

42. RHEIN-RUHR- MARATHON DUISBURG

SONNTAG 18. MAI 2025

PROGRAMMHEFT



RHEIN-RUHR-
MARATHON.DE



Info





**MITSUBISHI
MOTORS**



Der neue Mitsubishi **OUTLANDER**

Mehr Infos



Outlander Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 19 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte.**

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg **Importeur von MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**

► Ihre individuellen Angebote und Aktionsrabatte erfahren Sie bei:



Brüggemann TS GmbH
Am Schönenkamp 55
40599 Düsseldorf
Tel. 0211/92170
www.mitsubishi-nrw.de

Brüggemann TS GmbH
Düsseldorfer Landstr. 26
47249 Duisburg
Tel. 0203/702156
www.mitsubishi-nrw.de

MTW Automobile GmbH
Schederhofstr. 2
45145 Essen
Tel. 0201/84 85 840
www.mitsubishi-nrw.de



Grußworte	04 – 06
Wir sind für Sie da/Organisation	08
Rückblick auf den Rhein-Ruhr-Marathon 2024	10
Marathon-Splitter	12
LC Duisburg	14
Duisburg Infos	16
Hier ist was los in Duisburg	18
Der Samba-Marathon	20 – 21
Der AOK-Rhein-Ruhr-Schülerlauf	22
Brems- und Zugläufer	24
Pasta Party	26
Marathon Express: Der direkte Weg zur Strecke	28 – 34
Vohrjahresergebnisse 2024	36
Die kommenden Duisburg-Rennen	38
Was Sie noch wissen sollten	40
Ewige Bestenliste	42
AOK Joggergymnastik	44 – 45
Marathon Teilnehmer 2025	46 – 58
Halbmarathon Teilnehmer 2025	60 – 95
Inline Teilnehmer 2025	96 – 98
Handbike Teilnehmer 2025	98
Staffel Teilnehmer 2025	100 – 104
Notizen	105
Strecke Rhein-Ruhr-Marathon	106

Impressum

Veranstalter und Ausrichter:	Stadtsportbund Duisburg e.V. Lauf-Club Duisburg e.V.
Gesamtleitung:	Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry
Sportliche Leitung:	Bernd Düngen
Presse:	Uwe Busch/Hermann Kewitz
Rahmenprogramm:	Christoph Gehrt-Butry
Finanzen:	Uwe Busch
Sanitätsdienst:	Koordination: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Moderation Start/Ziel:	Andreas Menz / Marc Böhme
Moderation Strecke/Fahrzeuge:	Bülent Aksen / Matthias Tilgner / Dominik Deter / Kilian Weber / Dieter Winnig
Ergebnisdienst:	Bernd Düngen
Redaktion Programmheft:	Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry/Hermann Kewitz
Verkehrslenkung:	Amt für Stadtentwicklung und Projektmanagement - Straßenverkehrsbehörde -
Zeitmessung:	Mika Timing
Kampfrichter:	LV Nordrhein e.V., RIV NRW
Gestaltung/Druck Programmheft:	SET POINT Medien GmbH/www.setpoint-medien.de

Der 42. Rhein-Ruhr-Marathon ist als Volks- und Straßenlauf offiziell durch den DLV genehmigt worden. Die Laufstrecke wurde durch den amtlichen Vermesser des DLV, vermessen.



Foto: Stadt Duisburg/Eugen Shkolnikov

Unsere Stadt ist in Bewegung. Eigentlich permanent. Ganz besonders jedoch beim alljährlichen Rhein-Ruhr-Marathon. Im Mai dürfen die gut 42 Kilometer bereits zum 42. Mal von den Aktiven in Angriff genommen werden. Dieses besondere Event in der Sportstadt Duisburg hat also Tradition. Man könnte auch sagen: Wenn es um Ausdauer-Sport geht,

haben wir zwischen Rhein und Ruhr einen echten (Dauer-)Lauf!

Neben Metropolen wie New York, Berlin, London, Tokio, Boston hat eben auch Duisburg einen festen Platz im Kalender der Marathon-Freundinnen und -Freunde. Unsere Strecke zählt zu den abwechslungsreichsten und flottesten, die Organisation ist hervorragend und die Begeisterung quer durch die Stadt motiviert alle Teilnehmenden zu Höchstleistungen. Längst hat sich herumgesprochen: Duisburg ist ein guter Gastgeber. Und so freuen sich Hobby- wie Spitzen-Sportlerinnen und -Sportler gleichermaßen darauf, wieder bei uns in die Laufschuhe zu schlüpfen, das Handbike zu satteln oder sich die Inline-Skates zu schnüren.

Die lange Erfolgsgeschichte des Rennens wäre ohne die vielen Helferinnen und Helfer, ohne die zahlreichen Partner und Sponsoren so nicht möglich gewesen. Darum möchte ich allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen, herzlich danken. Mein

besonderer Dank gilt dabei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Stadtsportbundes und des Lauf-Clubs Duisburg, die einen reibungslosen Ablauf gewährleisten und durch ihren Einsatz maßgeblich zum hohen Stellenwert des Rhein-Ruhr-Marathons beitragen. Und das Jahr für Jahr. Mir zeigt das einmal mehr, welche Mentalität bei uns vorherrscht: In Duisburg wird nicht schlapp gemacht – wir gehen stets die volle Distanz!

Dieses besondere Sportereignis macht Beine. Bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die sich bereits in großer Zahl für die Läufe angemeldet haben. Aber auch dank der vielen Zuschauerinnen und Zuschauer, die sich zwischen dem Start im Sportpark und dem Zieleinlauf in der Schauinsland-Reisen-Arena fürs Anfeuern bereithalten. Und was die Begeisterung sowohl auf als auch neben der Strecke angeht: Entscheidend ist keineswegs, ob ein Platz auf dem Treppchen oder „nur“ ein Finisher-Shirt herauspringt – Leistung kommt immer an!

Ich wünsche allen, die den Rhein-Ruhr-Marathon am 18. Mai wieder zu einer Massenbewegung machen, viel Vergnügen, viele bleibende Eindrücke und – unabhängig vom Wetter – viele Gänsehaut-Momente!



Ihr
Sören Link
Oberbürgermeister der Stadt Duisburg



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Rhein-Ruhr-Marathons,

im Namen des Stadtsportbundes Duisburg begrüße ich alle Läuferinnen und Läufer, Zuschauer und Gäste sehr herzlich zum 42. Rhein-Ruhr-Marathon. Als die damaligen Macher 1981 die Idee geboren haben, einen

Marathon durch Duisburg laufen zu lassen, waren sie mit Berlin und Frankfurt die ersten, die dieses Vorhaben dann auch in die Tat umsetzten. Keiner hatte dabei sicherlich auf der Rechnung, dass sich der Rhein-Ruhr-Marathon zu einem Dauerbrenner entwickelte und sich im Jahr 2025 als einer der ältesten Stadtmarathons Deutschlands weiter großer Beliebtheit erfreut.

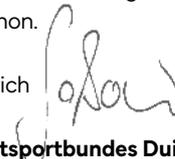
Das spiegeln insbesondere auch die steigenden Teilnehmerzahlen wieder. Waren 1981 bei der 1. Auflage noch 485 Teilnehmer*innen am Start, so rechnen wir in diesem Jahr mit rund 5.000 Starterinnen und Startern, was nochmals eine Steigerung zum Vorjahr bedeutet und den guten Stellenwert des Duisburger-Marathon in der Läuferzene dokumentiert. Dabei sind viele Faktoren ausschlaggebend für den guten Ruf des Rhein-Ruhr-Marathons.

Zum einen hat sich herumgesprochen, dass alle Läuferinnen und Läufer die besondere Gastfreundschaft des Duisburger Publikums schätzen, wobei jede Starterin und jeder Starter mit viel Herzblut empfangen wird und die nötige Unterstützung erfährt, die man

braucht, um einen Marathon erfolgreich zu absolvieren. Hierzu gehört auch der fantastische Empfang in der Schauinsland-Reisen-Arena mit seiner einzigartigen Atmosphäre beim Zieleinlauf. Des Weiteren kommt der Veranstaltung die Terminverschiebung in den Mai zugute, die viele animiert hat, nun in Duisburg an den Start zu gehen. Schließlich, und das sicherlich nicht zuletzt, glänzt der Rhein-Ruhr-Marathon durch kurze Wege und der exzellenten Betreuung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Start, Ziel, Umkleide und Parkplätze liegen komprimiert zusammen und die vielen Helfer und Helferinnen vom LC Duisburg im Zielbereich stehen allen Läuferinnen und Läufern hilfreich zur Seite.

Dafür möchte ich mich an dieser Stelle bei all denjenigen bedanken, die auch in diesem Jahr wieder dafür Sorge tragen, dass der Rhein-Ruhr-Marathon erfolgreich über die Bühne geht. Angefangen bei unserem Organisationsteam, über die vielen Sportvereine an den Versorgungstationen an der Strecke, bis hin zu den Johannitern als unserem Sanitätspartner. Nicht vergessen möchte an dieser Stelle unsere Sponsoren, die Förderer aus der Stadt Duisburg, DuisburgSport, das Land Nordrhein-Westfalen und den Regionalverband Ruhrgebiet, die nicht nur in diesem Jahr die Veranstaltung finanziell unterstützen, sondern schon seit Jahren treue Partner des Rhein-Ruhr-Marathons sind.

Ich wünsche allen Aktiven viel Erfolg und den Zuschauern einen erlebnisreichen Marathon.

Es grüßt Sie sehr herzlich

Ihr Joachim Gossow
Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg

SUPERCOMFORT



bunert
Duisburg - Moers

SUPERNOVA CHARGE

SUPERNOVA



Liebe Läuferinnen,
liebe Läufer,

ich möchte euch recht herzlich, auch im Namen des Organisationsteams, unserer Sponsoren und des LC Duisburg zum 42. Rhein-Ruhr Marathon begrüßen.

Damit gehört Duisburg, mit zu den ältesten Stadtmarathons in Deutschland.

Seit vielen Jahren tragen viele unserer Vereinsmitglieder zu einem Gelingen dieser sehr traditionsreichen Laufveranstaltung bei. Sei es beim Packen der Starterbeutel, Ausgabe der Startnummern, Verpflegung im Zielbereich, Ausgabe der Finisher-Shirts, der Kuchenstand auf der Dreieckswiese, der LC ist sehr oft präsent.

Auch Duisburg ist kein reiner Marathonlauf mehr. Seit einigen Jahren, haben sich der Halbmarathon, der Marathon der Handbiker und der Inliner, sowie der Schülermarathon etabliert. Auch in diesem Jahr ist der Staffellauf zum Halbmarathon wieder

dabei. Dieses Format wurde bereits in den letzten Jahren in Duisburg angeboten. Er bietet auch Läufern, die auf kürzeren Strecken unterwegs sind, dieses fantastische Erlebnis, in unserer „Arena“ einzulaufen.

Dieses Jahr gehen wir wieder 4 Wochen früher an den Start, als es früher der Fall war. Diese Verlegung ist sehr gut angenommen worden, ist es im Mai doch meist kühler als im Juni. Ich würde mich aber nicht darauf verlassen! Aber da könnt Ihr auf die Duisburger zählen. Zu den sehr vielen Versorgungsständen erwarten euch dann sehr viele private „Versorger“, mit gekühlten Getränken und kalten Duschen.

Ein großes Dankeschön geht auch wieder an die vielen ehrenamtlichen Helfer, sei es an der Strecke, im Zielbereich, oder diejenigen, die im Vorfeld mit bei der Organisation dabei waren. Ohne euch wäre so etwas nicht zu realisieren.

Somit wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen tollen Lauf, genießt die Strecke, kommt gesund in „unserer Arena“ an und feiert eure persönlichen Siege.

Mit sportlichen Grüßen
Frank Heidenreich
Vorsitzender LC Duisburg



Erfahrung - Know How - Motivation

Wir wünschen allen Läufern des Rhein Ruhr Marathons Duisburg einen tollen Lauf , viel Erfolg und viel Spaß auf der Strecke und beim Zieleinlauf.

Eure Bilder findet Ihr unter www.go4it-foto.de



Wir machen uns **stark**
für den **Duisburger Sport**

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion
mit dem **StadtSportbund Duisburg**

IHR ORGANISATIONSTEAM



Uwe
Busch



Christoph
Gehrt-Butry



Bernd
Düngen



Jörg
Bunert



Karsten
Kruck

ORGANISATIONSTEAM LC DUISBURG



Frank
Heidenreich



Heinz
Radomski

PRESSE



Hermann
Kewitz

STARTNUMMERN



Bernd
Stephan

IM STADION HELFEN GERNE



Christel
Valdés



Sandra
Niedzwiedz



Ralf
Hartmann



Michael
Simon



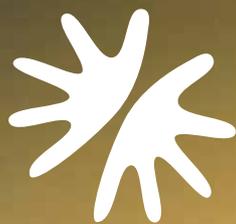
Ulli
Neumann



Dennis
Grammel

SONDERWERTUNGEN RHEIN-RUHR-MARATHON

- Duisburg-Wertung für Marathon und Inline-Marathon
- Mannschaftswertung
- WSC Cup Inliner
- Duisburger Supercup mit ASV-Winterlaufserie



schauinsland
reisen

Du hast einen Lauf?

Dann belohne dich mit Erholung, Sonne
und neuen Eindrücken.
Wir kümmern uns. Du freust dich einfach.

URLAUBSVORFREUDE GIBT'S
IN DEINEM REISEBÜRO

URLAUB IN BESTEN HÄNDEN



IM VERGANGENEN MAI WAR ALLES UND ALLE DABEI

Der 41. Rhein-Ruhr-Marathon am 5. Mai 2024 war für die Gastgeber vom Stadt-sportbund Duisburg lehrreich. Für die Seriensiegerin Katharina Wehr erfolgreich und für den Sieger bei den Männern, Ber- no Hildebrand aus Bonn, reich an guten und sentimentalen Gefühlen. Marlies Prim aus dem bayerischen Immerstadt feierte derweil ihren Zieleinlauf reich an Jahren. Für das Team vom Ordnungsamt war der Tag arbeitsreich. Was man daraus lernt: Jede Auflage des Duisburg-Laufs erzählt jede Menge Geschichten.

Erstmals wieder mehr als 6.000 Teilnehmende

Der Reihe nach: Für die Rennen mit Start im Sportpark Duisburg und Ziel in der Arena hatten 6.170 Läuferinnen und Läufer gemeldet. Erstmals seit 2013 kam der Rhein-Ruhr-Marathon wieder auf mehr als 6.000 Startende. 500 Meldungen mehr als im Vorjahr sind dabei ebenfalls ein Wort. „Der Mai-Termin hat sicher ebenfalls eine Rolle gespielt“, sagt Uwe Busch.

Bei den Teilnehmerzahlen profitierte der Rhein-Ruhr-Marathon nach Einschätzung von Organisationsleiter Uwe Busch von der Terminverlegung. Ursprünglich sollte der Lauf im Juni gestartet werden. Aufgrund von geplanten Bauarbeiten in Schauinsland-Reisen-Arena rückte der Starttermin auf den 5. Mai vor. „Die günstigere Wetterprognose hat sich auf das Meldeergebnis ausgewirkt. Wir wollen deshalb auch 2025 wieder im Mai an den Start gehen“, sagte Uwe Busch.

Katharina Wehr zum Dritten

Katharina Wehr gewann kurzent-

schlossen zum dritten Mal in Folge den Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg. Die 28-jährige Läuferin vom ASV Duisburg setzte sich mit einer Zeit von 2:56:42 Stunden gegen Sabine Schmey aus Freiburg (2:57:33) und Angelika Ax von Laufsport Bunert (3:11:41) durch. Katharina Wehr stellte damit den Rekord von Birgit Lennartz aus St. Augustin ein, der von 1982 bis 1984 das Triple gelang.

Der Erfolg der Duisburgerin gelang kurzfristig: „Ich war vor dem Lauf erkältet und nicht sicher, ob ich nicht besser den Halb-Marathon laufen sollte. Erst auf dem Weg zum Meldebüro um halb acht Uhr am Morgen habe ich mir gesagt: Du läufst den Marathon.“ Der Erfolg lohnte sich im November noch einmal: Katharina Wehr durfte sich als Duisburgs Sportlerin des Jahres feiern lassen.

Berno Hildebrandt widmet seinen Sieg

Bei den Männern widmete Berno Hildebrandt den Sieg seinem vor kurzen verstorbenen Trainer Jens Peters. „Er war für mich ein Freund und für ihn wollte ich unbedingt gewinnen.“ Der Läufer aus Bonn überquerte nach 2:35:39 Std. den Zielstrich in der Schauinsland-Reisen-Arena. Auf Platz zwei kam Jakob Giesen (LG Aachen) in 2:41:58. Auf Platz drei kam der Duisburg-Sieger von 2022, Christoph Heesen (Grün-Weiß Kalkar).

Mit 77 Jahren ganz vorn

Zu Marlies Prim: Sie winkte auf der Zielgerade fröhlich ins Publikum. Frau Prim hatte ihre Altersklasse klar gewonnen. Kein Wunder: Sie war die einzige in der Wertung Ü75. Durchaus ein Wunder: Mit 77 Jahren hatte sie die 42,195 Kilometer durch Duisburg in 5:24,54 Stunden durchquert und ist dann gut gelaunt ins Stadion gelaufen. Eigentlich habe sie schon nach dem New York Marathon im vergangenen Herbst die Wettkampfschulhe an den Nagel hängen wollen, erzählte sie vor dem Start. Aber Duisburg musste noch einmal sein. Ob sie sich dieses Jahr noch einmal untreu wird?

Lob von der Insel

Hagen Bierlich (Bunert Köln) sicherte sich erneut den Sieg (1:09, 21) im Halbmarathon. Ein sehr netter Sieger. Er sagte beim Pressegespräch nach dem Rennen: „Die Zuschauer, die Organisation und die Strecke – alles war top, top, top.“ Marathon-Sieger Berno Hildebrandt sagte: „Es war mega. Die Stimmung war super.“ Die Veranstalter schätzten, dass 45.000 Zuschauer an der Strecke standen und die Läuferinnen und Läufer anfeuerten.

Das Lob direkt nach dem Lauf passte zur Nachlese am Tag danach im Internet. Die Kommentare der Läuferinnen und Läufer auf Social Media waren wie gewohnt positiv bis euphorisch. Nicht alle Tage bekommt der SSB jedoch Nachrichten aus England. Kate Bee schrieb: Sie sei eigens von der Insel rübergekommen und habe es geliebt, wie gut alles vorbereitet war und wie sehr die Zuschauer am Straßenrand sie unterstützten.

80 Autos am Haken

Viel zu tun bekam das Ordnungsamt der Stadt Duisburg. Um die Strecke „autofrei“ zu bekommen, wurden vor dem Startschuss insgesamt 80 Autos abgeschleppt. Der Mai-Termin hatte den einen oder anderen offenbar überrascht. Das kann 2025 nicht mehr passieren. Der Frühstart geht jetzt in Serie.



DER **MORGEN** MACHT DEN TAG.



WIR WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMENDEN AM
RHEIN-RUHR MARATHON 2025
VIEL ERFOLG, SPASS UND GUTEN ZIELEINLAUF.

DAS MEZZO-FRÜHSTÜCK
TÄGLICH 9.30-11.30 UHR

BERTAALLEE 7
47055 DUISBURG-WEDA
FON 0203 39 308 90
WWW.MEZZOMAR.DE
OPEN: SO 9.30-21 UHR
MO BIS DO 9.30-22 UHR
FR UND SA 9.30-23 UHR



THE ITALIAN WAY



„SCHLAGLOCH-TÜV“ DER WIRTSCHAFTSBETRIEBE

Der „Schlagloch-TÜV“ vor dem 42. Rhein-Ruhr-Marathon bescherte eine ordentlich lange Liste: Den Schadensbericht hat Christoph Gehrt-Butry, Vorstandsmitglied und Schlaglochbeauftragter des Stadtsportbunds, von seiner Inspektionsreise mitgebracht. Beim Marathon aber läuft alles (weitgehend) glatt. Die Wirtschaftsbetriebe Duisburg haben alles getan, um die „Löcher“ zu füllen. Ihnen gebührt Dank fürs Piste-Bügeln. Auch die Autofahrer profitieren von den reparierten Fahrbahnen auf der 42,195 Kilometer langen Strecke, die durch zwölf Stadtteile führt.

Dank an über 1.000 Helferinnen und Helfer

Ohne das Ehrenamt läuft nichts. Mehr als 1.000 Helferinnen und Helfer sind beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon im Einsatz. Sie sind als Streckenposten tätig, kümmern sich um die Versorgungsstände unterwegs oder geben T-Shirts und Medaillen aus. Mehr als 20 Vereine machen mit. Das stärkste Team stellt der LC Duisburg, Mitveranstalter des Rhein-Ruhr-Marathons. Mehr als 150 Frauen und Männer unterstützen das Organisationsteam. Ein dickes Danke dafür an alle Helferinnen und Helfer.

Rollende Werbung

Der Marathon-Express der DVG (Duisburger Verkehrsgesellschaft) bringt Fans

und Freunde an die Strecke – und die Staffelläufer zurück ins Ziel. Mehr über den kostenlosen Begleitservice lesen Sie in diesem Heft. Aber die Verkehrsgesellschaft hat dem Rhein-Ruhr-Marathon in diesem Jahr erneut auch einen großen „Liniendienst“ erwiesen: Seit etwas mehr als fünf Wochen tourt der Bus in den Farben des Rhein-Ruhr-Marathons durch Duisburg. Katja Naß, Pressesprecherin der Duisburger Versorgungs- und Verkehrsgesellschaft (DVV), sagte über das rollende Werbebanner: „Mit dem Marathon-Bus zeigen wir, dass wir hinter Duisburg und einem für die Stadt bedeutenden Sportereignis stehen.“

Farbe weist den Weg

Maler Menke sieht Grün. Das Düsseldorfer Unternehmen Malerbetriebe Menke verleiht der Laufstrecke Farbe. In einer nächtlichen Aktion malen die Mitarbeitenden die grüne Ideallinie auf die Straßen. Das lohnt sich gleich doppelt: Zum einen können sich die Läuferinnen und Läufer am 18. Mai an dem Pinselstrich orientieren. So verläuft sich niemand – weder auf den 42,195 Kilometern des Klassikers noch auf den 21,1 Halbmarathon-Kilometern. Zum anderen: Die Bürgerinnen und Bürger können anhand der grünen Spur sehen, hier läuft der Marathon lang. Diese

Straßen sind dann während des Lauftags in Duisburg für den Verkehr gesperrt.

6.000 Bananen stärken die Startenden

Bio Tropic sieht Gelb! 6.000 Bananen stellt das Unternehmen für den Rhein-Ruhr-Marathon zur Verfügung. Der Sponsor stärkt so vitaminreich die Ausdauer der Startenden. Die Bananen werden an den Verpflegungsständen gereicht. Im Ziel können die Läuferinnen und Läufer ihre Speicher natürlich ebenfalls auffüllen.

Sinalco/Rheinfels Quelle löscht den Durst

In die Welt der großen Zahlen gehört auch die Unterstützung durch das Walsumer Unternehmen Rheinfels Quelle/Sinalco: Damit keine Kehle trocken bleibt, löschen den Durst der etwa 6.000 Läuferinnen und Läufer: 5.000 Liter Römerwall Sport, 2.000 Liter Apfelschorle, 4.000 Liter Sinalco Cola und 4.000 Liter Rheinfels Quelle Wasser. Das Wasser, das an den Verpflegungsständen unterwegs für Abkühlung sorgt, stellen die Stadtwerke Duisburg zur Verfügung. Und noch was fürs Zahlenspiel: 10.000 Becher bringt Rheinfels Quelle/Sinalco mit. Die Behälter sind kompostierbar.

Umziehen leicht gemacht

Das Unternehmen Kons & Pusnik ist Spezialist für Umzüge. Beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon trägt es dazu bei, dass es mit dem Umziehen perfekt klappt. Kons & Pusnik stellt die Kleider-Container zur Verfügung. Dort können die Läuferinnen und Läufer ihre Wechselbekleidung zwischenlagern.

Volle Power bis ins Ziel

Das Kräuterhaus Sanct Bernhard macht müde Beine munter. Für die letzten Kilometer gibt es entsprechende Gels des Unternehmens aus Bad Ditzgenbach in der Schwäbischen Alb.

Willkommen im Team

Zahlreiche Sponsoren tragen zum Erfolg des Rhein-Ruhr-Marathons bei. Dafür sind die Veranstalter dankbar, denn ohne Hilfe läuft nichts. Besondere Erwähnung soll an dieser Stelle Schauinsland-Reisen erhalten. Der Touristiker aus dem Innenhafen hat seinen Beitrag deutlich erhöht. Neu im Team Duisburg sind die Spaeter Gruppe sowie Hoberg & Driesch Stahlrohr. Wir sagen: Willkommen im Team.



Auf Ausbildungssuche?

 **Irgendwas mit Menschen**

Klingt nach Dir?

Beraten, teamworken,
glücklich machen als Drogist (w/m/d)



DER LAUF-CLUB DUISBURG E.V.

Wir über uns

Der Lauf-Club Duisburg e.V. wurde am 3. August 1990 von 49 Gründungsmitgliedern mit der Zielsetzung gegründet, Duisburger Läufern aller Kategorien eine gemeinsame Plattform zu bieten, die der Ausübung und Förderung des Laufsports dienen soll. Seit diesem Zeitpunkt erweitert sich das Angebot von Läufern für Läufer kontinuierlich.

Lauftreff

Der LC Duisburg ist nicht nur auf Marathon- bzw. Ultramarathon-Strecken aktiv. Seit 1992 wird ein kostenloser Lauftreff für jedermann angeboten. Montags und mittwochs um 18.00 Uhr auf dem Parkplatz des Vereinsheims an der Sportanlage – Kalkweg 145 – treffen sich sportbegeisterte Aktive zum gemeinsamen Lauf. Im Sommer und im Winter führen engagierte Lauftreff-Betreuer ehrenamtlich verschiedenste Gruppen in jeweils 60 Minuten über Strecken von 5,5 km bis hin zu 10 km. Auf den kürzeren Strecken sorgt ein angepasstes Tempo mit Laufpausen für eine gute Einstiegsmöglichkeit, speziell auch für Untrainierte. Eine Walking-Gruppe mit Strecken zwischen 5 und 7 km rundet das Angebot ab. An den unterschiedlichen Angeboten zeigt sich, dass den LC'lern, wie die Vereinsmitglieder in der Laufszene kurz genannt werden, das gesamte Spektrum – von Lauf-Anfängern bis hin zu (Wettkampf) ambitionierten Läuferinnen und Läufern – am Herzen liegt.

Tempotraining

Auch „schnelle Hirsche“ (und natürlich Rehe) – oder solche, die es werden wollen – finden beim LC das passende Angebot: ein wöchentliches Tempotraining in verschiedenen Tempo-Gruppen mit abwechslungsreichen Intervall- und Bergtrainings, setzt Akzente und bereitet gezielt auch auf Wettkämpfe vor. Treffpunkt dafür ist jeden Dienstag um 18.00 Uhr am Vereinsgelände.

Vereinsmeierei

Natürlich veranstalten die LC'ler neben den inzwischen obligatorischen Sommer- und Winterfesten auch Radtouren, Wandertage und Vereinsfahrten zu ausgewählten Lauf-Veranstaltungen. So war der LC sehr oft bei den Vereinsfahrten teilnehmerstärkster Verein einer Laufveranstaltung. Das wurde meist vom Veranstalter mit einem Preis bedacht. Welcher dann, da er in flüssiger Form gereicht wurde, schon vor Ort verzehrt wurde.

Im Jahr 2020 jährte sich die Vereinsgründung zum 30. Mal. Aktuell kann der Verein auf eine stattliche Mitgliederzahl von mehr als 470 Läufern aus Duisburg und Umgebung blicken.

Wer Lust bekommen hat, dabei zu sein, kommt montags oder mittwochs um 18.00 Uhr zum Treffpunkt auf dem Parkplatz des Vereinsheims an der Sportanlage – Kalkweg 145 – oder wendet sich per Email an lauftreff@lc-duisburg.de

Gerne kann auch dienstags mal „reingeschnuppert“ werden, wenn es zum Tempotraining geht.

Kurze Info an info@lc-duisburg.de.

Laufschuhe nicht vergessen!

Wenn Sie an einer Mitgliedschaft im LC Duisburg interessiert sind, d.h. beispielsweise auch Umkleiden und Duschen in unserem Vereinsheim direkt an Regattabahn kostenfrei nutzen möchten oder einfach „nur“ das Angebot des Vereins mit Ihrem Beitrag honorieren und unterstützen mögen, wenden Sie sich an uns.

Weitere Informationen, ein Anmeldeformular und jede Menge Bilder rund um den Verein finden Sie auf unseren Vereinsseiten. Viel Spaß damit!



SPORTERLEBNIS **RUHRGEBIET**



Infos zur RVR-Sportförderung:
www.sportfoerderung.rvr.ruhr

DUISBURG – STADT VON WASSER & FEUER

Ruhrgebiet und Niederrhein, Industrie und ländliche Idylle, Shoppingmalls und Trinkhallen, Philharmonie und Industriekultur – Duisburg vereint scheinbare Gegensätze zu einem aufregenden großstädtischen Gemisch.

HÄFEN, DEICHE, WASSERSPORT

Jährlich zwanzigtausend Schiffe steuern den weltgrößten Binnenhafen an Rhein und Ruhr an. Zahlreiche Seen, Kanäle und Häfen prägen das Bild der Stadt. Aber Wasser ist in Duisburg auch Lebensqualität. Unverzichtbar bei Sport und Freizeit.

Direkt hinter dem Duisburger Rathaus laden die Ufer des Duisburger Innenhafens zum Flanieren ein. Restaurants und Bistros sind hier in ehemaligen Speichergebäuden untergebracht. Am Steiger Schwanentor können Besucher bei einer Haf Rundfahrt mit der Weißen Flotte den größten Binnenhafen der Welt entdecken. Ticketverkauf in der Tourist Information oder unter: www.hafentrundfahrt.nrw

Entspannung in idyllischer Natur findet man an der Sechs-Seen-Platte. Segeln, Kanu, Wasserski und Drachenbootfahren ermöglicht der Sportpark Duisburg. Die dortige Regattabahn ist Austragungsort internationaler Wettbewerbe.

STAHLWERKE, HALDEN, SPEICHERZEILEN

Auch heute noch ist Duisburg die Stadt mit der größten Stahlproduktion Europas. Stillgelegte Produktionsstätten wurden fantasievoll umgewandelt und zählen heute zu den weltweit einzigartigen Mo-



© Tanja Evers

numenten der Industriekultur. Sie bieten Sport-, Kultur- und Freizeiterlebnisse in aufregender Atmosphäre. Auf einer ehemaligen Halde thront die spektakuläre Skulptur Tiger & Turtle. Aus dem Duisburger Innenhafen wurde eine weithin beliebte Büro- und Flaniermeile.

Und wo ehemals die Schwerindustrie das Rheinufer umschloss, lädt heute der Sandstrand des RheinParks zum Sonnenbad ein. Musikfestivals, Open Air Kino, Tauchen, Klettern und vieles mehr bietet der Landschaftspark Duisburg-Nord. Alle Events und Möglichkeiten des Parks aufzuzählen, würde hier den Rahmen sprengen. Der Landschaftspark Duisburg-Nord gehört zu den meistbesuchten Attraktionen des Landes.

LEBENSQUALITÄT EINER MODERNEN GROSSSTADT

Hochklassige Kulturangebote, prächtige Shopping-Malls und attraktive Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten – das sind Bausteine, die die Lebensqualität einer modernen Großstadt ausmachen. Duisburg hat von all dem reichlich zu bieten. In Duisburg gibt es übers Jahr verteilt immer wieder Feste, Märkte und Events auf

den Straßen und Plätzen. Hier kann man die Stadt auch kulinarisch erleben und ganz nebenbei den geselligen Charakter der Duisburger kennenlernen. Auswärtige Besucher finden hier schnell Kontakt.

FÜR ENTDECKERNATUREN UND ERLEBNISHUNGRIGE

Mit einem übergroßen Anteil an Grün- und Wasserflächen, sowie den einzigartigen Monumenten der Industriekultur erfreut sich die Stadt eines stetig steigenden Zustroms von Städtereisenden.

Erholungssuchende finden in Duisburg zahlreiche Seen und weitläufige Waldgebiete mit ungezählten Kilometern Rad-, Wander- und Reitwegen. Ideal auch für sportliche Aktivitäten. Der Sportpark Duisburg ist umgeben von Seen und Wäldern und von Wassersport über Eislaufen bis Fußball ist hier alles möglich.

Kontakt:

Tourist Information Duisburg,
Königstraße 86,
47051 Duisburg,
Tel. 0203 28544-0,
E-Mail service@duisburgkontor.de;
www.duisburg-tourismus.de



© Tanja Evers



© Nikolay Dimitrov



© Nikolay Dimitrov

Für besonders erfrischende Momente!

Offizieller
Getränke-
partner des
Rhein-Ruhr-
Marathons



Oder willst
du weitermachen
wie bisher?





VERANSTALTUNGS- UND ANDERE TIPPS FÜR DAS RHEIN-RUHR-MARATHON-WOCHENENDE

Wo Du einmal da bist...

Duisburg hat weit mehr zu bieten als die 42,195 Kilometer lange Laufstrecke, die über Rhein und Ruhr in die Schauinsland-Reisen-Arena führt. Wir haben also mal ein bisschen was zusammengestellt, was sonst noch geht, bevor in der Stadt am Sonntag, 18. Mai, alles läuft.

Landmarke Tiger & Turtle

Wer in Duisburg war und die Landmarke „Tiger & Turtle“ auf der Heinrich-Hildebrand-Höhe in Wanheim nicht gesehen (und bestiegen) hat, war nicht wirklich in Duisburg. Die begehbare Achterbahn-Skulptur, erdacht von Ulrich Genth und Heike Mutter ist eine weltweit bekannte Sehenswürdigkeit. Und umgekehrt: Von ganz oben – und 67 Meter über dem Meeresspiegel hat man einen wunderbaren Blick auf die Welt (oder zumindest auf Duisburg und Umgebung).

Landschaftspark Duisburg-Nord

Was für Tiger & Turtle gilt, das hat auch für den Landschaftspark Nord seine Richtigkeit: Muss man gesehen haben, sonst hat man was verpasst. Die ehemalige Eisenhütte steht noch so da, wie sie die Arbeiter vor Jahrzehnten verlassen haben, nur eben viel schöner. Der Park gehört – glaubt man dem britischen Guardian – zu den zehn schönsten Parks weltweit. Und auch hier erlaubt die Aussicht vom Dach des Hochofens aus, den Horizont zu erweitern. Eine der Einsichten aus 57 Metern Höhe: Das Ruhrgebiet hat viel mehr grün als grau.

Hafenrundfahrt

Wer hätte es gedacht? Duisburg hat eine

eigene Weiße Flotte. An Bord der Schiffe versteht jede und jeder schnell: Darum ist es am Rhein so schön. Dass die Stadt den größten Binnenhafen Europas hat, das ist dagegen weithin bekannt. Was das aber bedeutet und welche außergewöhnlichen Perspektiven das bietet, das führt eine Hafenrundfahrt mit einem der Schiffe der Weißen Flotte vor Augen. Einstiegspunkt ist der Innenstadt am Steiger Schwanentor. Fahrten: Dienstag bis Sonntag: 3 Mal täglich – um 11:00, 13:30 und 16:00 Uhr.

Schimanski-Führungen

Nein, Duisburg wurde nicht von Horst Schimanski gegründet. Trotzdem, der legendäre Tatort-Kommissar hat seine Spuren hinterlassen. Sogar eine Schimmi-Gasse gibt es im Hafenzentrum mitsamt einer Skulptur, die seinen Charakterkopf zeigt. Wer mehr über Götz George und die Rolle seines Lebens wissen will, wer sehen will, wo der Kommissar ermittelte, vertraut sich der kundigen Führung von Du-Tours an. Schimanski-Führungen können gebucht werden über <https://www.du-tours.de>

Museum Küppersmühle

Die Stadt ist museumsreif. Das Lehmbruck Museum mit seiner Skulpturenausstellung lohnt einen Besuch, auch wenn gerade nicht Marathon-Wochenende ist. Ein anderer Hinweis darf nicht fehlen: Das Museum Küppersmühle im Innenhafen zeigt moderne Kunst, und das im ganz großen Stil und spektakulär. Im September 2021 eröffnete der Erweiterungsbau. Mehr Kunst auf weiteren 2.500 Quadratmetern. Nicht zu übersehen sind die Silos des Gebäudes aus dem 19. Jahrhundert. Während des

Marathonwochenendes präsentiert das MKM Museum Küppersmühle unter dem Titel „Maler, Diebe und Gesindel“ eine große Ausstellung mit rund 70 Gemälden des bedeutenden deutschen Künstlers Dieter Krieg. Außerdem bietet die Aussichtsplattform einen atemberaubenden Blick auf Duisburg und das Ruhrgebiet.

Zoo Duisburg

Die Arche am Kaiserberg ist ein Klassiker und übrigens auch der Charity-Partner des Rhein-Ruhr-Marathons. Der Besuch im Zoo (mit Delfinarium) erlaubt ein gemütliches Warmlaufen für das Rennen am Sonntag. Die „Dehnübung“ führt vorbei an Tieren aus fünf Kontinenten.

Theater Duisburg

Das Theater Duisburg – eines der Wahrzeichen der Stadt – hat für das Marathon-Wochenende Folgendes auf dem Spielplan: Die Schauspiele „Verzehrt“ von Mia Wiebke Thies, Leonie Rohlfing und Ensemble sowie „INFINITA“ von Familie Flöz. Im Rahmen der Klasse.klassik junior Familien- und Schulkonzerte spielen die Duisburger Philharmoniker das Konzert „Mozart auf Reisen“.

Filmforum Duisburg

Das älteste Kommunale Kino Deutschlands ist selbst kult. Die Biergarten-Atmosphäre vor dem Haus mit Seele am Dellplatz erlaubt die passende Einstimmung, bevor im Kino die Leinwand leuchtet. Was sonst noch läuft, unter www.filmforum.de.

Theater am Marientor

Das Theater am Marientor ist Duisburgs Spielstätte für erstklassiges Live-Entertainment in Duisburg. Es gibt Musical-Highlights, Comedy-Abende, Tanzshows und vieles mehr. Am Marathonwochenende gibt es Vorstellungen von „ROCK OF AGES“, einem Tribut an das Lebensgefühl und die großen Rock-Hymnen der 80er-Jahre. Liebesgeschichte oder rockige Hommage, Musical oder Parodie? ROCK OF AGES ist einfach alles und definitiv von jedem zu viel.

Duisburg Live

Alle Veranstaltungshinweise für das Marathon-Wochenende finden sich auf der Webseite von Duisburg Kontor: www.duisburglive.de





GEBAG

LÄUFT.

Wir geben mehr als 35.000 Duisburgerinnen und Duisburgern ein Zuhause – mit angemessenen Mieten und in einer guten Wohnqualität.

www.gebag.de

DER SAMBA-MARATHON – WELCHE GRUPPEN SPIELEN WO?

Getreu dem Motto „Samba-Marathon“ wird der Rhein-Ruhr-Marathon auch in diesem Jahr wieder sehr südamerikanisch. Der Duisburger Lauf wird sowohl im Start- und Zielbereich, als auch auf der Laufstrecke selbst durch zahlreiche Musiker unterstützt. Angefangen mit einer Samba-Groove-Formation über Funk bis hin zu afro-brasilianischen und Samba-Reggae werden die Läufer an den 11 Versorgungsständen mit entsprechender Musik begrüßt.

Die Live-Gruppen, die von Trommlergruppen bis hin zu Sambagruppen reichen, sorgen für einen besonderem Motivationsschub!

Viele Gruppen unterstützen die Läufer oft schon seit mehreren Jahren an den gleichen Standorten in Meiderich, Rheinhausen sowie in Großenbaum.

START & ZIEL



Samba X

Die große Samba-Groove-Formation SAMBA X entfacht auf ihren brasilianischen Instrumenten wieder mal ein rhythmisches Feuerwerk. Ein Ohrenschauspiel für alle, die den Rhythmus lieben!

KM 11



Samba Zamba

Die Rhythmusexperten aus Wuppertal sind auch wieder dabei und geben ihr Bestes – mitreißende und ansteckende Grooves. Eine Samba-Formation, die viele Stile vereint.

KM 5



Choco Branco

Bei den großen Samba-Festivals in Deutschland sind sie immer dabei. Ein grandioses Repertoire spiegelt die vielen Facetten des Samba wie Batucada, Samba-Reggae, Afro Samba oder Timbalada wider.

KM 13



Kurumbande

Unsere Samba-Botschafter aus Westfalen. Die Jungs spielen wieder mitreißende Grooves und verbreiten mit Sicherheit viel gute Laune.

KM 8



Abraco

Die Samba-Band Abraco aus Düsseldorf sorgt seit Jahren für ganz viel gute Laune und viel Euphorie bei Läufern und Zuschauern.

KM 17



Jimdo

Die beliebten Duisburger Straßenmusiker begeistern nicht nur mit gekonnten Rhythmuseinlagen, sondern überraschen auch mit Gitarre und Gesang.

KM 19



Playmobilos

Der Niederrhein schläft nicht! Im Gegenteil. Die Playmobilos aus Kempen versprechen wieder eine dynamische und energiegeladene Atmosphäre entlang der Laufstrecke.

KM 29



Spielmannszug

Ein schönes Stück Heimat. Der beliebte Spielmannszug aus Rheurdt mit seinem volkstümlichen Marschmusikprogramm. Sie begleiten auch in diesem Jahr die Läufer mit vielen bekannten Melodien auf ihrem langen Weg.

KM 21



Street Percussion

Urbanes Schlagwerk aus Wuppertal! Die Trommler*innen von Street Percussion geben dir Kraft! Machen die Beine stark und das Herz leicht. Moderne Tribal Beats und ursprüngliche Rhythmen mischen sich zu innovativen Klängen.

KM 41



Sambakowsky

Der Pott spielt auf. Samba und Funk-Rhythmen aus Rio de Janeiro, Timbalada und Reggae aus Salvador da Bahia sowie Latin Rhythmen aus Kuba, immer mit einem Augenzwinkern und Grüßen aus dem Ruhrpott.

KM 24



Djembefellas

Die Gruppe Djembefellas („Djembe-Kumpel“) unter der Leitung von Ralph Alpha Kruse aus Bochum sorgt für Energie mit heißen Rhythmen aus Westafrika auf authentischen Djembe- und Dundun-Baß-Trommeln.



WENN SELBST DIE SIEGEREHRUNG EIN RHEIN-RUHR-MARATHON WIRD

Die spannende Frage bleibt (noch) ohne Antwort: Knacken die AOK-Schülerläufe in diesem Jahr erstmals die Schallmauer von 2000 Startenden? Im vergangenen Jahr gingen 1958 Kinder und Jugendliche beim Vorspiel zum Rhein-Ruhr-Marathon auf die Strecke. Hält der Trend, dann sollte der neue Rekord gelingen. Martina Göbel-Gasiorowski vom Schulsportreferat der Stadt Duisburg und Holger Lauterbach, der für den Stadtsportbund die Organisation übernimmt, warten (noch) auf die letzten Meldungen.

Was bereits jetzt feststeht: Der Schulverbund Lauenburger Allee in Großenbaum hat seinen Anteil am Rekordversuch. 260 Kinder im Grundschulalter sind am Freitag, 16. Mai, dabei, wenn die Talente ihre Klasse zeigen. Das Ergebnis sollte zum Pokal für die Schule mit der größten Mannschaftsstärke sicher reichen. Das Steinbart-Gymnasium muss seinen Titel mit Siegen und Medaillen verteidigen. Neun Siege gingen im Vorjahr an die Sportschule NRW. Die Schule gewann ein Training der Ausdauerschule by bunert.

Auf das wachsende Interesse der Schulen an den AOK-Schülerläufen haben sich die Organisatoren eingestellt. Martina Göbel-Gasiorowski und Holger Lauterbach

haben die Strecken neu gespurt. Es soll schließlich keine Staus unterwegs geben. Was sich nicht verändert hat: Start und Ziel sind in der Schauinsland-Reisen-Arena. Der Endspurt führt zudem durch das Zieltor des Rhein-Ruhr-Marathons.

Jahrgänge 2007 bis 2019 am Start

Beim sportlichsten Klassenkampf des Jahres sind Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren (Jahrgänge 2007 bis 2019) laufend unterwegs im Sportpark Duisburg. Zum Rennprogramm gehören: die Läufe über 800 Meter für die Kinder der Grundschulen (Jahrgänge 2016 bis 2019). Die Jahrgänge 2014 und 2015 (Klasse 5) haben die Auswahl zwischen 800 und 2100 Metern. Ab Klasse 6 (Jahrgänge 2007 bis 2013) machen sich die Starter auf den Weg über 2100 oder 4200 Meter. Die Siegerehrung am frühen Nachmittag ist ein Marathon eigener Art: Die Besten in insgesamt 24 Wertungsklassen erhalten Pokale und Urkunden.

Die „Gaststars“ der Enger Realschule

Mehr als 20 Schulen beteiligen sich an den Rennen. Als Gaststars sind wieder die Mädchen und Jungen der Enger Realschule bei Bielefeld in Duisburg unterwegs. Über die Jahre hat sich eine Art Lauf Freundschaft zum Rhein-Ruhr-Marathon

entwickelt. Neu ist dagegen der Trend zu den Einzelmeldungen: Über 50 Kinder und Jugendliche sind sozusagen solo am Start. Ihre Eltern haben sie für den AOK-Schülermarathon gemeldet.

Dass sich bei den Rennen tatsächlich Talente präsentieren, dafür ist Katharina Wehr vom ASV das beste Beispiel. Sie gewann hier vor Jahren als Schülerin beim Vorlauf zum Rhein-Ruhr-Marathon und sicherte sich 2022, 2023 und 2024 beim Hauptlauf über 42,195 Kilometer den Sieg in der Frauenwertung.

Was zusätzlich motiviert: Die Rhein-Ruhr-AOK-Schülerläufer gehören zum Rhein-Ruhr-Marathon wie die Ruhr und der Rhein. Die Starterinnen und Starter werden deshalb offiziell mitgezählt.

Hilfe durch das Steinbart-Gymnasium und die Lise-Meitner-Gesamtschule

Besonderer Dank geht an die Schülerinnen und Schüler des Steinbart-Gymnasiums in der Innenstadt sowie der Lise-Meitner-Gesamtschule in Rheinhausen. Sie helfen ehrenamtlich mit, die Rhein-Ruhr-AOK-Schülerläufe zu organisieren. Das Gymnasium und die Gesamtschule sind zwei von drei NRW-Sportschulen in Duisburg. Sie machen ihrem Namen alle Ehre.



KONS & PUSNIK

← UMZÜGE →

Tel: 0203- 76 70 17

Fax: 0203- 76 08 80

E-Mail: Kons@Pusnik.de

Altenbrucher Damm 144

47269 Duisburg-Großenbaum



Beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon werden alle Brems- und Zugläufer wieder vom PacerTeam gestellt. Folgende Läuferinnen und Läufer versuchen, Sie auf die entsprechende Zeit zu ziehen. Sie sind am Start durch Flaggen mit der angepeilten Laufzeit deutlich zu erkennen.

MARATHON

3.00 STUNDEN



Nicolai Kolb

3.15 STUNDEN



Robert Jäkel



Tobias Winkler

3.30 STUNDEN



Toni Hecker



Jens Helfmeier

3.45 STUNDEN



Lysander Arpad Gerber



Klaus Haslbeck



Frank Vierschgens

4.00 STUNDEN



Sascha Strack



Marcel Zoellner

4.15 STUNDEN



Sergej Demykin



Hans Jäeger



Allyn Raw

4.30 STUNDEN



Detlef Blässe



Michael Derlich



Michael Halaßek

4.45 STUNDEN



Thomas Eller



Karl Roch

5.00 STUNDEN



Birgit Jahn



Dunja Plesnik



Ralf Schuster

5.30 STUNDEN



Jürgen Binias

SCHLUSSLÄUFER



Informationen unter:
<https://www.pacerteam.de/veranstaltungen/rhein-ruhr-marathon/>

HALBMARATHON

1.30 STUNDEN



Tim Ravens



Michael Schlimnat



Michael Junghänel

1.45 STUNDEN



Mark Evermann



Kathrin Kempe

2.15 STUNDEN



Sandra Schiffer



Torsten Witte



Jennifer Ammerschuber



Thorsten Edeler

2.45 STUNDEN



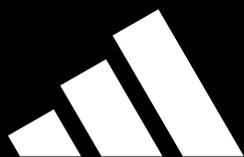
Peter Borin



Gustav Kupper

SCHLUSSLÄUFER

D E S I G N E D



bunert
Duisburg - Moers

T O

B R E A K

ADIZERO ADIOS PRO 4

R E C O R D S

Pasta PARTY

SAMSTAG 17. MAI 2025

15-19h Pape-Loge Schauinsland-Reisen-Arena



Pasta mit
Rinderbolognese

10,50€

pro Tellergericht
inkl. Softgetränk

Pasta mit
Hähnchengeschnetzeltem
"Asia"

10,50€

pro Tellergericht
inkl. Softgetränk

Pasta mit
Kirschtomaten,
roten Zwiebeln und Rucola

7,90€

pro Tellergericht
inkl. Softgetränk

Pasta mit
Tomatensoße

5,90€

pro Tellergericht
inkl. Softgetränk

RHEIN-RUHR-MARATHON.DE





FISU
WORLD
UNIVERSITY
GAMES
SUMMER

**BEI DEN FISU WORLD
UNIVERSITY GAMES
VOM 16. - 27. JULI 2025**

**6 STÄDTE, 12 TAGE,
18 SPORTARTEN,
150 NATIONEN.**

**ALLE
SPIELEN
MIT**



Infos & Tickets:
RhineRuhr2025.com



Dein Weg ins Team Umwelt.

Anlagenschlosser*in, Berufskraftfahrer*in, Elektriker*in, Umwelttechnolog*in
für Kreislauf- und Abfallwirtschaft, KFZ-Mechatroniker*in, Kundenbetreuer*in,
Maschinen- und Geräteführer*in, Sachbearbeiter*in Fakturierung,
Sachbearbeiter*in Vertriebsinnendienst

Mehr Infos unter:
karriere-egn.de



Wir sind da.

diemitderameise.de



42. RHEIN-RUHR-MARATHON 2025 / LÄUFER- UND ZUSCHAUERSHUTTLE



Die Duisburger Verkehrsgesellschaft wird auch zum 42. Rhein-Ruhr-Marathon 2025 einen Shuttle einrichten, der zwischen den Marathonstrecken verkehrt. Vom Stadionvorplatz/Stadion P2, fahren drei Shuttlelinien zu den jeweiligen Wechsellinien:

- ➔ Wechsellinien 1 – Innenstadt (Steinsche Gasse) Haltestelle: „Marientor“
- ➔ Wechsellinien 2 – Wanheimerort (Düsseldorfer Str.) Haltestelle: „Waldfriedhof“
- ➔ Wechsellinien 3 – Großenbaum (Großenbaumer Allee) Haltestelle: „Eibenweg“

Angelehnt an die Start- Ziel-, bzw. Durchlaufzeiten des Halb- und Rhein-Ruhr-Marathons wird der Bus zu den Zeiten verkehren, wie sie in der folgenden Tabelle zu finden sind. Die Shuttlelinien fahren ausschließlich die Wechsellinien an und können von Läufern und Zuschauern zum An- und Rücktransport genutzt werden.

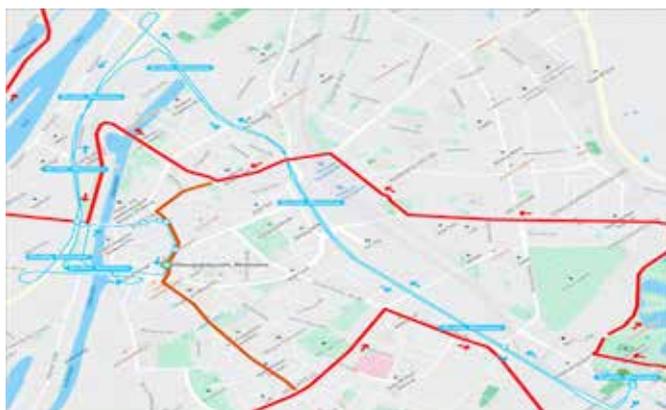
Start / Ziel:	
Inliner:	8:00 Uhr / ab 09:00 Uhr
Marathon:	8:30 Uhr / ab 11:00 Uhr
Staffelhalbmarathon/ Halbmarathon:	10:00 Uhr / ab 11:00 Uhr

	Shuttle 1	Shuttle 2	Shuttle 3
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Stadion P2 Start / Ziel ➔ Innenstadt (Steinsche Gasse) „Marientor“ WP1 Kilometer 5 Fahrzeit 15 Minuten 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Stadion P2 Start / Ziel ➔ Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) „Waldfriedhof“ WP2 Kilometer 10 Fahrzeit 10 Minuten 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Stadion P2 Start / Ziel ➔ Großenbaum (Großenbaumer Allee) „Eibenweg“ WP3 Kilometer 15 Fahrzeit 10 Minuten
09	00 15 30 45	30 50	45
10	00 15 30 45	10 30 50	05 25 45
11	00	10 30 50	05 25 45
12		10 30 50	05 25 45

Shuttle 1

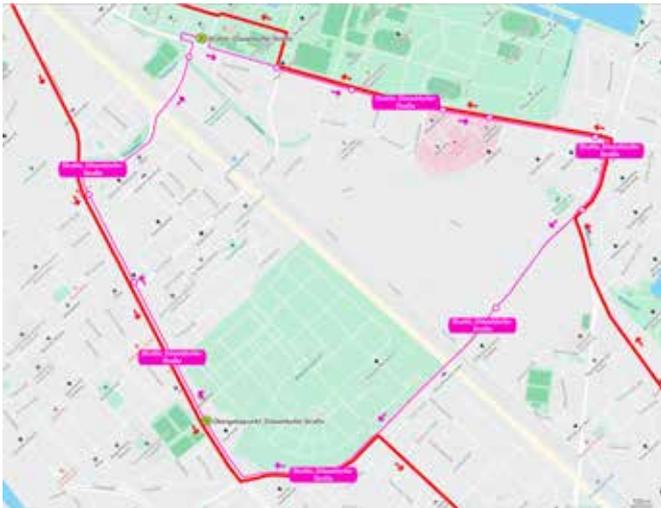
Wedau (Stadion/MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Innenstadt (Steinsche Gasse) zur Haltestelle „Marientor“ WP-1
 Ab Haltestelle Stadion/MSV Arena P2 – links Kalkweg, rechts Wacholder Str. – rechts Auffahrt A59 in Fahrtrichtung Dinslaken – weiter A59 bis A59 Anschlussstelle Kreuz Duisburg auf die A40 Richtung Venlo wechseln – weiter A40 – an der Anschluss-

stelle Duisburg-Häfen die A40 verlassen – weiter Richtung Hochfeld den Zubringer auffahren – am Ende des Zubringers, Abfahrt DU-Zentrum / Hochfeld rechts abfahren – rechts Vulkanstraße – rechts Werftstraße – links Marientorstraße – rechts Schifferstraße – rechts Schwanenort – weiter Schwanenstraße – rechts Steinsche Gasse zur Haltestelle „Marientor“



Innenstadt (Steinsche Gasse) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion/MSV Arena P2)
 Ab Haltestelle „Marientor“ – Steinsche Gasse – rechts Marientor Str. – links halten auf Plessingstraße (Zubringer A40 – rechts A40 in Richtung Essen / DU-Kaiserberg – weiter A40 bis Anschlussstelle Kreuz Duisburg A59 – Anschlussstelle A59 in Richtung Düsseldorf / DU-Süd – weiter A59 bis Abfahrt DU-Wanheimerort – links Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“

Shuttle 2



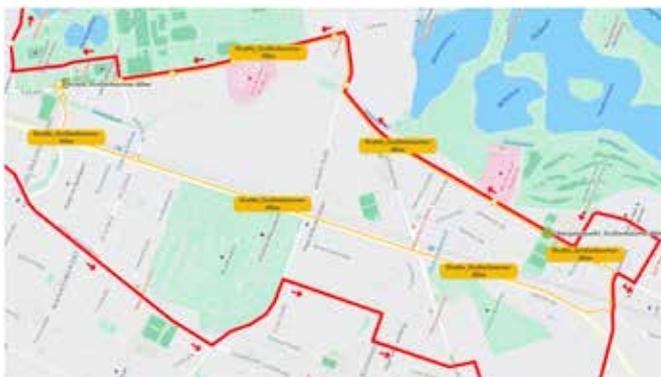
Wedau (Stadion/MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) zur Haltestelle „Waldfriedhof“ WP-2

Ab Haltestelle Stadion/MSV Arena P2 – links Kalkweg – Verteilerkreis 1. Ausfahrt, Wedauer Straße – rechts Düsseldorfer Straße zur Haltestelle „Waldfriedhof“

Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion/MSV Arena P2)

Ab Haltestelle „Waldfriedhof“ – geradeaus Düsseldorfer Straße – rechts Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“

Shuttle 3



Wedau (Stadion/MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Großenbaum (Großenbaumer Allee) zur Haltestelle „Eibenweg“

Ab Haltestelle Stadion/MSV Arena P2 – links Kalkweg – Verteilerkreis 1. Ausfahrt, Wedauer Straße – links Großenbaumer Allee zur Haltestelle „Eibenweg“

Großenbaum (Großenbaumer Allee) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion/MSV Arena P2)

Ab Haltestelle „Eibenweg“ – geradeaus Großenbaumer Allee – rechts Altenbrucher Damm – Auffahrt A59 in Richtung Dinslaken – Abfahrt A59 DU-Wanheimerort – rechts Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“

INFORMATIONEN ZUM 42. RHEIN-RUHR-MARATHON 2025

WIE KOMME ICH VOM START ZUR STRECKE?

Fahrttempfehlungen zu folgenden Zielen:

Zum Km 15, Ruhrort (Friedrichsplatz):

Mit der Linie 934 ab Haltestelle „MSV Arena P2“ in Richtung Unkelstein bis Haltestelle „DU-Hbf“ und anschließend mit der Straßenbahn Linie 901 in Richtung Obermarxloh bis Haltestelle „Ruhrort Friedrichsplatz“.

Zum Km 21, Homberg (Essenberg Brücke):

Mit den Linien 926 und 928 ab Haltestelle Du-Hbf West (60 Min Takt ab 8 Uhr) in Richtung Homberg, Winkelhausen.

Zum Km 30, Düsseldorfer Straße / Kulturstraße:

Mit der Linie 934 ab Haltestelle „MSV Arena“ bis Kalkweg, ab Du-Hbf. die U79 in Richtung Düsseldorf bis Haltestelle „Kulturstraße“.

Zum Km 34, Buchholz (Münchener Straße):

Mit der Linie U79 ab der Haltestelle Grunewald in Richtung Düsseldorf bis Münchener Straße.

WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN

BEECKERWERTH / MEIDERICH / HOMBERG?

Linie 909 Zwischen 7:00 und 11:30 Uhr normaler Linienweg.

Linie 910 Zwischen 7:00 und 11:30 Uhr normaler Linienweg bis Meiderich Bf., Umleitung Singstraße, Herkenberger Straße, Bahnhofstraße und Bronkhorststraße. Ausfall der Haltestellen Centrum West-



Für aktuelle Infos der DVG jetzt den QR-Code scannen!

Linie 916/917 Ende, Ratingsee und Drakerfeld.
Zwischen 7:00 und 11:30 Uhr verkehrt die Linie 916 umleitungsbedingt auf dem Abschnitt „Sympherstraße und Hochheide Markt“. Ausfall der Haltestellen „Ruhrort Bf.“, „Ruhrort Verteilungskreis“, „Freihafen“, „Salmstraße“, „Tunnelstraße“, „Unter den Ulmen“, „Lohengrinstraße“, „Meiderich Post“, „Auf dem Damm“ und „Kaiser-Wilhelm-Krankenhaus“. Außerdem entfallen in dieser Zeit wegen Umleitung in Richtung Sympherstraße die Haltestellen „Centrum Westende“, „Am Kanal“ und „Sympherstraße“. Außerdem entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Goetheplatz“.

Linie 922 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstraße“. Ebenso im Bereich Rheinhausen die Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße bis Rheinhausen Markt“.

Linie 926 Zwischen 7:00 und 12:30 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstr.“

WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN RHEINHAUSEN / NEUDORF / WEDAUF?

Linie 921 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Stadtmitte > „Werthäuser Straße“ – „DU-Hbf“. Ab Haltestelle „Atroper Straße“ fahren die DVG Busse eine Umleitung über die A40 zum DU-Hbf. Die Busse der Niag fahren ab Haltestelle „Atroper Straße“ eine Umleitung zum Rheinhausen Bf. Dort bestehen Umsteigemöglichkeiten zu den DB-Linien nach Duisburg.

Linie 920 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Stadtmitte > „Werthäuser Straße“ – „DU-Hauptbahnhof West“. Ab Haltestelle „Atroper Straße“ fährt die Linie Richtung DU-Hbf. eine Umleitung über die Autobahn A40.

Linie 923 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstraße“. Ebenso im Bereich Rheinhausen die Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße bis Rheinhausen Markt“.

Linie 925 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt im Bereich Rheinhausen: Rheinhausen Markt bis Schwarzen-

Linie 924 berger Straße.
Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Rheinhausen > Ausfall der Haltestellen Rheinhausen Markt bis Friedrich Ebert Straße.

Linie 928 Zwischen 7:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Duisburg > Bissingheim Dorfplatz bis DU-Hbf.

Linie 930/931 entfällt bis ca 14:30 Uhr

Linie 939 entfällt bis ca 11:00 Uhr

WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN BUCHHOLZ / GROSSENBAUM?

Linie 940 Zwischen 7:00 und 14:00 Uhr verkehrt die Linie 940 umleitungsbedingt nicht auf dem Streckenabschnitt > Münchener Straße bis Großenbaum Bf West. Abweichend vom Regelplan fährt der Bus in dieser Zeit zusätzlich die Haltestelle „Sittardsberg“ zwecks Anschluss an die Linie U79 an.

Linie 941 Zwischen 7:00 und 14:00 Uhr entfällt wegen Umleitungsmaßnahmen folgender Streckenabschnitt > „Zimmerstraße“ – „Wolfssee“.

Linie 942 Zwischen 7:00 und 14:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt > „Münchener Straße“ - „Bissingheim Dorfplatz“.

WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN STADTMITTE / WEDAUF / GROSSENBAUM?

Linie 933 Zwischen 7:00 Uhr und 11:15 Uhr entfallen wegen Umleitung folgende Haltestellen > „DU-Hbf Ost“, „Blumenstraße“, „Bismarckstraße“, außerdem die Haltestellen „Stadttheater“, „Schwanentor“, „Schifferstraße“ und „Sperrschleuse“.

Linie 934 Zwischen 7:00 Uhr und 11:15 Uhr entfallen wegen Umleitung auf dem Abschnitt Innenhafen – Koloniestraße mit Ausfall folgender Haltestellen > „Innenhafen“, „Holzhafen“, „Hansegracht“, „Stapeltor“, „Am Schäferturm“ und „Schillerplatz und Falkstraße“, außerdem „DU-Hbf.“, „Hbf-Ost“, „Neue Fruchtstraße“, „Neudorfer Markt“ und „Koloniestraße“. Zwischen 7:00 Uhr und 14.30 Uhr endet die Linie 934 umleitungsbedingt an der Haltestelle „Eibenweg“ mit Ausfall des Streckenabschnitts > „Am Golfplatz“ bis „Großenbaum Bf. Ost“.



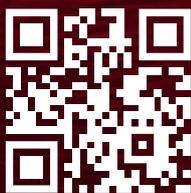
westenergie

63. Westenergie Marathon

Mit Westenergie Seerunde (ca. 18 km)
rund um den Baldeneysee und AllbauTeamStaffel

- + Walking Day (11.10.25)
- + Mini Marathon (11.10.25)
„Rund um Seaside-Beach“

12. Oktober 2025



Jetzt anmelden auf www.westenergie-marathon.de

Sponsoren



Linie 934		Linie 934		Linie 901		Linie 901		Linie 903		Linie 903		Linie U79		Linie U79	
 ○ Duisburg HBF Ersatzhaltestelle Winkelstraße auf der Hansastraße → Richtung Großenbaum Bf. *Nur bis Ersatzhaltestelle Elbenweg		 ○ MSV Arena → Richtung Am Unkelstein		 ○ Duisburg HBF → Richtung Obermarxloh *Scholtenhofstr.		 ○ Duisburg HBF → Richtung Mülheim HBF *Zoo / Uni		 ○ Duisburg HBF → Richtung Dinslaken Bf. *Watereck		 ○ Duisburg HBF → Richtung Hüttenheim *Rheintörchenstr.		 ○ Duisburg HBF → Richtung Düsseldorf HBF *ab Kulturstr.		 ○ Kulturstr. → Richtung Duissern Bf. / Meiderich Bf.** *ab Duisburg HBF	
				07:40		07:48						07:21	*07:35	07:23	*07:36
				08:10		08:18		07:55		08:01		07:51	*08:05	07:53	*08:06
				08:40		08:49		08:26		08:31		08:21	*08:35	08:23	*08:36
*10:15	*10:45		09:59	08:40		09:19		08:56		09:01		08:51	*09:05	08:53	*09:06
*11:15	*11:45	10:29	10:59	09:10		09:49		09:26	*09:41	09:31		09:21	*09:35	09:23	*09:36
*12:15	*12:45	11:29	11:59	09:40		10:19		09:56	*10:11	10:01		09:51	*10:05	09:53	*10:06
*13:15	13:45	12:29	12:59	10:10	*10:25	10:49	*11:04	10:26	*10:41	10:31		10:21	*10:35	10:23	*10:36
14:15	14:45	13:29	13:59	10:40	*10:55	11:19	*11:34	10:56	*11:11	11:01	*11:16	10:51	*11:05	10:53	*11:06
15:15	15:45	14:29	14:59	11:10	*11:25	11:49	*12:04	11:26	*11:41	11:31	*11:46	11:21	*11:35	11:23**	*11:36**
16:15	16:45	15:29	15:59	11:40	*11:55	12:19	*12:34	11:56	*12:11	12:01	*12:16	11:51	*12:05	11:53**	*12:06**
				12:10	*12:25	12:49	*13:04	12:26	*12:41	12:31	*12:46	12:21	*12:35	12:23**	*12:36**
				12:40	*12:55	13:19	*13:34	12:56	*13:11	13:01	*13:16	12:51	*13:05	12:53**	*13:06**
				13:10	*13:25	13:49	*14:04	13:26	*13:41	13:31	*13:46	13:21	*13:35	13:23**	*13:36**
				13:40	*13:55	14:19	*14:34	13:56	*14:11	14:01	*14:16	13:51	*14:05	13:53**	*14:06**
				14:10	*14:25	14:49	*15:04	14:26	*14:41	14:31	*14:46	14:21	*14:35	14:23**	*14:36**
				14:40	*14:55	15:19	*15:34	14:56	*15:11	15:01	*15:16	14:51	*15:05	14:53**	*15:06**
				15:10	*15:25	15:49	*16:04	15:26	*15:41	15:31	*15:46	15:21	*15:35	15:23**	*15:36**
				15:40	*15:55	16:19	*16:34	15:56	*16:11	16:01	*16:16	15:51	*16:35	15:53**	*16:06**

KURZINFO ZUM 42. RHEIN-RUHR-MARATHON 2025

Am Sonntag, den 18.05.2025 werden wegen des Rhein-Ruhr-Marathons die Duisburger Bus- und Straßenbahnlinien in der Zeit von ca. 7.00 bis 15.00 Uhr eingeschränkt verkehren. Zahlreiche Straßen werden gesperrt. Verkehrssteuernde Maßnahmen werden besonders in den Stadtteilen Wedau, Neudorf, Stadtmitte, Kaßlerfeld, Meiderich, Ruhrort, Homberg, Rheinhausen, Hochfeld, Wanheimerort, Buchholz, Großenbaum und Bissingheim erforderlich. Die Einschränkungen betreffen die Straßenbahnlinien U79, 901, 903 und die Buslinien 910, 911, 912, 914, 916, 917, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 933, 934, 939, 940, 941, 942 und die Nachtexpress Linien NE1-6. An den betroffenen Haltestellen hängen Kundeninformationen aus. Der Marathonlauf kreuzt an verschiedenen Stellen unsere Linienwege und macht ein Passieren dieser Stellen zeitweise nicht möglich. Dadurch sind weiträumige Umfahrungen und Streckenausfälle unvermeidbar. Die einzelnen Kurse der betroffenen Buslinien fahren unterschiedliche Umleitungen, die den Durchlaufzeiten des Marathons angepasst sind.

Linie U79 (DVG / Rheinbahn). Normaler Linienweg mit Behinderungen zwischen den Haltestellen „Karl-Jarres-Straße“ und „Kulturstraße“ in der Zeit von ca. 7.00 – 13.00 Uhr.

Linie 901. Normaler Linienweg mit Behinderungen im Bereich Kaßlerfeld und im Bereich Ruhrort in der Zeit von ca. 7:00–11:15 Uhr. Von ca. 8:00–9:00 Uhr kann die Linie 901 zwischen den Haltestellen Vinckeweg und Scholtenhof nicht angefahren werden. Für diesen Zeitraum wird kein Schienenersatzverkehr eingesetzt.

Linie 903. Behinderungen im Bereich Hochfeld in der Zeit von ca. 7:00–11:00 Uhr. Umleitung der Kurse in der Zeit von ca. 9:30–11:00 Uhr zwischen den Haltestellen „Platanenhof“ und „Fischerstraße“ über Bocksbarttrasse – Düsseldorfer Straße – Kulturstraße. SEV-Einsatz zwischen „Kulturstraße“ und „Hüttenheim“. Ausfall der Haltestellen „Brückenplatz“, „Siechenhausstr.“, „Pauluskirche“, „Marienhospital“ und „Hochfeld Bf.“

Linie 910. Behinderungen im Bereich Meiderich in der Zeit von ca. 7:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen „Centrum Westende“, „Ratingsee Bf.“ und „Drakerfeld“.

Linie 911 (NIAG). Behinderungen im Bereich Homberg in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Passstraße“, „Moltkeplatz“ und „Goetheplatz“.

Linie 912 (NIAG). Behinderungen im Bereich Homberg und Rheinhausen in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen in Homberg „Bismarckplatz“, „Zechenstraße“, „Eisenbahnstraße“, „Sachtleben“ und „Kaiserstraße“, sowie in Rheinhausen „Friedrich-Ebert-Straße“ und „Friedrich-Alfred-Straße“.

Linie 914 (NIAG). Behinderungen im Bereich Rheinhausen in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden an die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße bzw. Atroper Straße verwiesen.

Mit Geschmack: Natürlich Lemon!

Rheinfels Quelle ist
offizieller Getränkepartner
des Rhein-Ruhr-Marathons



Natürliches Mineralwasser
mit natürlichem Zitronenaroma


Rheinfels
Quelle

Seit 25.000 Jahren:
Vom Ursprung
her vollkommen
rein

Linie 916. Behinderungen im Bereich Meiderich und Ruhrort in der Zeit von ca. 7:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz bis Kaiser-Wilhelm-Krankenhaus“ in beiden Fahrtrichtungen sowie der Haltestelle „Centrum Westende“ in Fahrtrichtung Sympherstr.

Linie 917. Behinderungen im Bereich Ruhrort und Meiderich in der Zeit von ca. 7:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen im Bereich Meiderich „Welschenhof“, „Ratingsee Bf“ und „Centrum Westende“, und im Bereich Homberg die Haltestellen „Bismarckplatz“, „Paßstraße“, „Moltkeplatz“ und „Goetheplatz“.

Linie 920. Behinderung im Bereich Rheinhausen, Hochfeld und Stadtmitte in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“, „Werthausen Straße“, „Hochfeld Brückenkopf“, „Hochfeldstraße“, „Pauluskirche“, „Heerstraße“, „Karl-Jarres-Straße“, „Alte Schanze“, „Koloniestraße“, „Wildstraße“ und „Sportpark“.

Linie 921 (DVG und NIAG). Behinderungen im Bereich Rheinhausen, Hochfeld und Stadtmitte in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“, „Werthausen Straße“, „Hochfeld Brückenkopf“, „Hochfeldstraße“, „Pauluskirche“, „Heerstraße“ und „Karl-Jarres-Straße“. Die NIAG Kurse der Linie werden in dieser Zeit an der Haltestelle „Atroper Str.“ abgebrochen und über den Rheinhausen Ost Bf zum Rheinhausen Bf umgeleitet, wo Umsteigemöglichkeiten zu den DB-Linien von und nach Duisburg Hbf bestehen. Die DVG Busse der Linien 920 und 921 fahren eine Umleitung über die A40 zum DU-Hbf.

Linie 922. Behinderungen im Bereich Homberg mit Ausfall der Haltestellen „Chemiewerk Essenberg“ bis „Goetheplatz“ und in Rheinhausen, in der Zeit von ca. 07:00–13:00 Uhr, mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden auf die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße, bzw. Atroper Straße verwiesen.

Linie 923. Behinderungen im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Rheinhausen Markt“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Friedrich-Ebert-Straße“.

Linie 924. Behinderungen im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Rheinhausen Markt“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Friedrich-Ebert-Straße“.

Linie 925. Behinderung im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“.

Linie 926. Behinderung im Bereich DU-Stadtmitte und Homberg von ca. 7:00–12:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Zechenstraße“, „Eisenbahnstraße“, „Sachtleben“ und „Essenberg Kaiserstraße“ im Bereich Stadtmitte die Haltestellen „DU-Hbf bis Uni Nord“, sowie „Marientor“ und „Friedrich-Wilhelm-Platz“.

Linie 927 (SWK, Stadtwerke Krefeld). Behinderungen im Bereich Rheinhausen in der Zeit von ca. 7:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden an die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße bzw. Atroper Straße verwiesen.

Linie 928. Behinderungen im Bereich DU-Stadtmitte mit Ausfall der Haltestellen „Bissingheim Dorfplatz bis DU-Hbf“ in der Zeit von ca. 7:00–11:30 Uhr

Linie 929 (NIAG). Behinderungen im Bereich Homberg Ruhrort und Stadtmitte in der Zeit von ca. 7:00–11:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Paßstraße“, „Moltkeplatz“, „Friedrichsplatz“, „Schwanentor“, „Friedrich-Wilhelm-Platz“, „Lehmbruck Museum“, „Tonhallenstraße“, „Duisburg Hbf“ und „Duisburg Hbf Osteingang“.

Linie 930 und 931. Ausfall der Linien in der Zeit von 7:00–15:00 Uhr

Linie 933. Behinderungen im Bereich Neudorf und Stadtmitte in der Zeit von ca. 7:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Duisburg Hbf Ost“, „Blumenstraße“, „Bismarckstraße“, „Stadttheater“ und „Schwanentor“ in beiden Fahrtrichtungen sowie der Haltestellen „Sperrschleuse“ und „Schifferstraße“.

Linie 934. Behinderungen im Bereich Stadtmitte in der Zeit von 7:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Duisburg Hbf“, „Duisburg Hbf Ost“, „Neue Fruchtstraße“, „Neudorfer Markt“ und „Koloniestraße“. Behinderungen im Bereich Kaßlerfeld / Innenhafen ebenfalls in der Zeit von ca. 7:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Innenhafen“, „Holzhafen“, „Hansegracht“, „Stapelort“, „Schäferturn“ und „Stadttheater“. Behinderungen im Bereich Eibenweg / Großenbaum in der Zeit von ca. 7:00–14:30 Uhr. Der Streckenabschnitt Eibenweg – Großenbaum Bf Ost wird in dieser Zeit nicht bedient, die Linie endet am Eibenweg, dadurch Ausfall der Haltestellen in Fahrtrichtung DU-Hbf: Großenbaum Bf Ost bis Sportschule Wedau.

Linie 939 (DVG und STOAG). Behinderungen im Bereich Stadtmitte in der Zeit von 7:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen im Abschnitt „Holteistraße bis DU-Hbf Ost“.

Linie 940. Behinderungen im Bereich Buchholz / Großenbaum von ca. 7:00–14:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen im Abschnitt „Münchener Straße bis Großenbaum Bf. West“.

Linie 941. Behinderung im Bereich Großenbaum in der Zeit von ca. 7:00–14:30 Uhr mit Ausfall des Streckenabschnittes zwischen den Haltestellen „Zimmerstraße und Wolfsee“.

Linie 942. Behinderungen im Bereich Wedau und Bissingheim in der Zeit von 7:00–14:30 Uhr mit Ausfall des Streckenabschnittes zwischen den Haltestellen „Bissingheim Dorfplatz und Münchener Straße“.

NE 1-6. Die letzten Nachtexpress Fahrten im früh morgentlichen Bereich zwischen 7:00–9:00 Uhr sind ebenfalls von den Straßensperren betroffen. Möglichst werden die Busse auf Umleitungswegen zur Zielhaltestelle geführt. Einzelne Streckenabschnitte mit den betreffenden Haltestellen können ausfallen.

Alle Angaben unter Vorbehalt und ohne Gewähr!



Finish in Farbe

Wenn Ausdauer auf Qualität trifft.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Ausdauer, Präzision und dem unbeirraren Blick auf das Ziel. Als Meisterbetrieb bringen wir diese Qualitäten in jedes Projekt ein, das wir in Angriff nehmen: Mit Leidenschaft, Fachwissen und unserer langjährigen Expertise in Oberflächengestaltung verwandeln wir Ihre Objekte in Meisterwerke der Wohnkultur, die jeden Kilometer Ihrer Lebensreise verschönern.

Meistern Sie mit uns gemeinsam die Strecke zu einem Zuhause voller Farbe und Leben.



Franz Menke GmbH & Co. KG
Kronprinzenstraße 18
40217 Düsseldorf

Tel.: 0211 3708-64
info@menke-malereibetrieb.de
www.menke-malereibetrieb.de





GESAMTWERTUNG MÄNNER

1	Hildebrand	Berno		02:35:39
2	Giesen	Jakob	LG Aachen	02:41:58
3	Heesen	Christoph	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar e.V.	02:44:27

GESAMTWERTUNG FRAUEN

1	Wehr	Katharina	ASV Duisburg	02:56:42
2	Schmey	Sabine	TEAM SchmeySportloft.de	02:57:33
3	Ax	Angelika	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	03:11:41

DUISBURG WERTUNG MÄNNER

1	Smyk	Martin	ASC Duisburg	02:56:58
2	Totaro	Gian-Luca		02:59:26
3	Mentzen	Jörg		02:59:28

DUISBURG WERTUNG FRAUEN

1	Wehr	Katharina	ASV Duisburg	02:56:42
2	Ax	Angelika	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	03:11:41
3	Kluge-Schöpp	Doris	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	03:15:54

HALBMARATHON MÄNNER

1	Bierlich	Hagen	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:09:21
2	Bong	Simon	Brühler TV 1879	01:09:25
3	Kranz	Kevin		01:10:38

HALBMARATHON FRAUEN

1	Breitkreutz	Stephanie	ASV Duisburg	01:18:08
2	Primke	Mila		01:22:32
3	Meier	Linda	Laufsport Bunert Duisburg/Moers	01:24:11

HALBMARATHON MÄNNER DUISBURG

1	Feuss	Philipp	ASV Duisburg	01:13:38
2	Ehrentraut	Lukas	ASV Duisburg	01:13:47
3	Markgraf	Nils	Triathlon Team Ratingen 08	01:17:08

HALBMARATHON FRAUEN DUISBURG

1	Breitkreutz	Stephanie	ASV Duisburg	01:18:08
2	Sikora	Beate	ASV Duisburg	01:34:08
3	Koppers	Sonja	Moerser TV Triathlon	01:36:37

INLINE-MARATHON MÄNNER

1	Bastidas	Rodriguez	SRC Berlin e.V.	01:15:44
	Alexander	Josè		
2	Wilke	Karsten	Ruhrboss 03	01:23:29
3	Casaert	Pierre	Haut Rhône N'Rollers	01:23:46

INLINE-MARATHON FRAUEN

1	Kalisch	Alina	Ahrensburger TSV	01:26:24
2	Fliesenberg	Bianca	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	01:29:08
3	Sopalla	Laura	VfR Büttgen 1912 e.V.	01:39:21

INLINE-MARATHON DUISBURG MÄNNER

1	Schubert	Reiner	VfR Büttgen Speedskater Düsseldorf	01:39:22
2	Stiepert	Horst	TC-Duisburg Süd	01:53:07
3	Quacken	Dirk		01:53:16

INLINE-MARATHON DUISBURG FRAUEN

1	Schlegel-Brandel	Sarina		02:10:15
2	Wipperfürth	Katharina	Skiverein Niederrhein e.V.	02:24:12
3	Thuis	Kristin		02:29:00

INLINE-MARATHON NRW LM MÄNNER

1	Wilke	Karsten	Ruhrboss 03	01:23:29
2	Jording	Ralf	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	01:25:45
3	Maus	Hansjörg	RSC Aachen 1986 e.V.	01:29:21

INLINE-MARATHON NRW LM FRAUEN

1	Fliesenberg	Bianca	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	01:29:08
2	Grob	Dagmar	VfR Büttgen Speedskater Düsseldorf	01:39:21
3	Sopalla	Laura	VfR Büttgen Speedskater Düsseldorf	01:39:22

HANDBIKE MARATHON MÄNNER

1	Zimmermann	Peter	Team Nettebiker	01:33:37
2	Sipos	Zoltan		02:04:00
3	Ibach	Paul	Bayer 05 Uerdingen	02:21:54

STAFFEL-HALBMARATHON MÄNNER

1	Wilke	Christian	Runnershigh Niederrhein	01:20:29
	Kempf	Torsten		
	Costa	Julio		
	Hessels	Luca		
2	Liedlbauer	Juri	Freie Schwimmer Duisburg	01:26:43
	Neugebauer	Jens	Running Team 2	
	Gralla	Jörg		
	Storck	Eric		
3	Perbix	Daniel	Runnershigh Niederrhein	01:29:05
	Pothmann	Jochen		
	Werner	Matthias		
	Landskron	Andre		

STAFFEL-HALBMARATHON FRAUEN

1	Catikkas	Elvira	Freie Schwimmer Duisburg	01:38:21
	Kamp	Simone	Running Team 1	
	Kersten	Julia		
	Schinke	Jenny		
2	Pothmann, Wencke		Runnershigh Niederrhein	01:38:57
	Giesen	Anke		
	Ogos	Nicole		
	Keßler	Katja		
3	Stefaniak	Nikola	vfrepelenruns	01:39:03
	Stefaniak	Iris		
	Verfürth	Elisa		
	Elsner	Lilly		

STAFFEL-HALBMARATHON MIXED

1	Schrader	Daniel	Vier gewinnt	01:23:00
	Weiss	Stefan		
	Hillgruber	Marvin		
	Roes	Kristin		
2	Sommerfeld	Georg	Die mit Leonie laufen	01:27:47
	Temmler	Björn		
	Löll	Markus		
	Löll	Leonie		
3	Büchel	Leonie	Freie Schwimmer Duisburg	01:28:04
	Sander	Diego	Running Team	
	Neugebauer	Ole		
	Kluge	Tom		

EKIDENSTAFFEL MÄNNER

Justus-von-Liebig Gesamtschule	04:01:55
--------------------------------	----------

EKIDENSTAFFEL MIXED

Waldorfschule Mülheim	03:41:14
-----------------------	----------

„...volle **POWER**
bis ins **ZIEL!**“



folgt uns auf Instagram
@sanct.bernhard.sport



sanct-bernhard-sport.de

Sanct Bernhard
Sport

Darf's ein bisschen mehr (Bewegung) sein? Was geht noch beim Langlaufen? Hier unsere Vorschläge für den Rest des Jahres. Und ein Hinweis zum Fremdgehen, oder besser gesagt zum Abstrampeln: die Teilnahme an der Duisburger Radwanderung

3. TEAMWALK DUISBURG

Mittwoch, 4.6.: Wandern am Abend vor dem Feiertag: Mit den Kolleginnen und Kollegen, der Familie, Freundinnen und Freunde unterwegs zu Fuß durch den Sportpark Duisburg. Der Wandertag 2.0 beschert ab 17 Uhr auf 9,2 Kilometern laufend Action, Abwechslung und Snackpausen. Anschließend wird bei der After-Walk-Party im gemütlichen Rahmen gefeiert, getrunken und gegessen. Denn gemeinsam Wandern macht nicht nur hungrig und durstig, sondern auch gesellig. Start und Ziel für den Teamwalk Duisburg sind das Leichtathletik-Stadion im Sportpark. **Startgebühr: 26 Euro plus Mehrwertsteuer – Weitere Infos unter <https://www.teamwalk-tour.de>**

16. ZOOLAUF DUISBURG

Freitag, 27.6., ab 17 Uhr: Der 16. Zoolauf Duisburg führt vorbei an Löwen, Tigern und Zebras. Der Erlös des Staffellorens für Tandems trägt zum Bau des neuen Warmhauses für Zwergflusspferde bei. Verkleiden ist für alle Startenden praktisch Pflicht. Die drei Paarläufer mit dem schönsten Kostüm erhalten einen Sonderpreis. Fünf Starts sorgen für Bewegung: 16:30 Uhr, Schülerlauf über 800 Meter (U16 – U10); 16:45 Uhr Mini-Helden-Lauf (bis einschl. 6 Jahre) über 400 Meter; 17 Uhr: Nord-Walking/Walking über 5 Kilometer, 18 Uhr Mixedstaffeln (zwei Mal 5000 Meter), 19:30 Uhr: Frauen- und Männerstaffeln (zwei Mal 5.000 Meter) Die Startgebühr beträgt 38 Euro pro Staffel (Walking 14 Euro). Meldeschluss ist der 21. Juni. Nachmeldungen sind nicht möglich. – **Weitere Infos unter: www.zoolauf.de**

18. DUISBURG TARGOBANK RUN

Mittwoch, 27.8.: Die sportlichste Betriebsfeier Duisburgs mit Start und Ziel auf dem Opernplatz bringt 6.000 Läuferinnen und Läufer auf die Strecke. Teamgeist zählt. Drei Läuferinnen oder Läufer bilden eine Mannschaft. Der Laufweg führt auf 5,2 Kilometern durch die Duisburger Innenstadt. Startschuss ist um 19 Uhr. Nach dem Zieleinlauf feiern die Teilnehmenden gemeinsam mit ihren Kolleginnen und Kollegen die After-Run-Party mit Livemusik und Feuerwerk zum Abschluss. Ab Jahrgang 2006 ist ein Start möglich. Die Startgebühr beträgt 20 Euro plus Mehrwertsteuer. Ranhalten: Die Startnummern sind in der Regel vor dem offiziellen Meldeschluss 6. August „ausverkauft“. **www.targobank-run.de**

42. DUISBURGER RADWANDERUNG

Sonntag, 7.9., ab 9 Uhr: Die 42. Duisburger Radwanderung geht am Sonntag, 7. September, ab 9 Uhr auf Tour. Der Stadt Sportbund Duisburg hat gemeinsam mit dem ADFC Duisburg zwei Strecken abgesteckt. Familien können auf 25 Kilometern das Gemeinschaftsgefühl stärken. Wer mehr will: Der anspruchsvolle Rundkurs geht über 52 Kilometer. Wer Lust hat, bereits früh schwer auf Rad zu sein, kann ab 9 Uhr an den Start gehen. Wer gern ausschläft: Bis 17 Uhr muss die letzte Kontrollstation passiert sein. Start und Ziel ist jeweils die Königstraße (Höhe Sparkasse). Dort lädt ab 10 Uhr ein Fahrradmarkt zum Warmlaufen vor dem Aufsatteln oder zum Verschlaufen nach der Rundreise ein.

23. LICHTERLAUF DUISBURG

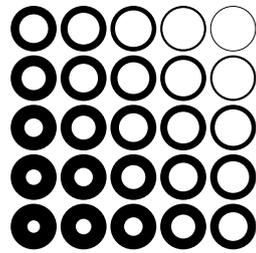
Samstag, 13.9., ab 18 Uhr: 180 Lampen entlang der Regattastrecke Duisburgs leuchten die beliebteste Laufstrecke aus. Der 23. Bunerts Lichterlauf am Samstag, 13. September trägt dazu bei, die Kosten zu stemmen. Wer zum Herbststart mitläuft, kann im Winter unter den Laternen joggen: Der Benefizlauf führt durch den Sportpark Duisburg bei Nacht. Das Abendsportfest mit Start und Ziel auf der Kruppstraße bietet das passende Rennen für jeden: 18 Uhr, Bambini-Lauf; 18:30 Uhr, Rennen über 5.000 Meter. 20 Uhr, Hauptlauf über zehn Kilometer. Nebenbei und durchaus von Interesse: Der Lichterlauf strahlt eine besondere Atmosphäre aus. Gutes Tun hat selten so viel Spaß gemacht. Die Anmeldung kann bis zum 1. September bequem online erfolgen. Startgebühr: 16 Euro. **Mehr Infos unter: www.lichterlauf.bunert.de**

8. RHEIN CITY RUN

Sonntag, 26.10., ab 9:15 Uhr: Der Rhein City Run verbindet Düsseldorf und Duisburg. Über 14 Kilometer führt die Strecke am Rheinufer entlang. Erster Start ist um 9:15 Uhr nahe der Theodor-Heuss-Brücken in Düsseldorf. In der Nähe des historischen Steinhofs in Duisburg-Huckingen dürfen sich die Sieger im Ziel feiern lassen. Es ist zwar noch ein bisschen hin bis zum Rheinlust-Run. Trotzdem ist Eile geboten. Mehr als 5.000 Startnummern (55 Euro) gibt es nicht. Weit mehr als 1000 Läuferinnen und Läufer haben bereits ihren Platz an der Startlinie sicher. Offizieller Meldeschluss ist der 24. Oktober.

Ausschreibung und alle weiteren Infos unter: **www.rhein-city-run.de**

Weiteren Informationen unter: **www.ssb-duisburg.de**



HOBERG & DRIESCH
STAHLROHR

Was Sie bewegt braucht Stärke, Kraft und Ausdauer!

**Wir als Partner des 42. Rhein-Ruhr-Marathons
sind von diesem Dreiklang täglich angetrieben!**

**Als Europas führender Stahlrohrhändler
laufen wir oft zu Höchstformen auf!**

**Allen Teilnehmer*innen wünschen wir
viel Erfolg und einen „starken“ Lauf!**



WWW.HOBERG-DRIESCH.COM

**SEAMLESS. WELDED. PROCESSED.
OUR EXPERTISE.**





ROSEN UND BIER FÜR SIEGERINNEN UND SIEGER

Nach dem Zieleinlauf in der Schauinsland-Reisen-Arena beginnen die „Feierstunden“. Medaille abholen, das Finisher-Shirt tragen, Fototermin machen und auf den Erfolg anstoßen. Worauf sich die Teilnehmenden auf ihrem Weg ins Stadion freuen dürfen, verraten wir hier:

Den Moment genießen

Zunächst einmal gibt es die Finisher-Medaille und für Frauen eine Rose. Die müden Beine dürfen dann gern auf dem Rasen der Schauinsland-Reisen-Arena rasten. Anderen bei ihrem Sieg über den Schweinehund zuzuschauen, ist durchaus erholsam. Wer in seine Medaille den eigenen Namen eingravieren lassen möchte, kann das auf der Dreiecksweise am Stand von Pokale Petersen kostenlos tun. Auf dem Weg aus dem Stadion bietet sich eine kurze Schnappschuss-Pause vor der Rhein-Ruhr-Marathon-Fotowand an.

Auf den Sieg anstoßen

Dann bietet sich die Chance, auf den Erfolg anzustoßen. Freibier, natürlich das gute König-Pilsener, belohnt den Erfolg. Ist übrigens auch gesund, weil es dem Körper gibt, was er jetzt braucht. Alkoholfrei feiern gelingt auch mit dem perligen Wasser aus der Rheinfels Quelle oder Sinalco Getränken. Elektrolyte und so weiter werden im Zielbereich ebenfalls ausgeschenkt. Was man in jedem Fall sagen kann: Prost!

Den Erfolg festhalten

Aus dem Innenraum raus und dann rechts: Dort geht es zum Finisher-Shirt. Ist im Startgeld inklusive. Die Funktions-Shirts von Adidas zeigen Läufer vor Duisburger Wahrzeichen.

Die Zeit anhalten

Ist nicht einzigartig, aber gut zu wissen: Der Online Ergebnisdienst liefert die Erfolgsnachricht schwarz auf weiß: mit Urkunden, Ergebnislisten, Internetlink mit persönlichem Zieleinlauf. Der Weg zum Service führt über unsere Webseite www.rhein-ruhr-marathon.de.



Muskel(Kater)Killer

Ebenfalls im Zielbereich auf der Ostseite der Arena können die Läuferinnen und Läufer, die den Klassiker über 42,195 Kilometer absolviert haben, ihre Muskeln durchkneten lassen. Die Profis vom Ambulanten Rehasentrum Duisburg (ARZD) übernehmen diesen Massage-Service. Das Angebot gilt nicht für Staffeln.

Freischwimmen unterm Dach

Sehr erholsam ist es, sich im Wasser von den Strapazen zu erholen. Deshalb bietet der Stadtsportbund im nahe gelegenen Schwimmstadion die Möglichkeit zum Regenerationsschwimmen (Natürlich kostenlos!). Das Bad liegt rechts vom Athletenausgang auf der Bertaallee. Dann ein paar Schritte gehen und jetzt rechts halten zum Schwimmstadion.

Körner nachfüllen

Ach ja, wer gleich seine Kohlehydrat-Speicher wieder füllen möchte: Der Kuchenstand des LC Duisburg am Ausgang Marathon-Tor ist sehr zu empfehlen. Selbstgebackenes zum kleinen Preis versüßt das gute Marathon-Gefühl. Und schließlich, die Samba-Bands spielen auch auf der Klönne-Wiese direkt hinter der Arena. So lässt sich der eigene Erfolg entspannt und zugleich mitreißend feiern.



**AUTOMATEN
BLACK JACK
POKER
ROULETTE**

www.casino-duisburg.de

MERKUR SPIELBANKEN NRW · Zutritt ab 18 Jahre · Suchtrisiko: Informationen über die Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) 0800 1372700 (kostenfrei) oder www.merkur-spielbanken.de



**CASINO
DUISBURG**

DIE SIEGER DER MÄNNERKONKURRENZ

1983	Jean Pierre	Crochon	Frankreich	02:16:55
1984	Wieslaw	Dubiel	Polen	02:18:07
1985	Wieslaw	Dubiel	Polen	02:17:34
1986	Edi	Kaul	LG DJK Andernach-Neuwied	02:18:18
1987	Ancel	Regis	Frankreich	02:17:32
1988	Jan	Huruk	Polen	02:17:11
1989	Tibor	Baier	Ungarn	02:14:33
1991	Thomas	Eickmann	ASV St. Augustin	02:17:55
1992	Jean	Weyts	LG Menden	02:20:39
1995	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:25:22
1996	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:25:58
1997	Carsten	Breitenbach	TUS Deuz	02:27:13
1998	Carsten, Breitenbach & Winfried,	Spanaus (zeitgleich)		02:24:53
1999	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:32:12
2000	Matthias	Körner		02:20:04
2001	Carsten	Breitenbach	TUS Deuz	02:30:21
2002	Salvadore	di Dio	ART Düsseldorf	02:27:04
2003	Michael	Fietz	TV Wattenscheid 01	02:23:15
2004	Karsten	Kruck	LAC Veltins Hochsauerland	02:35:23
2005	Volker	Dorn	Ruhrorter TV	02:35:12
2006	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:30:07
2007	Robert	Jäkel	SG Stern Düsseldorf	02:33:57
2008	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:33:18
2009	Sascha	Velten	Lüttringhauser TV	02:32:16
2010	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:29:43
2011	Richard	Ngolepus		02:30:30
2012	Samson	Kosgei		02:32:00
2013	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:36:42
2014	Christian	Bröring	TuS Blau Weiß Lohne	02:34:28
2015	Karsten	Kruck	ASV Duisburg	02:33:20
2016	Enrico	Dietrich	TuS 08 Lintorf e.V.	02:37:29
2017	Karsten	Kruck	ASV Duisburg	02:40:35
2018	Nikki	Johnstone	ART-Düsseldorf	02:28:40
2019	Nikki	Johnstone	ART-Düsseldorf	02:29:48
2022	Christoph	Heesen	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar e.V.	02:43:09
2023	Gabriel	Barros		02:33:50
2024	Berno	Hildebrand		02:35:39

DIE SIEGER IM HALBMARATHON – MÄNNER

2004	Oliver	Mintzlaff	Bunert-Running-Team	01:06:51
2005	Yilmaz	Muharrem	TUSEM Essen	01:13:15
2006	Oliver	Mintzlaff	PTSV Jahn Freiburg	01:05:06
2007	Oliver	Mintzlaff	PTSV Jahn Freiburg	01:06:41
2008	Bosko	Bjelajac		01:13:58
2009	Ulrich	Benz	LG Brandenkopf	01:11:13
2010	Sören	Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	01:09:23
2011	Sascha	Dee	SFD 75	01:11:14
2012	Sascha	Dee	SFD 75 Düsseldorf	01:11:57
2013	Tillmann	Goltsch	LG Olympia Dortmund	01:13:56
2014	Karol	Grunenberg	ASV Duisburg	01:07:19
2015	Karol	Grunenberg	ASV Duisburg	01:08:49
2016	Macek	Miereczkes	VfB Erfstadt Multisport Sebamed	01:13:18
2017	Matthias	Büchel	Tusem Essen	01:16:42
2018	Sebastian	Kestner	Fahrrad Magdeburg Trimagos	01:13:27
2019	Bernhard	Deiß	Recklinghäuser LC	01:15:26
2022	Simon	Bong	Wingate University	01:10:37
2023	Hagen	Bierlich	Real Cube Estate	01:09:53
2024	Hagen	Bierlich	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:09:21

DIE SIEGER DER INLINER – MÄNNER

2002	Willem	Hut	Nat.-Team Niederlande	01:13:00
2003	Michael	Kienzle	SCC Berlin	01:10:33
2004	Jimmy	Pierloot	Rollerblade Storm	01:10:10
2005	Michael	Byrne	Oldebroek (AUS)	01:15:56
2006	Jimmy	Pierloot	Team Bont Europe	01:17:39
2007	Jimmy	Pierloot	Team Bont Europe	01:12:25
2008	Sebastian	Müller	Blau-Weiß Gera	01:14:21
2009	Marcel	Hild	ERSG Darmstadt	01:13:42
2010	Patrick	Täubrecht	X-Tech Team D	01:17:34
2011	Pascal	Ramali		01:09:56
2012	Pascal	Ramali	TSG Walldorf	01:09:16
2013	Pascal	Ramali	Blau-Gelb Groß-Gerau	01:21:23
2014	Gerwin	Smit	MPC CadaMotus	01:11:25
2015	Tobias	Hecht	RSV Blau Weiß Gera	01:11:06
2016	Giacomo	Cunco	IKKBB Racing Team	01:10:01
2017	Markus	Pape	LC Solbad Ravensberg	01:08:39
2018	Alexander	Bastidas	SCC Berlin	01:08:15
2019	Dr. Jordy	Harink	RS Speedskating	01:05:54
2022	Alexander Jose Bastidas		Team RollerA3	01:09:01
2023	Alexander Jose Bastidas		Team RollerA3	01:08:47
2024	Alexander Jose Bastidas		SRC Berlin e.V.	01:15:44

DIE SIEGER DER FRAUENKONKURRENZ

1983	Birgit	Lennartz	ASC St. Augustin	02:43:23
1984	Birgit	Lennartz	ASC St. Augustin	02:42:18
1985	Bernadette	Hudy	LAV Coop Dortmund	02:46:13
1986	Gaby	Wolf	LAV Coop Dortmund	02:38:13
1987	Monika	Lövenich	DJK LC Vettweiss	02:38:26
1988	Irena	Hulanicka	UDSSR	02:47:23
1989	Irina	Bogacheva	UDSSR	02:35:09
1991	Birgit	Lennartz	ASV St. Augustin	02:43:30
1992	Olga	Parljuk	Rußland	02:38:30
1995	Bärbel	Halfmann	TV Walsum	02:55:40
1996	Bärbel	Halfmann	TV Walsum	02:56:09
1997	Svetlana	Waack	DJK Frankenberg Aachen	02:57:12
1998	Andrea	Thieken	LAV Tübingen	02:45:07
1999	Heike	Säger	TSVE 1890 Bielefeld	02:58:11
2000	Ines	Cronjäger	LG Seesen	02:40:57
2001	Antje	Möller	ASV Duisburg	03:06:42
2002	Alexandra	Zaparty	FC Stoppenberg	03:08:40
2003	Sylvia	Renz	OSC Berlin	02:41:57
2004	Ulrike	Ewald	LF Brohltal	03:09:11
2005	Antje	Möller	ASV Duisburg	03:12:42
2006	Antje	Möller	ASV Duisburg	02:56:30
2007	Martina	Schwanke	TUSEM Essen	02:55:31
2008	Marlies	Meyer	LG Rhein-Erft	02:58:17
2009	Marlies	Meyer	LG Rhein-Erft	02:56:53
2010	Antje	Möller	ASV Duisburg	02:58:37
2011	Silvia	Krull	LG Lage-Detmold	02:46:16
2012	Dorothea	Frey	Ek Schwaikheim	02:56:38
2013	Vanessa	Rösler	LG Olympia Dortmund	03:02:18
2014	Sandra	Klein	SG Wenden	02:48:11
2015	Birgit	Schönherr-Hölscher	PVT Witten	03:05:18
2016	Karin	Schank	C.A. Schifflange	02:58:38
2017	Coco	Wieland		03:08:02
2018	Annika	Vössing	LAV Oberhausen	02:57:22
2019	Annika	Vössing	Ayyo Team Essen	02:57:10
2022	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	02:57:48
2023	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	03:00:28
2024	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	02:56:42

DIE SIEGER IM HALBMARATHON – FRAUEN

2004	Ulrike	Hoeltz	LSG Karlsruhe	01:22:46
2005	Svenja	Jütte	team5spinner Jülich	01:24:21
2006	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:24:52
2007	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:23:40
2008	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:21:27
2009	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:22:31
2010	Lisa	Jaschke	LG ASV DSHS Köln	01:20:02
2011	Silke	Niehues	TUSEM Essen	01:27:10
2012	Vanessa	Rösler	LG Olympia Dortmund	01:26:02
2013	Annika	Gomell	USC Bochum	01:21:36
2014	Christl	Dörschel	SG Wenden	01:18:50
2015	Annika	Gomell	USC Bochum	01:18:02
2016	Angela	Moesch	LG Deiringsen e. V.	01:25:43
2017	Nele	Reike	Laufwerk Ruhr	01:24:53
2018	Anke	Esser	*Ostbevern	01:18:26
2019	Michelle	Rannacher	DJK Gütersloh	01:22:54
2022	Lisa	Schreiner	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:22:46
2023	Myriam	Dr. Van Roeden	HAAG Atletiek	01:23:18
2024	Stephanie	Breitkreutz	ASV Duisburg	01:18:08

DIE SIEGER DER INLINER – FRAUEN

2002	Friedericke	Gehring	Saab Salomon Nat.Team	01:21:12
2003	Anja	Decoster	Belgien	01:15:02
2004	Friederike	Gehring	Zepto Skate Team	01:24:06
2005	Angeline	Thomas	Oldebroek (AUS)	01:22:14
2006	Angeline	Thomas	Team Unive/Stouwdam	01:28:16
2007	Jannitta	Spigt	Team Cadomotus World	01:22:07
2008	Sabine	Berg	Blau-Weiß Gera	01:18:22
2009	Silke	Zimmermann	Speedskater Düsseldorf	01:33:31
2010	Sabrina	Rosow	EXPERTS RACE TEAM	01:28:23
2011	Sabrina	Rosow	EXPERTS RACE TEAM	01:24:03
2012	Hilde	Goovaerts		01:24:49
2013	Hilde	Goovaerts		01:33:35
2014	Hilde	Goovaerts	Stouwdam	01:18:57
2015	Katja	Ulbrich	TS Bayreuth	01:18:58
2016	Claudia Maria	Henneken	SSC Köln	01:23:21
2017	Dominique	Lommers	Jaguares Skate	01:24:20
2018	Katharina	Rumpus	Powerslide Matter World Team	01:14:21
2019	Claudia Maria	Henneken	SSC Köln 1998	01:19:15
2022	Claudia Maria	Henneken	RuhrBoss 03 Bochum	01:20:31
2023	Claudia Maria	Henneken	RuhrBoss 03	01:18:18
2024	Alina	Kalisch	Ahrensburger TSV	01:26:24

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.



**Nicht eine,
sondern meine Bank.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

**Volksbank
Rhein-Ruhr**



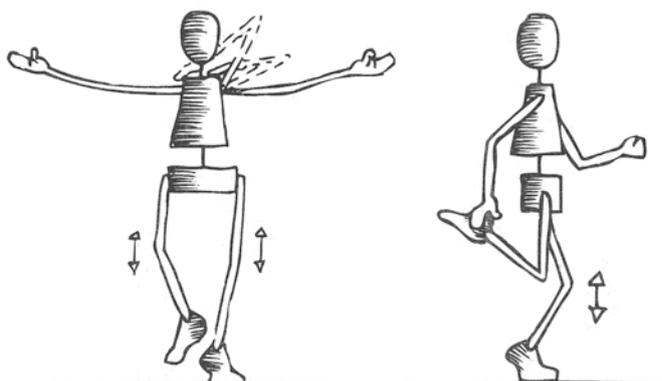
Jogger vergeßt nicht eure Gymnastik

Regelmäßige Bewegungsübungen lindern Beschwerden und beugen chronischen Erkrankungen vor. Wir wollen

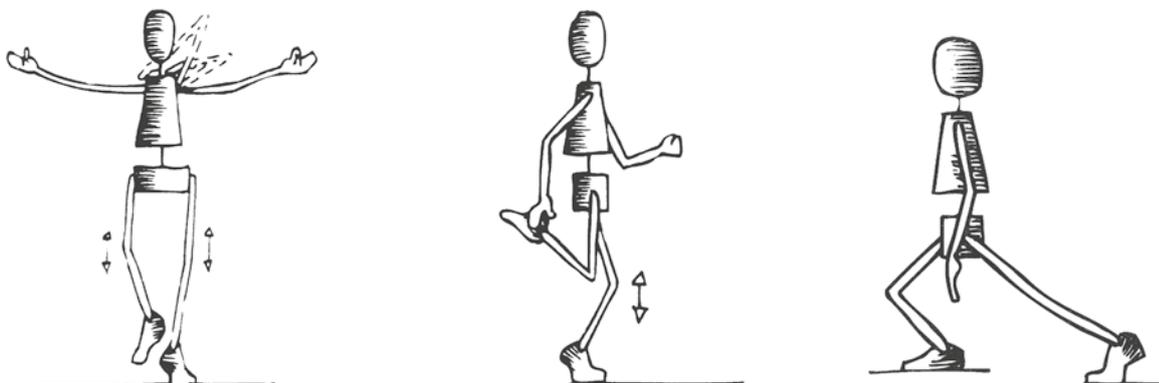
Ihnen an dieser Stelle fachliche Anleitungen vorstellen, mit denen Sie sportmedizinisch richtig trainieren können.

Aufwärmen

Laufen Sie auf der Stelle und drehen Sie die Arme im Schultergelenk ein und aus.



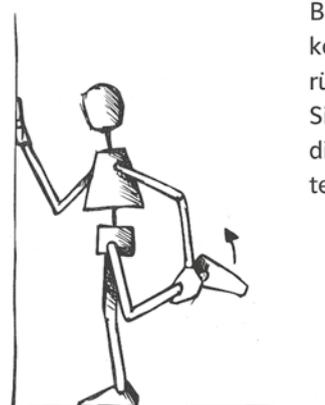
Dehnen der Hüftbeugemuskulatur und der Oberschenkelvorderseite



Laufen Sie auf der Stelle und tippen Sie mit der linken Hand auf die linke/rechte/linke Schulter hinter dem Kopf, Armwechsel.

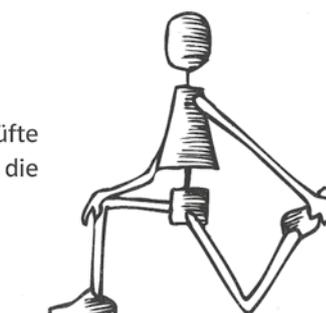
Laufen Sie auf der Stelle und berühren Sie im Wechsel mit den Händen die Fersen.

Führen Sie einen Ausfallschritt aus: Lösen Sie die Ferse des hinteren Beins und schieben Sie das Knie und die Hüfte des vorderen Beines nach vorne.

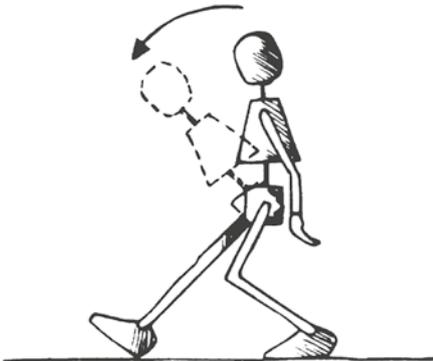


Beugen Sie den linken Unterschenkel an und umfassen Sie den Fußrücken mit der linken Hand. Führen Sie die Ferse Richtung Gesäß ohne die Hüftstreckung aufzulösen, Seitenwechsel.

Schieben Sie im Kniestand die Hüfte langsam nach vorne und ziehen die Ferse langsam Richtung Gesäß.



Dehnen der Oberschenkelrückseite



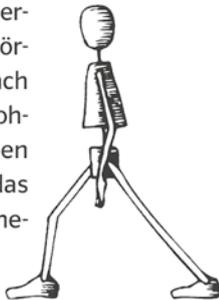
In der Schrittstellung (ein Bein steht auf der Ferse auf, das Standbein ist gebeugt) beugen Sie den Oberkörper mit geradem Rücken nach vorn. Der Kopf bleibt in Verlängerung des Oberkörpers.



Legen Sie einen Fuß mit der Ferse bei leicht gebeugtem Knie auf eine Bank, einen Baumstamm oder ähnliches. Umfassen Sie mit beiden Armen den Oberschenkel und strecken Sie langsam das Kniegelenk (Achtung: Nicht überstrecken!)

Dehnen der Wadenmuskulatur

Im Ausfallschritt verlagern Sie den Körperschwerpunkt nach unten. Beide Fußsohlen (Fersen) bleiben auf dem Boden, das hintere Bein ist nahezu gestreckt.

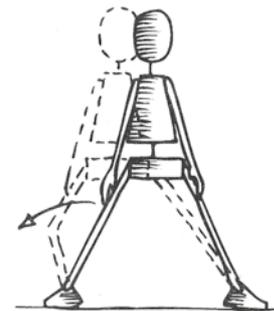


Das Kniegelenk des hinteren Beines bleibt bei aufgestellter Ferse gestreckt.



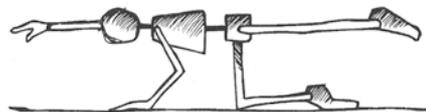
Dehnen der Adduktoren/ Abduktoren

Beugen Sie im Seitgrätschstand ein Bein bis circa zur halben Kniebeuge bei aufrechtem Oberkörper.

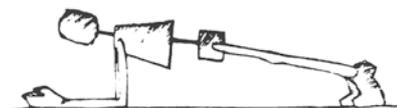


Ausgleichsgymnastik

Bilden Sie mit dem Rumpf von der Hüfte bis etwa zu den Schultern eine Linie und heben Sie die Unterschenkel wechselseitig an. Halten Sie die Spannung etwa 6 bis 8 Sekunden.



Bilden Sie von den Fersen bis zu den Schultern eine gerade, stabile Diagonale. Versuchen Sie den Stütz auch in der Rücken- oder Seitlage.



Bei überkreuzter Beinposition verlagern Sie die Hüfte seitlich nach rechts, wenn das rechte Bein hinten ist, Seitenwechsel.

Diese Tipps erhalten Sie als Broschüre beim SSB Duisburg und in den AOK Geschäftsstellen.

Inhalt: Christoph Gehrt-Butry

Zeichnungen: Mit freundlicher Genehmigung des Landes Sport Bundes NRW

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
592	Abben	Thomas		364	Bittner	Jörg	Max Maulwurf Marathonis
107	Abrahamsen	Sander		491	Bittner	Jan	
326	Abulzahab	Bilal		F141	Blasitzke	Tanja	Anchor Running Crew Duisburg/ DSV 98
F73	Ackermann	Katharina		654	Blässe	Detlef	PacerTeam.de
369	Adams	Johannes		F53	Bleckmann	Stefanie	
165	Aehling	Jürgen		735	Blüggel	Martin	
586	Akbulut	Ulas		543	Blumenrath	Thomas	
564	Akinci	Furkan	Elite-Saiyajin	F245	Blümer	Anja	
F104	Albers	Sabine	ASV Duisburg	294	Böckmann	Michael	Os Runningclub
281	Albers	Andreas	Tedey CC	203	Bode	Sascha	Marathon Steinfurt
97	Albrecht	Martin		743	Bodenberger	Arndt	
205	Alderath	Jens		211	Boeckhorst	Gereon	
113	Alfes	Pascal		523	Boermann	Niklas	
202	Altgassen	Benedikt		51	Boersma	Kornelius	
479	Althoff	Frederek	LG Ultralauf	178	Böhm	Philipp	
57	Ambaum	Eric	ASV Duisburg	409	Bollmann	Dennis	ASV Duisburg
F186	Andres	Jana		550	Book	Maik	Erdinger Active Team
516	Andrieshen	Torsten		245	Bornemann	Achim	
F99	Angst	Kristin		802	Boschmann	Artur	Preußen Hools
701	Araki	Jiro		468	Bothe	Joshua	Der Klügere kippt nach
832	Armbrust	Stephan	SV Union Lohne	540	Böttner	Sebastian	Feuerwehr Waldkappel
603	Arnold	Uwe	1.FCK	219	Boy	Christian	
316	Assies	Bernhard		722	Boyacilar	Mesut	
26	Aufmuth	Alexander	TGV Duisburg 08	F175	Braasch	Martina	
131	Avsar	Cengiz	Forrest Gump	103	Braes	Ryan	
F88	Ax	Angelika	Laufsport Bunert Duisburg	F188	Brandenburg	Valerie	
648	Azmeil	Abbas		158	Braun	Sascha	
160	Baader	Matthieu	Anchor Running Crew Duisburg	147	Breer	Christoph	
F119	Babian	Ramona		699	Breil	Sascha	LT Bismarckturm Bochum
390	Babian	Julien		444	Brinck	Andreas	derdedada
F13	Bäcker	Nicole	Laufen gegen Leiden ev.	F165	Brinckmann	Tanja	
F176	Backhaus	Zoya		177	Brockhoff	Uwe	LC Duisburg
411	Backhaus	Florian		392	Brockhoff	Uwe	LC Duisburg
545	Backhaus	Sebastian		471	Brökelschen	Thomas	
731	Bade	Daniel	SV 19 Straelen	705	Bröker	Sascha Alexander	
525	Badisch	Rainer		F133	Bruckwilder	Clara	
36	Barfuss	Heinz	TSV Krofdorf-Gleiberg	F108	Bücher	Svenja	
338	Baron	Piotr		185	Budde	Andrin	
303	Barut	Atilla	Forrest Gump Duisburg	524	Buhren	Tobias	Lauffreunde in NRW
450	Barz	Martin		F47	Bungart	Susanne	Runnershigh Niederrhein
F61	Batzdorf	Alina		553	Bunse	Sebastian	
473	Bauland	Marc		238	Bunte	Stefan	LT Starlight Team Essen
F180	Baumann	Michelle		435	Buntrock	Aljoscha	
532	Baumann	Patrick		F30	Buob	Deborah	
F68	Bäumer	Yvonne		486	Busch	Felix	
F191	Baumhögger	Nele		242	Buschermöhle	Luca	
347	Bausdorf	Achim	TV Witzhelden	F184	Buschmeier	Marina	
F78	Becker	Lara)	488	Buschmeyer	Damian	
109	Beckmann	Thomas	LG Niers	466	Busies	Heiko	Erdinger Active Team
484	Befort	Alexander		577	Charvat	Matthias	
F95	Begas	Christina		52	Chromik	Dominik	
F60	Behn	Yvonne		75	Chyra	Oscar	
F80	Behnke	Mara		682	Ciman	Taylan	
793	Beinert	Philipp		48	Clasen	Sebastian	Flottpotrunners
529	Bell	Joseph		77	Claßen	Michael	St. GEORG BEWO
186	Benninghoff	Nils	Ølklan	587	Coenen	Martin	Navigeser TV
32	Berger	Justin		304	Cramer	Ralph	
F154	Berkes	Jessica		585	Cullingford	Stephen	
F225	Berndhäuser	Ilona		385	Czech	Benjamin	Running4charity
383	Bernhard	Constantin		631	Czermin	Andi	
339	Bhamu	Ayush		F228	Czok	Ira	
798	Bierlich	Hagen	Kölner Laufteam	F213	Dahl	Saskia	
680	Binias	Jürgen	LC Duisburg	681	Dahl	Tobias	
248	Birkenkamp	Henrik					

www.stadtwerke-duisburg.de

Wir sind der Puls der Stadt. Seit 1854.

Energie und Engagement für Duisburg:

Wir sorgen voller Stolz dafür, dass
das Leben in unserer Stadt pulsiert.
Gestern, heute und in Zukunft.



**STADTWERKE
DUISBURG**

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
44	Dahms	Andreas	LC Duisburg	214	Eloo	Justin	
649	Darafsch	Arif		F250	Enders	Stefanie	
476	Daschner	Dominik		F128	Engels	Jutta	Laufschule Kramer
290	Dauendorffer	Julien		92	Epping	Christopher	
612	de Bruyne	Jonas		F142	Erkes-Rösen	Pia	
615	De Santis	Giovanni		224	Ertürk	Yasin	Gencer
276	Deck	Leon	Zebraracer	295	Esselen	Marvin	
636	Decker	Thomas	Team beVegt.de	324	Eßeling	Philipp	
685	Dedekind	Justus	Bielefelder OWL's	269	Esser	Jonas	
320	Delius	Moritz		400	Esser	Michael	Dürener TV 1847
684	Delker	Niklas	Bielefelder OWL's	520	Eudier	Hector	
F37	Demkiw	Yvonne	SCC Berlin	289	Evertz	Tobias	
671	Demykin	Sergej	LT Bittermark Dortmund	F130	Fastabend	Eva	
43	Depickere	Bram	AC Sodibrug	308	Feeken	Justin	
114	D'Ercole	Stefano		F103	Feldmann	Janine	
764	Derfert	Maximilian		333	Feldmann	Jens	
679	Derlich	Michael	Ruhrpottläufer & in	551	Felix Vaz	David	Wallace
412	Dertwinkel	Dennis		F91	Fennen	Laura	Maria
796	Deutsch	Lars	ACE Gießen	F201	Fenner	Michelle	
93	Dick	Viktor		447	Ferber	Hendrik	
F67	Dickel	Annika	Mama macht mit!	561	Fichtner	Artur	
88	Dictus	Dennis	Laufklub Berlin e.V.	719	Fiest	Robin	Turnerschaft Rhen-Borussia Aachen
547	Diekena	Philipp		F33	Filarsky	Hannah	
231	Dietrich	Steffen	Rumeln	68	Filips	Christian	
595	Dietrich	Mathias	Coolworld Rentals	F79	Filipzski-Böcker	Jasmin	
572	Dimberline	Leo		199	Filthaus	Benedikt	Thomas
537	Dirk	Georg S.	ActivNRG Athletic Club	F226	Fischbach	Sandra	
584	Dittler	Michael		F18	Fischer	Anja	LGO Bochum
708	Dittrich	Jan	CAU Lauftreff	319	Fitzek	David	
712	Dittrich	Jörg	Sport Club Itzehoe	477	Fleischhacker	Nils	
F247	Djalo Reiss	Mariama	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	782	Fondjo		
497	Doell	Simon			Kamtchueng	Jonathan	loic
619	Doeven	Veith	dogdads	F206	Forg	Corinna	
F29	Dohmen	Lielle	Elisa	247	Fork	Sebastian	
606	Dohmen	Elias		F22	Fox	Claudia	
478	Donchev	Deyan		164	Franke	Mara	
F12	Doornbos	Lydia		786	Franke	Sebastian	
F107	Doppelbauer	Lea		95	Fransman	Michiel	
152	Dörnte	David		440	Frederking	Marius	Mausi
675	Dorstewitz	Stephan		821	Frediani	Dino	
687	Dovek	Metin	Musa	27	Frey	Jacob	Sportfreunde Hanseracer
526	Doyle	Alexander		560	Friedrich-		
F69	Drachenberg	Sandra	Team Ben		Heyking	Marc	Tri-Team Hagen
644	Dralle	Heiner		F204	Fritz	Stephanie	
325	Drees	Ulrich		274	Fröhlich	Marek	Zebraracer
742	Dreier	Niklas		264	Frolov	Dmitrii	
593	Drescher	Daniel		F242	Fuchs	Susanne	
506	Drost	Matthias		275	Fuchs	Leonard	Zebraracer
270	Drude	Luca		F138	Funke	Johanna	
431	Dumke	Holger	BSG Gunkemedien	811	Funke	Nico	
692	Dummer	Ignas		226	Fürst	Simon	
343	Dunker	Phillip		F115	Fürstauer	Alisa	Team bevegt.de
785	Eaton	Jonathan		387	Gadi	Raghunadha	
F92	Ebert	Emilie		F216	Garwels	Theresa	
F208	Effenberger	Julia		171	Gassner	Martin H.	Die Schnellsteher
F236	Eggelmann	Katharina	LET'S RUN BREMEN e.V.	446	Gawicz	Mariusz	
F181	Eichenberg	Antonia		F146	Gebken	Carina	
814	Eickermann	Udo		425	Geelen	Stef	
323	Eidt	Fabian	MSV Basketball	F192	Geerkens	Saskia	
357	Eifert	Christian		647	Geerkens	Martin	
F11	Eisel	Saskia		F82	Gegaj	Rita	
241	Eisenmann	Simon		739	Gehle	Tobias	
59	Elit	Thomas	BRIDGERUNNERS DÜSSELDORF	266	Gensheimer	Martin	ASV Duisburg
668	Eller	Thomas	Pacer Team	327	Gerber	Bendix	ERDINGER Active TEAM
210	Eloo	Christopher					

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
658	Gerber	Lysander-Arpad	Erdinger Active Team/ Pacerteam	153	Hartung	Thorben	
166	Geulen	Michael		F105	Hasberg	Ascelina	
265	Giebert	Guido		672	Hasenkampf	Karl	
601	Gierhake	Stefan	LT Wischlingen	662	Haslbeck	Klaus	PacerTeam.de
807	Giesen	Jakob	LG Aachen	404	Hauel	Stephan	
765	Glahn	Florian		F129	Haves	Jana	
766	Glahn	Ben		549	Hayna	Patrick	
747	Göcke	Guido	FC-Ottenstein Laufftreff	249	Hecken	Nick	STAY HARD
56	Godbersen	Fabian		652	Hecker	Toni	SV Teuto Riesenbeck/ Pacerteam
597	Goetzie	Sebastian		F229	Hederich	Saskia	
395	Goldberg	Daniel		723	Heeke	Stephan	
373	Goldmann	Reinhard		674	Heering	Tom	
428	Goltsch	Tillmann	LT Bittermark Dortmund	42	Heesen	Christoph	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar e.V.
312	Górny	Tomasz		F157	Hegering	Denise	
11	Gorr	Demian		835	Hegmans	Dirk	SV Walbeck
F72	Görtz	Stefanie	dieSchweinehunde	F249	Heider	Britta	
834	Görtz	Jochen		421	Heier	Gustav	
110	Gövert	Marco		376	Heilos	Andreas	Ausdauerschule bunert
495	Grabow	Jürgen Peter	Praxis Malz Bonn	151	Heimann	André	
461	Gradzki	Daniel	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	330	Heimrath	Julian	
19	Graebel	Gunther	100 Marathon Club Deutschland	370	Heinisch	Martin	TRC Essen 84
82	Graf	Sverre		233	Heinz	Gollner	ViermärkerDortmund.ev
728	Greitemann	Sebastian		239	Heisterkamp	Fabian	
344	Gricar	Sven		736	Heitbrede	Malte	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team
422	Griebel	Janik		655	Helfmeier	Jens	
277	Grimm-Edas	Daniel		740	Hellenkamp	Felix	Turnerschaft Rheno- Borussia Aachen
483	Grobecker	Jan Philipp	Schock-Out Bochum	F239	Hellerhelper	Chrizzy	Coolworld Rentals
F143	Gronck	Sabine		83	Helmer	Finn Thure	Pfeifende Lungen
187	Groß	Christian	Schnellsteher	379	Hengstermann	Christian	
346	Groß	Mike	TKE	F232	Henseler	Janine	LC Duisburg
368	Groß	Andreas		F160	Herbst	Sandra	LG Wuppertal
457	Grosse	Benjamin	Grosse Racing Team	630	Herder	Maurice	
F89	Groß-Hohn	Linda	Die Schnellsteher	288	Herfurth	Robin	
155	Grote	Mark		665	Hertel	Tobias	SG Germania Vossenack
408	Gruner	Stefan	Andi and friends	F124	Herzog	Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop
361	Gueth	Harald	Brander SV	76	Herzog	Roger	Adler-Langlauf Bottrop
759	Guk	Radik	Pro Bio RUNNER	828	Herzog	Moritz Bernhard	
536	Güll	Maximilian	Post Siegfried Hamborn	311	Heß	Stefan	
268	Gümüs	Sevket	Run Squad Dortmund	480	Heß	Johannes	
614	Gündisch	Lars		149	Hessling	Kevin	
582	Gutelewitsch	Georg		F217	Heukemes	Sabine	
F90	Gutsfeld	Paula		382	Heussen	Benjamin	
777	Haaken	Thomas	LV Marathon Kleve	F49	Heyer	Silke	
816	Haardt	Daniel		635	Higgins	Dave	
F101	Haase	Angela		337	Hilberger	Christian	Ausdauerschule Bunert
58	Haase	Florian		33	Hildebrand	Berno	
F185	Habegger	Jasmin		F178	Hilgers	Anika	
710	Hadj abdallah	Cifdine		188	Hille	Christian	
683	Haefs	Nils	Bielefelder OWL's	F183	Ho	Amy	
F83	Haesters	Annika	pink Pirates	780	Hoffmann	Pascal	
F84	Haesters	Ronja	pink Pirates	725	Höfs	Ralf	Ruhrpott Oppas Essen
F194	Hafner	Pauline		341	Höhme	Tim	Homberger TV
F39	Hagelstein	Vanessa		22	Holdmann	Tim	Big Tree Runners
670	Halaßek	Michael	Pacher	236	Holdmann	Peter	Zebbras in OS
246	Halim	Afizi	Unsur Cahaya	139	Holewa	Felix	
F162	Halle	Nicole		815	Holland	Frank	Running Crew Büttgen
432	Hallmann	Marvin		F110	Hölscher	Lara	
F70	Haltaufderheide	Sarah		F203	Holstein	Alma	
F193	Hansson	Denise		282	Holtermann	Jörg	
240	Hanzlik	Thomas	TV Hasslighausen	716	Holtermans	Ruud	
F50	Harnischmacher	Wibke	Mercator-Gymnasium	91	Holtmann	Martin	Der Klügere kippt nach
809	Hartleff	Torben		193	Holwitt	Stephan	
227	Hartmann	Achim	Adler-Langlauf Bottrop e.V.	255	Hölzer	Noa	Team Jean-Claude

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
14	Hönicke	Thomas		F98	Kerkenhoff	Lotta	
F137	Huber	Christina		318	Kerkenhoff	Tim	
757	Hublier	Vivien	Pro Bio RUNNER	419	Kerkenhoff	Dennis	LSF Münster
321	Huch	Michael		377	Kerst	Markus	Spezialeinheit
253	Hufen	Felix	Pfeifende Lungen	434	Kersten	Stephan	SV Haltern Lauttreff
F132	Hufnagel	Stefanie		F235	Kesper	Nadine	Erdinger Active Team
105	Hullock	Stephen		243	Keul	Torsten	H-Town United e.V.
F15	Hülsken	Judith		822	Kiesel	Dennis	LC Duisburg
F150	Hültenschmidt	Mona		531	Kilincaya	Sidar	
F152	Hültenschmidt	Jill	Twin Power ζ	410	Killius	Klaus	Marathon und Triathlon Mülheim
F214	Hundhammer	Sophia		581	Kim	Taeyoung	FFRC
254	Hungerkamp	Andre		359	Kindler	Felix	
309	Hunold	Maximilian	FC St. Pauli Marathon	F118	Kipnowski	Alina	
F172	Hupp	Geraldine		604	Kipnowski	Philip	
552	Hürter	Matthias	TC Heide Fuhlenbrock	F112	Kipp	Carolin	
F56	Hutzel	Laura		F238	Kipping	Laura	
223	Illinger	Yannik		413	Klaes	Stephan	KlaWon
439	Ingenhaag	Sebastian		232	Klein	Christoph	
172	Jachtmann	Guido	Erdinger Acitve Team	356	Kliche	Udo	Laufen in Lüdo
F211	Jäger	Maria		464	Kloes	Martin	Anger Running Team
660	Jäger	Hans	Pacer Team / LSG Weiher	F169	Kluge- Schöpp	Doris	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team
116	Jagst	Torben		18	Knepp	Philipp	TuS Deuz
F210	Jahn	Birgit	TC Kray 1892 e.V.	F14	Kniely	Astrid	
696	Jahn	Patrick		F125	Knobloch	Mara	
F85	Jahnke	Lara		F223	Knoedler	Sarah	
651	Jäkel	Robert	Laufsport Jäkel	713	Knoedler	Matthias	
677	Jansen	Marc		427	Knoops	Martijn	Running Opoeteren
272	Janßen	Christoph		142	Knop	Jean Joachim	
F220	Jäntsch	Jana		733	Knot	Dennis	
824	Janzen	Richard		794	Knülle	Niko	
24	Jasper	Christoph		104	Kocak	Muhammed	
F171	Jehnich	Anna		46	Koch	Stefan	
583	Jeremies	Dominik		417	Koektuerk	Alper	
573	Jessen	Jonas	Ramses Runners	388	Kofferschläger	Michael	
565	Jöge	Michael	Duisburger SV 98 Triathlon Team	624	Kohfeld	Marcus	MTV Amelinghausen LT
F81	Jordan	Saskia	Team Jean-Claude	808	Köhler	Thorsten	multiHyp
732	Jordan	Frank		25	Kohlgrüber	Leon	Sportfreunde Hanseracer
546	Josten	Olaf	BSG Sparkasse Mülheim an der Ruhr e.V.	634	Kohlgrüber	Thomas	Sportfreunde Hanseracer
558	Jüngst	Colin		653	Kolb	Nicolai	
770	Kaatz	Mike		437	Kolender	Dennis	
599	Kachel	Matthäus	LC Duisburg	F27	Kolodziej	Marie	
283	Kaiser	Tino		399	König	Cedrik	
293	Kaiser	Nico		328	Koopmann	Dirk	SuS Darne
812	Kaiser	Andre	Moerser TV Triathlon	391	Kooymann	Tim	
F114	Kalbertod	Jule	Running Crew Münster	F248	Koppers	Tanja	TuS Oedt
455	Kalbfleisch	Ralf		302	Kossen	Tom	
769	Kalender	Jan		135	Köster	Holger	
749	Kallay	Alpha		538	Kozdron	Lars	
578	Kaminski	Christoph		F134	Kramer	Anke	Laufschule Kramer
F86	Kania	Sonja		156	Kramer	Michael	
727	Kannacher	Moritz		774	Kraschl	Steffen	
F46	Kantner	Cora		85	Kreis	Manfred	NEW SG 26 Mönchengladbach
611	Kanzenbach	Dennis		70	Kremer	Waldemar	
348	Karatas	Michael	SV Concordia Ossenberg	143	Kremers	Samuel	
349	Karatas	Max	SV Concordia Ossenberg	53	Kretschmer	Marc	the running club krefeld
350	Karatas	Tom		F43	Krienen	Stefanie	
579	Karolczak	Philip Valentin		F24	Kritikos	Elisa	Team Kritische
352	Kasner	Matthias		81	Kritikos	Alexander	Team Kritische
F196	Kaufmann	Lea	TSV Alemannia Aachen Leichtathletik	279	Krüger	André	
502	Keijer	Thomas		805	Krüger	Marcel	
299	Kempe	David		62	Kruse	Nils	
				628	Kruse	Maximilian	
				F227	Kubbernuß	Mata	NRZ Heimatläufer
				F155	Kubin	Corinna	TV Aldekerk

Der tierischste Lauf des Jahres



Hier geht's zur
Anmeldung



16. Zoolauf - 27.06.2025

Der tierischste Lauf des Jahres quer durch den Zoo Duisburg geht in die nächste Runde - und das für einen guten Zweck: der Reinerlös der Veranstaltung kommt in diesem Jahr dem Neubau des **Flusspferdhauses** zu Gute.

- 16:45 Uhr Schülerläufe
- 17:00 Uhr Nordic-Walking/Walking
- 17:05 Uhr Minihelden-Lauf
- 18:15 Uhr Frauen/Männerstaffel
- 19:45 Uhr Mixed-Staffel



ZOOLAUF DUISBURG

— 2025 —

www.zoolauf.de



St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
176	Kubisty	Kamil		175	Maier	Glenn	
557	Kuchta	Damian		541	Mailer	Mark	
559	Kudlek	Ben	Der Klügere kippt nach	F147	Malanchuk	Olesia	
799	Kuete Melong	Yoann Simon		315	Malcorps	Rene	
235	Kuhlmann	Mattis		750	Mallis	Simon	
127	Kühn	Leon	Die Kilometer-Kasper	762	Mamrot	Bartosz	
F158	Kühnen	Katrin		475	Mannek	Dennis	
297	Kühnhenrich	Markus		37	Marissen	Oliver	TuS Oedt
562	Kühnle	Daniel	CINCH	F106	Markgraf	Carina	
136	Kujawski	Andreas	Moerser TV	688	Marten	Felix	
F198	Kunzelmann	Katharina	Coolworld Rentals	201	Martin	Thoralf	
F23	Kupke	Vanessa	Team Ben	F174	Martin-Royle	Claire	
98	Küppers	Julian	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	118	Marx	Dennis	
490	Küthe	Philipp		533	Matania	Flo	
54	Kwiatkowski	Michael	ASV Duisburg	831	Mathijs	David	
792	Labuhn	Denis		50	Matt	Olaf	Lüneburger SV
132	Lahser	Yann	LC Adler Bottrop	542	Maus	Benny	TuS-Jahn-Hilfarth 1920 e.V
120	Lamberti	Marcello	LC-Duisburg	575	Mayer-Bartesch	Jan	PSV Recklinghausen
398	Lamers	Matthias	TuS Eintracht Bielefeld	F58	Meichsner	Ronja	
F215	Lamm	Christina		F64	Meier	Nadine-Chantal	
703	Lämmlein	Franz	LLG St. Augustin	198	Meier	Karsten	
772	Lange	Marius		686	Meier zu Wickern	Alexander	
F16	Langer	Vanessa		F209	Melnik	Simone	
418	Larisch	Joel		771	Menne	Sebastian	Borbecker Raketen Essen
494	Larisch	Maximilian		F120	Mertes	Eva	LC Duisburg
108	Lars Helge Antonsen	Single		F246	Meyer	Katja	Ruhrpottläufer & -in
F54	Laszczyński	Louisa		84	Meyer	Jannik	Pfeifende Lungen
569	Lau	Lut-Sing		278	Meyer	Ansgar	
F233	Lawatsch	Lorraine		568	Meyer-Bickhardt	Alexander	VfL 93 Hamburg
157	Lazarz	Kevin		221	Meyer-Sachers	Karsten	
F63	Leicher	Eva		F45	Michael	Mirja	
838	Leifeld	Pascal	Nordtriathleten Oberhausen	73	Michaelis	Tobias	100 Marathon Club Schweiz
F207	Lensdorf	Heike		200	Michalek	Ralf	
184	Lenz	Tobias		833	Michel	Simon	
498	Lerche	Mike	ASV Zeuthen	F222	Middelhaufe	Joelle	
589	Leroi	Roland	LC Duisburg	518	Mikeli	Andreas	
F179	leuchters	mona	Poco Loco Runners Club	12	Miller	Cornelius	Amogogos
521	Leveringhaus	Quentin		169	Mirowski	Cezary	
146	Ley	Stephan		244	Möckel	Florian	
574	Lichenheim	Tom		753	Mohan	Girish	Efferen Running Club
389	Liebsch	Julian	Allianz	F231	Moik	Birgit	LT Bittermark Dortmund
438	Lim	Michael		643	Moll	Sebastian	
650	Linnemann	Bennet		208	Möllers	Fabian	
F111	Lipken	Laura		633	Molter	Jacob	
F77	Lippmann	Birgit		456	Monert	Stephan	
697	Lobert	Felix		393	Mönnig	Ted	Lauftreff Artland
F42	Loblich	Birgit	Lahme Enten	756	Monopoli	Rene	
776	Lochner	Stefan		580	Monstadt	Florian	
737	Löhe	Sebastian	Team T&E	416	Moonen	Dennis	
79	Lohmeyer	Michael	TV Kapellen	503	Morath	Yannick	BRIDGERUNNERS Düsseldorf
795	Löhr	Stefan	LT Hertha Buschhoven	69	Morsch	Max	
250	Lösch	Benjamin	LG zum schwangeren Känguru	296	Motzek	Jan-André	
15	Lössner	Ralph	Ausdauerteam Lössner 2008 e. V.	734	Moumbe	Mitterand	
F126	Lozano Zedda	Miriam		353	Mowe	Michael	Viermärker Dortmund
168	Lück	Markus		555	Muenstermann	Daniel	
331	Lück	Dennis		126	Mulaj	David	
617	Luczak	Ariel	dogdads	676	Müller	David	
394	Lugoli	Petrit		F187	Müller-Rossel	Petra	KinderHerz-Läufer
424	Lungwitz	Daniel		234	Münster	Bernward	Köln
102	Lütke-Kappenberg		Ansgar	154	Musiol	Stefan	LT MG-Volksgarten
496	Lysenko	Aleksej		817	Musu	Stefan	Moerser TV Triathlon
430	Maess	Daniel		830	Narweleit	Dennis	
66	Mai	Christian	SV Haldern Lauftreff	F135	Nasup	Merisa	
				30	Neubert	Rafael	BSG Sparkasse Duisburg
				602	Neuens	Moritz	

Willkommen im Sportland.NRW

Nordrhein-Westfalen ist das Sportland Nummer 1 - und das nicht ohne Grund. Sport gehört zum vielfältigen Leben der Menschen in unserem Bundesland dazu: Er zieht sich durch alle Lebensbereiche, alle Kulturen, ist integrativ und inklusiv. Nirgendwo sonst ist es so selbstverständlich, sich gemeinsam zu betätigen. Gepaart mit der hohen Dichte an Vereinen und Sportmöglichkeiten, den vielen erstklassigen sportlichen Leistungen, die hier erbracht werden, dem immensen ehrenamtlichen Engagement und der anstiftenden Begeisterungsfähigkeit der Bevölkerung für Sportgroßveranstaltungen, entsteht etwas ganz Besonderes: Die in der kollektiven Identität fest verankerte Faszination der Menschen für den Sport, hier in Nordrhein-Westfalen, wo sich Menschen aus allen Teilen der Welt zu Hause fühlen und Gastfreundschaft gelebte Solidarität ist. Diese gemeinsame Faszination macht das Land einig, stark und ständig bereit für den sportlichen Wettbewerb.

In diesem einmaligen Zusammentreffen von Gegebenheiten haben die Landesregierung und der Landessportbund ein enges Netzwerk für den Sport geknüpft, um dem erkennbaren gesellschaftlichen Mehrwert weiteren Raum für Entwicklung zu bieten. Dazu zählt, das bürgerschaftliche Engagement zu stärken und Sportangebote ebenso zu fördern wie Infrastruktur und Sportstätten, explizit für den Breiten- und Spitzensport. Denn knapp fünf Millionen Mitglieder des Landessportbunds mit ihren unterschiedlichen Bedarfen und über 17.000 Sportvereinen, von kleineren Sportplätzen, Frei- und Hallenbädern bis hin zu berühmten Stadien, dem Hockeypark in Mönchengladbach oder der Bob- und Rodelbahn in Winterberg, decken jede erdenkliche Nische ab.

Die gebotene Vielfalt wird auch an anderer Stelle sichtbar. Nordrhein-Westfalen ist regelmäßig Austragungsort herausragender Sportgroßveranstaltungen, wie etwa Welt- und Europameisterschaften oder Multisport-Events. Damit sich auf den Plätzen Nordrhein-Westfalens auch weiterhin Weltklasseathletinnen und -athleten entwickeln können, sorgen die vier starken Partner, bestehend aus dem Landessportbund, der Sportstiftung, den Olympiastützpunkten sowie der Landesregierung dafür, dass die Weichen für eine zielgerichtete Förderung von Eliten und Nachwuchs früh und richtig gestellt werden. Um etwa den Traum einer Teilnahme an den Olympischen oder Paralympischen Spielen realisieren zu können, muss alles passen, angefangen von der Auswahl und Förderung potentieller Talente, über die Vereinbarkeit von Leistungssport mit Schule, Studium und Beruf und die Einbindung von Wissenschaft in den Trainingsprozess für optimale Ergebnisse.

Im Sportland.NRW steht aber nicht nur der Leistungssport im Fokus, sondern der Sport in seiner gesamten Vielfalt: Der Breitensport für alle, der Vereins- und Schulsport sowie der inklusive Sport für Menschen mit Behinderungen und die integrative Förderung von benachteiligten Gruppen. Starke Vereine und zielgerichtete Maßnahmen sind viel mehr als ein bloßes Sportangebot. Sie schulen die Auseinandersetzung nach Regeln und sensibilisieren für Fairplay. Damit leistet der Sport in all seinen Facetten einen erheblichen Beitrag für das soziale Miteinander dieser Gesellschaft. Egal, wer, wann, wie, wo, alleine oder mit anderen, trainiert, zuschaut, bejubelt, Niederlagen verarbeitet oder sich einsetzt - all das belegt eindrucksvoll die Bedeutung des Sports und welchen Stellenwert er in Nordrhein-Westfalen, völlig zu Recht, genießt.

**Staatskanzlei Nordrhein-Westfalen
Abteilung Sport und Ehrenamt
Stadtter 1
40219 Düsseldorf**

sportland.nrw.kontakt@stk.nrw.de

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F140	Neuhaus	Vanessa		196	Pingsten	Stefan	Pingsten Runners
465	Neuhaus	Christopher		170	Piotr	Piotr	
161	Neumann	André	GVG Laufteam	469	Pleines	Jonathan	
618	Ngeru	Timothy Ngigi		F240	Plešnik	Dunja	TuS Breckerfeld
F224	Nguyen	Judith	WIR bei HKM	34	Pluschkat	Kai	100MC
100	Nick	Philipp		313	Pohle	Stefan	ASV Duisburg
381	Nickel	Robert		112	Pohlmann	Michael	
775	Niederprüm	Moritz		94	Pollack	Bernd	
209	Niedziela	Sebastian	Radevormwald Dahlhausen	F182	Pollmeier	Julie	Bunert Duisburg/Moers
451	Niehaus	Dominik		F212	Pooth	Cécile	Sportclub Krefeld 1905 e.V.
637	Niehus	Gerd	TV Korschenbroich	F244	Poppert	Denise	Anchor Running Crew Duisburg
715	Nielsen	Martin		441	Possberg	Alexander	Laufsport Bunert Duisburg-Moers
340	Niemeier	Tim		220	Potthoff	Benjamin	
133	Niemoth	Michael		F62	Prante	Andrea	
228	Nießen	Michael		489	Prehn	Stefan	
222	Nijland	Jeroen		F96	Pyka	Katharina	
505	Nofftz	Klaus	Run For Fun Leverkusen	322	Radcke	Tim	
407	Nordfeld	Jonas		695	Radi	Amin	
87	Noriega Urena	Fernando Michael		365	Radtke	Aaron	
594	Nosbisch	Sebastian		258	Räker von Eicken	Kai	LC Duisburg
492	Nunez	Alberto		351	Ramus	Artur	
F28	Nuth	Sarah		49	Raphael	Sebastian	
638	Obst	Kevin		329	Rauch	Kai	
F122	Oeckinghaus	Claudia		145	Raupach	Jens	CLV Siegerland
F170	Oelkers	Hannah		656	Raw	Allyn	TV Edingen
150	Ohlemann	Frank		791	Redecker	Sebastian	
F177	Okajima	Mihoko		72	Redeker	Ingo	
806	Ölbracht	Finn		292	Redeske	Björn	Siemens-Energy-Turbos
534	Oles	Adam	MKK-Meine Krankenkasse	64	Redlinger	Thilo	
130	Oligschläger	Dirk		F145	Rehme	Ute	
819	Oremek	Sebastian	Erdinger Acitve Team	481	Rehme	Christian	
414	Orosz	Robert		499	Reilard	Carlos	
445	Ort	Roland		F144	Reimann	Julia Natascha	
738	Ostendorf	Philipp		F153	Reinecke	Solveig	
173	Ott	Marcel	Motivationsmenschen	F166	Reiner	Natalie	
401	Otte	Michael		40	Reisenberger	Daniel	
515	Pagila	Elian		F97	Reiz	Tina	
721	Papdo	Mathieu	claus-runners.de	262	Retzlaff	Ben	
F36	Paraskeva	Paschalina		F48	Ricken	Claudia	Borbecker Raketen Essen
691	Paterka	Kamil		F109	Rieck	Kim	
60	Patommel	Rüdiger		367	Riede	Oliver	
556	Paul	André	Spiridon Haltern	F94	Riedel	Mareike	
115	Pauli	Jonas		758	Riepe	Thorsten	OSC Waldniel
287	Paulsen	Holger		396	Riesau	Peter	
704	Paulus	Marcel		700	Rifay	Raed	
474	Pawlowicz	Alfred	MTT Dortmund	605	Riske	Markus	
197	Peek	Holger		609	Riske	Thomas	
179	Peiseler	Vincent		F237	Rittner	Carmen	
F34	Pekor	Ayleen		360	Robrecht	Jonas	
358	Pelzer	Robert		661	Roch	Karl	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC
818	Pentek	Tobias	Karnevalsfamilie Homborg 1936 e.V.	527	Rodgers	Sam	
514	Pernau	Mike		720	Rodríguez Calderon	Juan P. M.	Turnerschaft Rheno-Borussia Aachen
F71	Peschkes	Vanessa	dieSchweinehunde	125	Rohde	Jonas	
590	Pesth	Timothy		342	Rohloff	Justin	
F87	Petak	Tanita		810	Romahn	Oliver	
528	Peter	Mirko		752	Rose	Torsten	
641	Peter	Dario		773	Rose	Frank	Alles außer 0815
78	Peters	Christian	TUS Jahn Hilfarth	804	Rößler	Marcus	
378	Peterseim	Frank		433	Rosso	Mario	GVG /PSC
380	Peterseim	Manuel	ERDINGER Active Team	41	Rott	Gerhard	TuS Breitscheid
504	Petri	Greg		607	Röwekamp	Lennard	
215	Peuker	Andreas		122	Rozsa	Sandor	
159	Pickartz	Nils		544	Rückert	Johannes	LC Duisburg
217	Pinders	Riko					

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F41	Runde	Elke		F173	Schniesko	Lisa	
563	Rupik	Alex	Brückerbach Bande	711	Schnitzler	Klaus	LLG St. Augustin
632	Rüth	Markus		706	Scholl	Leroy	
F159	Sadlo	Nele	ASV Zeuthen	363	Schölzchen	Frank	ERDINGER Active TEAM
F161	Salb	Alicia		620	Schön	Kevin	Adler-Langlauf Bottrop
507	Salb	Michael		698	Schott	Felix	SLC Aachen
332	Sallum	Hussam	WIR bei HKM	298	Schrooten	Marc	
207	Salvatore	Joel		F243	Schubert	Katharina	Gipfelkurs
F66	Sandner	Catrin	LSF Münster	F25	Schüler	Theresa	
195	Sänger	Tobi		768	Schulz	Finn	Turnerschaft Rheno-Borussia Aachen
702	Sarholz	Tobias		55	Schumann	Joachim	Marathon und Triathlon Mülheim an der Ruhr
F51	Saßmannshausen	Tatjana	Die Sassis	453	Schumann	Stefan	
F52	Saßmannshausen	Zita	Die Sassis	229	Schurgatz	Robert	
163	Saßmannshausen	Achim	Die Sassis	640	Schürmann	Marc	
F151	Sauerwald	Nina	TV Hasslinghausen	664	Schuster	Ralf	TC Kray 1892 e.V.
693	Sauter	Robrecht		260	Schütz	Lasse	
729	Sawallisch	Henning	FC Bayern München	420	Schwartzmann	Gilbert	Lauftraining Darmstadt
13	Schaary	Alexander	OSC 04 Rheinhausen	566	Schwarz	Robin	
28	Schaary	Ernst	OSC 04 Rheinhausen	567	Schwarz	Maximilian	
452	Schaary	Daniel	VfL Rheinhausen	124	Schwärzl	Sebastian	LC Duisburg
251	Schäfer	David	LG zum schwangeren Känguru	89	Schwieder	Detlev	
760	Schäfer	Joachim	Biotropic	375	Schwittay	Philipp	
730	Schalk	Helge	LGO Bochum	783	sehnke	peter	kolping remscheid
629	Schallus	Thomas		F148	Seibold	Manuela	
384	Schattschneider	Luca		354	Seibt	Nico	
267	Scheffler	Felix		F163	Seidler	Annika	
591	Scheipers	Jan-Niklas		784	Seifert	Kevin	
F93	Schenk	Romina	LAUFSPORT BUNERT DUISBURG - MOERS	38	Seipp	Enrico	
415	Schenk	Felix		271	Sennrat	Philipp	
371	Schenkel	Marcel	Marathon Dinslaken	F195	Senyilmaz	Inge	Recklinghausen
F21	Schiefelbein	Marietta	DJK VfR Saarn	426	Severin	Tobias	Rumelner TV
140	Schiffer-Milz	Marcel		470	Shabanaj	Ermal	Rastavicë
31	Schiller	Julian		837	Sheleh	Viacheslav	
724	Schillig	Frank	F+F	96	Sibbing	Leonard	
F76	Schilling	Sophie		101	Sibbing	Norman	
362	Schilling	Elias		F100	Sideris	Agathe	
436	Schimann	Andreas		F20	Sieben	Ilona	
622	Schimmel	Dominik Maxim		803	Simon	Rene	Preußen Hools
F55	Schlütter	Melanie	parkrun Wienburgpark	334	Simons	Finn	
39	Schmähl	Holger		482	Simons	Jeroen	
403	Schmelting	Jürgen		689	Simons	Julien Francois	
138	Schmiade	Frank	Sprittkessel Erfelden	829	Simons	Nick	
336	Schmidt	Roman		189	Singh	Prince	
449	Schmidt	Henry	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	744	Sittek	Jan	
571	Schmidt	Jan-Eric	MaSpo	F190	Skrodzka	Marcelina	
588	Schmidt	Björn	LDT	F164	Skubch	Annemarie	
621	Schmidt	Kevin		183	Sligthenhorst	Stefan	Erdinger Active Team / SPK Nordhorn
623	Schmidt	Clemens	PEMformance	144	Slowi	Gregor	Don Bosco Gymnasium
646	Schmidt	Adrian	Ayyo Team Essen	667	Slowik	Joscha	Nordlicht Ausdauer Coaching
746	Schmidt	Christof	BC Eslohe 1918 e.V.	500	Smilde	Roger	
F19	Schmitz	Dana	Lc Duisburg	397	Smyk	Martin	ASV Duisburg
111	Schmitz	Lukas		F168	Sommer	Jessica	
659	Schmitz	Henning	LC Duisburg	600	Sommer	Alexander	
717	Schmitz	Tobias	Mitlaufzentrale Kaldenkirchen	134	Sonnabend	Sven	
137	Schnare	Martin		300	Sonnenberg	Marco	
23	Schneider	Marcel		741	Sonnenschein	Daniel	
65	Schneider	Martin		F32	Sossna	Viviane	
257	Schneider	Simon	Feuerwehr Wesel	F35	Spohn	Stefanie	
485	Schneider	Louis		128	Spruch	Jonas	
519	Schneider	Simon		190	Spruzina	Mirko	
291	Schnell	Dirk	Running Team Grafenberg	284	Stach	Maximilian	
517	Schnell	Markus	LANDAU RUNNING COMPANY	627	Staabner	Georg	
F17	Schniesko	Lisa					

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
237	Stangneth	Dirk	Adler-Langlauf Bottrop	F221	Tüg-Hilbert	Katrin	
F38	Steege	Dorothee	Tri Geckos Dortmund	596	Tuxhorn	Björn	GC Schloss Lütetsburg
800	Stegemann	Luca		511	Uhlenbruch	Tom	
570	Stein	Michael		F40	Ullosat	Amelie	
119	Steinbach	Peter		374	Unternbäumer	Ole	
458	Steinbrich	Alfi		F149	Urban	Marzena	
645	Steininger	Maurice		442	Urban	Dorian	
459	Steinmann	Malte		443	Urban	Malwin	
F65	Stelzer	Mirelle		613	Urban	Joseph	Milers Colonia
707	Sterzenbach	Mathias		F199	Utech	Beth	Kenya Connection
709	Stieler	Pascal		598	Utech	Michael	Kenya Connection
263	Stoepel	Niklas		836	Vahrenbrink	Uwe	
99	Stolecki	Stephan	LC Rapid Dortmund	129	Valchev	Kiril	Thoraxchirurg
487	Stolte	Max		826	Valverde Salzmänn	Matthias F.	
501	Störbrock	Frank		789	van Haren	Matthias	
813	Storms	Christian	Moerser TV Triathlon	90	van Kamp	Marc Fabian	Der Klügere kippt nach
663	Strack	Sascha	Running Team Grafenberg	801	van Stuijvenberg	Matthias	
788	Strasmann	Johannes	Badminton Barbriere Remscheid e.V.	F57	vathauer	Franziska	parkrun Rubbenbruchsee
17	Strauch	Thomas		F59	Vazquez Aguion	Alicia	
748	Streier	Robin	Ruhr-Universität Bochum	576	Veldkamp	Sascha	Runnershigh Niederrhein
745	STRENGER	KEVIN		216	Verhülsdonk	Martin	BSG JVA Geldern
508	Strobel	Bernd		80	Vierbaum	Markus	
763	Strobel	Niklas Joel		666	Vierschgens	Frank	SC Wegberg Abt. Radsport
823	Stroben	Patrick		797	Vincke	Christian	Athletik Waldniel
F205	Stroth	Michelle		256	Vogt	Mike	
554	Studzianski	Jakub		405	Vogt	Jonas	
535	Stürmer	Wolfgang	Stolpertruppe	35	Vogtmann	Dennis	ASV DUISBURG
616	Stutzmann	Stefan	LC Duisburg	148	Voigt	Mathias	
71	Stüwe	Maximilian	S.V. Blau-Weiß Bochum 1896 e.V.	462	Vollmer	Rene	Jröne Jonge
406	Stüwe	Randolph	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	285	Vömel	Nick	
194	Sunderbrink	Denis		286	Vömel	Nils	
20	Swiatczak	Eugen	Lc Duisburg	252	von Borries	Jakob	
726	Switala	Jonas	Turnerschaft Rhein-Borussia Aachen	778	von Heydebrand	Klaus	TriFun Hennesee
F241	Tang	Birte	Anchor Running Crew Duisburg	212	von Mirbach	Daniel	
F123	Täufer	Mona		454	von Oepen	Gunnar	
787	te Vrugt	Jan		548	Vorstermanns	Peter	Lauftreff Kempen
306	Tenbrock	Melvin		F200	Vortmann	Ann-Kathrin	
307	Tenbrock	Klaus		F218	Votrubcova	Lucie	
F234	Terzieva	Teodora		123	Vratz	Jonathan	
448	Tesch	Norbert	LLG St. Augustin	429	Wachholz	Thomas	Rumelner TV
366	Thane	Lasse		F74	Wallrafen	Claudia	Athletik Waldniel
192	Thans	Gert-Jan	Running Opoeteren	608	Walter	Andreas	Taucher Kamp-Lintfort e.V.
625	Theil	Tobias		74	Wappler	Tim	
F230	Theunißen	Tanja	LC Duisburg	639	WAROUX	Philipp	
86	Thiedge	Christian		174	Wasem	Sascha	ASV Duisburg
213	Thiele	Oskar Henri		273	Wasser	Peter	
626	Thiemann	Tomas		F167	Weber	Katrin	
345	Thomas	Diemo		259	Weber	Michael	LT Waldschleicher Lohne
472	Thomas	Jan	Die Achtermigen	372	Weber	Lukas	
522	Thun	Konstantin	Team leistungsdiagnostik.de	673	Weber	Tom	Running Crew Büttgen
47	Thurm	Thorsten	Flott Pott Runners	761	Webermann	Lukas	
694	Thüte	Tobias	TSV Hochdahl	F219	Weggert	Theresia-Maria	
218	Tibussek	Gianluca		F136	Wehmeier	Jasmin	Aktion Canchanabury
669	Titov	Oleg		510	Wehr	Florian	
642	Toepper	Thomas	LGO Bochum	F31	Weide	LUCIEN	
755	Tosun	Sercan		F117	Weidlich	Silvia	
539	Töws	Albert		181	Weiler	Michael	
16	Trappen	Tim		305	Weinelt	Max	
F197	Tretau	Imke		21	Weiß	Kevin	ASV Duisburg
F121	Tretschock	Sarah		386	Weiß	André	RWO-ENDURANCE-TEAM
F189	Trotzke	Claudia		467	Weiss	Nikolas	Der Klügere kippt nach
106	Tüffers	Robin		827	Weiß	Berthold	Tri-Force Fulda
				335	Weißner	Christoph	DT-Ronsdorf
				F156	Wendt	Lissy	
				F75	Wenzel	Regina	DAV Schwaben

DUISBURG'S NEXT TOPTICKET

by DVG



Top für
kurze Strecken
& immer
günstig

Wir haben heute kein Papierticket für dich, sondern das digitale und unkomplizierte eezy.nrw Ticket:

- ⇒ am Start in der App einchecken
- ⇒ am Ziel auschecken
- ⇒ dein Fahrpreis wird automatisch berechnet



myDVG Bus & Bahn-App installieren
und mit eezy.nrw einchecken!

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F102	Werner	Anna	
61	Weßel	Matthias	
63	Weste	Kai	
460	Wetzel	Max	DDMC Solling e.V.
314	Weyler	Thomas	
317	Weyler	Rion	
751	Wiemann	Matthias	LGO Bochum
45	Wieners	Thorsten	TTC Homberg
182	Wiesrecker	Jörn	
310	Wilbrink	Marc	
530	Willers	Matthias	
781	Williams	Cameron	
117	Wilms	Simon	FC Simon :-)
355	Wilschinsky	Dennis	VGL
225	Winkel	Maximilian	
F202	Winkelmann	Ronja	
657	Winkler	Tobias	LG eXa Leipzig e.V.
718	Winter	Stefan	SC Komet Steckenborn
F139	Winterscheid	Nelly	
167	Wirth	David	
162	Witt	Martin	
29	Witte	Sebastian	
512	Witten	Elmar	Witten Untouchable
513	Witten	Moritz	Witten Untouchable
610	Wittig	Thomas	
463	Wittmann	Mathias	
493	Wittmann	Jochen	Sportclub Krefeld
820	Wobig	Heiko	LSG Kassel
F131	Wolf	Vanessa	Freie Schwimmer Duisburg Running Team
402	Wolf	Fabian	Laufsport Bunert Duisburg-Moers
423	Wolff	Phil	
F113	Wolters	Nina	
F127	Wonschik	Marie	KlaWon
767	Wright	Dane	
F116	Wurzalla	Jessie	
141	Wussow	Dominique	
180	Wuttke	Jan	
790	Yildir	Selim	
714	Yoon	Sangjun	FFRC
280	Yoshikawa	Minoru	
121	Zabka	Lukas	
67	Zahn	Thorsten	Laufende Schneckenpost
F26	Zander	Sarah	
F44	Zankl	Stefanie	Runnershigh Niederrhein
301	Zaperty	Dawid	
754	Zaruba	Ondrej	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team
509	Zeimens	Eric	
825	Zelazny	Matthias	SaLeNoMa
191	Zienau	Peter	
206	Zijp	Moritz	
230	Zimmeck	Jan	
204	Zimmermann	Michael	
779	Zimmermann	Daniel	
678	Zöllner	Marcel	LT Bittermark Dortmund
261	Zomer	Jan	
690	Zuliani	Andreas	

RHEIN CITY RUN

HALBMARATHON
Düsseldorf <> Duisburg



26. OKTOBER 2025

8. RHEIN CITY RUN

HALBMARATHON



ONLINE-ANMELDUNG
➔ **RHEIN-CITY-RUN.DE**



St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2406	Abbing	Christian	WIR bei HKM	F1139	Babadagi	Ayca	
2237	Abel	Frank	HOCHTIEF	2695	Babae	Amirhossein	
2133	Abels	Daniel		F1659	Bäcker	Annika	
2195	Abukar	Mohamed		2510	Badanjak	Marko	
1775	Acar	Evrin		2228	Badur	Jan	
1220	Achenbach	Timo		F1154	Badzura	Mandy	
F1135	Adam	Kamilla		F1304	Bähr	Liselotte	LG Amsel
2645	Adam	Felix	RUN'THEM	F1904	Bakenfelder	Carolina	
F1169	Adamek	Steffi		F1905	Bakenfelder	Franziska	Rennmäuse
1725	Adamietz	Marcus		F1911	Bakenfelder	Victoria	Rennmäuse
F1253	Adler	Antonia	Deathrunnerz	2483	Baldermann	Matthias	ETuS Bissingheim
1277	Adler	Sascha	Deathrunnerz	2208	Balke-Barton	Nils	
F1552	Ahlendorf	Nele		1105	Ballof	Andreas	
2155	Ahring	Udo	Landstreicher	1984	Banik	Stefan	
2302	Aksonov	Serhii		F2134	Barteck	Silke	Ayyo Team Essen
2004	Alameer Ahmad	Alaa		1176	Barteck	Julius	
F2273	Albers	Lena		2486	Barteck	Dirk	Ayyo Team Essen
1538	Albers	H.-G.	ASV Duisburg	1430	Bartel	Benedikt	
1427	Albien	Johannes	Die wilde 17	2616	Bartel	Sascha	ASV Köln
F2214	Albuquerque Milardovic	Lena		1568	Bartels	Manuel	Marathon und Triathlon Mülheim
1045	Aleweiler	Sebastian		2085	Bartels	Florian	
1863	Allgaier	Benjamin		1228	Bartelt	Dieter	TUSEM
F1646	Allwermann	Franziska	Laufi Laufi	F2040	Barth	Rebekka	
2659	Alp	Hakan	Physiokraftwerk	1385	Barth	Bruno	Herzogenrather TV
F1352	Altendorfer	Celine	Pinker Pfad	1889	Bartl	Felix	
F1281	Altenweg	Jana		1050	Barufe	Philip	
F1678	Alvares Freire	Fernanda		2096	Bassenhoff	Marc	
2192	am Mihr	Maximilian		1253	Basten	Stefan	BSG Sparkasse Duisburg
2256	Amar	Ahmed Mehdi		2556	Bastert	Jonas	
F1426	Ambaum	Vanessa		1042	Bastians	Torben	
1082	Ambaum	Guido		F1643	Bauer	Tanja	Flott Pott Runners
F2280	Amin	Chanis		1063	Bauer	Sebastian	MTV Triathlon
F1979	Ammerschuber	Jennifer	Borbecker Raketen Essen	2285	Bauer	Patrick	LT Alt Erkrath
2086	Andres	Michael		F1187	Bauer-Kummer	Andrea	
2728	Andres	Justin		1917	Bauermann	Sascha	Running Team Grafenberg
2537	Andrieiev	Artem		1477	Bauhaus Kunze	Michel	
F1953	Angenendt	Vanessa		1198	Bauhaus-Kunze	Michel	
F1955	Angenendt	Karin		F1941	Baum	Sarah	
2612	Anhäußer	Ben		F1063	Baumann	Annke	
F1435	Ankelin	Lina		F2174	Baumann	Klarissa	
F1389	Anthöfer	Jennifer		1079	Baumann	Frank	
2576	Antoniewicz	Niklas		1139	Baumann	Andreas	
1553	Appeltrath	Dominik		F1628	Baumeister	Christa	
F1842	Arendt	Lilli		1829	Bäumer	Carsten	Lg Coesfeld
F1223	Aretz	Carolin		F2019	Bäumer-Lanfer	Daniela	Lg Coesfeld
F1668	Aretz	Stella Maria		2341	Baumgärtel	Matthias	
2041	Aretz	Heinrich		1132	Baxmeier	Ben	
F1075	Arican-Kellerhoff	Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	1902	Bazetoux	Nicolas	
1577	Aritonovic	Jovi	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	F1747	Bazih	Fee	JR Team
2720	Armbrust	Sebastian	SV Union Lohne	F1689	Beck	Daniela	
F2023	Arndt	Kathrin		1212	Beck	Christopher	
2529	Arndt	Patrick		F2252	Becker	Lena	
1904	Arnoldi	Chris		1864	Becker	Tim	RWO Endurance Team
1293	Artelt	Andreas		2136	Becker	Thomas	
2597	Arzdorf	Lars	Team flott. e.V.	F1077	Becker-Seifener	Anne	SSF Bonn Triathlon e.V.
1389	Askerlund	Torsten	Team Düssi	F1903	Beckmann	Margareta	
1832	Atteln	Björn		F1913	Beckmann	Laura	
1531	Augst	Thomas		F1951	Beckmann	Helena	Rennmäuse
F1697	Aurich	Alina		2225	Beckmann	Gerhard	Rennmäuse
1925	Autschbach	Lorenz	In de ban van de Ring	F2104	Bedi	Jasmin	
F1332	Averweg	Kristin		2222	Beecks	Pierre	
1699	Aydin	Soner		1684	Behler	Cedric	
1810	azadi	Jamshied	Adler Nierst	1408	Behrendt	Matthias	
1811	azadi	Benjamin		1475	Behrendt	Maik	Berufsfeuerwehr Duisburg
				2131	Behrens	Wolfgang	Run Forest Run

COLT BASIS

ab ~~18.290 €¹~~

Unverbindliche Preisempfehlung

15.990 €²

Empfohlener Preis



Unser moderner Kleinwagen als günstige Einstiegsvariante BASIS u.a. mit:

- ▶ 7" Infotainment mit kabelloser Smartphone-Anbindung
- ▶ elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel
- ▶ Auffahrwarnsystem inkl. Fußgänger- / Fahrradfahrererkennung
- ▶ Tempoautomatik mit Geschwindigkeitsbegrenzer



COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang Energieverbrauch 5,3l/100 km Benzin; CO₂-Emission 119 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2** | Unverbindlich empfohlener Aktions-Preis **COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang** der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Der verbindl. empfohl. Aktions-Preis ergibt sich aus der unverbindl. Preisempfehlung 18.290 € abzgl. 2.300 € unverbindl. empfohl. Aktions-Rabatt. Den genauen Endpreis erfahren Sie bei Ihrem teilnehmenden Mitsubishi Handelspartner.

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

▶ Ihre individuellen Angebote und Aktionsrabatte erfahren Sie bei:



Brüggemann TS GmbH
Am Schönenkamp 55
40599 Düsseldorf
Tel. 0211/92170
www.mitsubishi-nrw.de

Brüggemann TS GmbH
Düsseldorfer Landstr. 26
47249 Duisburg
Tel. 0203/702156
www.mitsubishi-nrw.de

MTW Automobile GmbH
Schederhofstr. 2
45145 Essen
Tel. 0201/84 85 840
www.mitsubishi-nrw.de





St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F2121	Beindorf	Nora	
2477	Beindorf	Daniel	
F1737	Beinert	Christina	
1830	Beischl	Erik	Cyborgs
1595	Beißel	Daniel	
1522	Bekker	Joshua	
F2228	Beks	Maria	
1979	Beliaev	Aleksei	
2054	Beller	Robert	
F1511	Bender	Christina	
1854	Benedens	Lukas	
1826	Benkóczy	Stefan	
2011	Bennemann	Frederik	Freedos
F2201	Benner	Swetlana	
1211	Benter	Tino	Eintracht Duisburg Mädchenfußball
F1474	Berbuir	Ute	
F1475	Berbuir	Jana	
1558	Berbuir	Hendrik	
1297	Berends	Hartwig	
F1631	Berens	Tanja	AS Neukirchen-Vluyn
1755	Berens	Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn
F1052	Berg	Miriam	Bunert Duisburg/Moers
1613	Berg	Björn	
2661	Berg	Rouven	
F1254	Berger	Katharina	
F1807	Berger	Jana	
1505	Berger	Marco	
1768	Berger	Reinhold	Berger Clan
2523	Bergschneider	Henrik	
2098	Berkau	Daniel	
1637	Berkenbusch	Hendrik	
1126	Bernhardt	Viktor	
1049	Berthold	Sascha	
2560	Berthold	Kim-Richard	
1842	Bertram	Sebastian	Triabolos Hamburg e.V.
F1591	Best	Jule	
F1592	Best	Katrin	
1712	Best	Volker	
1715	Best	Piet	
F1975	Betker	Lisa	Ernsting's Family
F2216	Bettendorf	Lena	
1844	Betz	Hendrik	
F1725	Beunink	Christina	
F1727	Beunink	Luisa	
F1804	Beutler	Laura	
2214	Bewer	Holger	Old Man Running
F1444	Biakowski	Johanna	
F1267	Bialas	Lisa	
F2206	Bially	Josephine	
2525	Bicks	Florian	H2GO
F1826	Bidinger	Finja	
1975	Bielak	Joell	
1334	Biene	Jonas	Die Caesaren
F1926	Bierbaum	Michelle	
F1675	Biermann	Anica Diana	
1199	Bild	Stefan	
2396	Bill	Manuel	
1309	Billerbeck	Leon	
F1805	Bilo	Sandra	
F1996	Bintig	Yvonne	
1457	Birgels	Daniel	Feuerwehr Krefeld
F2015	Birk	Antje	
2266	Birkenstock	Felix	
F1614	Birnbaum	Manuela	The Aperolling Stones

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2544	Bisalski	Dirk	
2271	Bitelli	Gianluca	
1787	Bittner	Marcel	Hasenfamilie
2656	Blanke	Benedikt	
1131	Blankenheim	Tino	
1170	Blankenstein	Jan-Niklas	
F1339	Blankertz	Lena	SC Myhl LA
F2044	Blasius	Julia	
2264	Blässe	Simon	PacerTeam.de
2089	Bleich	André	BSG Commerzbank Düsseldorf
1485	Bleiker	Kevin	
F1785	Bleker	Kerstin	TSV Raesfeld/Walk&Talk
1516	Bleß	Laurens	
F1233	Blockhaus	Mirja	
1267	Blockhaus	Christian	
F1270	Blömer	Hanna	
1300	Blömer	Arnd	
1144	Blommen	Norbert	Kein Kuchen ist auch keine Lösung
F1259	Bloszczyk	Dorothee	
2485	Bludau	Thorsten	Marathon und Triathlon Mülheim
F1560	Böck	Miriam	Kilometer Junkies
1868	Böckmann	Alexander	
F1251	Bode	Selina	
1276	Bode	Henning	
F1476	Bodendorf	Ramona	
F1570	Bogs	Inga	
F2191	Böhler	Jara	HTC Uhlenhorst
F1712	Böhm	Claudia	Run For Fun Leverkusen
1676	Böhm	Lasse	
2061	Böhm	Daniel	Team Schrotthaufen
1218	Böhm	Patrick	
F2011	Bohmann	Sonja	Marathon und Triathlon Mülheim/ LC Duisburg
F2086	Böke	Jenny	
2314	Bolender	Andrej	
1014	Boll	Dirk	Lauftreff Heiden
F2183	Bollig	Daniela	
F2085	Bolling	Annette	BSG Sparkasse Duisburg
1083	BONDE	MED.	
F1778	Bonertz	Ronja	
2573	Bong	Andree	
2686	Bong	Simon	LT Haspa Marathon Hamburg
2476	Bongards	Felix	
F1930	Bongartz Giannakopoulou	Bettina	
1434	Bongen	Gerd	SV Germania Dürwiß
1998	Bongers	Renee	Ayyo Team Essen
2455	Bongert	Stephan	TSV Bocholt
F1232	Bonnet	Yvonne	IAC Düren
1891	Boom	Jens	
2065	Bordan	Thorsten	
1626	Bordihn	Jens	ASV Duisburg
2198	Bordon	Ingo	
F2031	Boretzki	Nadine	
2324	Borin	Peter	LC Duisburg
1633	Borisch	Tim	
F1556	Bork	Alina	
F2038	Börke	Wibke	Hombberger Turnverein von 1878 e. V.
1644	Borkert	Jens	
F1106	Bormann	Nina	
F2074	Bormann	Matthea	
2623	Bormann	Maximilian	
2241	Born	Christian	
2329	Born	Benjamin	

DEM HIMMEL SO NAH.



Benediktiner
Weissbier



Gebraut in Lich/Hessen durch die
Privatbrauerei Jhring-Melchior nach
benediktinischer Originalrezeptur.

MIT BENEDIKTINISCHER ORIGINALREZEPTUR MIT ETTALER KELLER-IST
GEBRAUT IN LICHESSEN DURCH DIE PRIVATBRAUEREI JHRING-MELCHIOR



St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2512	Börnicke	Jens	
1629	Borns	Thorsten	
2049	Borowczak	Jarno	
1731	Borsbach	Hermann	
2407	Börsting	Kai	WIR bei HKM
2291	Borth	Christian	Zur Krone
1011	Bosch	Maximilian	
1441	Böschen	Marcel	
F2200	Bosman	Julia	
2115	Bosser	Fabian	Pitsch Patsch Running
1883	Böttcher	Bosse	
2516	Böttcher	Bennet	Turnerschaft Rheno-Borussia Aachen
F1403	Bovensmann	Luna	
F1404	Bovensmann	Elke	
F1796	Bowien	Roxanne	
2398	Bracht	Nicolas	
F1100	Brambrink	Eva	
F1120	Bramsiepe	Annamarie	
2690	Brandes	Tobias	
2373	Brandstädter	Mathias	
1923	Brandt	Patrick	
F1588	Brauer	Meike	
F1407	Braun	Madleen	
F1763	Braun	Lena	GAL 96
F2250	Braun	Dorothee	Absolute Run Crew Düsseldorf
1298	Braun	Sven	
1466	Braun	Richard	
1940	Braun	Thomas	Rheinaue Parkrun
2297	Braun	Jan	7CRun TEAM
2674	Braun	Georg	Absolute Run Crew Düsseldorf
1745	Brauner	Joachim	
1303	Breddemann	Moritz	
1487	Breddemann	Stefan	
F1125	Bredenbeck	Daniela	
2232	Bredenkamp	Andre	
1236	Bregula	Daniel	
2363	Breil	David	LT Bismarckturm Bochum
F1766	Breithor	Kim Kristin	
F2276	Brendel	Merle	
1714	Brendel	André	
1740	Brendgen	Matthias	
F1068	Brennscheidt	Alexandra	
1085	Brennscheidt	Martin	
F2045	Brenntrup	Katja	
F1199	Bressiere	Jana	
F1053	Breuer	Sabine	
F1161	Breuer	Julia	
1359	Breuer	Markus	
1402	Breuer	Phillippe Henri	
F2242	Breuninger	Katrin	
1254	Breznikar	Lars	
1235	Brill	Mike	
2318	Brinkmann	Jannis	
2417	Brinkmann	Markus	SuS Olfen
2480	Brinkmann	Lukas	
F1192	Brockhoff	Claudia	LC Duisburg
F1530	Brockhoff	Claudia	LC Duisburg
1337	Brockhaus	Matthias	
2056	Brockmann	Marco	reanmo
F2131	Brockstieger	Julia	
2172	Brodhage	Nils	
F1768	Broecker	Kristina	
F1874	Bröker	Vera	
2158	Bröker	Marco	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1875	Bronnert	Bastian	LC Duisburg
F1664	Bronowicki	Sara	
1805	Bronowicki	Leon	
2077	Broß	Markus	
2693	Brücker	Lukas	
2628	Bruckmann	Jan-David	
1148	Brückner	Lars	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.
1563	Brüggemann	Nils	
1840	Brüggemeier	Marcel	
F1177	Bruland	Jennifer	
F1191	Bruland	Birgit	
F1487	Brune	Melina	In de ban van de Ring
F1195	Brunner	Nina	
1541	Brunner	Nico	
F1336	Bruns	Sandra	Rumelner TV
F1694	Bruns	Lilly	
F1738	Bruns	Jennifer	
F1931	Bruns	Julia	Kan nö ma!
F1482	Büchner	Michael	LC Nelkenstrasse
1571	Büchner	Christian	LC CVGC 1976
1088	Buck	Oliver	
F1258	Bücken	Annette	
F1845	Buhl	Julia	
F2098	Bührmann	Agnes	
2452	Bührmann	Magnus	
F1598	Buiting	Anna	Ruderklub am Baldeneysee
F1398	Büller	Jette	
1462	Büller	Thilo	
1913	Bültmann	Timo	
F1753	Bunge	Janina	TSC Running Crew
F2047	Bunjes	Miriam	RC Germania Dortmund
2062	Burchert	Andreas	
2336	Burchert	Volker	Kellen
2250	Burkart	Roman	Fleck
1565	Bürkle	Markus	
1404	Burkowski	Peter	SG Suderwich
1819	Burs	David	
F1374	Busatta	Carola	
1302	Busch	Thomas	Spiridon Haltern
2014	Busch	Maximilian	
F2083	Buschkamp	Sandra	Lauffreunde HADI Wesel
F1275	Buschmann	Meike	
F1434	Buschmann	Fiona	
1982	Busemeier	Andreas	
F1028	Buss	Johanna	
F2125	Buß	Viktoria	
F2132	Buß	Conny	
1162	Büßen	Volker	LT Mismahlshof
F1695	Bußkönning	Emma	
F1834	Bußmann	Katrin	
1758	Butez	Laurent	
F2041	Buthelezi-Wisdorf	Sine	
2434	Butkus	Marcel	
F1095	Büttner	Carmen	
F1889	Büttner	Anna	
2676	Büttner	Nils	
F2026	Büyükimdat	Samira	
1726	Cabrera	Ezequiel	
1305	Caeiro	Joao	
2151	Callighan	Sam	
1575	Calmes	Thomas	
F1215	Carmen	Miron	
F2033	Carri	Jophia	
F1188	Casselmann	Katrin	



FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST.

Bald startet unser AktivSommer und
am 11.06. das Kursangebot für das 2. Halbjahr.

Jetzt
online
anmelden



Anmeldung unter sportangebote-duisburg.de,
per E-Mail: sportbildungswerk@ssb-duisburg.de
oder Telefon: 0203-3000 880/881

StadtSportbund
Duisburg





St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1087	Cassens	Sandra	
2613	Cassettari	Bruno	RunBo
F1401	Castro	Marina	
2719	Cathalo	Emmanuel	
2478	Chaumet	Martin	SPRIND
1241	Chlosta	Nicolas	
2063	Chnaoui	Karim	
2076	Chnaoui	Samir	
F1543	Chouliaras	Johanna	
1653	Chouliaras	Evangelos	
1879	Cichon	Carsten	
2424	Cieplinski	Thomas	
1588	Cizmar	Deni	Brustor
1401	Claaßen	André	
F1817	Claessen	Pauline	
1015	Clasen	Adam	
F1526	Claus	Beate	Ausdauererschule bunert
2388	Clausius	Julius	
2074	Clignet	Bram	
F1882	Cockova	Konstance	
F2053	Coenen	Carolyn	SV 1919 Sonsbeck e.V.
F1722	Cohaus	Cara	
2303	Comert	Bertan	NML
F1429	Conrads	Tanja	
F1150	Cooper	Carmen	VFL Wehbach
1356	Cordes	Marcel	Die wilde 17
1290	Cordsen	Markus	
1746	Cortez Ferreira	Ricardo	
F2208	Cramer	Jana	
F2204	Creischer	Antonia	
F1272	Cremers	Svenja	
1665	Cubukcu	Beytullah	
F1576	cwiek	ulla	Gelsenrunners
F2256	Cyrener	Anja	SV Haldern Lauftreff
1109	Czarnulla	Jan	
F2119	Czienera	Anika	ETuS Bissingheim
2619	Czwikla	Jérôme	
F1366	Czysarski	Carmen	
2209	Däbritz	Chris Lasse	
2082	Dahl	Simon	Kölner Laufteam e.V.
F1107	Dahlmann	Sarah	
F2269	Dahm	Johanna	Ausdauererschule bunert
F1802	Dahmen	Juline	
2274	Dalgic	Hakan	
1530	Damal	Stefan	
F1342	Damm	Lena	
F1459	Dämmrich	Diana	
1689	Danese	Julian	
2709	Danne	Rainer	1. Judogemeinschaft Dortmund 1975 e.V.
1407	Dappen	Jonas	
1525	Daubner	Urs	TV Voerde
F1373	DAUENDORFFER	Stéphanie	
1750	Daun	Stefan	
1657	Dausner	Fabian	
F2105	Davidsohn	Luisa	DJK Teutonia Ehrenfeld
1899	Dawson	Jack	
F1950	De Backer	Karin	
F1164	de Beule	Caroline	
1911	De Castro	Antonio	LV Marathon Kleve
1918	de Groot	Frank	
F1978	de hoog	Christine	
F1606	de Vries	Lisa	
F1883	Deblon	Lena	
2114	Deblon	Lukas	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1470	Decker	Christian	
2021	Decker	Jannik	
F2224	Dehling	Katja	
1245	Deina	Nicola	
2395	Deist	Noel	
F2175	Dekkers	Natalie	
F2164	Delank	Julia	
1142	Dembek	Dawid	
1061	Demirci	Yavuz	
1803	Dercks	Simon	
F1046	Derenthal	Yvonne	MTV Triathlon
F1315	Dericks	Rita	
2068	Derks	Tobias	
F1463	Derksen	Gayane	
F1612	Derksen	Tina	Marktkauf
F1894	D'haese	Helena	
1620	Dickmanns	Marcel	
1617	Dickner	Tim	
F1495	Diebels	Ronja	
1647	Diekmann	Bastian	
2603	Diendorf	Jörg	Ausdauererschule Bunert
2684	Diener	Martin	
2590	Dießel	David	
F1322	Dietert	Junia	
2441	Dietrich	Christian	
2408	Dietz	Markus	Fortuna Düsseldorf
1452	Dietzsch	Guido	
2435	Dietzsch	Andreas	
1256	Diex	Uwe	
F1231	Diker	Miriam	
F1884	Dings	Heike	Bokeltsen Blagen
1967	Dinh	Quanguido	M&E Laufcrew
F1043	Dirkes	Michaela	MSV Duisburg
F2251	Dirkes	Stephanie	
F2065	Dittrich	Wiebke	
2641	Dixkens	Tim	
F1633	Dohmen	Fabia	
2707	Dokoohaki	Ali-James	
F1754	Dokters	Frauke	
1947	Dokters	Hendrik	
F1090	Dolejsi	Kerstin	Ausdauererschule bunert
F1700	Döll	Anika	VEGANTEAM
1871	Döll	Jochen	Laufen gegen Leiden
F1866	Dolzak	Hannah	Laufen gegen Leiden
2058	Dombrowski	Stephan	1. LC Spritz
F1283	Dörger	Anja	
1573	Döring	Stefan	
F2095	Dörks	Reni	
F1777	Dormann	Filiz	
F1629	Dörnbach	Sandra	
1108	Dorobeck	Lars	
F2159	Dorval	Julie	
F2075	Dowald	Madelaine	
1271	Drachter	Florian	
2647	Dratwa	Lukas	Die Pferdebeine
F1385	Dresen	Darja	
1218	Dreves	Finn	
F1454	Dreyer	Sarah	Sarah & Heiner
F1245	Droll	Merle	Drollig Fast Runners
F1211	Droste	Sonja	Droste Management Running Team
2352	Drude	Meik	
F1947	Drymalla	Lena	
2217	Drymalla	Markus	Moerser TV Triathlon



SCHNELLER ZUM ZIEL

MIT SICHTBAR BESSERER WERBUNG



WERBE
- TECHNIK
BESCHRIFTUNG
AUBENWERBUNG
SCHILDERSYSTEME
DIGITALDRUCK
BANNER FOLIEN FAHNEN
SIEBDRUCK
AUFKLEBER PRAXEN
FLUCHTWEG -
SCHILDER



Pleines-dinGrafik GmbH
 info@pleines-dingrafik.com
 www.pleines-werbeteknik.de

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1793	Düchting	Doreen		1601	Erkan	Said	Forrest Gump
1988	Düchting	Carsten		1461	Erker	Fabian	TV Jahn Hiesfeld schwimmen
2167	Duckat	Karl		F1112	Ernenputsch	Isabella	
F1557	Dudel	Nitya		F1018	Ernst	Vivien	
F2151	Duesing	Natascha		2631	Ernst	Andreas	Team ChemCon
F2152	Duesing	Phyllis		F1618	Erz	Caroline	
F1111	Duhr	Helena		1217	Esders	Bernd	
1331	Durmus	Fatih	Pichos	F1522	Esser	Felica	
2386	Dust	Simon		F1146	Eufinger	Anja	
F2030	Düster	Emily		2320	Evermann	Mark	Pacerteam.de
F1537	Duwensee	Tanja		F1234	Evers	Lisa	
F1575	Dworaczek	Marie		1208	Evers	Markus	
1698	Dworaczek	Philippe		F1013	Everschor-Sitte	Karin	TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
1686	Dzambic	Nermin		F1230	Ewich	Friederike Meike	
1150	Ebbers	Julian		F1180	Faber	Sandra	Flott Pott Runners
F1627	Eberhardt	Simone		1509	Fabricius	Harald	
1873	Eberlein	Maxim		2258	Fabritius	Christian	
2635	Ebert	Steffen	Feuerwehr Duisburg Feuerwehrschule	F1282	Faeser	Ann-Katrin	Anchor Running Crew
2383	Eberwein	Tobias	RC Germania Dortmund	F2058	Fahl	Alena	
2399	Ebschke	Patrick		2622	Fahrenholz	Simon	
1382	Eckhoff van Rossum	Sebastian		1766	Fakhar	Mohamed	
F1820	Eckstein	Ellinor		F1208	Falke	Helen	
1154	Edeler	Jonas		2630	Falkenstein	Max	
1246	Edelhoff	Mark		1201	Faludi	Jonas	BSG Merkur Gauselmann
1474	Edis	Ilhan	Forrest Gump	1202	Faludi	Michael	
F1989	Efselmann	Nicole	Borbecker Raketen Essen	2306	Fandel	Andreas	
2199	Egener	Tim	LG HANSAPILS n.e.V	2705	Fanelli	Luca	
2671	Eggemann	Matthias	Seidenraupen Krefeld	1723	Färber	Andreas	
1308	Eggers	Eggo		2581	Faßbender	Marius	LG Wuppertal
F1227	Ehm	Jasmin		F1925	Fast	Tatjana	
1701	Ehrentraut	Lukas	ASV Duisburg	F2027	Fattahi	Mohadese	
F1409	Ehrhardt	Hannah		1362	Fedder	Felix Ole	
F1559	Eich	Katja	Gelsenrunners	F1751	Fehmerling	Sabrina	
F1672	Eickhoff	Kira		F1178	Fehrmann	Melli	
F1397	Einsiedler	Jana		F1037	Feldhoff	Giulia	
F2141	Eißen	Susanne	dieSchweinehunde	2458	Feldkamp	Manfred	Marathon Dinslaken
1903	El Faramawy	Stephan		F1181	Feldmann	Anna	
F1294	El Masalme	Jutta		F1934	Feldmann	Claudia	
F1381	Elbers	Kathrin		1717	Feldmann	Michael	
F1382	Elbers	Charline		F1333	Felix	Marie	
1363	Elfes	Tim		1134	Fels	Benjamin	JBC Marl
1439	Elizondo	Rogelio	Kirzondo	1438	Fendel	Torben	
2433	Eller	Matthias		F1050	Ferchow	Jasmin	
F1441	Ellermeyer	Sophia		1794	Ferfer	Moritz	
1680	Elli	Alexander		F2246	Fern	Lea Sophie	
F1365	Ellinghaus	Carola		F1484	Fey	Lynn	
1420	Ellinghaus	David		1549	Ficek	Roland	
1895	Elstner	Daniel		2117	Fieberg	Felix	
2053	Elstner	Felix		F1518	Fiene	Kip	
F1532	Elter	Martina		F1502	Filla	Andrea	
1582	Emde	Aaron		F1014	Fingland	Jessica	
1926	Emsmann	Andreas	Lauffreunde in NRW	2366	Fink	Leander	TV Alzey / Brooks Road Runner
F1432	Endrulat	Ulrike		2666	Fink	Daniel	
F1724	Engel	Anna		F1569	Finkbeiner	Katja	
1160	Engelbert	Uwe	Erdinger Active Team	1685	Finkbeiner	Stephan	
F1684	Engelbracht	Iris		1560	Finke	Carsten	
1410	Engelhardt	Florian	Vfl Bochum 1848	1922	Finke	Michael	MTV Union Hamborn 02
1263	Engling	Christoph	Deathrunnerz	F1831	Finkenrath	Meike	
2179	Engling	Kai-Uwe	DEATHRUNNERZ	F1562	Fiolka	Verena	Hombberger TV
1800	Englisch	Andreas		2658	Fiolka	Maximilian	
2143	Englisch	Florian		F1353	Fischäss	Solange	
F1079	Epping	Ragna		F1182	Fischer	Neele	
2608	Erhard	Benedikt		F1329	Fischer	Alexandra	
1353	Erhardt	Luis	Sternbusch-Sprinter	1321	Fischer	Pierre	

RUN

SCHNELLWEG

westenergie



bunert

8. NOVEMBER 2025

DER NACHTLAUF ZWISCHEN MÜLHEIM UND ESSEN

westenergie

ZIEL

westenergie

00:00:00

➔ **HALBMARATHON**

➔ **10 KM**

➔ **5 KM (Inkl. Family-Modus)**





St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1418	Fischer	Gerd	LTH-ESSEN
1399	Fleuter	Christoph	
F2185	Fleuth	Sofie	
1846	Flick	Carl Philip	
1640	Fliesenberg	Marc	7CRun TEAM
F2156	Fligg	Michelle	
2519	Fligg	Daniel	
F1580	Flor	Sara	
F1980	Flören	Mareike	VfB Alemannia Pfalzdorf
2107	Flores	Thomas	SC TuB Mussum 1926
F1740	Flück	Doris	
F2142	Flügel	Katharina	Laufschule Kramer
F1089	Flutre	Mathilde	
F1244	Fobbe	Alexandra	
F1497	Fonk	Franziska	
1137	Forster	Matthias	
F1988	Förster	Lea	
F1841	Frank	Bettina	Erlar-Sportgemeinschaft
2149	Frank	Elias	
1748	Franke	Alexander	DSC Arminia Bielefeld
F1908	Franzen	Miriam	
1275	Franzen	Daniel	VfL Tönisberg
1512	Franzen	Jannis	
2462	Franzen	Nils	
F1485	Fraune	Hanna	
F1671	Freckmann	Susanne	Team Fix & Foxi
F1549	Frehn	Nele Theresa	
2148	Freier	Nicklas	
1195	Freitag	Steffen	
F1498	Frenk	Marlen	Lauffreunde-Prinzenbusch-Rhede
1592	Frenk	Klaus	Lauffreunde-Prinzenbusch-Rhede
2437	Frensch	Nils	
1204	Fresen	Tobias	
F1566	Freude	Laura	Team Bäumchen
2672	Freundenberg	Paul	
1484	Frevert	Andre	
2405	Frey	Pascal	
2430	Freyaldenhoven	Jan	Köln Läufer
F1308	Friedrich	Maike	
F1832	Friese	Freda	
F1156	Frings	Kornelia	Ausdauerschule Bunert
F2097	Frings	Valeska	FringsRosen
1550	Fritsch	Sebastian	
1692	Fritsch	Franz	LG Alpen
1587	Frochte	Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V.
2003	Fröde	Volker	TSV VIKTORIA MÜLHEIM
1669	Frowein	Carsten	
F1914	Frühau	Susanne	
1249	Fuest	Jens	Ausdauerschule Bunert
1013	Fuhrmann	Martin	
F1961	Fürwitt-Born	Julia	
1101	Fußbahn	Patrick	Die Eimer des Westens
2651	Füzer	Thomas	
1697	Gading	Thomas	LC Duisburg
1268	Gadischke	Cedric	HSV
1269	Gadischke	Andreas	HSV
1093	Gaedtke	Oliver	Hannover Runners
1191	Gaertner	Marc-André	
1763	Galland	Gordon	SuS Bertlich, Lauffreunde AMiGo
2370	Gampfer	Fabian	Willich Connection
2509	Gantenberg	Tobias	H2GO
1352	Ganz	Sebastian	
2169	Gashi	Gentijan	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1201	Gaspercic	Martina	ASV Duisburg
F1130	Gast	Constanze	
2564	Gathmann	Jakob	
2339	Gatta	Timo	
1943	Gatz	Matthias	
F1572	Gausling	Senta	
F1478	Gawlick	Carolina	
1743	Gebauer	Bernd	Run Squad Dortmund
F1023	Gehbauer-Sebek	Renate	
F2168	Gehentges	Julia	
1674	Gehlen	Nils	VSG Duisburg
2244	Gehrke	Henning	
F1553	Gehrmann	Kristina	
1670	Gehrmann	Lukas	
1152	Geiger	Andreas	
1153	Geiger	Mike	
1744	Geipel	Jakob	The Aperolling Stones
1710	Geisler	Andy	TV Jahn Hiesfeld
1230	Geißler	Marvin	Die Eimer des Westens
1183	Geitner	Tobias	SVM Poppenricht
1250	Geleijnse	Ferdi	
F2000	Gellendin	Diana	Seidenraupen Krefeld
2279	Gellert	Willi	
F1483	Genehr	Annika	DJK Friesenhagen
F1021	Georges	Heni	
F1362	Gerdes	Pia	Spiridon Haltern
F2080	Gerdes	Jana	
2385	Gerdes	Timo	
2280	Gerget	Alexej	
1425	Gerhards	Roland	
2531	Gerke	Leon	Die Seitenstecher
F2193	Germerott	Sandra	
1751	Gernand	Tobias	
1071	Gerriets	Michael	
F2254	Gerrits	Regina	
F1969	Geschier	Melanie	
2392	Geschke	Arne	
F2007	Gesthuysen	Christiane	LG Alpen
1872	Gettich	Alexej	
F2003	Gévaudan	Fabienne	
2650	Geyer	Linus	
1453	Giehl	Marvin	Team beVegt.de
2292	Gier	Udo	Laufftreff Inde Hahn
1033	Gierden	Adrian	
F1306	Gierkink	Carina	
F1225	Giese	Michelle	
2282	Gilchrist	Niall	
1186	Gindera	Jens	
2200	Glabisch	Sven	
F1716	Glahn	Antonia	
2060	Glaser	Benjamin	
1818	Glomp	Florian	
F1743	Goeke	Laurelia	LFKG
2555	Goerke	Benedikt	Milers Colonia 2020
1205	Goertz	Daniel	
1801	Goese	David	
F1176	Goeters	Hanna	
F1411	Göffert	Lena	
2031	Goldmann	Jan	
F1910	Goldstrass Givler	Claudia	Team Pirate
1993	Golla	Artur	Kupferdreher
2205	Gollan	Stefan	Ayyo Team Essen
1192	Golus	Philipp	
2008	Gondorf	Niclas	
F2128	Gonschorek	Anne	VfL Gladbeck FunRunner



LICHTERLAUF DUISBURG

Duisburger Regattabahn

Samstag, 13. September 2025



**JETZT ANMELDEN UND
BELEUCHTUNG SICHERN!**

bunert
Duisburg - Moers

Stadtsportbund
Duisburg



ERDINGER
ALKOHOLFREI

AOK
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

**SPORTSTADT
DUISBURG**

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1916	González	Shanice	Carmen	1136	Grunwald	Timo	DJK Friesenhagen
F1860	Gora	Larissa		1278	Grunwald	Markus	
2145	Gorges	Ben	Laufgruppe Kadaverschmiede	1400	Grupczynski	Jan Philipp	
F2199	Görißen	Sabrina		1279	Grupe	Carl	
F2221	Gorny	Jessica	DJK Teutonia Ehrenfeld	1609	Gruschka	Armin	
1529	Gorny	Markus		F2118	Gruß	Tina	
2484	Görtz	Philipp	Team Ola feat. DJ Ricer	2226	Gstettenbauer	Lars	Zero Kommunikation
2703	Gosek	Sebastian		2146	Gudel	Frank	TSV Raesfeld
2261	Göttel	Carsten		1536	Guntermann	Jan	Laufgruppe Kadaverschmiede
1961	Gotthardt	Philipp	GAL 96	1392	Günther	Benjamin	
F1469	Gottschalk	Fabrienne		F1938	Gurski	Emily	
F1809	Gottschalk	Maya		F1033	Guse	Sandy	
1143	Göttsche	Mike		1576	Gustus	Sebastian	
F1944	Götzen	Carina	Shiva Superstar	2026	Gutelewitsch	Ilja	
F1152	Gövert	Isabelle		F1895	Gutgar	Franziska	
2688	Goy	Nils		2009	Guthoff	Timo	
1304	Gräbel	Torsten	BSG Stadtwerke Duisburg	1342	Gutsch	Andy	
2024	Gräber	Julian	Pilsette Pils	1040	Guttman	Pascal	
F1285	Grabowski	Johanna	Obacht!	F1601	Gwisdalla	Aruna	
F1974	Grabowski	Elisa		1252	Haack	Danny	Feuerwehr Essen
F1155	Graf	Charleen		1696	Haagen	Moritz	
F1939	Grafe	Frieda		F2239	Haase	Jennifer	
F2263	Grafen	Claire		2134	Haase	Alessandro	
F1825	Gräser	Pia		1602	Habbe	Daniel	
1627	Gratt	Hardy	VfL Schildesche/7Crun TEAM	F1786	Habekost	Vanessa	
F1377	Graumann	Petra	Rennschnecken Iserlohn	F1611	Habers	Jule	
2637	Grävenstein	Lutz	DJK VfR Saarn	F1670	Hackmann	Carolin	The aperolling Stones
F2162	Grawley	Sandra		1021	Hackstein	Tobias	
F1419	Greda-Schürer	Natalie	Gelsenrunners	2221	Haenzel	Tim	
F1519	Greiff	Patricia		2402	Hafkesbrink	Moritz	
1584	Grewe	Niklas	Laufgruppe Kadaverschmiede	F2022	Hagelstange	Julia	
F2231	Gribhofer	Anja		2353	Hagelstange	Daniel	
2640	Gribhofer	Marc		1673	Hagen	Daniel	
F1422	Gringel	Lena		F1896	Hahn	Jule	
2579	Grobler	Patrick Jan	Marathon Triathlon Mülheim	1869	Hake	Janning	
2680	Groenen	Tobias		1632	Halfpap	Jan-Hendrik	
1031	Gronau	Jens		F1218	Halkic	Joana	
1490	Grond	Andreas	WIR bei HKM	2431	Hallwass	Frank	
1471	Gronewold	Stefan	Chili-Con-Carne-Fraktion	F1467	Halstenberg	Malena	
F1141	Gröning	Bianka		1320	Halter	Jörg	
F1928	Gröning	Ramona		F1328	Hamacher	Greta	
2614	Grontzki	Jona		2110	Hambloch	Markus	
F1711	Groppe	Fiona		F2096	Hamm	Friederike	
1287	Gros	Sascha		F1613	Hammen	Karola	Team Hammen
1972	Grospitz	Dirk	Angerland LT Lintorf	1741	Hammen	Sven	RWO Endurance Team
F1096	Groß	Lena		1955	Hammesfahr	Knut	Eggenweg-Crew
1327	Groß	Alexander		2548	Häneli	Sebastian	
1618	Groß	Christian	Runnershigh Niederrhein	F1783	Hangebrock	Eva	
F2077	Groß Weege	Jennifer	Sportfreunde 97/30 Lowick	2094	Hankammer	Theodor	Meru Warriors
F1501	Großbischowski	Maike		F1609	Hankemann	Anna	
1596	Großbischowski	Justin		1935	Hansen	Frank	
F1316	Groß-Bölting	Katharina	Sternbusch-Sprinter	1936	Hansen	Jannis	
1987	Große-Drenkpohl	Simon		1182	Hanslik	Romuald	Romi50
F1899	Groß-Onnebrink	Yvonne		1517	Hanstein	Michael	LG Wuppertal
1924	Groß-Onnebrink	Alexander		2601	Hanzen	Felix	
F1859	Groß-Walter	Nora	TV Cronenberg 1887 e.V. Essen	1483	Hao	Yun	
F1171	Grote	Katja	Die Schnellsteher	2227	Harnisch	Steffen	
1856	Gröticke	Lars		F1284	Hartmann	Ellen	Adler-Langlauf Bottrop e.V.
F1589	Gründel	Sandra	TV Jahn Hiesfeld	F1301	Hartmann	Marie	
F1972	Grundmann	Carmen		F1513	Hartmuth	Jana	
F1871	Grundmeier	Elina		F1593	Hasel	Kristin	Laufsport Bunert Duisburg - Moers
F1779	Grünwald	Marion		2489	Hassenpflug	Sascha	
F2137	Grünwald	Frederike		F1462	Hatschek	Nele	
2730	Grünler	Daniel		F1410	Hättig	Liv	
1244	Grünstraß	Felix					

pH-Wert
5,5

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



Starke Leistung für Sportlerhaut

Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege.

sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Hautschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen.

sebamed berät Sie gerne:

06742 - 900 191

www.sebamed.de

Dermatologisch-klinisch getestet.

Erhältlich in Apotheken und Drogeriefachabteilungen.

 www.sebamed.de

Klinisch
pHwert
5,5
geprüft

seba med[®]

Wissenschaft für gesunde Haut.

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1469	Hättig	Lars		F1210	Hemsing	Pia	
1892	Hättig	Adrian		1789	Hendricks	Steve	
F1872	Hau	Eva		2460	Hendricks	Peter Simon	
F2210	Haub	Irina		F1655	Henke	Eva	
F1956	Hauptmeier	Carolin		1954	Henke	Jens	SC Baccum
F1803	Hauschildt	Kira		2189	Henke	David	
F2177	Häusler	Katharina		1661	Henschel	Jens Martin	SV Rot-Weiß Lucklum/Erkerode
F2046	Hausmann	Natascha		F1255	Henselder	Sarah	
1966	Hausmann	Christopher		2664	Herbers	Christian	
2639	Hausmann	Felix		1349	Herbrecht	Thomas	Team Lebensläufer
1491	Hauswirth	Andreas		2235	Herchenbach	Oliver	
1492	Hauswirth	Felix		F2050	Herdering	Meike	
1777	Havemann	Arne	gayslight gaytekeep gayrathon	F1867	Hermanns	Ronja	Freedos
2350	Havig	Luciene		1737	Hermanns	Frank	
1289	Hawich	Thomas	Gaffel Lauffreunde	F1539	Hermes	Rebecca	
1422	Hebbeler	Fabian		F1942	Herms	Alina	
1654	Hebbeler	Rüdiger	FC 27 Schapen	1939	Hermesen	Kian	
F2037	Hebel	Therese		F1892	Herrenbrück	Lena Marla	
F1167	Heckschen	Eileen		F1521	Herrmann	Emma-Juliana	
2643	Hedtfeld	Claas	DNA	1251	Herrmann	Michael	
1614	Hedtstück	Felix		2092	Herrmann	Finn	
1149	Heeks	Simon		2371	Herrmann	Fabian	Sparkasse Duisburg
2471	Hehl	Timo	FC Kolibri	2715	Herrmann	Frank	
2034	Hehmann	Axel		1214	Hertlein	Raphael	
2332	Heibges	Jan Philip		F2178	Herwig	Miriam	
F1656	Heidelberg	Maike		F1394	Herzberg	Claudia	
F1660	Heidemann	Sonja		1447	Herzberg	Hannes	MT Melsungen
1091	Heidemann	Sven		F1217	Heß	Anna	Die Mäuse
2118	Heiderhoff	Marc		F1657	Heß	Anna-Maria	
2615	Heidermann	Christian		F1653	Heufken	Eva	
F1115	Heilmann	Caren		2488	Heumann	Tim	Laufgemeinschaft LSB
F1012	Heimann	Julia		1024	Heußen	Henry Wilhelm	
F1069	Heimann	Monika	LT MG-Volksgarten	F2229	Heyers	Laura	
2547	Heibold	Sebastian	CBS Herten	2190	Heymann	Philip	
1643	Hein	Andre		2374	Hilbert	Johannes	
2299	Hein	Bertram	7cRun TEAM	F1597	Hilbrands	Eske	
F1701	Heinen	Stefanie		2421	Hildebrandt	Gregor	
1070	Heinen	Yannick		F1652	Hilgerink	Mandy	Hasenfamilie
1094	Heinen	Daniel		F1047	Hille	Sarah	
2042	Heinen	Sebastian		1128	Hillebrand	Yannik	Tri-Team-Hagen
2156	Heinicke	Andreas		2361	Himmen	Daniel	
1749	Heinloth	Jochen		1907	Himmeröder	Sven	
1764	Heinrich	Nico		F1929	Hinkelbein	Franzi	
2106	Heinrich	Peter	LC Duisburg	F2089	Hinkelmann	Rebecca	
1472	Heinz	Julian		F2064	Hinrichsen	Marit	
F1491	Heinze	Katja	Kilometer Junkies	1574	Hinterthan	Martin	
1065	Heinze	Markus	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	1659	Hinz	Thorsten	
2391	Heinze	Sascha	Kilometer Junkies	2496	Hinzen	Volker	
1072	Heisler	André		1807	Hippe	Philipp	
2044	Heiss	Simon	Tus Oedt	F2240	Hippert	Luisa	
1630	Heisterhoff	Andreas		1791	Hirsch	Ralf	
1426	Heix	Udo	Runningteam FeG DUISBURG-WANHEIMERORT	F1520	Hirtz	Rebecca Carina	
2095	Held	Lennart		F2120	Hirtz	Lena	
2255	Hellbach	Christian		2325	Hoang	Marco-Ha	
F1703	Helling	Lara		F2133	Hochscheid	Nadine	Marathon und Triathlon Mülheim
2721	Hellmund	Johannes		F1379	Hof	Susanne	
F1149	Helmberg	Pia Marie		1790	Höfer	Thomas	
2699	Helms	Michael	DSW12 Darmstadt Triathlon	1843	Hoff	Robin	
F2102	Helmus	Monika		1346	Hoffmann	Sebastian	
2040	Hemmann	Florin		1752	Hoffmann	Harald	EL GORDO
2154	Hemmers	Tobias	Kevelaerer SV	1995	Hoffmann	Tobias	
2197	Hemmers	Thorsten	TSV Weeze	2248	Höfken	Jens	
2348	Hemmers	Tobias	Kevelaerer SV	F2035	Hofmann	Teresa	
				1168	Hofmann	Christopher	Die Eimer des Westens
				F1898	Höfs	Andrea	CRC

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2152	Hogenkamp	Martin	Bocholt läuft ...	F1236	Hüls	Joana	
F1074	Hogrefe	Ramona		2697	Hülsken	Nico	
1703	Hogrefe	Dirk		F1165	Hülsmann	Lina	
F2186	Hohaus	Larissa		F1239	Hülsmann	Anika	
1608	Hohenberger	Samuel		F1415	Hümbs	Linda	
1110	Höhl	Maurin		2129	Hümbs	Günter	Oberhausener Turnverein (OTV)
F1051	Höhmann	Marie-Christin		1812	Humpa	Pascal	
F1864	Holdmann	Juliane		2023	Humpert	Matthias	
F2176	Holenski	Barbara		1641	Hunte	Marco	DSV98 Triathlon
1759	Holin	Lukas		2090	Huppers	Marino	
F1056	Höll	Leslie	Laufende Schneckenpost	2242	Huppertz	Christian	
2333	Hollaender	Nils		1721	Husemüller	Moritz	Die Le(h)rlaufenden
2546	Hollenbach	Johannes		1431	Hüsken	Oliver	
F1109	Holloh	Sina		2400	Huß	Oliver	MKM Running Chapter
1898	Hollweg	Moritz		F1875	Hustedt	Lea-Marie	
1433	Hollwitz	Jonah		F1682	Hüttemann	Lilly	
1848	Hölmer	Noah		1838	Hüttemann	Klaus	
F2036	Hölscher	Greta		1593	Hütten	Marcus	Die wilde 17
1409	Holst	Lars		2027	Hutter-Germ	Ferdinand	
2144	Holtgreve	Marwin		1622	Huwald	Detlef	TSV Viktoria Mülheim
F1542	Holtmann	Christina	Fast-Food-Fans	1074	Idziaszek	Andreas	
F1545	Holtmann	Lotta	Fast-Food-Fans	F2215	Iliadis	Jessica	Dieschweinehunde
1257	Holtz	Felix		2211	Illner	Dennis	
1180	Hölz	Marcus	ASV Duisburg	F1163	Imaankaf	Hakima	
F2169	Holzenkamp	Katja	Siegburg Running Crew	1963	Imken	Christian	DAV Bremen
1357	Hölzken	Sebastian		F1824	Ingenpaß	Sarah	
2006	Hölzken	Fabian		1030	Iqbal	Nadeem	Anchor Running Crew Duisburg
1185	Holzki	Sebastian		2711	Isaak	Philipp	
1115	Homes	Jannik		F1261	Isberner	Maike	SC Bayer 05 Uerdingen
F1619	Hooge	Wibke		F1262	Isberner	Gabriele	SC Bayer 05 Uerdingen
1548	Hoops	Tom		1729	Iskan	Emre	
1628	Hopf	Max	Zauberer	F1999	Issa	Antje	dieSchweinehunde
1667	Hopmann	Robin		F1030	Isselhorst	Stina	
1376	Hoppe	Christian	Team Walter	F1263	Ivankovic	Antonia	
1501	Hör	Oliver		1286	Ivankovic	Franco	
F1968	Hörig	Anke	LT Haumannplatz Essen	1747	Jablonski	Mike	
2033	Hörmeyer	Kai		1853	Jäckel	Lars	DüMüHilKevinistderBeste
2137	Horn	Peter		1476	Jackson	Justin	SV Lembeck
1860	Hörnemann	Leonard	LG Coesfeld	2528	Jackstadt	Thore	Die Seitenstecher
F1076	Hornung	Janina		1921	Jacobs	Andreas	
1953	Horstkamp	Ben		1084	Jädtke	Claus	TV Georgsmarienhütte
F2048	Horstkötter	Daniela		F1492	Jäger	Daniela	Kilometer Junkies
1112	Horstkötter	Fabian		F1973	Jäger	Lena	
2522	Horstkötter	Simon	SV Rinkerode	2305	Jäger	Tobias	Team Amadeus
F1022	Hosang-Wiebelhaus	Adriane	Bevegt.de	2729	Jäger	Bernhard	
F1166	Hosang-Wiebelhaus	Adriane	beVegt.de	1727	jähde	frank	
2459	Hoßfeld	Karsten		F2277	Jakobi	Tabea	
F1500	Hoster	Miriam		2018	Jamus	Marek	
1039	Höterkes	Rainer	Apollo Lauftreff	1311	Janka	Thomas	
2078	Hotopp	Lars		F2114	Janoschka	Melanie	
F2238	Hötter	Rebecca		2444	Jansen	Julian	
F1849	Hotz	Jana		F1151	Janssen	Frida	
2277	Hövelbrinks	Peter		F1193	Janssen	Kathrin	
1233	Hövelmann	Tim		F1696	Janssen	Alina	
1496	Hrustanovic	Haris	Brustor	F2182	Janßen	Anja	Big Tree Runners
1606	Hübinger	Andreas		F2267	Janßen	Angelina	Ausdauerschule Bunert
1933	Hübner	Moritz		1591	Janßen	Gerriet	
F1024	Hucht	Claudia		1861	Janssen	Sven	
1914	Huebscher	André		2229	Janssen	Philipp	
2589	Huesmann	Martin		2624	Janus	Marek	
F1358	Huhn	Kirsten		F1863	Jaschke	Lisa	Kölner Laufteam e.V.
2171	Huhn	Felix		F1179	Jaworowski	Julia	
2456	Huhn	Patrick		F1490	Jeck	Sina	
F1323	Huis in 't veld	Astrid		1650	Jerig	Henrik	Sternenflottenkommando
1203	Hullermann	Dwayne		1905	Jeroschewski	Julian	



St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1680	Jeschar	Wiebke		2551	Kau	Joost	Turnerschaft Rheno-Borussia Aachen
F1347	Jess	Elena Sofie		F1317	Kauczor	Eva	
1020	Jestel	Dominik		1272	Kaul	Awash	BSG ABB Ratingen e.V.
1951	Jevtic	Kristian	LC Duisburg	2447	Kaulen	Sven	
F1136	Jeziorski	Nadja		F1957	Kavakbasi	Esra	
2538	Jiang	Qiwei		1594	Kaven	Patrick	
1027	Jochheim	Carsten		1616	Kazmiruk	Mykyta	Sapik team
2591	Jockschat	Marcus	Podologe	1781	Kebeck	Rüdiger	Tus Oedt
2515	Johann	Fabian		2611	Kehl	Detlef	LC Duisburg
F1816	John	Laura		2219	Kehlenbach	Josua	
F1890	Johnen	Saskia	Homberger TV	F1129	Keldermann	Jessica	
F2092	Jones-Katz	Laura		2012	Keller	Felix	Fun&Games
2401	Jonnek	Kristofer	RWO Endurance Team	2465	Kellert	Christoph	
F1573	Jordan	Jana		F2140	Kempe	Kathrin	PacerTeam
F1622	Jordan	Jessica		2549	Kempe	Björn	
F1771	Jordan	Angelina		1076	Kemperdick	Dirk	ASC Duisburg
2051	Jordan	Peter		1446	Kensy	Marc	
1412	Jörres	Sascha		F1538	Kerff	Elena	
1022	Jose	Jenson		2675	Kerkenhoff	Alexander	KC Bahnbrecher
F1626	Joswig	Michaela		1339	Kerkhoff	Robert	
2234	Jungermann	Marc	LC Duisburg	1378	Kern	Dietmar	Team Walter
1017	Jungesbluth	Jörg	YoungBloodRunners	1197	Kersten	Sven	Laufi Laufi
2359	Junghänel	Michael	Marathon und Triathlon Mülheim	1579	Kersten	Alexander	
F1544	Jungsbluth	Frederike	Fast-Food-Fans	2568	Kersting	Tom	
1808	Junker	Philipp		1451	Keßel	Kilian	
1809	Junker	Simon		1037	Kessler	Torsten	
2187	Junker	Jan Niko		1336	Kessler	Lars	Vorwärts Wersten
2188	Junker	Heinz		1742	Kessler	Nils	Alumichem
1586	Junkers	Frank	PSV Recklinghausen	F1390	Ketteler	Julia	
1833	Jürgens	Christian	Happy Bananas	F1607	Kiehl	Svenja	
1589	Jurytko	Jannik		1504	Kiehl	Peter	
1260	Kaack	Michael	ASV Duisburg	F2265	Kiel	Katharina	
1796	Kadiric	Edis	Brustor	1488	Kiesler	Sven	WIR bei HKM
1511	Kaehler	Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	F1029	Kiessling	Julia	
F1677	Kahney	Elizabeth		F1147	Kilian	Anika	
1532	Kälble	Georg		1130	Kilian	Harald	VHS Wesel
F1265	Kalde	Lisa		2520	Kilian	Phil	
F1829	Kalender	Dana		F1887	Kill	Nina	
F1424	Kalla	Ramona		F1296	Killisch	Franziska	
2147	Kallmayer	Axel		1231	Killisch	Klaus	
1155	Kalweit	Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	F1170	Kim-Tran	Kisuk	
2047	Kaminsky	Lennart		2293	Kindel	Norbert	Lauftreff Inde Hahn
F1298	Kamp	Katharina		F2237	Kinn	Katrin	WERA SV
2617	Kampa	David		1554	Kintzel	Marcus	
F1862	Kämpgen	Melina		F1331	Kiral	Cansel	
1285	Kampmann	Florian		1054	Kirchhoff	Leon	
F1507	Kamps	Antonia	Kampsweddingbuli	2365	Kirchhoff	Jens	Erdinger active Team
F1509	Kamps	Paula	Kampsweddingbuli	1623	Kirchner	Sebastian	
1649	Kamps	Leonard	Kampsweddingbuli	F1387	Kirsten	Julia	Kirzondo
F1838	Kampshoff	Linda	reanmo	F1388	Kirsten	Anja	Kirzondo
F2172	Kanematsu	Asami		1255	Kis	Raphael	Weser Wattwerke
F1992	Kannapin	Christina		F1489	Kischkat	Lizzy	
2286	Kannapin	Markus		F2008	Kisovar	Lucie	
2634	Kapitza	Patrik		F2069	Kittel	Daniela P.	SG Duisburg Süd
1299	Karadag	Yasin		F1744	Kiwitt	Fritzi	LFKG
F2017	Kari	Ilona		1449	Kiwitz	Jonas	
F1393	Karisik	Nejra	Gelsenrunners	1510	Klan	Ralf	
F2143	Karpenstein	Tessa		F2060	Klappach	Ivonne	
2503	Karpenstein	Stefan		F1906	Klar	Jasmin	
F2258	Karwatzki	Katrin		1261	Klare	Patrick	
F1041	Kaschuba	Anke		F1582	Klares	Julia	LC Duisburg
F1344	Kassenböhmer	Gesa		2260	Klasen	Frank	
F1140	Kasten	Tina	Mach3 Köln	F1443	Klaßen	Josefine	Speelberger-Schnecken
1100	Kattenbeck	Leo		1405	Klaßen	Christian	ASV Duisburg e.V.
F1452	Kättnis	Martina					

Wir bleiben in Bewegung

Vom Pionier der Industrialisierung zum Vorreiter bei nachhaltigen Geschäftsmodellen: Seit 1756 läuft Haniel vorne mit. Der Erfolg kommt unserer Heimat zugute: Wir unterstützen viele Institutionen und Vereine, die mit ihren sozialen, kulturellen und sportlichen Projekten unsere Stadt so lebendig machen. Für eine lebenswerte Zukunft in Duisburg.

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1508	Klaßen	Cornel	Speelberger-Schnecken
2016	Klaßen	Joachim	
2380	Klaßen	Sebastian	Moerser TV Triathlon
2491	Klaßen	Dieter	ASV Duisburg
2706	Klauke	Philip	
F1774	Klebingat	Fabienne	
1909	Klee	Christian	
F1449	Kleebaum	Ina	LC Lauffossi
F2113	Kleff	Christine	
2472	Kleff	Sebastian	
1193	Klein	Steven	
1206	Klein	Florian	
2216	Klein	Wolfgang	Volksgarten Parkrun Düsseldorf
2554	Klein	Nikolai	
2714	Klein	Nikita	
F1256	Kleindt	Courtney	
1282	Kleindt	Jonas	
1274	Kleinheyer	Holger	VfL Tönisberg 1928 e.V.
F1271	Kleinschmidt	Sarah	Ausdauerschule Bunert Essen
1900	Kleinschmidt	Leonard	
F2279	Kleinschulte	Jana	
1467	Klemmer	Stephan	HöSiRun
2321	Kliem	Peter	SFR Reken
1347	Klimkiewicz	Kai	LT Bittermark Dortmund
2678	Klinke	Marcel	
F1970	Klinkhamels	Jil	
1569	Klocke	David	Senioren JKC Troisdorf
2708	Klocke	Stephan	
1915	Kloer	Robert	Anchor Running Crew Duisburg
F2209	Kloppenburg	Désirée	
2621	Kloppenburg-Rennings	Thomas	
F2001	Klose	Luzia	
F1550	Klüber	Marie-Sophie	
1171	Klugiewicz	Tristan	Die Eimer des Westens
F1386	Klumpe	Greta	Zauberer
F1481	Knab	Anne	Senioren JKC Troisdorf
F1815	Knabe	Gina	
F1762	Knabenschuh	Antonia	GAL 96
1397	Knapp	Tom	
1323	Knauth	Florian	
2567	Knebelkamp	Jörg	
F1963	Knecht	Bärbel	
F2111	Knecht	Jennifer	
2246	Knecht	Andreas	
F1936	Kneppe	Verena	
1539	Knickenberg	Timo	Zauberer
F1844	Knigge	Maria	
F1117	Knodt	Samira-Nadine	
1178	Knuf	Constantin	
1664	Knühmann	Leo	
F1620	Knur	Angela	
2159	Knüver	Luca	
F2268	Koca	Zeynep	
1478	Kocaman	Harun	BSG ABB Ratingen e.V.
F1174	Koch	Verena	
F1330	Koch	Leonie	
F1375	Koch	Nina	Judoka Rauxel
F1376	Koch	Jana	Judoka Rauxel
F2082	Koch	Johanna	Halbe Stockbrotcrew
1498	Koch	Hans	
1782	Köck	Lars	
1597	Koehl	Thomas	
1264	Koeters	Stefan	VfL Tönisberg 1928 e.V.
1325	Koetz	Niclas	
F1994	Kögel	Elisabeth	JR-Team

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1227	Kohle	Martin	Lauffreunde Emsland
F1276	Kohlenbeck	Alexandra	
1073	Köhler	Thomas	
F1731	Köhler	Christina	
2558	Köhne	Johannes	
1941	Köhnen	Sven	
1374	Köhntop	Hark	
2657	Köken	Ergün Cem	
1270	Kolb	Stefan	Die Ruhrpotts
1503	Kölbel	Bastian	
F1854	Kolenbrander	Anne	
1440	Kollnig	Henner	Saarner Ruhrauenläufer
2337	Kölsch	Johannes	
1559	Kolter	Tim	
F1775	Kompacher	Johanna	
F1624	Konczak	Anika	
F1085	König	Sonja	
2035	König	Michael	
F1706	Konrad	Vanessa	
1291	Konrad	Frithjof	
1881	Konrad	Domenik	
F1343	Konschuh	Kristina	
1736	Köper	Michael	
F1776	Köpfler	Denise	
1077	Körber	Sören	
2495	Korchev	Rumen	
F2138	Korcheva	Nedyalka	
F1066	Korkutan	Meliha	
F1205	Korkutan	Meliha	
1760	Kornau	Bastian	
2390	Kortbus	Niklas	NML
F2051	Kortz	Vanessa	
F2093	Koschare	Tanja	Die Schweinehunde
1167	Kössl	Jo	
1738	Koßmann	Marcel	
F1312	Kost	Laura	TSC Running Crew
1518	Kostanowicz	Nic	
1520	Kostanowicz	Frank	
F2091	Köster	Denise	
2127	Kösters	Tim	
1996	Kotecki	Kai	#turbosnails
2064	Kötte	Thomas	SG Suderwich
F1445	Kotylla	Paula	
F1922	Kowalewski	Sandra	
F2020	Kowalik	Karoline	
2126	Kowalski	Niklas	
1948	Kraft	Marcel	
1537	Kragl	Andreas	Ausdauerschule Bunert / Anchor Running Crew Laufsport Bunert Duisburg
F1536	Krallmann-Brüll	Petra	
1234	Kramer	Gabriel	
1639	Kramer	Matthias	
F1605	Krämer	Anke	
1172	Krämer	Harald	
1880	Krämer	Lars	
1885	Krämer	Stanley	
F1204	Krampitz	Wiebke	
F1758	Kraus	Carlotta	
F2223	Kraus	Martina	
1890	Krause	Dietmar	
F1752	Krauß	Janine	
2655	Krauze	Dariusz	
1238	Krawczyk	David	
1688	Krebeck	Henning	Promenaden-Panther
1631	Krebs	Christian	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2629	Krebs	Sebastian		F1728	Laatsch	Romy	
1319	Krepper	Peter		F1919	Lachmann	Steffi	
1783	Kretschmer	Björn	TSC Running Crew	1243	Lachmann	Benedikt	
1799	Kreutzberg	Rene		F1983	Lahser	Karina	
F1811	Kreuzer	Daniela		1648	Lameck	Daniel	
F1143	Kreye	Melina		F1327	Lammerding	Martina	
F1105	Kriebitzsch	Jenny		F1932	Lammerding	Anna	
2087	Krins	Tobias		2670	Lamp	Finn	
F2144	Kröber	Meike		1662	Landfried	Oliver	
2505	Kröber	Lukas		1828	Lanfer	Andre	Schwanzflossen
2508	Kröber	Tim		F2124	Lang	Katharina	
2165	Kroening	Kai	Fortuna Düsseldorf	1147	Lang	Karsten	
2464	Kröger	Carsten		2501	Lang	Christian	Pro Bio RUNNER
1728	Kronschewski	Mirco		F1635	Lange	Anna-Lena	
F1949	Krug	Lucia		F1765	Lange	Jule	GAL 96
1700	Krug	Martin		F1959	Lange	Katrin	
F1648	Krüger	Katrin	TSC Running Crew	1493	Lange	Eric	
F1767	Krüger	Anja	TuS Gahlen	1827	Lange	Marvin	
2153	Krüger	Nicolai		F1726	Langen	Yvonne	
2313	Krüger	Stefan	Homberger TV	F1891	Langen	Julia	
F1977	Krugmann	Lea		1910	Langen	Martin	
1580	Krüßmann	Jan Philip		2668	Langenfurth	Markus	
2007	Krüßmann	Max		2669	Langenfurth	Maximilian	
2223	Kryniewiecki	Michael		2161	Langenstück	Timo	TV Wanheimerort
F1795	Krzystala	Katharina	#turbosnails	1258	Langert	Tom	
1831	Ksobiak	Dustin	Cyborgs	2642	Lankhorst	Sven	
1663	Kubczak	Christian		F1984	Lantermann	Lisa	
F1383	Kube	Lilli	Zauberer	F1821	Lassau	Petra	
2653	Kube	Linus		F1954	Latniak	Christin	
F1399	Kübler	Tanja		F1241	Latour	Denise	SVH
F1548	Kücük	Damla		1265	Latour	André	SVH
2543	Kücük	Mustafa Emre		1724	Lauenroth	Marcel	
F2170	Kufazvinei	Matifadza		F1073	Laufmann	Julia	
1845	Kühl	Steffen	Steelrunners	F1769	Laumann	Heleen	
F1473	Kuhlmann	Jutta		1968	Laumann	Daniel	
F2145	Kuhn	Barbara	Erlar-Sportgemeinschaft	2238	Laurenz	Markus	
F1242	Kühn	Anke	ASV Duisburg	1395	Laurich	Gerd	Die Laurichs Poddebecker
1816	Kühn	Christian	Moerser TV Triathlon	1396	Laurich	Gerrit	Die Laurichs Poddebecker
1859	Kühn	Robert	Sternbusch-Sprinter	1450	Laurich	Lennart	Die Laurichs Poddebecker
F1425	Kühnast	Julia		F1496	Lauten-Dresen	Marlies	LC Duisburg
1411	Kuhnke	Julian		F2244	Lavrenteva	Valeria	
1523	Kuipers	Sebastian		F1794	Lawson-Djecky	Deborah	
F1623	Kükenshörer	Silvia	Erlar-Sportgemeinschaft	F1268	Lebahn	Lena	
1075	Kuklinski	Andreas	TBO Team Kuki	1772	Leder	Siegfried	
			Turnerbund Oberhausen	2013	Leeners	Henning	
F1108	Kulaczkowski	Louisa		1332	Leese	Florian	
1823	Kumar	Dinesh		2038	Leffler	Kolja	
F1048	Kümmel	Sabine		F2076	Legrand	Elina	
F1011	Kummetz	Jasmin		F1194	Lehmann	Michaela	
F1674	Kunkel	Sina		F1669	Lehmann	Annika	
1570	Kunkel	Uwe	Der viereckige Hai	1062	Lehmann	Marcel	KC et klingelt
1125	Kuntzsch	Marcel	Anson's Herrenhaus GmbH & Co. KG	F1015	Lehmkühler	Andrea	TuS Iserlohn Titans American Football
1705	Kunz	Noah		F1480	Leigers	Lena	
2700	Kunz	Lars	Pfeffi di Coma	1557	Leismann	Andreas	
F2179	Küpper	Laura		2569	Leithäuser	David	
1546	Küpper	Lasse	DAV Bremen	F1828	Leker	Julia	
2263	Küpper	Gustav		F1839	Lemken	Marion	LC Duisburg
2694	Kurz	Maik		F2123	Lenker	Lea	
F1058	Küselich	Celine		F1400	Lennartz	Christiane	
F1423	Küsters	Lisa-Marie		2368	Lensdorf	Sven	
1971	Küsters	Mathias		F1493	Lenski	Jessica	Kilometer Junkies
F1650	Kustos	Sarah	Unstoppable Trio	F1138	Lenz	Leonie	
1820	Kustos	Stefan	Unstoppable Trio	1642	Lenz	Nils	
F1059	Kwasnitza	Nelly		1702	Lenz	Jonas	LT Bittermark Dortmund

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1018	Lenzen	Tobias		1806	Luckey	Stephan	
F2195	Leonhardt	Anna		2536	Ludwig	André	
2598	Leonhardt	Alex	Dlrg Dinslaken e.V.	1927	Lukovic	Ekrem	JR-Team
F1124	Lepping	Michaela		F1447	Luthmann	Annika	
1157	Lepping	Martin		1893	Lütkehermöller	Nils	
1445	Leppkes	Jonas		1046	Lux	Sebastian	
1242	Leroi	Johannes	WS Rheinhausen	2724	Lux	Dominik	
2069	Leroi	Matthias	LC Duisburg	F1185	Luy	Nicole	
1978	Lesch	Carsten		F1897	Maas	Kitti	
F1855	Leschnikowski-Bordan	Dorthe		F1577	Maaß	Annika	
F1717	Lesniak	Michelle Olivia		2586	Macagnino	Marco	
F1707	Lewandowska	Magdalena		2168	Machelett	Jörg	TUS Halden Herbeck
F1357	Lewen	Jana		2404	Macholl	Witold	
F1472	Leyendecker	Ina		F1797	Machui	Diana	Anchor Running Crew Duisburg
F1479	Lichters	Mailin	Alex Events	2493	Mackowiak	Marek	
F1395	Lied	Corina		F2079	Madarász	Eszter Katalin	
F1638	Lied	Melina		F1499	Maharam	Theresa	
1163	Liedtke	Niklas		2494	Mahlerwein	Sebastian	Marathon Dinslaken
F1083	Liehr	Lara-Sophie		F1710	Mahmoudi	Christina	
2539	Linde	Tim		1912	Mahnke	Henri	
F1464	Lindemann	Lara		F1197	Mailänder	Jana	
F1962	Lindemann	Susi		2559	Maione	Danny Franco	
F1273	Linden	Kassandra		F2198	Makrutzki	Lina Sophie	
1638	Lindmeyer	Patrick		2474	Malcherek	Daniel	
1716	Lindner	Thomas	Pott's Run Fire	F1561	Maleckova	Eva	
F1902	Linke	Lea		F1966	Malepszy	Anna	
1897	Linn	Felix		1991	Malina	Christian	Pacepresso
1552	Linneman	Timo		F1264	Malischewski	Cara	
F1345	Linßen	Leonie		2698	malischewski	michael	
F2180	Lipke	Annika		F1252	Manczak	Sarina	
F1017	Lipki	Jessica	Langenberger Schwimmverein 1897 e.V	2552	Manger	Marlo	
2360	Lippe	Laurenz		2498	Mannhaupt	Jonas	
2578	Lippert	Maximilian		1366	Mariensfeld	Walter	Team Walter
F1583	Lippmann	Mareen		1720	Maring	Thomas	Running Team Grafenberg
F1734	Lischka	Malvina		F1787	Marion	Brömmel	Walk & Talk TSV Raesfeld
F2259	Litke	Pia		2316	Märker	Michael	Merkur Casino Duisburg
F1799	Littmann	Maike Yumiko		F1439	Markewitsch	Natalie	
1908	Lmajfi	Daoud	Atoms Sports Club	2342	Markgraf	Nils	Triathlon Team Ratingen 08
1486	Lo Curto	Julian		F1430	Markmann	Luisa	
2606	Löcken	Jan Luca		1340	Markmann	Lukas	
1350	Loepp	Benedikt		F1349	Markshausen	Angelina	
2075	Loewenich	Moritz		F1032	Maron	Katja	AS Neukirchen-Vluyn
F1998	Löffler-Blonski	Nadine		F1739	Maroska	Annika	
F1299	Logsch	Silke		F1039	Marquardt	Angela-M.	FSV Dus / Anchor Running Crew
2443	Lohmann	Tobias		1055	Marquardt	Oliver	FSV Dus / Anchor Running Crew
1106	Lohölter	Jens	BSG Iglo Reken	1187	Martini	Knut	SK Heiligenhaus
F1288	Londa	Maline	Obacht!	2409	Martini	Marcel	
2588	Lopez-Fando	Diego		1237	Marufke	Andreas	
F1709	Löppenberg	Simone		F1222	Marx	Charlotte	Die Mäuse
F1019	Lorenz	Michaela	Laufen gegen Leiden ev.	2625	Marx	Matthias	
F1662	Lorenz	Swantje		2636	Marx	Markus	
1283	Lorkowski	Michael	Die blauen Bengel	F2136	Masiala	Alexia	
F1594	Lösch	Hannah		2717	Massarek	Martin	
2139	Lösch	Philipp		F1729	Masur	Anna-Sophie	
F1207	Lösing	Lisa	Weser Wattwerke	1502	Mathea	Lutz	
F1209	Lösing	Sara		2521	Matheis	Michael	Runnershigh Niederrhein
F2103	Lösing	Antonia		2372	Matsui	Naoya	
F2087	Lotze	Doreen	Marathon Triathlon Mülheim	1739	Matzke	Matthias	Andi and friends
1328	Löwecke	Malte	TRC Essen 84	2140	Mauz	Bernd	Post Sv Tübingen
F1676	Lu	My-Xuan		2565	Maxelon	Dominik	
1098	Lubich	Martin		F1183	Mayr	Nadine	
1099	Lubich	Bastian		F1184	Mayr	Kerstin	
F1433	Lück	Annika		1906	Mayrlechner	Peter	
F2122	Luckey	Yvonne	TuS Padberg	2375	Meckbach	Marcel	
				2281	Mecke	Maximilian	Ayyo Team Essen



Früher. Jetzt. Und SPAETER.

Läuft. In Duisburg. Seit 150 Jahren.

150 Jahre CARL SPAETER – das ist mehr als ein Jubiläum. Es ist ein Meilenstein auf einem Weg, der klar nach vorne zeigt: Vom traditionsreichen Stahlhändler mit Verantwortung hin zu neuen Lösungen für die Industrie von morgen. Mit unserem CSGreen®-Lieferprogramm setzen wir auf CO₂-reduzierten Stahl

und gestalten aktiv die Transformation hin zu nachhaltigeren Lieferketten. Denn Verantwortung endet nicht am Ziel – sie beginnt mit dem ersten Schritt.

CSGreen® – der Weg
zu grünem Stahl.
Jetzt mehr erfahren:
www.spaeter.de/csgreen



St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1388	Mecklenbrauck	Michael	
2039	Meemann	Matthias	
F1081	Mehl	Monika	LT Kettwig 2000
F1715	Mehrman	Anja	parkrun rubbenbruchsee
1060	Mehtieff	Alexander	Krefelder Kanu Klub
F1162	Meier	Martina	
F1438	Meier	Aileen	
F1455	Meier	Fabienne	
F1506	Meier	Linda	Laufsport Bunert Duisburg - Moers
F1746	Meier	Kristina	JR-Team
F1781	Meier	Erika	
F1865	Meier	Stefanie	LG Wuppertal
F1985	Meier	Debbie	
1406	Meier	Alexander	
2275	Meier	Daniel	
1578	Meinhold	Kay	
1776	Meis	Daniel	
1158	Meister	Fabian	
1929	Melchert	Marc-David	
F1600	Melzer	Maren	
1708	Melzer	Jörg	
1679	Mende	Markus	
F1226	Mendel-Kühl	Chantal	
2454	Menebröcker	Matthias	
1081	Menges	Armin	
1480	Menges	Kevin	
1481	Menges	Marvin	
1681	Menke	Michael	
1695	Menne	Marco	
1026	Menning	Richard	
1053	Menning	Thomas	
1969	Menschel-Goetz	Marius	
1138	Menzel	Florian	
F2070	Mergen	Sabine	
F2013	Mertens	Jana	
1229	Mertens	Thomas	
F1720	Mertin	Julia	
F1293	Mescher	Vivien	
F1026	Mesic	Alena	
2100	Met	Eray	
F2226	Mette	Hannah	
F1391	Metzger	Kristina	
2553	Mewes	Jens	Tri Club Wuppertal
F1082	Mex	Maren	
1041	Meya	Dennis	ETuS Bissingheim
F1113	Meyer	Isabelle	
1435	Meyer	Christoph	
2367	Meyer	Martin	LC Duisburg
2513	Meyer	Henry	Rennmäuse
2052	Meyer-Fredrich	Jörn	
2308	Meyer-Landrut	Raphael	
F1418	Michaelis	Corinna	
1310	Michalek	Jannis	
F1219	Michel	Marina	
F1801	Michel	Susanne	Leichtathletik Nütterden
F1708	Michelmann	Isabel	
F1250	Michels	Julia	
2296	Mielke	Thomas	Running Crew Büttgen
2340	Mischke	Frank-N.	AS Neukirchen-Vluyn
F1756	Mishko	Ekaterina	
1223	Miskiw	Alexander	
1219	Mismahl	Moritz	
F1173	Mohren	Lena Marie	
2005	Mohrmann	Luca	

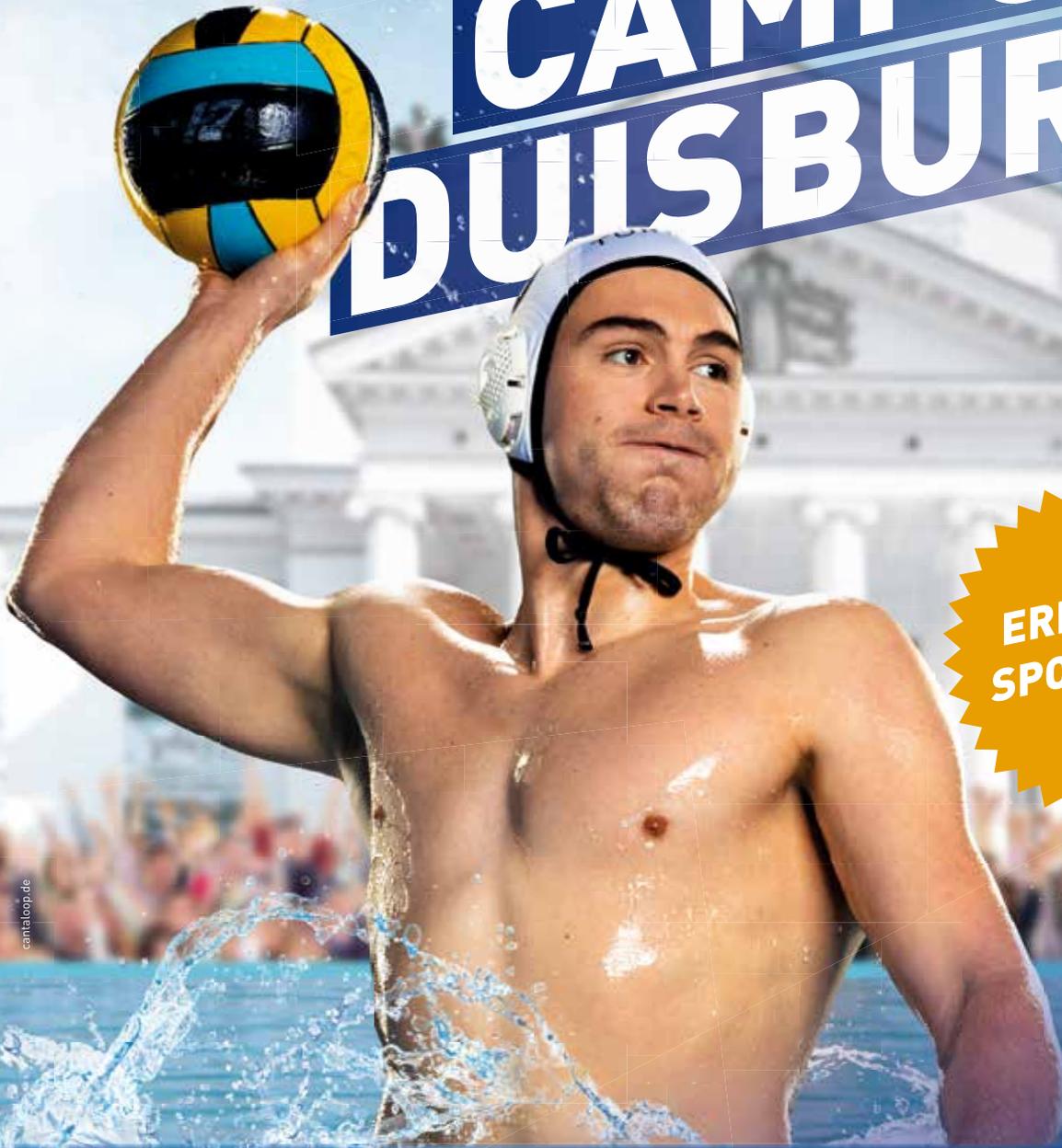
St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2362	Mohyla	Marcel	
1795	Mölder	Grischa	In de ban van de Ring
2377	Moll	Mika	
1706	Molla Hasan	Recep	
F1658	Möller	Mandy	
F2072	Möllersmann	Eva	TuS 09 Erkenschwick
2414	Möllersmann	Lukas	
2574	Mölls	Oliver	
F1808	Moltmann	Patricia	
F1514	Mombebe	Muamba	
F1981	Momm	Linda	
F2234	Montada	Mia	
F2270	Montada	Mia	
F1437	Montenbruck	Michelle	
1817	Moog	Sven	
F1470	Morawietz	Maren	
2497	Moron	Jesus	1. Judogemeinschaft Dortmund e.V. 1975
2257	Mörsch	Sascha	LT Haumannplatz Essen
1533	Mörsters	Michael	Tiggermopped
F1555	Moser	Susanne	LC Duisburg
F1198	Mosters	Maria	
1694	Moulang	Mark A.	LG Göttingen
2347	Mrotzek	Klaus-Peter	Auf Kohle geboren
F1515	Mückenhaupt	Carina	Lauffreunde Prinzenbusch
F2154	Mueckshoff	Ute	
F1303	Mühlbauer	Johanna	Die Caesaren
F1190	Mühlenbeck	Rita	
1990	Mühlenbrock	Malte	
F2157	Mühlenkamp	Claudia	Etus Bissingheim
1343	Mühlhoff	Bastian	
2689	Mühlmann	Tobias	
F1508	Muke	Johanna	
F1313	Müller	Isabelle	
F1341	Müller	Nele	
F1471	Müller	Sieglinde	
F1788	Müller	Julia	
F1991	Müller	Sandra	Ausdauerschule Bunert
1322	Müller	Christian	
1415	Müller	Markus	Bergradeln
1824	Müller	Alexander	
1901	Müller	Axel	
2331	Müller	Alexander	
2469	Müller	Marc	
1836	Müller-Zeder	Ralph	TV Runkel
2594	Mumcu	Eray	
F2197	Münstermann	Stefanie	Bunert
F1148	Müntjes	Elena	
F1016	Münzer	Kim	
2506	Murkovic	Maximilian	
1718	Musche	Jürgen	Lauffreunde Hadi Wesel
2602	Musiol	Sven	
1989	Naber	Sven	Anchor Running Crew
F1286	Nagel	Lale	Obacht!
F1685	Nagel	Tabea	
F1494	Najda	Michelle	
F1692	Nalbach-Richter	Sabine	
1598	Nalbant	Özcan	Brustor
1655	Naliwajko	Pawel	
2326	Naranjo	Oscar	
1307	Naser	Taha	
F2235	Naskrent	Ines	SV Gladbeck 13
F1574	Nasyrov	Svetlana	
1691	Nasyrov	Kai	
1920	Nattmann	Lukas	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2487	Naujoks	Thomas		2716	Nowak	Martin	
1104	Nebe	Kevin		F1054	Nusselein	Monique	
F2081	Neef	Lena		F1084	Obermayr	Kirsty	
1797	Neis	Uwe	run Forest run	1113	Obermayr	Stefan	The Fläääääsch
F1790	Nellen	Anna		1210	Obermeier	Thorsten	Team Schnellkannjede*r
F1145	Nelson	Marina		2247	Obgenoth	Philipp	Tai Kien Aachen
1793	Nelson	Joel		1944	Ochs	Martin	
1526	Nendza	Mirko	Team Mandela	F2094	Oeler	Yvonne	
F1858	Nentwig	Rickie		2439	Oelmann	Daniel	
2070	Nentwig	Michael		F2217	Oerters	Laura	Team flott. e.V.
1121	Netz	Christopher		F1127	Oestervoß	Andrea	
1386	Neubauer	Stefan	Running Team Grafenberg	2626	OGINO	HITOSHI	JETT ALL RIGHT !!
1562	Neubert	Felix		2490	Ogrzewalla	Felix	SV Gladbeck 13
1372	Neugebauer	Frederick		2206	Oheim	Paul	
2322	Neugebauer	Ralf	Groß-Urnstadt	F1645	Ohlenhoff	Leonie	VSG Duisburg
F1965	Neuhaus	Danny	Fleck	2691	Ohst	Holger	Läuft
1463	Neuhaus	Andreas	Bergradeln	2692	Ohst	Marvin	Läuft
F1721	Neumann	Bettina		F2260	Olatunbosun	Olajumoke	
1173	Neumann	Andreas		2178	Oldenburg	Jan	
1894	Neumann	Sascha		F2059	Olding	Stefanie	
1117	Nevels	Lennart		2652	Ollig	Marius	
F1667	Nickenig	Vera		1306	Olzowski	Jens	
F1810	Niebergall	Janine		F2212	Oostlander	Anne	
2017	Niebergall	Marcel		2183	Orth	Walter	risikoaktiv
F1172	Niedeggen	Dorothea		1867	Ortmanns	Marius	
F1340	Niehues	Daniela	LG Ultralauf	2355	Ose	Rupert	
1127	Niekamp	Jens	TC Grunewald Duisburg e.V.	F1159	Osing	Elisabeth	
2251	Nielacny	Christoph	Fleck	1190	Osing	Johann	
1207	Niemann	Mathis		2231	Ostach	Daniel	
1660	Niemeier	Joachim	Pott's Run Fire	2461	Osterholt	Dirk	
2582	Niemeyer	Dennis		1247	Ostermann	Nico	
F1927	Niendieck	Kyra		2166	Ostermann	Niklas	
F1640	Nienhaus	Mirjam	Los tejónes veloces	1239	Ott	Christian	
F1642	Nienhaus	Jasmine	Los tejónes veloces	F1948	Otte	Finja	
1417	Nienhaus	Kevin		1051	Ottner	Peter	BSG Soarkasse Essen
1771	Nienhaus	Jonas	Los tejónes veloces	F2110	oude Holtkamp	Laura	
2412	Nienhaus	David	Los tejónes veloces	1266	Overlöper	Gerryt	
F1791	Nies	Janne Linnea		2466	Overlöper	Claus	Marathon Flowers Running Team
1985	Nies	Johann Ole		F1257	Paasen	Petra	Die blauen Bengel
1986	Nies	Stephan		F1062	Packenius	Sabrina	
F1798	Nieschk	Inken		1078	Packenius	Fabian	
F1800	Niesen	Jessica	#turbosnails	F2232	Paderi	Valeria	
1999	Niesen	Daniel	#turbosnails	F1880	Paehler	Ann-Sophie	SC TuB Mussum 1926
F1457	Nießwandt	Ariane		F1080	Paeßens	Tatjana	
2451	Niklas	Klaus	Triathlon Team Rheinberg	F2057	Palazzo-Niedling	Nadia	
2473	Niklas	Phil		1424	Palepu	Sridhar	
F1131	Nitsch	Maren		2101	Panek	Milan	
F1563	Nitsche	Andrea		F1324	Panke	Eva	
1677	Nitsche	Marius		1709	Pannekens	Jan	
F2028	Niziolek	Edyta	Aktion Canchanabury	2436	Pannhausen	Leon	
1547	Noback	Jörg	Galoppierende Einhörner	1367	Panse	Pascal	
1521	Noetzel	Christian		F1683	Pappendorf	Yvonne	
2113	Nohl	Volker		2550	Paraskevopoulos	Dimitris	Pro Bio RUNNER
1513	Nohr	Christoph		F1295	Parchatka	Julia	
F1094	Nolden	Judith		2311	Partyka	Joshua Ryan	Die Rennmäuse e.V.
F1818	Noll	Laura		1945	Patel	Vidhen	
1668	Noll	Willy	Andi and friends	F1704	Paul	Carina	Rocking sporties
2517	Nolte	Holger	AS Neukirchen-Vluyn	1390	Pauli	Ralf	Team Düssi
2627	nomura	yoichi		2150	Pauls-Engelbergs	Dominik	GAL 96
2584	Noori	Aref		F1370	Paulus	Johanna	1. QC Düsseldorf
F1310	Norbisrath	Stefanie		F1960	Paulus	Monique	
F1835	Noszczyńska	Izabela		F2158	Paulus	Heike	
2050	Noszczyński	Dawid		F2042	Paulussen	Kirsten	FC Germania Rurich
F1413	Nowak	Davina		F2043	Paulussen	Luca Marie	FC Germania Rurich
2218	Nowak	Johannes		2376	Paulussen	Johannes	FC Germania Rurich

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1879	Paulweber	Finja	
1930	Pawletta	Markus	
1931	Pawletta	Michael	
2673	Pawlowski	Fabian	SSV Jan Wellem 05
1878	Pechmann	Noël	
F1792	Pedarnig	Mira	
F1741	Pedd	Silke	
F1742	Pedd	Anna	
F1031	Peeters	Carolin	
1779	Pehmeyer	Christian	
F1160	Peiffer	Laura	
2416	Pena da Silva	Ramon	
2310	Penkert	Sebastian	
2328	Penkert	Fabian	
F2018	Pente	Helen	
F1869	Pereira-Förster	Andréia	
1482	Perez Mendoza	Alejandro Esteban	
F2225	Pernau	Lea	
2215	Peter	Maurice	
1619	Peters	Christian	
1635	Peters	Dominik	
2500	Petrat	Luca	
F1237	Petry	Katrin	
F2063	Petz	Melanie	
1544	Peuser	Uwe	Sportclub Krefeld 05
F1857	Pfannenstiel	Verena	
2036	Pfeffer	Jürgen	SV GENERALI
1284	Pfefferle	Jörg	
1057	Pfeiffer	Dirk	ASV Duisburg
1506	Pfeiffer	Paul	
2620	Pfeil	Felix	
1949	Pfuhl	Martin	
F1546	Philipp	Judith	
F2146	Philippi	Luisa	
2507	Philippi	Andreas	
1123	Pickartz	Ralf	
1179	Pieper	Jann	
1344	Pieper	Martin	Die Caesaren
2713	Pieper	Robin	
F1940	Pierick	Nina	
F1067	Pietsch	Patricia	
1035	Pietsch	Marco	
1165	Pilarek	Finn	
F1421	Pilger	Julia	
2084	Pillunat	Moritz	
F1558	Pingen	Anne	
1916	Pinion-Trost	Charles	
1636	Piontek	Andreas	AS Neukirchen-Vluyn
2300	Pitschmann	Lukas	Willich Connection
F1641	Plattner	Anna	Tri Club Wuppertal
1732	Platz	Ralf	Lauffreunde HADI Wesel
F2266	Platzöder	heike lisa	
1942	Plawky	Carsten	
F1924	Plenge	Diana	
1281	Plenge	Timo	Weser Wattwerke
1500	Plenkmann	Werner	TV-Utfort
F1289	Ploch	Janina	Obacht!
1527	Ploog	Heiner	Sarah & Heiner
F1360	Plötz	Corina	
F1584	Plückhahn	Sarah	
F2099	Plümer	Sandra	
F1993	Plummer	Abigail	
2438	Podeszwa	Przemyslaw	
F2220	Podluzhnaia	Kseniia	
F1822	Poetsch	Kathrin	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1224	Pohl	Johannes	
F2233	Pohlentz	Joana Charlot	
1780	Polat	Cem	
1058	Polenz	Mario	
1059	Polenz	Christian	
2194	Poletto	Michael	
1825	Pollhaus	Thomas	
F1503	Polutta	Julia	
F1144	Pooth	Celine	
F1637	Poppe	Celine	Schwimmermädel
2193	Poschmann	Marcel	
2019	Pöss	Frank	BSG König Brauerei
F1770	Possemeyer	Renata	
2420	Potschien	Thorsten	
1866	Potts	Richard	
1687	Pradella	Philipp	
F1408	Prasch	Leonie	Zauberer
F1451	Preuß	Petra	
1295	Preuß	Marius	
1519	Preuß	Jan	
1391	Pribyl	Holger	Rumelner TV
F2029	Prigge	Anika	
F2236	Primke	Mila	
F1027	Prinz	Marina	
F1356	Prinz	Jacqueline	
F1901	Prinz	Anika	
F1523	Probst	Mirjam	
2660	Prokopenko	Anton	
F1228	Prümer	Kathi	
2162	Prünthe	Maximilian	
1240	Prüssmann	Maximilian	
1432	Pulger	Stefan	LG RHEIN-WIED
F1634	Pülke	Lea	WTV Schwimmen
2448	Pusch	Thomas	
1876	Pusnik	Guido	
1877	Pusnik	Silas	
1036	Putze	Dennis	
2135	Pützer	Mark	
F1361	Quabeck	Jana	
1444	Quade	Leon	
F1945	Quaß	Miriam	Ruhr Phoenix e.V.
2596	Quass	Matthias	
2393	Radeloff	Leon	Sparkasse Duisburg
F1565	Rademacher	Marie	
2010	Rademacher	Tobias	
F1380	Radis	Ulrike	Erdinger Active Team
1436	Radis	Wolfgang	Erdinger Active Team
2382	Radix	Leon	
F1309	Radomski	Nicole	
2029	Radomski	Marcel	
F1673	Rahmacher	Anke	
F1318	Rahn	Anna	
1528	Rahn	Kristian	
2638	Rahn	Patrick	
F1698	Rangosch	Clarissa	
1495	Rasche	Tim	Brustor
2160	Raschke	Michael	Lauf Forest Lauf
F2073	Ratajczak	Ann-Katrin	TuS 09 Erkenschwick
1358	Ratay	Fabian	
F1369	Raths	Eva	Anchor Running Crew
1080	Ratih	Sven	
F1132	Ratz	Jenni	PlottaMotta
F1745	Rauen	Sabrina	Lauffreunde in NRW
F1461	Rauer	Kerstin	
F1647	Rauser	Nancy	

SPORT CAMPUS DUISBURG



ERLEBE 18
SPORTARTEN
LIVE!

MEHR
ERFAHREN:



FISU WORLD UNIVERSITY GAMES

16. – 27. JULI 2025, KÖNIG-HEINRICH-PLATZ

DUISBURG
IST ECHT

SPORTSTADT
DUISBURG

DUISBURG
am Rhein

 **Sparkasse**
Duisburg

 **STADTWERKE**
DUISBURG



RHINE-RUHR
2025

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
2422	Rautenberg	Marc	LT Stobbenberg	1116	Rinke	Stephan	
2384	Ravens	Tim		1129	Rinke	Thomas	
1551	Razzaq	Manuel		F1915	Rinsch	Eva-Lotta	
2224	Rech	Karsten		F1291	Rips	Annika	Deathrunnerz
2499	Reckermann	Felix		1318	Rips	Hendrik	Deathrunnerz
F1856	Reckihn	Deborah	Ausdauererschule bunert	2174	Risse	Dominik	
2066	Reckihn	Jens	Ausdauererschule bunert	2457	Ritter	Daniel	
2201	Reher	Dirk		1066	Ritthoff	Michael	
F1982	Rehmann-Witte	Nadine	Blau Weiß Hollage	1316	Ritz	Matthias	
2381	Rehmer	Willi	Emscherfreunde Westfalen	F1665	Robben	Alina	
F2274	Reich	Sarah		2423	Robens	Leo	
1403	Reichards	Ronald		F2088	Robert	Anne	
F1465	Reiche	Jana K.	Galoppierende Einhörner	2722	Rockenbach	Alexander	
F1933	Reichenberger	Michaela		2142	Rockrohr	Tobias	
F1534	Reichert	Nadine		2610	Rodeike	Gerrit	Boxclub Kempen
F1535	Reichert	Leonie		2057	Roderig	Thorsten	
1645	Reichert	Marc		2587	Rodrigues da Silva	Ivan	
F1091	Reimer	Louisa		2470	Rodriguez Baena	Miguel	
1398	Reimers	Chris	Leichtertriathlon.de	F2230	Rohde	Teresa	MTV Triathlon
2093	Reimert	Robbert	Ramses Runners	F1057	Rohr	Claudia	SUA Witten Judo
1159	Reiners	Daniel		F1579	Rohrmeier	Leonie	Seidenraupen Krefeld e. V.
1294	Reiners	Philipp		1835	Roller	Helmut	SG Suderwich
F1158	Reinköster	Lara		2103	Rolsing	Oleg	risikoaktiv
F1202	Reisenberg	Daria		2524	Roman	Codrut	
F1142	Reker	Steffi		1067	Römer-Karrasch	Michael	
F2010	Remberg	Isabelle		2262	Römgens	Miguel	
1428	Remper	Michael		1834	Römisch	Ronald	
2492	Remy	Michael		1226	Roos	Reiner	
F1527	Renner	Lisa	Zauberer	2181	Roppel	Tom	
2123	Report	Christoph		1209	Rosa	Marcell	Running Kirmeskind
1044	Reschke	Achim		F2054	Rosch	Caroline	
1757	Respondeck	Stefan		1980	Röschenkemper	Max	
F1596	Reul	Franziska	Die Le(h)laufenden	2453	Rosenbaum	David	FringsRosen
2557	Reul	Alexander		1849	Rosenberger	Felix	
F2004	Reykowski	Verena	LG Coesfeld	1850	Rosenberger	Roland	
F1868	Rezagholinia	Nina		1023	Rosenke	Timo	
F1072	Richter	Celine		1970	Rosewig	Björn	
F1453	Richter	Désirée	LG Wuppertal	F1212	Rosin	Miriam	
F1850	Richter	Paula		F1045	Rosmüller	Katharina	
F2090	Richter	Helene		1884	Rösner	Sebastian	
1888	Richter	Robin		F2205	Rossbach	Jasmine Celin	
2233	Richter	Thorsten	Covivio Immobilien GmbH	F2009	Rößing	Christina	
F2262	Richtzenhain	Jutta		F2248	Rost	Maren	
1455	Ricke	Till		2410	Rother	Phillip	
F1099	Rickert	Patricia		1114	Rotthaus	René	
2186	Rickmann	Dennis	Kan nō ma!	1847	Röttig	Robert	
F1235	Ridder	Charlotte		F2202	Rottstegge	Tanja	Bocholter WSV
1581	Rieck	Tim		2577	Roubi	Hakim	
1583	Rieck	Ralf		2354	Rousseau	Francois	
2243	Rieck	Tom		2595	Rowedder	Philipp	
F2245	Riede	Lara		F2024	Rozsnyai	Miriam	
1348	Riedel	Markus	ASV Duisburg	F2071	Rubio Garcia	Lorena	Los tejónes veloces
F1240	Riemann	Valeria		F2160	Rudat	Faiza	
1175	Riemann	Moritz		2122	Rüdel	Florian	
1262	Riemann	Michael		F2021	Rudolph	Larissa	SSB & SBW Duisburg
F1995	Rienhöfer	Christine		1028	Rudolph	Uwe	
2301	Rienhöfer	Jan		1974	Rühl	Christian	
2157	Riepekohl-Belling	Mario		F1920	Ruhland	Anja	
F1861	Riese	Lena	Homberger TV	F1229	Rumbaum	Anouk	
F1049	Riesener	Alexandra		2267	Rump	Frank	VfL Lönigen
1329	Riest	Joachim		2268	Rump	Benedikt	
F1371	Rietz	Cordula		F1873	Rumpf-Stenbrock	Anja	
1693	Rietz	Meiko	Gelsenrunners	1611	Runge	Niklas	
F1405	Rietzke	Doro		F1587	Rupacz	Katharina	
F1976	Ring	Patrizia		1882	Rupieper	Marius	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1649	Ruppach	Sandra	TSC Running Crew	F1651	Schiffer	Eva	
F2187	Ruppenthal	Lisa-Marie		F1971	Schiffer	Sandra	Team Green
F1297	Rusche	Lena Julia		F1168	Schiffer-Ritter	Rebecca	Laufi laufi
2607	Rutekolk	Rainer	Ausdauerschule Bunert	2180	Schiffers	Heiko	Mondscheinlauf Xanten
1196	Rutkowski	David		F1378	Schild	Jessica	
1048	Rüttgers	Dennis		F1044	Schilling	Nora C.	www.kinderspielwiese.de
1997	Rüttgers	Dennis		F1827	Schilling	Isabelle	
2562	Sadowski	Alexander		1671	Schilling	Oliver	
F1466	Salentin	Christiane	Anchor Running Crew	1590	Schimmack	Andreas	
F1334	Salewski	Sarah		1181	Schink	Oliver	Cologne Runners
F2066	Salih	Lara		2130	Schink	Christian	
F2188	Salles Silva	Mariana		F1221	Schippkus-Jung	Angelika	dieSchweinehunde
2518	Salwiczek	Martin		1604	Schira	Christian	Sportfreunde DSD
1964	Sanden, van der	Julian	GAL 96	1762	Schlapp	Torsten	
2701	Sangen	Justus		1773	Schlattmeier	Matthias	
F1632	Sänger	Nicole		2213	Schlechtendahl	Benedikt	
2704	Sarwar	Hafiz Muhammad Ismail		1896	Schleef	Julian	
2665	Sasse	Manuel	Moerser TV Triathlon	1338	Schlenzog	Tim	
F1238	Sattler	Denise		F2227	Schleuter	Susanne	
2116	Sauck	Julian	SG Suderwich	F1615	Schlich	Sabine	
F1133	Sauerbach	Jule		F1571	Schlichter	Hannah	
F1134	Sauerbach	Florentina		1822	Schlichter	Karl	
1169	Sauerbach	Ben		2265	Schlimnat	Michael	LT Stoppenberg
F1311	Sbresny	Katharina		2545	Schlung	Lars	
2599	Scaramuzzo	Giuseppe G.	Aus Wetter	2185	Schlüter	Michael	Kan nö ma!
F1061	Schaab	Sarah	Lauftreff SV Weitersburg	2088	Schlütermann	David	
2184	Schaaf	Marcus		1025	Schmadtke	Olaf	FoKuS Selm
F1718	Schaare	Lena		1465	Schmenk	Daniel	
2411	Schäbitz	Konrad		2295	Schmick	Marcel	@Abu_dasRudelmobil
F1196	Schäfer	Stefanie		F1368	Schmid	Katja	LC Duisburg
1369	Schäfer	Paul		2071	Schmid	Jakob	
1375	Schäfer	Christoph		1092	Schmidders	Ralph	AS Neukirchen-Vluyn
2425	Schäfer	Till		F1446	Schmidt	Katharina	
2426	Schäfer	Mats		F1935	Schmidt	Sandra	LC Rapid Dortmund
2530	Schäfer	Daniel	Die Seitenstecher	F2275	Schmidt	Josephine	Tv Voerde
2663	Schallau	Eckhard	Bechelte Hagen	1090	Schmidt	Johannes	Erdinger aktiv team
F1761	Schaller	Maralena	GAL 96	1107	Schmidt	Ralf	Ausdauerschule Bunert
1507	Schamel	Joshua		1950	Schmidt	Dominik	
2467	Schaper	Thomas		2309	Schmidt	Wolfgang	
1938	Scharf	Dominik		2527	Schmidt	Enrico	Die Seitenstecher
2346	Scharf	Alexander		1221	Schmidthaus	Oliver	
1361	Schaten	Robin		1572	Schmidthaus	Jan	
2533	Schatilow	Denis	SV 1919 Sonsbeck e.V.	F1819	Schmidthausen	Marie	
F2109	Schattauer	Barbara		2175	Schmidt-Heikamp	Jens	
1333	Schauerte	Nils	DJK Friesenhagen	1120	Schmidt-Kuhl	Bastian	
2220	Schauerte	Florian		2203	Schmidt-Sorgenicht	Andi	
F1806	Schauff	Lydia		F2112	Schmiedel	Tori	
1960	Scheepers	Dominik	GAL 96	1421	Schmieder	Matthias	
F2150	Scheffler	Christina		1064	Schmiing	Reinhard	LSF Münster
F1617	Scheibe	Heike	Sportfreunde 06 Neuwerk,	1555	Schmithuysen	Raphael	
F1789	Scheibel	Paulina		F1110	Schmitz	Charlotte	
1981	Scheibel	Sören		F1321	Schmitz	Paula	
1992	Scheidle	Sandro		F1460	Schmitz	Alexandra	Alex Events
2298	Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80	F1686	Schmitz	Verena	
1658	Scheike	Gerrit		F1730	Schmitz	Katja	
F1997	Scheler	Nina		F1837	Schmitz	Alina	
F1516	Schellberg	Lara		1122	Schmitz	Tommi	
F2002	Schenk	Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1124	Schmitz	Markus	
F1116	Scherdel	Sabine		1534	Schmitz	Uwe	Alex Events
2418	Scherle	Till	Sternbusch-Sprinter	1605	Schmitz	Uwe	Kampsweddingbuli
F2147	Scheuer	Isabell	Pro Bio RUNNER	1707	Schmitz	Dominik	
F2148	Scheuer	Christina	Pro Bio RUNNER	2254	Schmitz	Hendrik	
2681	Schiebener	Johannes		2288	Schmitz	Stefan	
F1070	Schierbrock	Kathrin		2463	Schmitz	Sebastian	
2475	Schierenberg	Günter		2600	Schmitz	Holger	



St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1542	Schmitz-Lenders	Ralph	
1837	Schmoller	Jörg-W.	TV Goldbach
F1830	Schmuck	Alexandra	
1189	Schmuck	Heiko	
1317	Schmunk	Daniel	
1946	Schneebeck	Jan	
2037	Schneegans	Jonas	
F1505	Schneider	Mona	Parkrun Kemnader See
F1833	Schneider	Julia	
F1870	Schneider	Jannica	
F2117	Schneider	Yvonne	Augathonis
F2241	Schneider	Anna-Maria	
1314	Schneider	Thomas	Alten Resten eine Chance
1489	Schneider	Sebastian	WIR bei HKM
1621	Schneider	Lutz	
1730	Schneider	Christoph	
1839	Schneider	Dirk	
F1468	Schneller	Kathrin	
F1702	Schnelting	Alina	
1460	Schniederders	Rainer	
1232	Schnieders	Kristoffer	
F2222	Schober	Nina	SG Borken
2270	Schocke	Horst	
1934	Schoenmackers	Ludger	
F1636	Scholl	Wiebke	
1973	Scholthoff	Paul	BWR Schermbeck
1535	Scholz	Philipp	
2025	Scholz	Andreas	
F1214	Schön	Anna-Sophie	
F1986	Schön	Sandra	Borbecker Raketen Essen
1770	Schön	Maximilian	
2307	Schön	Walter	
F1277	Schönberger	Victoria	Ausdauerschule bunert
2592	Schönefeld	Malte	
1429	Schönemann	Nils	VfL Repelen
F1200	Schönhoff	Sandra	
2283	Schöniger	Torsten	
F1621	Schöning	Anja	
1962	Schöninger	Björn	
F1554	Schönwälder	Marion	
1711	Schoppe	Daniel	
1456	Schoppengerdt	Mike	
1564	Schoppet	Florian	
1387	Schott	Patrick	
F1038	Schrader	Claudia	
1184	Schramm	Holger	
2566	Schramm	Hendrik	
1821	Schramowski	Patrick	
F1314	Schraven	Silke	Ausdauerschule Bunert
F1351	Schreiber	Elke	Rennmäuse Nahetal
1069	Schreiber	Christian	Rennmäuse Nahetal
1326	Schremmer	Jonas	GKE on Tour
1690	Schröder	Sebastian	
2440	Schröder	Berthold	
1380	Schroeder	Marc	
F2052	Schroer	Pia	
1164	Schroer	Tim	
1514	Schroer	Klaus	
F2163	Schröer	Amelie	
1384	Schroers	Patrick	
F1216	Schröter	Martha	
2315	Schubert	Malte	
F1346	Schuck	Andrea	
F1567	Schulte	Denise	Team Bäumchen
F1691	Schulte	Lena	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F2173	Schulte	Sarah	
F2264	Schulte	Anna-Lena	
F2272	Schulte	Laura	
1103	Schulte	Matthias	Flott Pott Runners
1994	Schulte	Norbert	
F2116	Schulte-Loh	Jana	
F1917	Schulte-Ostrop	Sophie I.	Steelrunners
1734	Schultheis	Thomas	Erler-Sportgemeinschaft
F1531	Schulz	Solveigh	
F1893	Schulz	Janine	
1497	Schulz	Jens	Brustor
2312	Schulz	Maximilian	
2349	Schulz	Joachim	
F1025	Schulze	Carmen	
F1847	Schulze	Carina	
1956	Schulze	Hendrik	Pitsch Patsch Running
2132	Schulze	Lukas	Pitsch Patsch Running
F1595	Schulze Hagen	Sabine	
1719	Schulze Hagen	Daniel	
F1918	Schulze Johann	Petra	
F2084	Schumacher	Anne	
1312	Schumacher	Christian	
1957	Schumacher	Leon	GAL 96
2389	Schumacher	Andreas	Ruhrpott Steel runners
F1279	Schunk	Franciska	
1188	Schüpping	Sönke	
2043	Schur	Jan	
F1078	Schürings	Svenja	
F1912	Schürmann	Katharina	
1543	Schürmann	Lukas	
F1967	Schüttke	Louisa	
1454	Schütze	Simon	
F1114	Schwab	Patricia	
F1247	Schwabe	Hannah	
F1350	Schwalbach	Kimberley	
1341	Schwalbe	Nick	
1786	Schwarte	Berthold	
F2166	Schwarzer	Liv	Laufsport Bunert Duisburg
2125	Schwarzer	Malte	
1087	Schwärzl	Fabian	Stahl-Control
2540	Schwede	Dominik	
1473	Schwedler	Nils	
F2249	Schweikhart	Nicola	LT Starlight Team Essen
F1119	Schwerhoff	Katja	
2022	Schwidder	Sebastian	Pilsette Pils
F1243	Schwiertz	Silke	
2338	Schwiertz	Sascha	
1678	Schwittek	Michael	Die Fruchtzwerg
F1396	Sczepurek	Vanessa	
F1126	Sebek	Kira	
F1813	Seelhöfer	Anna	
F1568	Seemann	Lisa	
1683	Seemann	Luca	
1919	Seemann	Joscha	
F2261	Segler	Emelie	
2327	Sehl	Justus	
F1541	Seidel	Miriam	RWO Endurance Team
F1764	Seidel	Carolin	GAL 96
F2130	Seidel	Paula	Team Ola feat. DJ Ricer
1651	Seidel	Arne	RWO Endurance Team
F1248	Seiderer	Melanie	
1213	Seiderer	Daniel	Seiderer Running
F1851	Seim	Deborah	Team Schrotthaufen
2121	Seipp	Alexander	risikoaktiv
F2257	Seven	Eylül	

Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg packen wir es an – mit zuverlässiger Abfallwirtschaft, Stadtreinigung und Entwässerung.

Infotelefon
(0203) 283-3000

Kundenservice
(0203) 283-4000

Sperrgutabholung
(0203) 283-5000

Fax
(0203) 283-5010

www.wb-duisburg.de

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1802	Shoesmith	Matthew		F1525	Sroka	Ewelina	
2502	Sickmann	Christian		F1260	Stachewicz	Miriam	DJK Ruhrwacht e.v.
F1123	Siebenhüner	Lucy		F1759	Stachewicz	Miriam	DJK Ruhrwacht e.v.
2072	Siebenmorgen	Stefan		F1402	Stachulec	Vanessa	SVH
F1326	Sieber	Lea		1313	Stadelbacher	Dirk	
2345	Siebrecht	Max		2239	Stalbold	Matthias	
F1302	Siegbert	Pauline	Die Caesaren	2682	Stapper	Sebastian	
2059	Siekierka	Raphael	1. LC Spritz	1788	Starfeld	Maximilian	
F1666	Siemann	Mirella		F1364	Stark	Alina	
2207	Siems	Onnen	Shiva Superstar	F2056	Stark	Anna Maria	
F1290	Siepmann	Kira		1468	Stark	Moritz	
F1417	Siepmann	Julia		1038	Stascheit	Timo	
1222	Siepmann-David	Dominik		F1436	Staubach	Lisa	
F1040	Sieweke	Christina		2278	Stawitzki	Jan	
F1086	Sikorski	Kirsti		2319	Stawowy	Jonas	
F1585	Silkenat	Sabrina		F2207	Stech	Anna-Lena	
F2190	Simon	Iris	DSV 98 Duisburger Schwimmverein	F1175	Stegmann	Astrid	
1016	Simon	Fabian	DJK Friesenhagen	F1292	Stehnike	Friederike	
1330	Simon	Christian		F1249	Stein	Janina	
2343	Simon	Tim	Essener Philharmoniker	F1578	Steinberg	Gina	
F1153	Sinke	Stephanie		F1693	Steinberg	Beate	TriTeam Selm
1019	Sitte	Matthias	TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.	F2271	Steinberg	Steffi	Team Steinberg Coaching
F1035	Skomrock	Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	1858	Steinberg	Marcel	TriTeam Selm
2357	Skopp	Olaf	Aktion Canchanabury	2712	Steinberg	Gerry	Team Steinberg Coaching
2696	Skrobek	Rafal		F1886	Steinberga	Kristine	
1886	Slawik	Stefan	Erlar-Sportgemeinschaft	1335	Steindorf	Max	Die Caesaren
1765	Slizewski	Markus		1413	Steinhauer	Achim	LG RWE Power
2240	Sluga	Christoph		2685	Steinhausen	Tim	
2442	Smolianov	Vsevolod	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	F1325	Steinhöfel	Carolin	
F1679	Snopek	Martina		F2171	Steinhoff	Lea	
1959	Sobel	Philipp	GAL 96	2351	Steinhoff	Karl-Philipp	
1133	Soblik	Maximilian		2725	Steiniger	Sven	
F1189	Socher	Petra	LC Duisburg	F1118	Steinmetz	Marlize	
1216	Socher	Michael	LC Duisburg	F1406	Steinrötter	Leonie	
2091	Soffner	Constantin		1515	Stemmann	Benedikt	
F2213	Sofonova	Yulia		1419	Stendel	Marc	
1416	Sokolowski	Piotr		F1392	Stephanie	Bock	Team Painful
F1320	Sommer	Andrea	Die wilde 17	F2192	Sternhagen	Sina Marie	TUS 84/10
F1735	Sommer	Martina	SV Gladbeck 13	F1533	Steven	Madlen	Running up that Hil(beck)
F2100	Sondermann	Neele		F1547	Steven	Mareike	Running up that Hil(beck)
F1060	Sorger	Käthe		2294	Stiehle	Florian	
F2126	Southwell	Claudia		1373	Stiel	Joram	1. Quadball Club Düsseldorf
1414	Sowa	Thomas	K 47	2450	Stiewe	Tim	
2575	Spahic	Amir		2109	Stille	Benjamin	Steelrunners
F2255	Spans	Annkathrin		2633	Stirner	Lukas	Team flott. e.V.
F2034	Sparr	Katrin		F1843	Stockebrandt	Elke	Erlar-Sportgemeinschaft
F1186	Später	Silke		2571	Stöckel	Steffen	
2358	Späth	Timo		2032	Stoeckl	Sascha	
F1836	Spauschus	Nina		2249	Stollmann	Fabian	
2335	Speith	Marvin		1377	Stolte	Marc	Team Walter
2259	Spelleken	Bennet		F1846	Stolz	Michelle	
1043	Sperber	Marvin		F2253	Stolzenberg	Denise	
2002	Sperling	Maximilian		F2062	Stork	Jennifer	Goldstücke
2604	Spiekermann	Niklas		F2247	Storms	Sandra	
F1848	Spiertz	Julia		1851	Strasdas	Martin	
2356	Spitty	Joseph		1852	Strasdas	Timo	
1855	Spitz	Mirko		1174	Stratmann	Lutz	
1983	Splieth	Patric		2015	Stratmann	Dirk	#turbosnails
2364	Spoden	Christian		F1529	Streichardt	Natalie	
F1278	Spogahn	Katrin		1958	Stresing	Tobias	GAL 96
F1488	Sprotte	Natsumi		F1203	Stricker	Veronika	
1666	Sprotte	Mario		1151	Stricker	Manuel	
				F1681	Striebing	Evelyn	
				1675	Stroetmann	Julius	
				1600	Strohmeier	Tim	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1853	Strotkemper	Claudia	Schweißperle Fitness und Lifestyle	2710	Theml	Daniel	1. Judogemeinschaft Dortmund e.V. 1975
1423	Struck	Pascal		2593	Thesing	Claas	
2648	Struck	Thomas	El Los Raketos	1354	Thiede	Daniel	
F2139	Strunk	Jasmin	Pro Bio RUNNER	1735	Thiedig	Martin	
2080	Struttmann	Jan		F1952	Thiel	Regina	
2511	Strzalla	Robert	Die Seitenstecher	F1354	Thiele	Caroline	
F1705	Stucke	Frederike		1288	Thiele	Nel	
F1442	Stukenborg	Nina Megan		2446	Thiele	Robert	
1345	Stumm	David		1556	Thielen	Stefan	VfL Bochum 1848
2081	Stump	Markus		F1639	Thiemann	Lea	
F1603	Stumpe	Ramona		2290	Thier	Clemens	Tai Kien Dojo Aachen
2585	Sturme	Tom		1785	Thill	Ingo	FTV von 1880 Düsseldorf
2481	Styn	Christopher		F1760	Thöle	Anne	GAL 96
F1958	Sudhoff	Antonia		F1412	Thomas	Inga	Walk&Talk TSV Raesfeld e.V.
2097	Sudhoff	Robin		F1384	Thomasuske	Natalie	
1146	Sulollari	Olgehas		F2203	Thome	Christina	Küken
F1736	Sürig	Lisa-Marie		2618	Thommessen	Andre	SC St. Tönis
1713	Surmann	Julian		1086	Thöne	Jan	
1804	Surmann	Moritz		F1900	Thranberend	Katja	
F2012	Suzuki	Akiko	Bridge Runners	F1307	Thurm	Nora	
2102	Svinos	Christodoulos	Diven Schocker	2323	Tiede	Bastian	
F1528	Switay	Lisa		F1663	Tietze	Kim	
1364	Szczepanski	Adrian		2570	Tillmanns	Roman	
1545	Szernus	Sebastian		F1946	Tillmans	Lia	Bestform.One
F1305	Tamilia	Angela		2163	Tim	Köper	
F1713	Tanner	Julia		F2115	Timmer	Nina	H2GO
2662	Tari	Parham		1672	Timmerman	Christian	
F1367	Tarrach	Michaela	LTH-Essen	2191	Tippl	Wolfram	
2330	Taschke	Sven		F1477	Tissen	Karla	
1870	Tauschel	Nico		2427	Tokgür	Özgür	
F2167	Tavilla	Sandra		2334	Tolkmitt	Darius	
2204	Tebart	Tim		2649	Toma	Constantin	
F1427	Tegethoff	Charlotte	Emscherfreunde Westfalen	1615	Tomanek	Stefan	
1585	Tegethoff	Louis	Emscherfreunde Westfalen	2028	Tomicki	Mark	
F1420	Teipel	Verena		F1852	Tönnies	Sandra	
1273	Tekath	Timo		2605	Toth	Istvan	
1610	Tekolf	Timo		1200	Tran	Huy Hung	
1029	Tembergen	Sven		F1773	Traue	Maike	
F1486	Tempesta	Angela	Runnershigh Niederrhein	F1137	Traupel	Sarah	
F1878	Ten Elsen	Anna	TriFun Kleve	2432	Traut	Christian	Ausdauerschule bunert
2104	Ten Elsen	Sven		2177	Trenkamp	Moritz	
1394	Tenberg	Nils	TV Georgsmarienhütte	2067	Trichiolo	Giuseppe	
1156	Tenbrink	Christoph		F1714	Trierweiler	Muna	
2419	Tenhofen	Guido	Sportfreunde 97/30 Lowick	1145	Trinkl	Sven	Purzels
F1414	Tenkhoff	Victoria		F1287	Tripp	Emma	Obacht!
1096	Tenkmann	Christian		2561	Trümppler	Noah	
2397	Tepe	Jonas		F1093	Truong	Nu Quynh Huong	
2504	Terhorst	Simon		2230	Tscheu	Sebastian	
F1784	Termeer	Emilia		2182	Tübben	Dennis Sander	
2048	Ternes	Neal		1315	Tuccillo	Stefano	A.S.D. Team KM Sport
1524	Terschluse	Michael	Berkelläufer	1371	Tümmers	Torben	
2429	Tersteegen	Torben	Halbe Stockbrotcrew	F1098	Tummes	Marie-Katrin	
F2039	Tessner	Lisa		F1416	Tunc	Dilara	
F1921	Teusch	Cornelia		1097	Tünste	Alexander	
F2219	Tewari	Sonam		1056	Türkeli	Aytug-Mert	
1459	Textor	Fabian	Wiesner Sanitär&Heizung	1612	Tüsfield	Benjamin	
F1881	Theisen	Bettina	Rumelner TV	F1121	Tuttmann	Nele	
2108	Theisen	Volker	Rumelner TV	1682	Tuttmann	Ludger	
1324	Theißen	Daniel		F1687	Uebing	Alina	
2667	Theißen	Bastian		2632	Ueffing	Michael	
2379	Theißinger	Ansgar		1161	Ugowski	Fynn	
F1055	Thelen	Nele	Die Neustarter	2535	Ukowski	Niklas	Gummibierbande
F1448	Thelen	Beate	Alfterer SC	F1661	Ulger	Lina	
				F1213	Ulrich	Anna-Lena	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
1111	Urban	Dominik		F1840	Wachtel	Jana	I.LC Spritz
F1699	Urbani	Fabienne	Hundesport Rees 2019 e.V.	1656	Wackerbeck	Sven	BSG Commerzbank Ruhrgebiet
2105	Url	Michael		2170	Wadenpohl	Noel	Team Wapo
F1246	Uslaub	Marie		1248	Wagenhäuser	Johannes	
1032	Utzig	Ralf		F1733	Wagner	Felicia	
1646	Uyan	Selman		1012	Wagner	Andreas	LG Deiringsen
F2016	Vaarkamp-van der Struik	Anouk		1599	Wahl	Steffen	
2482	Vairamuthu	Shatujan		2378	Wahl	Philipp	
F2153	Valler	Leonie		1566	Walburg	Andreas	
2287	van den Berg	Mark		F1103	Waletzko	Natalie	
F1644	van den Boom	Anna		2369	Walker	Christopher	
1774	van den Boom	Arnd		F1064	Wallmeyer	Johanna	dieSchweinehunde
1052	van der Koelen	Jan		F1610	Walsch	Annika	
1857	Van der Ven	Jan		F1690	Walter	Kim	RWO Endurance
1567	van Doorn	Frank		1140	Walter	Danny	
F1363	van Dornick	Mirja		1784	Walter	Jens	TuS Oedt
F1877	van Dornick	Isabelle		1977	Walter	Uso	
2210	van Belmont	Sebastian		F1907	Walters	Lea	LT Bittermark Dortmund
2723	van Heukelum	Rick		F1723	Walther	Béatrice	Weserpeser
2726	Van Kemseke	Peter		F1909	Walther	Vivien	
F1750	van Meegern	Eva		F1319	Wanzl	Lilian R.	Die wilde 17
F2135	Varga	Veronika		F1630	Warkulat	Kristine	
F2189	Vaske	Nele		1756	Warkulat	Roman	
2236	Vecchio	Valentino		1034	Warmbach	Marcel	
F1300	Veegers	Kristin		F1220	Weber	Katharina	
F1772	Veith	Jørna		F1812	Weber	Laureen	
2079	Veldhuis	Hendrik		F2025	Weber	Jil	
F1688	Vengels	Silke		1841	Weber	Tim	
F2101	Verbücheln	Maren		2000	Weber	Andreas	
F1088	Verdirk	Sandra	Sandra und Stefan	2124	Weber	Jörg-Uwe	MTV Jahn Schladen
1932	Verlande	Leonard		2272	Weber	Marcel	
2317	Vermeesch	Marco	Merkur Casino Duisburg	F1359	Weber-Steinhauer	Birgit	LG RWE Power
F1440	Vermöhlen	Eva		1215	Weckeck	Tobias	AWG
F2161	Ververs	Svenja	LV Marathon Kleve	2099	Weckeck	Michael	AWG
F1274	Vianden	Claudia		F1510	Wedding	Maren	Kampsweddingbuli
2141	Visi	Valon		1607	Wedding	Udo	Kampsweddingbuli
F1450	Vittinghoff	Pia-Marie		1355	Weger	Olaf	
F1348	Vocke	Doreen		1754	Wegerhoff	Chris	WVL
F2278	Vogel	Tabitha		2112	Wegmann	Magnus	
1177	Vogel	Markus		F1337	Wegner	Ramona	
2273	Vogel	Dominik		1393	Wegner	Christian	
F2155	Vogt	Carlotta	Marathon Triathlon Mülheim	1767	Wegner	Tobias	
2212	Vogt	Andre	LC Duisburg	1194	Wehlage	Alexander	
2644	Vogt	Johannes		F2184	Wehling	Lydia	
1259	Vohrmann	Niklas		2580	Wehling	Martin	
F1602	Volborth	Nadine		2045	Wehr	Tobias	
1351	Volk	Frank	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	1798	Weicherding	Mario	
1865	Volk	Cornelius		2583	Weichert	Marcel	
2683	Völker	Marius		F1280	Weigelt	Kristin	
F1748	Vom Knappen	Jana		2289	Weil	Torsten	
F1749	vom Knappen	Sina		F1599	Weiland	Johanna	
2677	von der Stein	Tim		F2055	Weinand	Maria	
1634	von Dissen	Arnd	Schnellkannjede*r	2394	Weinand	Philipp	
1769	von Eßen	Maurice		F2127	Weinberg	Chiara	
1437	von Hees	Wolfgang		1753	Weinberg	Noel	
2020	von Hoegen	Oliver	Pilsette Pils	1135	Weiske	Tim	
F1608	von Schiller	Kathrin		F1551	Weisner	Kirsten	
F1122	Vorwerk	Janina		F1524	Weiß	Dagmar	
2541	Vorwerk	Maximilian		F1876	Weiss	Antonia	
1499	Vorwieger	Vox	1. QC Düsseldorf	F2049	Weiss	Elvira	
2403	Voß	Yashar		2252	Weithaas	Paul	
1368	Vu	Minh Danh		F1034	Welk	Caroline	
1761	Vural	Muhammed		1792	Welke	Juergen	
2304	Wachs	Daniel	Anchor Running Crew	1360	Welling	Niklas	
				2073	Wellsand	Kevin Michael	



DuisburgSport

SPORTLICHE KARRIERE

Rettungsschwimmer*in

Fachangestellte*r für Bäderbetriebe

✓ Weiterbildungsmöglichkeiten

✓ Attraktive Vergütung

✓ Flexible Schichtplanung



BEWERBEN



+49 (0) 203 283 58 172



www.duisburgsport.eu

St.Nr.	Name	Vorname	Verein	St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1517	Welmans	Franziska	Running Crew Münster	F1654	Willner	Manuela	
2001	Welmans	Marc	Leichtathletik Nütterden	F2243	Wilting	Theres	
F1266	Welzbacher	Janina	Sporting Club Ramsdahl	2253	Winger	Albert	
1292	Welzbacher	Robin	Sporthose Ramsdahl	2415	Winkelhüsener	Wilfried	
2120	Wempen	Sönke		F1586	Winkelkotte	Julia	
F2061	Wende	Nicole	Goldstücke	F1036	Winkermann	Anke	
2138	Wendler	Daniel		F1458	Winkens	Saskia	Tiggermopped
2727	Wengerek	Florian		F2006	Winkler	Elena	
2718	Wennmann	Frank	SV13 Gladbeck	2654	Winse	Matthias	Winse five
2687	Wens	Jannis		F2181	Winterberg	Sina	
1296	Wensing	Dietmar		2119	Wirtz	Mike	AS Neukirchen-Vluyn
1652	Wentzel	Götz		F2218	Wischer	Sigrid	
1540	Wenzel	Nils	Zauberer	1365	Wischnewski	Bernd	Team Walter
1722	Werdelmann	Bastian		2176	Wißen	Luca	
1624	Werkshage	Ingo		F1732	Wistuba	Pia	
1625	Werkshage	Jonas		2428	Witkowski	Lars	Team Laubi Laubi
2449	Wern	Stefan		1561	Witt	Thomas	Arminia Klosterhardt Hardrunners
2445	Werner	Marc		F1269	Witte	Annika	
F2194	Werrn	Sarah	Running Crew Münster	2269	Witte	Torsten	Team Camerone e.V.
F1071	Wesch	Milena		2609	Witte	Carsten	Jung und Krebs e.V.
1118	Wesch	Ralf		F1755	Wittenberg	Clara	
2030	Wesolowski	Mariusz		2387	Wittkowski	Mark	
2413	Wessel	Tobias	Sportfeinde Östrich/TEA	F1042	Woerner	Jessica	LC Duisburg
2468	Wessels	Peer		1874	Woeste	Patrick	
F1625	West	Delia		2572	Woitassek	Stephan	
F1564	Westervoß	Nina	Running up that Hill(beck)	F1101	Wolf	Laurine	
F1604	Westheider	Hannah		F1102	Wolf	Kerstin	
1381	Westhoff	Niklas		1102	Wolf	Helmuth	Werkkunst Wolf
2344	Wetzel	Tristan		1442	Wolf	Rene	Beach Runners
2245	Weyland	Sebastian		1704	Wolf	Dirk	LT Bittermark Dortmund
1089	Wiacker	Wilfried	ASV Duisburg	1862	Wolf	Björn	
F1428	Wichterich	Ellen		2702	Wolf	Tobias	
2534	Wick	Maximilian		F1964	Wolff	Nele	
F1888	Wickel	Lea		1887	Wolff	Martin	
F2129	Widler	Mascha		F2106	Wollenberg	Nadine	DSV
2532	Wiedemann	Aaron		F1355	Wollny	Linda	
1778	Wiegand	Anouk	gayslight gaytekeep gayrathon	F2108	Wolpers	Lisa	TuS Erkrath
2164	Wiegemann	Florian	Zur Krone	F1943	Wolters	Laura	
F1224	Wieler	Hannah		1603	Wolters	Oliver	Borussia Mönchengladbach
2526	Wieltsch	Daniel		2202	Wolters	Oliver	
F2005	Wiemken	Steffi	TV Euenheim	F1616	Wonner	Julia	The Aperolling Stones
F2149	Wienhusen	Rania	TV Jahn Hiesfeld	1225	Wons	Michael	
2173	Wiering	Vincent		1047	Wormland	Andreas	
1443	Wierling	Christian	FC 27 Schapen	F1338	Wortmann	Milena	
F1780	Wiers	Sophia		1928	Wößner	Christoph	
1814	Wieser	Sebastian	Absolute Run Düsseldorf	F1456	Wübbelmann	Marie	
1458	Wiesner	Kim	Wiesner Sanitär&Heizung	2514	Wulbrand	Hanno	TuS 08 Lintorf
F1372	Wiezorek	Rieke		1733	Würfel	Patrik	
F2211	Wigge	Sarah	SG Iserlohn Sümmern	1448	Würschem	Jan-Peter	
2542	Wilbert	Dominik	H2GO	F1540	Wurzeler	Nicole	
F2165	Wilbrink	Kristin		F1823	Wydra	Svenja	
F1923	Wild	Ursula		1383	Yeniavci	Ali Ihsan	Forrest Gump
2111	Wild	Johannes		1815	Yeniavci	Kenan	Forrest Gump
2196	Wild	Christian		1813	Yildiz	Ishak	
F2078	Wildraut	Svenja	Rumelner TV	F2067	Yolcu	Zeyneb	
F2196	Wilhelmi	Tanja		F1885	Zacker	Kim Marie	
1379	Wilhelmy	Lars		F1097	Zajdowski	Mona	
F1814	Wilke	Gloria	Pilsette Pils	F2014	Zall	Amely	
F2068	Wilke	Lily		F1157	Zander	Sarah	
2055	Will	Raymund		F1581	Zander	Julia	
F1335	Willemsen	Celine		2284	Zander	Janik	
F1782	Willers	Leonie		2276	Zang	Pierre	TRC Essen 84
1976	Willers	Stefan		2083	Zangardi	Daniele	Gladiators MMA Duisburg
F1504	Willhaus	Deike		F1937	Zapke	Susanne	
1952	Williams	Randy					

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F1128	Zappe	Verena	
F1020	Zawatzki	Katrin	
2563	Zedler	Leon	
1937	Zeiske	Ben	
F1757	Zencirkiran	Berivan	
1479	Zenkner	Tobias	RWO Endurance Team
F1104	Zepezauer	Monique	
1141	Zepezauer	Robert	
F2107	Zeuner	Vanessa	
2646	Zeuner	Peter	Ausdauerschule Bunert
F1512	Zeutzem	Caroline	
F1431	Zidi	Christina	Lauftreff Paffrath
1301	Zienczyk	Andreas	
F1065	Zimmek	Agnieszka	
F1206	Zimmek	Agnieszka	
F1092	Zimmer	Tanja	
F1719	Zimmer	Anna-Kathrin	
1095	Zimmer	Jürgen	ETEC
1119	Zimmer	Philipp	
1166	Zimmer	Mario-Andre	
F1987	Zimmermann	Nadja	
F2032	Zimmermann	Sylvia	
1370	Zimmermann	Frank	
1464	Zimmermann	André	
2046	Zimmermann	Valentin	
F1990	Zimzik	Eva	
1068	Ziolkowski	Thomas	
1280	Zsehra	Rockhard	
1494	Zube	Andre	Brustor
1965	Zühlsdorf	Erik	
2479	Zuliani	Marco	
F1590	Zumfeld	Jana	Die Le(h)rlaufenden
2679	Zündorf	Franz Peter	Marathon Dinslaken



St.Nr.	Name	Vorname	Verein
F10068	Ahrens	Kayla	MTV Gifhorn
10114	Bahne	Christian	Speedskater Düsseldorf VFR BÜTTGEN
10075	Barsig	Michael	
10022	Barthel	Fabian	VoltSkaters
10049	barthelmäs	claus	
10118	Bastidas Rodriguez	Alexander José	SRC Berlin e.V.
10015	Baumeister	Peter	Post SV Buer
F10071	Bauten	Anke	Collegium Augustinianum Gaesdonck
10047	Bay	Manfred	Uli Freund
10023	Becker	Bernhard	Skater Freunde Düsseldorf
10094	Becker	Mathias	MTV Gifhorn
10095	Belke	Bernd	PSV Bonn Triathlon
10063	Berges	Axel	
10091	Beyer	Uwe	Team B
F10067	Bickel	Lea	Team BiBo
10037	Biermann	Lutz	
10084	Birkhölzer	Michael	Post SV Buer
F10047	Blei	Karina	
F10065	Bockermann	Doro	BiBo
10048	Bodenstein	Jens	
F10026	Bollen	Susanne	Eintracht Duisburg 1848 e.V.
10024	Borgolte	Stephan	TriBorgi
F10049	Bosman	Elaine	STW
10113	Bosse	Klaus	
F10073	Brenner	Birgit	Rhein-Neckar-Skater
10089	Brinkhege	Oliver	ISC Münster
10021	Brunnert	Michael	
F10040	Buchberger	Monica	
10109	Coellen	Rene	InlineRénte
F10025	Dahm	Nadja	
10038	de klein	Rene	SVU
10018	Derdzinski	Florian	Duisburger Ruderverein
F10036	Diedrich	Jana	
10054	Diekmann	Reimund	SV Heepen Skate-Team Bielefeld
F10030	Diem	Dorina	
F10054	Diener	Valentina	
10082	Dietrich	Oliver	VfR Büttgen 1912 e.V.
10059	Dinnissen	Jan	SNH Heumen
F10019	Domes	Beate	
10020	Domfeld	Sebastian	VoltSkaters
10061	Drdak	Rudolf	
10036	Drüeke	Stephan	Bigge Skater
10119	Dünste	Bernhard	
10087	Dwucet	Michael	
10103	Ebbinghaus	Dieter	RuhrBoss03
F10027	Ehmer	Brigitte	Post SV Buer
F10018	Elster	Christin	
F10064	Feldewerth	Berenice	
10042	Feldhoff	Chris	
10043	Feldhoff	Mio	
F10070	Fliesenberg	Bianca	Fliesenberg
10011	Föhrding	Uwe	
10027	Gerpheide	Niklas	Speed Team Datteln e. V.
F10011	Grigat	Jana	
10019	Grigat	Werner	
F10022	Grob	Dagmar	VfR Büttgen 1912 e.V. Speedskater Düsseldorf
10031	Haferkamp	Sascha	
F10014	Hagemann	Anja	Bernstein
10116	Haljak	Antti	R.U.S.T.
10078	Heidingsfeld	Dietmar	RSC Aachen 1986 e.V.
F10074	Herwig	Ingrid	
10026	Hinz	Malte	TAV Bonn

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
10111	Hirsch	Detlef	Cologne Speed Team e.V.
10071	Hochweller	Helmut	SSC Köln 1998 eV
10105	Holsten	Timo	TAV Bonn
F10062	Höper	Caroline	
F10043	Hougaard Beyer	Anika	Team B
10077	Hug	Rolf	Inline Fun Skater Schwarzenbach
10112	Ignatenko	Eugen	
10090	Jeong	Bruce	Speedskater Düsseldorf
10055	Jerzyinka	Kalle	Post SV Buer
10060	Jording	Ralf	SV-Heepen Skate Team Bielefeld
F10044	Kalisch	Alina	Ahrensburger TSV
10092	Kalisch	Marcus	Skate Team Ahrensburg
10070	Kanschik	Elmar	der-rollenshopWR Team
F10055	Kaspers	Julia	
10096	Kaspers	Florian	
F10046	Kiene	Anne	Depenbrock Systembau GmbH & Co. KG
10088	Klatt	Steffen	
10080	Klein	Dieter	
10102	Kloß	Michael	
10104	Koch	Tilo	tilovslimits
10100	Koprek	Michael	
10083	Köther	Philipp	
10051	Kreifelts	Martin	
10122	Krüger	Martin	SkateMunich!
F10058	Kubiak	Julia	MTV Gifhorn
F10061	Kuhls	Bianca	MTV Gifhorn
10013	Küpper	Volker	Ruhrboss 03
10120	Lang	Oliver	DAV-Köln
10101	Langhans	Uwe	
F10024	Lankers	Elisabeth	Post SV Buer
F10029	Latka	Zoe	Collegium Augustinianum Gaesdonck
10046	Latour	Uli	
10034	Lause	Frank	Oase Bochum
F10035	Lengeling	Annette	Speedteam Gelnhausen-Alzenau
10108	Liesen	Johannes	FSV Düsseldorf
10050	Lindner	Ulrich	
10069	Lippert	Andreas	SC Rhön Fulda
10035	Maack	Robert	Ruhrboss 03
F10032	Maes	Christine	FSV Düsseldorf
10044	Mahle	Eckart	ISC Münster
F10016	Mai	Kerstin	Rolling Oldies / BTSC
10040	Mai	Detlef	Rolling Oldies / BTSC
10121	Markfeld	Jürgen	Speedskater MTV 48 Hildesheim
F10056	Martens	Eliane	Collegium Augustinianum Gaesdonck
F10052	Martin	Victoria	
10028	Martius	Hendrik	Speed-Team-Franken e.V.
10081	Meier	Thomas	
F10045	Menke	Melanie	MTV Gifhorn
10012	menke	jörg	
10045	Mühlberg	Torsten	FSV Düsseldorf
F10021	Müntjes	Laura	
10030	Münzfeld	Christian	
10072	Nachtigäller	Jürgen	Standard Werl
10056	Niemann	Ralf	SV Heepen Skate-Team Bielefeld
F10063	Pérez	Nahelys	
10017	Persson	Roger	
F10017	Piel	Sarah	
F10023	Plauschinat	Katharina	Post SV Buer
10079	Pröpper	Hermann	FSV Düsseldorf
10058	Quacken	Dirk	
F10041	Quanz	Maria	Running Team Grafenberg
F10059	Rees	Jana	Ruhrboss



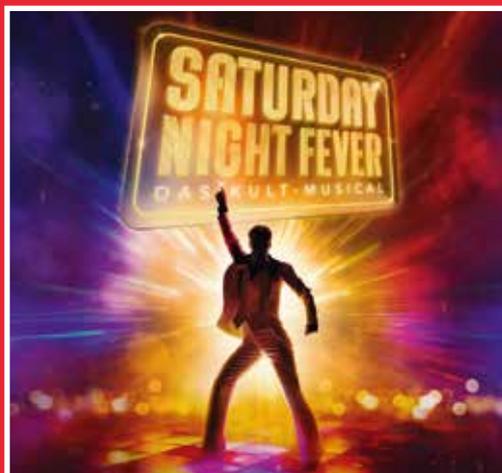
03. - 05.06.2025



12.09.2025



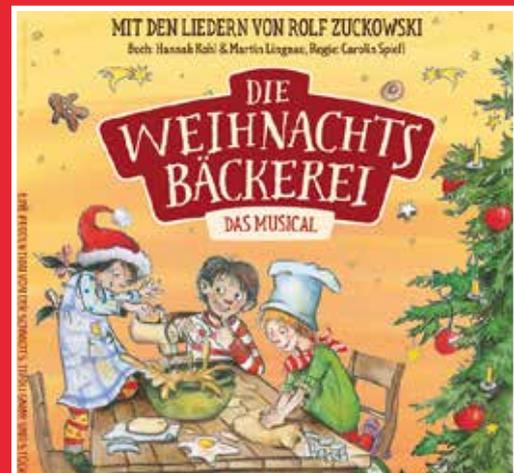
13.09.2025



02. - 05.10.2025



07.11.2025



05. - 14.12.2025

16. - 18.05.2025

ROCK OF AGES

23.05.2025

CINDY AUS MARZAHN

24.05.2025

John Cleese

25.05.2025

EMMVEE – War das zu hart?

01.06.2025

SILA

28.06.2025

Bastian Bielendorfer

24.09.2025

Ara Malikian

25.09.2025

Johann König

10.10.2025

The Addams Family

17.10.2025

Zurück in die Zukunft – In Concert

18.10.2025

Alexander Stevens & Jacqueline Belle

26.10.2025

Seven Drunken Nights

31.10.2025

MITTERNACHTSBALL 2025

01.11.2025

PIAF! The Show

05.11.2025

TUTTY TRAN – Wok-Life-Balance

08.11.2025

Nico Stank – Akte Ex

10. - 12.11.2025

GHOST - Nachricht von Sam

13.11.2025

Freshtorge präs.: Mord im Krabbenclub

14.11.2025

Jürgen B. Hausmann – Dat is e Ding!

15.11.2025

Herr Schröder - Der Rest ist Hausaufgabe

17.11.2025

SWR Big Band & Max Mutzke

18.11.2025

MIRAGE – Visions Of Fleetwood Mac

19.11.2025

Immer Glück ist Können!

20.11.2025

Broadway Nights

20.11.2025

Broadway Nights

22.11.2025

Breakin' Circus

25.11.2025

FOREVER

26.11.2025

RebellComedy – REBELL FOR LIVE!

13.12.2025

Dr. Leon Windscheid - ALLES PERFEKT

17.12.2025

Die Stille Nacht

18.12.2025

Höhner Weihnacht 2025

27.12.2025

Tom Gaebel & his Orchestra

17. - 18.01.2026

Max Raabe & Palast Orchester

27.01.2026

The Magic Night Of Dance Musicals

13. - 15.02.2026

Dracula – Das Musical

und viele mehr...



St.Nr.	Name	Vorname	Verein
10073	Reimer	Waldemar	der-rollenshop WR Team
10115	Renneke	Tilman	
F10066	Richter	Maja	MTV Gifhorn
F10012	Römer	Heike	Skater Freunde Düsseldorf
10039	Rudolph	Werner	Inline Speed Team Kassel
10025	Ruhnke	Oliver	Bernstein
10068	Saalmann	Philipp	MünsterRollt
10074	Sandmann	Thomas	Speedskater Düsseldorf im VfR Büttgen
F10051	Schäfer	Angelina	
10014	Scheibehenne	Günther	SC Hinterland
F10015	Schlegel-Brandel	Sarina	
10041	Schmald	Stefan	
10053	Schmid	Klaus	
10066	Schneider	Dominik	
10097	Schramm	Jochen	MTV Gifhorn
F10020	Sennrat	Carina Laureen	
F10039	Sessinghaus	Silke	
F10057	Sieberichs	Katharina	
10107	Siepker	Stefan	SVA-Salzbergen
F10042	Sopalla	Laura	VfR Büttgen 1912 e.V. Speedskater Düsseldorf
F10031	Sowa	Katharina	FSV Düsseldorf
10032	Steinmann	Sebastian	
10052	Stiepert	Horst	TC Duisburg - Sud
10016	Stocksiefen	Benjamin	FeelsWood Team
F10053	Striet	Anne	
F10048	Thomas	Conny	SRC Berlin e.V.
F10013	Thuis	Kristin	
10065	Tidau	Andreas	SpeedTeamNürnberg
F10038	Tiller	Sandra	
10029	Tölke	Frank	Team Duisburg
10033	Trouchet	Patrice	WIC Single Athlet
10106	Uhlig	Jörg	WIR bei HK M
F10050	Ulbricht	Diana	
F10037	van Maasakker	Elise	GAESDONCK
10067	Veelker	Simon	MünsterRollt
F10033	Vetter	Janine	SV Heepen Skateteam Bielefeld
10117	Vogelpohl	Norbert	DJK Coesfeld
10062	Wagner	Christian	
F10072	Weber	Charis-Monique	
10086	Wehmeier	Bastian	
10076	Weigang	Stefan	GC Nendorf
F10034	Weiß	Susan	der-rollenshop WR Team
10085	Weiß	Dietmar	SpeedSkater Bielefeld
10064	Wendt	Bernd	
10099	Wermuth	Richard	der-rollenshop WR Team
F10028	Wetzel	Kathi	
10110	Wilke	Karsten	Ruhrboss 03 e.V.
10093	Willers	Christoph	
10057	Winkler	Urs	Inline Fun Skater Schwarzenbach
F10069	Wipperfürth	Katharina	
F10060	Zaremba	Jennifer	
10098	Zeitner	Udo	

St.Nr.	Name	Vorname	Verein
13001	Gerken	Jörg	FC ST. PAULI
13008	Kassenböhrer	Rainer	
13004	Loblich	Peter	Lahme Enten
13003	Petrovic	Drago	ACCELOR Mittal
13005	Schuiling	Geesje	Gsc emmen
13006	Schuiling	Albert	Gsc emmen
13007	Strijker	Freek	Emmen
13002	Wohlleben	Peter	
13009	Ziser	Mechthild	

47. MONSCHAU MARATHON

Purer Laufgenuss
am Nationalpark EIFEL

Samstag, 09. August 2025

MOUNTAINBIKE-TOUR

EIFEL-PANORAMA-WALK 12KM

KINDERLÄUFE

BARMER MINI MARATHON 4,2KM

EIFEL-PANORAMA-LAUF 10KM

MARATHON-MESSE

16:00-19:00 UHR GROSSE NUDELPARTY

STARTNUMMERN AUSGABE

Sonntag, 10. August 2025

56K

ULTRAMARATHON

42K

MARATHON

GENUSSMARATHON

STAFFELMARATHON

70K

ULTRAMARATHON



WWW.MONSCHAU-MARATHON.DE





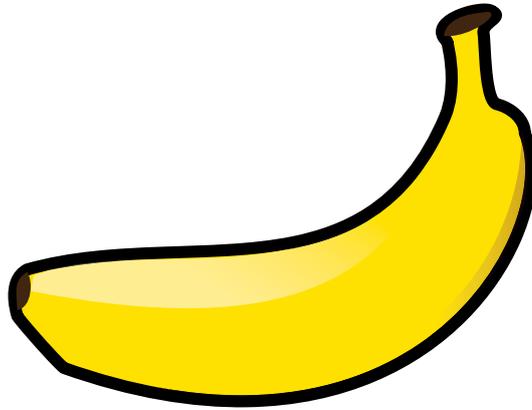
Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname
S1	The Rockets Claudia Kern Patrizia Hartmann Sabrina Ulland Alexandra Fürst	S12	LOST Thomas Steinrötter Silke Steinrötter Kristina Steinrötter Christopher Schröer Lopez	S23	Schmaltz und Partner Johannes Schmaltz Laura Redemann Hangpyo Lee Carsten Illbruck
S2	run.read.sing Melanie Kalus Martina Plitt Stefanie Peters Sabine Fox	S13	Puls-Raketen Yannick Steinkamp Kyra Srocka Nico Becker Leon Braunstein	S24	Schmaltz und Partner Daniel Schmaltz Layla Afkir Mike Strege Julia Spelter
S3	Titelverteidigung Daniel Schrader Stefan Horsch Marvin Hillgruber Lena Weller	S14	Freie Schwimmer Rheinkamp Sarah Liebert Aljoscha Liebert Linda Hendricks Sarah Liebert	S25	Schmaltz und Partner Joachim Strauch Franziska Schmaltz Daniel de Waal Nathalie Höh-Schürings
S4	Team Bodenkriecher Anna Pietsch Sergej Karlicsek Fritz Brors Sven Juretzko	S15	Friendzone Merle Hagemeister Sina Hagemeister Sonngard Jacobs Sina Adler	S26	Schnell kann jeder Günter Köpp Sebastian Schneider Jan Matschy Monja Matschy
S5	mucho vino Charleen Deuster Kerstin Caspers Pia Stiebing Hannah Hölz	S16	Carpe Diem Frederik Kok Monica Kok Frits Kok Cornelia Kok	S27	Laufen ohne Leistungsdruck 1 Anke Sonntag Claudia Brechmann Karsten Röttger Jule Lohfing
S6	Team OlBohr Hendrik Bohr Annika Behr Birthe Olbermann Bjarne Olbermann	S17	Wenn laufen wieder Gin macht Atakan Balikici Steffi Joest Pascal Auer Kevin Rupperecht	S28	Laufen ohne Leistungsdruck 2 Diana Lohfing Tanja Kaspers-Özdemir Bianca Claassens Lisa Czyborra
S7	GSG - Großenbaumer Sprint Girls Svenja Wehrhöfer Lea Fleuth Frederike Albrecht Fabienne Held	S18	Lauffreunde Vanessa Bredenbruch Ada Lietz Maren Baumast Johanna Michels	S29	Laufen ohne Leistungsdruck 3 Lena Buschmann Nadine Langer Dirk Schnürer Jessica Ruhl
S8	Slow is the new fast Alexandra Schlicke Sarah Bäder Karsten Schlicke Daniela Kaufmann	S19	Moms on Fire Eva Wunderlich Eva Wunderlich Melanie Schmeel Melanie Schmeel	S30	Laufen ohne Leistungsdruck 4 Melanie Süßmann Julie Reichert Tanja Schnürer Andrea Naß
S9	Die Blaublüter Markus Backes Sabrina Klems Lukas Engelblecks Stephan Heymann	S20	Moms on Fire Jennifer Spaltner Laura Isabell Kühnen Sarah Fay Rebecca Kahlert	S31	Laufen ohne Leistungsdruck 5 Miriam Kahl Tanja Knetsch Djonie Henze Sylvia Becker
S10	Krasse Herde Sophia Hammer Lisann Hammer Thomas Hammer Leonie Hammer	S21	DAV-E Elke Greif Roland Draese Georg Michels Sabrina Viviani	S32	Laufen ohne Leistungsdruck 6 Sonja Henze Christiane Reichert Ines Bettermann Bianca Kuchenbuch
S11	Team Green Sabrina Kaffka Jan Terhorst Ben Müller Tobias Luczak	S22	Windschattenläufer Michael Lukas Stefan Nickels Markus Bügers Holger Bahr	S33	Hundelaufkurs Bunert Duisburg Jasmin Schmücker Lars Justen Sascha Uhlmann Thomas Küppers

**150%
GUTSCHEIN**

in allen pro bio.
MÄRKTEN bis
zum 01.06.25

**BIO BANANEN
& NOCH VIEL
MEHR!**

pro bio. MARKT



JUST EAT IT.

DUISBURG am Innenhafen

Stapeltor 6
47051 Duisburg
Öffnungszeiten
Mo–Fr 8–19 Uhr
Samstag 8–16 Uhr

DUISBURG am Lutherplatz

Mülheimer Straße 118
47057 Duisburg
Öffnungszeiten
Mo–Fr 8–20 Uhr
Samstag 8–18 Uhr

ESSEN Rüttenscheid

Girardetstraße 16
45131 Essen-Rüttenscheid
Öffnungszeiten
Mo–Fr 8–19 Uhr
Samstag 8–16 Uhr

**STOLZER PARTNER UND
BIO BANANEN SPONSOR
DES RHEIN RUHR
MARATHONS**

Krefeld am Sprödenalplatz

Grenzstraße 155
47799 Krefeld
Öffnungszeiten
Mo–Fr 8–19 Uhr
Samstag 8–16 Uhr

BOCHUM Weitmar-Mark

Karl-Friedrich-Str. 123
44795 Bochum
Öffnungszeiten
Mo–Fr 8–19 Uhr
Samstag 8–16 Uhr

WWW.PRO-BIOMARKT.DE

Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname
S34	Wat(t) läuft Julika von Polenz Carlotta Plantör Lukas Kalkhoff Mathes Plantör	S44	FuFuJaSel Alexander Stauch Miriam Busley Florentin Wortmann Miriam Fastabend	S55	Gestiefelter Muskelkater Michael Vogt Milagro Schiller Melanie Eckhardt Nina Reichards
S35	Winsterrunners Marina Rommerswinkel Stephan Rommerswinkel Max Briesemeister Sarah Briesemeister	S45	RWO Endurance Team Livia Zillich Nina Endt Selina Tiefenbach Sophie Hofstetter	S56	Konfettibande Ratingen Nicole Kröger Magnus Kröger Jonas Kröger Felix Kröger
S36	Schwimmsportfreunde Hamborn 07/38 Jeanie Liedlbauer Manuela Thurau Sandra Liedlbauer Nadine Bühnen	S46	Wo laufen sie denn? Jutta Nehles Annette Löbler Birgitta August Christin Elting	S57	We see us in old fresh Laura Meyer Lana Schrörs Ali Omari Julie Pahde
S37	Kurfürstenbad Crew Dirk Nowakowski Diana Wirth Björn Sotor Mareike Sotor	S47	Greased Lightning Roland Brown James Grant Michael Harnish Lana Kazantis	S58	Pro Bio Runner Sabrina Hänchen Abdo Hadaya Lena Düring Stefan Kurth
S38	Die Fleckis Aftyka Arkadiusz Deborah Kaps Subendran Subindran Fabian Ewald	S48	Runnershigh - Team Leo Leonie Löll Luca Uzkureit Björn Temmler Georg Sommerfeld	S59	Pro Bio RUNNER Pauline Probst Melina Halkic Evamaria Aps Hannah Jaspers
S39	Lauftreff Inde Hahn Sandy Laplume Anna Drews Anna Deicke Eva Scheffler	S49	Anonyme Alkoholiker Thilo Höpken Laura-Marie Gebecke Merle Gesa van Geffen Christopher Bischoff	S60	Runnershigh Niederrhein Conny Reinders Neubauer Sarah Schmidt Marcel Neuhold Anke Crysmann
S40	Zirkeltraining Duisburg Katharina Bollmann Malina Harnisch Lucie Bickschäfer Anika Bickschäfer	S50	Glitzerflitzer Heike van de Bruck Fiona Schwarz Lisa Hiemer Lea Balzen	S61	Runnershigh Niederrhein Anke Giesen Katja Keßler Nicole Ogos Wencke Pothmann
S41	Viertel Halbmarathonis I Zulyma Maria Meyer Mara Hengst Philipp Köster Carmen Servos	S51	Rauchmelder Racer Torben Trendler Bleona Musa Matthias Richter Justin Schön	S62	Runnershigh Niederrhein Christian Wilke Julio Costa Torsten Kempf Luca Hessels
S42	Viertel Halbmarathonis II Jasmin Servos Bella Schrader Robin Kligen Anna Köster	S52	Durchzündung Kai Fischer Luca Roser Yannik Nühlen Victoria Panknin	S63	Runnershigh Niederrhein Andre Landskron Jasmin Pezic Kai Rosenau Jochen Pothmann
S43	Viertel Halbmarathonis III Dale Duerden Lisa Duerden Niklas Köster Anna-Lena Schneider	S53	112 km/h Marcel Pawollek Patrick Stürmer Carina Kantimm Niklas Segerath	S64	Runnershigh Niederrhein Matthias Werner Neele Perbix Theresa Müller Vadim Bauer
		S54	PAL Patrol Lara Fischer Sarah Poggel Aline Klaff Felicitas Rippelmeier	S65	Runnershigh Niederrhein Markus Löll Daniel Perbix Archie Pellen Knut Reinders

DUISBURG SPIELT MIT.



camalooop.de

MEHR
ERFAHREN:



FISU WORLD UNIVERSITY GAMES

16. – 27. JULI 2025, DUISBURG

DUISBURG
IST ECHT

SPORTSTADT
DUISBURG

DUISBURG
am Rhein



RHINE-RUHR
2025

Staffelnr.	Staffelname
S66	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team Nadine Kersten Julia Kersten Simone Kamp Jenny Schinke
S67	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team Diego Sander Tom Kluge Jörg Gralla Eric Storck
S68	Freie Schwimmer Duisburg Running-Team Cynthia Sander Ben Kluge Anne Krause Wolfgang Steinhaus
S69	Dasil-Runner Duisburg Dagmar Morgenschweis Dagmar Morgenschweis Silvia Görigk Silvia Görigk
S70	Eindeutig Hochfeld Daniel Geiter Jana Lintz Katharina Preuß Judith Grund
S71	Verkettung unglücklicher Umstände 2 Swen Linken Uwe Mundt Janne Mundt Mika Mundt
S72	Verkettung unglücklicher Umstände 1 Erik Mundt Ralf Mundt Thorsten Tiefensee Marc Spieß
S73	Tempo-Trolle Lukas Kirchhoff Fabian Ziäja Bjarne Hasenclever Maximilian Gebert
S74	Gesamtschule Duisburg-Mitte Linus Mühlinger Erik Burzeya Junior Onokala Yannik Gibbert
S75	Team Turbo Turtles Rebecca Leber Nisha Vernekar Nikolaos Prodromidis Verena Bauernschmidt

Staffelnr.	Staffelname
S76	Pro Bio Runner Melanie Müller Sascha Suler Mehmet Taktak Robin Gorres
S77	JENS - Unsere Pace ist Geschmackssache Naemi Miggel Saskia Kessel Jenny Bartsch Eva Burmann
S78	Anchor Running Crew Christian Kuchenbuch Christoph Keiser Fedak Matthew Maurice Michi
S79	Team Langhaardtköpp Sebastian Langkabel Anna Köpp Nadine Haardt Werner Haardt
S80	Kanzlei Müller Steuerberater Vincent Müller Lennart Müller Volker Neuhaus Martin Müller
S81	Team Marquardt Ilona Marquardt Pascal Marquardt Inga Marquardt Armin Marquardt
S82	Bratwurst statt Bestzeit Katharina Faßbender Klara Mielke Lea Weppert Linda Simon
S83	FaRMaCA Christoph Lindenberg Fanny Mertens Maike Stenger Achim Stenger

STRECKE

42. RHEIN-RUHR-MARATHON DUISBURG



Legende

- Marathon-Strecke
- Abzweigung Halbmarathon
- Abzweigung Inline-Strecke
- Versorgungsstand
- Samba-Musik
- Staffelwechsellpunkt 1
DU Innenstadt
Steinsche Gasse
- Staffelwechsellpunkt 2
DU Wanheimerort
Düsseldorfer Straße bei VS 12
- Staffelwechsellpunkt 3
DU Großenbaum
Großenbaumer Allee, Gesamtschule Süd

KM	Marathon	Skater, Handbiker
KM 30	10:17	08:45
KM 10	10:00	09:30
KM 35	10:35	08:52
KM 20	11:00	-
KM 25	09:59	08:37
KM 5	08:47	08:07
KM 15	09:23	08:22
KM 10	09:09	08:16
KM 5	08:15	-
KM 10	08:00	-
KM 30	08:45	-
KM 40	10:53	09:00
KM 15	10:45	-



HEUTE EIN KÖNIG





Gemeinwohlförderung



Bildung und Erziehung



Kunst und Kultur



Sportförderung



Jugend- und Seniorenhilfe



Soziale Teilhabe

Zusammen stärken wir die Zukunft von Duisburg und Kamp-Lintfort.

Engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für eine lebenswerte Zukunft in Duisburg und Kamp-Lintfort. Entdecken Sie die Vielfalt unseres Engagements in den Bereichen Bildung, Kultur, Soziales und Sport.

Durch die gezielte Förderung gemeinnütziger Projekte tragen wir zu einer positiven Entwicklung in unserer Region bei.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Duisburg**

www.sparkasse-duisburg.de

  /sparkasseduisburg