

[36.de](#) Rhein-Ruhr-marathon op 2 juni 2019 vanaf 07:55 uur

[20.de](#) Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

[18.de](#) Rhein-Ruhr-Halb-Marathon

[11.de](#) Rhein-Ruhr-Staffelmarathon

[11.de](#) Handbike-City-Marathon-Trophy

Belangrijke informatie over de Rhein-Ruhr-Marathon:

Meer voor het startergeld

- elke finisher ontvangt een origineel Odlo-Funktionsshirt met het Finisher-logo
- Finishermedaille
- lijsten met informatie over de uitslagen, internet link over het persoonlijke finishen,
- sms-service, gratis medaillengravure en indrkken van de Rhein-Ruhr-Marathon
- 18 verzorgingsposten bij de Marathonloop / 10 verzorgingsposten bij de halve Marathonloop
- regeneratie zwemmen
- vers getapt biertje (Koenig-Pilsener) bij het doel
- gratis massage-service (geldt niet voor Staffel)
- zak voor kleding met hoogwaardige producten van onze partners incl een spons
- programmaboekje met deelnemerslijst en routekaart
- vanuit het bed direct aan de start van de [36.de](#) Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg: de locatie van de nieuwe jeugdherberg Duisburg Sportpark is perfect geschikt voor een Goede start.

(Jugendherberge Duisburg Sportpark

Sport- Jugendherberge, Kruppstr. 9, 47055 Duisburg

Tel: 0203 724164, Fax: 0203 720834

Duisburg-sportpark@jugendherberge.de)

Samba geeft je ritme...

Samba geluiden op de renbaan en in het start- en finishbereik bemiddelen een speciaal tactgevoel. 18 groepen spelen langs de renbaan en zo komen ook nog verse krachten vrij voor de snelste tijd bij het finishen.

Fun voor fans en vrienden

- kinderopvang (alstublieft met vooraanmelding via de Stadtsportbund, Tel.: 0049203 3000811).
- groot actieprogramma in het start- en het doelbereik, bedrijven tentoonstelling, en spelletjes-evenement.
- voortdurende informatie over de gebeurtenissen op de renbaan
- omvangrijke horeca is aanwezig

Informaties over registratie / service

de renbaan is een cirkelvormige route en officieel vermeten (42,195 km respectievelijk 21,0975 km)

Vermesser: Udo Brandt, Essen, DLV Streckenvermesser IAAF/ AIMS Grade A.

de route is vlak en geasfalteerd en wordt tijdens de loop van de politie en helpervrij van verkeer gehouden.

De ideale looplijn is gemarkeert. Elke kilometer is duidelijk op borden aangegeven. De weergave van de Marathonroute op Google Earth vindt U op onze homepage www.rhein-ruhr-marathon.de.

Voorwaarden voor deelnemers

De Rijn-Ruhr Marathon en Half Marathon vindt plaats volgens de bepalingen van de Duitse atletiekfederatie (DLV) en de IAAF. In aanmerking komen voor de marathon allemaal deelnemers van de jaargangen 2001 en ouder, voor de halve marathon,

geboren in 2003 en ouder, inliner van vintage 2003 en ouder (handtekening van ouder of voogd voor minderjarigen)

Ingestelde tijd: 5:30 uur marathon, halve marathon 02:45 uur, Inline Marathon 02:30 uur.

Speciale ratings Marathon en Halfmarathon

- Ranking van de ploeg Marathon / Halve Marathon / Inline (drie deelnemers vormen een team)
- Duisburg-rating voor Marathon
- Ranking bedrijf (drie deelnemers van een bedrijf vormen een team)., Er kunnen twee of meer teams gemeld worden per bedrijf. Consistente spelling van het bedrijf is nodig.)

Onderscheidingen

De belangrijkste prijsuitreikingen van de plaatsen 1-3 zal worden gehouden in de Schauinslandreisen Arena. De prijzen van de leeftijdsklassen worden uitgegeven in een ceremonie tent.

Certificaat voor zelf-afdrukken, rankinglijst met internetlink over de persoonlijke finishing worden per e-mail toegestuurd en kan op wens gedownload worden.

STARTER INFORMATIE

Tijdmeting

Bij de Rhein-Ruhr Marathon word de Real-Time Champion chip voor de tijdmeting gebruikt. Deze kan gekocht worden voor € 31 of U kunt hem huren. Bij het huren stort U het bedrag bij de uitgifte van de startkaart. U ontvangt 25 Euro terug na de race op 2 juni 2019

Houd U de chip wordt hij geacht als gekocht en U kunt de chip wereldwijd gebruiken bij Loopen, waar de chip geeist wordt.

Zonder chip geen deelname! De chip is niet overdraagbaar.

Parkeren / kleedruimtes / douches

Bekend en geliefd is de Rijn-Ruhr Marathon vanwege de goede logistiek en korte afstanden.

In het bereik van Start en Finish zijn voldoende mogelijkheden voor Parkeren, kleedruimtes en douches.

Pacing-teams: pacers (gangmakers)

pacers (gangmakers) bij de marathon begeleiden U naar het doel met volgende tijden: 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4:00h, 4:15h, 4:30h, 4:45h, 5:00h en de rode lantaarn 5:30.

Bij de halve marathon 1:30h, 1:45h, 2:00h, 2:15h, 2:30h en de rode lantaarn 2:45h. De pacers (gangmakers) dragen T-shirts met deze tijden erop en zijn door rode ballonnen herkenbaar.

AANMELDING

U kunt zich online aanmelden: www.rhein-ruhr-marathon.de

aanmeldingen zijn ook mogelijk op de dag van het evenement met een volledig ingevuld aanmeldingsformulier

Inliner/Handbiker: tot 07:30 uur

Marathon: tot 08.00 uur

Halbmarathon: tot 8:20 uur

Staffeln: tot 08:50 uur

Belangrijke informatie voor Staffeln:

Die looproute van de 11. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon komt overeen met de originaalroute van de Rhein-Ruhr-Marathon. Die route is in verschillend lange secties ingedeelt:

1. looper/loopster ca. 7,0 km 3. looper ca 10,0 km
2. looper/loopster ca. 14,0 km 4. looper/loopster 11,0 km

Een wisseling van een looper/loopster is binnen elke sectie op elke tijd mogelijk.

Starttoestemming is verkrijgbaar voor iedereen, wie in het jaar 2007 of vroeger geboren werd. De 11. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon is beperkt op 250 Staffeln.

De ranking van de ingang van de aanmeldingen bepaald die starttoestemming.

Na-inschrijving ter plaatse is alleen mogelijk als het deelmeemerlimiet nog niet bereikt is.

Ratings

De ratings vinden plaats voor een herenstaffel, een damesstaffel en een mixed staffel. Een mixed staffel moet minimum twee dames hebben.

Het stoppen van de tijd gebeurt uitsluitend met de Real-Time-Champion-Chip, welk extra voor deze loop van elk team wordt geleend (prijs: 10 Euro inclusief het houderbandje) en is geldig als Staffelstaff.

De wisselplaatsen zijn gefixeerd

Aanmelding

De kosten voor de organisatie bedragen voor alle deelnemers:

| aanmeldingsdatum | Marathon/ Inliner Halbmarathon | | Staffel |
|-------------------------|---------------------------------------|------|----------------|
| tot 31.10.2018 | € 40 | € 30 | € 100 |
| tot 31.12.2018 | € 50 | € 35 | € 120 |
| tot 14.04.2019 | € 58 | € 39 | € 140 |
| tot 26.05.2019 | € 63 | € 44 | € 160 |
| tot 02.06.2019 | € 70 | € 50 | € 180 |

Die Online-aanmeldingen eindigen op 26. Mai 2019 24 uur.

Betalen door buitenlandse deelnemers

Payment for all foreign participants

IBAN: DE 72 3505 0000 0209 0130 02

Receiver: Stadtsportbund Duisburg e.V. BIC: DUISDE33XXX

Bank: Sparkasse Duisburg

Programma

Distributie van startkaarten / marathonbeurs / side-events

Op de Rhein-Ruhr-Marathon beleef je drie dagen vol informatie over hardlopen en uitrusting voor de sport. Op vrijdag en zaterdag vindt de marathonbeurs binnenshuis plaats (plaats wordt bekendgemaakt) voordat deze naar de centrale locatie op Klönnewiese gaat, dicht bij de start- en finishlijn op zondag. De startkaarten worden verdeeld in de Schauinsland-Reisen-arena, Margaretenstraße, 47055 Duisburg (Sportpark Duisburg) op alle drie de dagen.

Vrijdag 31 mai 2019

03:00. - 19:00. marathon beurs

distributie van startkaarten en late registratie

Zaterdag 1 juni 2019

11:00 uur ontbijttrun (opwarmen voor marathon)

11:00 - 19:00 uur marathon beurs

distributie van startkaarten en late registratie

Zondag 2 juni 2019

Vanaf 6.00 uur verdeling van startkaarten en late registratie

08:00 uur start van de 11e Handbike-city-marathon-trofee

08:05 uur start van de 20e Rhein-Ruhr-inline-marathon

08:30 uur start van de 36e Rhein-Ruhr-marathon

08:50 uur start van de 11e Rhein-Ruhr-estafette-marathon

10:00 uur start van de 18e Rhein-Ruhr-halve marathon

09:00 uur - 16:00 uur marathonbeurs, gravure medailles, kindertraktatie

Vanaf 14:00 uur vrij zwemmen voor regeneratie