

# ***Pressemappe***

zum

35. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg,

Tel. 3000811

Fax 3000888

E-mail: [ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)

## **35. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 3. Juni, in Duisburg** **Homerun oder Auswärtssieg?**

**DUISBURG (29.05.2018).** Der 35. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 3. Juni, stellt die Stadt ins beste Licht. Rainer Bischoff, Vorsitzender des veranstaltenden Stadtsportbundes Duisburg, sieht den „Lauf am großen Strom“ als perfekten Werbeträger: „Unser Lauf zeigt unsere Stadt an Rhein und Ruhr von ihren spannendsten und schönsten Seiten. Die vielen Duisburgerinnen und Duisburger, die die Teilnehmer unterstützen, wirken als Botschafter für Duisburg.“

Diese positive Nachricht vermittelt sich an etwa 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Sie wird weit über Grenzen des Landes hinaus geschickt. Am Rhein-Ruhr-Marathon nehmen Läuferinnen und Läufer aus xx Nationen teil. Nach dem „Homerun“ des Duisburgers Karsten Kruck (ASV) könnte in diesem Jahr auch der Sieger aus dem Ausland stammen. Der Schotte Nikki Johnstone (ART Düsseldorf) und der Tsgay Dani, ein Flüchtling aus Eritrea, haben gute Chancen auf einen Auswärtssieg.

Der Stadtsportbund organisiert gemeinsam mit dem LC Duisburg, den Lauf durch zwölf Stadtteile. Die Wetterprognose für Sonntag lässt sehr gute Bedingungen für die Ausdauersportler erwarten. 18 bis 21 Grad bei leichter Bewölkung und null Prozent Regenwahrscheinlichkeit sind derzeit vorhergesagt. „Sollte es heißer hergehen, hoffen wir wieder auf die Gartenduschen und Wassereimer, mit denen die Bürgerinnen und Bürger an der Strecke für Abkühlung sorgen“, erklärt Uwe Busch, Geschäftsführer des Stadtsportbunds.

### **Start des Hauptlaufs vorverlegt**

Erster Start ist um 7:55 Uhr, wenn die Handbiker auf die Strecke gehen. Gegenüber dem Vorjahr haben die Veranstalter umgestellt. Bereits um 8:30 Uhr, eine Stunde früher als in der Vergangenheit, startet Bürgermeister Manfred Osenger den Hauptlauf über die klassische Distanz von 42,195 Kilometern. Der Sieger wird gegen 11 Uhr in der Schauinsland-Reisen-Arena erwartet. Damit soll verhindert werden, dass viele Läuferinnen und Läufer durch die Wärme zur Mittagszeit die entscheidenden Kilometer zum Ziel absolvieren müssen. Die Rhein-Ruhr-Halbmarathon wird dafür erst um 10 Uhr gestartet. Die Zuschauer erleben dann Jubel in schneller Abfolge. Nur kurze Zeit nach dem Gewinner des Rhein-Ruhr-Marathons kommt der Sieger über 21,1 Kilometer ins Ziel. Der Eintritt für Zuschauer zur Arena ist frei.

### **Spannende Frage: Klappt das mit 6.000?**

Bei den Meldezahlen liegen die Ausrichter auf der Höhe des Vorjahres. Allerdings hofft man wieder auf einige Nachmelder, die sich jeweils bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start noch anmelden können. Auch hier spielt die Wettervorhersage eine Rolle.

### **Sieg wird kein Selbstläufer**

Der Kampf um den Duisburg-Titel verspricht zumindest bei den Männern ausgesprochen spannend zu werden. Karsten Kruck, mit der Startnummer 1, hat in diesem Jahr die Chance, in den kleinen Kreis der „Vier gewinnt“ aufzusteigen. Winnie Spanaus und Magnus Kreth, beide ebenfalls vom ASV Duisburg, haben den Rhein-Ruhr-Marathon bereits vier Mal gewonnen und sind damit die Rekordsieger. Karsten

Kruck hat für die 35. Auflage des Duisburg-Laufs gemeldet und geht als Titelverteidiger an den Start. Seine Zeit aus dem Vorjahr 2:40:36 Stunden könnte aktuell nicht reichen. Der ehrgeizige Schotte Nikki Johnstone (ART Düsseldorf) hat eine 2:28 Stunden drauf und geht als Sieger des Rhein-City-Runs 2017 auf die Strecke. Tsgay Dani (Jahrgang 2000) wird sogar eine 2:25 Std. zugetraut. Dani ist aus Eritrea geflohen und startet inzwischen für die LAZ Rhein-Sieg. David Schönherr, LSF Münster, kann ebenfalls unter 2:30 Std. laufen.

Bei den Frauen ist die Entscheidung vollkommen offen. Birgit Schönherr-Hölscher (PV Triathlon Witten), Siegerin aus dem Jahr 2015 hat gute Chancen. Uwe Busch gibt jedoch zu bedenken: „Bei den Frauen haben wir in den vergangenen Jahren immer wieder erlebt, dass sie eine Nachmelderin, die niemand auf dem Schirm hatte, plötzlich ganz nach vorn kämpft.“ Hochkarätig besetzt sind in jedem Fall die Rennen bei den Handbikern und Inlinern. Vorjahressieger und Streckenrekord-Halter Markus Pape (Ravensburg) von der-rollenshop.de skated durch Duisburg. Der Die Handbiker Jetze Plat (Niederlande), Paralympics-Sieger im Triathlon 2016 wird versuchen, seine Bestmarke von 1:01,36 Std. zu unterbieten.

### **Kleine Kursänderung**

Aufgrund der Sperrung der Koloniestraße muss in diesem Jahr die Streckenführung leicht geändert werden. Die Läuferinnen und Läufer werden stattdessen über Grabenstraße und Neudorfer Straße geführt. Die Streckenlänge ändert sich selbstverständlich nicht. Es bleibt bei 21,1 bzw. 42,195 Kilometern.

### **„Ninja Warrior“ aus Köln rollt und läuft anderthalbfach**

Claudia Maria Henneken spart sich in diesem Jahr 21,1 Kilometer. Anders als in den vergangenen beiden Jahren startet die Topläuferin aus Köln beim 35. Rhein-Ruhr-Marathon erst bei den Inlinern und dann beim Halbmarathon. 2016 und 2017 hatte sie jeweils eine komplette Doppelschicht gefahren: Erst die ganze Strecke auf Inlinern und dann den gleichen Weg noch einmal auf Laufschuhen. Auf Duisburg ganz verzichten mag die Ausdauerspezialistin, die sich in der RTL-Show „Ninja Warrior Germany 2017“ dem Fernsehpublikum präsentierte, keineswegs. Claudia Maria Henneken passt ihre Rennen den neuen Startzeiten an. Weil der Klassiker über 42,195 Kilometer früher gestartet wird, klappt das doppelte Duisburg in diesem Jahr nicht. Stattdessen gibt es die anderthalbfache Claudia.

### **Zwei Duisburger planen Fernstart**

Zwei Bundeswehr-Soldaten im Einsatz laufen den 35. Rhein-Ruhr-Marathon in Afghanistan. Jan W. und Oliver B. sind bereits mehrfach in Duisburg gelaufen. Aufgrund ihres Auslandsdienstes können sie nicht an Rhein und Ruhr starten. Sie baten nun, – quasi parallel – vom deutschen Feldlager in Mazar-e-Sharif auf die Strecke gehen zu dürfen. Die Organisatoren vom gastgebenden Stadtsportbund lassen den beiden Fernläufern eine Startnummer zukommen. Die beiden gebürtigen Duisburger werden mit ihrer Zeit auch in der Ergebnisliste geführt. Der dreimalige Finisher des Halbmarathons Oliver B. und der neunmalige Finisher des Marathons Jan W. stellen sich unter den erschwerten Bedingungen des Wüstenklimas der Herausforderung. Oliver nimmt die 21,1 Kilometer unter die Laufschuhe. Jan ist auf der klassischen Distanz unterwegs.

## Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marthontag im Einsatz, davon ca. 150 Helfer vom LC Duisburg.

## Teilnehmerstatistik

35. Rhein-Ruhr-Marathon	747	(in 2017: 755)
Handbiker	51	(in 2017: 58)
17. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	2322	(in 2017: 2312)
19. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	334	(in 2017: 310)
10. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon	93/372	(in 2017: 115/460)
Gesamtteilnehmer	3826	(in 2017: 3895)
AOK-Schüler-Läufe (25 Schulen)	1329	(in 2017: 1289)
Ekiden-Staffeln	7/49	(in 2017: 9/63)
Gesamtteilnehmer über alles	5204	5247

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach. Das bedeutet, dass es auch 2018 gelingen könnte, die 6000er Marke zu knacken.

### Nationalitäten:

Beim 35. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 46 Nationen:

Ägypten, Belgien, Bolivien, Brasilien, Bulgarien, VR China, Curaçao, Dänemark, Deutschland, England, Eritrea, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Indien, Irak, Iran, Italien, Japan, Kamerun, Kanada, Kosovo, Kroatien, Luxemburg, Niederlande, Nordirland; Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Russland, Schweden, Schweiz, Slowakei, Spanien, Südafrika, Syrien, Arabische Republik, Tansania, Tschechien, Türkei, Ungarn, Venezuela, USA; Wales

## Die Favoriten

### **35. Rhein-Ruhr-Marathon**

### **Männer**

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Allerdings versprechen die Zeiten der Voranmelder einen interessanten Kampf und den diesjährigen Titel.

- # 1 Karsten Kruck (ASV Duisburg)  
Sieger Rhein-Ruhr-Marathon 2017
- # 2 Björn Tertünte (Ayyo Team Essen)  
Vorjahreszweiter
- # 3 Robert Jäkel (TuS 08 Lintorf)  
Sieger 2007, Vorjahresdritter
- # 5 Nikki Johnstone (ASICS Frontrunner/Bunert Running Team)  
3. Platz VivaWest Marathon 2018. Bestzeit: 2:26 Std.
- # 9 Tsgay Dani (LAZ Puma Rhein-Sieg)  
Flüchtling aus Eritrea, Lläuft 1.Marathon und peilt Zeit unter 2.30 Std. an
- # 10 David Schönherr (LSF Münster)  
Bestzeit: 2:26 Std.
- # 328 Tilmann Goltsch (LT Bittermark Dortmund)  
Gewinner Halbmarathon 2013
- # 481 Matthias Büchel (Tusem Essen)  
Gewinner Halbmarathon 2017

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

### **35. Rhein-Ruhr-Marathon**

### **Frauen**

Bei den Frauen sind die drei Erstplatzierten des Vorjahres nicht am Start. Daher ist das Rennen um den Sieg vollkommen offen. Die Siegerin von 2015, Birgit Schönherr-Hölscher, hat dabei gute Chancen auf den Gesamtsieg. Die Duisburger Lokalmatadorin Antja Möller hat bislang nicht gemeldet.

- # F2004 Birgit Schönherr-Hölscher (PV Triathlon Witten)  
Siegerin 2015

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

### **19. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon**

### **Männer**

Auch in diesem Jahr trifft sich ein starkes Teilnehmerfeld, dass vom neuen Streckenrekordinhaber und Vorjahressieger Markus Pape (LC Solbad Ravensberg) angeführt wird.

Wen hat denn **Markus Pape # 10001** als Konkurrenten. Zuerst ist zu nennen: **Giacomo Cuncu # 10145**, Sieger des Rhein-Ruhr-Marathons 2016 und mehrfacher Europameister. Dazu startet mit der Startnummer **# 10194 Alexander Bastidas** aus Venezuela, der 2016 den 2.Platz belegt hat und **# 10151 Sebastian Mirsch** von der ERSG Darmstadt, der sich gerade für die WM in Holland qualifiziert hat.

Weitere interessante Starter:

- # 10144 Frank Bussmann (SCC Skating Berlin)
- # 10148 Etienne Ramali (BG Gross-Gerau)
- # 10002 Sören Lindner (SCC Skating Berlin)
- # 10003 Jan Struwe (der-rollenshop.de)

Zur Duisburg-Wertung ist **# 10124 Markus Faupel** vom ASV Duisburg der erste Anwärter auf diesen Titel.

Streckenrekord 1:08,39 (Markus Pape – LC Solbad Ravensberg 2017)

29.05.2018

## **19. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon **Frauen****

Bei den Frauen ist die Gewinnerin von 2016 **Claudia Maria Henneken** vom SSC Köln Favoritin. Auf Rollen ist sie durch Duisburg mit der Startnummer **# F 11002** unterwegs, anschließend läuft sie den Halbmarathon (**# 2009**). Ihr am nächsten kommen Katharina Rumpus (SSF Heilbronn, **# F 11092**), mehrfache Welt- und Europameisterin und die Vorjahresdritte Silke Röhr (VfR Büttgen, **# F 11003**)

Auf wen sollte man noch achten:

- # F 11004 Silke Zimmermann - VfR Büttgen
- # F 11006 Sandra Schewe – IC Hannover
- # F 11072 Kathrin Gossen - ASV Duisburg

Für die Duisburg-Wertung ist Kathrin Goosen und Monika Wohlgemuth favorisiert.  
Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

## **17. Rhein-Ruhr-Halbmarathon **Männer****

Auch beim Halbmarathon ist der Ausgang vollkommen ungewiss. Auch haben die drei Erstplatzierten des Vorjahres nicht gemeldet. U.U. geht hier noch Hendrik Pfeiffer an den Start, der sich in den Vorbereitungen für die Europameisterschaft in Berlin befindet, wo er im Marathon starten will.

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

## **17. Rhein-Ruhr-Halbmarathon **Frauen****

Bei den Frauen wird es zum Zweikampf der letztjährigen Zweiten, Katharina Wehr, und der Dritten Melina Buil kommen.

- # F 7002 Katharina Wehr (TV Wanheimerort)  
Vorjahreszweite
- # F 7003 Melina Buil (Team Runners Point)  
Vorjahresdritte

Streckenrekord 1:18,50 (Christl Dörschl – SG Wenden 2014)

## **Handbike-Trophy**

Hier ist ein erlesenes Teilnehmerfeld mit Paralympics Medaillengewinner am Start. Die Favoriten befinden sich im Anhang.

Hervorzuheben ist der Start von Vorjahrgewinner und Streckenrekordhalter Jetze Plat. Hinzu kommen Kim Klüver Christiansen und Michael Jorgensen aus Dänemark, Geert Schipper aus Holland und Drazen Boric aus Alpen.

Streckenrekord Jetze Plat (Wolturnus pro handbike team) 01:01:35

## **Weitere besondere Teilnehmer**

- # 1976 Jan W. (LC Duisburg)  
Marathon in Afghanistan
- # 1981 Oliver B. (Ausdauerschule by Bunert)  
Halbmarathon in Afghanistan

## Termin

Sonntag, 03. Juni 2018

Start Handbiker 8:00 Uhr (keine Sollzeit)  
Start Inliner: 8:05 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)  
Start Ekiden: 8:28 Uhr (keine Sollzeit)  
Start Marathon: 8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)  
Start Staffeln: 8:50 Uhr (Sollzeit 5:00 Stunden)  
Start Halbmarathon: 10:00 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)

LäuferInnen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

## Sponsoring

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

ThyssenKrupp Steel AG, Sparkasse Duisburg, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, sowie der Bekleidungspartner Odlo und dem Autopartner der BMW-Niederlassung Overdreef.

Im Nebensponsorenbereich fungieren DuisburgKontor, die GEBAG, DVG, Benediktiner Alkoholfrei, die Stadtwerke Duisburg, Schauinsland-Reisen, Volksbank Rhein-Ruhr, Oteo, DIN-Grafik Pleines, Reha Team West, BGU, Münch und Hahn, Helios und die EGN.

## Finanzpartner

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

## Sportliche Organisation

### Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Freitag,	09.06.2017	15.00 - 19.00 Uhr
Samstag,	10.06.2017	11.00 - 19.00 Uhr
Sonntag,	11.06.2017	06.00 - 09.00 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben dabei **Tickets zum ermäßigten Eintritt im Zoo, Eintrittsgutscheine der Duisburger Philharmoniker und für das Schauspielhaus, Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed, Bioelectra (Magnesium), Instant Foam Complete (Desinfektionsmittel) und Müsli Riegel von Köln.**

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Biathloncamp by Bunert, Lichterlauf, Halbmarathon Bochum, Rhein-City-Run, Essen City Trail und vom Benefizlauf des LC Duisburg.

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

### **Start:**

Der Start auf der Kruppstraße, wieder Höhe Einfahrt DSV 98, wird durch Bürgermeister Manfred Osenger erfolgen. Die Startlinie bilden Spieler der Duisburg Dockers.

Im Startbereich sind Zonen mit folgenden Laufzeiten eingeteilt:

3:00, 3:30, 4:00, 4:30, 5:00

### **Ziel:**

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der Schauinslandreisen-Arena erwartet:

09.00 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenfahrer Handbiker

09.10 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenfahrer Inliner

10.55 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenläufer Marathon

11.10 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenläufer Halbmarathon

11.15 Uhr ca. Zieleinlauf Staffelmarahton

Die Sieger für die Landesmeisterschaft Inliner werden etwas früher auf der Margaretenstraße erwartet.

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der sog. Disco-Tunnel mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein aufblasbarer Bogen der König-Brauerei über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

### **Strecke:**

Die Strecke ist mit grüner Markierungsfarbe und Streckenschildern, die man mit der bürgerschaftlichen Vereinigung proDUISBURG verwirklichen konnte, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten. Erstmals in diesem Jahr auch beim Halbmarathon.

**Bei der Laufstrecke gibt es nur im Bereich Neudorf durch die Sperrung der Koloniestraße eine Änderung. Dort wird das Feld über die Neudorfer Straße geführt.**

Die Wechsellpunkte für die Staffel befindet sich bei:

1. Wechsel Km 7                      Kasslerfeld, Verteiler Ruhrorter Straße

2. Wechsel Km 21                    Homberg, Brücke unterhalb der A 40

3. Wechsel Km 31,5                Wanheimerort, Kulturstraße Ecke Düsseldorfer Str.

Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr wieder von der Fa. BMW-Overdreef gestellt wird.** Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

**Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.**

### **Sonderwertungen:**

- Landesmeisterschaften Inliner
- WSC Cup Inliner
- German Road Challenge Inliner
- DM Finanzverwaltung im Halbmarathon und den Staffel
- Regionsmeisterschaften des LV Nordrhein
- Supercup 2018 – Gesamtwertung Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Marathon

### **Streckensicherung:**

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen am Veranstaltungstag ausgefahren. Ca. 300 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherungsdienst NRW e.V., Runder Tisch Marxloh, SD Duisburg, SD Marxloh, Funkclub Düsseldorf, MSD Sicherungsdienst) sorgen für die Sicherheit der Läufer.

### **Verpflegungsstände:**

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Erneut Partner am Versorgungsstand 10 sind dabei die **Helios Kliniken**. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	Lichtbund Niederrhein
VS 2 (Km 9,5)	Technisches Hilfswerk Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	<b>Helios Versorgungstand</b> betreut durch TV Jahn Hochfeld
VS 11 (Km 30)	BSG der DVG Duisburg
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	Großenbaumer SG
VS 15 (Km 38,5)	Ski-Club Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	Lauf-Club Duisburg.

An den **Versorgungsständen** erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bananen.

Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Benediktiner Alkoholfrei.

Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher T-Shirts separat für den jeweiligen Lauf und eine Medaille.

Die Läufer können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

### **Zeitnahme:**

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch das Champion-Chip-System. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Einmalchips.

### **Siegerehrung:**

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

**10:00 Uhr 19. Rhein-Ruhr-Inline Marathon**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Landesmeisterschaft Inliner NRW**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**11:30 Uhr 35. Rhein-Ruhr-Marathon**

Männer Plätze 1-3

**Supercup WLS/RRM**

Männer Plätze 1-3

**Handbike-Trophy**

Männer Division H/H1/H2/H3 – Frauen offene Wertung Plätze 1-3

**12:00 Uhr 35. Rhein-Ruhr-Marathon**

Frauen Plätze 1-3

**Supercup WLS/RRM**

Frauen Plätze 1-3

**17. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

Männer/Frauen Plätze 1-3

**Ekidenstaffel der Schulen**

**13:00 Uhr 10. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon**

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel Plätze 1-3

**DM Finanzen Halbmarathon und Staffel**

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der Schauinslandreisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen. Erstmals werden auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

### **Startnummern:**

Zur Unterscheidung der 4 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

Marathon	- Grün	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Inline-Marathon	- Orange	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Odlo)
Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Staffelmarathon	- Blau	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West, BGU, Münch und Hahn)

## **Brems- und Zugläufer:**

Brems- und Zugläufer (s.Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit): Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer. Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.

## **Umkleidemöglichkeiten:**

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Startnummer 1 - 1100	Schwimmstadion, Seiteneingang Margaretensee
Herren, Startnummer 3001 - 4000	BSA 3, Margaretenstr. (neues Gebäude)
Herren, Startnummer 4001 - 5000	BSA 3, Margaretenstr. (altes Gebäude, Sporthalle, Umkleideräume)
Herren, Startnummer 5001 - 6000	BLZ Regattabahn
Staffeln Startnummer 12000 - 12200	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstr.
Frauen, Startnummer F2001 - F2500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Frauen, Startnummer F7001 - F8200	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Skater, Skaterinnen 10000 - 11250	Eissporthalle

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeutel. Für alle Teilnehmer gibt es 3 große Container, die vom Möbel-Logistiker Kons & Pusnik gestellt und auf der Aktionswiese an der Bertaallee stehen werden.

## **Anmeldung:**

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

- € 70 für Marathon,
- € 50 für Halbmarathon,
- € 180 die Staffel

## **Sonderservice:**

### 1. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

### 2. SMS-Service:

Ebenfalls kurz nach dem Lauf erhalten die Läufer ihr persönliches Ergebnis per SMS auf ihr Handy gespielt. Allerdings bedarf es dazu der vorherigen Buchung mit der Anmeldung.

### 3. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma Odlo ist neuer Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt beim Marathon und Halbmarathon als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben.

### 4. Regenerationsschwimmen:

In diesem Jahr wird wieder das Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion angeboten.

### 5. Foto-Service:

Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten. Zusätzlich kann man im Zielbereich Eigenfotos vor der neu errichteten Siegerwand machen.

## 6. VRR-Ticket:

Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.

## Logistik

### **Straßensperrungen:**

Bertaallee 07:00 – 10:15 Uhr

Kruppstraße 07:00 – 10:15 Uhr

Friedrich-Alfred-Straße ab 07:30 Uhr

Margaretenstraße ab 07:30 Uhr – 14.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 07:30 – 13:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 07:30 – 13 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist in der Zeit von 07:30 – 14:00 Uhr voll gesperrt.

### **Parkmöglichkeiten:**

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5). Zusätzlich können die Veranstalter in diesem Jahr den Parkplatz DB Schenker auf der Masurenallee anbieten.

### **Informationen DVG:**

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Express. (s.Anhang)

### **Sanitätsdienst:**

Der Sanitätsdienst wird durch die AG der Hilfsorganisationen geregelt. Das DRK, die Malteser, die Johanniter und die Feuerwehr nehmen die Versorgung vor.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst 18 Unfallhilfsstationen längs der Strecke. Gleichzeitig wird durch Busse von BMW Overdreef ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum.

## Rahmenprogramm

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marthontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Klönnewiese durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, dem GEBAG-Wohnzimmer, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Niederrhein Therme,
- Gravurservice durch Pokale Petersen, Ergebnisdienst,
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg.
- Zwischen 11:30 und 12:00 Uhr werden wieder die Fallschirmspringer des Sportlandes NRW in der Arena landen.

### **Marathon-Messe:**

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereich angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, ADIDAS, New Balance, Nike, Brooks, Odlo, Scott, Saucony, CEP, Dextro, Salming, Compresssport/Perfact, Rehateam West, Bützlingslöwen, Rehateam West/Münch und Hahn sowie Stände von folgenden Laufveranstaltern: Düsseldorf, Essen, Monschau, Hamburg, Kassel, VivaWest, Koblenz, Münster, Zusätzlich findet vor der Arena eine Autopräsentation der Fa. BMW-Overdreef statt.

### **Moderationen:**

Start:	Andreas Menz, Dominik Deter
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz
Strecke Marathon:	Jörg Bunert
Strecke Inliner:	Matthias Tilgner
Strecke Halbmarathon:	Bülent Aksent
Start/Ziel Handbiker:	Holger Falk
Start/Ziel Inliner:	Frank Weber

### **Samba-Gruppen:**

Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

### **Comedy Abend mit Dieter Baumann:**

Am Freitag (01.6.2018 ab 19:30 Uhr) findet nach der Startkartenausgabe eine Comedy Abend mit dem ehemaligen 5.000 m Olympiasieger Dieter Baumann statt. In „**Dieter Baumann, die Götter und Olympia**“ nimmt er sein Publikum mit einer großen Portion Selbstironie auf die Reise durch die Welt des Sports. Genauer: nach Olympia! Dieter Baumann erzählt Geschichten aus dem olympischen Dorf, erzählt von Begegnungen in Kenia, den Fidschi Inseln und von der Schwäbischen Alb. Der Eintritt ist für alle Starter kostenfrei, Begleitpersonen und sonstige Interessierte zahlen 5 Eintritt. (Plakat s. Anhang)

### **Pasta-Party:**

Am Samstag, dem 02. Juni 2018 findet die Pasta-Party in der Pape-Loge der Schauinslandreisen-Arena, dort wo es auch die Startkarten gibt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von 2 verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

### **AOK-Schülermarathon:**

s. Anhang

## **9. Duisburger Schul-Ekiden Staffel - Lauf**

Mit dem 9. Duisburger Schul-Ekiden Staffel-Lauf bemühen sich der Stadtsportbund Duisburg und das Schulsportreferat der Stadt Duisburg auch in diesem Jahr neue talentierte junge Ausdauersportler an die Marathon-Distanz heranzuführen.

Bei der Ekiden-Staffel handelt es sich um einen historischen Staffellauf aus Japan

Unterstützt wird die Ekiden-Staffel durch die AOK - Regionaldirektion Duisburg/Oberhausen.

Folgende 7 Staffeln sind am Start:

Landfermann-Gymnasium	1 Staffel
Sekundarschule Hamborn	1 Staffel
Freie Waldorfschule Mülheim	2 Staffel
Getrud-Bäumer Berufskolleg	1 Staffel
Gesamtschule Meiderich	2 Staffeln

## Was ist noch wissenswert?

### Charity-Partner:14

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das Affenhaus.

### Hot-LINE für die Bürger:

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger ab dem 01. Juni bis zum Veranstaltungstag unter der Marathon Hotline 3000-826 beim Veranstalter.

### Besonderheiten für die Zuschauer:

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich.

## Letzte Informationen

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:

Heinz Gerecke/Hermann Kewitz/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1.Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:30 Uhr ein Pressetalk n der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000817
Uwe Busch	01773368220
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Heinz Gerecke	01709118813

## Wettervorhersage

### Prognose für Sonntag, 03. Juni 2018



*Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei [wetter.info](http://wetter.info)*

# Anlagen