

# 42. RHEIN-RUHR- MARATHON DUISBURG

SONNTAG 18. MAI 2025

STARTERINFO



RHEIN-RUHR-  
MARATHON.DE







### LAGE DER WETTKAMPFSTÄTTE / MAP OF THE COMPETITION SITE / PLAN DES LIEUX DE COMPÉTITION

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>1 Schauinsland-Reisen-Arena Westtribüne</b><br/>Eingang Margaretenstraße<br/>Marathonmesse<br/>Startkartenausgabe<br/>Pasta-Party</p> | <p><b>6 Bundesleistungszentrum Kanu</b><br/>Kruppstraße 30 a<br/>Herren Umkleide Stnr.: 2001–3000</p>   |
| <p><b>2 Schwimmstadion</b><br/>Eingang Seite Margaretensee<br/>Herren Umkleide Stnr.: 1–1000</p>  | <p><b>7 Vereinsanlage Taxi</b><br/>Eingang Wacholderstraße<br/>Staffel Umkleide Stnr.: S1–S200</p>  |
| <p><b>3 Schwimmstadion</b><br/>Eingang Margaretenstraße<br/>Frauen Umkleide Stnr.: F1–F300<br/>Frauen Umkleide Stnr.: F1001–F2500</p>       | <p><b>8 Marathon-Plaza</b><br/>Zentraler Info-Stand, Meeting-Point,<br/>Kinderbetreuung, Ergebnisdienst, Medail-<br/>lengravur, Marathonmesse (nur am So.),<br/>Kleiderbeutel Halbmarathon und Mara-<br/>thon bei den Containern Kons &amp; Pusnik,<br/>Ehrungszelt: Ausgabe von Preisen und<br/>Pokalen der Altersklassenwertung</p> |
| <p><b>4 Eissporthalle</b><br/>Inline Herren + Frauen + Handbiker<br/>Umkleide Stnr.: 10000–11250<br/>Kleiderbeutel Inliner + Handbiker</p>  | <p><b>9 Abfahrt Bus-Shuttle Staffeln<br/>und Zuschauer</b></p>  |
| <p><b>5 Bezirkssportanlage 3</b><br/>Eingang Margaretenstraße<br/>Herren Umkleide Stnr.: 1001–2000</p>                                      |   |

## 42. RHEIN-RUHR-MARATHON 18. MAI 2025

### Liebe Teilnehmer\*in,

wir freuen uns sehr, dass du dich für den 42. Rhein-Ruhr-Marathon angemeldet hast und in Duisburg an den Start gehst. Im Folgenden findest du die wichtigsten Hinweise für den Ablauf des 42. Rhein-Ruhr-Marathons.

Spezielle Informationen für die Inlineskater\*innen und Halbmarathonis sind mit (SK) bzw. (HM) gekennzeichnet.

### Rahmenprogramm am 17. und 18. Mai 2025

#### Marathonmesse

**Samstag, 17.05.2025, 10:00 –19:00 Uhr**

Schauinsland-Reisen-Arena,  
Margaretenstraße 5–7, 47055 Duisburg

**Sonntag, 18.05.2025, 09:00 –16:00 Uhr,**

Marathon-Plaza Bertaallee, 47055 Duisburg

#### Frühstückslauf (ca. 5 km)

**Samstag, 17.05.2025, 11:00 Uhr**

Start Haupteingang

Schauinsland-Reisen-Arena

#### Pasta Party „Feinkost Kersten“

**Samstag, 17.05.2025, 15:00 –19:00 Uhr**

Business Lounge der Fa. Pape

(2. Etage, Schauinsland-Reisen-Arena)

Die Preise pro Tellergericht variieren von  
5,90 € bis 10,50 € inkl. Soft-Getränk

### Startunterlagen

- Ausgabe in der Schauinsland-Reisen-Arena während der Marathonmesse am Samstag, 17.05.2025 (10:00 –19:00 Uhr) und Sonntag, 18.05.2025 (ab 6:00 Uhr bis Start)
- Zur guten medizinischen Versorgung die Kontaktdaten auf der Rückseite der Startnummer notieren
- Auf der Startnummer ist das vorbestellte Shirt mit der Größe notiert
- Zur persönlichen Unterstützung haben Voranmelder\*innen den Namen auf der Startnummer
- Nachmelder\*innen bitte den Namen mit dickem Filzstift nachtragen

### Vor dem Start

- Startnummer mit integriertem Zeitmess-transponder vorne am Shirt befestigen
- Schwamm mitführen
- Toiletten am Startbereich und auf der Kruppstraße

### Umkleide

- Sortiert nach Startergruppen
- Inklusive Toiletten

### Kleiderbeutelabgabe

- Auf der Marathon-Plaza an der Bertaallee Container von Fa. Kons & Pusnik
- (SK) Skater\*innen und Handbiker\*innen deponieren ihre Sachen in der Eissporthalle
- Keine Taschen unbeaufsichtigt lassen

### Startzeiten auf der Kruppstraße

Inline-Marathon:	08:00 Uhr
Rollis/Handbiker:	08:00 Uhr
Ekiden-Staffel:	08:28 Uhr
Marathon:	08:30 Uhr
Staffel-Halbmarathon:	10:00 Uhr
Halbmarathon:	10:00 Uhr

### Auf die Plätze, fertig, LOS!

- Für die optimale Laufstrecke der grünen Markierung folgen
- Jeder Kilometer ist ausgeschildert
- Alle 5 Kilometer sind Uhren angebracht
- Kontrollpunkte mit Kampfrichter\*innen vom Leichtathletikverband Nordrhein Region Nord sind entlang der Strecke
- Brems- und Zugläufer\*innen Marathon:  
3:00 Std/3:15 Std/3:30 Std/3:45 Std/  
4:00 Std/4:15 Std/4:30 Std/4:45 Std/  
5:00 Std/5:30 Std
- Brems- und Zugläufer\*innen Halbmarathon:  
1:30 Std/1:45 Std/2:00 Std/2:15 Std/  
2:30 Std/2:45 Std

### VERSORGUNGSSTATIONEN MIT DIXI-TOILETTEN UND TOILETTENWAGEN (VS 13 UND VS 16)

VS	Kilometer	Versorgung	Betreuender Verein
1	KM 5	W	THW Jugend
1	KM 6 (nur Halbmarathon)	W	BSG Stadtwerke
2	KM 9,5	W	Eintracht Duisburg
3	KM 11,5	W, Iso	1. Meidericher Kanu-Club
4	KM 13	W	MSV Duisburg – Turnen
5	KM 16,8	W	Ruhrorter TV
6	KM 19	W	Hombberger TV
7	KM 20,3	W, Iso, Ba	Moerser TV
8	KM 24,5	W, Iso, Ba, Schwämme	Freiwillige Feuerwehr Löschzug 610
9	KM 27	W, Iso, Sinalco Cola	TTS Duisburg
10	KM 28,5	W, Iso, Ba, Schwämme	Jugendheimstätten Niederrhein
11	KM 30	W, Iso, Ba, Sinalco Cola	Freiwillige Feuerwehr Löschzug 210
12	KM 31,5	W, Iso, Ba	DSV 1900
13	KM 33,2	W, Iso, Ba	Viktoria Buchholz
14	KM 35	W, Sinalco Cola, Ba	SG Duisburg Süd
15	KM 36	W, Iso, Ba, Sinalco Cola	KG op de Hippe Höh 1950
16	KM 38,5	W, Iso, Ba, Sinalco Cola, Schwämme	DUC Duisburg e.V.
17	KM 40,5	W, Iso, Ba, Sinalco Cola	TV Wanheimerort
Ziel	KM 42,195	W, Iso, Ba, Pils, Sinalco Cola, Apfelschorle	LC Duisburg

W = Wasser, Iso = Isotonisches Getränk (Römerwall Sport), Ba = Bananen

### Auf der Strecke nicht gestattet ist:

- Fahrradbegleitung führt zur Disqualifikation
- Verlangsamten/ stehen bleiben mittig auf der Straße

- Hand-in-Hand laufen, insbesondere im Zielbereich
- Gehe rücksichtsvoll mit den anderen Läufer\*innen um, nur so wird es für alle ein großartiges und unvergessliches Event.

## BESONDERE STELLEN AUF DER STRECKE FÜR SKATER\*INNEN

KM 2,3	Kreisverkehr an der Neuen Fruchtstraße
KM 4,3	Scharfe Links-Rechts-Kurve am Pulverweg
KM 5,8	Schräg verlaufende Gleisquerung an der Schifferstraße
KM 6,2–7,2	Gleise parallel zur Strecke an der Ruhrorter Straße
KM 7,1	Kreisverkehr an der Ruhrorter Straße
KM 8	Gleise parallel zur Emmericher Straße
KM 10	Scharfe Links-Rechts-Kurve an der Kanalbrücke
KM 15,9	Kreisverkehr am Nordhafen
KM 16,9	Kreisverkehr an der Kreuzung Am Nordhafen/Amtsgerichtsstraße
KM 17,5	Enge Rechtskurve an der Kreuzung Amtsgerichtsstraße/Friedrichsplatz
KM 17,5	Gleise parallel zur Strecke am Friedrichsplatz
KM 17,6	Enge Linkskurve an der Kreuzung Friedrichsplatz/Homberger Straße
KM 18,5	Abfahrt an der Friedrich-Ebert-Brücke
KM 19,3–19,8	Fußgängerzone mit Belagwechsel an der Augustastraße
KM 20	Enge Rechtskurve an der Kreuzung Arndtstraße/Mühlenstraße
KM 20–21	5 x Gleisquerung an der Duisburger Straße
KM 21,1	Enge Rechtskurve an der Kreuzung Uferstraße/Wilhelmallee
KM 21,2	Schmalere Fußweg an der Wilhelmallee
KM 25,5	Fahrbahnverengung an der Duisburger Straße/Atroper Straße
KM 26,5–27,5	Abfahrt an der Brücke der Solidarität
KM 27,9	Gleisquerung an der Kreuzung Rheinhauser Straße/Wanheimer Straße
KM 30	Verengung Düsseldorferstr. vor dem Versorgungsstand
KM 34,4–35,4	5 x Bodenschwellen an der Swakopmunderstraße – Lüderitzallee
KM 38	Enge Rechtskurve an der Kreuzung Großenbaumer Allee/Neidenburger Str.
KM 38,8	Enge Linkskurve an der Kreuzung Neidenburger Straße/Kalkweg
KM 42	Enge Kurvenkombination am Stadion



### Eigenverpflegung

- Abgabe für alle Versorgungsstände bis zum 17.05.2025, 19:00 Uhr an der Startkartenausgabe
- Kein Glas
- **(SK) Nicht möglich für Inlineskater\*innen**

### Zeitlimit

- Marathon – 5:30 Stunden
- Halbmarathon – 3:15 Stunden
- Inliner – 2:30 Stunden

### Medizinische Versorgung

- Zur Versorgungsstation begeben
- Mobile Ersthelfer\*innen werden von dort ausgerufen
- Rückholbusse pendeln während des Marathons zum Sanitätsdienst in die Schauinsland-Reisen-Arena

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM ERFOLGREICHEN LAUF!

- Medaille beim Zieleinlauf
- Wärmedecke für die Erholung
- Erfrischende Getränke und Obst
- Zügiges Weitergehen nach dem Zieleinlauf
- Massage durch die Physiotherapeuten des Ambulanten Rehasentrums Duisburg (ARZD)
- Rosen für die Läuferinnen
- Adidas-Finisher-Shirt bei Vorlage der StNr.
- Erinnerungsfoto an der Selfie-Station
- Gravur der Medaille auf der Marathon-Plaza
- Ab 12 bis 15 Uhr Regenerationsschwimmen im Schwimmstation (Startnummer erforderlich für den Einlass; Badekleidung notwendig)

### Ergebnisse

- Leaderboard direkt in der Rhein-Ruhr-Marathon App oder über den entsprechenden QR-Code.
- Download der Soforturkunden unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)
- Zugangscode für Finisher-Clip wird über das Starter-Kit zugesandt; Download ca. 8 Wochen nach dem Lauf.

### Siegerehrung in der Schauinsland-Reisen-Arena

– Kurzfristige Änderungen möglich –

- 10:15 Uhr** • Siegerehrung Inliner Plätze 1–3 Männer und Frauen
- 11:45 Uhr** • Siegerehrung Halbmarathon Plätze 1–3 Männer und Frauen
- Siegerehrung kleiner Supercup Plätze 1–3 Männer und Frauen (*unter Vorbehalt*)
  - Siegerehrung Staffel-Halbmarathon Plätze 1–3 Männer, Frauen, Mixed
- 12:15 Uhr** • Siegerehrung Marathon Plätze 1–3 Männer und Frauen

- Siegerehrung großer Supercup Plätze 1–3, Männer und Frauen (*unter Vorbehalt*)
- Siegerehrung Gesamtsieger Ekiden-Staffel

### Wichtiger Hinweis:

*Wir bitten die siegreichen Läufer\*innen, sich spätestens 15 Minuten vor der Ehrung am Siegerehrungspodest in der Schauinsland-Reisen-Arena einzufinden. Die Erstplatzierten erhalten beim Zieleinlauf ein Hinweiskärtchen.*

### Altersklassenwertung

*Die Ehrung der Altersklassenwertung findet im Ehrungszelt auf der Marathon-Plaza statt.*

### Die Plätze 1–3 der folgenden Altersklassen erhalten ihre Preise und Pokale ab 11:45 Uhr gegen Vorlage der Startnummer:

- Jugend W/M JU 18 (Jahrgang 2008 – 2009) (ausschließlich Halbmarathonis)
- Jugend W/M JU 20 (Jahrgang 2006 – 2007)
- Jugend W/M JU 23 (Jahrgang 2003 – 2005)
- W/M 25 (Jahrgang 1996 – 2002)
- W/M 30 (Jahrgang 1991 – 1995)
- W/M 35 (Jahrgang 1986 – 1990)
- W/M 40 (Jahrgang 1981 – 1985)
- W/M 45 (Jahrgang 1976 – 1980)
- W/M 50 (Jahrgang 1971 – 1975)
- W/M 55 (Jahrgang 1966 – 1970)
- W/M 60 (Jahrgang 1961 – 1965)
- W/M 65 (Jahrgang 1956 – 1960)
- W/M 70 (Jahrgang 1951 – 1955)
- W/M 75 (Jahrgang 1946 – 1950)
- W/M 80 (Jahrgang 1941 – 1945)
- W/M 85 (Jahrgang 1936 – 1940)

Ebenso erhalten die Gesamtsieger\*innen der Mannschaften im Halbmarathon und die Sieger\*innen der Duisburg-Wertung im

Marathon und bei den Inlineskater\*innen ihre Preise und Pokale **ab 11:45 Uhr im Ehrungszelt auf der Marathon-Plaza an der Bertaallee.**

### Altersklassenwertung

#### Inline-Skating-Marathon:

Mindestalter für die Teilnahme am Inline-Skating-Marathon: 16 Jahre

**Die Gewinner\*innen der Plätze 1-3 der folgenden Altersklassen erhalten im Ehrungszelt auf der Marathon-Plaza an der Bertaallee ihre Preise und Pokale:**

- Jugend (Jahrgang 2009 – 2010)
- Junioren (Jahrgang 2007 – 2008)
- Aktive (Jahrgang 2006+)
- Masters U40 (Jahrgang 1986 – 1990)
- Masters U50 (Jahrgang 1976 – 1985)
- Masters U60 (Jahrgang 1966 – 1975)
- Masters U70 (Jahrgang 1956 – 1965)
- Masters U80 (Jahrgang 1946 – 1955)
- Masters Ü80 (Jahrgang 1945 und älter)

### Infos für Zuschauer\*innen

- Kostenloser Bus-Shuttle zu den Wechselpunkten und zum Ziel (Abfahrt Schauinsland-Reisen-Arena, letzte Parkplatzreihe zum Kalkweg) von 09:00 bis 12:50 Uhr
- Begeisterter Empfang der Läufer\*innen von der Tribüne der Schauinsland-Reisen-Arena
- Meeting-Point an den „Schattenbäumen“ auf der Marathon-Plaza der Bertaallee

### Kinderbetreuung

- Durch qualifizierte Übungsleiter\*innen
- Auf der Marathon-Plaza der Bertaallee
- Verpflegung für die Kinder mit abgeben
- Vorherige Anmeldung erwünscht

## ZUSÄTZLICHE INFOS FÜR DIE TEILNEHMER DES RHEIN-RUHR-STAFFELHALBMARATHONS

### Liebe Staffelteilnehmer\*innen,

wir freuen uns, dass ihr euch für die Teilnahme am Staffel-Lauf des Rhein-Ruhr-Halbmarathons Duisburg 2025 entschieden habt! Damit ihr den Wettkampf unbeschwert genießen könnt, haben wir hier alle wichtigen Informationen für euch zusammengestellt.

### Zeitnahme

Jede Staffel benötigt einen Staffelstab. Dieser wird bei der Startkartenausgabe in der Schauinsland-Reisen-Arena ausgegeben.

Bitte gebt den Staffelstab an der entsprechenden Rückgabestation beim Verlassen des Stadiongeländes unbeschädigt wieder zurück. Sollte der gemietete Staffelstab nicht zurückgegeben werden, wird euer Konto nachträglich mit 16,00 € belastet.

### Zieleinlauf

Ihr könnt euch gerne vor dem Zieleinlauf in der Schauinsland-Reisen-Arena versammeln, um gemeinsam als Staffel in die Arena zu laufen. Bitte beachtet, dass es nicht möglich ist, die Schlussläufer\*in an der Ziellinie zu empfangen.

### Streckenabschnitte und Läuferinformationen

Der Halbmarathonstaffel-Start erfolgt um 10:00 Uhr.

#### 1. Streckenabschnitt:

Vom Start bis zum Staffelwechsellpunkt 1 in

der Duisburger Innenstadt, Steinsche Gasse bei der VS 1 der BSG Stadtwerke (KM 6)  
*Denkt daran, den Staffelstab mitzubringen.*

### **2. Streckenabschnitt:**

Vom Staffelwechsellpunkt 1 bis Staffelwechsellpunkt 2, Wanheimerort, Düsseldorf StraÙe 590, bei VS 12 des Duisburger Sportvereins 1900 (KM 10).

*Die Staffelläufer\*in mit der Nummer 2 sollte sich bitte bis spätestens 10:15 Uhr am Wechsellpunkt 1 einfinden, um dort den Staffelstab zu übernehmen.*

### **3. Streckenabschnitt:**

Vom Staffelwechsellpunkt 2 bis zum Staffelwechsellpunkt 3, Gesamtschule Süd (KM 16), GroÙenbaum, GroÙenbaumer Allee 168 des SPD Ortsverein Duisburg.

*Die 3. Staffelläufer\*in sollte sich bitte spätestens bis 10:30 Uhr am Wechsellpunkt 3 einfinden, um den Staffelstab zu übernehmen.*

### **4. Streckenabschnitt:**

Vom Staffelwechsellpunkt 3 bis zum Ziel in der Schauinsland-Reisen-Arena.

Hier könnt ihr euch vor dem Zieleinlauf treffen und gemeinsam in die Arena laufen.

### **Wechsellpunkte:**

*Die Staffelwechsellpunkte sind von der Laufstrecke abgegrenzt. An jedem Wechsellpunkt gibt es eine speziell eingerichtete „Boxengasse“ mit verschiedenen Wechselzonen, die nach Startnummern sortiert sind.*

### **Anreise zu den Staffelwechsellpunkten**

#### **Staffelwechsellpunkt 1**

*(Duisburger Innenstadt, Steinsche Gasse):*

Ihr erreicht diesen Wechsellpunkt mit dem Shuttlebus, der ab 09:00 Uhr im 10–15-Minuten-Takt von der Schauins-

land-Reisen-Arena startet. Achtet auf die Beschilderung der Busse. Alternativ könnt ihr diesen Wechsellpunkt auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen:

- U-Bahn-/Tramhaltestelle Steinsche Gasse (U79, 903)

#### **Staffelwechsellpunkt 2**

*(Wanheimerort, Düsseldorf StraÙe):*

Der Shuttlebus fährt ebenfalls ab 09:00 Uhr im 10–15-Minuten-Takt von der Schauinsland-Reisen-Arena. Alternativ könnt ihr auch die U-Bahnhaltestelle Waldfriedhof (U79) nutzen.

#### **Staffelwechsellpunkt 3**

*(GroÙenbaum, GroÙenbaumer Allee):*

Auch hier startet der Shuttlebus ab 09:00 Uhr im 10–15-Minuten-Takt von der Schauinsland-Reisen-Arena.

*Weitere Informationen zur Anreise und zum Shuttlebus findet ihr auf unserer Website unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de).*

**WIR WÜNSCHEN ALLEN  
STAFFELTEILNEHMER\*INNEN  
VIEL ERFOLG UND SPASS BEIM  
LAUF!**

*Änderungen vorbehalten!*

Weitere Informationen gibt es unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de).

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme  
beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon!  
Viel Spaß und Erfolg!**

## ZUSÄTZLICHE INFOS FÜR DIE TEILNEHMER\*INNEN DES INLINE-SKATING-MARATHONS

### **Liebe Teilnehmer\*in,**

damit ihr den Wettkampf unbeschwert genießen könnt, haben wir hier zusätzliche Informationen für euch zusammengestellt:

### **Teilnahmeberechtigung und Wertungsgruppen**

Junioren, Aktive, Masters U40, Masters U50, Masters U60, Masters U70, Masters U80 und Masters Ü80, die im Besitz einer gültigen Lizenz des DRIV sind. Bitte die Sonderregelung für Hochstarten beachten.

### **Startnummern**

Die Startnummer ist von allen Teilnehmer\*innen nach Anweisung gut erkennbar auf dem rechten Oberschenkel zu tragen. Ohne Startnummer, oder mit schlecht erkennbarer Startnummer, wird man zurückgewiesen und erhält keine Wertung für diesen Lauf. Das Um- oder Abknicken der Startnummer führt automatisch zur Disqualifikation!

Außerdem müssen die beiden Zeitmessstreifen (MikaTags) auf den Helm geklebt werden (Anleitung bei der Startnummer), da ansonsten keine vollständige Zeiterfassung erfolgen kann.

### **Startblöcke**

Es werden keine separaten Startblöcke eingerichtet. Start für alle Teilnehmer\*innen ist um 08:00 Uhr. Von Veranstalterseite wird darauf geachtet, dass sich die Elitefahrer\*innen im vorderen Bereich des Starterfeldes positionieren.

### **Rollengröße**

Für alle Teilnehmer\*innen gilt folgende Vorgabe für die maximale Rollengröße: 125 mm

Die WKO des DRIV in Verbindung mit der WKO der FIRS insbesondere in Bezug auf die Rollengröße ist einzuhalten. Starter\*innen mit größeren Rollen werden aus der Wertung genommen bzw. disqualifiziert.

### **Zieleinlauf**

Der Zieleinlauf für den Rhein-Ruhr-Inline-Marathon mit Wertung befindet sich im Stadion.

Die Wertung für den WSC-Cup erfolgt separat (wird vom Orga-Team des WSC Cup noch festgelegt).

**Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Erfolg und Spaß!**

# STRECKE

## 42. RHEIN-RUHR-MARATHON DUISBURG



### Legende

- Marathon-Strecke
- Abzweigung Halbmarathon
- Abzweigung Inline-Strecke
- Versorgungsstand
- Samba-Musik
- Staffwechselpunkt 1  
DU Innenstadt  
Steinsche Gasse

- Staffwechselpunkt 2  
DU Wanheimerort  
Düsseldorfer Straße bei VS 12
- Staffwechselpunkt 3  
DU Großbaum  
Großenbaumer Allee, Gesamtschule Süd
- Ankunft Spitzenläufer  
Marathon  
Skater, Handbiker
- Ankunft Halbmarathon
- Ankunft Halbmarathon-Staffel

