

Pressemappe

zum

43. schauinsland-reisen
Rhein-Ruhr-Marathon



***RHEIN-RUHR
MARATHON
DUISBURG***

Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg,
Tel. 0203/ 3000811 E-mail: info@ssb-duisburg.de

Start am Sonntag, 10. Mai, ab 8 Uhr auf der Kruppstraße im Sportpark

43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon wird zu einem echten Ereignis für Duisburg

DUISBURG (04.5.2026). Der 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 10. Mai, in Duisburg wird zum Ereignis. „Wir wollen allen Läuferinnen und Läufern eine perfekte Organisation bieten. Zugleich wollen wir den Fans, Familien und Zuschauern rund um unseren Lauf eine gute Zeit ermöglichen“, sagt Peter Serfort, der in diesem Jahr die Organisationsleitung von Uwe Busch übernommen hat. Der Anspruch: Der 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ist mehr als ein Langlauf. Er wird zu einem echten Erlebnis.

Starts sind am Sonntagmorgen ab 8 Uhr auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg. Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link lässt es sich nicht nehmen, die Heldinnen und Helden der Langstrecke auf den Weg durch seine Stadt zu schicken. Das Ziel ist die schauinsland-reisen-Arena. Der Sieger des Hauptlaufs wird gegen 11 Uhr durch das neu gebaute Zieltor laufen.

Die neuen Möglichkeiten, die die Zusammenarbeit mit dem Titelsponsor bietet, habe man unter anderem genutzt, um dem 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon einen möglichst attraktiven Rahmen zu geben. Peter Serfort: „Wir wollen, dass alle einen großartigen Tag erleben können und das besondere Duisburg-Gefühl mitnehmen.“

Attraktiver Rahmen für Family & Friends

Dazu gehöre das erweiterte Kinderprogramm auf der Klönnewiese direkt hinter der schauinsland-reisen-Arena, ein Eventbereich, in dem Läuferinnen und Läufer gemeinsam mit Fans und Familie den persönlichen Sieg feiern können, sowie mehr Programm auf der Strecke, erläutert Peter Serfort. „Wir machen die ganze Stadt zu einem Sportplatz, und das sollen Teilnehmende und Zuschauer auch so erleben können“, so der Organisationsleiter.

Dass der Marathon dabei weit über den sportlichen Aspekt hinaus Wirkung entfaltet, zeigt unter anderem der gemeinsam mit schauinsland-reisen geplante Weltrekordversuch von Künstler und Extremsportler Joey Kelly, der die sportliche Herausforderung mit der Unterstützung des RTL-Spendenmarathons verbindet. Die Kindernothilfe habe ebenfalls eine eigene Aktion geplant. Die Sparkasse Duisburg nutzt den Lauf für eine Initiative, die Vereine in Duisburg unterstützt. „Unser Marathon bietet eine Plattform, um Aufmerksamkeit zu gewinnen. Dass wir so gesehen werden, freut uns sehr“, sagt Peter Serfort.

Nahezu 10.000 Teilnehmende freuen sich auf das Duisburg-Gefühl

Der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon hat inzwischen selbst an Interesse gewonnen. Erstmals konnte der veranstaltende Stadtsportbund mehr als 6.000 Meldungen für die unterschiedlichen Rennen am Marathon-Sonntag verbuchen. „Rechnen wir die über 3.300 jungen Menschen hinzu, die am Freitag beim AOK-Schulmarathon starten, dann kommen wir auf nahezu 10.000 Teilnehmende“, rechnet der stellvertretende Organisationsleiter Christoph Gehrt-Butry vor.

Damit werde man die Bestmarke von knapp 8.000 Starterinnen und Startern aus dem Vorjahr deutlich überbieten. „Wir profitieren von dem attraktiven Termin im Mai, von den guten Kritiken, die unser Lauf Jahr für Jahr erhält, und von der Unterstützung durch schauinsland-reisen bei der Werbung für den Duisburg-Lauf“, erläutert Christoph Gehrt-Butry.

Was auffällt: „Von den etwa 1.400 Starterinnen und Startern für den Klassiker wagt sich etwa die Hälfte zum ersten Mal an die volle Distanz von 42,195 Kilometern. Dass so viele Menschen Duisburg für ihre Premiere ausgewählt haben, spricht für uns“, so Peter Serfort.

Anstoßen auf den Sieg als Teil des Marathon-Brauchtums

Bei allen Veränderungen bleibe man den Prinzipien treu. „Wir sind als Marathon von Läufern für Läufer bekannt. Deshalb wird nicht in teure Stars investiert, sondern in das Duisburg-Gefühl für die Teilnehmenden“, erläutert Christoph Gehrt-Butry. Dazu gehören zusätzliche Zwischenzeit-Matten auf der Strecke sowie der Service an den Versorgungsständen. Anders als bei vielen anderen City-Marathons ist beim schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon das Finisher-Shirt von adidas im Startgeld enthalten. Mit einem Glas König-Pils oder Benediktiner Alkoholfrei auf den Erfolg anzustoßen, sei längst Brauchtum, sagt Christoph Gehrt-Butry mit einem Augenzwinkern.

Die Besten aus 2025 freuen sich aufs Comeback

Zugleich gilt: Wer einmal da war, kommt gerne wieder. Einer davon ist Benno Hildebrandt, der in den vergangenen beiden Jahren in Duisburg gewinnen konnte und den Lauf einfach „mega“ fand. Der Bonner mit Duisburger Wurzeln geht am Sonntag aufs Triple. Härtester Konkurrent wird aus Sicht von Szenekenner Karsten Kruck voraussichtlich Jan Neuens sein. Er fügt jedoch hinzu: „Das Besondere in Duisburg ist aber immer, dass plötzlich jemand vorne ist, den man so gar nicht auf der Rechnung hat.“ Bei den Frauen werden sich die beiden ASV-Läuferinnen Stefanie Breitzkreuz, die Siegerin 2025, und Katharina Wehr, Gewinnerin 2022, 2023 und 2024 sowie Zweite des Vorjahres, Konkurrenz machen.

Ebenfalls Stammgast beim schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ist der Hamburger Simon Bong. Seine Spezialdisziplin ist allerdings der Halbmarathon. Das Rennen konnte Simon Bong 2022, 2024 und 2025 für sich entscheiden. Steffen Kassner, Geschäftsführer bei schauinsland-reisen, macht sich ebenfalls am 10. Mai auf den 21,1 Kilometer langen Weg. Aus Berlin reist der Venezolaner Alexander José Bastidas an, um zum fünften Mal das Rennen der Inliner für sich zu entscheiden.

Bestzeiten-Wetter am Sonntag

Ob Topzeiten möglich sind, hängt unter anderem vom Wetter ab. Die Vorhersage beschreibt den kommenden Sonntag als wolkig bei einer Temperatur von 10 bis 13 Grad. „Das spricht für ideale Temperaturen, um möglichst schnell unterwegs sein zu können“, erklärt Christoph Gehrt-Butry, der stellvertretende OK-Chef.

Ein weiterer entscheidender Faktor sei die Unterstützung für die Läuferinnen und Läufer durch die Menschen in unserer Stadt. „Eine der Qualitäten unseres Laufs ist die gute Stimmung am Rand der Strecke. Das bestätigen uns die Teilnehmenden immer wieder“, so Christoph Gehrt-Butry.

Für das körperliche Wohl sorgen 17 Verpflegungsstände auf den 42,195 Kilometern sowie neun Versorgungsstationen auf der Halbmarathon-Distanz. „Wir sind den Duisburger Vereinen, die sich um diese Stände kümmern, sehr dankbar“, so Christoph Gehrt-Butry. Er betont: Die ehrenamtliche Unterstützung macht unseren Lauf erst möglich. Am Sonntag sind allein mehr als 2.000 Helferinnen und Helfer im Einsatz. Der LC Duisburg allein ist mit mehr als 150 Freiwilligen am Start.

Peter Serfort: „Wir sind bereit. Es kann losgehen. Gemeinsam mit unserem Partner schauinsland-reisen und allen Helferinnen und Helfern wollen wir den Sonntag zu einem Feiertag für alle Läuferinnen und Läufer und alle, die mit ihnen fiebern, machen. Ich wünsche mir, dass alle Marathon-Debütanten sagen: Nächstes Jahr bin ich wieder dabei.“

Strecke ab 7 Uhr für den Verkehr gesperrt

Der veranstaltende Stadtsportbund Duisburg weist darauf hin, dass es am Sonntag, 10. Mai, zu erheblichen Verkehrsbeschränkungen im Stadtgebiet kommen wird. Die gesamte Strecke über 42,195 Kilometer – mit Start auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg und Ziel in der schauinsland-reisen-Arena – ist ab 7 Uhr gesperrt.

Diese Sperrung wird erst aufgehoben, wenn der letzte Läufer sowie die Servicefahrzeuge den jeweiligen Streckenabschnitt passiert haben. Eine Querung des Laufweges ist in dieser Zeit nicht möglich. Dies ist eine Auflage der Sicherheitsbehörden. Die Streckenposten sind aufgrund dieser Anordnung verpflichtet, das Querungsverbot ausnahmslos durchzusetzen. Aufgrund der Bauarbeiten am Karl-Lehr-Brückenzug ist im Vormittagsbereich der Stadtteil Ruhrort nur über Umwege zu erreichen.

Als kleinen Ausgleich für diese Unannehmlichkeit hat der Stadtsportbund in Zusammenarbeit mit den Wirtschaftsbetrieben dauerhaft für eine bessere Straßenqualität gesorgt. Insgesamt 81 Schlaglöcher auf der Strecke wurden von den Wirtschaftsbetrieben Duisburg in den letzten Tagen gefüllt.

Bei Fragen zu Sperrungen hat der Stadtsportbund eine Hotline geschaltet. Sie ist erreichbar am Freitag, 8.5.26, und Samstag, 9.5.26, von 9 bis 16 Uhr sowie am Sonntag, 10.5.26, von 8 bis 13 Uhr. Die Rufnummer: 0203 3000 825

Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marathontag im Einsatz, davon ca. 100 Helfer vom LC Duisburg.

Teilnehmerstatistik

43. Rhein-Ruhr-Marathon	1.368	(in 2025: 1.191)
18. Handbike-Marathon	5	(in 2025: 8)
25. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	4120	(in 2025: 3.408)
27. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	194	(in 2025: 191)
4. Rhein-Ruhr-Halb-Staffelmarathon	102/408	(in 2025: 102/408)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer	6.089	(in 2025: 5.206)
AOK-Schulmarathon (31 Schulen)	3.300	(in 2025: 2.494)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer über alles	9.395	7.700

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach, so dass es möglich ist, dass der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon erstmals über 10.000 Starterinnen und Starter haben wird.

Die 9.395 Teilnehmenden bedeuten aber schon jetzt einen neuen Teilnehmerrekord.

Nationalitäten:

Beim 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 61 Nationen: Ägypten, Belarus, Belgien, Bosnien und Herzegowina, Brasilien, Bulgarien, Chile, China, Curaçao, Dänemark, Deutschland, Ecuador, Finnland, Frankreich, Ghana, Griechenland, Indien, Irland, Italien, Jamaika, Japan, Kanada, Kasachstan, Kolumbien, Kosovo, Kroatien, Libanon, Litauen, Luxemburg, Madagaskar, Marokko, Mexiko, Nepal, Niederlande, Nigeria, Österreich, Panama, Polen, Portugal, Ruanda, Rumänien, Russland, Schottland, Schweden, Schweiz, Serbien, Singapur, Sonderverwaltungsregion Hongkong, Spanien, Südafrika, Südkorea, Syrien, Taiwan, Tansania, Türkei, Ukraine, Ungarn, Vereinigte Staaten, Vereinigtes Königreich, Vietnam, Weihnachtsinsel

Die Favoriten

43. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Der Sieger von 2025, Berno Hildebrand, ist erneut am Start. Hinzu kommen mit Lars Derksen und Jan Neuens zwei starke Läufer, so dass mit einem interessanten Rennen zu rechnen ist.

- # 11 Berno Hildebrand (Bonn)
- # 13 Lars Derksen (Milers Colonia 2020)
- # 15 Jan Neuens (ASV Duisburg)

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

43. Rhein-Ruhr-Marathon

Frauen

Auch bei den Frauen zeichnet sich ein engeres Rennen ab. Mit Katharina Wehr ist eine lokale Laufgröße wieder am Start und kann um den Sieg mitlaufen. Im Favoritenkreis befinden sich die Vorjahressiegerin Stephanie Breitzkreuz, die Siegerin der Winterlaufserie, Doris Kluge-Schöpp sowie Pauline Claessen.

- # 1 Stephanie Breitzkreuz (ASV Duisburg) Gewinnerin 2025
- # 2 Katharina Wehr (Laufsport Bunert)
- # 3 Doris Kluge.Schöpp (Freie Schwimmer Duisburg)
- # 612 Pauline Claessen (Cifla)

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

25 Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer

Beim Halbmarathon wird sich Simon Bong den Sieg wohl nicht nehmen lassen. Allerdings hat er mit Simon Dahl, Renee Bongers und Lukas Ehrentraut eine starke Konkurrenz neben sich an der Startlinie, die alle unter 1:10 laufen können.

- # 2011 Simon Bong (LT Haspa Marathon Hamburg)
- # 2013 Simon Dahl (Kölner Laufteam e.V.)
- # 2014 Renee Bongers (TV Alzey / Brooks Road Runner)
- # 2015 Lukas Ehrentraut (ASV Duisburg)

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

25. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Frauen

Spannung ist garantiert: Beim kommenden Halbmarathon der Frauen deutet vieles auf ein enges und taktisch geprägtes Rennen hin. Klare Favoritinnen gibt es nicht – stattdessen könnte die Tagesform zur entscheidenden Größe werden. Das Frauenrennen verspricht ein offenes Duell auf Augenhöhe. Während Meier und Primke mit aktueller Topform überzeugen, setzt Ax auf Erfahrung und Renneinteilung. Entscheidend wird sein, wer am Starttag die besten Beine hat – ein spannender Rennverlauf ist vorprogrammiert.

- # 2003 Linda Meier (Laufsport Bunert)
- # 2004 Mila Primke (Dortmund)
- # 2005 Angelika Ax (Laufsport Bunert)

Streckenrekord 1:15,16 (Cara Zollenkopf – TV Refrath 2025)

27. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Männer

Beim kommenden Inline-Marathon verspricht das Starterfeld ein hochklassiges Rennen mit internationaler Spitze. Mit Bastidas Rodriguez und Vanes stehen zwei absolute Top-Athleten an der Linie, die das Tempo früh bestimmen könnten. Dahinter lauern mit Lehnertz und Wilke starke nationale Fahrer, die jederzeit in die Entscheidung eingreifen können. Auch erfahrene Racer wie Jording, Nachtigäller und Siepker bringen viel Routine ins Rennen und könnten taktisch entscheidend werden. Alles deutet auf ein schnelles, taktisch geprägtes Rennen mit spannender Schlussphase hin.

# 7011	Bastidas Rodriguez, A.	(Team Roller A3/SRC Berlin e.V.)
# 7012	Fabio Vanes	(Belgien)
# 7014	Timo Lehnertz	(der rollenshop.de)
# 7016	Karsten Wilke	(Ruhrboss 03.)
# 7018	Stefen Siepker	(SVA Salzbergen)
# 7019	Ralf Jording	(der rollenshop.de)

Streckenrekord 1:05,54 (Dr. Jordi Harink – NL 2019)

27. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Frauen

Auch bei den Frauen steht ein starkes Feld an der Startlinie des Inline-Marathons. Mit Bianca Fliesenberg führt eine erfahrene Top-Skaterin das Feld an, während Elaine Bosman internationale Klasse einbringt. Laura Sopalla zählt zu den schnellsten Fahrerinnen im Feld und dürfte im Rennverlauf eine aktive Rolle spielen. Katharina Sowa ist ebenfalls eine ernstzunehmende Konkurrenz und jederzeit für eine Überraschung gut. Das Rennen verspricht ein hohes Tempo und eine spannende Entscheidung bis in die Schlussphase.

# 7003	Bianca Fliesenberg	(SCC Skating Berlin)
# 7004	Elaine Bosman	(Team NL)
# 7005	Laura Sopalla	(Powerslide Vesmaco Team)
# 7010	Katharina Sowa	(TSSC Erfurt)

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

Handbike-Trophy

In diesem Jahr wird es kein Eliterennen der Handbiker geben.

Weitere besondere Teilnehmer

# 932	Michel Descombes		
# 939	Thomas Eller	(GTSV Essen)	Gehörlos

Startzeiten

Start Inliner: 8:00 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)

Start Handbiker 8:00 Uhr (keine Sollzeit)

Start Marathon: 8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)

Start Staffeln: 10:00 Uhr (Sollzeit 3:15 Stunden)

Start Halbmarathon: 10:00 Uhr (Sollzeit 3:15 Stunden)

Läufer*innen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

Sponsoring

Titelsponsor: schauinsland-reisen

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

Sparkasse Duisburg, Merkur Casino Duisburg, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, GEBAG, Spaeter GmbH, Autopartner die Brüggemann TS GmbH mit Mitsubishi und Great Wall Motors, DuisburgKontor mit der Sportstadt Duisburg sowie der Bekleidungspartner Adidas.

Neu hinzugekommen ist als Partner die Firma Wellnest.

Im Nebensponsorenbereich fungieren: DVG, Benediktiner Alkoholfrei, Stadtwerke Duisburg, Pro Biomarkt, x Calics, Kräuterhaus St. Bernhard, Go for it, Malermeister Menke und EGN.

Finanzpartner

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

Sportliche Organisation

Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der schauinsland-reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Samstag,	09.05.2026	10:00 – 19:00 Uhr
Sonntag,	10.05.2026	ab 6 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben sind:

Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Rabattgutschein von Wellnest, Produktproben von Sebamed, Gels von Kräuterhaus St. Bernhard

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Ausdauerschule, GID/Mittsommernachtslauf, Biotropic, Rhein-City-Run, Zoolauf/Lichterlauf, Laufsport Bunert, Runschnellweg, Monschau-Marathon, Bierdeckel DVG sowie vom Deutsche Weinstraße Marathon.

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

Start:

Der Start wird durch Oberbürgermeister Sören Link erfolgen.

Ziel:

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der schauinsland-reisen-Arena erwartet:

ab 9:15 Uhr Inliner (Frau ab ca. 09:25 Uhr)

ab 9:20 Uhr Handbiker

ab 10:55 Uhr Marathon (Frau ab ca. 11:25 Uhr)

ab 11:05 Uhr Halbmarathon (Frau ab ca. 11:10 Uhr)

ab 11:15 Uhr Staffeln

ab 13:30 Uhr Weltrekord Joey Kelly

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Allee und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die schauinsland-reisen-Arena.

Mit dem Einlauf in die schauinsland-reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der **sogenannte Disco-Tunnel** mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein **aufblasbarer Bogen der König-Brauerei** über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

Strecke:

Streckenänderungen gibt es in diesem Jahr keine.

Die Strecke hat das **Malerunternehmen Menke aus Düsseldorf** mit grüner Markierungsfarbe markiert und mit, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten.

Die Wechsellpunkte für die Halbmarathon-Staffel befinden sich bei:

1. Wechsel Km 5 Innenstadt, (Steinsche Gasse) betreut durch die Stadtwerke
2. Wechsel Km 10 Wanheimerort, (Düsseldorfer Straße) betreut durch den Duisburger SV 1900
3. Wechsel Km 16 Großenbaum, Gesamtschule Süd (Großenbaumer Allee) betreut durch den SPD-Ortsverein

Vor allen Läufern fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr von Autopartner Brüggeman TS gestellt wird**. Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.

Sonderwertungen:

- WSC Cup Inliner
- Kl. und gr. Supercup 2026 – Gesamtwertung Kleine und Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Halbmarathon/Rhein-Ruhr-Marathon

Streckensperrung:

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen ausgefahren. Ca. 465 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherungsdienst Duisburg, Sicherungsdienst NRW, Sicherungsdienst Aktiv, Sicherungsdienst ARR, Verkehrshelfer Solingen, Funkbereitschaft Heinsberg) sorgen für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer.

Verpflegungsstände:

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	THW Duisburg Jugend
VS 2 (Km 9,5)	Eintracht Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	Jugendheimstätten Niederrhein
VS 11 (Km 30)	FF Duisburg Löschzug 210 incl. Jugendfeuerwehr
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	KG op de Hippe Höh
VS 15 (Km 38,5)	DUC Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	LC Duisburg
VS HM	BSG Stadtwerke Duisburg

An den **Versorgungsständen** erhalten die Teilnehmenden Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bio-Bananen. Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Benediktiner Alkoholfrei. Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher bekommen ein FinisherT-Shirt und eine Medaille.

Die Laufenden können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch den Mika-Tag in der Startnummer. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Staffelstäbe mit integrierter Zeitmessung.

Siegerehrung:

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der schauinsland-reisen-Arena statt:

10:15 Uhr 27. Rhein-Ruhr-Inline Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

11:45 Uhr 25. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Kl. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

18. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel/Oberstufencup Plätze 1-3

12:15 Uhr 43. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Gr. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

14:00 Uhr Weltrekord mit Joey Kelly

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der schauinsland-reisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen. Auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) werden dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

Startnummern:

Zur Unterscheidung der 5 Läufe wurden unterschiedliche Farben gewählt:

Marathon	Gelb	(Sponsoraufdruck schauinsland-reisen, Adidas)
Inline-Marathon	Grün	(Sponsoraufdruck schauinsland-reisen, Sparkasse Duisburg, Adidas)
Halbmarathon	Blau	(Sponsoraufdruck schauinsland-reisen, Adidas)
Staffelmarathon	Rot	(Sponsoraufdruck schauinsland-reisen, Adidas)
Handbike-Trophy	Violett	(Sponsoraufdruck schauinsland-reisen, Reha Team West, Adidas)
Weltrekord	Türkis	(Sponsorenaufdruck schauinsland-reisen, Adidas)

Brems- und Zugläufer:

Brems- und Zugläufer (s. Anlage) werden auch in diesem Jahr wieder vom Pacer Team gestellt. Sie sind durch Flaggen mit der entsprechenden Zielzeit deutlich zu erkennen.

Umkleidemöglichkeiten:

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren,	Umkleidebereich I	BSA 3, Leichtathletikstadion, Margaretenstraße
Herren,	Umkleidebereich II	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstraße
Frauen,	Umkleidebereich I	Schwimmstadion, Haupteingang
Frauen,	Umkleidebereich II	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstraße
Divers, Staffeln,		Schwimmstadion, Eingang Margaretenstraße BLZ Kanu Regattabahn, Kruppstraße 30a

Für alle Teilnehmenden gibt es ein großes Garderobenzelt auf der Eventfläche an der Bertaallee zur Abgabe von Kleiderbeuteln.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

- € 95 für Marathon,
- € 70 für Halbmarathon,
- € 140 für die Staffel

Sonderservice:

1. Live-Tracking:
Freunde und Familie können Teilnehmer*innen per Live-Tracking verfolgen. Die Teilnehmenden müssen die App Rhein-Ruhr-Marathon nutzen und beim Überqueren der Startlinie die App auf ihrem Mobilgerät starten.
2. Schnellurkunde im Internet:
Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmenden die Möglichkeit, sich ihr Ergebnis als Urkunde aus dem Internet herunterzuladen.
3. Finisher/Starter-Shirt:
Die Firma Adidas ist Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt für alle Disziplinen als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben.
4. Regenerationsschwimmen:
In diesem Jahr wird wieder das Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion angeboten.
5. Foto-Service:
Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten. Zusätzlich lassen sich an der Selfiewand tolle Bilder machen.
6. VRR-Ticket:
Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.
7. Gravurservice:
Durch die Fa. Pokale Petersen wird wieder ein kostenloser Gravurservice angeboten.

Logistik

Straßensperrungen:

Die Sperrung der kompletten Strecke erfolgt ab **7 Uhr**. Anders als in den Vorjahren sind dann auch **keine Streckenquerungen** in Läuferlücken mehr erlaubt. Die Strecke wird sukzessive nach den Durchläufen der letzten Teilnehmenden wieder freigegeben.

Bertaallee	07:00 – 10:30 Uhr
Kruppstraße	06:00 – 13:30 Uhr
Friedrich-Alfred-Straße	ab 07:00 Uhr
Margaretenstraße	ab 07:00 Uhr – 14.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 07:00 – 13:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 07:00 – 13 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist voll gesperrt.

Parkmöglichkeiten:

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5). Zusätzlich können die Veranstalter in diesem Jahr den Parkplatz der DB Schenker auf der Masurenallee anbieten.

Informationen DVG:

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Express. (s. Anhang)

Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst wird durch den Johanniter Hilfsdienst koordiniert.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst auch mobile Einheiten auf der Strecke.

Gleichzeitig wird ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum angeboten.

Rahmenprogramm

Marathon-Plaza:

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marathontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Marathon-Plaza (Klönnewiese) durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Zentraler Gravurservice durch Pokale Petersen
- Informationsstände auf der Eventfläche
- Autoausstellung von Mitsubishi und Great wall Motors
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg und Kattas-Welt

Marathon-Messe:

In der schauinsland-reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereichs angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Mizuno, Karhu, Bauerfeind, Adidas, Zion, Jendruschka, GID, Haroldino, sowie Stände von folgenden Veranstaltern anderer Läufe: Essen, Monschau, Münster, Deutsche Weinstrasse, GRR

Auf der Strecke:

Auf der Strecke finden wieder zahlreiche private Aktivitäten statt. So u.a.

- Bürgerfest auf dem Marktplatz in Buchholz
- Bürgerfest Wedau auf der Neidenburger Straße
- DJ Du-Disco bei DSV 1900
- Wuttke Sound & Light am Altenbrucher Damm
- Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

Moderationen:

Start:	Andreas Menz, Marc Böhme
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz, Marc Böhme
Strecke Marathon:	Bülent Akcen
Strecke Inliner:	Dieter Winnig
Strecke Halbmarathon:	Matthias Tilgner
Buchholz:	Dominik Deter

Pasta-Party:

Am Samstag, dem 9. Mai 2026 findet in der Pape-Loge der schauinsland-reisen-Arena (wo auch die Startkartenausgabe erfolgt) wieder die Pasta-Party statt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,90 – 10,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

AOK-Schulmarathon:

s. Anhang

Was ist noch wissenswert?

Charity-Partner:

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter.

Hotline für die Bürger:

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger zu folgenden Zeiten unter der Telefonnummer 3000-825:

08./09.05.2026, 9-16 Uhr

10. Mai 2026, 08-13 Uhr

Besonderheiten für die Zuschauer:

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksamter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich, sowie auf der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de).

Letzte Informationen

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:
Hermann Kewitz/Peter Serfort/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1. Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der schauinsland-reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:45 Uhr ein Pressetalk in der Incentive-Loge der schauinsland-reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der schauinsland-reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000811
Peter Serfort	01797609666
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Hermann Kewitz	01715314847

Wettervorhersage

Prognose für Sonntag, 10. Mai 2026

Wettervorhersage für Duisburg bei [wetter.de](https://www.wetter.de)



Tageswerte im Überblick



Anlagen

- Marathon-Express
- Brems- und Zugläufer
- Samba-Marathon
- AOK-Schulmarathon