

Liebe Sportfreunde,

am Sonntag, 7. Juni, ist es endlich so weit. In Duisburg startet der 26. Rhein-Ruhr-Marathon. Sie als Teilnehmer können dann die besondere Atmosphäre des Laufs von Läufern für Läufer genießen. Uns ist es ganz besonders wichtig, dass sich alle Teilnehmer in Duisburg wohl fühlen. Ganz gleich, ob Sie um den Sieg mitlaufen, Ihre Marathon-Premiere erleben, eine neue Bestzeit anstreben oder einfach nur dabei sein wollen. Als kleinen Vorgeschmack haben wir einige Informationen in unserem Newsletter für Sie zusammen gestellt. Tipps und Hinweise zum 26. Rhein-Ruhr-Marathon finden Sie hier ebenso wie die Möglichkeit, an unserem Gewinnspiel teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie am kommenden Sonntag und wünschen Ihnen den bestmöglichen Erfolg.

Marathon-Express

Fans und Freunde können ihre Lieben nicht nur beim Start und beim Zieleinlauf anfeuern. Der 26. Rhein-Ruhr-Marathon bietet einen Shuttle-Service, der Zuschauer kostenlos an die Strecke bringt. Von der Haltestelle MSV-Arena (Ausschilderung beachten) bringen Busse zum 2. Wechsellpunkt der Staffeln in Homberg bei Kilometer 21. Die zweite Zielhaltestelle für den Marathon-Express ist das Bürgerfest in Buchholz bei Kilometer 33,5. Die Busse sind so getaktet, dass die Fans rechtzeitig zum Zielspurt „ihres Läufers“ wieder an der Arena sein können. Die genauen Abfahrtszeiten unter www.rhein-ruhr-marathon.de

Siegerzeit-Tipp

Beim Rhein-Ruhr-Marathon dabei zu sein, ist immer ein Gewinn. Mit ein bisschen Einsatz haben Sie die Zusatzchance auf einen mitreis(β)enden Erfolg. Tippen Sie die Siegerzeit im Männer-Hauptlauf über 42,195 Kilometer. Als Hauptgewinn winkt eine viertägige Reise für vier Personen auf die Insel Fehmarn. Der Stadtsportbund schickt gemeinsam mit IFA-Hotel Gewinner des Siegerzeit-Tippspiels an die Ostsee. Einfach den Coupon im Startbeutel ausfüllen und bei der Startkartenausgabe angeben. Gewonnen hat, wer nach Stunde, Minuten und Sekunden am nächsten dran ist an der Siegzeit oder sie sogar ganz genau trifft. Die weiteren Preise gehen an die jeweils nächstplatzierten Zeittipper. Bei mehreren gleichen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Teilnehmer-Shirts für die Staffelläufer

Wer am 1. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon teilnimmt, kann sich schon vor dem Start freuen. Die Teilnehmer-Shirts erhalten Sie bereits an der Startkarten-Ausgabe. Die Läuferinnen und Läufer der anderen Wertung erhalten ihr Shirt nach dem Zieleinlauf an der MSV-Arena.

Die Startnummer als Ticket

Die Anreise zum 26. Rhein-Ruhr-Marathon machen wir einfach. Die Startnummer gilt am Sonntag, 7. Juni, als Fahrkarte für den öffentlichen Nahverkehr im VRR-Gebiet.

Das hat auch den charmanten Vorteil, dass sich die Mitreisenden von so viel Sportsgeist beeindruckt fühlen.

Alle Infos im Übersichtsplan

Verpflegungsstationen, Wegführen, Wechsellpunkte... Alles, was wichtig ist für den 26. Rhein-Ruhr-Marathon finden Sie auf dem Übersichtsplan zum Lauf. Er ist in vielen öffentlichen Einrichtungen in Duisburg kostenlos erhältlich und lässt sich auch im Internet unter www.rhein-ruhr-marathon.de downloaden.

Startkartenausgabe in der Eishalle

Ab Freitag, 5. Juni, können Sie Ihre Startunterlagen in der Eishalle auf der Margaretenstraße neben der MSV-Arena abholen. Hier ist auch die große Marathonmesse, auf der sich Laufveranstalter und Hersteller von Produkten rund ums Laufen präsentieren.

Die Startkartenausgabe hat geöffnet:

Fr. 5.6., 15 bis 19 Uhr

Sa. 6.6., 11 bis 19 Uhr

So. 7.6., 6 bis 9:30 Uhr

Inliner zurück in der Arena

Die Teilnehmer am 10. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon dürfen sich in diesem Jahr wieder auf das ganze große Siegergefühl freuen. Zum Zielspurt geht es in die MSV-Arena. Im vergangenen Jahr musste aufgrund der Regularien für die Deutschen Meisterschaften das Ziel auf die Bertaallee verlegt werden. In diesem Jahr können die Inliner vor großem Publikum in die Arena einlaufen.

Wolkiges Wetter erwartet

Die Wetterprognosen sind positiv: Für den kommenden Sonntag erwartet der Deutsche Wetterdienst Wolken bei geringen Niederschlagsrisiko. Die Höchsttemperaturen für Duisburg sind mit 11 bis 15 Grad am Morgen und 17 bis 19 Grad am Mittag vorhergesagt.