

## 2. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon



30. Mai 2010

### Wichtige Teilnehmer-Informationen

\* Bitte informieren Sie sich ergänzend mit Hilfe des Teilnehmerinfo zum Marathon unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)

#### Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Teilnahme am Staffel-Lauf des Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2010 entschieden haben. Damit Sie den Wettkampf unbeschwert genießen können, haben wir hier alle wichtigen Informationen für Sie zusammengestellt.

**Die Startunterlagen sind nach Startnummern sortiert. Sie müssen daher Ihre Startnummer/n bei der Abholung nennen.** Bitte bringen Sie dazu die aktuelle Teilnahmebestätigung mit.

Die Startkartenausgabe befindet sich an allen drei Tagen in der Eissporthalle, Margaretenstrasse 17, Sportpark Wedau. Mit Abholung der Startunterlagen erhalten Sie auch das kostenlos zur Verfügung gestellte Staffel-Shirt.

#### Öffnungszeiten Startkartenausgabe (mit Marathonmesse)

Freitag,	28.05.2010	15.00-19.00 Uhr
Samstag,	29.05.2010	11.00-19.00 Uhr
Sonntag,	30.05.2010	06.00-08.00 Uhr

#### Einmalchip zur Zeitmessung / Abholung, Abgabe sowie Handhabung

Jede Staffel benötigt einen Real-Time-ChampionChip zur Zeitmessung. **Es sind ausschließlich Einmalchips zugelassen**, die Sie von uns ausgehändigt bekommen. Es gilt: 1 Chip pro Staffelteam.

Halten Sie bitte **abgezähltes Geld (10,- €)** bereit. Holen Sie die Unterlagen für mehrere Staffeln ab, müssen Sie entsprechend mehr Geld bereit halten! Nach dem Lauf finden Sie im Zielbereich gesonderte Mülltonnen zur Entsorgung.

#### Handhabung und Zeitmessung

Der weiße Real-Time-ChampionChip (Einmalchip) muss vor dem Lauf einmalig am Klettband befestigt werden. **Dieses Klettband muss zwingend am Fußgelenk getragen werden** (maximal bis 20 cm über dem Boden, **nicht** am Arm oder an der Hose etc.), sonst ist eine Zeitmessung nicht möglich und die Staffel wird disqualifiziert. Das Klettband mit dem Chip wird wie ein Staffelstab an jedem Wechsellpunkt an den nachfolgenden Läufer übergeben. Bitte beachten Sie, dass diese Übergabe nur in den dafür vorgesehenen Wechselzonen erfolgen darf!

Zeitmessmatten werden an Start und Ziel und am Halbmarathon-Punkt auf der Strecke ausgelegt. Werden nicht alle Matten überlaufen oder trägt der letzte Läufer den Chip nicht über die Ziellinie, ist eine Zeitmessung für die gesamte Staffel nicht mehr möglich. Achten Sie also auch in Ihrem eigenen Interesse darauf, dass der Chip wie angegeben befestigt und übergeben wird.

### **Marathon-Messe**

Bei Abholung der Startunterlagen lohnt sich besonders ein Rundgang über die parallel stattfindende Verkaufsausstellung, der „Marathon-Messe“ in der Eissporthalle. Hier werden an zwei Tagen (Freitag und Samstag) die neuesten Produkte der Sport- und Marathonszene präsentiert. Der Eintritt zur Marathon-Messe ist kostenfrei! Am Veranstaltungstag finden Sie die Stände auf der Aktionswiese an der Bertaallee.

### **Weitere Informationen:**

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass Sie **nicht** die Möglichkeit haben werden, Ihren 4. Staffelläufer an der Ziellinie zu empfangen, es sei denn, dass Sie zu viert ins Ziel laufen. Es handelt sich im Bereich der Ziellinie um eine hochempfindliche Rettungszone, die nach dem Zieleinlauf schnellstmöglich zu verlassen ist. Alle Teilnehmer bitten wir daher, sich direkt zur Nachversorgung auf den Stadionvorplatz zu begeben, wo sich die Läuferversorgung befindet.

### **Kleiderbeutel-Aufbewahrung für den 4. Läufer**

Alle Staffel-Teilnehmer können ihre Kleider im Teilnehmerbeutel bei der Kleiderbeutel-Aufbewahrung am Zieleinlauf abgeben. Diese ist am Sonntag, den 7. Juni ab 6:30 Uhr geöffnet. Nach dem Rennen erhalten Sie Ihre Kleiderbeutel an genau der gleichen Stelle wieder ausgehändigt. Beschriften Sie bitte Ihren **Kleiderbeutel mit der Startnummer der Staffel** (nicht mit Ihrem Namen). Bitte haben Sie dafür Verständnis, wenn es zu Stoßzeiten zu längeren Wartezeiten bei der Ausgabe kommen kann.

### **Streckenabschnitte und Wechselzonen**

Der Staffel-Start erfolgt um ca. 9:40 Uhr. Die Läufer des ersten Streckenabschnittes starten von der Marathon-Startlinie.

1. Streckenabschnitt: Start bis Staffelwechsellpunkt 1 (Ruhrorter Straße / Ruhrdeich, KM 7), Duisburg-Kasslerfeld
2. Streckenabschnitt Staffelwechsellpunkt 1 bis Staffelwechsellpunkt 2, Wilhelmallee (unterhalb der A 40, ca. KM21), Duisburg-Homberg
3. Streckenabschnitt Staffelwechsellpunkt 2 bis Staffelwechsellpunkt 3 (Düsseldorfer Straße / Kulturstraße ca. km 30), Duisburg Wanheimerort
4. Streckenabschnitt Staffelwechsellpunkt 3 bis Ziel (MSV-Arena)

Sollten Sie Ihren Streckenabschnitt nicht bis zur Wechselzone laufen können, so haben Sie die Möglichkeit, zu Fuß bis zur Wechselzone zu gehen. Übergeben Sie dort den Real-Time-Champion-Chip ordnungsgemäß an Ihren „Nachfolger“, so bleibt Ihre Staffel im Rennen. Die Laufstrecke darf jedoch nicht verlassen werden!

### **Informationen für die einzelnen Staffel-Teilnehmer/ innen**

Staffelläufer/in mit der Teilnummer 1

Der Staffelläufer/ in mit der Teilnummer 1 begibt sich nach dem Start des „normalen“ Marathons bitte spätestens um 09:30 Uhr zum Startbereich. Start des Rennens: 9:40 Uhr. Nach ca. 7 Kilometern übergeben Sie den Real-Time-ChampionChip am Staffelwechsellpunkt 1 an die Staffelläuferin/ den Staffelläufer mit der Teilnummer 2.

Vor Ort befindet sich ein Parkplatz (Zoo & Co.), von wo Läufer 1 mit dem Auto von Läufer 2 in den Zielbereich aufbrechen kann. Die Übergabe des Autoschlüssels und eventuell des Kleiderbeutels sollte beim Wechsel geschehen.

Staffelläufer/in mit der Teilnummer 2

Der Staffelläufer/ in mit der Teilnummer 2 begibt sich bitte spätestens um 10:00 Uhr in den Bereich der Wechselzone 1 und übernimmt dort den Chip von Staffelläufer/in 1. Nach 14 Km erreicht er Wechselzone 2 auf der Deichstraße und übergibt den Chip an Staffelläufer 3. Vor Ort befindet sich ein Parkplatz, von wo Läufer 2 mit dem Auto von Läufer 3 in den Zielbereich aufbrechen kann.

Staffelläufer/in mit der Teilnummer 3

Der Staffelläufer/ in mit der Teilnummer 3 begibt sich bitte spätestens um 10:30 Uhr in den Bereich der Wechselzone 2 und übernimmt dort den Chip von Staffelläufer 2. Nach 10 Km erreicht er Wechselzone 3 auf der Düsseldorfer Straße und übergibt den Chip an Staffelläufer 4. Von hier ist der Start-/Zielbereich fußläufig zu erreichen.

Staffelläufer/in mit der Teilnummer 4

Der Staffelläufer/ in mit der Teilnummer 4 begibt sich bitte spätestens um 11:00 Uhr in den Bereich der Wechselzone 3 und übernimmt dort den Chip von Staffelläufer 3. Nach 11 Km erreicht er das Ziel.

**Staffelwechsellpunkte:** Die Staffelwechsellpunkte sind von der eigentlichen Laufstrecke abgegrenzt. An jedem Staffelwechsellpunkt wird es eine Art Boxengasse geben mit einzelnen Wechselzonen zur Übergabe des Real-Time-Champion Chip. In den Gassen orientieren Sie sich bitte anhand Ihrer Startnummer, wo Ihre genaue Wechselzone ist. Bitte halten Sie sich an die Beschilderung, um einen reibungslosen Ablauf für alle garantieren zu können. Ca. 100 Meter vor den jeweiligen Wechsellpunkten weisen Schilder

auf die kommende Zone hin. Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere freiwilligen Staffel- Ordner. Bitte leisten Sie den Anweisungen der Ordner stets Folge.

**Wichtiger Hinweis** Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die Marathon-Läufer. Bei Behinderung der Marathon- Läufer kann es zu Disqualifikation vom Staffel-Rennen kommen! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unter allen Umständen Folge zu leisten. Wir wünschen allen Staffel-Teilnehmern/innen einen guten Lauf und viel Spaß!

### **Anreise zu den Wechsellpunkten:**

Wechselzone 1 (Kasslerfeld):

Autobahn 59 bis Ausfahrt Zentrum, dort abfahren und der Beschilderung Richtung Ruhrort folgen. Über Mercatorstraße, Kremerstraße und Plessingstraße fahren Sie auf den Zubringer in Richtung Kasslerfeld/Ruhrort. Am Ende des Zubringers fahren Sie geradeaus auf die Straße Am Brink bis zum Wechsellpunkt. Auf der rechten Seite finden Sie einen großen Parkplatz der Firma Zoo & Co. Diesen Wechsellpunkt erreichen Sie auch über den **Shuttlebus**, der an der MSV-Arena ab 7:50 Uhr im 15-Minuten-Takt startet Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de).

Wechsellpunkt 1 kann darüber hinaus mit öffentlichen Verkehrsmitteln angesteuert werden:

- Buslinie 934 ab Haltestelle MSV-Arena bis Duisburg Hauptbahnhof
- Dort umsteigen in Straßenbahn 901 Richtung Duisburg-Laar bis Haltestelle Albertstraße. .

Wechselzone 2 (Homberg)

Autobahn 40 bis Abfahrt Duisburg Homberg. Der Wechsellpunkt befindet sich direkt unter der Autobahnbrücke. Parkplätze stehen im Bereich der Verwaltung Sachtleben zur Verfügung. Sie erreichen diese über die Duisburger Straße, Bruchstraße, Marktstraße. Diesen Wechsellpunkt erreichen Sie auch über den **Shuttlebus**, der an der MSV-Arena ab 7:50 Uhr im 15-Minuten-Takt startet Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de).

Wechselzone 3 (Wanheimerort)

Der Wechsellpunkt ist fußläufig von der MSV-Arena erreichbar. Dazu laufen Sie vom Kalkweg über die Wacholderstraße bis zur Düsseldorfer Straße. Gehzeit ca. 7 Minuten.

### **Urkunden und Siegerehrung**

Für die jeweils ersten drei Staffeln findet um 11.45 Uhr die Siegerehrung in der MSV-Arena statt.