

**41. RHEIN-RUHR-  
MARATHON DUISBURG**

**23. RHEIN-RUHR-HALBMARATHON**

**2. RHEIN-RUHR-STAFFEL-HALBMARATHON**

**25. RHEIN-RUHR-INLINE-MARATHON**

**16. HANDBIKE-MARATHON**



**SPORTPARK DUISBURG 5. MAI 2024**

**RHEIN-RUHR-MARATHON.DE**

**BÜRGERINFO**



## TERMINE UND ZEITEN

Freitag, 03.05.2024

10.00 - 14.00 Uhr 4 Kids: **SCHÜLERMARATHON**



Samstag, 04.05.2024

10.00 Uhr Frühstückslauf  
10.00 - 19.00 Uhr Marathonmesse, Startkartenausgabe und Nachmeldungen

Sonntag, 05.05.2024

08.00 Uhr Start **25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon** Zielschluss: 10:30h  
Im Anschluß: Start **16. Handbike-Marathon** (kein Elite-Rennen mehr)

08.28 Uhr Start **Ekiden-Staffel-Lauf** Zielschluss: 14:10h

08.30 Uhr Start **41. Rhein-Ruhr-Marathon** Zielschluss: 14:10h

09.00 Uhr Start **2. Rhein-Ruhr-Staffel-Halbmarathon** Zielschluss: 11:45h

09.30 Uhr Start **23. Rhein-Ruhr-Halbmarathon** Zielschluss: 12:15h

09.00 - 16.00 Uhr Marathonmesse, Medaillengravur, Spielfest etc.

ab 12.00 Uhr Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion

## LAUFSTRECKE MARATHON

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	1. Inliner, Handbiker ca.	1. Marathoni ca.	Aufhebung Sperrung ca.
00	Bertaallee/Kruppstraße Start	7:00	8:00	8:30	10:40
01	Koloniestraße	7:00	8:01	8:33	10:40
02	Neudorfer Straße	7:00	8:03	8:37	10:50
03	Neudorfer Straße	7:00	8:04	8:40	11:00
04	Landfermannstraße	7:00	8:06	8:44	11:10
05	Schifferstraße	7:00	8:07	8:47	9:50
06	Ruhrorterstraße	7:00	8:09	8:51	10:00
07	Karl-Lehr-Brücke	7:00	8:10	8:55	10:05
08	Ruhrdeich	7:00	8:12	8:58	10:10
09	Ruhrdeich	7:00	8:13	9:02	10:15
10	Fährstraße	7:00	8:15	9:05	10:20
11	Emmericher Straße	7:00	8:16	9:09	10:30
12	Emmericher Straße	7:00	8:18	9:13	10:35
13	Bahnhofstraße	7:00	8:19	9:16	10:45
14	Auf dem Damm	7:00	8:21	9:20	10:50
15	Unter den Ulmen	7:00	8:22	9:23	11:00
16	Am Nordhafen	7:00	8:24	9:27	11:05
17	Amtsgerichtsstraße	7:00	8:25	9:30	11:15
18	Friedrich-Ebert-Brücke	7:00	8:27	9:34	11:25
19	Augustastraße	7:00	8:28	9:38	11:30
20	Duisburger Straße	7:00	8:30	9:41	11:40
21	Wilhelmallee	7:00	8:31	9:45	11:45
22	Deichstraße	7:00	8:33	9:48	11:55
23	Rheinstraße	7:00	8:34	9:52	12:00
24	Hochemmericher Straße	7:00	8:36	9:56	12:10
25	Moerser Straße	7:00	8:37	9:59	12:20
26	Rheinbrücke	7:00	8:39	10:03	12:30
27	Rheinhausener Straße	7:00	8:40	10:06	12:35

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	1. Inliner, Handbiker ca.	1. Marathoni ca.	Aufhebung Sperrung ca.
28	Karl-Jarres-Straße	7:00	8:42	10:10	12:40
29	Düsseldorfer Straße/Heerstraße	7:00	8:43	10:13	12:50
30	Düsseldorfer Straße	7:00	8:45	10:17	13:00
31	Rheintörchenstraße	7:00	8:46	10:21	13:05
32	Wedauer Straße	7:00	8:48	10:24	13:15
33	Grazerstraße	7:00	8:49	10:28	13:20
34	Swakopmunderstraße	7:00	8:51	10:31	13:30
35	Altenbrucher Damm	7:00	8:52	10:35	13:35
36	Walderbenweg	7:00	8:54	10:39	13:45
37	Am Dinkelsbach	7:00	8:55	10:42	13:50
38	Großenbaumer Allee	7:00	8:57	10:46	14:00
39	Neidenburger Straße	7:00	8:58	10:49	14:05
40	Kalkweg	7:00	9:00	10:53	14:15
41	Kalkweg/Friedrich-Alfred-Straße	7:00	9:01	10:56	14:25
42	Margaretenstraße	7:00	9:03	11:00	14:30
	Ziel		9:03	11:01	14:30



## LAUFSTRECKE HALBMARATHON

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	1. Staffel ca.	1. Halb-marathoni ca.
04	Köhnenstraße	7:00	09:12	09:42
05	Steinsche Gasse	7:00	09:15	09:45
06	Heerstraße/	7:00	09:18	09:48
07	Wanheimer Straße			
07	Karl-Jarres-Straße	7:00	09:21	09:51





Über Lauerstraße, Rheinpreußenstraße, Bruchstraße zur A 40

Über Bürgermeister-Pütz-Straße zur A 59 (nur in Fahrtrichtung Nord)

Über die Oberbürgermeister-Karl-Lehr-Brücke zur A 40

Über Kremerstraße, Mercatorstraße zur A 59

Über Essener Straße/ Emmericher Straße zur A 40

Über Wörthstraße, Adelenstraße, Werthauer Straße auf Zubringer A 40, A 59 oder über Wanheimer Straße zur B 288



### Legende

- Marathon-Strecke
- Abzweigung Halbmarathon
- Abzweigung Inline-Strecke
- VS Versorgungsstand
- Samba-Musik
- 1 Staffelschweipunkt 1  
DU Innenstadt  
Steinsche Gasse

- 2 Staffelschweipunkt 2  
DU Wanheimerort  
Düsseldorfer Straße bei VS 12
- 3 Staffelschweipunkt 3  
DU Großbaum  
Großenbaumer Allee, Gesamtschule Süd
- |       |       |
|-------|-------|
| KM 30 | 09:37 |
| 🏃     | 08:45 |
- |       |       |
|-------|-------|
| KM 10 | 10:30 |
| 🏃     | 09:30 |
- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Ankunft Spitzenläufer |                   |
| 🏃                     | Marathon          |
| 🚲                     | Skater, Handbiker |
- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| Halbmarathon |                      |
| 🏃            | Halbmarathon-Staffel |

Der Inline-Marathon und der Marathon verlaufen identisch. Die Strecken beginnen auf der Kruppstraße und enden an der Schauinsland-Reisen Arena. Der Halbmarathon hingegen beginnt zwar auch auf der Kruppstraße und ist bis km 4,5 identisch mit der Marathonstrecke. An der Ecke Köhnenstr./ Pulverweg zweigt der Halbmarathon ab und läuft bis zur Karl-Jarres-Straße separat.

Auszug aus dem Rasterdatenbestand des Stadtplanes Duisburg. Verwertung genehmigt am 01.03.2024 durch die Stadt Duisburg – Der Oberbürgermeister

START	🏃	08:00
	🚲	08:05
	🏃	08:30
	🏃	09:00
	🏃	09:30
ZIEL		

KM 20	🏃	11:00
	🏃	10:00

KM 40	🏃	10:46
	🚲	08:46

KM 15	🏃	10:45
	🏃	09:45

KM 35	🏃	10:29
	🚲	08:49

# VERKEHRSBEHINDERUNGEN

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den angegebenen Zeiten um Richtzeiten handelt und es gegebenenfalls aufgrund von Reinigungsarbeiten noch zu Verzögerungen kommen kann, bis die Strecke von der Polizei wieder freigegeben wird.

Es wird auch während der Veranstaltung möglich sein, die vom Marathon betroffenen Stadtteile großräumig anzufahren.

Zur Durchführung der Veranstaltung müssen gerade an engen Straßen Halteverbotszonen eingerichtet werden. Diese Schilder werden bereits in der Woche vor dem Marathon aufgestellt.

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, Ihr Fahrzeug nicht in einem Halteverbotsbereich abzustellen, da wir diese Fahrzeuge zur Sicherung der Laufstrecke sonst abschleppen lassen müssen.

Es bieten sich am Marathontag Ausweichmöglichkeiten an, den Stadtteil zu verlassen. Diese sind auf der Karte markiert (siehe Rückseite).

## ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR

Die Veranstaltung hat auch weitgehende Auswirkungen auf den öffentlichen Nahverkehr. Da viele Bahn- und Buslinien die Laufstrecken kreuzen, werden einige Linien gar nicht oder nicht planmäßig verkehren.



# MARATHON-EXPRESS

Über die DVG bietet der Stadtsportbund Duisburg allen Zuschauern die Möglichkeit, zu drei Kilometerpunkten an die Strecke gefahren zu werden, um dort die Aktiven zu sehen.

Ab 8.00 Uhr startet der Marathon-Express von der MSV-Arena (Ausschilderung beachten) zu folgenden Punkten: zu km 5 = Wechsellpunkt 1 Staffel (Innenstadt - Steinsche Gasse); zu km 10 = Wechsellpunkt 2 Staffel (Wannheimerort - Düsseldorfer Straße); zu km 15 = Wechsellpunkt 3 Staffel (Großenbaum - Großenbaumer Allee)



**Fragen zu Sperrungen:** Freitag 03.05. und Samstag 04.05.2024 von 9.00 bis 16.00 Uhr  
Sonntag 05.05.2024 von 8.00 bis 13.00 Uhr unter Tel. 0203 3000 825

**RHEIN-RUHR-MARATHON.DE**