergebnis per SMS auf ihr Handy gespielt. Allerdings bedarf es dazu der vorherigen Buchung mit der Anmeldung.

### 4. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma Adidas ist Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt für alle Disziplinen als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben. Dabei wurde aus Solidarität mit der Ukraine ein besonderes Motiv mit der „Brücke der Solidarität“ und den Landesfarben der Ukraine gewählt.

5. Regenerationsschwimmen:

In diesem Jahr wird wieder das Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion angeboten.

6. Foto-Service:

Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten. Zusätzlich kann man im Zielbereich Eigenfotos vor der neu errichteten Siegerwand machen.

7. VRR-Ticket:

Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.

8. Gravurservice:

Durch die Fa. Pokale Petersen wird wieder ein kostenloser Gravurservice angeboten.

## Logistik

### **Straßensperrungen:**

Bertaallee                      07:00 – 10:15 Uhr

Kruppstraße                      07:00 – 10:15 Uhr

Friedrich-Alfred-Straße      ab 07:00 Uhr

Margaretenstraße              ab 07:00 Uhr – 14.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 07:00 – 13:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 07:00 – 13 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist in der Zeit von 07:00 – 14:00 Uhr voll gesperrt.

Ansonsten gilt für die gesamte Strecke eine Sperrung ab 07:00 Uhr.

### **Parkmöglichkeiten:**

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5). Zusätzlich können die Veranstalter in diesem Jahr den Parkplatz DB Schenker auf der Masurenallee anbieten.

Durch die Leichtathletikwettkämpfe der Ruhrgames könnte die Parkplätze sehr voll werden.

### **Informationen DVG:**

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Express. (s. Anhang)

### **Sanitätsdienst:**

Der Sanitätsdienst wird durch den Johanniter Hilfsdienst koordiniert. Unterstützt werden die Johanniter durch den ASB Düsseldorf, das DRK Düsseldorf und die Malteser Mettmann.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst auch mobile Einheiten auf der Strecke. Gleichzeitig wird ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum angeboten.

## **Rahmenprogramm**

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marthontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Klönnewiese durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Zentraler Gravurservice durch Pokale Petersen
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, DM, Niederrheintherme
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg

Auf der Strecke finden wieder zahlreiche private Aktivitäten statt. So u.a.

- Bürgerfest auf dem Marktplatz in Buchholz
- Bürgerfest Wedau auf der Neidenburger Straße
- Private Läuferbetreuung der Kita St. Nikolaus auf der Swakopmunder Straße
- Private Läuferbetreuung Jedermann am Rhein mit Guidos Catering
- DJ Wuttke in Großenbaum

### **Marathon-Messe:**

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereichs angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Mizuno, Hoka, Altra, Scott, Bauerfeind, New Balance, Saucony, Adidas, Stände Veranstalter (Essen, Monschau, Münster, Deutsche Weinstrasse, LC Duisburg / Regattabahn 50, Waldniel).

Zudem befindet sich dort die Sammelboxen für Laufschuhe für Rwanda.

Erneut findet im Rahmen der Marathonmesse ein sog. Laufsymposium statt.

Folgende Vorträge finden im Business-Bereich der Schauinslandreisen-Arena statt:

- 14:00 Uhr „Vom Joggen zum Marathon - Die Entwicklung des Körpers auf das Training für einen Marathon“  
Thomas Eickmann - Ehemaliger National Mannschafts-Marathonläufer;  
Dipl. Trainer und LVN-Vizepräsident Sportentwicklung
- 15:00 Uhr „40 Jahre Rhein-Ruhr-Marathon -  
Ein Marathontalk mit ehemaligen Siegern und aktuellen Gewinnern“  
u.a. Katharina Wehr, Winnie Spanaus, Magnus Kreth und Jörg Bunert  
Moderation: Hermann Kewitz

### **Moderationen:**

Start:	Andreas Menz, Dominik Deter
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz
KM 41	Dominik Deter

Strecke Marathon:	Bülent Aksen
Strecke Inliner:	Dieter Winnig
Strecke Halbmarathon:	Matthias Tilgner

### **Samba-Gruppen:**

Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

### **Pasta-Party:**

Am Samstag, dem 10. Juni 2023 findet die Pasta-Party in der Pape-Loge der Schauinslandreisen-Arena, dort wo es auch die Startkarten gibt, statt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,90 – 8,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

### **AOK-Schülermarathon:**

s. Anhang

Des Weiteren sind die diesjährigen Schülerläufe eingebunden in den bundesweiten Tag des Laufens für die Rettung des Waldes.

Am Tag des Laufens werden Kilometer für Bäume gesammelt. Unter dem Motto Run for the Trees werden Projekte unterstützt, mit denen der Wald wieder aufgeforstet wird, der in den vergangenen Jahren an Hitze, Trockenheit, Stürmen und dem Borkenkäfer gelitten hat.

## ***Was ist noch wissenswert?***

### **Charity-Partner:**

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das Affenhaus.

### **Hot-LINE für die Bürger:**

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger ab dem 01. Juni bis zum Veranstaltungstag unter der Marathon Hotline 3000-825 beim Veranstalter.

### **Besonderheiten für die Zuschauer:**

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich, sowie auf der Homepage des SSB ([www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)).

## ***Letzte Informationen***

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:  
Hermann Kewitz/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1. Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:45 Uhr ein Pressetalk in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000811
Uwe Busch	01773368220
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Hermann Kewitz	01715314847

## Wettervorhersage

**Prognose für Sonntag, 11. Juni 2023**

### **Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei [wetter.de](https://wetter.de)**

Sonntag  
11.06.



29°  
19° 0%

Es bleibt trocken. Es ist windstill bei 14 Stunden Sonne.



# Anlagen