

Pressemappe

zum

42. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 3000811
E-mail: info@ssb-duisburg.de

42. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 18. Mai ab 8 Uhr im Sportpark

Beliebt wie nie: 7.700 Teilnehmende sorgen für ein Allzeit-Hoch in Duisburg

DUISBURG (13.05.2025). Der 42. Rhein-Ruhr-Marathon setzt neue Bestmarken. Wie viele? Das entscheidet sich am Sonntag, 18. Mai 2025, ab 8 Uhr. Dann fällt der erste Startschuss auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg für die Handbiker. Oberbürgermeister Sören Link schickt um 8:30 Uhr den Hauptlauf über 42,195 Kilometer mit Ziel in der Schauinsland-Reisen-Arena auf die Strecke.

Der Sieger wird um 11 Uhr erwartet. Die schnellste Frau sollte sich etwa gegen 11:30 Uhr von Zuschauerinnen und Zuschauern auf der Tribüne feiern lassen. Der 26. Rhein-Ruhr-Halbmarathon wird um 10 Uhr gestartet. Das Marathon-Wochenende beginnt bereits am Freitag, 16. Mai, mit den AOK-Schülerläufen. Start und Ziel für die Talente der Jahrgänge 2007 bis 2019 ist ebenfalls die Schauinsland-Reisen-Arena. Der Rhein-Ruhr-Marathon wird vom StadtSportbund Duisburg in Zusammenarbeit mit dem LC Duisburg und unterstützt durch DuisburgSport veranstaltet.

Zwei Rekorde vor dem ersten Startschuss

Zwei Rekorde stehen bereits vor dem ersten Startschuss fest: Mehr Teilnehmende als in diesem Jahr gab es nie. Beim Pressegespräch am Dienstag nannte Uwe Busch, der Leiter des Organisationskomitees, die aktuellen Zahlen: „Derzeit stehen 7.700 Namen in unserer Starterliste. Das ist ein Allzeit-Hoch. Bis Sonntag werden es noch einige mehr sein, denn bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start können Last-Minute-Bucher nachmelden. Vielleicht schaffen wir es sogar erstmals auf einen 8.000er.“

Die aktuelle Auflage des Klassikers, der gemeinsam mit Berlin und Frankfurt 1981 die Tradition der City-Marathons in Deutschland begründete, überbietet in jeden Fall bereits jetzt den Bestwert von 2006. Damals hatten 7.385 Ausdauersportlerinnen und Ausdauersportler gemeldet. Im Vorjahr waren es 5.833. Positiv auf das Meldeergebnis wirkt sich aus, dass mehr als 1.000 Läuferinnen und Läufer für den Hauptlauf gemeldet haben. Erstmals sind zudem 100 Halbmarathon-Staffeln unterwegs.

Die zweite Bestmarke stellen die AOK-Schülerläufe auf: „Knapp 2.500 Meldungen von 45 Schulen liegen uns vor. Erstmals sind es mehr als 2.000“, sagte Uwe Busch über das Vorspiel, das der SSB zusammen mit dem Schulsport-Referat der Stadt Duisburg veranstaltet. „Das sind über 500 Kinder und Jugendliche mehr als im Vorjahr. Was vielleicht noch beeindruckender ist: Gegenüber 2023 haben wir mehr als 1.000 Läuferinnen und Läufer mehr am Start. Unser Marathon macht wirklich Schule“, so der OK-Chef weiter.

Packt Katharina Wehr das Quadrupel?

Es gibt weitere Aussichten auf Rekorde: Katharina Wehr vom ASV Duisburg könnte zum vierten Mal in Folge den Rhein-Ruhr-Marathon gewinnen. Wenn sie an den Start geht. Die „Seriensiegerin“ hat mit leichten gesundheitlichen Problemen zu kämpfen, wie ihr Trainer Karsten Kruck mitteilte. Das Triple schaffte vor Katharina Wehr lediglich Birgit Lennartz. Die Läuferin vom ASC St. Augustin gewann zwischen 1982 und 1984 dreimal in Folge die Frauenwertung beim Rhein-Ruhr-Marathon.

Bei den Männern hat Vorjahressieger Berno Hildebrand Aussichten auf eine Titelverteidigung. Allerdings muss der vereinslose Läufer aus Bonn (Siegerzeit 2024: 2:35,39 Std.) starke Konkurrenz fürchten. Sehr gute Siegchancen hat auch Oscar Pablo Thiers von den Milers Colonia 2020. Der Gewinner des Rhein-City-Runs im Vorjahr peilt eine Zeit unter 2:30 Stunden an. Es wäre das erste Mal seit 2019, dass ein Läufer weniger als 150 Minuten für die Duisburg-Runde durch zwölf Stadtteile benötigt.

Simon Bong hat sogar Aussichten auf einen Streckenrekord. Der Läufer vom Brühler TV geht beim 26. Rhein-Ruhr-Halbmarathon an den Start. Fachleute trauen Bong zu, an die Bestzeit von Oliver Mintzlaff aus dem Jahr 2006 heranzulaufen. Mintzlaff lief damals in 1:05:06 Std. durch das Zieltor in der Arena.

Das Wetter am Sonntag: Heiter bis wolkig

Ob Topzeiten möglich sind, hängt unter anderem vom Wetter ab. Die Vorhersage beschreibt den kommenden Sonntag als heiter bis wolkig bei einer Temperatur von 8 bis 22 Grad. „Wie ideal die Temperaturen für die Spitzenleute sind, muss man noch sehen. Was man sagen kann: Für die Zuschauer scheint das Wetter perfekt zu werden. Wir hoffen auf reichlich Unterstützung für die Läuferinnen und Läufer durch die Menschen in unserer Stadt. Eine der Qualitäten unseres Laufs ist die gute Stimmung am Rand der Strecke. Das bestätigen uns die Teilnehmenden immer wieder“, erklärt Christoph Gehrt-Butry, der stellvertretende OK-Chef.

Für das körperliche Wohl sorgen 17 Verpflegungsstände auf den 42,195 Kilometern sowie neun Versorgungsstationen auf der Halbmarathon-Distanz. „Wir sind den Duisburger Vereinen, die sich um diese Stände kümmern, sehr dankbar“, so Christoph Gehrt-Butry. Er betont: Die ehrenamtliche Unterstützung macht unseren Lauf erst möglich. Am Sonntag sind allein mehr als 2-000 Helferinnen und Helfer im Einsatz. Der LC Duisburg allein ist mit mehr als 150 Freiwilligen am Start.

Uwe Busch: „Der Tisch ist gedeckt. Die Party kann beginnen. Wir wollen gemeinsam den 42. Rhein-Ruhr-Marathon zu einem bunten Sportfest für die ganze Stadt machen. Wenn ich ehrlich bin, zählen für mich die gute Laune bei den Läuferinnen und Läufern mehr als Rekorde und Bestmarken. Es ist vielleicht eher umgekehrt: Wir können deshalb so gute Zahlen vorweisen, weil für uns die Zufriedenheit der Teilnehmenden so wichtig ist.“

Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marthontag im Einsatz, davon ca. 100 Helfer vom LC Duisburg.

Teilnehmerstatistik

42. Rhein-Ruhr-Marathon	1.191	(in 2024: 912)
Handbiker	8	(in 2024: 9)
24. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	3.408	(in 2024: 2.567)
26. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	191	(in 2024: 186)
3. Rhein-Ruhr-Halb-Staffelmarathon	102/408	(in 2024: 91/364)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer	5.206	(in 2024: 4.038)
AOK-Schüler-Läufe (25 Schulen)	2.494	(in 2024: 1.958)
Ekiden-Staffeln	0/0	(in 2024: 2/16)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer über alles	7.700	6.012

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach, so dass es möglich ist, dass der Rhein-Ruhr-Marathon erstmals über 8.000 Starterinnen und Starter haben wird.

Die 7.700 Teilnehmenden bedeuten aber schon jetzt einen neuen Teilnehmerrekord.

Nationalitäten:

Beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 54 Nationen:

Australien, Belgien, Bosnien und Herzegowina, Brasilien, Bulgarien, China, Curacao, Dänemark, Deutschland, Ecuador, El Salvador, England, Finnland, Frankreich, Griechenland, Hongkong, Indien, Irak, Iran, Irland, Italien, Japan, Kamerun, Kanada, Kenia, Kolumbien, Kroatien, Lettland, Libanon, Litauen, Marokko, Mexico, Niederlande, Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schottland, Schweden, Schweiz, Simbabwe, Slowakei, Spanien, Südafrika, Taiwan, Tschechien, Türkei, Ukraine, Ungarn, USA, Vereinigtes Königreich, Weißrussland, Zypern

Die Favoriten

42. Rhein-Ruhr-Marathon Männer

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Der Sieger von 2024, Berno Hildebrand, ist erneut am Start. Auch die Zweit- und Drittplatzierten aus dem Vorjahr stehen an der Startlinie. Hinzu kommen mit Lars Derksen, Dennis Bollmann, sowie dem Sieger des Rhein-City-Runs 2024, Oscar Pablo Thies, starke Läufer, so dass mit einem interessanten Rennen zu rechnen ist.

# 1	Berno Hildebrand	(Bonn)	Gewinner 2024
# 2	Jakob Giesen	(LG Aachen)	
# 3	Christoph Heesen	(SuS 1920 GW Kalkar e.V.)	Gewinner 2022
# 5	Oskar Pablo Thies	(Milers Colonia 2020)	
# 6	Lars Derksen	(Milers Colonia 2020)	
# 7	Dennis Bollmann	(ASV Duisburg)	

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

42. Rhein-Ruhr-Marathon Frauen

Auch bei den Frauen entscheidet sich der Start von Titelverteidigerin Katharina Wehr kurzfristig. Im Favoritenkreis befinden sich die Drittplatzierte aus dem Vorjahr, Angelika Ax, und die Siegerin der diesjährigen Winterlaufserie Doris Kluge-Schöpp.

# F1	Katharina Wehr	(ASV Duisburg)	Gewinnerin 2024
# F3	Angelika Ax	(Laufsport Bunert)	
# F5	Doris Kluge.Schöpp	(Freie Schwimmer Duisburg)	

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

24. Rhein-Ruhr-Halbmarathon Männer

Auch beim Halbmarathon ist der Ausgang vollkommen ungewiss. Der Vorjahressieger Hagen Bierlich wollte Marathon laufen, ist aber verletzt. Favorisiert ist sicherlich der Zweitplatzierte aus dem Vorjahr, Simon Bong, sowie Läufer wie Simon Dahl, Leander Fink, Jan Neuens und Lukas Ehrentraut, die alle unter 1:10 laufen können.

# 1002	Simon Bong	(LT Haspa Marathon Hamburg)	
# 1004	Simon Dahl	(Kölner Laufteam e.V.)	
# 1005	Leander Fink	(TV Alzey / Brooks Road Runner)	
# 1006	Lukas Ehrentraut	(ASV Duisburg)	
# 1009	Karsten Kruck	(ASV Duisburg)	
# 1010	Jan Neuens	(ASV Duisburg)	

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

24. Rhein-Ruhr-Halbmarathon Frauen

Wie bei den Männern, ist auch bei den Frauen der Ausgang vollkommen ungewiss. Vorjahressiegerin Stephanie Breitreutz vom ASV Duisburg hat noch nicht

gemeldet. Am Start sind die Vorjahreszweite, Mila Primke, und Vorjahresdritte, Linda Meier. Gute Chancen hat sicherlich auch Lisa Jaschke.

- # F 1002 Mila Primke (Dortmund)
- # F 1003 Linda Meier (Laufsport Bunert)
- # F 1004 Lisa Jaschke (Kölner Laufteam e.V.)

Streckenrekord 1:18,02 (Annika Gomell – USC Bochum 2015)

26. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon **Männer**

Bei den Inlinern starten einige hochkarätige Skater. U.a. ist der viermalige Sieger des Rhein-Ruhr-Marathons Alexander Jose Bastidas, Antii Haljak aus Estland und Karsten Wilke.

- # 10001 Bastidas Rodriguez, A. (Team Roller A3/SRC Berlin e.V.)
- # 10002 Karsten Wilke (Ruhrboss 03)
- # 10003 Pierre Casaert (Roller Club Héricourt)
- # 10004 Antii Haljak (R.U.S.T.)
- # 10005 Robert Maack (Ruhrboss 03)
- # 10006 Sergio Chavez (Euregio Speedteam)
- # 10007 Ralf Jording (Skate-Team Bielefeld)

Streckenrekord 1:05,54 (Dr. Jordi Harink – NL 2019)

26. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon **Frauen**

Bei den Frauen ist die dreimalige Gewinnerin Claudia Maria Henneken wieder am Start. Interessant dürfte das Duell mit der Vorjahressiegerin Alina Kalisch werden.

- # F 10001 Alina Kalisch (Ahrensburger TV)
- # F 10002 Bianca Fliesenberg (SV Eepen Skate-Team Bielefeld)
- # F 10003 Laura Sopalla (VfR Büttgen 1912 e.V. Speedskater D'dorf)
- # F 10010 Claudia Maria Henneken (Ruhrboss 03)
- # F 10004 Dagmar Grob (VfR Büttgen)

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

Handbike-Trophy

In diesem Jahr wird es kein Eliterennen der Handbiker geben.

Weitere besondere Teilnehmer

- # 932 Michel Descombes
- # 939 Thomas Eller (GTSV Essen) Gehörlos

Startzeiten

Start Inliner:	8:00 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)
Start Handbiker	8:00 Uhr (keine Sollzeit)
Start Ekiden:	8:28 Uhr (keine Sollzeit)
Start Marathon:	8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)
Start Staffeln:	10:00 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)
Start Halbmarathon:	10:00 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)

Läufer*innen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

Sponsoring

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

Sparkasse Duisburg, Schauinslandreisen, Merkur Casino Duisburg, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, GEBAG, Autopartner die Brüggemann TS GmbH mit Mitsubishi und Great Wall Motors, DuisburgKontor mit der Sportstadt Duisburg sowie der Bekleidungspartner Adidas.

Neu hinzugekommen sind als Partner die Firmen Hoberg&Driesch und die Spaeter GmbH.

Im Nebensponsorenbereich fungieren: DVG, Benediktiner Alkoholfrei, Stadtwerke Duisburg, DM-Drogeriemarkt, Pro Biomarkt, Reha Team West, Kräuterhaus St. Bernhard, Deutsche Post, Go for it, Malermeister Menke und EGN.

Finanzpartner

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

Sportliche Organisation

Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Samstag,	17.05.2025	10:00 – 19:00 Uhr
Sonntag,	15.05.2025	ab 6 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben sind ist:

Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed, Diasporal (Magnesium), Gels von Kräuterhaus St. Bernhard

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Ausdauerschule, GID/Mittsommernachtslauf, Biotropic, Rhein-City-Run/Zoolauf/Lichterlauf, DM-Drogeriemarkt, Laufsport Bunert, Runschnellweg, Monschau-Marathon, Bierdeckel DVG, Dt. Weinstrasse Marathon

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

Start:

Der Start wird durch Oberbürgermeister Sören Link erfolgen.

Ziel:

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der Schauinslandreisen-Arena erwartet:

ab 9:15 Uhr Inliner (Frau ab ca. 09:25 Uhr)

ab 9:20 Uhr Handbiker

ab 10:55 Uhr Marathon (Frau ab ca. 11:25 Uhr)

ab 11:05 Uhr Halbmarathon (Frau ab ca. 11:10 Uhr)

ab 11:15 Uhr Staffeln

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der **sog. Disco-Tunnel** mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein **aufblasbarer Bogen der König-Brauerei** über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

Strecke:

Streckenänderungen gibt es in diesem Jahr keine.

Die Strecke hat das **Malerunternehmen Menke aus Düsseldorf** mit grüner Markierungsfarbe markiert und ist Streckenschildern, die man mit der bürgerschaftlichen Vereinigung **proDUISBURG** verwirklichen konnte, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten.

Die Wechsellpunkte für die Halbmarathon-Staffel befinden sich bei:

1. Wechsel Km 5 Innenstadt, (Steinsche Gasse) betreut durch die Stadtwerke
2. Wechsel Km 10 Wanheimerort, (Düsseldorfer Straße) betreut durch den Duisburger SV 1900
3. Wechsel Km 16 Großenbaum, Gesamtschule Süd (Großenbaumer Allee) betreut durch den SPD-Ortsverein

Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr vom neuen Autopartner Brüggeman TS gestellt wird.** Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.

Sonderwertungen:

- WSC Cup Inliner
- Kl. und gr. Supercup 2025 – Gesamtwertung Kleine und Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Halbmarathon/Rhein-Ruhr-Marathon

Streckensperrung:

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen ausgefahren. Ca. 461 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherungsdienst Duisburg, Sicherungsdienst NRW, Sicherungsdienst Aktiv, Sicherungsdienst ARR, Verkehrshelfer Solingen, Funkbereitschaft Heinsberg) sorgen für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer.

Verpflegungsstände:

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	THW Duisburg Jugend
VS 2 (Km 9,5)	Eintracht Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	Jugendheimstätten Niederrhein
VS 11 (Km 30)	FF Duisburg Löschzug 210 incl. Jugendfeuerwehr

VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	KG op de Hippe Höh
VS 15 (Km 38,5)	DUC Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	LC Duisburg
VS HM	BSG Stadtwerke Duisburg

An den **Versorgungsständen** erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bananen. Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Benediktiner Alkoholfrei. Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher bekommen T-Shirts separat für den jeweiligen Lauf und eine Medaille. Die Läufer können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch den Mika-Tag in der Startnummer. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Staffelstäbe mit integrierter Zeitmessung.

Siegerehrung:

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

10:15 Uhr 26. Rhein-Ruhr-Inline Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

11:45 Uhr 24. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Kl. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

17. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel/Oberstufencup Plätze 1-3

12:15 Uhr 42. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Gr. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

Oberstufencup und Erste Ekidenstaffel der Schulen

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der Schauinslandreisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen.

Auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) werden dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

Startnummern:

Zur Unterscheidung der 5 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

Marathon	- Blau	(Sponsoraufdruck Schauinslandreisen, Adidas)
Inline-Marathon	- Violett	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Adidas)
Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck Schauinslandreisen, Adidas)
Staffelmarathon	- Hellgrün	(Sponsoraufdruck Schauinslandreisen, Adidas)
Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West, Adidas)

Brems- und Zugläufer:

Brems- und Zugläufer (s. Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit):
Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer.
Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.

Umkleidemöglichkeiten:

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Startnummer	1 - 1000	Schwimmstadion, Seiteneingang Margaretensee
Herren, Startnummer	1001 - 2000	Leichtathletikstadion, Margaretenstr.
Herren, Startnummer	2001 - 3000	BLZ Kanu Regattabahn, Kruppstraße 30a
Frauen, Startnummer	F1 - F300	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Frauen, Startnummer	F1001 - F2500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Skater	10000 - 11250	Eissporthalle
Skaterinnen	F10000 - F10250	Eissporthalle
Handbiker	13001 - 13050	Eissporthalle
Staffeln Startnummer	S1 - S200	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstraße

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeutel. Für alle Teilnehmer gibt es 3 große Container, die vom **Möbel-Logistiker Kons & Pusnik** gestellt und auf der Aktionswiese an der Bertaallee stehen werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

- € 95 für Marathon,
- € 70 für Halbmarathon,
- € 140 für die Staffel

Sonderservice:

1. Live-Tracking:

Die Angehörigen können ihre Teilnehmer*innen per Live-Tracking verfolgen.

Dazu muss man sich im Vorfeld die dazugehörige **App** der Zeitnahmefirma MIKA herunterladen.

2. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

3. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma Adidas ist Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt für alle Disziplinen als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben.

Rahmenprogramm

Marathon-Plaza:

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marthontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Marathon-Plaza (Klönnewiese) durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Zentraler Gravurservice durch Pokale Petersen
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, DM, Niederrheintherme
- Autoausstellung von Mitsubishi und Great wall Motors
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg

Marathon-Messe:

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereichs angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Mizuno, Karhu, Bauerfeind, Adidas, Zion, Jendruschka, GID, Haroldino, sowie Stände von folgenden Veranstaltern anderer Läufe: Essen, Monschau, Münster, Deutsche Weinstrasse, GRR

Auf der Strecke:

Auf der Strecke finden wieder zahlreiche private Aktivitäten statt. So u.a.

- Bürgerfest auf dem Marktplatz in Buchholz
- Bürgerfest Wedau auf der Neidenburger Straße
- DJ Du-Disco bei DSV 1900
- Wuttke Sound & Light am Altenbrucher Damm
- Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

Moderationen:

Start:	Andreas Menz, Marc Böhme
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz, Marc Böhme
Strecke Marathon:	Marc Böhme
Strecke Inliner:	Dieter Winnig
Strecke Halbmarathon:	Matthias Tilgner
Buchholz:	Dominik Deter

Pasta-Party:

Am Samstag, dem 17. Mai 2025 findet die Pasta-Party in der Pape-Loge der Schauinslandreisen-Arena, dort wo es auch die Startkarten gibt, statt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,90 – 10,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

AOK-Schülermarathon:

s. Anhang

Was ist noch wissenswert?

Charity-Partner:

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das Affenhaus.

Hot-LINE für die Bürger:

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger zu folgenden Zeiten unter der Telefonnummer 3000-825:

16./17.05.2025, 9-16 Uhr

18. Mai 2025, 08-13 Uhr

Besonderheiten für die Zuschauer:

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich, sowie auf der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de).

Letzte Informationen

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:

Hermann Kewitz/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1. Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:45 Uhr ein Pressetalk in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000811
Uwe Busch	01773368220
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Hermann Kewitz	01715314847

Wettervorhersage

Prognose für Sonntag, 18. Mai 2025

Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei [wetter.com](https://www.wetter.com)

Sonntag
Es wird mit 20°C warm. Die Sonne scheint
satte 11 Stunden. ☀️



20° 11°

Nachts	Morgens	Vormittags	Nachmittags	Abends	Nachts
					
14°	12°	16°	20°	20°	18°

Anlagen
