



RHEIN-RUHR AOK SCHÜLERMARATHON

16. Mai 2025

LIEBE SPORTFREUNDE,

das Schulsportreferat und der Stadtsportbund Duisburg richten am **Freitag, den 16. Mai 2025**, den AOK-Schülermarathon aus. Eingeladen sind alle interessierten Schüler und Schülerinnen der genannten Jahrgänge. Die Strecke verläuft im Bereich des Sportparks Duisburg entlang der Regattabahn.



ANMELDUNG

Anmeldeschluss: Freitag, den 11. April 2025

Meldegebühr: Sammelmeldung als E-mail über das beigefügte Anmeldeformular und ausgefüllter Einzugsermächtigung. Die Meldegebühr beträgt bei der Schulanmeldung **7€** je Schüler und Schülerin.

Nachmeldungen sind am Tag selbst nur im begrenzten Umfang bis eine Stunde vor dem Start möglich. Die Meldegebühr beträgt **9€** und wird bar im Wettkampfbüro bezahlt.

Einzelanmeldungen sind über den beigefügten Link/QR-Code möglich. Die Meldegebühr beträgt **9€** und wird per Rechnung eingefordert.

Erst wenn die Meldegebühr vollständig eingegangen ist, werden die Startunterlagen ausgegeben.



HIER EINZELANMELDUNG

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro in der Schauinsland-Reisen-Arena. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Schüler und Schülerinnen ohne Startnummern dürfen nicht starten. Die Betreuer/Eltern werden gebeten, die Wettkampfunterlagen auf Richtigkeit zu kontrollieren (Name d. Starters, Geb.-Datum etc.). Reklamationen bitte sofort im Wettkampfbüro angeben.

START & ZIEL

Innenraum der Schauinsland-Reisen-Arena. Einlauf in das original Rhein-Ruhr-Marathon-Ziel 2025 in der Schauinsland-Reisen-Arena.

ZEITMESSUNG

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme über die Startnummer, die eine sofortige Auswertung ermöglicht. Die Startnummern sind einer bestimmten Person zugeordnet, daher dürfen diese nicht vertauscht werden.

STARTZEITEN

Die Startzeiten werden eine Woche vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben. Aufgrund dessen ist es wichtig, die E-mail Adresse in der Anmeldung anzugeben. Der erste Lauf wird voraussichtlich um **10.00 Uhr** beginnen.

UMKLEIDEN & VERPFLEGUNG

Umkleiden und Duschen befinden sich im **Schwimmstadion Duisburg**. Im Zielbereich stehen Getränke bereit.

HAFTUNG

Der Rhein-Ruhr-AOK-Schülermarathon 2025 ist beim **LVN** angemeldet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle jeglicher Art.

AUSZEICHNUNGEN

Jede/-r Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde, sowie eine Medaille, sofern das Ziel erreicht wird. Die Sieger erhalten Pokale und Sachpreise.

Siegerehrungen finden für die Plätze 1 - 3 jeweils nach dem Lauf statt.

Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehängen.

STRECKEN & JAHRGÄNGE

Beim Marathon 2025 werden folgende Strecken angeboten:

Jahrgänge 2018 – 2019: 800 m

Jahrgänge 2016 – 2017: 800 m

Die Teilnehmer/-innen der Jahrgänge 2005 bis 2014 können zwischen zwei unterschiedlichen Distanzen wählen:

Jahrgänge 2014 – 2015: 800 m | 2100 m

Jahrgänge 2012 – 2013: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2010 – 2011: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2008 – 2009: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2006 – 2007: 2100 m | 4200 m

Jeder Schüler / jede Schülerin kann nur für eine Disziplin gemeldet werden!

KOSTENLOSE ANREISE

Durch das Tragen der Startnummer ist eine kostenlose Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich der Duisburger Verkehrsbetriebe (DVG) möglich.

SONDERWERTUNGEN

Die teilnehmstärkste Schule bekommt den 2022 gestifteten Wanderpokal überreicht.

Die Schule mit den schnellsten Schülern gewinnt ein **Lauftraining der Ausdauerschule Bunert**. Hierzu werden bei den Grundschulen die zehn besten Zeiten über 800m aufaddiert, bei den weiterführenden Schulen werden je die fünf schnellsten Zeiten über die Distanzen 2100m und 4200m gewertet.

WICHTIG

Die Laufveranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Radbegleitungen sind grundsätzlich verboten. Die Läufer/innen, die die Strecke verlassen oder sich unsportlich verhalten, werden disqualifiziert. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Wettkampf. So sollten nur trainierte Läufer/innen für die entsprechenden Strecken gemeldet werden. Es ist für entsprechende Kleidung und Schuhwerk zu sorgen.



Meldungen mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Schule, Laufstrecke und E-Mail-Adresse an:

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Duisburg - Schulsportreferat

Stichwort: „AOK-Schülermarathon 2025“

Schulsport in der Stadt Duisburg

Frau Göbel-Gasiorowski

Tel.: +49 (0) 203 283 58147

m.gobel-gasiorowski@duisburgsport.de

Stadtsportbund Duisburg

Holger Lauterbach

Tel.: +49 (0) 203 3000 819

lauterbach@ssb-duisburg.de

Stadtsportbund
Duisburg



AOK
Die Gesundheitskasse.

AUSDAUERSCHULE
by **bunert**



DuisburgSport