



schauinsland  
reisen

**RHEIN-RUHR  
MARATHON  
DUISBURG**

# 43. Rhein-Ruhr- Marathon am 10. Mai 2026

## Programmheft



Veranstaltet durch:



# Der Outlander.

Für mehr Souveränität.



Outlander Diamant  
ab **179 €<sup>1</sup>**  
monatl. finanzieren



- ▶ Bis zu 8 Jahre Garantiepaket\*\*\*
- ▶ 360-Grad-Umgebungskameras

- ▶ Allradsystem „Super All Wheel Control“
- ▶ Standheizungssystem

**Outlander Plug-in Hybrid Diamant 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotoren vorn 85 kW (116 PS)/hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS)** Energieverbrauch 16 kWh/100 km Strom & 2,7 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 60 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 6,8 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Klasse E; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 85 km.\*\*

**1** | Outlander Diamant Finanzierungsbeispiel (beispielhaftes Angebot, Stand: Januar 2026, Zinsänderungen bleiben vorbehalten): zugrunde liegender Fahrzeugpreis entspricht dem unverbindlich empfohlenen Preis der MMD Automobile GmbH, Friedberg, in Höhe von 45.490 € (dieser ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 49.990 € abzüglich 4.500 € unverbindl. empfohl. Aktions-Rabatt), Anzahlung 12.570,00 €, Nettodarlehensbetrag 32.920,00 €, Laufzeit 36 Monate, Sollzins (gebunden) 0,99 %, effektiver Jahreszins 0,99 %, 1. Monatsrate 177,98 €, 34 Monatsraten à 179,00 €, letzte Rate 27.550,00 €, Gesamtbetrag 46.383,98 €. Angebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim, zzgl. Überführungskosten. Repräsentative Kreditbeispiele: Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 17 PAngV dar. **2** | Staatliche Förderung für Privatpersonen, bei Kauf oder Leasing, Erstzulassung in Deutschland, Vorliegen der persönlichen Fördervoraussetzungen (u. a. zu versteuerndes Jahreseinkommen, Zahl der Kinder unter 18 Jahren). Details: [mitsubishi-motors.de/e-autopraemie](https://mitsubishi-motors.de/e-autopraemie) und [bundesumweltministerium.de/eauto-forderung](https://bundesumweltministerium.de/eauto-forderung). Für Zulassungen ab 01.01.2026, Ende mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2028. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. \*\* Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](https://mitsubishi-motors.de) \*\*\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Postbus 157, 6130 AD Sittard, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter [mitsubishi-motors.de/garantiepaket](https://mitsubishi-motors.de/garantiepaket)

**Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg**

▶ Ihre individuellen Angebote und Aktionsrabatte erfahren Sie bei:



**Brüggemann TS GmbH**  
Am Schönenkamp 55  
40599 Düsseldorf  
Tel. 0211/92170  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)

**Brüggemann TS GmbH**  
Düsseldorfer Landstr. 26  
47249 Duisburg  
Tel. 0203/702156  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)

**MTW Automobile GmbH**  
Schederhofstr. 2  
45145 Essen  
Tel. 0201/84 85 840  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)



Grußworte	04 – 06
Wir sind für Sie da! Ihr Organisationsteam	08
Kooperation zwischen Stadtsportbund und dem Duisburger Reise-Unternehmen	10
Weltrekord – Joey Kelly	12
Rahmenprogramm zum schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon 2026	14
Rückblick auf den Rhein-Ruhr-Marathon 2025	16
Marathon-Splitter	18
LC Duisburg	20
Duisburg Infos	22
Hier ist was los in Duisburg	24
Der Samba-Marathon	26 – 27
27. AOK-Schulmarathon im Sportpark Duisburg	28
Brems- und Zugläufer	30
Pasta Party	31
Marathon Express: Der direkte Weg zur Strecke	32 – 38
Vorjahresergebnisse 2025	40
Ausblick auf die kommenden Duisburger Lauftermine	42
Was Sie noch wissen sollten	44
Ewige Bestenliste	46
AOK Joggergymnastik	48 – 49
Marathon Teilnehmer 2026	50 – 63
Halbmarathon Teilnehmer 2026	64 – 103
Inline Teilnehmer 2026	104 – 105
Handbike Teilnehmer 2026	105
Staffel Teilnehmer 2026	106 – 108
Notizen	109
Strecke Rhein-Ruhr-Marathon	110

## Impressum

### Veranstalter und Ausrichter:

Stadtsportbund Duisburg e.V.  
Lauf-Club Duisburg e.V.

### Gesamtleitung:

Peter Serfort/Christoph Gehrt-Butry

### Sportliche Leitung:

Bernd Düngen

### Presse:

Peter Serfort/Hermann Kewitz

### Rahmenprogramm:

Christoph Gehrt-Butry

### Finanzen:

Peter Serfort

### Sanitätsdienst:

Koordination: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

### Moderation Start/Ziel:

Andreas Menz/Marc Böhme

### Moderation Strecke/Fahrzeuge:

Bülent Aksen/Matthias Tilgner  
Dominik Deter/Kilian Weber  
Dieter Winning

### Ergebnisdienst:

Bernd Düngen

### Redaktion Programmheft:

Peter Serfort/Christoph Gehrt-Butry  
Hermann Kewitz

### Verkehrslenkung:

Amt für Stadtentwicklung und Projektmanagement – Straßenverkehrsbehörde –

### Zeitmessung:

Mika Timing

### Kampfrichter:

LV Nordrhein e.V., RIV NRW

### Gestaltung/Druck Programmheft:

SET POINT Medien GmbH/  
www.setpoint-medien.de

Der 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ist als Volks- und Straßenlauf offiziell durch den DLV genehmigt worden. Die Laufstrecke wurde durch den amtlichen Vermesser des DLV vermessen.



Foto: Stadt Duisburg/Eugen Shkolnikov

Duisburg hat einen echten Lauf – und das seit 45 Jahren: 1981 schnürten erstmal Laufbegeisterte ihre Sportschuhe und bewiesen langen Atem. Selbstredend hat sich seit dem ersten Startschuss für den „Rhein-Ruhr-Marathon“ vieles verändert. Geblieben ist jedoch die Begeisterung der Läuferinnen und Läufer für die gut 42 Kilometer durch das Stadtgebiet. Und die hohen Anmeldezahlen deuten bereits im Vorfeld an,

dass sich die Veranstaltung in diesem Jahr wieder eines starken Zulaufs erfreuen darf. Es würde mich nicht überraschen, wenn es auf der Strecke beinahe so eng zugehen sollte wie am Streckenrand. Kurzum: Dieses Event kommt an – bei Aktiven wie bei Anfeuernden!

Apropos „ankommen“: Der Zieleinlauf findet einmal mehr in der Heimspielstätte unserer MSV-Kicker statt. Und deshalb freut es mich sehr, dass der Namenspate unseres Stadions nun auch Titelsponsor unseres Dauerlaufes ist. Erstmals als „schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon“ geht der Klassiker am 10. Mai an den Start – mit ihm vielleicht auch zum ersten Mal eine fünfstellige Zahl hochmotivierter Sportlerinnen und Sportler. Ich drücke den Veranstaltern die Daumen, dass die 10.000er-Schallmauer durchbrochen wird und sich damit unser Event weiter in der Spitzengruppe der Langstreckenläufe etablieren kann.

Der Stadtkurs durch Duisburg zählt längst zu den ältesten City-Marathons des Landes. Verantwortlich für das Gelingen über eine so lange Distanz sind die zahlreichen Helferinnen und Helfer sowie die vielen Partner und Sponsoren, ohne die so ein Großereignis nicht zu stemmen wäre. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Menschen und Organisationen bedanken, die sich beim „schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon“ engagieren und tatkräftig einbringen. Insbesondere dem Stadtsportbund und dem Lauf-Club Duisburg möchte ich dafür danken, dass sie Jahr für Jahr reibungslose Abläufe garantieren und somit zum hohen Stellenwert der Veranstaltung beitragen.

Zum Marathon am Muttertag treten neben wahren Dauerläufern, die sich in den Vorjahren bereits einen Fundus an „Finisher“-Shirts erkämpft haben, auch Menschen an, die sich zum ersten Mal die Startnummer anheften wollen. Unabhängig von der individuellen Erfahrungsstufe wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die in Laufschuhen, auf Inline-Skates oder dem Handbike ihre Kräfte messen, eine starke Kondition, viel Vergnügen und eine gute Zeit in Duisburg. Wenn dabei sogar die eine oder andere Best-Zeit herauspringen sollte, würde mich das riesig freuen.

**Ihr Sören Link**  
Oberbürgermeister der Stadt Duisburg



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Rhein-Ruhr-Marathons,

im Namen des Stadtsportbundes Duisburg begrüße ich alle Läuferinnen und Läufer, Zuschauerinnen und Zuschauer sowie unsere Gäste sehr herzlich zum 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon.

Der Rhein-Ruhr-Marathon gehört neben den Veranstaltungen in Berlin und Frankfurt zu den ältesten Stadtmarathons Deutschlands – und doch präsentiert er sich in diesem Jahr in vielerlei Hinsicht neu. Erstmals freuen wir uns, mit schauinsland-reisen einen Titelsponsor an unserer Seite zu haben, der die Veranstaltung in den kommenden fünf Jahren unterstützen und gemeinsam mit uns mit neuen Ideen weiterentwickeln wird.

Eine positive Spannung und Neugier sind bei allen Beteiligten festzustellen. Auch der angekündigte Weltrekordversuch von schauinsland-reisen in Zusammenarbeit mit Joey Kelly, der gemeinsam mit 41 Teilnehmenden aus 41 Nationen die Marathonstrecke absolvieren will, weckt großes Interesse. Diese positive Entwicklung spiegelt sich auch in den Teilnehmerzahlen wider. Bereits vier Wochen vor dem ersten Start war absehbar, dass wir einen neuen Teilnahmerecord verzeichnen werden. Die bisherige Bestmarke von knapp 8.000 Teilnehmenden aus dem vergangenen Jahr ist bereits übertroffen, und wir hoffen, in diesem Jahr sogar die Marke von 10.000 Starterinnen und Startern zu erreichen.

All dies zeigt: Der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ist lebendig. Unser Konzept eines teilnehmerfreundlichen Mara-

thons mit kurzen Wegen im Start- und Zielbereich geht auf. Viele Faktoren tragen zum ausgezeichneten Ruf unserer Veranstaltung bei. Besonders geschätzt wird die außergewöhnliche Gastfreundschaft des Duisburger Publikums. Mit viel Herzblut werden alle Teilnehmenden entlang der Strecke empfangen und unterstützt – eine Motivation, die oft entscheidend für einen erfolgreichen Zieleinlauf ist. Ein weiteres Highlight ist der emotionale Empfang in der Schauinsland-Reisen-Arena, deren einzigartige Atmosphäre den Zieleinlauf zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Auch die Terminverlegung in den Mai hat dazu beigetragen, noch mehr Laufbegeisterte für Duisburg zu gewinnen. Hinzu kommt die gute Logistik: Start, Ziel, Umkleiden und Parkmöglichkeiten liegen nah beieinander, und die zahlreichen Helferinnen und Helfer des LC Duisburg stehen im Zielbereich jederzeit unterstützend zur Seite.

Mein besonderer Dank gilt allen, die auch in diesem Jahr zum Gelingen des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons beitragen. Vom Organisationsteam über die vielen Sportvereine an den Versorgungsstationen bis hin zu den Johannitern als verlässlichem Sanitätspartner – ihr Engagement ist unverzichtbar. Ebenso danke ich unseren treuen Sponsoren sowie den Förderern aus der Stadt Duisburg, DuisburgSport, dem Land Nordrhein-Westfalen und dem Regionalverband Ruhr, die diese Veranstaltung seit Jahren tatkräftig unterstützen.

Ich wünsche allen Aktiven viel Erfolg, Ausdauer und Freude sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern einen erlebnisreichen Marathon.

Es grüßt Sie sehr herzlich  
**Ihr Uwe Busch**  
Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg

C U S H I O N I N G

A D I S T A R C H A R G E

M E E T S

G U I D A N C E





Liebe Läuferinnen,  
liebe Läufer,

ich möchte euch recht herzlich, auch im Namen des Organisationsteams, unserer Sponsoren und des LC Duisburg zum 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr Marathon begrüßen.

Seit vielen Jahren tragen viele unserer Vereinsmitglieder zu einem guten Gelingen dieser sehr traditionsreichen Laufveranstaltung bei.

Sei es beim Packen der Starterbeutel, der Ausgabe der Startnummern, der Verpflegung im Zielbereich, bei der Ausgabe der Finisher-Shirts oder dem Kuchenstand auf der Dreieckswiese – der LC ist sehr oft präsent und steht allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen hilfreich zur Seite.

Die steigenden Teilnehmerzahlen sprechen da für „unsere“ Laufveranstaltung.

Auch Duisburg ist kein reiner Marathonlauf mehr. Seit einigen Jahren haben sich der Halbmarathon, der Staffelmara-  
thon, der Marathon der Handbiker und der Inliner sowie der Schüler-

marathon etabliert. Für die Kinder und Jugendlichen ist es immer ein besonderes Erlebnis, in die Schauinsland-Reisen-Arena einzulaufen.

Neu ist nach wie vor die Staffel zum Halbmarathon. Dieses Format wurde bereits in den letzten Jahren in Duisburg angeboten. Er bietet auch Läufern, die auf kürzeren Strecken unterwegs sind, diesen beeindruckenden Zieleinlauf.

Dieses Jahr startet der Marathon wieder im Mai. Diese Verlegung ist sehr gut angenommen worden, ist es im Mai doch meist kühler als im Juni. Ich würde mich aber nicht darauf verlassen! Aber da könnt Ihr auf die Duisburger zählen. Zu den sehr vielen Versorgungsständen erwarten euch sehr viele private „Versorger“ mit gekühlten Getränken und kalten Duschen.

Ein großes Dankeschön geht auch wieder an die vielen ehrenamtlichen Helfer, sei es an der Strecke, im Zielbereich, oder an die, die im Vorfeld mit bei der Organisation dabei waren. Ohne euch wäre so etwas nicht zu realisieren.

Somit wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen tollen Lauf! Genießt die Strecke, kommt gesund in „unserer Arena“ an und feiert eure persönlichen Siege.

**Mit sportlichen Grüßen**  
**Frank Heidenreich**  
**Vorsitzender LC Duisburg**



**Erfahrung - Know How - Motivation**

**Wir wünschen allen Läufern des Rhein Ruhr Marathons Duisburg einen tollen Lauf , viel Erfolg und viel Spaß auf der Strecke und beim Zieleinlauf.**

**Eure Bilder findet Ihr unter [www.go4it-foto.de](http://www.go4it-foto.de)**



für den

# Wir machen uns stark Duisburger Sport

## Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion  
mit dem **StadtSportbund Duisburg**

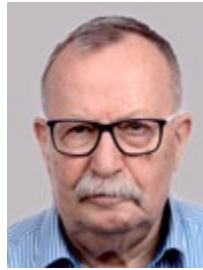
## IHR ORGANISATIONSTEAM



Peter  
Serfort



Christoph  
Gehrt-Butry



Bernd  
Düngen



Jörg  
Bunert



Karsten  
Kruck



Uwe  
Busch

## ORGANISATIONSTEAM LC DUISBURG



Frank  
Heidenreich



Katja  
Stechow

## PRESSE



Hermann  
Kewitz

## STARTNUMMERN



Bernd  
Stephan

## IM STADION HELFEN GERNE



Christel  
Valdés



Henning  
Schmitz



Klaus-Michael  
Geiger



Sandra  
Niedzwiedz



Ulli  
Neumann



Dennis  
Grammel

## SONDERWERTUNGEN RHEIN-RUHR-MARATHON

- Duisburg-Wertung für Marathon und Inline-Marathon
- Mannschaftswertung
- WSC Cup Inliner
- Duisburger Supercup mit ASV-Winterlaufserie

C O M F O R T

SUPERNOVA CHARGE

M E E T S



**bunert**  
Duisburg - Moers

G U I D A N C E



## SCHAUINSLAND-REISEN IST DER TITELSPONSOR DES RHEIN-RUHR-MARATHONS

**Duisburg startet durch: schauinsland-reisen ist der neue Titelsponsor des Rhein-Ruhr-Marathons. Der veranstaltende Stadtsportbund Duisburg und das Duisburger Reiseunternehmen vereinbaren eine fünfjährige Partnerschaft. Am Sonntag, 10. Mai 2026, geht der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon erstmals unter neuem Namen auf die Strecke. Passend dazu: Der Zieleinlauf nach der Reise über 42,195 Kilometern befindet sich in der schauinsland-reisen-Arena.**

Das Ziel der ausdauernden Zusammenarbeit: Der Klassiker soll sich in der Spitzengruppe der deutschen Marathon-Veranstaltungen etablieren. Die erste Etappe auf dem Weg ist bereits erfolgreich geschafft. Knapp 8.000 Läuferinnen und Läufer meldeten 2025 für die Rennen am Marathon-Sonntag. Sie genossen das besondere „Duisburg-Gefühl“. Es steht längst fest: Aktuell werden mehr Läuferinnen und Läufer die besondere Atmosphäre spüren. Die Bestmarke aus dem Vorjahr wird locker überboten.

Die 43. Auflage des Duisburg-Laufs macht mit einem neuen Melderekord auf sich aufmerksam. Als Schirmherr verleiht Musiker und Ultraläufer Joey Kelly dem Rennen Glanz. Der Prominente will am Sonntag auch gleich einen Weltrekord aufstellen und mit Teilnehmenden aus 42 Nationen die Ziellinie überqueren.

**Peter Serfort:**

**„Wir spüren den Rückenwind.“**

Der Organisationsleiter der Rennen, Peter

Serfort, sagt über die Unterstützung durch schauinsland-reisen: „Wir spüren den Rückenwind. Unser Partner hat uns geholfen unseren Lauf noch attraktiver und bekannter zu machen.“ Dazu gehört ein neues Logo und ein frischeres Erscheinungsbild. Dank der Unterstützung durch den Titelsponsor habe man mehr für die Werbung tun können. Das habe sich bereits ausgezahlt.

Darüber hinaus unterstützt das Team mit Impulsen und Ideen, die das Duisburg-Erlebnis am Marathon-Tag steigern. Ein Beispiel dafür: Die Klönne-Wiese hinter der Arena verwandelt sich in eine Event-Fläche mit zahlreichen Angeboten für Fans und die Teilnehmenden. Sogar die Verpflegungsstände auf der Strecke erhalten einen neuen Look.

**Steffen Kassner: „Den Marathon zu einem Erlebnis machen.“**

Der Ehrgeiz trifft die Erwartungen des familiengeführten Unternehmens: „Wir freuen uns, Partner des Rhein-Ruhr Marathons zu sein.“ sagt Steffen Kassner, Geschäftsführer bei schauinsland-reisen. Weiter sagt Steffen Kassner: „Laufen liegt klar im Trend – und mit unserer Partnerschaft wollen wir diesen nicht nur begleiten, sondern aktiv vorantreiben.“ Steffen Kassner sieht dabei ebenfalls eine Verbindung zu Duisburg. „Jeder Marathon ist etwas Besonderes für eine Stadt. Man sieht sie in einem ganz anderen Licht und empfindet die außergewöhnliche Stimmung. Man bekommt ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Deswegen

sind wir froh, dass wir als Marke in diesem Setting vertreten sein können“, erklärte der Duisburger Unternehmer im Rahmen eines Pressegesprächs etwa einen Monat vor dem Start.

Zustimmung findet die Zusammenarbeit zweier Partner, deren Spezialität es ist, Menschen zu bewegen und ein außergewöhnliches Erlebnis zu ermöglichen, auch bei Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link: „Der Rhein-Ruhr-Marathon bringt Menschen aus aller Welt nach Duisburg. Gemeinsam mit schauinsland-reisen als Titelsponsor arbeiten wir bereits daran, dass der Marathon 2026 wieder ein sportliches Aushängeschild für unsere Stadt wird.“

Gemeinsam mit Berlin und Frankfurt etablierte Duisburg 1981 die City-Marathons in Deutschland. Veranstalter ist der Stadtsportbund Duisburg in Zusammenarbeit mit dem LC Duisburg. Das Engagement von schauinsland-reisen erlaubt nicht nur auf eine große Tradition zu schauen, sondern ebenfalls eine erfolgreiche Zukunft.

Steffen Kassner bestätigt die Worte des Duisburger OB: „Wir erhoffen uns, dass wir durch unseren Einsatz die Strahlkraft dieses Events erhöhen können.“

Zum neuen Melderekord beim 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon hat der Geschäftsführer aktiv beigetragen. Er wird am Sonntag den Halbmarathon in Duisburg laufen.

# Entspannung ist jetzt dein Tempo

NACH DEM MARATHON KOMMT DEINE ALLTAGSPAUSE

Nach so vielen Kilometern darf es leicht werden.  
Ein paar Tage Wärme. Ein bisschen Wellness. Ein Lieblingsplatz am Pool oder Meer.  
Du bist gelaufen und jetzt ist Zeit für Urlaub, der gut tut.

DEIN REISEBÜRO FREUT SICH AUF DICH



**schauinsland  
reisen**



## JOEY KELLY WIRD GESICHT DES SCHAUINSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHONS

### Weltrekord-Aktion mit 42 Nationen geplant

Der Ausdauersportler und Abenteuerer **Joey Kelly** ist das neue Gesicht des **schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons**. Mit seiner Begeisterung für extreme sportliche Herausforderungen steht Kelly wie kaum ein anderer für Ausdauer, Zielstrebigkeit und Abenteuerlust – Eigenschaften, die perfekt zur Philosophie des Titelsponsors schauinsland-reisen und zur internationalen Ausrichtung des Marathons passen.

Ob in der Wüste, im Eis oder auf dem Asphalt: Joey Kelly sucht und liebt Herausforderungen. Nun stellt er sich einer ganz besonderen Aufgabe in Duisburg. „Ich liebe Herausforderungen, egal ob Wüste, Eis oder Asphalt. Und es ist großartig, mit schauinsland-reisen jetzt auch in Duisburg ein Abenteuer zu erleben, das Menschen aus der ganzen Welt verbindet“, sagt Kelly zum Auftakt der Zusammenarbeit.

### Rekordaktion:

#### 42 Nationen auf 42 Kilometern

Gemeinsam mit schauinsland-reisen plant Joey Kelly eine **einzigartige Rekordaktion: 42 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 42 Nationen** absolvieren gemeinsam mit ihm die Marathonstrecke. Entlang des Kurses wächst die Gruppe Schritt für Schritt, bis schließlich **alle 42 Nationen gemeinsam ins Ziel einlaufen**.

Jede Läuferin und jeder Läufer steht dabei stellvertretend für ein Land und

macht sichtbar, wie international der Rhein-Ruhr-Marathon aufgestellt ist. Die Aktion zeigt eindrucksvoll die Vielfalt des Teilnehmerfeldes und unterstreicht den verbindenden Charakter des Laufs.

„Als Reiseveranstalter verbinden wir Menschen und Kulturen. Genau diese Werte spiegeln wir mit der 42-Nationen-Aktion auf der Marathonstrecke wider“, erklärt **Steffen Kassner**, Geschäftsführer von schauinsland-reisen.

### Marathon mit internationalem Profil

Die Rekordaktion ist zugleich Teil der **Neuausrichtung** des vom Stadtsportbund

Duisburg veranstalteten schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons. Ziel ist es, die Veranstaltung stärker als **internationales Lauffevent** zu positionieren und zugleich den besonderen Charme Duisburgs als sportliche, offene und weltoffene Stadt hervorzuheben.

Mit Joey Kelly als prominentem Botschafter, einer außergewöhnlichen Rekordidee und Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus aller Welt setzt der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ein starkes Zeichen: für sportliche Leidenschaft, internationale Begegnung und ein gemeinsames Erlebnis über Ländergrenzen hinweg.





# SPORTERLEBNIS **RUHRGEBIET**



Infos zur RVR-Sportförderung:  
[www.sportfoerderung.rvr.ruhr](http://www.sportfoerderung.rvr.ruhr)



## EIN TAG VOLLER EMOTIONEN, BEWEGUNG UND BEGEGNUNGEN – DAS GROSSE RAHMENPROGRAMM ZUM SCHAUINSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON 2026

Der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 10. Mai 2026, steht nicht nur für sportliche Höchstleistungen, sondern für ein Erlebnis, das weit über die Laufstrecke hinausgeht. Direkt neben dem Startbereich im Sportpark Duisburg entfaltet sich ab 08:00 Uhr ein vielfältiges, familienfreundliches und lebendiges Rahmenprogramm, das den Marathontag zu einem echten Fest für die ganze Region macht.



Im Herzen des Geschehens lädt die 360°-Fanzone rund um die Arena zum Verweilen, Mitfieberten und Entdecken ein. Durch ihre Nähe zum Start- und Zielbereich sind Besucherinnen und Besucher so nah am Marathon wie sonst kaum – sie erleben die Spannung beim Start ebenso intensiv wie die emotionalen Zieleinläufe. Entlang des vollständigen Arenarundlaufs erwarten die Gäste zahlreiche Aktionsstände, Gewinnspiele, Mitmachaktionen und Präsentationen der Marathon-Partner.

Ein besonderer Anziehungspunkt ist die Marathon-Messe, die sich direkt im Veranstaltungsareal des Sportparks Duisburg befindet. Hier dreht sich alles um Laufsport, Fitness und Gesundheit: Aktuelle Ausrüstung, innovative Produkte, neueste Trends und persönliche Beratung schaffen einen Treffpunkt für ambitionierte Läufer, Hobbyathleten und Interessierte. Die Messe lädt zum Austausch ein und bietet Inspiration – egal, ob für den nächsten Wettkampf oder den ersten Einstieg ins Laufen.

Auch kulinarisch lässt das Marathon-Wochenende keine Wünsche offen. Eine Auswahl an Foodtrucks sorgt für abwechslungsreiche Verpflegung – von herzhaften Klassikern über internationale Spezialitäten bis hin zu vegetarischen und modernen Street-Food-Angeboten. Ergänzt wird das Angebot durch Getränkestände, die mit erfrischenden Kaltgetränken, warmen Kaffeespezialitäten und kleinen Snacks für neue Energie sorgen. So wird der Sportpark Duisburg zu einem Ort des Genusses und der Begegnung.

Ein zentrales Highlight des Rahmenprogramms ist der Katta-Familienbereich mit der Sportjugend Duisburg, der ganz auf die Bedürfnisse von Familien ausgerichtet ist. Hier finden Kinder eine liebevoll gestaltete Umgebung, betreut von geschultem Personal, sowie kreative Bastel-, Spiel- und Bewegungsangeboten. Während die Erwachsenen das Marathon-Geschehen verfolgen oder das Programm genießen, können die jüngsten Besucher sicher spielen, lachen und aktiv sein.

Der Familienbereich macht den Marathon zu einem entspannten Erlebnis für Groß und Klein.

Der Sportpark Duisburg, als grüne Sport- und Freizeitlandschaft und zugleich direkter Nachbar des Startbereichs, bietet die ideale Kulisse für diesen besonderen Tag. Die weitläufigen Flächen, kurzen Wege und die einzigartige Atmosphäre verbinden Spitzensport, Freizeit und Unterhaltung auf besondere Weise.

Ob als Fan an der Strecke, als Familie auf Entdeckungstour oder als sportbegeisterter Besucher: Das Rahmenprogramm des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons 2026 lädt dazu ein, den 10. Mai gemeinsam zu feiern. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Bewegung, Emotionen und unvergesslicher Momente – mitten im Sportpark Duisburg, mitten im Herzen des Marathons.



# SCHMECKT NACH Bestzeit



RHEIN-RUHR  
MARATHON  
DUISBURG



Offizieller  
Getränkepartner des  
Rhein-Ruhr Marathons

DIE  
SINALCO  
SCHMECKT

## TITELVERTEIDIGER BERNO HILDEBRAND FAND DUISBURG „MEGA“ UND WILL JETZT DAS TRIPLE

Sie kommen alle wieder: Berno Hildebrand verteidigte seinen Duisburg-Titel. Der Vorjahressieger aus Bonn gewann den 42. Rhein-Ruhr-Marathon in einer persönlichen Bestzeit von 2:28:41 Std. Das Erlebnis Duisburg nannte Berno Hildebrand: „mega.“ Das war nicht einfach so daher gesagt: Der Sieger, dessen Vater aus Duisburg stammt, will das Triple und geht bei der 43. Auflage des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons wieder an den Start.



Auf Platz zwei kam im vergangenen Mai Max Komes von MTW Brüggemann (2:30:56). Als Dritter erreichte Lars Derksen (Milers Colonia 2020) das Ziel in der Schauinsland-Reisen-Arena in einer Zeit von 2:31:58.

Bei den Frauen kam es zu einer Wachablösung. Katharina Wehr musste sich nach drei Siegen in Folge ihrer Vereinskameradin Stephanie Breitreutz vom ASV Duisburg beugen. Die Siegerin absolvierte die 42,195 Kilometer in einer persönlichen Bestzeit von 2:44:26 und kündigte an, ihren Titel verteidigen zu wollen: „Das ist eine super Strecke und Marathon liegt mir einfach.“

### Neuer Streckenrekord beim Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Einen neuen Streckenrekord gab es bei den Frauen in der Halbmarathon-Konkurrenz. Cara Zollenkopf vom TV Refrath setzte sich mit einer Zeit von 1:15:16 durch. Sie unterbot die Duisburg-Bestzeit um knapp drei Minuten. Platz zwei ging an Alexandra Krämer (LC Rapid Duisburg) in 1:19:29. Auf Rang drei kam Linda Meier (Laufsport Bunert) in 1:20:46. Bei den Männern setzte sich der



Hamburger Simon Bong mit persönlicher Bestzeit von 1:06:45 vor Leander Fink (LC Alzey) in 1:07:28 und Simon Dahl (Kölner Laufclub) in 1:10:45 durch. Auch Simon Bong ist dieses Mal wieder dabei.

### 7.969 Meldungen für die Läufe

An den Rennen bei optimalen Bedingungen nahmen knapp 8.000 Läuferinnen und Läufer teil. Genau waren es 7.969, wie Uwe Busch, der im Mai 2025 zum letzten Mal als Leiter des Organisationskomitees, die Bilanz des Duisburg-Laufs zog. Busch freute sich über einen neuen Melderekord. So viele Läuferinnen und Läufer wie 2025 hatten noch nie für den seit 1981 bestehenden City-Marathon-Klassiker gemeldet.

### Sören Link, Mahmut Özdemir und Joachim Gossow an der Startpistole

Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link hatte am Morgen um kurz nach 8 Uhr den ersten Startschuss abgegeben. Der erste Bürger der Stadt schickte auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg die Handbiker und Inliner auf die Strecke. 1:11:14 Stunden später feierten die Zuschauer auf der Schauinsland-Reisen-Tribüne den ersten Sieger: Es war ein alter Bekannter. Der in Venezuela geborene Berliner Alexander Jose Bastidas gewann zum vierten Mal. Er will dieses Jahr „Fünfe gerade sein lassen und wieder gewinnen. Bei den Frauen setzte sich – wie im Vorjahr – Alina Kalisch vom Ahrensburger TSV (1:20:14) durch. Claudia Maria Henneken, die zuvor dreimal in Folge Siegerin bei den Inlinern war, belegte nur zwei Sekunden dahinter Rang zwei.

Den Hauptlauf über die 42,195 Kilometer startete der SPD-Bundestagsabgeordnete Mahmut Özdemir. Der damalige Vorsitzende des Stadtsportbunds Duisburg, Joachim Gossow, schickte die weit über 3.500 Läuferinnen und Läufer auf die Halbmarathon-Strecke. Über 30.000 Zuschauer säumten den Laufweg, wie OK-Chef Uwe Busch mitteilte.

### Überwältigender Empfang zum 100. von Roland Leroi

Besondere Vorkommnisse gab es keine. Oder vielleicht doch: Der Duisburger Roland Leroi lief seinen 100. Marathon in seiner Heimatstadt. Der LC-Läufer hatte seinen Renntermin so geplant, dass er vor „eigenem Publikum“ sein Jubiläum feiern konnte. Es lohnte sich: Der LC bereitete seinem Roland einen überwältigenden Empfang, als er nach 5:30 Stunden die Ziellinie in der Schauinsland-Reisen-Arena überquerte.





**GEBAG**

# LÄUFT.

Wir geben mehr als 35.000 Duisburgerinnen und Duisburgern ein Zuhause – mit angemessenen Mieten und in einer guten Wohnqualität.

[www.gebag.de](http://www.gebag.de)



## „SCHLAGLOCH-TÜV“ DER WIRTSCHAFTSBETRIEBE

Der „Schlagloch-TÜV“ vor dem 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon bescherte eine ordentlich lange Liste: Den Schadensbericht hat Christoph Gehrt-Butry, Vorstandsmitglied und Schlaglochbeauftragter des Stadtsportbunds, von seiner Inspektionsreise mitgebracht. Beim Marathon aber läuft alles (weitgehend) glatt. Die Wirtschaftsbetriebe Duisburg haben alles getan, um die „Löcher“ zu füllen. Ihnen gebührt Dank fürs Piste-Bügeln. Auch die Autofahrer profitieren von den reparierten Fahrbahnen auf der 42,195 Kilometer langen Strecke, die durch zwölf Stadtteile führt.

### Dank an Helferinnen und Helfer

Ohne das Ehrenamt läuft nichts. Knapp 2.000 Helferinnen und Helfer sind beim schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon im Einsatz. Sie sind als Streckenposten tätig, kümmern sich um die Versorgungsstände unterwegs oder geben T-Shirts und Medaillen aus. Mehr als 20 Vereine machen mit. Das stärkste Team stellt der LC Duisburg, Mitveranstalter des Marathons. Mehr als 150 Frauen und Männer unterstützen das Organisationsteam. Ein dickes Dankeschön dafür an alle Helferinnen und Helfer.

### Rollende Werbung

Der Marathon-Express der DVG (Duisburger Verkehrsgesellschaft) bringt Fans und

Freunde an die Strecke – und die Staffelläufer zurück ins Ziel. Mehr über den kostenlosen Begleitservice lesen Sie in diesem Heft. Aber die Verkehrsgesellschaft hat dem schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon in diesem Jahr erneut auch einen großen „Liniendienst“ erwiesen: Seit etwas mehr als fünf Wochen tourt der Bus in den Farben des Rhein-Ruhr-Marathons durch Duisburg. Katja Naß, Pressesprecherin der Duisburger Versorgungs- und Verkehrsgesellschaft (DVV), sagte über das rollende Werbemann: „Mit dem Marathon-Bus zeigen wir, dass wir hinter Duisburg und einem für die Stadt bedeutenden Sportereignis stehen.“

### Farbe weist den Weg

Maler Menke sieht Grün. Das Düsseldorfer Unternehmen Malerbetriebe Menke verleiht der Laufstrecke Farbe. In einer nächtlichen Aktion malen die Mitarbeitenden die grüne Ideallinie auf die Straßen. Das lohnt sich gleich doppelt: Zum einen können sich die Läuferinnen und Läufer am 10. Mai an dem Pinselstrich orientieren. So verläuft sich niemand – weder auf den 42,195 Kilometern des Klassikers noch auf den 21,1 Halbmarathon-Kilometern. Zum anderen: Die Bürgerinnen und Bürger können anhand der grünen Spur sehen, hier läuft der Marathon lang. Diese Straßen sind dann während des Lauftags in Duisburg für den Verkehr gesperrt.

### 8.000 Bananen stärken die Startenden

Bio Tropic sieht Gelb! 8.000 Bananen stellt das Duisburger Unternehmen für den schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon zur Verfügung. Der Sponsor stärkt so vitaminreich die Ausdauer der Startenden. Die Bananen werden an den Verpflegungsständen gereicht. Im Ziel können die Läuferinnen und Läufer ihre Speicher natürlich ebenfalls auffüllen.

### Sinalco/Rheinfels Quelle löscht den Durst

In die Welt der großen Zahlen gehört auch die Unterstützung durch das Walsumer Unternehmen Rheinfels Quelle/Sinalco: Damit keine Kehle trocken bleibt, löschen den Durst der etwa 8.000 Läuferinnen und Läufer: 5.000 Liter Römerwall Sport, 2.000 Liter Apfelschorle, 4.000 Liter Sinalco Cola und 4.000 Liter Rheinfels Quelle Wasser. Das Wasser, das an den Verpflegungsständen unterwegs für Abkühlung sorgt, stellen die Stadtwerke Duisburg zur Verfügung. Und noch was fürs Zahlenspiel: 10.000 Becher bringt Rheinfels Quelle/Sinalco mit. Die Behälter sind kompostierbar.

### Willkommen im Team

Zahlreiche Sponsoren tragen zum Erfolg des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons bei. Dafür sind die Veranstalter dankbar, denn ohne Hilfe läuft nichts. Allen Partnern sei an dieser Stelle im Namen der Läuferinnen und Läufer herzlich gedankt.



## Hallo Liebes BioTropic-Team, könnt ihr eure Firma vorstellen?

Die BioTropic GmbH wurde 1997 von 4 regionalen Biogroßhändlern zum Import, der Reifung und der Abwicklung von einem Container Bio-Bananen aus der Dominikanischen Republik gegründet. Mittlerweile betreiben wir 6 Niederlassungen, jeweils in den für uns relevanten Produktionsgebieten in der Dominikanischen Republik, der Elfenbeinküste, den Niederlanden, Frankreich, Italien und Spanien.

Agraringenieure pflegen konstanten Kontakt zu unseren Produzenten, beraten, vermitteln und kontrollieren. Die Zentrale befindet sich in Duisburg. Hier reifen wir unsere Bananen, die wir im Übrigen durch unsere eigene Produktionsfirma in der Dominikanischen Republik anbauen. Mangos können hier ebenfalls gereift werden.

Unsere Nachhaltigkeit zielt auf die Erreichung von Generationengerechtigkeit, sozialem Zusammenhalt, Lebensqualität und Wahrnehmung von Verantwortung. In diesem Sinne werden von uns wirtschaftliche Leistungsfähigkeit, der Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen und soziale Verantwortung so zusammengeführt, dass diese angestrebten Ziele im Unternehmen dauerhaft tragfähig umgesetzt werden können. Wir pflegen langfristige Partnerschaften mit landwirtschaftli-

chen Betrieben und beteiligen uns an Projekten, die unter anderem einen modernen und ökologischen Anbau fördern und entwickeln. Die nachhaltig, ressourcenschonende Lebensmittelerzeugung aus biologischer Landwirtschaft ist für uns alternativlos.

### Warum unterstützt ihr den Rhein-Ruhr-Marathon?

Die BioTropic GmbH wurde in Duisburg gegründet und ist der Stadt immer treu geblieben. Für uns ist es Teil unserer sozialen Verantwortung Events wie den Rhein-Ruhr Marathon zu unterstützen.

### Warum gehören Sport und gesunde Ernährung für Sie zusammen?

Nur ein gesunder Körper ist zu Höchstleistungen und geistiger Fitness fähig. Gemeinsamer Sport und gemeinsames gutes und gesundes Essen fördern die Motivation und den positiven, offenen und vertrauensvollen Umgang miteinander.

### Unterstützt ihr noch andere nachhaltige Projekte?

Wir unterstützen eine Schule für geistig behinderte Kinder (Rayo de Sol) in der Dominikanischen Republik, und tragen mit unserer Arbeit dazu bei Anbauprojekte in Afrika und der Dominikanischen Republik zu entwickeln und nachhaltig zu gestalten.

### Wo können wir eure leckeren Bio-Bananen finden?

Am besten besucht ihr einen von unseren Pro Bio Märkten !

### Läuft ihr selbst Marathon?

Ja, wir haben Marathonläufer im Team. Dazu kommen immer Staffelteams für den Halbmarathon

### Was wünscht ihr den Rhein-Ruhr Marathon für die Zukunft?

Wir wünschen viel positive Energie, viele weitere Läufer:innen und Unterstützer:innen sowie ganz viel Spaß und Unterstützung bei allen Vorhaben.





## DER LAUF-CLUB DUISBURG E.V.

### Wir über uns

Der Lauf-Club Duisburg e.V. wurde am 3. August 1990 von 49 Gründungsmitgliedern mit der Zielsetzung gegründet, Duisburger Läufern aller Kategorien eine gemeinsame Plattform zu bieten, die der Ausübung und Förderung des Laufsports dienen soll. Seit diesem Zeitpunkt erweitert sich das Angebot von Läufern für Läufer kontinuierlich.

### Lauftreff

Der LC Duisburg ist nicht nur auf Marathon- bzw. Ultramarathon-Strecken aktiv. Seit 1992 wird ein kostenloser Lauftreff für jedermann angeboten. Montags und mittwochs um 18.00 Uhr auf dem Parkplatz des Vereinsheims an der Sportanlage – Kalkweg 145 – treffen sich sportbegeisterte Aktive zum gemeinsamen Lauf. Im Sommer und Winter, führen engagierte Lauftreff-Betreuer, ehrenamtlich verschiedenste Gruppen in jeweils 60 Minuten, über Strecken von 5,5 km bis hin zu 10km. Auf den kürzeren Strecken sorgt ein angepasstes Tempo mit Laufpausen für eine gute Einstiegsmöglichkeit, speziell auch für Untrainierte. Eine Walking-Gruppe mit Strecken zwischen 5 und 7 km rundet das Angebot ab. An den unterschiedlichen Angeboten zeigt sich, dass den LC'lern, wie die Vereinsmitglieder in der Laufszene kurz genannt werden, das gesamte Spektrum – von Lauf-Anfängern bis hin zu (Wettkampf) ambitionierten Läuferinnen und Läufern – am Herzen liegt.

### Tempotraining

Auch "schnelle Hirsche" (und natürlich Rehe) – oder solche, die es werden wollen – finden beim LC das passende Angebot: ein wöchentliches Tempotraining in verschiedenen Tempo-Gruppen mit abwechslungsreichen Intervall- und Bergtrainings, setzt Akzente und bereitet gezielt auch auf Wettkämpfe vor. Treffpunkt dafür, ist jeden Dienstag um 18 Uhr am Vereinsgelände.

### Marathonkurs

In diesem Jahr haben wir wieder einen Marathonkurs angeboten. Es wird in unterschiedlichen Tempo-Gruppen gelaufen. Wechselnde Trainingsinhalte unter der Woche, sowie der „lange Lauf“ am Wochenende bereiten euch optimal auf den Duisburger Marathon vor.

### Vereinsmeierei

Natürlich veranstalten die LC'ler neben den inzwischen obligatorischen Sommer- und Winterfesten auch Radtouren, Wandertage und Vereinsfahrten zu ausgewählten Lauf-Veranstaltungen. So war der LC sehr oft bei den Vereinsfahrten teilnehmerstärkster Verein einer Laufveranstaltung. Das wurde meist vom Veranstalter mit einem Preis bedacht. Welcher dann, da er in flüssiger Form gereicht wurde, schon vor Ort verzehrt wurde.

Im Jahr 2020 jährte sich die Vereinsgründung zum 30. Mal. Aktuell kann der Verein auf eine stattliche Mitgliederzahl von mehr als 450 Läufern aus Duisburg und Umgebung blicken.

Wer Lust bekommen hat, dabei zu sein, kommt montags oder mittwochs um 18.00 Uhr zum Treffpunkt auf dem Parkplatz des Vereinsheims an der Sportanlage – Kalkweg 145 – oder wendet sich per Email an [lauftreff@lc-duisburg.de](mailto:lauftreff@lc-duisburg.de).

Gerne kann auch dienstags mal „reingeschnuppert“ werden, wenn es zum Tempotraining geht.

**Kurze Info an [info@lc-duisburg.de](mailto:info@lc-duisburg.de).**

### Laufschuhe nicht vergessen!

Wenn Sie an einer Mitgliedschaft im LC Duisburg interessiert sind, d. h. beispielsweise auch Umkleiden und Duschen in unserem Vereinsheim direkt an Regattabahn kostenfrei nutzen möchten oder einfach "nur" das Angebot des Vereins mit Ihrem Beitrag honorieren und unterstützen mögen, wenden Sie sich an uns.

**Weitere Informationen, ein Anmeldeformular und jede Menge Bilder rund um den Verein finden Sie auf unseren Vereinsseiten. Viel Spaß damit!**



SPAETER

# Läuft. In Duisburg. CO<sub>2</sub>-reduzierter Stahl.

Mit unserem CSGreen®-Lieferprogramm setzen wir auf CO<sub>2</sub>-reduzierten Stahl und gestalten aktiv die Transformation hin zu nachhaltigeren Lieferketten. Für zahlreiche Produktkategorien bieten wir eine deutlich umweltfreundlichere Alternative zur herkömmlichen Produktionsroute

und helfen unseren Kunden so dabei, den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck ihrer Beschaffung konkret zu reduzieren. Denn Zukunft entsteht nicht im Stillstand. Sondern in Bewegung.

CSGreen® – der Weg  
zu grünem Stahl.  
Jetzt mehr erfahren:  
[www.spaeter.de/csgreen](http://www.spaeter.de/csgreen)



## DUISBURG – STADT VON WASSER & FEUER

Ruhrgebiet und Niederrhein, Industrie und ländliche Idylle, Shoppingmalls und Trinkhallen, Philharmonie und Industriekultur – Duisburg vereint scheinbare Gegensätze zu einem aufregenden großstädtischen Gemisch.

### HÄFEN, DEICHE, WASSERSPORT

Jährlich zwanzigtausend Schiffe steuern den weltgrößten Binnenhafen an Rhein und Ruhr an. Zahlreiche Seen, Kanäle und Häfen prägen das Bild der Stadt. Aber Wasser ist in Duisburg auch Lebensqualität. Unverzichtbar bei Sport und Freizeit.

Direkt hinter dem Duisburger Rathaus laden die Ufer des Duisburger Innenhafens zum Flanieren ein. Restaurants und Bistros sind hier in ehemaligen Speichergebäuden untergebracht. Am Steiger Schwanentor können Besucher bei einer Hafenrundfahrt mit der Weißen Flotte den größten Binnenhafen der Welt entdecken. Ticketverkauf unter: [www.hafenrundfahrt.nrw](http://www.hafenrundfahrt.nrw)

Entspannung in idyllischer Natur findet man an der Sechs-Seen-Platte. Segeln, Kanu, Wasserski und Drachenbootfahren ermöglicht der Sportpark Duisburg. Die dortige Regattabahn ist Austragungsort internationaler Wettbewerbe.

### STAHLWERKE, HALDEN, SPEICHERZEILEN

Auch heute noch ist Duisburg die Stadt mit der größten Stahlproduktion Europas. Stillgelegte Produktionsstätten wurden fantasievoll umgewandelt und zählen heute zu den weltweit einzigarti-



© Tanja Evers

gen Monumenten der Industriekultur. Sie bieten Sport-, Kultur- und Freizeiterlebnisse in aufregender Atmosphäre. Auf einer ehemaligen Halde thront die spektakuläre Skulptur Tiger & Turtle. Aus dem Duisburger Innenhafen wurde eine weithin beliebte Büro- und Flaniermeile.

Musikfestivals, Open Air Kino, Tauchen, Klettern und vieles mehr bietet der Landschaftspark Duisburg-Nord. Alle Events und Möglichkeiten des Parks aufzuzählen, würde hier den Rahmen sprengen. Der Landschaftspark Duisburg-Nord gehört zu den meistbesuchten Attraktionen des Landes. Alleine im vergangenen Jahr besuchten über 1,2 Millionen Menschen den Landschaftspark.

### LEBENSQUALITÄT EINER MODERNEN GROSSSTADT

Hochklassige Kulturangebote, prächtige Shopping-Malls und attraktive Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten – das sind Bausteine, die die Lebensqualität einer modernen Großstadt ausmachen. Duisburg hat von all dem reichlich zu bieten. In Duisburg gibt es übers Jahr verteilt immer wieder Feste, Märkte und Events auf den Straßen und Plätzen. Hier kann man die Stadt auch kulinarisch erleben und ganz nebenbei den geselligen Charakter

der Duisburger kennenlernen. Auswärtige Besucher finden hier schnell Kontakt.

### FÜR ENTDECKERNATUREN UND ERLEBNISHUNGRIGE

Mit einem übergroßen Anteil an Grün- und Wasserflächen, sowie den einzigartigen Monumenten der Industriekultur erfreut sich die Stadt eines stetig steigenden Zustroms von Städtereisenden.

Erholungssuchende finden in Duisburg zahlreiche Seen und weitläufige Waldgebiete mit ungezählten Kilometern Rad-, Wander- und Reitwegen. Ideal auch für sportliche Aktivitäten. Der Sportpark Duisburg ist umgeben von Seen und Wäldern – und von Wassersport über Eislaufen bis Fußball ist hier alles möglich. Und schon heute lohnt sich ein Blick nach vorne: Ab 2027 wird der Rheinpark als Teil der IGA-Region zu einem der spannendsten Orte für Natur, Kultur und Begegnung in Duisburg.

#### Kontakt:

Tourist Information Duisburg  
Königstraße 86  
47051 Duisburg  
Telefon: 0203 285440  
E-Mail: [service@duisburgkontor.de](mailto:service@duisburgkontor.de)  
Website: [www.duisburg.de/tourismus/](http://www.duisburg.de/tourismus/)



© Tanja Evers



© Tanja Evers



© Tanja Evers

# Dein Weg ins Team Umwelt.

Anlagenschlosser\*in, Berufskraftfahrer\*in, Elektriker\*in, Umwelttechnolog\*in  
für Kreislauf- und Abfallwirtschaft, KFZ-Mechatroniker\*in, Kundenbetreuer\*in,  
Maschinen- und Geräteführer\*in, Sachbearbeiter\*in Fakturierung,  
Sachbearbeiter\*in Vertriebsinnendienst

Mehr Infos unter:  
[karriere-egn.de](https://karriere-egn.de)



Wir sind da.

[diemitderameise.de](https://diemitderameise.de)



**ALL ABOUT SKATING**

**SINCE 2001**



## VERANSTALTUNGS- UND ANDERE TIPPS FÜR DAS RHEIN-RUHR-MARATHON-WOCHENENDE

### Wo Du einmal da bist...

Duisburg hat weit mehr zu bieten als die 42,195 Kilometer lange Laufstrecke, die über Rhein und Ruhr in die Schauinsland-Reisen-Arena führt. Wir haben also mal ein bisschen was zusammengestellt, was sonst noch geht, bevor in der Stadt am Sonntag, 10. Mai, alles läuft.

### Landmarke Tiger & Turtle

Wer in Duisburg war und die Landmarke „Tiger & Turtle“ auf der Heinrich-Hildebrand-Höhe in Wanheim nicht gesehen (und bestiegen) hat, war nicht wirklich in Duisburg. Die begehbare Achterbahn-Skulptur, erdacht von Ulrich Genth und Heike Mutter, ist eine weltweit bekannte Sehenswürdigkeit. Und umgekehrt: Von ganz oben – und 67 Meter über dem Meeresspiegel – hat man einen wunderbaren Blick auf die Welt (oder zumindest auf Duisburg und Umgebung).

### Landschaftspark Duisburg-Nord

Was für Tiger & Turtle gilt, das hat auch für den Landschaftspark Nord seine Richtigkeit: Muss man gesehen haben, sonst hat man was verpasst. Die ehemalige Eisenhütte steht noch so da, wie sie die Arbeiter vor Jahrzehnten verlassen haben, nur eben viel schöner. Der Park gehört – glaubt man dem britischen Guardian – zu den zehn schönsten Parks weltweit. Und auch hier erlaubt die Aussicht vom Dach des Hochofens aus, den Horizont zu erweitern. Eine der Einsichten aus 57 Metern Höhe: Das Ruhrgebiet hat viel mehr grün als grau.

### Hafenrundfahrt

Wer hätte es gedacht? Duisburg hat eine eigene Weiße Flotte. An Bord der Schiffe versteht jede und jeder schnell: Darum ist es am Rhein so schön. Dass die Stadt den

größten Binnenhafen Europas hat, das ist dagegen weithin bekannt. Was das aber bedeutet und welche außergewöhnlichen Perspektiven das bietet, das führt eine Hafenrundfahrt mit einem der Schiffe der Weißen Flotte vor Augen. Einstiegspunkt ist in der Innenstadt am Steiger Schwanentor. Fahrten: Dienstag bis Sonntag: 3 Mal täglich – um 11:00, 13:30 und 16:00 Uhr.

### Schimanski-Führungen

Nein, Duisburg wurde nicht von Horst Schimanski gegründet. Trotzdem, der legendäre Tator-Kommissar hat seine Spuren hinterlassen. Sogar eine Schimmi-Gasse gibt es im Hafenzentrum mitsamt einer Skulptur, die seinen Charakterkopf zeigt. Wer mehr über Götz George und die Rolle seines Lebens wissen will, wer sehen will, wo der Kommissar ermittelte, vertraut sich der kundigen Führung von Du-Tours an. Schimanski-Führungen können gebucht werden über <https://www.du-tours.de>

### Museum Küppersmühle

Die Stadt ist museumsreif. Das Lehmbruck Museum mit seiner Skulpturenausstellung lohnt einen Besuch, auch wenn gerade nicht Marathon-Wochenende ist. Ein anderer Hinweis darf nicht fehlen: Das Museum Küppersmühle im Innenhafen zeigt moderne Kunst, und das im ganz großen Stil und spektakulär. Im September 2021 eröffnete der Erweiterungsbau. Mehr Kunst auf weiteren 2.500 Quadratmetern. Nicht zu übersehen sind die Silos des Gebäudes aus dem 19. Jahrhundert. Während des Marathonwochenendes präsentiert das MKM Museum Küppersmühle unter dem Titel „Enträtsel nicht die Orte“ facettenreiche, experimentelle Werke von Gerhard Hoehme, einem der richtungsweisenden Künstler der Abstraktion und des Informel in Europa.

Außerdem bietet die Aussichtsplattform einen atemberaubenden Blick auf Duisburg und das Ruhrgebiet.

### Zoo Duisburg

Die Arche am Kaiserberg ist ein Klassiker und übrigens auch der Charity-Partner des Rhein-Ruhr-Marathons. Der Besuch im Zoo (mit Delfinarium) erlaubt ein gemütliches Warmlaufen für das Rennen am Sonntag. Die „Dehnübung“ führt vorbei an Tieren aus fünf Kontinenten.

### Theater Duisburg

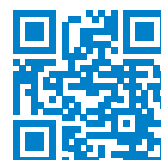
Das Theater Duisburg – eines der Wahrzeichen der Stadt – hat für das Marathon-Wochenende Folgendes auf dem Spielplan: Bertolt Brechts Klassiker „Der gute Mensch von Sezuan“ eröffnet am Freitag, den 08.05.2026, das Programm, bevor am Samstagabend Zsuzsa Bánks Werk „Und im Blau zu verschwinden“ die Zuschauer auf der Bühne fesselt.

### Filmforum Duisburg

Das älteste Kommunale Kino Deutschlands ist selbst kult. Die Biergarten-Atmosphäre vor dem Haus mit Seele am Dellplatz erlaubt die passende Einstimmung, bevor im Kino die Leinwand leuchtet. Was sonst noch läuft, unter [www.filmforum.de](http://www.filmforum.de).

### Duisburg Live

Alle Veranstaltungshinweise für das Marathon-Wochenende finden sich auf der Webseite von Duisburg Kontor: [www.duisburglive.de](http://www.duisburglive.de)





# westenergie

## 64. Westenergie Marathon

Mit Westenergie Seerunde (ca. 18 km)  
rund um den Baldeneysee und AllbauTeamStaffel

- + Walking Day (10.10.26)
- + Mini Marathon (10.10.26)
- + FunRun 5 km (10.10.26)

### 11. Oktober 2026



Jetzt anmelden auf [www.westenergie-marathon.de](http://www.westenergie-marathon.de)

Sponsoren



## DER SAMBA-MARATHON – WELCHE GRUPPEN SPIELEN WO?

Beim 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon wird es wieder farbenfroh, laut und voller südamerikanischer Lebensfreude!

Der Duisburger Lauf wird sowohl im Start- und Zielbereich als auch auf der Strecke durch zahlreiche Musiker und DJs unterstützt. Mitreißende Samba-Groove-Formationen über Funk bis hin zu afro-brasilianischem und Samba-Reggae sorgen für unvergessliche Stimmung und einen besonderen Energieschub.

Unsere Live-Bands, Trommlergruppen, Sambistas und DJs schaffen besondere Gänsehautmomente und sind längst zum unverwechselbaren Markenzeichen des Marathons geworden.

Viele Gruppen unterstützen den Lauf bereits seit Jahren an ihren festen Standorten in Meiderich, Rheinhausen und Großenbaum.

### START & ZIEL



#### Samba X

Die 26-köpfige Samba-Groove-Formation SAMBA X vom Niederrhein entfacht erneut ein rhythmisches Feuerwerk und zieht alle Blicke auf sich. Explosive Überraschungen für die Ohren inklusive.

### KM 11



#### Samba Zamba

Samba Zamba von der Wuppertaler Rhythmusschule präsentiert ein vielseitiges Repertoire brasilianischer Musikstile. Auf Trommeln wie Surdo, Caixa, Repinique, Timba und Tambourin entstehen groovige, mitreißende Arrangements, die sofort in Bewegung bringen.

### KM 5



#### Sambakowski & Friends

Der unverwechselbare Charme des Ruhrgebiets trifft auf südamerikanische Leidenschaft und Magie. Tauchen Sie ein in pure brasilianische Lebensfreude: mitreißende Samba-Batucada, funkige Rhythmen und pulsierende Timbalada-Grooves aus Salvador/Bahia.

### KM 13



#### Kurumbande

Temperamentvolles Westfalen! Die Schlag-spezialisten aus Borken liefern auch in diesem Jahr zuverlässig das notwendige Dopamin für Läuferinnen, Läufer und Publikum.

### KM 8



#### Abraço

13 leidenschaftliche Sambistas, die mit pulsierenden Rhythmen und schwungvollen Klängen das Publikum begeistern. Ein kraftvoller Sound aus der Landeshauptstadt, der sofort mitreißt.

### KM 17



#### Jimdo

Wieder einmal Heimspiel für die sympathische Duisburger Marchingband: Ob Gitarre mit Gesang oder mitreißende Percussion-Grooves – ihr variables Programm begeistert Augen und Ohren gleichermaßen.

**KM 19**



**Play Mobilos**

Rhythmusbegeisterte Trommler aus Kempen unterstützen die Sportlerinnen, Sportler und das Publikum mit schlagkräftiger Energie. Funk, Reggae und Sambabeats sorgen dabei für den passenden Groove.

**KM 29**



**Spielmannszug**

Beliebte Melodien in volkstümlicher Marschmusik – ein Stück Heimat, an das wir uns gern erinnern. Der Spielmannszug aus Rheurdt bereichert das Programm wie immer mit einem stimmungsvollen Kontrast.

**KM 21**



**Damenkapelle Wuppertal:**

Swingender Samba mit dem neuen Ensemble der Pentation Percussion Schule aus Wuppertal unter der Leitung von Gabriele Leyendecker. Wir dürfen gespannt sein – und freuen uns auf die energiegeladenen Sambista-Ladies.

**KM 41**



**Samba E Vida**

Marin Hesselbach präsentiert mit seiner Gruppe aus Meerbusch ein mitreißendes Programm aus der brasilianischen Rhythmuswelt. Er spannt den Bogen von Samba-Reggae und Samba-Funk über Gingado und Maracatu bis hin zum weltbekannten Rio-Style.

**KM 24**



**WOMIBA**

Für Fans afrikanischer Musik: Trommeln und Gesang aus Ghana! Die Musiker:innen leben seit vielen Jahren in Deutschland, pflegen jedoch eine enge Verbindung zu ihren musikalischen Wurzeln und bringen deren Energie und Ausdruckskraft auf die Bühne.



## NEUER NAME, NEUE STRECKEN UND MEHR ALS 3.200 KIDS AM START

**Das Vorspiel zum 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon bringt sich unter einem neuen Namen in Position: AOK-Schulmarathon. Verbunden mit dem neuen Namen ist auch ein neuer Rekord: Für die Rennen am Freitag, 8. Mai, hatten mehr als 3.200 Kinder und Jugendlichen der Jahrgänge 2007 bis 2020 gemeldet. Mehr waren es nie.**

Was den Ehrgeiz der Talente beflügelt: nach 800 Metern, 2,1 oder 4,2 Kilometern das Original-Zielort des Duisburg-Marathons in der Schauinsland-Reisen-Arena zu durchqueren. Bereits zum 27. Mal eröffnet der AOK-Schulmarathon das Langlaufwochenende in der Stadt.

Holger Lauterbach, der gemeinsam mit Martina Göbel-Gasiorowski vom Schulsportreferat bei DuisburgSport den Klassenkampf organisiert, hatte vorgebaut. 2.500 Teilnehmende aus über 45 Schulen gingen im Vorjahr an den Start. Nie hatte der AOK-Schulmarathon, der damals noch AOK-Schülermarathon hieß, einen größeren Zulauf. „Um auf Nummer sicher zu gehen, hatten wir dieses Jahr 2.800 Startnummern bestellt. Der AOK-Schulmarathon ist inzwischen sehr angesagt“, sagt Holger Lauterbach. Und er irrte sich. Der

Laufsporttag ist extrem angesagt! „Wir mussten im März Startnummern nachbestellen, da hatten wir bereits die Hürde von 3.000 Meldungen übersprungen“, sagt Holger Lauterbach mit einem Lächeln.

Das Organisationsteam hat eine weitere Vorkehrung getroffen, um dem Run auf den Run gerecht zu werden. Holger Lauterbach: „Wir haben die Strecken durch den Sportpark verändert. Bei einer so großen Zahl an Läuferinnen und Läufern wollten wir so Staus unterwegs vermeiden.“

### 20 Rennen in 28 Wertungsklassen

Bei den Rennen sind Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren laufend unterwegs. Zum Programm gehören die Läufe über 800 Meter für die Kinder der Grundschulen (Jahrgänge 2017 bis 2020). Die Jahrgänge 2015 und 2016 (Klasse 5) haben die Auswahl zwischen 800 und 2.100 Metern. Ab Klasse 6 (Jahrgänge 2007 bis 2014) machen sich die Starter auf den Weg über 2.100 oder 4.200 Meter.

Das Rennprogramm ab 9:30 Uhr ist mit insgesamt 20 Starts ein Marathon ganz eigener Art. Start und Ziel befinden sich in der Schauinsland-Reisen-Arena. Die Sie-

gerinnen und Sieger in den 28 Wertungsklassen dürfen sich in jedem Jahr auf dem Podest von den Zuschauerinnen und Zuschauern auf der Tribüne feiern lassen. Sonderpreise gibt es für die erfolgreichste Schule sowie für die Schulen (Grundschule und weiterführende Schule) mit dem stärksten Teilnehmerfeld. Im Vorjahr gingen die Pokale an den Schulverbund Lauenburger Allee in der Großenbaumer Allee. Mehr als 260 Kinder aus der Grundschule waren am Start. Das Steinbart-Gymnasium sicherte sich den Gruppensieg bei den weiterführenden Schulen mit 180 Starterinnen und Startern.

### Hilfe durch das Steinbart-Gymnasium und die Lise-Meitner-Gesamtschule

Schülerinnen und Schüler des Steinbart-Gymnasiums laufen nicht nur. Die Schule in der Innenstadt unterstützt den 27. AOK-Schulmarathon ebenfalls mit ihrem Helferteam. Hinter den Kulissen mit dabei ist auch die Lise-Meitner-Gesamtschule in Rheinhausen. Das Gymnasium und die Gesamtschule sind zwei von drei NRW-Sportschulen in Duisburg.

Die Schülerläufe werden von der AOK, der Ausdauerschule by Bunert sowie DuisburgSport unterstützt.

# Mit Geschmack: Natürlich Lemon!

Rheinfels Quelle ist  
offizieller Getränkepartner  
des Rhein-Ruhr-Marathons

**RHEIN-RUHR  
MARATHON  
DUISBURG**



**LEMON** 

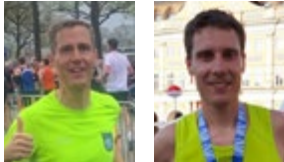
Natürliches Mineralwasser  
mit natürlichem Zitronenaroma

kalorienfrei  
ohne  
Süßungsmittel

Bei dem 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon werden alle Brems- und Zugläufer wieder vom PacerTeam gestellt. Folgende Läuferinnen und Läufer versuchen, Sie auf die entsprechende Zeit zu ziehen. Sie sind am Start durch Flaggen mit der angepeilten Laufzeit deutlich zu erkennen.

## MARATHON

### 3.00 STUNDEN



Thomas Eifert

Hannes Piffko

### 3.15 STUNDEN



Thomas Muething

Tim Ravens

### 3.30 STUNDEN



Sven Gaul

Joerg Mentzen

### 3.45 STUNDEN



Christian Classen

Masafumi Ishida

Michael Semmler

### 4.00 STUNDEN

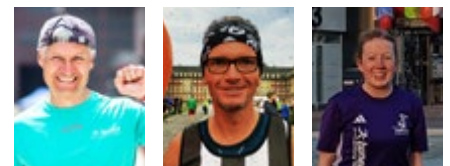


Lysander Arpad Gerber

Christian Kuchenbuch

Marcel Zöllner

### 4.15 STUNDEN

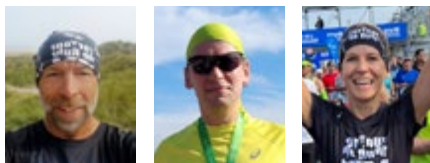


Sergej Demykin

Jürgen Hemesath

Eva Mertens

### 4.30 STUNDEN



Michael Derlich

Michael Halaßek

Katja Meyer

### 4.45 STUNDEN

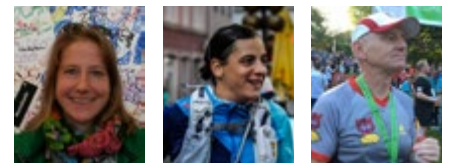


Thomas Eller

Dirk Pretorius

Karl Roch

### 5.00 STUNDEN



Birgit Jahn

Dunja Plesnik

Ralf Schuster

### 5.30 STUNDEN



Jürgen Binias

Claudia Maria Wittfoth

### SCHLUSSLÄUFER



Informationen unter:  
<https://www.pacerteam.de/veranstaltungen/rhein-ruhr-marathon/>

## HALBMARATHON

### 1.30 STUNDEN



Nicolai Kolb



Michael Schlimnat



Robert Jäkel



Michael Junghänel



Detlef Blässe

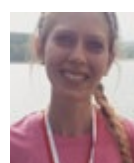


Mark Evermann

### 1.45 STUNDEN

### 2.00 STUNDEN

### 2.15 STUNDEN



Kathrin Kempe



Torsten Witte



Thorsten Edeler



Sandra Schiffer



Gustav Küpper



Tanja Theunissen

### 2.30 STUNDEN

### 2.45 STUNDEN

### SCHLUSSLÄUFER

# Pasta PARTY

**SAMSTAG 09. MAI 2026**

15-19h Pape-Loge Schauinsland-Reisen-Arena



Pasta mit  
**Rinderbolognese**

**10,50€**

pro Tellergericht  
inkl. Softgetränk

Pasta mit  
Hähnchengeschnetzeltem  
"Asia"

**10,50€**

pro Tellergericht  
inkl. Softgetränk

Pasta mit  
**Kirschtomaten,**  
roten Zwiebeln und Rucola

**7,90€**

pro Tellergericht  
inkl. Softgetränk

Pasta mit  
**Tomatensoße**

**5,90€**

pro Tellergericht  
inkl. Softgetränk

**RHEIN-RUHR-MARATHON.DE**



**RHEIN-RUHR  
MARATHON  
DUISBURG**

# 43. SCHAUNSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON 2026 / LÄUFER- UND ZUSCHAUERSHUTTLE



Die Duisburger Verkehrsgesellschaft wird auch zum 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon 2026 einen Shuttle einrichten, der zwischen den Marathonstrecken verkehrt. Vom Stadionvorplatz/Stadion P2, fahren drei Shuttlelinien zu den jeweiligen Wechselpunkten:

- ➔ Wechselpunkt 1 – Innenstadt (Steinsche Gasse)  
Haltestelle: „Marientor“
- ➔ Wechselpunkt 2 – Wanheimerort (Düsseldorfer Str.)  
Haltestelle: „Waldfriedhof“
- ➔ Wechselpunkt 3 – Großenbaum (Großenbaumer Allee)  
Haltestelle: „Eibenweg“

Angelehnt an die Start- Ziel-, bzw. Durchlaufzeiten des Halb- und Rhein-Ruhr-Marathons wird der Bus zu den Zeiten verkehren, wie sie in der folgenden Tabelle zu finden sind. Die Shuttlelinien fahren ausschließlich die Wechselpunkte an und können von Läufern und Zuschauern zum An- und Rücktransport genutzt werden.

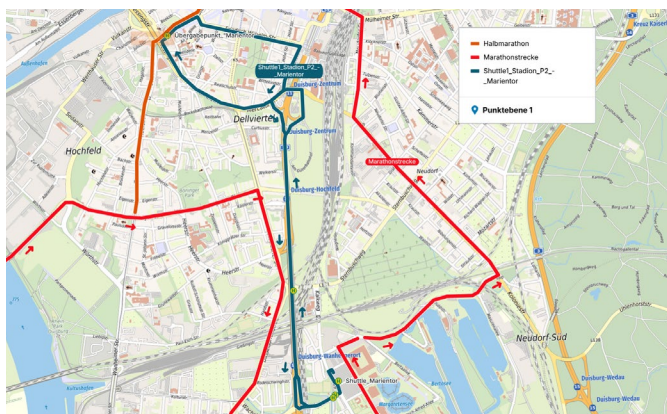
**Start/Ziel:**  
**Inliner:** 8:00 Uhr / ab 09:00 Uhr  
**Marathon:** 8:30 Uhr / ab 11:00 Uhr  
**Staffelhalbmarathon/  
 Halbmarathon:** 10:00 Uhr / ab 11:00 Uhr

	Shuttle 1	Shuttle 2	Shuttle 3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stadion P2 Start/Ziel</li> <li>➔ Innenstadt (Steinsche Gasse) „Marientor“</li> <li>WP1 Kilometer 5 Fahrzeit 15 Minuten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stadion P2 Start/Ziel</li> <li>➔ Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) „Waldfriedhof“</li> <li>WP2 Kilometer 10 Fahrzeit 10 Minuten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stadion P2 Start/Ziel</li> <li>➔ Großenbaum (Großenbaumer Allee) „Eibenweg“</li> <li>WP3 Kilometer 15 Fahrzeit 10 Minuten</li> </ul>
09	00 15 30 45	30 50	45
10	00 15 30 45	10 30 50	05 25 45
11	00	10 30 50	05 25 45
12		10 30 50	05 25 45

## Shuttle 1

**Wedau (Stadion / MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Innenstadt (Steinsche Gasse) zur Haltestelle „Marientor“ WP-1**  
 Ab Haltestelle Stadion /MSV Arena P2 – links Kalkweg, rechts Wacholder Str. – rechts Auffahrt A59 in Fahrtrichtung Dinslaken – weiter A59 bis A59 Anschlussstelle Kreuz Duisburg auf die A40 Richtung Venlo wechseln – weiter A40 – an der Anschlussstelle

Duisburg-Häfen die A40 verlassen – weiter Richtung Hochfeld den Zubringer auffahren – am Ende des Zubringers, Abfahrt DU-Zentrum/Hochfeld rechts abfahren – rechts Vulkanstraße – rechts Werftstraße – links Marientorstraße – rechts Schifferstraße – rechts Schwanentor – weiter Schwanenstraße – rechts Steinsche Gasse zur Haltestelle „Marientor“



**Innenstadt (Steinsche Gasse) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion / MSV Arena P2)**  
 Ab Haltestelle „Marientor“ – Steinsche Gasse – rechts Marientor Str. – links halten auf Plessingstraße (Zubringer A40 – rechts A40 in Richtung Essen / DU-Kaiserberg – weiter A40 bis Anschlussstelle Kreuz Duisburg A59 – Anschlussstelle A59 in Richtung Düsseldorf / DU-Süd – weiter A59 bis Abfahrt DU-Wanheimerort – links Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“



### Shuttle 2



#### Wedau (Stadion/MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) zur Haltestelle „Waldfriedhof“ WP-2

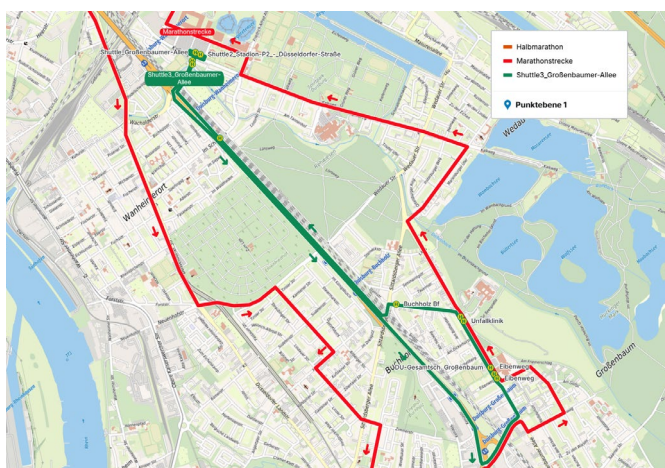
Ab Haltestelle Stadion/MSV Arena P2 – links Kalkweg – Verteilerkreis 1. Ausfahrt, Wedauer Straße – rechts Düsseldorfer Straße zur Haltestelle „Waldfriedhof“

#### Wanheimerort (Düsseldorfer Straße) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion/MSV Arena P2)

Ab Haltestelle „Waldfriedhof“ – geradeaus Düsseldorfer Straße – rechts Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“



### Shuttle 3



#### Wedau (Stadion/MSV Arena P2) in Fahrtrichtung Großenbaum (Großenbaumer Allee) zur Haltestelle „Eibenweg“

Ab Haltestelle Stadion/MSV Arena P2 – links Kalkweg – Verteilerkreis 1. Ausfahrt, Wedauer Straße – links Großenbaumer Allee zur Haltestelle „Eibenweg“

#### Großenbaum (Großenbaumer Allee) in Fahrtrichtung Wedau (Stadion/MSV Arena P2)

Ab Haltestelle „Eibenweg“ – geradeaus Großenbaumer Allee – rechts Altenbrucher Damm – Auffahrt A59 in Richtung Dinslaken – Abfahrt A59 DU-Wanheimerort – rechts Wacholderstraße – links Kalkweg – rechts zur Haltestelle „Stadion/MSV Arena P2“



## INFORMATIONEN ZUM 43. SCHAUINSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON 2026

### WIE KOMME ICH VOM START ZUR STRECKE?

Fahrttempfehlungen zu folgenden Zielen:

#### Zum Km 15, Ruhrort (Friedrichsplatz):

Mit der Linie 934 ab Haltestelle „MSV Arena P2“ in Richtung Unkelstein bis Haltestelle „DU-Hbf“ und anschließend mit der Straßenbahn Linie 901 in Richtung Obermarxloh bis Haltestelle „Ruhrort Friedrichsplatz“.

#### Zum Km 21, Homberg (Essenberg Brücke):

Mit den Linien 926 und 928 ab Haltestelle Du-Hbf West (60 Min Takt ab 8 Uhr) in Richtung Homberg, Winkelhausen.

#### Zum Km 30, Düsseldorfer Straße/Kulturstraße:

Mit der Linie 934 ab Haltestelle „MSV Arena“ bis Kalkweg, ab Du-Hbf. die U79 in Richtung Düsseldorf bis Haltestelle „Kulturstraße“.

#### Zum Km 34, Buchholz (Münchener Straße):

Mit der Linie U79 ab der Haltestelle Grunewald in Richtung Düsseldorf bis Münchener Straße.

### WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN BECKERWERTH / MEIDERICH / HOMBERG?

**Linie 909** Zwischen 6:00 und 11:30 Uhr normaler Linienweg.

**Linie 910** Zwischen 6:00 und 11:30 Uhr normaler Linienweg bis Meiderich Bf., Umleitung Singstraße, Herkenberger Straße, Bahnhofstraße und Bronkhorststraße. Ausfall der Haltestellen Centrum West-Ende, Ratingsee und Drakerfeld.



Für aktuelle Infos der DVG jetzt den QR-Code scannen!

**Linie 916/917** Zwischen 6:00 und 11:30 Uhr verkehrt die Linie 916 umleitungsbedingt auf dem Abschnitt „Sympherstraße und Hochheide Markt“. Ausfall der Haltestellen „Ruhrt Bf.“, „Ruhrt Verteilerkreis“, „Freihafen“, „Salmstraße“, „Tunnelstraße“, „Unter den Ulmen“, „Lohengrinstraße“, „Meiderich Post“, „Auf dem Damm“ und „Kaiser-Wilhelm-Krankenhaus“. Außerdem entfallen in dieser Zeit wegen Umleitung in Richtung Sympherstraße die Haltestellen „Centrum Westende“, „Am Kanal“ und „Sympherstraße“. Außerdem entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Goetheplatz“.

**Linie 919** Zwischen 06:00 und 12:00 Uhr Ausfall der Haltestellen im Bereich Meiderich „Biesenstraße“, „Auf dem Damm“, „Meiderich Kirche“, „Centrum Westende“, „Ratingensee“.

**Linie 922** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstraße“. Ebenso im Bereich Rheinhausen die Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße bis Rheinhausen Markt“.

**Linie 926** Zwischen 6:00 und 12:30 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstr.“

### WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN RHEINHAUSEN / NEUDORF / WEDAUF?

**Linie 921** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Stadtmitte > „Werthausen Straße“ – „DU-Hbf“. Ab Haltestelle „Atroper Straße“ fahren die DVG Busse eine Umleitung über die A40 zum DU-Hbf. Die Busse der Niag fahren ab Haltestelle „Atroper Straße“ eine Umleitung zum Rheinhausen Bf. Dort bestehen Umsteigemöglichkeiten zu den DB-Linien nach Duisburg.

**Linie 920** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Stadtmitte > „Werthausen Straße“ – „DU-Hauptbahnhof West“. Ab Haltestelle „Atroper Straße“ fährt die Linie Richtung DU-Hbf. eine Umleitung über die Autobahn A40.

**Linie 923** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Homberg > „Bismarckplatz“ – „Essenberg Kaiserstraße“. Ebenso im Bereich Rheinhausen die Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße bis Rheinhausen Markt“.

**Linie 925** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt im Bereich Rheinhausen: Rheinhausen Markt bis Schwarzenberger Straße.

**Linie 924** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Rheinhausen > Ausfall der Haltestellen Rheinhausen Markt bis Friedrich Ebert Straße.

**Linie 928** Zwischen 6:00 und 13:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt in Duisburg > Bissingheim Dorfplatz bis DU-Hbf.

**Linie 930/931** entfällt bis ca 14:30 Uhr

**Linie 939** entfällt bis ca 11:00 Uhr

### WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN BUCHHOLZ / GROSSENBAUM?

**Linie 940** Zwischen 6:00 und 14:00 Uhr verkehrt die Linie 940 umleitungsbedingt nicht auf dem Streckenabschnitt > Münchener Straße bis Großenbaum Bf West. Abweichend vom Regelplan fährt der Bus in dieser Zeit zusätzlich die Haltestelle „Sittardsberg“ zwecks Anschluss an die Linie U79 an.

**Linie 941** Zwischen 6:00 und 14:00 Uhr entfällt wegen Umleitungsmaßnahmen folgender Streckenabschnitt > „Zimmerstraße“ – „Wolfssee“.

**Linie 942** Zwischen 6:00 und 14:00 Uhr entfällt wegen Umleitung folgender Streckenabschnitt > „Münchener Straße“ – „Bissingheim Dorfplatz“.

### WIE FÄHRT MEIN BUS AM MARATHON-TAG IN STADTMITTE / WEDAUF / GROSSENBAUM?

**Linie 933** Zwischen 6:00 Uhr und 11:15 Uhr entfallen wegen Umleitung folgende Haltestellen > „DU-Hbf Ost“, „Blumenstraße“, „Bismarckstraße“, außerdem die Haltestellen „Stadttheater“, „Schwanentor“, „Schifferstraße“ und „Sperrschleuse“.

**Linie 934** Zwischen 6:00 Uhr und 10:20 Uhr entfallen wegen Umleitung auf dem Abschnitt Innenhafen – Koloniestraße mit Ausfall folgender Haltestellen > „Innenhafen“, „Holzhafen“, „Hansegracht“, „Stapeltor“, „Am Schäferturm“ und „Schillerplatz und Falkstraße“, außerdem „DU-Hbf“, „Hbf-Ost“, „Neue Fruchtstraße“, „Neudorfer Markt“ und „Koloniestraße“. Zwischen 7:00 Uhr und 14.30 Uhr endet die Linie 934 umleitungsbedingt an der Haltestelle „Eibenweg“ mit Ausfall des Streckenabschnitts > „Am Golfplatz“ bis „Großenbaum Bf. Ost“.

**Linie 937/947** entfällt bis ca 14:30 Uhr

**NE2-7 und NE11** Die Nachtexpressfahrten im frühmorgendlichen Bereich sind ebenfalls von den Straßensperren betroffen und enden um 5.00 Uhr.











# Mit Ausdauer zu perfekten Ergebnissen

Was einen Marathon besonders macht, ist nicht allein die Distanz, sondern die Art, wie sie bewältigt wird: mit Konzentration, Stil und innerer Stärke.

Diese Haltung prägt auch unsere Arbeit als Renovierungsspezialist. Wir stehen für hochwertige Malerarbeiten, feine Oberflächen und eine Gestaltung, die Substanz und Ästhetik auf besondere Weise verbindet. Mit Erfahrung, Sorgfalt und Sinn für Qualität schaffen wir Werte, die bleiben.

Wir freuen uns, den Rhein-Ruhr-Marathon erneut begleiten und unterstützen zu dürfen: eine Veranstaltung, die in besonderer Weise für Ausdauer und regionale Tradition steht.

**Allen Teilnehmenden wünschen wir einen erfolgreichen Lauf mit einem Finish, das lange in Erinnerung bleibt.**

Linie 934		Linie 934		Linie 901		Linie 901		Linie 903		Linie 903		Linie U79		Linie U79	
 ○ Duisburg HBF Ersatzhaltestelle Winkelstraße auf der Hansastraße  → Richtung Großenbaum Bf.  *Nur bis Ersatzhaltestelle Elbenweg		 ○ MSV Arena  → Richtung Am Unkelstein		 ○ Duisburg HBF  → Richtung Obermarxloh  *Scholtenhofstr.		 ○ Duisburg HBF  → Richtung Mülheim HBF  *Zoo/Uni		 ○ Duisburg HBF  → Richtung Dinslaken Bf.  *Watereck		 ○ Duisburg HBF  → Richtung Hüttenheim  *Rheintörchenstr.		 ○ Duisburg HBF  → Richtung Düsseldorf HBF  *ab Kulturstr.		 ○ Kulturstr.  → Richtung Duissern Bf./ Meiderich Bf.** *ab Duisburg HBF	
						07:48						07:21	*07:35	07:23	*07:36
				07:40		08:18		07:55		08:01		07:51	*08:05	07:53	*08:06
				08:10		08:49		08:26		08:31		08:21	*08:35	08:23	*08:36
*10:15	*10:45		09:59	08:40		09:19		08:56		09:01		08:51	*09:05	08:53	*09:06
*11:15	*11:45	10:29	10:59	09:10		09:49		09:26	*09:41	09:31		09:21	*09:35	09:23	*09:36
*12:15	*12:45	11:29	11:59	09:40		10:19		09:56	*10:11	10:01		09:51	*10:05	09:53	*10:06
*13:15	13:45	12:29	12:59	10:10	*10:25	10:49	*11:04	10:26	*10:41	10:31		10:21	*10:35	10:23	*10:36
14:15	14:45	13:29	13:59	10:40	*10:55	11:19	*11:34	10:56	*11:11	11:01	*11:16	10:51	*11:05	10:53	*11:06
15:15	15:45	14:29	14:59	11:10	*11:25	11:49	*12:04	11:26	*11:41	11:31	*11:46	11:21	*11:35	11:23**	*11:36**
16:15	16:45	15:29	15:59	11:40	*11:55	12:19	*12:34	11:56	*12:11	12:01	*12:16	11:51	*12:05	11:53**	*12:06**
				12:10	*12:25	12:49	*13:04	12:26	*12:41	12:31	*12:46	12:21	*12:35	12:23**	*12:36**
				12:40	*12:55	13:19	*13:34	12:56	*13:11	13:01	*13:16	12:51	*13:05	12:53**	*13:06**
				13:10	*13:25	13:49	*14:04	13:26	*13:41	13:31	*13:46	13:21	*13:35	13:23**	*13:36**
				13:40	*13:55	14:19	*14:34	13:56	*14:11	14:01	*14:16	13:51	*14:05	13:53**	*14:06**
				14:10	*14:25	14:49	*15:04	14:26	*14:41	14:31	*14:46	14:21	*14:35	14:23**	*14:36**
				14:40	*14:55	15:19	*15:34	14:56	*15:11	15:01	*15:16	14:51	*15:05	14:53**	*15:06**
				15:10	*15:25	15:49	*16:04	15:26	*15:41	15:31	*15:46	15:21	*15:35	15:23**	*15:36**
				15:40	*15:55	16:19	*16:34	15:56	*16:11	16:01	*16:16	15:51	*16:35	15:53**	*16:06**

## KURZINFO ZUM 43. SCHAUNSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON 2026

Am Sonntag, den 10.05.2026 werden wegen des Rhein-Ruhr-Marathons die Duisburger Bus- und Straßenbahnlinien in der Zeit von ca. 6:00 bis 15:00 Uhr eingeschränkt verkehren. Zahlreiche Straßen werden gesperrt. Verkehrssteuernde Maßnahmen werden besonders in den Stadtteilen Wedau, Neudorf, Stadtmitte, Kaßlerfeld, Meiderich, Ruhrort, Homberg, Rheinhausen, Hochfeld, Wanheimerort, Buchholz, Großenbaum und Bissingheim erforderlich. Die Einschränkungen betreffen die Straßenbahnlinien U79, 901, 903 und die Buslinien 910, 911, 912, 914, 916, 917, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 933, 934, 937, 939, 940, 941, 942, 947 und die Nachtexpress Linien NE1-7, NE11. An den betroffenen Haltestellen hängen Kundeninformationen aus. Der Marathonlauf kreuzt an verschiedenen Stellen unsere Linienwege und macht ein Passieren dieser Stellen zeitweise nicht möglich. Dadurch sind weiträumige Umfahrungen und Streckenausfälle unvermeidbar. Die einzelnen Kurse der betroffenen Buslinien fahren unterschiedliche Umleitungen, die den Durchlaufzeiten des Marathons angepasst sind.

**Linie U79 (DVG/Rheinbahn).** Normaler Linienweg mit Behinderungen zwischen den Haltestellen „Karl-Jarres-Straße“ und „Kulturstraße“ in der Zeit von ca. 6:00 – 13:00 Uhr.

**Linie 901.** Normaler Linienweg mit Behinderungen im Bereich Kaßlerfeld und im Bereich Ruhrort in der Zeit von ca. 6:00–12:00 Uhr. Von ca. 7:00–9:00 Uhr kann die Linie 901 zwischen den Haltestellen Vinckeweg und Scholtenhof nicht angefahren werden. Für diesen Zeitraum wird kein Schienenersatzverkehr eingesetzt.

**Linie 903.** Behinderungen im Bereich Hochfeld in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr. Umleitung der Kurse in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr zwischen den Haltestellen „Platanenhof“ und „Fischerstraße“ über Bocksbarttrasse – Düsseldorfer Straße – Kulturstraße. SEV-Einsatz zwischen „Kulturstraße“ und „Hüttenheim“. Ausfall der Haltestellen „Brückenplatz“, „Siechenhausstr.“, „Pauluskirche“, „Marienhospital“ und „Hochfeld Bf.“

**Linie 910.** Behinderungen im Bereich Meiderich in der Zeit von ca. 6:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen „Centrum Westende“, „Ratingsee Bf“ und „Drakerfeld“.

**Linie 911 (NIAG).** Behinderungen im Bereich Homberg in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Passestraße“, „Moltkeplatz“ und „Goetheplatz“.

**Linie 912 (NIAG).** Behinderungen im Bereich Homberg und Rheinhausen in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen in Homberg „Bismarckplatz“, „Zechenstraße“, „Eisenbahnstraße“, „Sachtleben“ und „Kaiserstraße“, sowie in Rheinhausen „Friedrich-Ebert-Straße“ und „Friedrich-Alfred-Straße“.

**Linie 914 (NIAG).** Behinderungen im Bereich Rheinhausen in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden an die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße bzw. Atroper Straße verwiesen.

**HEY CHEF,  
FÄHRST DU MICH  
HEUTE NACHT  
ZUM CLUB?**

**FRAG DEINEN CHEF LIEBER NACH  
DEM DEUTSCHLANDTICKET JOB!**

**Fragen kostet nix,  
schenkt aber mehr Netto:**

Hol Dir das DeutschlandTicket Job von der DVG.  
Du sparst mindestens 30 % und hast mehr Geld  
für schöne Dinge.

*Mehr Vorteile auf [www.dvg-duisburg.de/dt-job](http://www.dvg-duisburg.de/dt-job)*



**Linie 916.** Behinderungen im Bereich Meiderich und Ruhrort in der Zeit von ca. 6:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz bis Kaiser-Wilhelm-Krankenhaus“ in beiden Fahrtrichtungen sowie der Haltestelle „Centrum Westende“ in Fahrtrichtung Sympherstr.

**Linie 917.** Behinderungen im Bereich Ruhrort und Meiderich in der Zeit von ca. 6:00–11:30 Uhr. Ausfall der Haltestellen im Bereich Meiderich „Welschenhof“, „Ratingsee Bf“ und „Centrum Westende“, und im Bereich Homberg die Haltestellen „Bismarckplatz“, „Paßstraße“, „Moltkeplatz“ und „Goetheplatz“.

**Linie 920.** Behinderung im Bereich Rheinhausen, Hochfeld und Stadtmitte in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“, „Werthauer Straße“, „Hochfeld Brückenkopf“, „Hochfeldstraße“, „Pauluskirche“, „Heerstraße“, „Karl-Jarres-Straße“, „Alte Schanze“, „Koloniestraße“, „Wildstraße“ und „Sportpark“.

**Linie 921 (DVG und NIAG).** Behinderungen im Bereich Rheinhausen, Hochfeld und Stadtmitte in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Friedrich-Ebert-Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“, „Werthauer Straße“, „Hochfeld Brückenkopf“, „Hochfeldstraße“, „Pauluskirche“, „Heerstraße“ und „Karl-Jarres-Straße“. Die NIAG Kurse der Linie werden in dieser Zeit an der Haltestelle „Atroper Str.“ abgebrochen und über den Rheinhausen Ost Bf zum Rheinhausen Bf umgeleitet, wo Umsteigemöglichkeiten zu den DB-Linien von und nach Duisburg Hbf bestehen. Die DVG Busse der Linien 920 und 921 fahren eine Umleitung über die A40 zum DU-Hbf.

**Linie 922.** Behinderungen im Bereich Homberg mit Ausfall der Haltestellen „Chemiewerk Essenberg“ bis „Goetheplatz“ und in Rheinhausen, in der Zeit von ca. 06:00–13:00 Uhr, mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden auf die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße, bzw. Atroper Straße verwiesen.

**Linie 923.** Behinderungen im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Rheinhausen Markt“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Friedrich-Ebert-Straße“.

**Linie 924.** Behinderungen im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Rheinhausen Markt“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Friedrich-Ebert-Straße“.

**Linie 925.** Behinderung im Bereich Rheinhausen mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“.

**Linie 926.** Behinderung im Bereich DU-Stadtmitte und Homberg von ca. 6:00–12:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Zechenstraße“, „Eisenbahnstraße“, „Sachtleben“ und „Essenberg Kaiserstraße“ im Bereich Stadtmitte die Haltestellen „DU-Hbf bis Uni Nord“, sowie „Marientor“ und „Friedrich-Wilhelm-Platz“.

**Linie 927 (SWK, Stadtwerke Krefeld).** Behinderungen im Bereich Rheinhausen in der Zeit von ca. 6:00–13:00 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Schwarzenberger Straße“, „Friedrich-Alfred-Straße“ und „Rheinhausen Markt“. Die Fahrgäste werden an die Ersatzhaltestellen Schwarzenberger Straße bzw. Atroper Straße verwiesen.

**Linie 928.** Behinderungen im Bereich DU-Stadtmitte mit Ausfall der Haltestellen „Bissingheim Dorfplatz bis DU-Hbf“ in der Zeit von ca. 6:00–11:30 Uhr

**Linie 929 (NIAG).** Behinderungen im Bereich Homberg Ruhrort und Stadtmitte in der Zeit von ca. 6:00–11:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Bismarckplatz“, „Paßstraße“, „Moltkeplatz“, „Friedrichsplatz“, „Schwanentor“, „Friedrich-Wilhelm-Platz“, „Lehmbruck Museum“, „Tonhallenstraße“, „Duisburg Hbf“ und „Duisburg Hbf Osteingang“.

**Linie 930 und 931.** Ausfall der Linien in der Zeit von 6:00–15:00 Uhr

**Linie 933.** Behinderungen im Bereich Neudorf und Stadtmitte in der Zeit von ca. 6:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Duisburg Hbf Ost“, „Blumenstraße“, „Bismarckstraße“, „Stadttheater“ und „Schwanentor“ in beiden Fahrtrichtungen sowie der Haltestellen „Sperrschleuse“ und „Schifferstraße“.

**Linie 934.** Behinderungen im Bereich Stadtmitte in der Zeit von 6:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Duisburg Hbf“, „Duisburg Hbf Ost“, „Neue Fruchtstraße“, „Neudorfer Markt“ und „Koloniestraße“. Behinderungen im Bereich Kaßlerfeld/Innenhafen ebenfalls in der Zeit von ca. 6:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen „Innenhafen“, „Holzhafen“, „Hansegracht“, „Stapeltor“, „Schäferturm“ und „Stadttheater“. Behinderungen im Bereich Eibenweg/Großenbaum in der Zeit von ca. 6:00–14:30 Uhr. Der Streckenabschnitt Eibenweg – Großenbaum Bf Ost wird in dieser Zeit nicht bedient, die Linie endet am Eibenweg, dadurch Ausfall der Haltestellen in Fahrtrichtung DU-Hbf: Großenbaum Bf Ost bis Sportschule Wedau.

**Linie 937.** Ausfall der Linie in der Zeit von 6:00–14:30 Uhr

**Linie 939 (DVG und STOAG).** Behinderungen im Bereich Stadtmitte in der Zeit von 6:00–11:15 Uhr mit Ausfall der Haltestellen im Abschnitt „Holteistraße bis DU-Hbf Ost“.

**Linie 940.** Behinderungen im Bereich Buchholz/Großenbaum von ca. 6:00–14:30 Uhr mit Ausfall der Haltestellen im Abschnitt „Münchener Straße bis Großenbaum Bf. West“.

**Linie 941.** Behinderung im Bereich Großenbaum in der Zeit von ca. 6:00–14:30 Uhr mit Ausfall des Streckenabschnittes zwischen den Haltestellen „Zimmerstraße und Wolfsee“.

**Linie 942.** Behinderungen im Bereich Wedau und Bissingheim in der Zeit von 6:00–14:30 Uhr mit Ausfall des Streckenabschnittes zwischen den Haltestellen „Bissingheim Dorfplatz und Münchener Straße“.

**Linie 947.** Ausfall der Linie in der Zeit von 6:00–14:30 Uhr

**NE1-7, NE11.** Die letzten Nachtexpress Fahrten im früh morgentlichen Bereich zwischen 6:00–9:00 Uhr sind ebenfalls von den Straßensperren betroffen. Möglichst werden die Busse auf Umleitungswegen zur Zielhaltestelle geführt. Einzelne Streckenabschnitte mit den betreffenden Haltestellen können ausfallen.

Alle Angaben unter Vorbehalt und ohne Gewähr!

„...volle **POWER**  
bis ins **ZIEL!**“



folgt uns auf Instagram  
@sanct.bernhard.sport



[sanct-bernhard-sport.de](http://sanct-bernhard-sport.de)

Sanct Bernhard  
**Sport**

### GESAMT MÄNNER

1	Hildebrand	Berno		02:28:41
2	Komes	Max	MTW Brüggemann Gruppe	02:30:56
3	Derksen	Lars	Milers Colonia 2020	02:31:58

### GESAMT FRAUEN

1	Breitkreutz	Stephanie	ASV Duisburg	02:44:26
2	Wehr	Katharina	ASV Duisburg	02:54:02
3	Kluge-Schöpp	Doris	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	02:55:32

### DUISBURG WERTUNG MÄNNER

1	Neuens	Jan	ASV Duisburg	02:39:29
2	Bollmann	Dennis	ASV Duisburg	02:39:29
3	Jakobs	Maximilian	SG Duisburg-Süd	02:51:24

### DUISBURG WERTUNG FRAUEN

1	Breitkreutz	Stephanie	ASV Duisburg	02:44:26
2	Wehr	Katharina	ASV Duisburg	02:54:02
3	Kluge-Schöpp	Doris	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	02:55:32

### HALBMARATHON MÄNNER

1	Bong	Simon	LT Haspa Marathon Hamburg	01:06:45
2	Fink	Leander	TV Alzey/Brooks Road Runner	01:07:28
3	Dahl	Simon	Kölner Laufteam e.V.	01:10:45

### HALBMARATHON FRAUEN

1	Zollenkopf	Cara	TV Refrath	01:15:16
2	Krämer	Alexandra	LC Rapid Dortmund	01:19:29
3	Meier	Linda	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	01:20:46

### HALBMARATHON MÄNNER DUISBURG

1	Ehentraut	Lukas	ASV Duisburg	01:14:51
2	Markgraf	Nils	Triathlon Team Ratingen 08	01:15:10
3	Arzdorf	Lars	Team flott. e.V.	01:17:24

### HALBMARATHON FRAUEN DUISBURG

1	Meier	Linda	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	01:20:46
2	Ax	Angelika	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	01:24:58
3	Schwarzer	Liv	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	01:26:48

### INLINE-MARATHON MÄNNER

1	Bastidas	Rodriguez	SRC Berlin e.V.	01:11:10
	Alexander	José		
2	Dr. Vanes	Fabio	IKKBB Pure racing team	01:11:11
3	Lehnertz	Timo	der-rollenshop WR Team	01:20:00

### INLINE-MARATHON FRAUEN

1	Kalisch	Alina	Ahrensburger TSV	
2	Henneken	Claudia Maria	Ruhrboss 03	01:20:14
3	Fliesenberg	Bianca	SV Heepen Skate Team Bielefeld	01:20:16

### INLINE-MARATHON DUISBURG MÄNNER

1	Dammrath	Siegfried	ASV Duisburg	01:35:21
2	Schubert	Reiner	VfR Büttgen 1912 e.V.	01:41:54
3	Derdzinski	Florian	Duisburger Ruderverein	01:45:40

### INLINE-MARATHON DUISBURG FRAUEN

1	Schlegel-Brandel	Sarina		02:07:45
2	Krug	Laura		02:09:34
3	Bollen	Susanne	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	02:12:55

### INLINE-MARATHON NRW LM MÄNNER

1	Wilke	Karsten	Ruhrboss 03	01:23:29
2	Jording	Ralf	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	01:25:45
3	Maus	Hansjörg	RSC Aachen 1986 e.V.	01:29:21

### INLINE-MARATHON NRW LM FRAUEN

1	Fliesenberg	Bianca	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	01:29:08
2	Grob	Dagmar	VfR Büttgen Speedskater Düsseldorf	01:39:21
3	Sopalla	Laura	VfR Büttgen Speedskater Düsseldorf	01:39:22

### HANDBIKE MARATHON MÄNNER

1	Strijker	Freek	Emmen	01:45:00
2	Kassenböhrer	Rainer		01:48:16
3	Gerken	Jörg	FC ST.PAULI	03:10:38

### HANDBIKE MARATHON FRAUEN

Schuiling	Geesje	Gsc emmen	02:19:22
-----------	--------	-----------	----------

### STAFFEL-HALBMARATHON MÄNNER

1	Sebastian	Schmitz	Ausdauerschule Bunert	01:12:06
	Michael	Genz		
	Roman	Schulte-Zurhausen		
2	Diego	Sander	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	01:21:32
	Tom	Kluge		
	Jörg	Gralla		
	Eric	Storck		
3	Christian	Wilke	Runnershigh Niederrhein	01:21:38
	Julio	Costa		
	Torsten	Kempf		
	Luca	Hessels		

### STAFFEL-HALBMARATHON FRAUEN

1	Livia	Zillich	RWO Endurance Team	01:26:00
	Nina	Endt		
	Selina	Tiefenbach		
	Sophie	Hofstetter		
2	Nadine	Kersten	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	01:32:42
	Julia	Kersten		
	Simone	Kamp		
	Jenny	Schinke		
3	Anke	Giesen	Runnershigh Niederrhein	01:40:44
	Katja	Keßler		
	Nicole	Ogos		
	Wencke	Pothmann		

### STAFFEL-HALBMARATHON MIXED

1	Schrader	Daniel	Vier gewinnt	01:23:00
	Weiss	Stefan		
	Hillgruber	Marvin		
	Roes	Kristin		
2	Sommerfeld	Georg	Die mit Leonie laufen	01:27:47
	Temmler	Björn		
	Löll	Markus		
	Löll	Leonie		
3	Büchel	Leonie	Freie Schwimmer Duisburg Running Team	01:28:04
	Sander	Diego		
	Neugebauer	Ole		
	Kluge	Tom		

### EKIDENSTAFFEL MÄNNER

Justus-von-Liebig Gesamtschule	04:01:55
--------------------------------	----------

### EKIDENSTAFFEL MIXED

Waldorfschule Mülheim	03:41:14
-----------------------	----------



Die ganzen  
Sommerferien  
Betreuung!  
von  
8-14 Jahre

# PIRATEN CAMPS 2026

## AHOI PIRATEN!

Gemeinsam richten wir unsere Camps an der Kanustation im Sportpark Duisburg ein: Drachenboot, Kanu, Kajak, SUP, Floß- und Hüttenbau, Schatzsuche, Lagerfeuer, Schwimmen und noch viele weitere Abenteuer werden wir zusammen erleben. **Wir freuen uns auf euch!**



Jetzt anmelden unter:  
[www.sportangebote-duisburg.de](http://www.sportangebote-duisburg.de)  
Weitere Informationen unter 0203/3000880  
oder [sportbildungswerk@ssb-duisburg.de](mailto:sportbildungswerk@ssb-duisburg.de)

Stadtsporbund  
Duisburg



# DURCH DEN ZOO, FÜR MEHR LICHT UND WARUM ES AM RHEIN SO SCHÖN IST

Nach dem schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon ist vor den nächsten Rennen in Duisburg. Hier ein Überblick, was alles geht für alle, die gern laufen.

## DA LACHT DER LURCH: 17. ZOOLAUF DUISBURG

Der 17. Zoolauf Duisburg führt vorbei an Löwen, Tigern und Zebras. Die Einnahmen aus dem Paarlauf über den Kaiserberg beschert dem Lemur-Laubfrosch, üblicherweise in Costa Rica zu Hause, ein neues Terrarium, inklusive Beregnungssystem, Belüftungstechnik und tropische Ausstattung. Verkleiden ist für alle Startenden praktisch Pflicht. Die drei Paarläufer mit dem schönsten Kostüm erhalten einen Sonderpreis. Fünf Starts sorgen für Bewegung: 16:30 Uhr, Schülerlauf über 800 Meter (U16- U10); 16:45 Mini-Helden-Lauf (bis einschl. 6 Jahre) über 400 Meter; 17 Uhr: Nord-Walking/Walking über 5 Kilometer, 18 Uhr Mixedstaffeln (zwei Mal 5000 Meter), 19:30 Uhr: Frauen- und Männerstaffeln (zwei Mal 5000 Meter). Nachmeldungen sind nicht möglich.

Weitere Infos unter:  
[www.zoolauf.de](http://www.zoolauf.de)

**Freitag, 26.6., ab 17 Uhr:**

## AFTER WORK: 4. TEAMWALK DUISBURG

Wandern am Abend vor dem Feiertag: Mit den Kolleginnen und Kollegen, der Familie, Freundinnen und Freunde unterwegs zu Fuß durch den Sportpark Duisburg. Der Wandertag 2.0 beschert ab 17 Uhr auf 9,4 Kilometern laufend Action, Abwechslung und Snackpausen. Anschließend wird bei der After-Walk-Party im gemütlichen Rahmen gefeiert, getrunken und gegessen. Denn gemeinsam Wandern macht nicht nur hungrig und durstig, sondern auch gesellig. Start und Ziel für den Teamwalk Duisburg sind das Leichtathletik-Stadion im Sportpark.

Weitere Infos unter  
<https://www.teamwalk-tour.de>

**Donnerstag, 28.5., ab 17 Uhr**

## GO WEST: 43. DUISBURGER RADWANDERUNG

Am Sonntag, 6. September, ab 9 Uhr geht die Stadt auf Tour. Der Stadtsportbund Duisburg nimmt gemeinsam mit dem ADFC Duisburg Kurs Richtung Westen. Zwei Strecken sind abgesteckt. Familien können auf 25 Kilometern das Gemeinschaftsgefühl stärken. Wer mehr will: Der anspruchsvolle Rundkurs führt auf 52 Kilometern bis über die Stadtgrenze nach Moers. Wer Lust hat, bereits früh auf dem Rad zu sein, kann ab 9 Uhr an den Start gehen. Wer gern ausschläft: Bis 17 Uhr muss die letzte Kontrollstation passiert sein. Start und Ziel ist jeweils die Königstraße (Höhe Sparkasse). Dort lädt ab 10 Uhr ein Fahrradmarkt zum Warmlaufen vor dem Aufsatteln oder zum Verschlaufen nach der Rundreise ein.

Infos unter:  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

**Sonntag, 6.9., ab 9 Uhr**

## LEUCHTEND GRÜN: 24. LICHTERLAUF

Laufen geht immer. Gut, dass 180 Lampen ihren grünen Schein auf die beliebteste Laufstrecke entlang der Regattabahn werfen. Das soll so bleiben. Der 24 Lichterlauf sorgt am Samstag, 12. September, dafür. Die Lampen beleuchten in der Herbst- und Winterzeit den Weg. Das ist nicht ganz billig. Deshalb hilft der Lichterlauf dabei, die Kosten zu tragen. Wer zum Herbststart mitläuft, kann das selbst genießen, unter den Laternen joggen und das passende Rennen für sich finden: Um 18:30 Uhr geht das Rennen über 5.000 Meter auf die Strecke. Um 20 Uhr startet der Hauptlauf über zehn Kilometer durch den spätsommerlichen Abend in Duisburg.

Infos unter: [www.lichterlauf.bunert.de](http://www.lichterlauf.bunert.de)

**Samstag, 12.9., ab 18:30 Uhr**

## RÜCKENWIND AM STROM: 9. RHEIN CITY RUN,

Der Rhein City Run verbindet Düsseldorf und Duisburg. Über 14 Kilometer führt die Strecke am Rheinufer entlang. Erster Start ist um 9:15 Uhr nahe der Theodor-Heuss-Brücken in Düsseldorf. In der Nähe des historischen Steinhofs im Duisburg-Huckingen dürfen sich die Sieger im Ziel feiern lassen. Es ist zwar noch ein bisschen hin bis zum Rheinlust-Run. Trotzdem ist Eile geboten. Mehr als 5.000 Startnummern gibt es nicht. Weit mehr als 1000 Läuferinnen und Läufer haben bereits ihren Platz an der Startlinie sicher.

Ausschreibung und alle weiteren Infos unter [www.rhein-city-run.de](http://www.rhein-city-run.de)

**Sonntag, 25.10., ab 9:15 Uhr**



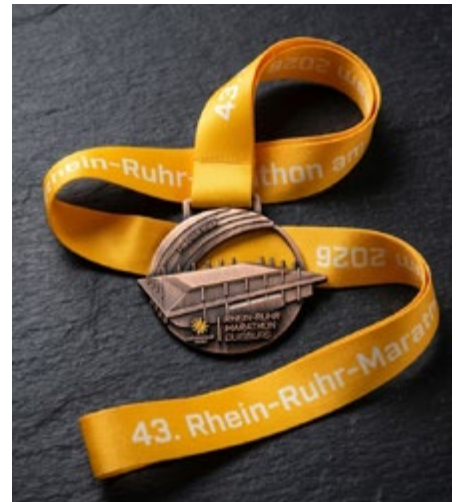
# AUTOMATEN BLACK JACK POKER ROULETTE



MERKUR SPIELBANKEN NRW - Zutritt ab 18 Jahre  
Suchtisiko: Informationen über die Hotline des Bundesinstituts  
für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) 0800 1372700 (kostenfrei)  
oder [www.merkur-spielbanken.de](http://www.merkur-spielbanken.de)



## CASINO DUISBURG



## LASS DICH FEIERN! UNSER SERVICE FÜR ALLE FINISHER

Nach dem Zieleinlauf in der schauinsland-reisen-Arena beginnen die „Feierstunden“. Medaille abholen, das Finisher-Shirt tragen, Fototermin machen und auf den Erfolg anstoßen. Worauf sich die Teilnehmenden auf ihrem Weg ins Stadion freuen dürfen verraten wir hier:

### Den Moment genießen...

Zunächst einmal gibt es die Finisher-Medaille und für Frauen eine Rose. Die müden Beine dürfen dann gern auf dem Rasen der Schauinsland-Reisen-Arena rasten. Anderen bei Ihrem Sieg über den Schweinehund zuzuschauen, ist durchaus erholend. Wer in seine Medaille den eigenen Namen eingravieren lassen möchte, kann das auf der Klönnewiese am Stand von Pokale Petersen kostenlos tun. In der Erlebnis-Area vor dem Stadion bietet sich eine kurze Schnappschuss-Pause an. Die Fotowand des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons bietet den perfekten Hintergrund für das Erinnerungsbild an einen ganz persönlichen Sieg.

### Auf den Sieg anstoßen

Dann bietet sich die Chance, auf den Erfolg anzustoßen. Freibier, natürlich das gute König-Pilsener, belohnt den Erfolg. Ist übrigens auch gesund, weil es dem Körper gibt, was er jetzt braucht. Alkoholfrei feiern gelingt auch dem perligen Wasser aus der Rheinfels Quelle oder Sincalco Getränken. Elektrolyte und so weiter werden im Zielbereich ebenfalls ausgeschenkt. Was man in jedem Fall sagen kann: Prost!

### Den Erfolg festhalten

Aus dem Innenraum raus und dann rechts: Dort geht es zum Finisher-Shirt. Ist im Startgeld inklusive. Die Funktions-Shirts

von Adidas zeigt in diesem Jahr die die schauinsland-reisen-Arena. Der Einlauf ins Stadion ist einer ganz großen Momente am Marathon-Tag. Das Motiv auf dem Funktionsshirt hält die Erinnerung daran lebendig.

### Im Bilde bleiben

Unser neuer Partner, die Funke Medien Gruppe, veröffentlicht am Tag nach dem schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon eine Fotostrecke. Zu finden ist sie im Internet unter WAZ.de und der Facebook-Seite der WAZ Duisburg. Nach der Veranstaltung stellen unsere Partner Go for it die schönsten Fotos und die Streaming Factory auch Videos vom Zieleinlauf zur Verfügung.

### Die Rhein-Ruhr-Marathon-App

Für Fans und Freunde ein Muss. Wenn die Läufer sich registriert haben und mit der App laufen, erlaubt die Rhein-Ruhr-Marathon-App unseres Zeitnehmers Mi-ka-Timing (zu finden in den Stores des jeweiligen Anbieters) das Tracken der einzelnen Startenden. So lässt sich leicht nachvollziehen, wann wer wo zum Jubeln und Anfeuern sein muss. Dank der zusätzlichen Zwischenzeit-Matten sind die Standort-Angaben noch präziser. Nebenbei und auch nicht uninteressant. Die App erlaubt ebenfalls den Kampf um den Sieg mitzuverfolgen.

### Die Zeit anhalten

Ist nicht einzigartig, aber gut zu wissen: Der Online Ergebnisdienst liefert die Erfolgsnachricht Schwarz auf Weiß: mit Urkunden, Ergebnislisten, Internet-link mit persönlichem Zieleinlauf. In diesem Jahr haben wir zusätzliche Zwischenzeitmatten

ausgelegt. Damit lässt sich die Laufleistung leichter nachvollziehen. Der Weg zum Service führt über unsere Webseite [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de).

### Muskel(Kater)Killer

Ebenfalls im Zielbereich können die Läuferinnen und Läufer, die den Klassiker über 42,195 Kilometern absolviert haben, ihre Muskeln durchkneten lassen. Die Profis vom Ambulante Rehasentrum Duisburg (ARZD) übernehmen diesen Massage-Service. Die Wellnessstation haben wir in diesem Jahr mit schicken Pagodenzelten noch attraktiver gemacht. Das Angebot gilt nicht für Staffeln.

### Freischwimmen unterm Dach

Sehr erholend ist es, sich im Wasser von den Strapazen zu erholen. Deshalb bietet der Stadtsportbund im nahe gelegenen Schwimmstadion die Möglichkeit zum Regenerationsschwimmen (Natürlich kostenlos!). Das Bad liegt rechts vom Athleten-ausgang auf der Bertaallee. Dann ein paar Schritte gehen und jetzt rechts halten zum Schwimmstadion.

### Körner nachfüllen.

Ach ja, wer gleich seine Kohlehydrat-Speicher wieder füllen möchte: Der Kuchenstand des LC Duisburg in der Erlebnis-Area auf der Klönnewiese ist sehr zu empfehlen. Selbstgebackenes zum kleinen Preis versüßt das gute Marathon-Gefühl. Und schließlich, die Samba-Bands spielen ebenfalls direkt hinter Arena. Weitere Attraktionen hat unser Partner schauinsland-reisen in diesem Bereich aufgebaut. So lässt sich der eigene Erfolg entspannt und zugleich mitreißend feiern.

25 JAHRE STADTWERKE-KUNDENKARTE!

# HAPPY BIRTHDAY!

Über 2.500  
Sparvorteile in  
Duisburg und  
Umgebung. Jetzt  
mitfeiern und  
gewinnen!



GENAU MEIN DING!

Tolle Gewinne zum Jubiläum:  
[swdu.de/kk25](http://swdu.de/kk25)



STADTWERKE  
DUISBURG



## DIE SIEGER DER MÄNNERKONKURRENZ

1983	Jean Pierre	Crochon	Frankreich	02:16:55
1984	Wieslaw	Dubiel	Polen	02:18:07
1985	Wieslaw	Dubiel	Polen	02:17:34
1986	Edi	Kaul	LG DJK Andernach-Neuwied	02:18:18
1987	Ancel	Regis	Frankreich	02:17:32
1988	Jan	Huruk	Polen	02:17:11
1989	Tibor	Baier	Ungarn	02:14:33
1991	Thomas	Eickmann	ASV St. Augustin	02:17:55
1992	Jean	Weyts	LG Menden	02:20:39
1995	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:25:22
1996	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:25:58
1997	Carsten	Breitenbach	TUS Deuz	02:27:13
1998	Carsten, Breitenbach & Winfried,	Spanaus (zeitgleich)		02:24:53
1999	Winfried	Spanaus	ASV Duisburg	02:32:12
2000	Matthias	Körner		02:20:04
2001	Carsten	Breitenbach	TUS Deuz	02:30:21
2002	Salvadore	di Dio	ART Düsseldorf	02:27:04
2003	Michael	Fietz	TV Wattenscheid 01	02:23:15
2004	Karsten	Kruck	LAC Veltns Hochsauerland	02:35:23
2005	Volker	Dorn	Ruhrorter TV	02:35:12
2006	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:30:07
2007	Robert	Jäkel	SG Stern Düsseldorf	02:33:57
2008	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:33:18
2009	Sascha	Velten	Lüttringhauser TV	02:32:16
2010	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:29:43
2011	Richard	Ngolepus		02:30:30
2012	Samson	Kosgei		02:32:00
2013	Magnus	Kreth	ASV Duisburg	02:36:42
2014	Christian	Bröring	TuS Blau Weiß Lohne	02:34:28
2015	Karsten	Kruck	ASV Duisburg	02:33:20
2016	Enrico	Dietrich	TuS 08 Lintorf e.V.	02:37:29
2017	Karsten	Kruck	ASV Duisburg	02:40:35
2018	Nikki	Johnstone	ART-Düsseldorf	02:28:40
2019	Nikki	Johnstone	ART-Düsseldorf	02:29:48
2022	Christoph	Heesen	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar e.V.	02:43:09
2023	Gabriel	Barros		02:33:50
2024	Berno	Hildebrand		02:35:39
2025	Berno	Hildebrand		02:28:41

## DIE SIEGER IM HALBMARATHON – MÄNNER

2004	Oliver	Mintzlaff	Bunert-Running-Team	01:06:51
2005	Yilmaz	Muharrem	TUSEM Essen	01:13:15
2006	Oliver	Mintzlaff	PTSV Jahn Freiburg	01:05:06
2007	Oliver	Mintzlaff	PTSV Jahn Freiburg	01:06:41
2008	Bosko	Bjelajac		01:13:58
2009	Ulrich	Benz	LG Brandenkopf	01:11:13
2010	Sören	Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	01:09:23
2011	Sascha	Dee	SFD 75	01:11:14
2012	Sascha	Dee	SFD 75 Düsseldorf	01:11:57
2013	Tillmann	Goltsch	LG Olympia Dortmund	01:13:56
2014	Karol	Grunenberg	ASV Duisburg	01:07:19
2015	Karol	Grunenberg	ASV Duisburg	01:08:49
2016	Macek	Miereczkes	VFB Erfstadt Multisport Sebamed	01:13:18
2017	Matthias	Büchel	Tusem Essen	01:16:42
2018	Sebastian	Kestner	Fahrrad Magdeburg Trimagos	01:13:27
2019	Bernhard	Deiß	Recklinghäuser LC	01:15:26
2022	Simon	Bong	Wingate University	01:10:37
2023	Hagen	Bierlich	Real Cube Estate	01:09:53
2024	Hagen	Bierlich	Bunert - Der Kölner Laufaden	01:09:21
2025	Simon	Bong	LT Haspa Marathon Hamburg	01:06:45

## DIE SIEGER DER INLINER – MÄNNER

2002	Willem	Hut	Nat.-Team Niederlande	01:13:00
2003	Michael	Kienzle	SCC Berlin	01:10:33
2004	Jimmy	Pierloot	Rollerblade Storm	01:10:10
2005	Michael	Byrne	Oldebreek (AUS)	01:15:56
2006	Jimmy	Pierloot	Team Bont Europe	01:17:39
2007	Jimmy	Pierloot	Team Bont Europe	01:12:25
2008	Sebastian	Müller	Blau-Weiß Gera	01:14:21
2009	Marcel	Hild	ERSG Darmstadt	01:13:42
2010	Patrick	Täubrecht	X-Tech Team D	01:17:34
2011	Pascal	Ramali		01:09:56
2012	Pascal	Ramali	TSG Walldorf	01:09:16
2013	Pascal	Ramali	Blau-Gelb Groß-Gerau	01:21:23
2014	Gerwin	Smit	MPC CadaMotus	01:11:25
2015	Tobias	Hecht	RSV Blau Weiß Gera	01:11:06
2016	Giacomo	Cunco	IKKBB Racing Team	01:10:01
2017	Markus	Pape	LC Solbad Ravensberg	01:08:39
2018	Alexander	Bastidas	SCC Berlin	01:08:15
2019	Dr. Jordy	Harink	RS Speedskating	01:05:54
2022	Alexander Jose Bastidas		Team RollerA3	01:09:01
2023	Alexander Jose Bastidas		Team RollerA3	01:08:47
2024	Alexander Jose Bastidas		SRC Berlin e.V.	01:15:44
2025	Alexander Jose Bastidas		SRC Berlin e.V.	01:11:10

## DIE SIEGER DER FRAUENKONKURRENZ

1983	Birgit	Lennartz	ASC St. Augustin	02:43:23
1984	Birgit	Lennartz	ASC St. Augustin	02:42:18
1985	Bernadette	Hudy	LAV Coop Dortmund	02:46:13
1986	Gaby	Wolf	LAV Coop Dortmund	02:38:13
1987	Monika	Lövenich	DJK LC Vettweiss	02:38:26
1988	Irena	Hulanicka	UDSSR	02:47:23
1989	Irina	Bogacheva	UDSSR	02:35:09
1991	Birgit	Lennartz	ASV St. Augustin	02:43:30
1992	Olga	Parjuk	Rußland	02:38:30
1995	Bärbel	Halfmann	TV Walsum	02:55:40
1996	Bärbel	Halfmann	TV Walsum	02:56:09
1997	Svetlana	Waack	DJK Frankenberg Aachen	02:57:12
1998	Andrea	Thieken	LAV Tübingen	02:45:07
1999	Heike	Säger	TSVE 1890 Bielefeld	02:58:11
2000	Ines	Cronjäger	LG Seesen	02:40:57
2001	Antje	Möller	ASV Duisburg	03:06:42
2002	Alexandra	Zaparty	FC Stoppenberg	03:08:40
2003	Sylvia	Renz	OSC Berlin	02:41:57
2004	Ulrike	Ewald	LF Brohlthal	03:09:11
2005	Antje	Möller	ASV Duisburg	03:12:42
2006	Antje	Möller	ASV Duisburg	02:56:30
2007	Martina	Schwanke	TUSEM Essen	02:55:31
2008	Marlies	Meyer	LG Rhein-Erft	02:58:17
2009	Marlies	Meyer	LG Rhein-Erft	02:56:53
2010	Antje	Möller	ASV Duisburg	02:58:37
2011	Silvia	Krull	LG Lage-Deutmold	02:46:16
2012	Dorothea	Frey	Ek Schwaikheim	02:56:38
2013	Vanessa	Rösler	LG Olympia Dortmund	03:02:18
2014	Sandra	Klein	SG Wenden	02:48:11
2015	Birgit	Schönherr-Hölscher	PVT Witten	03:05:18
2016	Karin	Schank	C.A. Schifflange	02:58:38
2017	Coco	Wieland		03:08:02
2018	Annika	Vössing	LAV Oberhausen	02:57:22
2019	Annika	Vössing	Ayyo Team Essen	02:57:10
2022	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	02:57:48
2023	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	03:00:28
2024	Katharina	Wehr	ASV Duisburg	02:56:42
2025	Stephanie	Breitkreutz	ASV Duisburg	02:44:26

## DIE SIEGER IM HALBMARATHON – FRAUEN

2004	Ulrike	Hoeltz	LSG Karlsruhe	01:22:46
2005	Svenja	Jütte	team5spinner Jülich	01:24:21
2006	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:24:52
2007	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:23:40
2008	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:21:27
2009	Lisa	Müller	ASV Duisburg	01:22:31
2010	Lisa	Jaschke	LG ASV DSHS Köln	01:20:02
2011	Silke	Niehues	TUSEM Essen	01:27:10
2012	Vanessa	Rösler	LG Olympia Dortmund	01:26:02
2013	Annika	Gomell	USC Bochum	01:21:36
2014	Christl	Dörschel	SG Wenden	01:18:50
2015	Annika	Gomell	USC Bochum	01:18:02
2016	Angela	Moesch	LG Deiringsen e.V.	01:25:43
2017	Nele	Reike	Laufwerk Ruhr	01:24:53
2018	Anke	Esser	*Ostbevern	01:18:26
2019	Michelle	Rannacher	DJK Gütersloh	01:22:54
2022	Lisa	Schreiner	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:22:46
2023	Myriam	Dr. Van Roeden	HAAG Atletiek	01:23:18
2024	Stephanie	Breitkreutz	ASV Duisburg	01:18:08
2025	Cara	Zollenkopf	TV Refrath	01:15:16

## DIE SIEGER DER INLINER – FRAUEN

2002	Friedericke	Gehring	Saab Salomon Nat.Team	01:21:12
2003	Anja	Decoster	Belgien	01:15:02
2004	Friederike	Gehring	Zepto Skate Team	01:24:06
2005	Angeline	Thomas	Oldebreek (AUS)	01:22:14
2006	Angeline	Thomas	Team Unive/Stouwdam	01:28:16
2007	Jannitta	Spigt	Team Cadomotus World	01:22:07
2008	Sabine	Berg	Blau-Weiß Gera	01:18:22
2009	Silke	Zimmermann	Speedskater Düsseldorf	01:33:31
2010	Sabrina	Rossov	EXPERTS RACE TEAM	01:28:23
2011	Sabrina	Rossov	EXPERTS RACE TEAM	01:24:03
2012	Hilde	Goovaerts		01:24:49
2013	Hilde	Goovaerts		01:33:35
2014	Hilde	Goovaerts	Stouwdam	01:18:57
2015	Katja	Ulbrich	TS Bayreuth	01:18:58
2016	Claudia Maria	Henneken	SSC Köln	01:23:21
2017	Dominique	Lommers	Jaguars Skate	01:24:20
2018	Katharina	Rumpus	Powerslide Matter World Team	01:14:21
2019	Claudia Maria	Henneken	SSC Köln 1998	01:19:15
2022	Claudia Maria	Henneken	RuhrBoss 03 Bochum	01:20:31
2023	Claudia Maria	Henneken	RuhrBoss 03	01:18:18
2024	Alina	Kalisch	Ahrensburger TSV	01:26:24
2025	Alina	Kalisch	Ahrensburger TSV	01:20:14



SCHNELLER ZUM ZIEL

MIT SICHTBAR BESSERER WERBUNG



WERBE  
-TECHNIK  
BESCHRIFTUNG  
AUßENWERBUNG  
SCHILDERSYSTEME  
DIGITALDRUCK  
BANNER FOLIEN FAHNEN  
SIEBDRUCK  
AUFKLEBER PRAXEN  
FLUCHTWEG-  
SCHILDER



Pleines-dinGrafik GmbH  
 info@pleines-dingrafik.com  
 www.pleines-werbetechnik.de

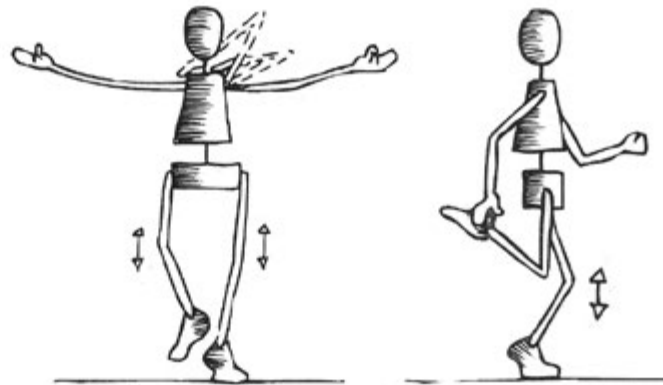
# Jogger vergeßt nicht eure Gymnastik

Regelmäßige Bewegungsübungen lindern Beschwerden und beugen chronischen Erkrankungen vor. Wir wollen

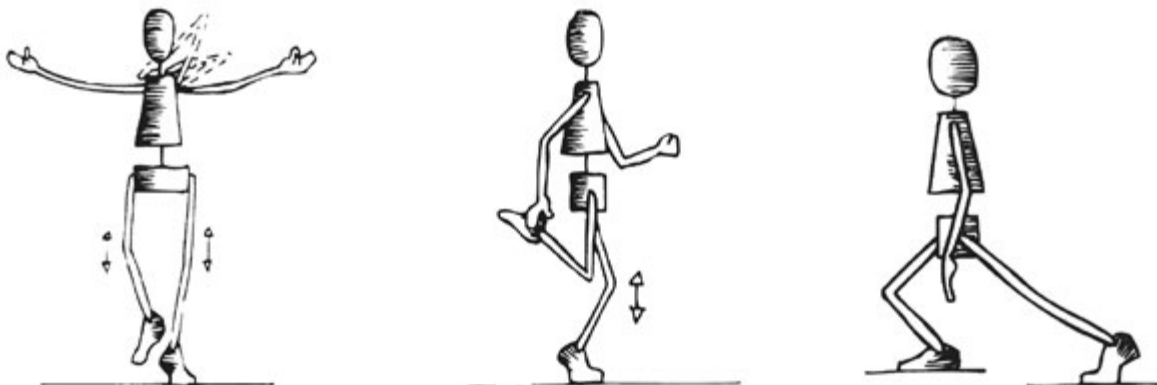
Ihnen an dieser Stelle fachliche Anleitungen vorstellen, mit denen Sie sportmedizinisch richtig trainieren können.

## Aufwärmen

Laufen Sie auf der Stelle und drehen Sie die Arme im Schultergelenk ein und aus.



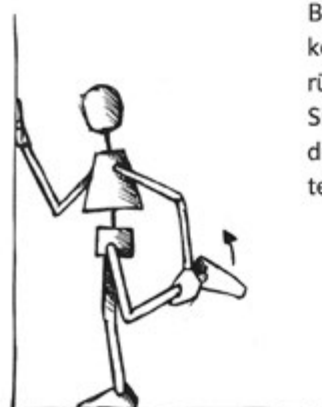
## Dehnen der Hüftbeugemuskulatur und der Oberschenkelvorderseite



Laufen Sie auf der Stelle und tippen Sie mit der linken Hand auf die linke/rechte/linke Schulter hinter dem Kopf, Armwechsel.

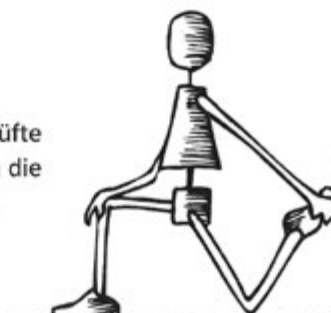
Laufen Sie auf der Stelle und berühren Sie im Wechsel mit den Händen die Fersen.

Führen Sie einen Ausfallschritt aus: Lösen Sie die Ferse des hinteren Beins und schieben Sie das Knie und die Hüfte des vorderen Beines nach vorne.



Beugen Sie den linken Unterschenkel an und umfassen Sie den Fußrücken mit der linken Hand. Führen Sie die Ferse Richtung Gesäß ohne die Hüftstreckung aufzulösen, Seitenwechsel.

Schieben Sie im Kniestand die Hüfte langsam nach vorne und ziehen die Ferse langsam Richtung Gesäß.



## Dehnen der Oberschenkelrückseite



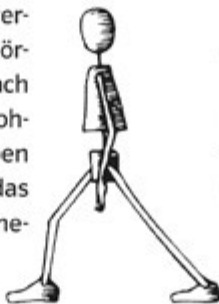
In der Schrittstellung (ein Bein steht auf der Ferse auf, das Standbein ist gebeugt) beugen Sie den Oberkörper mit geradem Rücken nach vorn. Der Kopf bleibt in Verlängerung des Oberkörpers.



Legen Sie einen Fuß mit der Ferse bei leicht gebeugtem Knie auf eine Bank, einen Baumstamm oder ähnliches. Umfassen Sie mit beiden Armen den Oberschenkel und strecken Sie langsam das Kniegelenk (Achtung: Nicht überstrecken!)

## Dehnen der Wadenmuskulatur

Im Ausfallschritt verlagern Sie den Körperschwerpunkt nach unten. Beide Fußsohlen (Fersen) bleiben auf dem Boden, das hintere Bein ist nahezu gestreckt.

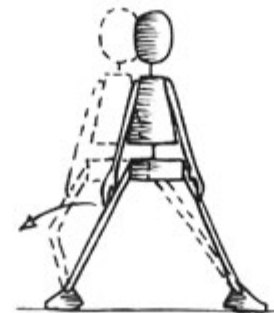


Das Kniegelenk des hinteren Beines bleibt bei aufgestellter Ferse gestreckt.



## Dehnen der Adduktoren/ Abduktoren

Beugen Sie im Seitgrätschstand ein Bein bis circa zur halben Kniebeuge bei aufrechtem Oberkörper.

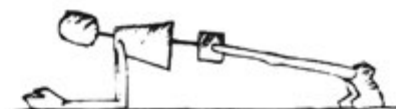


## Ausgleichsgymnastik

Bilden Sie mit dem Rumpf von der Hüfte bis etwa zu den Schultern eine Linie und heben Sie die Unterschenkel wechselseitig an. Halten Sie die Spannung etwa 6 bis 8 Sekunden.



Bilden Sie von den Fersen bis zu den Schultern eine gerade, stabile Diagonale. Versuchen Sie den Stütz auch in der Rücken- oder Seitlage.



Bei überkreuzter Beinposition verlagern Sie die Hüfte seitlich nach rechts, wenn das rechte Bein hinten ist, Seitenwechsel.

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
920	Abbing	Sascha		1161	Behlau	Kathrin	SV 19 Straelen
673	Abele	Jan		848	Beicht	Christoph	
5	Ackermann	Katharina		190	Beine	Marcel	SCNL
1194	Adam	Yvonne		234	Beith	Marvin	SV Arminia Appelhülsen
1218	Adams	Hendrik		35	Bergmann	Julian	TSVE 1890 Bielefeld e.V.
886	Adamski	Jacek		1162	Bernath	Wolfgang	VfL Waldbreitbach/100MC
580	Adriany	Ulrike	Marathon Triathlon Mülheim	992	Berndsen	Lukas	Bataver Lauftreff
71	Aerts	Sammy		819	Bernhard	Constantin	
341	Ahler	Stefan	SuS Stadtlohn Laufabteilung	603	Bertram	Andre	
1122	Ahmed	Duhaa		996	Bethge	Christian	
460	Ahr	Kevin		454	Bethke	Daniel	
522	Akbulut	Ulas		841	Beverungen	Idis	
1231	Akinci	Furkan	EliteSaiyajin	1104	Beyazgül	Mehmet	
1260	Al Jallab	Samir		259	Beyrich	Stefan	
69	Albrecht	Martin		855	Biermann	Eric	
879	Aldahmash	Waddah		1076	Binias	Jürgen	LC Duisburg
773	Alici	Serkan		1141	Blanke	Eric	
165	Allahverdiyev	Nizhat		560	Blankson	Michael	Milers Colonia
446	Alshuth	Thorsten		141	Blesing	Christian	
338	Altgassen	Benedikt	Laufsport Bunert Duisburg	814	Blomberg	Thomas	Stadt VERLäufer
33	Ambaum	Eric	ASV Duisburg	594	Blommen	Norbert	Kein Kuchen ist auch keine Lösung
659	Amendt	Oliver	TV Wanheimerort 1880 e.V.	836	Blüggel	Martin	
711	Ampomah	Zina	Anchor running Crew	161	Bober	Kamil	Tri Team Selm
510	Anghel	Ion		542	Böcker	Jens	
123	Angos Mediavilla	Mario Fernando	Team OSO	121	Böckmann	Alexander	Union der Egoisten
51	Annie	Sperling		206	Bode	Hannah	
180	Arens	Magnus		153	Boeren	Maurice-Miguel	
194	Arens	Arne		851	Bögel	Lucas	
765	Aßmuth	Robert	Old Boys Rahm	995	Boguhn	Hilmar	Borener SV
21	Aufmuth	Alexander	TGV Duisburg 08	726	Böhle	Jonas	
1203	Austgen	Michael		640	Bohlmann	Mark	The Marathoni
300	Avsar	Cengiz	Forrest Gump Duisburg	904	Bohlscheid	Frank	CCG Halft-Mühleip
643	Aytac	Kaan		1089	Böhm	Philipp	
301	Baader	Matthieu	Anchor Running Crew Duisburg	953	Böhne	Jan	LG Coesfeld
1210	Babucke	Robin		321	Bohr	Maike-Ariane	
387	Bachmann	Alex		273	Boortz	Cedric	Krefelder Discgolfclub e.V.
197	Bäcker	Anni		396	Borchert	Luca	
984	Backes	Markus		82	Borgs	Kevin	
828	Badur	Jan		1244	Börner	Jonas	Börner Running Crew
423	Baganz	Annika		253	Bos	Wolfgang	
1229	Bahn	Benedikt		286	Böttner	Sebastian	Feuerwehr Waldkappel
1139	Bähr	Heike	LC Duisburg	217	Bowien	Roxy	
1226	Bähr	Volker	Speedy Bähr	222	Bowien	Shelly	
195	Bakenfelder	Victoria		352	Bradley	Neil	
873	Balde	Edward		247	Braems	Malte	TRC Essen 84
142	Balert	Raphael		74	Brandstädter	Mathias	
268	Balewski	Daniel		40	Braun	Sven	
59	Ballaali	Anne		781	Braun	Sascha	Team Tönis
1200	Ballauf	Marten		109	Brebaum	Jonathan	Krücken
702	Ballweber	Robin	Team Ballweber	472	Brebaum	Ann-Sophie	
703	Ballweber	Dirk	Team Ballweber	246	Breckle	Janina	
875	Bardehle	Aribert		72	Brehmeier	Sophie	
524	Barnowski	Tino		947	Breitkreutz	Stephanie	ASV Duisburg
538	Bartels	Fabian	Bratkos United	891	Brennscheidt	Martin	
499	Bartsch	Kim		892	Brennscheidt	Alexandra	
1156	Barwinski	Piotr		1029	Breuer	Dirk	Bad Wildungen
802	Barz	Martin		256	Brinckmann	Anna	
404	Batzdorf	Alina		971	Britscho	Victoria	
830	Bazetoux	Nicolas		902	Brock	Helmut	TSV Neustadt/Rems
1163	Becker	Silas	TV Haiger	413	Bromm	Alexander	
784	Beckers	Achim	DJK Jung-Siegfried Herzogenrath	921	Brüger	Jann	
104	Beckmann	Thomas	LG Niers	706	Brunns	Kevin	ERDINGER Active TEAM
169	Beckmann	Frauke	SV Suddendorf Samern	1267	Buch	Florian	
1003	Befort	Alexander		211	Buchholz	Florian	
440	Behlau	Sascha	TriPower Rhein-Sieg	1055	Bücken	Simone	SV Übach-Palenberg



## Der tierischste Lauf des Jahres

# 17. ZOOLAUF | 26.06.2026



**LAUFEN FÜR DEN LURCH:** Zoolauf 2026  
steht im Zeichen des Artenschutzes

Klein, unscheinbar und hochbedroht: Der **Lemur-Laubfrosch** gehört zu den bedrohtesten Amphibien der Welt und ist das **Wappentier des Duisburger Zoolaufs 2026**. Denn durch die laufenden Einnahmen soll am Kaiserberg ein neues Terrarium für die bedrohten Frösche aus **Costa Rica** entstehen - mit einem neuen Beregnungssystem, neuer Belüftungstechnik und einer tropischen Ausstattung.

**16:30 Uhr** | SchülerInnen  
**16:45 Uhr** | Mini-Helden  
**17:00 Uhr** | Nordic-Walking/Walking  
**18:15 Uhr** | Mixed-Staffel  
**19:45 Uhr** | Frauen- und Herrenstaffeln

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
862	Budweg	Louis		1102	Dimitroglou Rizell	Georgios	Laufverein Europa
704	Bügers	Luca		1066	Dimitrov	Strahil	MyEndurance.Life
1154	Bukowski	Simon		94	Dionisius	Isabelle	Laufftreff Recklinghausen
775	Bulka	Svea		228	Dittler	Michael	
179	Bunte	Stefan	LT Starlight Team Essen	882	Djalo Reiß	Mariama	ERGO SPORTS
520	Bürder	Justus		437	Dobberstein	Nils	
910	Burzlaßf	Norman	Team beVegt.de	292	Doeven	Veith	dogdads
427	Buschermoehle	Luca		127	Dohmen	Lielle Elisa	
734	Butkus	Marcel		779	Dohmen	Fabia	Die Birkes
787	Butterschlot	Paul	TJK	915	Dohmke	Niko	Feuerweherschule Duisburg
312	Caccavo	Claudio		681	Dohrmann	Klaus	PAF Running Team
825	Campuzano	Antonio	Inges Runners	577	Dom	Pieterjan	
574	Cannady	Kelly		833	Domanski	Mariusz	
425	Cengel	Murat		200	Donchev	Deyan	
516	Cevik	Gürsal	Laufen gegen Leiden	1096	Donner	Michael	Soester Tri Team
1010	Charvat	Matthias		729	Dora	Robin	
1155	Chaumet	Martin	SPRIN-D	555	Döring	Stefan	LC Duisburg
635	Christmann	Tim		1077	Dorstewitz	Stephan	
1225	Christmann	Bernd	LSF Münster	988	Dovek	Metin	
1053	Chromik	Dominik		866	Drax	Noah	Noah Drax
501	Ciachera	Marco		1044	Dreisvogt	Jonathan	
371	Ciomaga	Emanuel Mihai		1025	Drescher	Michael	
1088	Claaßen	Andreas	Karnevalsfamilie 1936 e.V.	506	Dröge-Kalvelage	Mika Franz	
612	Claessen	Pauline	Cifla	90	Drommelschmidt	Nick	Bocholter WSV
25	Clasen	Adam		1026	Droste	Christoph	SV Bawinkel
857	Clasen	Sebastian		1256	Drücke	Christin	
1063	Claßen	Christian		686	Dwyer	Liam	
1064	Claßen	Heike		1090	Dziubalka	Eryk	
1220	Clemens	Justus		389	Ebbers	Lukas	
888	Clusen	Olaf	LT Marienloh	1011	Eberlin	Norbert	
388	Coling	Dennis	LC Duisburg	925	Echtenbruck	Patrick	
1262	Conrads	Frauke		419	Eckel	Sebastian	
344	Cornehl	Florian		1248	Eggers	Tim	HSP Laufftreff Dortmund
1051	Corona	Stephan	BSG Sparkasse Duisburg	133	Eickelkamp	Leonie	Bermudadreieck
561	Coyle	Finbar	2020 Milers Colonia	1198	Eickelmann	Karsten	BSG JVA TAXI HAGEN
174	Cramer	Leni		422	Eickmann	Wibke	
807	Cremer	Lisa		1084	Eifert	Thomas	PacerTeam.de
1201	Crowley	Tim		46	Eikenberg	Marc	Der viereckige Hai
1254	Czech	Benjamin	Running4Charity e.V.	1057	Eilebrecht	Michael	Laufftreff blau-weiß-grün 1847
572	Czermin	Corinna	Athletik Waldniel e.V.	1140	Eilers	Joke	
573	Czermin	Der Andi Mit I	Athletik Waldniel e.V.	986	Einig	Leonie	
551	Czernicki	David		428	Eisenmann	Simon	
587	Cziehso	Gerrit		1097	Elias	Nico	
651	Daams	Patrick	TuS Oedt	898	Elit	Thomas	BRIDGERUNNERS Düsseldorf
1173	Dahmen	Anton		1068	Eller	Thomas	Pacer Team
901	Dannehl	Kim		1081	Eller	Thomas	Berlin Braves
1061	De Brito Sisis	Leon	Night Agency	899	Ellies	Carl Leonard	
52	De Cocker	Kenneth	Team Fischer	1036	Emuns	Maurice	
838	de Groot	Jesper		761	Engeln	Lisa	Anchor Running Crew Duisburg
447	Dehisselles	Andrea		965	Engler	Leo	16:30er
448	Dehisselles	Stephan		878	Eschner	Frank	WIR bei HKM
366	Demir	Can		309	Ewers	Bernadett	TSV Schloß Neuhaus
1073	Demykin	Sergej	LT Bittermark Dortmund	1216	Faßbender	Cedric	Sunday Morning Glory
756	D'Ercole	Stefano		393	Feischen	Carmen	
		Francesco	\$BTC	248	Feldmann	Julius	USC Bochum
98	Derks	Tobias		905	Feldmann	Arne	
1183	Derlich	Michael	Ruhrpottläufer & in	907	Feldmann	Gerrit	
712	Dertwinkel	Dennis		1149	Feldmann	Steven	
78	Dick	Viktor		804	Fennig	Simon	
1261	Dickel	Annika	TV Uffort-Eick	368	Fidelok	Roman	Lokalzeit läuft
254	Dickerhoff	Helene		1168	Figlhuber	Florian	Tus Wengern 1879 e V
998	Dickow	Fabian		29	Fillips	Christian	
1113	Diedrich	Werner	CanalRunnersDorsten	431	Filthaus	Benedikt Thomas	
262	Dietel	Alexander		480	Fischer	Rene	
631	Dietrich	Steffen	Rumeln	1169	Fischer	Julia	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
1245	Fischer	Frank		479	Goetzie	Sebastian	
884	Fittkau	Marie		657	Gol	Raj	
1186	Fitzke	Thomas		375	Goldmann	Jan	
1205	Fleter	Benjamin		881	Gollner	Heinz	Viermärker Dortmund
834	Fliß	Gerrit		36	Gorr	Demian	
1242	Fofie	Delly		320	Goschkowski	Sven	
330	Foltinek	Gordon		978	Gotlin	Yannick	
1020	Fong	Leni		1030	Gottschalk	Bryan	TuS Oedt
1021	Fong	Kai		178	Goy	Nils	Longhouse Running Group
67	Förster	René		128	Grab	Tim	
633	Fox	Dominic		377	Grabe	Daniel	
918	Franke	Ulla	TV Roetgen	156	Graebel	Gunther	100 Marathon Club Deutschland
943	Franke	Kai		394	Grafen	Claire	RWO Endurance Team
355	Fray	Marvin		514	Graffmann	Martin	Aktion Canchanabury
1028	Frehse	Jasper		80	Graw	Patrick	
1187	Frealdenhoven	Patrick	ENERKO	630	Gregorius	Fynn	
823	Freiling	Ingo	VfL Bochum Leichtathletik	883	Greibel	Marco	p Label
271	Fresen	Tobias		1001	Grimm	Olaf	100 Marathon Club/ LAC Langenhagen
880	Freyhöfer	Marc		596	Grond	Andreas	WIR bei HKM
219	Friedrich	Katharina	Basel Running Club	682	Groß	Andreas	
349	Friemel	Stefan		754	Groß-Alt	Werner	DJK Rasensport Aachen-Brand
1206	Friese	Petra	LC Duisburg	319	Groß-Walter	Nora	
218	Friesen	Peter		391	Gröteke	Carolin	
139	Friggemann	Tim		695	Groth	Grazvydas	
718	Fritsch	Franz	LG Alpen	667	Grothues	Nils	
408	Fritz	Jasmin		634	Gruber	Daniel	
285	Fritzsch	Jan	SSV Elspe	664	Grun	Jürgen	Marathonteam Kempen
442	Frolov	Dmitrii		820	Grün	Jörg	Greenfit Aschaffenburg
171	Frommann	Luca		939	Grünekle	Julian	
646	Fuchs	Nils		539	Güll	Maximilian	Post Siegfried Hamborn
170	Fuckerirer	Lucas		571	Gündisch	Lars	
421	Führung	Carina	Kemnader See parkrun	648	Güner	Zinnur	
498	Fürst	Simon		1222	Gürtler	Henning	
335	Gading	Thomas	LC Duisburg	79	Guse	Sandy	
721	Gagro	Jure		864	Gustus	Sebastian	
1032	Gagro	David		1040	Gutelewitsch	Georg	
323	Galland	Gordon	SuS Bertlich Team AMiGo	116	Gutjahr	Alexander	
1135	Gallon	Ronald		470	Haaken	Thomas	LV Marathon Kleve
541	Garwels	Theresa		1043	Haardt	Daniel	
426	Gashi	Eduard		675	Haase	Angela	
455	Gastaldo	Michael		255	Habegger	Jasmin	
1075	Gaul	Sven	TSV Krofendorf-Gleiberg	370	Habenicht	Julia	
168	Gebhardt	Andreas		719	Hache	Christof	
1128	Gehlen	Nils		805	Haesters	Danny	VfL Bergheide
557	Geiger	Andreas		959	Hagemeier	Lukas	
76	Geißler	Marvin	Die Eimer des Westens	111	Hähnel	Steffen	Wolfsrudel
602	Gellert	Christian		438	Hake	Janning	
1127	Gencer	Yasin		1082	Halaßek	Michael	Pacer
670	Genender	Peter	PHV Krefeld-Wallenburg	598	Halitovic	Riad	WIR bei HKM
694	Gerardi	Luana		589	Hansen	Jens	SSK Kerpen Triathlon
890	Gerarts	Hannah		793	Hansen	Matthias	Gurkentruppe
173	Gerber	Julia	Lauftreff Recklinghausen	969	Hanusa	Artur	
1071	Gerber	Lysander- Arpad	Erdinger Active Team/Pacerteam	1176	Hanusa	Waldemar	
1251	Gerling	Tim		38	Harder	Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.
827	Geulen	Michael		764	Hardt	Maurice	
231	Giering	Nicole	SV ARMINIA APPELHÜLSEN	204	Harnisch	Nicklas	
232	Giering	Jürgen	SV ARMINIA APPELHÜLSEN	99	Harnischmacher	Wibke	Mercator-Gymnasium
919	Gietler	Jannick		716	Hartmann	David	
1167	Gilles	Anja		795	Hasani	Arian	Night Agency
1105	Girod	Jonas		6	Hasberg	Ascelina	
507	Glaser	Jessica	Luny	1146	Hasenkampf	Karl	
326	Glasmacher	Patrick		95	Hassel	Maximilian	
243	Glüsenkamp	Julia		132	Hastedt	Fabian	
710	Goeke	Martin		745	Hauel	Stephan	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
692	Hausmann	Uwe		847	Hückelkempken	Tom	
590	Hayna	Patrick		766	Hufen	Felix	Pfeifende Lungen
457	Heckelsberg	Paul		529	Hundhammer	Sophia	
705	Heckt	Justin		22	Huppert	Thorsten	SV Westfalia Rhynern/ Ballonathoni
617	Heering	Dorothee	RUN4ALL	84	Hüßelmann	André	
134	Heidemann	Sven		1257	Hütter	Björn	FTV Fischeln
230	Heidrich	Calvin		137	Hüttges	Christine	
348	Heilos	Andreas	Ausdauererschule bunert	954	Huwald	Till	
210	Heinen	Yvonne		361	Inan	Mustafa	
699	Heinloth	Jochen		767	Iser	Maik	Xelhofer
160	Heinrichsmeier	Jacek		1232	Ishida	Masafumi	
1184	Hell	Sören		1143	Isman	Dehen	100 MC
152	Helmke	Sophie		1091	Ivarsson	Anders	Laufverein Europa
167	Hemmers	Thorsten	TSV Weeze	401	Jacobs	Anne	Westfalia Hopsten
333	Hemming	Erik	064 Running	402	Jacobs	Michael	Westfalia Hopsten
1058	Hengstermann	Christian		584	Jacobs	Fiona	
806	Henke	Marvin		433	Jacquet	Dominique	
1018	Henkes	Theresa	Rennmäuschen	1249	Jager	Maike	
732	Hensel	Martin	Lauftreff Kempen	263	Jahn	Patrick	Team Haarlex
1271	Henseler	Janine	LC Duisburg	1079	Jahn	Birgit	TC Kray 1892 e.V.
154	Hensing	Lea		478	Jahnke	Lara	
865	Hentschel	Anastasia		518	Jakelski	Martin	
540	Herbst	Sandra	LG Wuppertal	591	Janikowski	Jakob	Bydgoszcz
771	Herder	Maurice		913	Jansen	Johannes	
229	Hermans	Sebastian	Elbmark	1170	Jansen	Markus	
294	Hermges	Dennis		639	Janson	Tobias	
588	Herwert	Kim		242	Janßen	Thea	
623	Herzog	Roger	Adler-Langlauf Bottrop	365	Janzen	Richard	Laufsport Bunert Duisburg
1240	Heß	Jens-Uwe	Marathon und Triathlon Mülheim	39	Jasper	Christoph	
666	Hesse	Jonah		239	Jauernig	David	
1126	Heßke	Emilia		1115	Jaunich	Hartmut	Lauftreff Pulsschlag aus Stahl
932	Heuser	Lukas		1189	Jegers	Patrick	
751	Heyer	Silke		794	Jeuken	Niklas	
11	Hildebrand	Berno	LAZ Rhein-Sieg	691	Jochems	Koen	
303	Hilfrich	Cedric	No Limits no rules	114	Jochriem	Daniela	
620	Hiller	Guido		567	Jöge	Michael	Duisburger SV 98 Triathlon Team
461	Himmelmann	Hendrik		1002	Johannleweling	Monika	DJK Gütersloh
462	Himmelmann	Laura		347	John	Andreas	
1175	Hindera	Tim		107	Jordan	Frank	
183	Hinkelmann	Martin		523	Jordan	Christina	DJK Teutonia Ehrenfeld Bochum
432	Hirschel	Ramona		818	Jose	Jenson	
815	Hoang	Tam		521	Jubt	Melissa	
550	Höcker	Jacob		140	Jünemann	Nick	
1268	Hoenmans-Leurs	Fabian		49	Jungermann	Marc	LC Duisburg
1031	Hoffmann	Nils		342	Jürgens	Dean	
148	Hofmann	Dana		644	Jürgens	Tim	
282	Hofmann	Martin		1119	Jürgens	Dean	
1197	Hogrebe	Tobit		91	Jurisch	Dennis	AS Neukirchen-Vluyn
547	Hollaender	Nils		976	Kaatz	Mike	
58	Holst	Lars		983	Kahnert	Marlon	
615	Holtermann	Jörg		739	Kaiser	Lars	Duisburger SV 98 Triathlon Team
119	Holtkamp	Justus		972	Kaiser	Eva-Maria	
88	Holtmann	Martin		973	Kaiser	Christian	
665	Holze	Dominik		237	Kalinski	Dawid	
50	Holzer	Neele		328	Kanders	Sven	
279	Hönicka	Paul	Parkrun Pferdebachtal Dortmund	86	Kantner	Cora	SG Suderwich
957	Honig	Jana		240	Kapteina	Robin	
1263	Hooß	Jörg	LTF Marpingen	395	Karalik	Fatih	Galatasaray
456	Hoppe	Tristan		796	Karatas	Michael	SV Concordia Ossenberg
647	Hörle	Darlene Alicia		797	Karatas	Tom	SV Concordia Ossenberg
1123	Horvat	Dario		175	Karbowski	Philipp	
56	Hubbert	Klaus	Der viereckige Hai	270	Kari	Ilona	Deutsche Leberhilfe e.V.
464	Huch	Michael		1177	Karthaus	Sven	Laufen in Remscheid
102	Hüchtker	Lisa		1131	Kas	Henry	Absolute Run Düsseldorf
895	Huckebrink	Nils					



# LICHTERLAUF DUISBURG

## 12. SEPTEMBER 2026



### DUISBURGER REGATTABAHN

### WWW.LICHTERLAUF.BUNERT.DE



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI



**SPORTSTADT  
DUISBURG**

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
941	Kasim	cengiz	BoraBora	930	Koretz	Mario	
245	Kaßel	Jan-Philipp		962	Koretz	Manuel	
288	Kasselmann	Mathias		159	Kort	Simon	TSV Neustadt
65	Kaßner	Christian		680	Köser	Simon	
384	Käthner	Ferdinand		829	Kosinski	Andreas	
1188	Kaufmann	Kaan		556	Kosowski	Claire	
1038	Kazmiruk	Mykyta	Sapik team	1219	Kossack	Pia	
671	Kehl	Joshua		489	Kossen	Tom	Die Raketen
908	Keiser	Christoph	Anchor Running Crew Duisburg	505	Kostanowicz	Nic	
1004	Kell	René	TV Konzen	1034	Köster	Henning	
227	Keller	Markus		832	Kotarba-Domanska	Marta	
1144	Kels	Martin	TUSEM Essen	1196	Kother	Ulrike	Team Sparkasse Kraichgau
488	Kempe	Jordan	Die Raketen	1039	Kouam	Frank	
652	Kersten	Stephan	SV Haltern Lauftreff	208	Kraatz	André	LG Alpen
949	Kierdorf	Matz	Running Club 42	698	Kramer	Michael	
636	Kiesel	Annemieke		762	Krämer	Holger	
595	Kiesler	Sven	WIR bei HKM	150	Kraus	Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras
277	Kim	Man Jong	FFRC	553	Krause	Victoria	
106	Kindl	Niels	factro.de	791	Kreiss	Julian	
546	Kink	Benjamin	LG Alpen	314	Kremer	Waldemar	
1211	Kinn	Katrin		1138	Kremer	Philipp	RCR24
101	Kipar	Jonas		398	Krenzer	Eva	
1255	Kirsch	Carsten	DIE zwei Brüder	201	Kresinski	David	
386	Kisovar	Lucie		60	Kretschmer	Marc	the running club krefeld
61	Kittel	Daniela		849	Kreuels	Ludger	
933	Klare	Patrick		1224	Krieger	Sascha	
1136	Klauke	Ralf	LC Rapid Dortmund	215	Król	Fabian Roman	
1052	Klaus	Dennis		528	Kroll	Matthias	Urban Velocity
117	Kleff	Adriane		955	Krön	Thomas	
118	Kleff	Daniel		1133	Krosnowski	Arkadiusz	Pompona Racing Team
378	Klein	Dominique	Velbert 49ers	350	Krüger	Frank	Staubwolke Fischeln 09
632	Klein	Christoph	Rennikel	465	Kruse	Cornelius	
722	Klein	Nikita		212	Krzykowski	Dustin	
390	Kleine	Henri		267	Kubbernuß	Mata	NRZ Heimatläufer
1093	Kleinhenz	Timo		1062	Kuchenbuch	Christian	Pacer Team
158	Kleinherbers	Jan		655	Kudlek	Ben	Der Klügere kippt nach
950	Klode	Astrid		512	Kuhlmann	Tobias	
34	Kloes	Martin	Anger Running Team	73	Kühnen	Katrin	
1214	Klomps	Jan		575	Kühnle	Moritz	
374	Klucken	Johannes Alexander		265	Kuipers	Sebastian	
3	Kluge-Schöpp	Doris		502	Kula	Remigius	DJK Coesfeld
952	Klüppel	Florian		503	Kula	Finn	DJK Coesfeld
1120	Knabben	Laura	FC Marin	530	Kula-Peters	Arek	
837	Knappmann	Chucky-Lee		1121	Kulms	Mattis	
441	Knepper	Maximilian		980	Kunz	Matthias	Basel Running Club
727	Kniely	Astrid		786	Kupfer	Elisa	Die Birkes
1241	Knoblich	Oliver	Marathon und Triathlon Mülheim	566	Küpper	Lasse	
451	Knoll	Kristin		225	Kurpiun	Lars E.	Dortmunder Jungs
486	Kober	Ann Katrin		592	Kürten	Mailo	
62	Koch	Stefan		753	Kussin	Maximilian	
351	Koch	Jonas		1117	Küster	Thomas	
513	Koch	Maurice		308	Kwiatkowski	Michael	ASV Duisburg
928	Koch	Patrick		688	Laakmann	Moritz	
1013	Koch	Nicolas		509	Laborn	Karsten	Comrunners Berlin
724	Kocielek	Julio		385	Lackmann	Anne	
708	Koektuerk	Alper		490	Ladicha	Lina	
449	Köhl	Verena		483	Lafuente		
649	Kolender	Dennis			Hernández	Elisa	LC Recklinghausen
459	Kommerasch	Markus		844	Lagemann	Lilli	
238	Konczak	Anika		738	Lahnakoski	Juha	
249	König	Mathilde		233	Lang	Georg	
1272	Konrad	Silke	LC Duisburg	235	Lang	Sergej	
241	Köper	Michael		356	Lange	Mia	
1065	Koperek	Lena		576	Lange	Jan	
1171	Koppenbrink	Dennis	TV Werther 04	747	Lange	Marius	



## Mitsubishi Happy Weeks

Der COLT als Sondermodell Edition u.a. mit:

- ▶ 9,3" 3D-Navigationssystem mit kabelloser Smartphone-Anbindung
- ▶ Adaptive Tempoautomatik (ACC)
- ▶ 17" Leichtmetallfelgen
- ▶ Klimaautomatik

## COLT Edition FINANZIERUNGS- ANGEBOT

Monatlich ab  
**119 €<sup>1</sup>**

**COLT Edition 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang** Energieverbrauch 5,3 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse D; kombinierte Werte.\*\*

**1 | COLT Edition 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang** Finanzierungsbeispiel (beispielhaftes Angebot, Stand: August 2025, Zinsänderungen bleiben vorbehalten): zugrunde liegender Fahrzeugpreis entspricht dem unverbindlich empfohlenen Preis der MMD Automobile GmbH, Friedberg, in Höhe von 21.290 € (dieser ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 22.790 € abzüglich 1.500 € unverbindl. empfohl. Aktions-Rabatt), Anzahlung 4.990,00 €, Nettodarlehensbetrag 16.300,00 €, Laufzeit 24 Monate, Sollzins (gebunden) 3,92%, effektiver Jahreszins 3,99%, 1. Monatsrate 118,83 €, 22 Monatsraten à 119,00 €, letzte Rate 14.780,00 €, Gesamtbetrag 22.506,83 €. Ein freibleibendes Angebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim, zzgl. Überführungskosten. Repräsentative Kreditbeispiele: Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6 a Abs. 4 PAngV dar.

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie) \*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](https://mitsubishi-motors.de) Den genauen Endpreis erfahren Sie bei Ihrem Mitsubishi Handelspartner.

**Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg**

▶ Ihre individuellen Angebote und Aktionsrabatte erfahren Sie bei:



**Brüggemann TS GmbH**  
Am Schönenkamp 55  
40599 Düsseldorf  
Tel. 0211/92170  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)

**Brüggemann TS GmbH**  
Düsseldorfer Landstr. 26  
47249 Duisburg  
Tel. 0203/702156  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)

**MTW Automobile GmbH**  
Schederhofstr. 2  
45145 Essen  
Tel. 0201/84 85 840  
[www.mitsubishi-nrw.de](http://www.mitsubishi-nrw.de)



St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
429	Langefeld	Lars	Rot Weiss Essen	346	Madden	Max	Barrytown Athletic Club
1202	Langen	Julia	Lauffreunde Emsland	327	Magel	Denis	
676	Langenscheidt	Daniel		306	Mager	Christian	ASV Duisburg
1060	Langwald	Fabian		96	Mai	Christian	SV Haltern Lafutreff
717	Lapp	Sandra		105	Maier	Glenn	
582	Lau	Lut Sing		545	Malcorps	Rene	
585	Lauble	Gerhard	Seepark Laufftreff Freiburg	283	Maler	Paul	TuS Badenweiler
1014	Lehman	Jason	Fizzy Bubblech	261	Malik	Emelie	
579	Lehmann	Fabian		642	Marberger	Hannes	
532	Lehrke	Anita	Viermärker Dortmund	619	Markgraf	Carina	
533	Leistenschneider	Dirk		578	Marquardt	Oliver	FSV Düsseldorf/ Anchor Running Crew
581	Leitzgen	Niko					Ausdauerschule Bunert
871	Lemmen	Frank		629	Martick	Felix	
1124	Lenders	Thomas	BSG Springorum	360	Martin	Thoralf	
1230	Lenhard	Iris	100 Marathon Club	916	Martin	Thoralf	
497	Lensdorf	Sven		650	Martini	Marcel	
782	Lensdorf	Heike		554	Marton	Thomas	
1103	Lenzing	Gina		41	Matt	Olaf	Lüneburger SV
628	Leroi	Roland	LC Duisburg	151	Meeßen	Niklas	
32	Lesch	Carsten		278	Meier	Karsten	
956	Leßmann	Nico		1215	Meier	Leinness-Christoph	
593	Ley	Christoph	Baldeneysee Runners	383	Meißner	Dennis	
600	Ley	Markus	ASV Süchteln	733	Melter	Johannes	LT Kempen
1179	Ley	Michael	Baldeneysee Runner	618	Mengs	Peter	LT Wischlingen
936	Li	Jun		707	Menke	Johannes	
1000	Lichtenthaler	Kolja		1042	Menne	Sebastian	
92	Liebermann	Max		1070	Mentzen	Jörg	Pacer 3:30
284	Liedtke	Niklas		1107	Merkelbach	Mick	
570	Lim	Michael		1072	Mertes	Eva	LC Duisburg
742	Limberg	Ingo	LC Wuppertal	305	Metzner	Maik	
177	Lindenberg	Florian		599	Meusel	Nick	WIR bei HKM
317	Linneberg	Nils		44	Meyer	Laura	Laufftreff Recklinghausen
839	Linneboden	Sven		147	Meyer	Florian	
859	Linnemann	Bennet		476	Meyer	Christoph	
1228	Linnertz	Johannes		477	Meyer	Andreas	Ultrafriesen e.V.
83	Lippmann	Birgit		817	Meyer	Jannik	Pfeifende Lungen
1212	Lis	Marcin	HKT Azymut Swarzedz	868	Meyer	Maximilian	
569	Liskes	Paul		1035	Meyer	Denis	
403	Löbus	Maike		1181	Meyer	Katja	Ruhrpottläufer&in
250	Loch	Birgit	Lahme Enten	991	Meyer-Sachers	Karsten	
994	Löhe	Sebastian	Team T&E	332	Michalek	Ralf	
191	Löhmer	Ulrike	SCNL	609	Mick	Stefan	
42	Lohmeyer	Michael	TV Kapellen	685	Middelberg	Jakob	
749	Lohmöller	Lars		1024	Middelhaufe	Joelle	
362	Löhr	Stefan		519	Mielke	Thomas	Running Crew Büttgen
645	Lorenz	Simon	Running Team Grafenberg	1234	Milde	André	
1223	Lorenz	Arne	Hildener AT Triathlon	696	Mindt	Eilee	
1147	Lörgen	Martin	DJK Erftbaskets	614	Minninger	Laurenz	
658	Lösch	Benni	LG zum schwangeren Känguru	484	mkhabela	william	Rainbow Athletic Club
975	Löv	Pia	Team-Polizei NRW	679	Mockenhaupt	Markus	SG Wenden
607	Lück	Dennis		399	Moenikes	Vincent	
608	Lück	Annika		406	Mohyla	Marcel	
1164	Lück	Markus		958	Moik	Birgit	LT Bittermark Dortmund
769	Luckey	Stephan		1182	Möller	Nils	swarm
770	Luckey	Julia		1193	Monstadt	Florian	
291	Luczak	Ariel	dogdads	392	Moon	Hayoung	FFRC
1258	Lugoli	Petrit		809	Morawski	Alexander	2ter Weg/TV Biefang
967	Lukaschek	Michael		1092	MORIYAMA	TAISHI	
1174	Lungwitz	Daniel		549	Mracsek	Simon	TV Biefang 1912
903	Lünz	Jan	Marathon Dinslaken	1130	Mucharski	Erik	
951	Lütke-meier	Sven	Laufen gegen Leiden	563	Mues	Suri	
938	Lutterbach	Sarah	TuS Schmidt	1190	Mughal	Eva	
444	Lysenko	Aleksej		927	Muhamedagic	Alen	
310	Maas	Philipp		746	Mühlberg	Björn	
379	Maas	Eric		792	Mühle	Christoph	Gurkentruppe

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
856	Mühlenbeck	Vivi	Willi Braun Boxstudio	372	Özdoğan	Seyma	
1056	Mühlenkamp	Vinzent		858	Özsoy	Onur	
221	Müller	Manuel		187	Palazzo	Nadia	
757	Müller	Leon		146	Palm	Kilian	Waschbecken Pinkler
831	Müller	Axel		1007	Palys	Katarzyna	ZABKA
81	Münzer	Kim		935	PANKE	SONJA	Ski-Keller Kaulard & Schroiff
526	Musiol	Stefan	LT MG-Volksgarten	339	Panz	Sonja	SUS Stadtlohn
373	Mustafa	Visar		1045	PARK	JAEYOUNG	FFRC
564	Muth	Jonas Elia		663	Parker	Steven	Baffins fitclub
1259	Müther	Leon		974	Patommel	Ruediger	
63	Naber	Sven	Anchor Running Crew Duisburg	811	Pauen	Timo	
968	Narweleit	Dennis		430	Paulsen	Holger	
914	Nasr Abdalla Ahmed	Imad	Feuerweherschule Duisburg	400	Paulus	Marco	Kumpelblase e.V.
376	Negwer	Linda		776	Pehmeyer	Christian	
758	Nehmer	Dennis		926	Peiseler	Vincent	
453	Neite	Steffen	SC Hoetmar	43	Pelster	Matthias	Duisburger SV 98 Triathlon Team
813	Nelskamp	Judith		1099	Pesth	Timothy	
610	Neubert	Felix		24	Peters	Christian	RCR24
1265	Neuens	Jan	ASV Duisburg	185	Peters	Andrea	
469	Neufeld	Georg		960	Peters	Nico	
345	Neuhold	Marcel	Runnershigh Niederrhein	740	Petrenko	Daniel	
30	Neumann	Mirco		1049	Pfaff	Jan	
638	Neumann	Florian		808	Pfeifer	Anna	
1046	Neumann	Ines		731	Pfister	Milena	
163	Nghiem	Tri-Duc	chay de	275	Pflug	Sebastian	
700	Niederberghaus	Tim		966	Philippi	Andreas	
	Niederste-			752	Pickartz	Nils	
	Hollenberg	Anja	LC Duisburg	340	Pietruszka	Christoph	
418	Niedziela	Sebastian	Radevormwald Dahlhausen	299	Pingsten	Stefan	Pingsten Runners
653	Niehoff	Felix		611	Piotrowski	Bogusz	
714	Niehues	Lennart	TSG Dülmen	1116	Plagemann	Max	SG Allstars
1270	Niehus	Caro		713	PLATZEN	MARCUS	
439	Niemeier	Markus	Tri-Geckos Dortmund e.V.	1158	Plehn	Gunnar	
534	Nießen	Michael		1094	Plešnik	Dunja	Pacer-Team
924	Niewerth	Mattis		458	Podeschwa	Fabian	
1048	Nobes	Paul		1157	Pollack	Bernd	
209	Nofftz	Klaus	Run For Fun Leverkusen	1017	Porath	Stefanie	SF Lowick
155	Noriega Urena	Fernando Michael		1264	Porath	Markus	
1137	Nosbisch	Sebastian		981	Pörgye	Sandra	
964	Nottebohm	Christian		1112	Poschkamp	Thorsten	LOI Thermprocess
1269	Nottelmann	Jannik		822	Posern	Fabian	
1027	Nowak	Nikolai		435	Post	Sebastian	AV Atos
289	Nowakowsky	Tim	Rennschnecken	359	Potthoff	Benjamin	
407	Nowodworski	Pao		785	Pradella	Philipp	
157	Nuijen	Tom		821	Preece	Jon	
224	Nyman-Andersen	Alexander	Wir das Ruhrgebiet	1250	Prenger-Berninghoff	Justus	
870	Oberem	Michael		1118	Pretorius	Dackel	LG Donatus Erftstadt
110	Oberkönig	Lennart		896	Prinz	Jacqueline	
113	Obsiadly	Paul		559	Protze	Stefan	RCR24
736	Odelga	Bogumila		544	Pumpo	Joanna	
774	Oeckinghaus	Claudia		527	Quante	Beeke	Urban Velocity
1041	O'Gorman	John	DSV98	885	Rabsahl	Fabian	
45	Ohlemann	Frank		850	Rademacher	Lisa	
1180	Ohlig	Jonas		244	Rademske	Sebastian	1900 Racing
213	Oles	Adam	mkk – meine krankenkasse	945	Raffaelli	Anna	
307	Olf	Alexander		1012	Rahmer	Leo	
166	Oligschläger	Dirk		471	Ramadan	Yehia	
1059	Ortmann	Olaf	VFL Bergheide Oberhausen	135	Rankers	Justin	
145	Ose	Rupert	Waschbecken Pinkler	1050	Rätscher	Rafael	
780	Osmanoglu	Rezan		678	Raupach	Jens	CLV Siegerland
979	Oszanca	Kasper		1108	Ravens	Tim	
1243	Ozarchewici	Eugen		380	Redlinger	Thilo	
1129	Özbay	Noah		481	Rehme	Christian	
543	Özcelik	Melih		482	Rehme	Ute	
970	Özdemir	Ümit		876	Rehr	Marla	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
940	Rehr	Lena		558	Schilling-Frenk	Tiemo	BSG Sparkasse Essen
164	Reichert	Katja		748	Schilling-Frenk	Marie-Theres	
931	Reimann	Julia		946	Schindler	Philipp	
		Natascha	Swarm	226	Schlede	Alexander	
552	Reimers	Julian		31	Schleser	Hannes	
1253	Rein	Albert		411	Schletter	Thea	
336	Reisenberger	Daniel		295	Schlicht	Annika	OS RunningClub
697	Rempfer	Nora		517	Schlichting	Pia	
788	Rettig	Emanuel		1153	Schlieter	Axel	
826	Richo	Marcelo	Inges Runners	315	Schmähl	Holger	
181	Ricken	Claudia	Borbecker Raketen Essen	28	Schmal	Dominik	
730	Rickers	Mark	Run Run Run	367	Schmalenstroer	Lara	
324	Riede	Oliver		597	Schmeel	Markus	WIR bei HKM
450	Riell	Sharon		660	Schmelting	Jürgen	
1078	Roch	Karl	Pacer-Team/LC Duisburg/ Fuffi-Crew/100MC	100	Schmiade	Frank	Sprittkessel Erfelden
				202	Schmidt	Daniel	
1148	Roderburg	Kris		414	Schmidt	Marvin	
562	Rodrigues			85	Schmidthausen-		
	Dreesbach	Maximilian			Hoever	Marie	
977	Roele	Jan		989	Schmieder	Fabian	DJK TuS Essen-Holsterhausen
845	Roemer	Anna		641	Schmiemann	Tristan	GMS
381	Röer	Jan Philipp	Essener FC 2002	495	Schmithuisen	Jan	
1199	Rogmann	Simon		274	Schmitz	Tim	Krefelder Discgolfclub e.V.
397	Rohmann	Thies		47	Schmuck	Alexandra	
64	Rohr	Claudia	SUA Judo Witten	604	Schnackers	Dani	Ski-Keller Kaulard & Schroiff
290	Römer	Steven	Rennschnecken	605	Schnackers	Sebastian	
668	Rommerswinkel	Michael	DSV 98	97	Schnare	Martin	
1008	Rose	Sebastian	ZABKA	487	Schneegans	Jonas	
715	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	53	Schneider	Marcel	Laufsport Bunert Duisburg – Moers
909	Rößler	Marcus	Feuerweherschule Duisburg				
627	Rother	Philip		126	Schneider	Carina	
720	Rückert	Johannes	LC Duisburg	999	Schneider	Theodor	
445	Rudde	Tobias		537	Schock	Nils	
531	Rüdig	Stefan		508	Scholl	Lucas	
223	Rudolf	Andreas	1UR Runners	196	Schollmeier	Jennifer	
405	Runde	Elke		473	Scholz	Ditmar	
1209	Rupp	Dimitri		869	Scholz	Thomas	LT TuRa Brüggen
1185	Rutherford	Peter	Volksgarten parkrun Düsseldorf	26	Schölzchen	Frank	ERDINGER Active TEAM
304	Rutz	Aron	No Limits no rules	220	Schöneberg	Julia	
616	RYU	Hanseung	FFRC	853	Schoob	Lenn	
162	Sadari	Sharath Kumar		887	Schoppet	Florian	
144	Saksak	Simon		188	Schorlemmer	Simon	
357	SANDAROM	Jeremy		1125	Schothöfer	Yannik	
1015	Sander	Stefan	Podbolzer	504	Schöttler	Sarah	
586	Sandy	Ganza	Team Rwanda	993	Schreckenber	Maik	
677	Sava	Alisa		1239	Schreiber	Dennis	
424	Sayin	Ferruh		302	Schrieber	Lars	TV Eberbach
23	Schaary	Alexander	OSC 04 Rheinhausen	687	Schröder	Kasimir	
27	Schaary	Ernst	OSC 04 Rheinhausen	854	Schröder	Henriette	
358	Schäfer	John	Büttenberg	654	Schröter	Thomas	SuS Darne
417	Schäfer	Michael	Pace Pack Runners	172	Schuffenhauer	Elijah	
777	Schäfer	Lukas		693	Schüller	Sandra	SG Zons
1098	Schäfer	Jonas	Sunday Morning Glory	911	Schulte	Markus	Soester TriTeam
369	Schaller	Liesa		929	Schulz	Heidi	Witten o. V.
363	Schax	Manfred	SV Viktoria Winnekendonk Team	410	Schulze	David	
Activ				124	Schumacher	Leon	
1192	Scheck	Maxim		621	Schumacher	Lisa	Ironman Prep
1976	Scheele	Michael	TUSEM ESSEN/100 MC	311	Schürmann	Marc	Running4Charity e.V.
1227	Scheifele	Daniel		1101	Schuster	Ralf	TC Kray 1892 e.V.
583	Schenk	Tobias		1237	Schuster	Daniel	
689	Schenk	Melanie		877	Schwalenberg	Alexander	
149	Scherer	Florian		760	Schwartmann	Gilbert	Lauftraining Darmstadt
789	Scherle	Till	Köpiloten	934	Schwärzl	Sebastian	LC Duisburg
548	Scheuten	Ben Jakob		37	Schwedhelm	Heiko	
1047	Schiffer	Volker	Der will nur Spielen	416	Schweikert	Oliver	

**RUN**  
**SCHNELLWEG**

westenergie



**DER SPEKTAKULÄRSTE  
NACHTLAUF IM  
RUHRGEBIET!**

**ESSEN <> MÜLHEIM**  
**07. NOVEMBER 2026**



St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
1145	Schwering	Thorsten		1213	Tappert	Max	
800	Seelbach	Saskia		737	Täufer	Mona	
415	Seerden	Simon		772	Tavilla	Sandra	
468	Seibold	Manuela		1023	Tefke	Luis	WIR bei HKM
1074	Semmler	Michael	Pacer Team	515	Tegethoff	Louis	Emscherfreunde Westfalen
257	Senger	Niklas		496	Teister	Sabine	TuS Oedt
1037	Sengstock	Philipp		281	Tekath	Timo	
893	Seven	Eylül	DJK NORMANNIA	1165	Tekhaus	Jens	Team beVegt.de
656	Severin	Tobias	Rumelner TV	1166	Tekhaus-Groth	Judith	Team beVegt.de
108	Shabanaj	Ermal	Rastavicë	57	Tembergen	Sven	
982	Sibai	Dina		207	Tenger	Luis	
1111	Sickelmann	Lisa		77	Thebingbuß	Rebeca	
843	Simmich	Max	FV Berghausen	186	Theil	Tobias	
1266	Sinder	David		1054	Themm	Thorsten	Zebra_30153 "nur der MSV"
280	Skocki	Alibert		1006	Thewes	Wolfgang	Vodafone Runners
443	Slowik	Joscha	Nordlicht-Ausdauer-Coaching	474	Thiel	Ulrich	
1236	Slowy	Deborah		606	Thiele	Oskar Henri	
184	Smyk	Martin		112	Thiemann	Tomas	
922	Sporkmann	Tim	LAV Oberhausen	287	Thies	Dirk	Keine Schmerzen
89	Spruzina	Mirko		723	Thiruchelvam	Janarthanan	
835	Sroka	Ben		125	Thöle	Anne	
961	Stankiewicz	Roger		725	Thomas	Diemo	
436	Staphorst	Pieter	Hollands Hophuis	744	Thomas	Jan	Wir WERDEN ankommen!
812	Steeg	Dorothee	Tri Geckos Dortmund	755	Tichonow	Dominik	
1132	Steglich	Lisa Sophie		768	Tielke	Vincent	TJK
1080	Stein	Michael		1159	Timmermann	Kim	
475	Steinbach	Katrin		1252	Titz	John	
1178	Steinbrich	Alfi		54	Tix	Norman	TSVE 1890 Bielefeld
1114	Stelter	Stephen		810	Tober	Sam	
93	Stemmer	Matthias Paul	TV Witzhelden	690	Tomanek	Stefan	
1191	Stemmermann	Nicolai		325	Töpfer	Jannis	
1095	Stender	Andreas		182	Torfs	Maxime	
251	Stevens	Martin		662	Tosun	Sercan	
937	Stewart	Lewis		214	Träger	Mandy	Triabolos Triathlon
759	Stich	Leonard		409	Tran	Benjamin	USC Duisburg
1016	Stock	Philipp		669	Tran	Vy	
382	Stokelaar	Michel		48	Trappen	Tim	
1083	Stollmann	Fabian		485	Traute	Alexandra	
494	Stoppa	Manuela		790	Treucker	Christopher	Moerser TV Triathlon
1238	Straub	Daniel	SGA AH	846	Triebel	Richard	LØP
55	Strauch	Thomas		709	Troll	Tim	
334	Strijker	Freek	Whoopi handbike club	942	Tuchenhagen	Jan Niklas	
750	Strobel	Niklas Joel		492	Tuchlinski	Ludger	
297	Strobl	Til	Ihr zwei Brüder!	684	Tummles	Marie-Katrin	
298	Strobl	Jan	Ihr zwei Brüder!	322	Türkeli	Aytug Mert	
260	Strohmeier	Peter	Erdinger Active Team	1009	Türksoy	Önder	
824	Strömer	Domenic		917	Uher	Johanna	
198	Strube	Tom	Essen auf die 1	674	Ullosat	Amelie Katharina	
129	Struttmann	Jan		801	Uphagen-Neuhaus	Vanessa	
131	Stürzebecher	Czederik		491	Urban	Malwin	
120	Stüwe	Randolph	Laufsport Bunert Duisburg Moers	613	Urban	Dorian	
743	Sudarc	Christian		115	Urbas	Felix	Wir WERDEN ankommen!
997	Sudhoff	Antonia		1005	Van Baarle	Luca	
624	Suermann	Tim		420	Van den Broeck	Silke	
138	Sunderbrink	Denis		192	van der Koelen	Jan	
568	Surmann	Julian		863	van Dornick	Jamie	
799	Susanna	Wälbers		1022	van Essen	Vincent	
535	Süss	Julian		130	van Iperen	Max	
536	Süss	Christian		87	van Kamp	Marc Fabian	Der Klügere kippt nach
622	Suzuki	Shiho		872	Van Meurs	Astrid	
75	Swiatczak	Eugen	LC Duisburg	103	van Stuijvenberg	Matthias	Laufsport bunert Duisburg-Moers
452	Szemkus	Kai		1019	Vanmontfort	Baue	
803	Szymanski	Niklas		1235	Velagic	Benjamin	
625	Tairis	Ioannis	Lauftreff Iserlohn	205	Venten	Leonie	BSG Springorum
894	Tang	Birte	Anchor running Crew duisburg	331	Verhülsdonk	Martin	BSG JVA Geldern

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
1233	Verma	Dan		565	Wisniewski	Julia	
463	Vietz	Christian		364	Wissing	Pascal	ERDINGER ACTIVE TEAM
1100	Vinci	Salvatore Alessandro		874	Witte	Thomas	Running Team Grafenberg
735	Vizuete Mora	Gabriel		1208	Witteler	Tobias	
852	Voges	Carsten		1069	Wittfoth	Claudia Maria	Pacerteam.de
798	Vogt	Klim	Night Agency	842	Wittkowski	Mark	
860	Vogt	Mike		661	Wittor	Fabienne	
889	Vogt	Mark	Night Agency	1087	Wöbel	Markus	
1246	vogt	simon		923	Wohlgemuth	Thorsten	
511	Voigt	Adam		778	Wolf	Björn	
1204	Voigt	Maik	TV Refrath	1172	Wolf	Maratobi	
944	Voit	Ann-Katrin		728	Wollbrinck	Tim	
189	Von Lengerke	Freya		329	Wollenberg	Vera	
1033	von Voss	Armin		434	Wolters	Nina	
136	Voronova	Elena		985	Wontora	Julia	
313	Voß	Hendrik		1067	Wrobel	Thomas	
203	Vundac	Mate		816	Yeniavci	Abdullah	
193	Wagner	Rüdiger				Kenan	Forrest Gump
353	Walder	Marcus		216	Yildiz	Ishak	
672	Wallrafen	Claudia	Athletik Waldniel	1142	Yoon	Sangjun	FFRC
701	Wallraff	Philipp		122	Yoshikawa	Minoru	
1217	Walter	Lorenz		316	Zabka	Lukas	
683	Waskowiak	Marie		963	Zachau	Axel	Athletik Waldniel/100MC
68	Weber	Charis-Monique		318	Zahn	Thorsten	Laufende Schneckenpost
176	Weckeck	Tobias	AWG	840	Zandomenoghi	Francesco	
236	Weckeck	Michael	AWG	867	Zawila	Julian	
1151	Weenen	Marc	Lauftreff Kempen	906	Zeko	Kristijan	Lifefit/Another Running Club
293	Wefers	Richard		1106	Zetsche	Jens	
1152	Wegert	Yasemin		1207	Ziech	Daniel	
296	Weghaus	Felix		1247	Zienow	Lars	
783	Wehmeier	Jasmin	Aktion Canchanabury	493	Zientek	Matthias	Pace Crew Dinslaken
264	Weicherding	Mario		1109	Zimmer	Tanja	
1221	Weigel	Malte		1110	Zimmer	Philipp	
252	Weis	Bernhard	LSF-Unna-2000	987	Zimmermann	Daniel	
343	Weisbrod	Jana		269	Zinta	René	
626	Weiß	André	RWO-ENDURANCE-TEAM	1195	Zollinger	Thorsten	Team Sparkasse Kraichgau
861	Weiß	Linda		1086	Zöllner	Marcel	LT Bittermark Dortmund
412	Weitz	Alexander					
990	Weller	Lena	Anchor Running Crew Duisburg				
637	Welter	Jan-Farris	GMS				
1150	Wendler	Daniel					
1085	Wenzek	Mogelvogel					
354	Wenzel	Simon	DJK Adler Buldern 1919 e.V.				
66	Werner	Anna					
763	Werner	Berit					
741	Werschmann	Claudio					
199	Weßel	Matthias					
601	Westerdick	Markus	Familyrun				
467	Westerdick-Lach	Michael					
337	Westermann	Stefan	Laufsport Bunert				
143	Westphal	Marco					
1134	Westphal	Nils					
466	Weyler	Thomas					
525	Weyler	Rion					
276	Wi	Myounghwa	FFRC				
266	Wieditz	Susanne					
500	Wiegand	Dorothee	SuS Bertlich				
258	Wiese	Sascha					
272	Wiesemann	Maximilian					
1160	Wietholt	Klaus	Team Lembeck				
897	Wilde	Tobias					
900	Wilfer	Tanja					
948	Willger	Janis					
912	Wilms	Stephan					
70	Wilschinsky	Dennis					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3411	Abbing	Christian	WIR bei HKM	4350	Armbrust	Timm	
5556	Abdulrahman	Durgham		4351	Armbrust	Sonja	
2231	Abel	Frank	HOCHTIEF	5340	Arndt	Lara	
5548	Abel	Bert	Marathon Dinslaken	5407	Arndts	Paulina	
5312	Abels	Tom		5162	Arnold	Thomas	
5027	Acharya	Aashish	Nepalese Stars NRW e.V.	5110	Arns	Werner	
4810	Adamczak	Thorsten		5111	Arns-Rütter	Friederike	
4930	Adamczak	Mats		3452	Arslan	Béla Can Leon	
3264	Adamek	Stefanie		4861	Arteaga	Tomas	
5390	Adamek	Emily		2959	Artelt	Andi	
4139	Adeleye-Miron	Carmen		3688	Artico	Stefano	
5284	Ademi	Veli	Zwoundsechzig - Die Lichtbildbande	3182	Arts	Maurice	
2907	Aehling	Jürgen	Team Altschermbeck	5151	Arzdorf	Lars	Team flott. e.V.
4419	Agovic	Suad		2285	Askerlund	Torsten	
2722	Agreiter	Tobias		4160	Atici	Muhammet	
3049	Ahmed	Walid		3611	Atienza	Diego	LC Rapid Dortmund
5254	Akoun	Paul		3464	Atteln	Björn	
2077	Aksonov	Serhii		4181	auf der Lake	Johanna	
4044	Al	Serdar		3214	Aufermann	Frank	Et läuft
4934	Alameer	Alaa		4298	Aulich	Benjamin	Duisburger SV 98 Triathlon Team
3110	Albers	Sabine	ASV Duisburg	4707	Aulig	Heinz Benedict	
3111	Albers	H.-G.	ASV Duisburg	3996	Avsar	Önder	
3279	Alca	Hasan		3997	Avsar	Tolga	
3471	Aleweiler	Sebastian		3908	Aydin	Mine	
2289	Alex	Gaby		5146	Babel	Andre	
5307	Al-Jawapreh	Usama	LOI Thermprocess	3528	Bach	Daniel	
5123	Allenstein	Robin		4496	Bach	Stefan	
4613	Alomar	Basema		4371	Bächer	Tim	Köpiloten
5376	Alst	Klaus		4739	Bachl	Nicoletta	
3584	Altenweg	Jana		4740	Bachl	Michael	
3259	Alvarez Franco	Alina		4323	Bachmann	Ronald	
3813	Alvarez Martinez	Irene		2225	Badanjak	Celina	
2374	Ambaum	Guido		4729	Bader	Leon	WIR bei HKM
4407	Ambaum	Christin	CC Butzenpace	3179	Bagli	Mustafa	
4872	Amir	Liam		4378	Bahl	Hajo	TSV Meerbusch
3745	Andree	Manuel		4737	Bahl	Jan-Philipp	
4529	Andree	Ilija		3605	Bahlo	Andreas	BSG Wirtschaftsbetriebe Duisburg
2168	Andres	Michael		5408	Bahr	Andreas	
4582	Andriandravaka	Eulalie		2319	Bähr	Liselotte	Lauftreff Inde Hahn
2328	Andriessen	Sophie		3197	Bähr	Uschi	Lauftreff Inde Hahn
5218	Angel Cordoba	Raúl		2188	Bahrami Farahani	Melissa	
2124	Angenendt	Vanessa		4254	Bakenecker	Sina	
2126	Angenendt	Karin		2434	Balazy	Patryk	
3566	Angenendt	Julius		2817	Baldenius	Marie	Projekt Sandburg
3567	Angenendt	Martin		2585	Balke	Sebastian	
5479	Anger	Nadine		4912	Balke-Barton	Nils	
2103	Angermann	Jörn		2856	Ballhorn	Christoph	
2921	Angioni	Vincent		2099	Ballof	Andreas	
4446	Angstmann	Sandra		2844	Baltaci	Talha	
2373	Antoni	Lara		2342	Bandt	Darius	
3468	Antonioni	Dani	Adler-Langlauf Bottrop	5139	Bandurski	Steffi	TuS Gahlen
4935	Antonopoulou	Vaia		3455	Banschewitz	Luisa	
3222	Appel	Philipp		4575	Banz	Dennis	
4327	Appel	Stephan		2129	Bao	Han	
3253	Aps-Palapys	Evamaria		4957	Baranik	Mariya	
2506	Arazay	Yasin		3005	Barbett	Gabi	BelalaSala
4089	Arcadio	Kevin	GoOneMore	4265	Bark	Marvin	Feuerweherschule Duisburg
2084	Aretz	Carolin		3138	Barkhoff	Pia	
2599	Aretz	Heinrich		4553	Barteck	Silke	Ayyo Team Essen
2710	Argiropoulou	Tatiani		4388	Bartel	Benedikt	
3621	Ari	Jasmin		5543	Bartel	Sascha	ASV Köln
2889	Arlitt	Tobias		4229	Bartels	Florian	
4891	Arlt	Linus		3417	Barth	Laura	D
4012	Armaschelew	Nelli		4063	Barth	Marc-André	
				4454	Barth	Bruno	Herzogenrather TV



# Starke Leistung für Sportlerhaut



Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege.

sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Hautschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen. Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen

sebamed berät Sie gerne:  
06742 - 900 191  
[www.sebamed.de](http://www.sebamed.de)



MADE IN GERMANY

0% Mikroplastik · 0% Silikone · 0% PEG · vegan

sebamed Produkte sind in über 400 Studien dermatologisch-klinisch getestet.

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2839	Baschton	Sofie		3631	Berger	Manfred	Bataver Laufftreff
3221	Bastian	Mattis		3632	Berger	Angela	Bataver Laufftreff
4334	Bastian	Peter		4016	Berger	Nadine	
4662	Bastian	Felix		4960	Berger	Marco	
5532	Bastians	Torben	Don Bosco	2444	Bergmann	Lisa	
3933	Batz	Dominik		3705	Bergschneider	Henrik	GJLM
5536	Bauchhage	Karsten	VorpommernLäuft	4871	Berndt	Daniela	
3975	Baudach	Sylvia		3227	Bernhardt	Sascha	
3850	Bauer	Tanja	Flott Pott Runners	3935	Bernhardt	Tim	Homberger TV
3851	Bauer	Brigitte		4006	Bernhardt	Eduard	Sprint to Shred
4752	Bauer	Nico	Feuerwehr Duisburg LZ 410	4178	Berr	Ann-Katrin	
4576	Baum	Nicole		3641	Besel	Moritz	
2840	Baumann	Frank		2466	Beskid	Pia	
2929	Baumann	Ina		4101	Besseling	Jannik	
2939	Baumann	Julia		5124	Beste	Meike	
3370	Baumann	Robin		4292	Besteher	Lucia	
3588	Baumann	Marvin		2438	Besten	Anna-Lena	
4021	Baumann	Thomas	Schwarze Heide	4163	Besten	Nele	
4684	Baumann	Norbert	Rumelner TV	3562	Bestert	Stefan	
5061	Baumann	Marc		2058	Bethke	Jörg	
5200	Baumann	Klarissa		4508	Beuge	Lea	
3848	Baumeister	Christa		4831	Beunink	Christina	
4914	Baumüller	Kathrin		5521	Beuse	Thomas	
5134	Baur	Heinz-Josef		3547	Bewersdorff	Anna	
2991	Bauth	Janina		4988	Bexte	Kathrin	
3372	Bazynski	David		2692	Bhattacharya	Sandip	Parkrun Düsseldorf Volksgarten
3254	Becher	Judith	SV Weitersburg	4343	Biadacz	Manuel	
2042	Becker	Christian		4344	Biadacz	Mathias	
2725	Becker	Sebastian	Pace me Baby	2448	Bicer	Pelsin	
2963	Becker	Katrin		3025	Bickel	Alexander	Maus Laufgruppe
3032	Becker	Beate		4768	Bieber	Lara	
3681	Becker	Tobias		3999	Bieniek	Christian	
4086	Becker	Tim		5346	Biesen	Max	Feuerweherschule Duisburg
4449	Becker	Christa		4125	Bihun	Jakub	
5204	Becker	Simon	WIR bei HKM	3073	Binder	Gerd	Audi Zentrum Essen
2581	Beckers	Sandra		2495	Binger	Andreas	
4420	Beckers	Ina	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	2427	Birkenkämper	Axel	
5096	Beckmann	Oliver		2526	Bisenius	Julia	
3035	Becks	Britta		2527	Bisenius	Sebastian	
4853	Bednarek	Dominik		5101	Bison	Stefanie	
4216	Beecks	Pierre		3727	Bittlingmayer	Tineke	
5453	Beele	Leonie	LMU München	3234	Blanke	Jasper	
4138	Beeren	Rene		4411	Blankenburg	Marvin	ASV Duisburg
4937	Beeren	Eric		5128	Blass	Boris	Feuerwehr Duisburg LZ 410
2136	Beermann	Astrid		4878	Blässe	Detlef	PacerTeam.de
4639	Beermann	Fabian		3971	Blatz	Alina	
4310	Beeskow	Marcus	ERDINGER Active TEAM	3458	Bleckmann	Louis	
4435	Begas	Christina		4568	Blesch	Kirsten	Die Schweinehunde
4897	Behle	Carlotta		3061	Blietschau	Niklas	
3517	Behmenburg	Ramona	Erler-Sportgemeinschaft	2999	Blinne	Florian	
4198	Behrendt	Emily		5395	Blömers	Roman	
2818	Behrendt-Hänlein	Susanne	Team VolleLotte	2788	Bludau	Celina	
4813	Beinghaus	Tobias		4258	Bludau	Melissa	
2981	Bekker	Joshua		4047	Blum	Hanna	
3774	Belting	Anne		4169	Blum	Arnd	
4505	Ben Ali	Anissa	Spiridon Haltern	3469	Blumenberg	Laila	
5236	Benbenkowski	Marcelina		2267	Blümer	Christoph	
5046	Benedens	Lukas		2268	Blümer	Anja	
4165	Benedict	Chiara		3601	Böckhaus	Constantin	
2388	Benz	Nina		3031	Böckmann	Roland	
4910	Berens	Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	2473	Bodendorf	Ramona	
5053	Berg	Nic	Gotteshütte e.V	3235	Boek	Steffen	Adler-Langlauf Bottrop e.V.
5237	Berg	Rouven		4433	Boer	Bettina	Wingendorf
5472	Bergamaschi	Nico		2205	Böer	Marlon	Laufmauis
2667	Berger	Reinhold		3502	Boerlage	Antje	



**RHEIN  
CITY  
RUN**

**HALBMARATHON**  
Düsseldorf ↔ Duisburg



**STARTE IN DÜSSELDORF.  
FINISHE IN DUISBURG.**

**25. OKTOBER 2026**

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
4240	Boesing	Miklas		4000	Brambach	Jasmin	
3149	Bögemann	Anne	Tres Dres.	2747	Brancard	Tobias	
5247	Böhler	Jara		2751	Brancard	Hannah	
2909	Böhlert	Jana		4754	Brand	Han	AV Lycurgus
4731	Bohlmann	Meike		4823	Brandau	Benedikt	
2296	Böhm	Yvonne		2200	Brandenburg	Sophia	Laufmauis
2323	Böhm	Daniel	Team Schrotthaufen	2800	Brandenburg	Pascal	
2469	Böhm	Claudia	Run For Fun Leverkusen	2418	Brandenbusch	Kevin	
2861	Böhm	Dennis	Garbeck	2131	Brandes	Tobias	
4555	Böhm	Patrick		4938	Brandtner	Horst	
4340	Böhme	Christina		2346	Braun	Lena	
4581	Böhmer	Rainer		2404	Braun	Jan	7CRun TEAM
3961	Bohnebeck	Lisa		2729	Braun	Daniel	
4118	Bohnebeck	Patrick		5076	Braun	Daniel	
3535	Bohnenkamp	Joshua		2947	Brauner	Joachim	
2376	Böing	Hendrik		3251	Bredde mann	Hannah	
4495	Böing	Yoko		3405	Breil	Sascha	LT Bismarckturm Bochum
4531	Bojarzyn	Chiara		3406	Breil	David	LT Bismarckturm Bochum
4236	Bokor	Patrick		2644	Breithor	Kim Kristin	
2896	Bollmann	Kai	Lahmende Büffelherde	2233	Brejdow	Tatjana	Laufmauis
3902	Bomhard	Tobias		5176	Bremen kamp	Tim	
4858	Bomm	Rainer	SV Weitersburg	4076	Breña Breña	Eugenio	
2523	boneztki	Marie		2542	Brendel	Merle	
2011	Bong	Simon	Laufteam Hamburg	3981	Brenner	Moritz	still warming up
3192	Bongard	Gert	Lauftreff Inde Hahn	2051	Breßiere	Jana	Bunert Moers - Duisburg
5271	Bongard	Simone	TV Konzen	3634	Bretsch	Markus	Ausdauer schule Bunert
4230	Bongartz	Martha	Marathon team Online	2039	Breuer	Sabine	
2888	Bongartz	Giannakopoulou		3440	Breuling	Lukas	Golazzo
3167	Bongen	Gerd	SV Germania Dürwiß	5265	Breuning	Katrin	
3387	Bongen	Ralf	SV Germania Dürwiß	3396	Breyer	Stefanie	
2014	Bongers	Renee	Ayyo Team Essen	3749	Breznikar	Lars	
4634	Bongiorno	Chiara		3883	Brill	Mike	Köpiloten
4017	Böning	Mirko		5483	Brill	Fabian	
4124	Bonnen	Saskia		4105	Brinkmann	Markus	LT Krefeld-Oppum
4303	Bonnen	Daniel		3046	Brinks	Isabell	
3427	Bonnet	Yvonne	IAC Düren	5383	Brinkschulte-Sons	Katharina	
2659	Bonset	Benjamin		2327	Brockhaus	Matthias	
3747	Borad	Nirav		3546	Brockhaus	Katharina	
4664	Borchardt	Simon		4847	Brockherde	Julia	Trainingshafen Duisburg
4704	Bordi	Adrian		4864	Brockherde	Vera	
5417	Börger	René		2530	Brockhoff	Nina	KG Freundeskreis
2565	Borghoff	Bianca	LC Duisburg	4437	Brockstieger	Julia	
2453	Borghorst	Matthias		2518	Bröker	Vera	
2454	Borghorst	Henriek		5238	Bronckhorst	Mario	MDS Ultras
3087	Borkamp	Frederic		2628	Bronder	Katrin	
3326	Borkenfeld	Jona		4162	Broschk	Julian	
3677	Borkert	Jens		4992	Brost	Miriam Maja	
4796	Bormann	Matthea		2594	Brotte	Dennis	
2106	Born	Alexander		2161	Brückner	Lars	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.
5067	Bornschein	Hannah		3644	Brückner	Tim	
2138	Bosch	Marek		3431	Bruckschen	Linus	Friedrich-Albert-Lange Berufskolleg
4045	Bosch	Lena		5434	Bruckwilder	Clara	
2128	Both	Daniel		4865	Brüggemann	Leon	
4815	Bothe	Jens		3706	Brugman	Melina	
2673	Bott	Thorsten	SV Blau-Weiß Bochum	3391	Brügner	Leonie	
2118	Botzet	Myria		2274	Bruins	Henry	
4166	Boujaouane	Jonas Rimo		3557	Brummel	Sabrina	
2072	Bourdaire	Thomas		4315	Brundtke	Marvin	
5488	Box	Aaron Barry	Schattenläufer	4667	Brune	Jannes	
2071	Boxberg	Marvin		2150	Brüning	Henry	
5435	Boyacilar	Mesut		2570	Bruno	Manuel	Anchor Running Crew Duisburg
2337	Braam	Alexander		2270	Bruns	Julia	Runners DIN
3212	Brachthäuser	Alex	Et läuft	2620	Bruns	Björn	Team Epo
3599	Bradatsch	Eva		3208	Bruns	Jennifer	



sportstadt-duisburg.de

---

# SPORTSTADT DUISBURG

---



**DUISBURG**  
IST ECHT

SPORTSTADT  
DUISBURG

**DUISBURG**  
am Rhein

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3443	Bruns	Hans		2819	Ceray	Bora	
3856	Bruns	Sandra	Rumelner TV	4239	Cetinkaya	Keriman	
4199	Bruns	Christopher		5137	Chagochkin	Alexander	United Sexy Boys
5365	Brüske	Peter		4522	Chan	Jun Sum	still warming up
2829	Brychcy-Nowak	Paulina		4358	Chang	Jaeyoung	
5274	Buchamer	Lennart-		4617	Chang	Chih-Chun	
		Florian	Okans Oberkommando	3160	Chatzisawas	Antonios	Fronrunners Cologne
2573	Buchberger	Marwin		5042	Chaudhary	Shiva Narayan	Nepalese Stars NRW e.V.
4680	Bücher	Marco	Erler-Sportgemeinschaft	3030	Chaushev	Dimitar	
4336	Buchholz	Selina		2580	Chervenkov	Oleksandr	
2604	Budji	Andreas		4413	Chnaoui	Samir	
4102	Budniok	Marwin		4414	Chnaoui	Karim	
4115	Budzynski	Alexandra		3983	Choina	Dominique	still warming up
5355	Bühl	Max		3186	Christ	Nico	Die Löwen
4738	Bühren	Mia		2623	Chrost	Maike	
5409	Bujar	Jacek		4195	Ciecior	Johanna	
2598	Büker	Hendrik		4068	Cin	Bilal	
3348	Bulat	Enis Koray		2590	Claus	Annika	
3721	Bulat	Üzeyir		2353	Cloeren	Benjamin	
4028	Bülau	Kim		2219	Cockova	Konstance	
3177	Bultmann	Jan		4082	Coerd	Helge Florian	
3211	Bültmann	Timo	Ausdauererschule Bunert	4393	colak	Semih	
3869	Bunde	Sebastian		2807	Colakoglu	Volkan	
3112	Bunse	David Benjamin		4562	Colakoglu	Emre	
4517	Burbulla	Frank		5080	Colakoglu	Engin	
3701	Burger	Kathrin		5287	Colucci Goncalves	Yasmine Gabrielle	
2361	Bürger	Luisa	SV Blau-Weiß Bochum	4037	Comert	Bertan	NML
5276	Burke	Ciarán		5285	Conradi	Hauke	Tri-Bandits TSG Bergedorf
3671	Busch	Chiara		2898	Conyn	Jeannine	
4834	Buschkamp	Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	5266	Cordes	Sebastian	
3013	Büsing	Finn		4556	Corradin	Carolin	
3014	Büsing	Nicole		5256	Cosanne	Andre	
3058	Büsing	Nicole		3194	Cosler	Silke	Laufftreff Inde Hahn
2666	Buske	Sebastian		3195	Cosler	Stefan	Laufftreff Inde Hahn
4326	Busley	Miriam	Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss!	2046	Court	Vanessa	
				5223	Croonenbroeck	Rene	Zwoundsechzig - Die Lichtbildbande
4653	Buß	Viktoria		4026	Crumbach	Marcel	
5248	Büssers	Verena		4978	Cullingford	Stephen	
5491	Bustamante Meise	Carlos Raúl		4984	Cunningham	Richard	
2387	Buttgereit	Oliver		3006	Czabanski	Maureen	
5507	Buttkereit	Marcel		4904	Czaja	Thomas	
2409	Büttner	Nils		4808	Czichon	Jill	
4786	Büttner	Anna		2504	Czienera	Anika	ETuS Bissingheim e.V.
2394	Bytomski	Bartosz		4700	Czuczmann	Paul	
2401	Byun	Hyejin		5336	Da Silva	Paula	LG-ATEMNOT-HORST EMSCHER
3241	Caballero	Ana		3926	da Silva Antunes Alves	Julia	
2677	Caccavo	Melanie		2462	Dachale	Jonas	
2493	Caffier	Andre	Big Tree Runners	2013	Dahl	Simon	
3484	Cakir	Aziz		2662	Dahm	Johanna	Ausdauererschule bunert
4921	Cakir	Fatih-Can		3830	Dahmen	Juline	
2057	Calmes	Thomas		2876	Dahms	Andreas	LC Duisburg
5303	Camps	Christian	Anton Paar Runners	4855	Damm	Stephanie	
4171	Campuzano	Salvador	Inges Runners	4928	Damm	Sandra	LT Gruiten-Neandertal
5138	Canbulat	Serhat		5081	Damm	Lena	
4797	Canisius	Lea		3317	Danilov	Ivan	
4798	Canisius	Ute		3278	Danne	Rainer	1.Judogemeinschaft Dortmund 1975 e.V.
4799	Canisius	Lea					
4951	Canpolat	Aykut		2497	Danowski	Werner	LC Duisburg
5427	Cappel	Ute		3296	Darwiesh	Mona	
5234	Carpi	Phannipha		5174	Daube	Ida	
3849	Caspers	Kerstin		4159	Daubner	Urs	TV Voerde
2567	Cassettari	Bruno	RunBo	3572	Dauenhauer	Katharina	
3071	Castronovo	Urszula Anna		3626	Dausner	Fabian	
3072	Castronovo	Vincenzo		4741	Davids	Marie	
5014	Celik	Aylin					

**DUISBURG  
IST ECHT**

DUISBURGLIVE.DE

# 25 Jahre DRACHENBOOT FUN-REGATTA

**12.-14.06.2026**  
**Duisburger Innenhafen**



Veranstalter:



**SPORTSTADT  
DUISBURG**

Mit freundlicher Unterstützung durch:



**DuisburgLive**



St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2985	Davies	Brigitte		5360	Dogan	Ayhan	
5245	Dawidowski	Magdalena	schaunland-reisen gmbh	3980	Dohmen	Karla	still warming up
3007	de Beule	Caroline	Ausdauer Schule Bunert	2803	Döhne	Lars	
2736	de hoog	Christine		2660	Dolejsi	Kerstin	Ausdauer Schule Bunert
2948	de Koster	Annika		5294	Döll	Jochen	
3040	Debes	Volker		5295	Döll	Anika	
3300	Decker	Christian		5414	Dolzko	Vasili	
3482	Deckers	Felix		3886	Domain	Julian-Noel	Köpiloten
3483	Deckers	Lara		3392	Dominik	Tschann	
3340	Deden	Dominik		5233	Döpfer	Marco	
2707	Dederich	Linda		3117	Döring	Lilli	
3453	Dederichs	Sophia		4276	Döring	Benjamin	Fronrunners Cologne
4789	Deichsel	Moritz		5441	Döring	Paula	
3199	Deicke	Klaus	Lauftreff Inde Hahn	2359	Dornemnn	Maike	
2700	Deipenbrock	Susann		3313	Dorstewitz	Susanne	Marathon Dinslaken
5558	Dellen	Anita	Social Running Club Kempen	3495	Drachter	Florian	
2719	Dembek	Dawid		4530	Dragomir	Lucretia	
2675	Demirbas	Derya		3381	Draxler	Jasmine	
2792	Demirci	Yavuz		2436	Drees	Ulrich	
2024	Demirdas	Cengiz		2531	Drees	Matthias	KG Freundeskreis
5361	Demirer	Mehmet		2780	Drenker	Ariane	
3832	DENEIRE	Kris	Chris Power Gym	4690	Drescher	Dustin	
2500	Denig	Ben	Team Mariusjäger	2220	Dresler	Matthias	DLRG Ortsgruppe Orsoy e.V.
3788	Denk	Anne		2424	Dreßler	Julian	
3790	Denk	Pascal		4033	Drewes	Roman	
3635	Dennig	Christian	Ausdauer Schule	5332	Drewniary	Radoslaw	TV Konzen
3450	Denter	Niklas		4128	Drögekamp	Janis	
3451	Denter	Martin		3266	Droste	Daniel	
4758	Derichs	Tomas		3448	Drude	Meik	
3209	Dericks	Rita		5108	Drude	Luca	
3146	Derksen	Tina		3962	Dubas	Jan	
3563	Derksen	Gayane		3678	Duckat	Karl	
5122	Deselaers	Hannah		3579	Dückerhoff	Silke	Leichtathletik Nütterden e.V.
5497	Dettmer	Thomas		5169	Duesing	Luca	
2368	Deuster	Charleen		5171	Duesing	Phyllis	
3260	Diani	Othmane		5172	Duesing	Natascha	
3739	Diani	Rhita		4442	Dufeu	Yvonne	
4210	Dias	Orlando		4194	Dukart	Nicole	
3525	Dickau	Ben		4685	Dulitz	Sunny	
4682	Diebek	Susan		3624	Düllberg	Fabian	
4683	Diebek	Paul		4452	Dumke	Olaf	TUS09 Erkenschwick
4976	Diebel	Jonas		3524	Dumlu	Semih	
2846	Dieckmann	Edina		2637	Dümmel	Lars	
4051	Dieckmann	Niels		3720	Dumrauf	Daniel	
2908	Diederich	Eric		4608	Dumschat	Jonas	Kilometerfresser
4905	Diederichs	Judith		3901	Duri	Moritz	
2771	Dieker	Celine		4728	Dusek	Aaron	
4206	Diemer	Emma Paulin		4753	Duyndam	Dorien	
3833	Diendorf	Jörg	Ausdauer Schule Bunert	3674	Dwyer	David	
4979	Dierks	Matthias		4675	Dzambic	Nermin	
4337	Dietrich	Christian		4320	Dzierson	Lissa	
4520	Dietz	Annika		3206	Dzionsko	Helen	
2688	Dietzel	Alina		4643	Ebbers	Andreas	
2689	Dietzel	Marcel		2481	Eberhardt	Isabell	HSV Dormagen-Süd
4443	Dietzel	Judith	Team 3a	3717	Eberhardt	Simone	
3433	Dietzsch	Guido		3805	Eberlein	Maxim	
2766	Diex	Uwe		2589	Ebert	Enrico	Laufsport Jäkel
5554	Diller	Ricarda		4526	Ebert	Steffen	Feuerweherschule Duisburg
5404	Dinkelbach	Hannah		3583	Ebschke	Patrick	
5420	Dittmann	Gunnar		4357	Eckert	Nele	Talentfrei
5494	Dittmann	Mandy-Joline		4503	Eckhardt	Mareike	
4868	Dixon	Jahlina	LV Marathon Kleve	3311	Edeler	Christoph	Fronrunners Cologne/SC Janus
4890	Djukow	Michael		4915	Edeler	Thorsten	Marathon und Triathlon Mülheim e.V.
4252	Do	Viet Tiep					
2070	Dogan	Eda		3145	Eder	Sabrina	

# Wir zeigen Müll die gelbe Karte

Weil unsere Stadt  
ein sauberes  
Spielfeld verdient

Infotelefon  
(0203) 283 - 30 00

Kundenservice  
(0203) 283 - 40 00

Sperrgutabholung  
(0203) 283 - 50 00

Fax  
(0203) 283 - 50 10  
[www.wb-duisburg.de](http://www.wb-duisburg.de)

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
4338	Edis	Ilhan	Forrest Gump	3103	Faiz	Ouassim	
4444	Effenberger	Sabrina	Team 3a	5452	Faller	Madlena	
2687	Egloff	Christoph		5454	Faller	Sabrina	
3531	Ehm	Jasmin		2236	Färber	Andreas	Alles aus Liebe
2015	Ehrentraut	Lukas	schaunsland-reisen gmbh	5437	Fawale	Abiola	
4214	Eicheler	Jakob		2446	Fedder	Felix Ole	
3767	Eichler	Silvian	Anchor Running Crew Duisburg	4631	Fehl-Schuchart	Nils	RC Dortmunder Wadenwunder
5070	Eicker	Sascha		2369	Feldhoff	Jule	
4209	Eifler	Mosche	RC Dortmunder Wadenwunder	5255	Feldmann	Matthias	RUB98
4279	Eigner	Jasmin		2223	Felix	Marie	
3353	Eikenberg	Lea	Der viereckige Hai	2026	Fels	Benjamin	
5484	Eilert	Steffi		5517	Felsmann	Niclas	
4116	Eilitz	Marie-Christine		2445	Feltgen	Viyan	
3784	Eilts	Julia		2377	Ferling	Michael	
5242	Eimler	Sarah		5487	Fern	Lea	
2064	Eißen	Susanne		3430	Ferris	Ryan	Friedrich-Albert-Lange
3913	Eiten	Lisa					Berufskolleg
3324	Eitze	Tobias		4842	Feustel	Jürgen	TV Brüninghausen
5456	Elahi	Mehdi		2370	Fidan	Perihan	
3702	Elbern	Bastian		5273	Fiedler	Anastasia	Rumelner TV
2975	Elbers	Charline		2312	Fieseler	Sarah	
2976	Elbers	Kathrin		4479	Figge	Luca	
4409	Elbers	Catharina	CC Butzenpace	4366	Filmar	Jannik	
2447	Elfes	Tim		5189	Filonov	Robert	
3422	Eller	Matthias	Gesamtschule Duisburg-Mitte	5187	Filonova	Elisaweta	
2571	Ellermann	Simon		2553	Finaut	Bert	
2111	Elsner	Marijana		4415	Fink	Daniel	
4347	Elster	Patrick		2082	Finke	Michael	MTV Union Hamborn 02 e.V.
2437	Elting	Nic		3542	Fintelmann	Lena Victoria	
5500	Engel	Kira		4601	Fiolka	Maximilian	
3092	Engelbracht	Iris		2204	Fischer	Sophia	
3393	Engelhardt	Christian		2535	Fischer	Pierre	
4512	Engelhardt	Lisa		2702	Fischer	Julia	SV Germania Dürwiß e.V.
5250	Engelhardt	Patricia	schaunsland-reisen gmbh	2932	Fischer	Philipp	
4325	Engelke	Gerald		2941	Fischer	Nadja	
5064	Engelke	Sarah		4755	Fischer	Kai	Feuerwehr Duisburg LZ 410
2931	Engelmann	Lars		5183	Fischer	Menko	
5393	Engler	Henning		5185	Fischer	Tjaard	
4511	Engling	Christoph	Deathrunnerz/Trailrunning Squad	2845	Fiß	Jonas	
2742	Ennemann Cabrera	Juan Sergio		2923	Fleuth	Sofie	Hasi 2
3878	Erhardt	Luis	Köpiloten	4588	Flick	Carolina	
4693	Erhardt	Saskia		2056	Fliessenberg	Marc	7CRun TEAM
3350	Erlekotte	Jutta	Marathon Dinslaken	3954	Fligg	Lisa-Sarina	
5337	Erlhof	Niklas		3959	Fligg	Michelle	
4537	Erlinghagen	Sven		3960	Fligg	Daniel	
3349	Ernst	Anne		4959	Flink	Johannes	
4958	Ernst	Andras		5381	Flock	Ann	
5527	Ernst	Kim		4888	Flören	Mareike	VfB Alemannia Pfalzdorf
5357	Ertürk	Yasin Gencer	DSV 98 Triathlon Team	3327	Flott	Benny	FreiLAUFENde Hürner
5175	Eskens	Jennifer		5473	Fluder	Simon	
2149	Euler	Nadine		3101	Fojcik	Marco	
4879	Evermann	Mark	Pacerteam	5508	Fornefeld	Dustin	
2159	Everschor-Sitte	Karin	TSV Viktoria 1898	2392	Forster	Martin	
		Mülheim an der Ruhr e.V.		4112	Förster	Christian	
3062	Eversmann	Lara		3582	Frank	Bettina	Erler-Sportgemeinschaft
4217	Eveli	Ali		4277	Franke	Johannes	TV Roetgen
4285	Ewe	Hendrik		3686	Franken	Marcel	Bottcast
2619	Ewerlin	Melanie		4521	Frankenthal	Levin	Another Running Club
3875	Ewert	Hanna	Köpiloten	2794	Franzen	Daniel	
5438	Ex	Michael		4619	Franzen	Jannis	
3358	Faber	Sandra	Flott Pott Runners	4713	Franzen	Nils	
3173	Fabian	Anika		5526	Franzmann	Marcel	FC Bühne e.V.
2034	Fabricius	Harald		4223	Fraßek	Marius	
2093	Faeser	Ann-Katrin	DSV98/Anchorrunning crew	3872	Frauhammer	Luna	Köpiloten
5451	Fahrenkamp	Stephan		4659	Freiberg	Henning	

## Willkommen im Sportland.NRW

Nordrhein-Westfalen ist das Sportland Nummer 1 - und das nicht ohne Grund. Sport gehört zum vielfältigen Leben der Menschen in unserem Bundesland dazu: Er zieht sich durch alle Lebensbereiche, alle Kulturen, ist integrativ und inklusiv. Nirgendwo sonst ist es so selbstverständlich, sich gemeinsam zu betätigen. Gepaart mit der hohen Dichte an Vereinen und Sportmöglichkeiten, den vielen erstklassigen sportlichen Leistungen, die hier erbracht werden, dem immensen ehrenamtlichen Engagement und der anstiftenden Begeisterungsfähigkeit der Bevölkerung für Sportgroßveranstaltungen, entsteht etwas ganz Besonderes: Die in der kollektiven Identität fest verankerte Faszination der Menschen für den Sport, hier in Nordrhein-Westfalen, wo sich Menschen aus allen Teilen der Welt zu Hause fühlen und Gastfreundschaft gelebte Solidarität ist. Diese gemeinsame Faszination macht das Land einig, stark und ständig bereit für den sportlichen Wettbewerb.

In diesem einmaligen Zusammentreffen von Gegebenheiten haben die Landesregierung und der Landessportbund ein enges Netzwerk für den Sport geknüpft, um dem erkennbaren gesellschaftlichen Mehrwert weiteren Raum für Entwicklung zu bieten. Dazu zählt, das bürgerschaftliche Engagement zu stärken und Sportangebote ebenso zu fördern wie Infrastruktur und Sportstätten, explizit für den Breiten- und Spitzensport. Denn knapp fünf Millionen Mitglieder des Landessportbunds mit ihren unterschiedlichen Bedarfen und über 17.000 Sportvereinen, von kleineren Sportplätzen, Frei- und Hallenbädern bis hin zu berühmten Stadien, dem Hockeypark in Mönchengladbach oder der Bob- und Rodelbahn in Winterberg, decken jede erdenkliche Nische ab.

Die gebotene Vielfalt wird auch an anderer Stelle sichtbar. Nordrhein-Westfalen ist regelmäßig Austragungsort herausragender Sportgroßveranstaltungen, wie etwa Welt- und Europameisterschaften oder Multisport-Events. Damit sich auf den Plätzen Nordrhein-Westfalens auch weiterhin Weltklasseathletinnen und -athleten entwickeln können, sorgen die vier starken Partner, bestehend aus dem Landessportbund, der Sportstiftung, den Olympiastützpunkten sowie der Landesregierung dafür, dass die Weichen für eine zielgerichtete Förderung von Eliten und Nachwuchs früh und richtig gestellt werden. Um etwa den Traum einer Teilnahme an den Olympischen oder Paralympischen Spielen realisieren zu können, muss alles passen, angefangen von der Auswahl und Förderung potentieller Talente, über die Vereinbarkeit von Leistungssport mit Schule, Studium und Beruf und die Einbindung von Wissenschaft in den Trainingsprozess für optimale Ergebnisse.

Im Sportland.NRW steht aber nicht nur der Leistungssport im Fokus, sondern der Sport in seiner gesamten Vielfalt: Der Breitensport für alle, der Vereins- und Schulsport sowie der inklusive Sport für Menschen mit Behinderungen und die integrative Förderung von benachteiligten Gruppen. Starke Vereine und zielgerichtete Maßnahmen sind viel mehr als ein bloßes Sportangebot. Sie schulen die Auseinandersetzung nach Regeln und sensibilisieren für Fairplay. Damit leistet der Sport in all seinen Facetten einen erheblichen Beitrag für das soziale Miteinander dieser Gesellschaft. Egal, wer, wann, wie, wo, alleine oder mit anderen, trainiert, zuschaut, bejubelt, Niederlagen verarbeitet oder sich einsetzt - all das belegt eindrucksvoll die Bedeutung des Sports und welchen Stellenwert er in Nordrhein-Westfalen, völlig zu Recht, genießt.

**Staatskanzlei Nordrhein-Westfalen  
Abteilung Sport und Ehrenamt  
Stadtter 1  
40219 Düsseldorf**

**[sportland.nrw.kontakt@stk.nrw.de](mailto:sportland.nrw.kontakt@stk.nrw.de)**

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2273	Freier	Nicklas		4981	Gellert	Willi	
3963	Freisen Terodde	Almut		4506	Genkel	Clemens	
2303	Freitag	Steffen		3800	Gensheimer	Martin	ASV Duisburg
4733	Fremann	Annika		3198	Genten	Dirk	Lauftreff Inde Hahn
3407	Frenk	Klaus	Lauffreunde Prinzenbusch Rhede	2930	Genzmer	Ronja	
4261	Frenking	Vanessa		2120	Georges	Tino	Duisburger SV 98 Triathlon Team
4263	Frenking	Marina		5486	Gerardin	Eloise	
2875	Frenskowski	Janine	YouTube Buttermütze	2449	Gerdes	Jana	
4126	Frentzel	Britta		5020	Gerdts	Lucia	Stiftung Wadentest
5007	Frenzer	Utta		5433	Gerhard	Luca	
5523	Fretter	Caroline		3432	Gerhards	Roland	
5544	Fretter	Isabel		4119	Gerhardus	Leni	
4057	Freudenberg	Antje		5160	Gerhardus	Philipp	
4061	Freudenberg	Paul		4567	Gering	Sylvia	
5457	Freudenberg	Bastian		3109	Gerlach	Alina	
4227	Frevert	Andre		4295	Gerlach	Justin	Feuerwehrschule Duisburg
2597	Friedhoff	Olivia		5222	Gerritz	Ann-Kathrin	Zwoundsechzig – Die Lichtbildbande
3865	Friedrich	Emilia		4995	Gertz	Andreas	LG Kindelsberg
5559	Friedrich	Anni		4342	Gertzen	Ralf (Piko)	
5052	Frieg	Karina	Gotteshütte e.V	3536	Gervers	Pilar	
2811	Friggemann	Florian		5344	Gerwinat	Thorfinn	
2097	Frings	Kornelia		5117	Geschke	Arne	Stiftung Wadentest
2386	Frisch	Stefanie		2537	Gesing	Stefan	
4874	Frisse	Petra	LSF Münster	3141	Gestermann	Jan	RLK Rhena
3685	Fritsch	Sebastian		2304	Gévaudan	Fabienne	
4294	Fritsch	Hanna		2547	Ghaderi	Kiyan	TriCologne e.V.
2638	Fritz	Egmont		3356	Gickler	Daniel	
3771	Frochte	Klaus	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	3797	Giepen	Max	
5539	Frohwein	Nico		3191	Gier	Udo	Lauftreff Inde Hahn
4711	Frühauf	Susanne		2154	Gierden	Adrian	
3831	Fuchs	Laura		4309	Gies	Paul	
5377	Fuchs	Lisa		3148	Giese	Sarah	Tres Dres.
2953	Fuchß	Michael	„Fox on the run“	4133	Gilles	Emily	
2038	Fuhrmann	Martin		2830	Gindera	Jens	
2761	Fürbach	Tim		5241	Gisbertz	Nina	
2127	Fußbahn	Patrick	Die Eimer des Westens	2884	Gittel	Marc-Christopher	
4548	Gäde	Christian		4362	Gitzel	André	Feuerwehr Duisburg
2021	Gaedtke	Oliver	Hannover Runners	5094	Glade	Anja	
3335	Gäflig	Julia		5468	Glasbrenner	Bernhard	LSF Münster
4673	Gageik	Daniel		3654	Gleißner	Alexander	
2162	Gähde	Sascha		4211	Glienke	Vivien	
3854	Gajewski	Paul		2121	Glomp	Florian	
4572	Galeazzi	Malte		4824	Gluth	Luisa	
5418	Galetke	Kira		4396	Gmyrek	Siegfried	
2717	Gall	Stephanie	Just4fun	3967	Gobrecht	Cristiana	
3004	Galts	Melina		4197	Gödde	Claudia	
2280	Gampfer	Fabian	Willich Connection	2683	Godden	Neil	Canterbury Harriers
3339	Gantenbrink	Noemi		2306	Goeters	Hanna	
3028	Garczynski	Roman		4602	Goetzke	Sebastian	
3116	Gärtner	Michele		2863	Göhler	Kira	
4363	Gaspercic	Martina	ASV Duisburg	4873	Göhring	Mathilda	
2756	Gast	Michael		5324	Goldberg	Mario	
4481	Gast	Constanze		5476	Goldmann	Daniel	Trainingsbiester Wadersloh
5461	Gatta	Timo		3752	Golla	Artur	Kupferdreher
2994	Gebauer	Bernd	Run Squad Dortmund	3474	Golombek	Nico	
2541	Gebhard	Sara		2783	Goltz	Frederic	Ruderverein Rauxel
3069	Gehendges	Susanne		3919	Gonschor	Falco-Robin	
3070	Gehendges	Alina		5560	Gonzalez Lopez	Marco Antonio	
2951	Gehring	Moritz		4554	Goree	Sidney	Go
3015	Gehrke	Henning		4008	Gorges	Ben	Laufgruppe Kadaverschmiede
3461	Geisler	Andy	ERDINGER Active TEAM	2502	Görkes	Yvonne	
4633	Geisler	Joey		3487	Gormanns	Thomas	Gemeinsam falsch abgebogen
3154	Geissler	Emma		2851	Görtz	Jan-Niklas	
2331	Geitner	Tobias	LC Duisburg	3053	Görtz	Volker	LAV Goch-Kessel e.V.
5078	Gellendin	Diana	Seidenraupen				



DuisburgSport

# SPORTLICHE KARRIERE

Rettungsschwimmer\*in

Fachangestellte\*r für Bäderbetriebe

✓ Weiterbildungsmöglichkeiten

✓ Attraktive Vergütung

✓ Flexible Schichtplanung



**BEWERBEN**



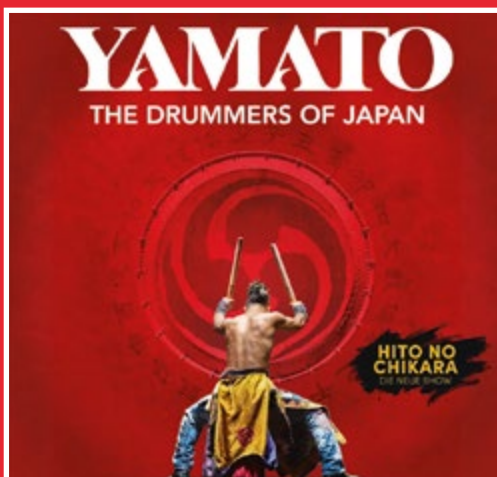
St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
5201	Görtz	Nils	LC Duisburg	5142	Grünhagen	Lars	TSV Dieringhausen
2041	Gosek	Sebastian		5002	Grüntges	Markus	
4180	Gosek	Jessica		2052	Grunwald	Timo	DJK Friesenhagen
2483	Gosselke	Alina		4117	Gruter	Helena	
4949	Gößlinghoff	Andrea	Ausdauerschule bunert	2199	Grüter	Christopher	Laufmauis
4219	Gostomzyk	Tobias		4781	Grütz	Valeria	Leibniz? Läuft!
4305	Gothe	Max		4832	Grzesik	Linda	Heljens rennt
5475	Götschel	Sebastian	Trainingsbiester Wadersloh	4997	Gula	Goekhan	LOI Thermprocess
4374	Göttel	Carsten		2244	Göldü	Cigdem	
2423	Gotthardt	Philip		3731	Gulitz	Malte	Team Mariusjäger
3928	Gottlieb	Amelie		4379	Gulitz	Laurina	Feuerweherschule Duisburg
2284	Gottschalk	Maya		4145	Gumenn	Katja	
2300	Gottschalk	Fabrienne		4547	Gumz	Dennis	
4584	Gottschall	Tim		5406	Gunderloch	Saskia	
4585	Gottschall	Michael		5269	Gündogdu	Yunus	Yu-nique
4618	Gottschlich	Benedikt		4642	Gunesch	Tom	
5211	Gottschlich	Anna		2748	Güngör	Cigdem	
4050	Götze	Lena		3957	Guntermann	Jan	Laufgruppe Kadaverschmiede
3108	Götzken	Mario		2698	Günther	Benjamin	
2281	Gövert	Isabelle		4055	Gurevych	Kristina	
5290	Grabow	Maike		5563	Gurski	Andreas	
2942	Grabowski	Elisa		4077	Guss	Matthias	Frugbaah BOCC Stuttgart
5113	Graf	Charleen		3210	Gutsfeld	Paula	
4757	Grafe	Frieda	FREMMY	3930	Gwisdalla	Aruna	
3428	Grahl	Magdalene		3429	Haag	Marc	Team München
2330	Gräler	Florian		4544	Haag	Pascal	
4027	Grave	Matteo		5422	Haag	Martin	steide-runners e.V.
2814	Graw	Paul		3715	Haardt	Leonie	
2755	Greiff	Patricia		3890	Haase	Antonia Carolyn Barbara	
2536	Greiner	Oliver		3976	Haase	Katharina	
3009	Greiner	Maurice		2213	Haberl	Maya	
4516	Grether	Florian		2588	Hachula	Paul	
3958	Grewe	Niklas	Laufgruppe Kadaverschmiede	3651	Hackenber	Tina	
4224	Griebel	Janik		2112	Hackstein	Tobias	
3506	Grimpe	Simon	Hector Savage	3024	Hackstein	Daniel	
3507	Grimpe	Henning	Hector Savage	5157	Haensel	Rike	Anchor Running Crew Duisburg
4369	Grob	Benedikt		2576	Haentjes	Willi	
2291	Grobe	Monika	Ewige Talente	2812	Hage	Lynn	ElfbarRacing
3598	Groen	Katharina		3829	Hagedorn	Emmie	
4677	Groen	Ted Jan	AZ	4674	Hagemann	Nick	FC-Planung
4412	Gronau	Jens		3414	Hagen	Daniel	
5168	Gronewold	Stefan	Chili-Con-Carne-Fraktion	3079	Hagenstedt	Lisa	
3217	Gross	Paul	Die Löwen	3080	Hagenstedt	Dennis	
3322	Groß	christian	Runnershigh Niederrhein	5565	Hahn	Thorsten	
4183	Groß	Thorsten	WIR bei HKM	3952	Hähn	Thomas	Raicing Snails
4403	Gross	Daniel	LG Gummersbach	3953	Hähn	Christina	Raicing Snails
4457	Groß	Carsten		4312	Hahnefeld	Isa	
3880	Groß-Bölting	Katharina	Köpiloten	4067	Hain	Kathrin	Team beVegt.de
4182	Große Daldrup	Ines		4515	Hajaji	Maria	UniqueBoxBunker
2879	Große-Beck	Danny	#DGB1	5032	Hake	Marvin	
4330	Grosse-Erwig	Rainer	Ein Fuchs muss tun was ein Fuchs tun muss	3100	Halle	Sabrina	
4232	Großjung	Katharina		4587	Hallmann	Marvin	
4355	Grossmann	Viola		3591	Halmans	Jonathan	
3559	Groß-Onnebrink	Jana	FC Oeding	3597	Halmans	Ruben	
2414	Grothaus	Melanie		2965	Halsband	Elias	
5147	Grothe	Judith		4528	Haltermann	Martin	
2713	Growe	Candice		3002	Hammers	Linda	Arminia Appelhülsen
2799	Gruber	Rabea		3164	Hammen	Sven	RWO Endurance Team
4558	Grüber	Merle		3165	Hammen	Karola	
4465	Gruhn	Charlotte		3619	Hammerschmidt	Maxime	
5533	Grunau	Manfred	Sportfreunde 97/30 Lowick	4756	Hammesfahr	Knut	Eggenweg-Crew
3462	Gründel	Sandra	Desperate Laufwives	3196	Handels	Klaus	Lauftreff Inde Hahn
5039	Grunendahl	Lars		4122	Hankmann	Katharina	
3837	Gruner	Stefan	Andi and friends	4123	Hankmann	Alexander	
				3343	Hannekotte	Niklas	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3905	Hannemann	Kai		2886	Heintges	Charlotte	
3226	Hansen	Stefan		3248	Heintschel		
2405	Hanslik	Romuald	ROMI50		von Heinegg	Justus	
4903	Hanzen	Felix		2192	Heinze	Markus	VfL Bochum 1848 Leichtathletik
3137	Hardtke	Max	Jems GmbH	2379	Heinze	Katja	
2397	Harker	Markus		4036	Heinze	Luis	
3294	Harmeling	Sonja		2890	Heisel	Dirk	LT Mattlerbusch
2676	Harring	Tabea		3292	Heister	Ann-Kathrin	
4476	Hartmann	Marcel		3904	Heisterhoff	Andreas	
5411	Hartmann	Susanne	Pudel Runner Wedau	4678	Heisterkamp	Jessica	Bäckerei Lensing - Eisenhütte
3202	Hartmuth	Jana		3084	Heix	Udo	Runningteam FeG DUISBURG-WANHEIMERORT
4348	Hartung	Sergej					
4256	Hartwich	Ole	SSV Rhade	4899	Heldt	Alexia	
3479	Hartwig	Heiko		2899	Helies	Mara	
3172	Hassa	Yvonne		2503	Hell	Kathrin	
4081	Hassel	Thomas		5372	Heller	Thomas	
4759	Hassel	Sarah		2864	Hellmich	Dirk	
2096	Hasselbach	Nina		2865	Hellmich	Rieke	
3992	Hassoun	Ali		5358	Hellmich	Hubert	
4982	Hauber	Hendrik		3978	Hellwig	Mirco	
3761	Haug	Dana		3319	Helmberg	Pia Marie	
3982	Hauner	Sabine	still warming up	4176	Helmes	Paul Wilhelm	
3776	Haupt	Kai		3083	Helms	Michael	DSW12 Triathlon
4056	Hauschildt	Greta		4913	Helmus	Monika	
5225	Hauschildt	Kira		2945	Heming	Anna	
3435	Häusler	Maya		3762	Heming	Laura	
3252	Hausmann	Christopher		2509	Hempel	Paulina	
3801	Hausmann	Annette	LC Duisburg	3059	Hencke	Alexander	
4589	Haußknecht	Lena		2257	Hendricks	Peter Simon	
3281	Haustein	Louisa		4792	Hendricks	Steve	
4636	Haveresch	Nils		5156	Hengstermann	Stephan	
5079	Hayck	Berit		3703	Henjes	Eva	running4charity e.V.
2848	Hebel	Therese		2642	Henke	Merle	
3456	Hecken	Kim		4013	Henkel	Kerstin	
3457	Hecken	Nick		4014	Henkel	Rainer	
2560	Hecker	Peter	Frontrunners Cologne	4321	Henkel	Hannah	Das kleine Motorradmuseum
3802	Heckers	Manuela		4322	Henkel	Tilman	Das kleine Motorradmuseum
3803	Heckers	André		5293	Henkel	Christiane	LG Alpen
5144	Hecking	Michael	SuS Stadtlohn	3276	Henning	Patrick	
5198	Heddendorp	Jens	kampfkunst.ausderWieschen Duisburg	4432	Henseler	Jan	
				3412	Heptner	Jens	WIR bei HKM
2180	Heemann	Iris		3861	Herbers	Christian	LG Alpen
4660	Heeper	Carolin		4154	Herbrecht	Thomas	Team Lebensläufer
2262	Heering	Dagmar	Bataver Laufgruppe	2211	Herbst	Jenny	
2422	Heesen	Marcel		2238	Herbst	Natalie	Alles aus Liebe
2793	Hefft	Stephanie		2456	Herbst	Rolf	
4475	Hegyesi	Zsolt		4148	Herbst	René	
3334	Hehlke	Julian		3338	Herden	Nina	LV Marathon Kleve
4212	Heibges	Jan Philip		3730	Herfurth	Robin	
4689	Heidefeld	Nick		4501	Hermeler	Lukas	
4807	Heidemann	Lisa		3180	Hermes	Rebecca	
4785	Heidemeyer	Lara		2802	Herms	Alina	
2577	Heien	Florian		4278	Herrero Sanchez	Aaron	Keine
2924	Heier	Christian		2958	Herrmann	Fabian	
4703	Heimann	Raphael		2966	Herrmann	Dominik	
3808	Heimbold	Sebastian	CBS Herten	4120	Herrmann	Katrin	
4483	Heinemann	David	Sportfreunde Siegen	4131	Herrmann	Maik	
2088	Heinen	Marco	run4beer	4436	Herrmann	Yemima	FUN
2181	Heinen	Yannick	Eimer des Westens	5197	Herrmann	Janosch	
3341	Heinen	Wolfgang		5229	Herrmann	Tobias	
3355	Heinen	Natascha		2910	Herrscher	Tatjana	
4614	Heinen	Camilla		5131	Hery	Anna	
2591	Heinrich	Kinga		2375	Herzberg	Claudia	
5292	Heinrich	Peter	LC Duisburg	4525	Herzberg	Hannes	MT Melsungen
5535	Heinrich	Doron		2912	Herzing	Cedric	Laufsport Bunert

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
			Duisburg - Moers	5019	Holt	Michele	
3467	Herzog	Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop	4679	Höfter	Jörg	
4177	Herzog	Simone		3308	Holterhus	Ben	Kalk2
4186	Hess	Lynn		4467	Holtkamp	Tim	
3097	Hesse	Carla		5060	Holtkotte	Katharina	
5555	Hesse	Carsten	SV Blau-Weiß Bochum	2222	Holtmeyer	Jörg	FC SW Kalkriese
4092	Heszheimer	Benjamin		4953	Holtrup	Finn	
4146	Hetschold	Florian		4770	Holwitt	Stephan	
3753	Hettkamp	Saskia		3102	Holz	Julia	
3893	Heuner	André		4335	Holz	Saskia	
5537	Heusch	Lea		3548	Hölz	Marcus	ASV Duisburg
4273	Heuveling	Pascal	BATAVER LAUFTREFF	2691	Holzer	Pia	
5363	Heuveling	Sabrina	Bataver Lauftreff	5277	Holzer	Muriel	
4416	Hewing	Viktoria		2781	Holzheimer	Alex	
5298	Heyer	Hans		2468	Homma	Melanie	
4480	Heyers	Laura		4015	Hommel	Theresa	
4782	Heynk	Christian	Leibniz? Lläuft!	3291	Hommies	Claudia	LC Duisburg
4514	Hieke	Johanna Mathilda		3290	Hönicka	Sophia	
3684	Hiemann	Philipp Jonas	GJLM	2109	Hönicke	Thomas	
4523	Hilbers	Anna-Malin	still warming up	2866	Hoock	Lukas	LAKRITZPOTT
4381	Hilbert	Marcel		5531	Hooß	Tanja	LTF Marpingen
4382	Hilbert	Ann-Christin		2520	Höppner	Julius	
4384	Hilbrands	Jannis	Mulm	2540	Hör	Oliver	
4385	Hilbrands	Leo	Mulm	3485	Horn	Sabrina	
4880	Hilbrands	Emma		5546	Horn	Andy	
4895	Hilbrands	Sofie	Mulm	4706	Hornbacher	Adrian	
2044	Hildebrandt	Gregor		3740	Hörmemann	Leonie	
5023	Hilden	Melanie		3754	Hornung	Luis	
4837	Hilfer	Lynn-Marie	Skinny Legends	3755	Hornung	Herbert	
3256	Hilger	Mats		5306	Hörst	Jenny	
5311	Hilger	Lasse		3916	Horstmann	Yannick	
2479	Hilgers	Florian		3048	Hosang-		
2325	Hille	Sarah			Wiebelhaus	Adriane	beVegt.de
5485	Himpe	Manon		2862	Hosemann	Deborah	Tri-Bandits TSG Bergedorf
3578	Hinrichsen	Eva-Maria		5315	Hoßfeld	Karsten	
3704	Hinrichsen	Marit	Triathlon Team Rheinberg	5403	Hoster	Miriam	
3622	Hinterthan	Martin		3481	Hötger	Julia	
3280	Hirning	Paul	Frontrunners Cologne/SC Janus	3399	Houben	Michelle	
3063	Hirtz	Marie		2229	Hövelbrinks	Peter	
3323	Hirtz	Lena		2430	Hövelmann	Markus	
2271	Hlavek	Emely		2849	Hoven	Elisa	Team Pulsraketen
2584	Hluchnik	Patrycja		4010	Huber-Pietrzak	David	
2050	Hoch	Lisa		2471	Hucht	Nataly	
5386	Hoering	Michel		2472	Hucht	Claudia	
2881	Hoffmann	Kevin	#DGB1	3301	Huckenbeck	Torben	
3203	Hoffmann	Bernadette		3938	Hucklenbroich	Jenny	
3243	Hoffmann	Simon		4142	Hueber	Matthias	
3295	Hoffmann	Philipp		2402	Huettemann	Klaus	
3316	Hoffmann	Rüdiger	Heljens rennt	2091	Huiskens	Shirley	
3410	Hoffmann	Michael	WIR bei HKM	4499	Hüllen	Anna	
3888	Hoffmann	Katharina		2603	Hülsemann	Hanna	RUNS
3898	Hoffmann	Michael		4455	Humpa	Pascal	
5093	Hoffmann	Markus		5083	Hums	Bernd	
5515	Hofmann	Sven		2704	Hupp	Geraldine	
3617	Hofmeister	Philip Christian	Laufmauis	5209	Hürter	Matthias	TC Heide Fuhlenbrock
5313	Hogenkamp	Martin	Bocholt läuft	4546	Hüsch	Katharina	
3607	Höhme	Philipp		2887	Huschka	Angela	
2053	Holdmann	Tim	Big Tree Runners	4286	Hüsken	Oliver	
4569	Holdmann	Peter	Zebras in OS	2459	Hüskens	Helena	
3544	Holenski	Barbara		4187	Hütte	Carina	
2701	Höll	Leslie	Laufende Schneckenpost	3789	Huwald	Detlef	
3647	Hollenbach	Johannes	GJLM	3034	Ibrahim-		
4697	Höllering	Patrick			Buddenberg	Sabrina	
4168	Holling	André		5356	Illinger	Yannik	DSV 98 Triathlon Team
2835	Hollwitz	Jonah		5368	Illinger	Jill	



07.05.2026



10. - 12.07.2026



12.09.2026



03.10.2026



27. - 28.12.2026



27. - 29.12.2026

22.05.2026  
**Jürgen B. Hausmann**

12.11.2026  
**God save the Queen**

06. - 10.01.2027  
**Romeo und Julia**

02.06.2026  
**Dionne Warwick**

14.11.2026  
**Rock Legends**

15.01.2027  
**Serdar Karibik**

11.06.2026  
**Jimmy Carr**

15.11.2026  
**Salut Salon**

16.01.2027  
**In the Air Tonight**

16.07.2026  
**Die drei ???**

19. - 22.11.2026  
**Drei Haselnüsse f. Aschenbrödel**

26.01.2027  
**Florian Schroeder**

09.10.2026  
**SMOKIE**

24.11.2026  
**GREGORIAN**

28.01.2027  
**Die Schöne und das Biest**

10.10.2026  
**BODO WARTKE**

27. - 29.11.2026  
**Fack Ju Göhte**

29.01.2027  
**Das Phantom der Oper**

16.10.2026  
**Osan Yaran**

01.12.2026  
**STORIES**

30.01.2027  
**LORIOT**

01.11.2026  
**HAZEL BRUGGER**

04. - 13.12.2026  
**Die Weihnachtsbäckerei**

30.01.2027  
**The Music of Queen**

07.11.2026  
**Evil Dead**

17.12.2026  
**Höhner Weihnacht**

19.02.2027  
**LET ME ENTERTAIN YOU**

11.11.2026  
**Breakin' Circus**

18.12.2026  
**Santa Maria**

... und viele mehr!

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3441	Imre	Dorothea	well:fair cycling team	4093	Jimenez Martinez	Gabriel	
3442	Imre	Alexander	well:fair cycling team			Armando	RUN' THEM
3580	in der Beck	Lea		3315	Joch	Renée	
2587	Indenkampen	Andreas	Fronrunners Cologne	2098	Jochheim	Carsten	
5279	Ingenbleek	Frauke		4111	Joemann	Robin	
2841	Inserra	Civan		3364	Jöge	Barbara	Duisburger SV 98 Team Triathlon
3640	Iqbal	Nadeem	AnchorRunningCrewDuisburg	5135	Johannknecht	Sophie	
2235	Isberner	Gabriele	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	2782	John	Christine	
2237	Isberner	Maike	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	2878	Johnen	Saskia	Homberger TV
3085	Iser	Juliet		3984	Jöhren	Kimi	still warming up
2772	Isverding	Ines		3561	Jones	Georgia Anne	
2934	Ivankovic	Antonia		4280	Jones-Katz	Laura	
2935	Ivankovic	Franco		3925	Joosten	Judith	
3987	Ivanov	Alexander	still warming up	5425	Jordan	Jakob	
4655	Iyilik	Emre		4695	Jörres	Patrick	
3821	Jablonski	Mike		2563	Joseph	Nadine	LC Duisburg
3305	Jachtmann	Guido	Erdinger Active Team	3369	Jost	Katharina	
5044	Jackson	Justin		4472	Josten	Vanessa	
3947	Jacob	Thomas		5243	Jöstingmeier	Lara	
4175	Jacobs	Andreas		3815	Joswig	Marco	
4944	Jacobs	Florian Rolf	Ausdauererschule Bunert	4762	Joswig	Michaela	
5405	Jacobs	Joe		2557	Jung	Paula	
2885	Jädtke	Claus	TV Georgsmarienhütte	3246	Jung	David	
2163	Jäger	Meie		5095	Jung	Lena Katharina	
2681	Jäger	Bernhard		2025	Jungesbluth	Joerg	Young Blood Runners
4773	Jäger	Lena		4892	Junghänel	Michael	Marathon und Triathlon Mülheim
3163	Jähde	Frank		5059	Junker	Jonathan	Gotteshütte
2224	Jahn	Denise		4259	Junkermann	Stefan	
4816	Jahn	Steven		5005	Junkermann	Roman	
4820	Jahn	Jade Sarah		5352	Junk-Falkner	Nicole	
5493	Jahn	Patrick	Team.Krank	3965	Junuzovic	Alina	
5145	Jahnz	Christoph		4765	Juraschek	Matthias	
4886	Jäkel	Robert	TuS 08 Lintorf	4814	Jurytko	Jannik	
2854	Jakobs	Simon		3307	Just	Marie	Kalk2
5281	Jakobs	Patrick	TV Konzen	3533	Jütte	Sophie	
4143	Jaksch	Chris		5231	Jüttermann	Beatrice	
3991	Jalloul	Bilal		4922	Kachel	Matthäus	LC Duisburg
4698	Janowsky	Julia		3613	Kacprzak	Sandra	
2705	Jansen	Katharina		3871	Kaczmarczyk	Coline	
3768	Jansen	Anna		5062	Kaczmarkiewicz	Iwona	
4251	Jansen	Marcel	Milers Colonia 2020	5178	Kadeparambil	Herbert	Yashin Baptist
5268	Jansen	Joshua	Yu-nique	3516	Kaehler	Stefan	Eintracht Duisburg 1848 e.V.
2693	Janßen	Kimberly		4005	Kaffka	Maximilian	
3223	Janßen	Michael		4272	Kähmann	Lisa	
3513	Janßen	Anja	Big Tree Runners	2230	Kahnert	Uwe	
4519	Janssen	Frederik		2029	Kaiser	Nils	
4543	Janssen	Philipp		4009	Kaiser	Robin	
4747	Janßen	Jenny	Feuerwehr Duisburg LZ 410	4804	Kaiser	Meike	
5502	Janßen	Angelina	VVJ	5202	Kaiser	Anne	Duisburger SV 98 Triathlon Team
4486	Jantke	Saskia		5378	Kaiser	Tino	
5086	Janz	Maike		4319	Kalfhues	Jörg	
5017	Janzer	Manuel		5339	Kalisz	Monika	
4777	Jarow	Edwin	Laufmauis	2768	Kalkowski	Andrea	Big Tree Runners
2146	Jaworowski	Julia		2261	Kallmayer	Axel	
2183	Jebloński	Chantal		5342	Kalteier	Pascal	
3629	Jehnich	Anna		2556	Kaltepoth	Christian	
4245	Jendryschik	Thomas		3565	Kalweit	Siegfried	TSV Viktoria Mülheim
2956	Jenkel	Kai-Daniel		2090	Kaminski	Jasmin	
2515	Jenner	Nicole	Seidenraupen e.V Krefeld	2155	Kaminski	Tobias	
3912	Jensen	Charlotte		2156	Kaminski	Melanie	
3047	Jentsch	Lara		2157	Kaminski	Luca	
4595	Jepkens	Muriel		4365	Kaminski	Christophi	
2643	Jess	Elena Sofie		4985	Kamishi	Afrim	
2287	Jeyabalachandran	Prunthapan		4887	Kamlage	Charlotte	
3811	Jia	Siyuan		5328	Kamp	Katharina	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
4911	Kampert	Mitja		4524	Keskin	Aleyna Selin	
2365	Kampshoff	Maaike		2318	Kessler	Torsten	
2805	Kanczyk	Sandra		2732	Kessler	Lars	Rennerei Gerresheim
4203	Kandeepan	Yaada	Crackheads	5348	Keßler	Nele	
3695	Kanematsu	Asami		5349	Keßler	Oliver	
3176	Kania	Patrycja		3897	Kettner	Joachim	
3532	Kannapin	Christina		3900	Kettner	Peter	
5084	Kantimm	Carina	Feuerwehr Duisburg LZ 410	5260	Keuchel	Christian	LZ Merklinde
5518	Kanu	Noah		3096	Keunecke	Michaela	
3270	Kanwischer	Tom		5045	Keuten	Michael	Marathon Dinslaken
3271	Kanwischer	Ben		4470	Keuter	Anna	LG Alpen
5415	Kanyukova	Irina		5263	Kevelaer	Jette	
3711	Kanzen	Felix		4080	Kewitz	Katharina	
3779	Kanzen	Daniel		5439	Khayal	Khalid	
5513	Kapitza	Patrik		3089	Khot	Amar	
3418	Kappler	Dennis		3586	Kiehl	Peter	
2499	Karachunskiy	Philipp		2043	Kilian	Harald	VHS Wesel
3839	Karakum	Burak		4971	Kilicaslan	Melin	
5388	Kardatzki	Niklas		4364	Kill	Nina	
2334	Kardell	Nils		3420	Killingner	Klara	
3293	Karlowski	Dagmar		4591	Kim	Hyunjin	
2665	Karr	Cecelia		2367	Kim-Tran	Kisuk	
2697	Kartz	Katja		3189	Kindel	Norbert	Lauftreff Inde Hahn
4724	Karutz	Elias		5498	Kinzelmann	Julia	
3514	Käsch	Benjamin		4477	Kipnowski	Alina	
2217	Kaschuba	Anke		5262	Kircher	Daniela	schauinsland-reisen gmbh
3995	Kasper	Michael	Schaerbeek	3346	Kirchhoff	Jule	
2744	Kastenholz	Eva		5442	Kirchhoff	Anna	
2413	Kästner	Björn		2757	Kirchner	Sebastian	
4042	Kastorf	Tim	FC St. Pauli	3874	Kis	Raphael	Köpiloten
3668	Kättnis	Martina		2539	Kißler	Disna	
2198	Kaufmann	Jasmin	TV Grüne Linde	5369	Kiwitz	Jonas	
2737	Kaufmann	Ivonne	Tennisläufer	2428	Klaas	Pia	
4317	Kaufmann	Xenia		3354	Klaas	Pia	
5069	Kaulen	Sven	FC Rumeln	3090	Klan	Ralf	
2505	Kavakbasi	Esra		5063	Klappach	Ivonne	
4184	Kaya	Tarkan		4788	Klares	Julia	
		Muhammet	WIR bei HKM	4375	Klasen	Frank	
3219	Kazimierczak	Rahel Carmen		3310	Klaus	Dominik	
3330	Kazimierczak	Adrian Fabian		2767	Klauschke	Eva	
2478	Kazmierczak	Manuela		2380	Klausen	Mathias	
3652	Kehlbeck	Emmy		2461	Klausen	Sebastian	
4054	Kehnen	Jule		2661	Klausen	Susan	
5482	Kehnen	Janina		5003	Klawitter	Petra	Lover Boy
3736	Keil	Patrick		2086	Klebingat	Fabienne	
2252	Keilhauer	Andre		3955	Klee	Christian	
2709	Kelker	Chantal		3937	Kleebaum	Ina	LC Lauffossi
2139	Keller	Emily		2177	Klein	Denny	Zimtschnecken
5196	Kellert	Christoph		3929	Klein	Luisa	Polizei Duisburg
2970	Kellner	Doro		4730	Klein	Christian	
2860	Kemkes	Pia		4845	Klein	Markus	
4881	Kempe	Kathrin	PacerTeam	3550	Kleine	Julia	
4906	Kemper	Jonas		2339	Kleinheyer	Holger	VfL Tönisberg 1928 e.V.
5194	Kemper	Michael		3775	Kleinkes	Cajus	BWD
3796	Kempers	Sarah		2546	Kleinmann	Sally	
5165	Kempken	Tobias		2062	Kleinschmidt	Sarah	Ausdauerschule Bunert
5320	Kenzhebekova	Nuray		2260	Klein-Übbing	Lynn	Team Pulsraketen
2545	Kern	Sabrina		2189	Klemmer	Stephan	HöSieRun
5272	Kersken	Vanessa		5149	Klingenberg	Maja	
2621	Kersten	Morris		5150	Klingenberg	Tim	
2622	Kersten	Steffi		3827	Klinkenbuß	Josie	
2809	Kersten	Alexander		4238	Klinkers	Melina	Anchor running crew
4863	Kersten	Simon		4451	Klocke	Stephan	
2971	Kert	Anne		5553	Klöckner	Luzie	
3285	Kesecker	Jones		3614	Kloer	Robert	Anchor Running Crew Duisburg

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2564	Klonowski	Georg		4430	Kolodziej	Marie	
2317	Klopmeier	Matthias		4986	Kölven	Jan	LOI Thermprocess
4610	Klos	Roman	TSV Hatzfeld	2913	Komenda	Thomas	
4764	Klotzbach	Andrea		5158	Komenda	Manfred	LTF Theeltal
4391	Klötzer-Stahn	Jasmin	Team Pippi Langstrumpf	5159	Komenda	Anke	TV Lebach
3748	Klötzing	Ole	Ole,Tom	3205	Komolafe	Bolanle Esther	
2202	Klugiewicz	Tristan	Die Eimer des Westens	2408	Konieczny	Juliusz	
4734	Klupsch	Nadia		3818	Konieczny	Mateusz	
3581	Kluth	Roland		4691	Konietzka	Moritz	
4447	Kluth	Lena		5398	Konietzka	Silke	
4018	Kluytmans	Jan		3941	König	Emma	
4019	Kluytmans	Vivian		4967	König	Patrick	
5402	Knape	Susanne		5000	Königs	Philip	
5538	Knauf	Charles		4345	Könnnes	Tina	Laufliebe Tönisvorst
5379	Knecht	Daniel		4661	Koop	Zoe	
5413	Knecht	Jennifer		5353	Kooymann	Tim	LC Duisburg
2228	Kneer	Alina		4735	Kopka	Stefan	
3171	Knieps	Stefan		2321	Kopp	Christian	TRI DUCKS DORSTEN
3646	Knobe	Jonas		5380	Köpp	Katharina	
4637	Knoke	Anna		4942	Kops	Janine	
3828	Knops	Jannick	LT Kempen	3026	Korchev	Rumen	
4990	Knoth	Günter	Adler Langläufer Bottrop	3027	Korcheva	Nedyalka	
2517	Knura	Annika		3078	Kordt	Rita-Maria	
3585	Knuth	Melanie	SUS Stadtlohn	3911	Kordubel	Hannah	
5529	Köbe	Christian		4316	Korf	Nadine	
4670	Koberwitz	Bianca		2696	Korn	Anna	
2407	Koch	Marcel		3735	Korniluk	Sebastian	Laufgruppe Zupp
2410	Koch	Adrian	Essen	3140	Korsinnek	Maike	
2529	Koch	Sabine	KG Freundeskreis	2952	Korsten	Leona	
2533	Koch	Robert	KG Freundeskreis	4578	Kortbus	Niklas	NML
2631	Koch	Silvia	LAC Veltins TV Arnsberg	3289	Korte	Dennis	
2754	Koch	Ava		3906	Korte	Dennis	
4024	Koch	Loreen		4096	Korte	Marcel	
5300	Koch	Susann	Anton Paar Runners	3329	Korth	Anja	
5389	Koch	Florian		4468	Korthaus	Dominik	LG Alpen
3114	Koch-Maciejeski	Andreas	Heljens rennt	4493	Kortz	Vanessa	
5495	Kochne	Saskia		4708	Koschel	Jennifer	
2196	Kock	Thorsten		3115	Koschitzki	Sandra	Heljens rennt
3147	Kock	Lara	Weseler TV Triathlon	3881	Kosmell	Timo	
2703	Koenen	Peter	Schnecke01	3707	Kössl	Jo	AS Neukirchen-Vluyn
2341	Koeters	Stefan	VfL Tönisberg 1928 e.V.	3261	Koßmann	Marcel	
4328	Köferstein	Charlotta		3670	Kostanowicz	Frank	
2107	Kohlenbeck	Alexandra		3152	Köster	Carolin	
3824	Köhler	Susanne		3225	Köster	Marian	
4091	Köhler	Jürgen	Laufliebe Tönisvorst	4438	Köster	Christof	TuS Breitscheid
5051	Köhler	Benedikt		2990	Köstermann	Sascha	APL-Consulting
3466	Kohlhoff	Sandra		2477	Kosthorst	Timo	GSV Liebfrauen
3460	Kohn	Emanuel		5129	Kott	Marie	laufgruppe Zupp
3478	Kohn	Stella		3891	Kötteritzsch	Sandra	
3589	Kohn	Anna Pauline		4189	Kottkamp	Desiree	
2982	Köhne	Mara		4624	Kotula	Thomas	Dilldorfer Runners
2983	Köhne	Alexander		4257	Kowalski	Hanna	
4035	Köhne	Manuel		4283	Kower	Katja	Duisburger SV 98 Triathlon Team
5366	Köhne	Sarah		2569	Krafft	Janina	
2282	Kohnke	Judith		2247	Kraft	Sascha	
5467	Kohns	Marbod		2094	Kragl	Andreas	Lauffreunde in NRW/ Anchor Running Crew Duisburg
2735	Kokoschka	Stephanie					
3783	Köksoy	Serhat		4606	Krahn	Steffi	Endorphinjunkies Dortmund
3054	Kokurina	Valentina		4645	Kraiczi	Michelle	
3759	Kolb	Vanessa		3361	Krajnc	Nele	
4877	Kolb	Nicolai		2950	Krake	Stella	
5088	Kolbeck	Anne	Pfau	2806	Kraker	Danny	
2049	Kolitz	Lea Sophie		2648	Kramer	Sven	
2946	Kollnig	Henner	Saarer Ruhrauenläufer	3249	Kramer	Theresa	Kevelaerer SV
3795	Kolodziej	Bartlomiej		2242	Krämer	Gianluca	

# 48. MONSCHAU MARATHON

Purer Laufgenuss  
am Nationalpark EIFEL

**Samstag, 08. August 2026**

MOUNTAINBIKE-TOUR

EIFEL-PANORAMA-WALK 12KM

KINDERLÄUFE

BARMER MINI MARATHON 4,2KM

EIFEL-PANORAMA-LAUF 10KM

MARATHON-MESSE

16:00-19:00 UHR GROSSE NUDELPARTY

STARTNUMMERN AUSGABE

**Sonntag, 09. August 2026**

**56K**

ULTRAMARATHON

**42K**

MARATHON

GENUSSMARATHON

STAFFELMARATHON

**70K**

ULTRAMARATHON



[WWW.MONSCHAU-MARATHON.DE](http://WWW.MONSCHAU-MARATHON.DE)



St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3750	Krämer	Christoph	LTV Letmathe	2795	Kuhn	Amelie	
4473	Krämerkämper	Henry		2797	Kuhn	Moritz	
4311	Kramp	Mathias		3876	Kühn	Robert	Köpiloten
3245	Krampitz	Wiebke		5112	Kühne	Janine	
4095	Kraps	Jule		5474	Kühnemann	Antje	
3336	Kraus	Fabienne		4977	Kühnen	Tanita	Sparkasse Duisburg
2193	Krause	Dietmar		2668	Kuhn-Maciejewski	Monika	
2511	Krause	Andrea Anke		2858	Kujawski	Artur	
3151	Krause	Mark	Tres Dres.	3593	Kükenshöner	Silvia	Erlar-Sportgemeinschaft
3269	Krause	Nora		2432	Kulaczkowski	Louisa	
4859	Krauss	Tobias		3719	Kulen	Sophie	
5449	KRAUZE	Dariusz		2411	Kullmann	Katrin	
3697	Krebs	Roger		2558	Kumar	Netan	
2476	Krech	Max		3178	Kummetz	Jasmin	
2892	Kremer	Olesja		3403	Kunde	Katharina	
4220	Kremer	Stefan		4065	Kunsleben	Jessika	
2855	Kremeyer	Josefa		5343	Kunz	Lars	AS Koma
3679	Kreso	Marijan	Vrsi	4296	Kunze	Sandra	
3682	Kreso	Sophia	Vrsi	4882	Küpper	Gustav	LG Mauerweg Berlin eV
4427	Kreso	Tim	Vrsi	2036	Küppers	Sascha	
3825	Kreß	Maren		2340	Küppers	Lisa	
4494	Kreß	Katharina		4170	Küppers	Daniel	Urban ENergy
5460	Kretschmann	Ernest		4604	Küppers	Katja	
5541	Kretschmann	Pia		3158	Kurlovich	Viktoria	
5431	Kretschmer	Martha	TSC Running Crew	4945	Kurock	Cori	
5347	Kreuder	Kristina		2816	Kuropka	Fabian	Projekt Sandburg
3320	Kreuzig	Charles		5221	Kürschner	Kay	Köpiloten
5207	Kriegel	Nicole		3899	Kurt	Ayhan	
5327	Krings	Wolfgang	TV Konzen	3979	Kurt	Faruk Ömer	
3184	Krippner	Lena	Die Löwen	4394	Kurt	Fatih	
4410	Krisch	Holger		2348	Kurtulmus	Seyma	
3231	Krischbach	John	TonTreffpunkt Karaoke	2355	Kurzok	Jan	Bunert Duisburg Moers
2758	Kroeber	Lukas		2356	Kurzok	Annett	Bunert Duisburg Moers
2759	Kroeber	Meike		4274	Kusanke	Lynn	
3023	Kroening	Kai	Fortuna Düsseldorf	2834	Kuß	Philip	
4395	Kröger	Zondiwe		3575	Kuster	Stefan	
2609	Krolls	Eileen		2534	Küstlers	Ulrich	KG Freundeskreis
2853	Kromberg	Dirk		3604	Kutzborski	Pascal	
3895	Kronenberger	Patrick		2140	Kwasnitza	Nelly	
2610	Kropp	Florian	TV Bruckhausen	3713	Labotzke	Dirk	
2611	Kropp	Holger	TV Bruckhausen	4241	Lackner	Christine	LT Mannheim
3773	Krosse	Claas		4242	Lackner	Wolfgang	LT Mannheim
2943	Kruchten	Peter		3814	Lahr	Volker	
2297	Krüger	Julian		4049	Lahr	Annika	
2561	Krüger	Anja	TuS Gahlen	2992	Lakenbrink	Luisa	
2629	Krüger	Ditta		4141	Lambracht	Manuel	
2828	Krüger	Katharina	Staubwolke Fischeln 09 e.V.	4987	Lammerting	Anna	
3737	Krüger	Stefan	Hombberger TV	3600	Lampe	Alina	
4918	Krüger	Colin		5530	Landmesser	Max	
5562	Krüger	Fabian		3511	Lang	Christian	Big Tree Runners
4284	Krüger-Sprengel	Niklas		5120	Lang	Marc	
5419	Krügler	Theodora		2298	Lange	Jule	
3708	Krull	Sebastian		3107	Lange	Ulrike	
5304	Krumbeck	Michael	Anton Paar Runners	3757	Lange	Simone	
3143	Krumme	Paula		5567	Lange	Stina	
3994	Kruse	Niklas		2741	Langefeld	Ann-Kathrin	
3236	Krusenbaum	Philipp		4902	Langefeld	Lars	
5203	Krys	Jonas		3215	Langemeyer	Kristin	Die Löwen
4226	Kubik	Julia		3692	Langen	Martin	
5258	Kuck	Jochen	TV Konzen	3558	Langenbeck	Tim-Louis	
3551	Kucz	Timo		2295	Langer	Philipp	
4281	Kufferath	Peter	DLRG Neukirchen-Vluyn	3986	Langer	Felix	still warming up
4856	Kühl	Steffen	Steelrunners	5199	Lankermann	Lukas	
3240	Kuhlgert	David		2790	Lankes	Pia Marie	
5141	Kuhlmann	Luisa		4599	Lantermann	Lisa	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3093	Lao	Chenglin	Laura	5299	Libera	Matthias	
3190	Laplume	Sandy	Lauftreff Inde Hahn	4007	Liberini	Lara	SRL Triathlon Koblenz e.V.
2836	Laposchan	Sophia		4539	Libhöfer	Alexander	
4221	Larisch	Jonas		5443	Liebchen	Peter	Werdener Turnerbund, Essen
4353	Larisch	Sandra		5447	Liebert	Sarah	
3465	Larson	Marco	ASV Duisburg	2076	Liebetanz	Tobias	TSV Meerbusch
4907	Laszczyński	Louisa		3328	Liebmann	Marc	MSV Duisburg
2460	Laszlob	John	TV Bruckhausen	3722	Liebrand	Steven	Runners 4 Wedding
2125	Latniak	Christin		5370	Liebrand	Melanie	
4266	Lätzsch	Marius	Feuerwehrschiele Duisburg	4972	Liedgens	Nils	
2824	Lau	Alexander		5251	Liekenbrock	Jonas	
3541	Laufhütte	Maja		5099	Liere-Netheler	Ingo	
3643	Laufmann	Julia		2669	Liesenfeld	Renata	
4368	Laukamp	Jil		4927	Liethen	Rick	KTT 01
4822	Lauscher	Vivien		4428	Lietz	Ada-Martina	Lauffreunde
2100	Lause	Tim		5308	Lietz	Sarah	
2538	Lauter	Dorothee		4113	Liewerscheidt	Maximilian	
3159	Lazda	Jacob	Fronrunners Cologne	5297	Ligges	Hannah	54runningclub
2372	Lebuser	Annika		2867	Lillig	Rike	LAKRITZPOTT
4615	Leder	Vivian		4071	Limper	Anna	
5566	Ledermann	Helen		3712	Lind	Katja	
3650	Lee	Jessica		4029	Linde	Melina	
4287	Lee	M.K.		2605	Lindemann	Daniel	Team Epo
4657	Lee	Jiwon		4487	Lindemann	Oleg	
5551	Leeners	Henning		5106	Lindenberg	Mia	
3133	Lehmann	Annika		4237	Lindenfelser	Reinhart	
3576	Lehmann	Charlotta	VfL Gladbeck 1921 e.V. FunRunner	2487	Lindenschmidt	Jasmin	
3577	Lehmann	Dominik		4288	Lindlar	Anja	
3282	Lehmkuhl	Lizia	LV Marathon Kleve	4291	Lindlar	Patrick	
5024	Lehnert	Annika	Pott Cycling	5127	Lindner	Thomas	
2210	Lehnertz	Andreas		5013	Linic	Marinela	
4784	Lehr	Tobias	WSV Hellas Gießen	2989	Linnemann	Andreas Peter	APL-Consulting
5126	Lei	yang		4836	Linnenborn	Carmen	Skinny Legends
5448	Leichter	Dustin		5516	Linscheid	Nele	
2498	Leiding	Sebastian		3067	Linßen	Martina	
4488	Leipertz	Katrin		3068	Linßen	Leonie	
3973	Leisten	Paula	Team P+N <3	2143	Lipki	Jessica	
2626	Leker	Julia		2384	Lippke	Elke	RSC Essen-Kettwig
2842	Leleux	Julia		5041	Lips	Pascal	DSV 98 Triathlon Team
4586	Lemke	Julius (Jörg)		3868	Lisa	Lisa	Köpiloten
5092	Lemken	Marion	LC Duisburg	4626	Lisiecka	Paulina	PAUJO
3786	Lemm	Mara		3676	Liß	Karl-Heinz	BSV ThyssenKrupp Stahl
2903	Lenders	Tobias		4300	LoCasale-Singleton	Morgen	The Knees for Speed
3543	Lenski	Jessica		4354	Löckenhoff	Tim	Die Löckis
3657	Lenz	Jonas	LT Bittermark Dortmund	4356	Löckenhoff	Nils	Die Löckis
2714	Lenzen	Tobias		3596	Löcker	Carina	
5215	Leonhards	André	Team L	2309	Loeper	Larissa	
5216	Leonhards	Carl	Team L	2316	Loeper	Marius	
5217	Leonhards	Jakob	Team L	2122	Loepp	Benedikt	
3368	Lepping	Michaela		2815	Löffler-Blonski	Nadine	
4471	Lermen	Tim		2883	Lohmann	Nina	Homberger TV
4658	Leroi	Matthias	LC Duisburg	4490	Lohr	Dmitrij	
5026	Lesch	Christoph		3574	Löhr	Antje	
3838	Leuchten	Eva		3936	Lommertz	Michael	
3846	Leufke	Daniel		4448	Looschelders	Dirk	Ausdauersehule Bunert
3847	Leufke	Meike		5436	Löpitz	Sandra	
4818	Leulleik	Maurice		2694	Lorenz	Simon	
4819	Leulleik	Jacqueline		2852	Lorer	Svetlana	
4866	Leuschner	Maike		2613	Lorkowski	Michael	Die blauen Bengel
2439	Levermann	Nico		3689	Lösing	Sara	Köpiloten
2926	Lewandowska	Magdalena		3609	Lotze	Doreen	Dreckige Ratte
4405	Lewandowski	Katharina		3610	Lotze	André	Dreckige Ratte
3352	Lewin	Daniel		4844	Lovato	Clementine	
5177	Lewis	Cynthia	Ballerina	3175	Löw	Karsten	
4854	Leymann	Jonah		3150	Löwecke	Malte	TRC Essen 84

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
5022	Lozano Zedda	Miriam		4204	Masumi	Lina	Crackheads
3660	Lozinska	Katarzyna		3258	Materla	Leon	
2116	Lucaßen	Yannick		2522	Mathofer	Nico	
2940	Lucke	Malte		3375	Mathofer	André	
3653	Lücker	Manuela	ASV Duisburg	4931	Matioschat	Markus	
3798	Lukas	Mathias		3377	Mattern	Tim	
3376	Lukowiak	Celina		3020	Matthäus	Doro	
3019	Lunk	Michael		4534	Mattner	Nenja	
		Thorsten	Allwetterläufer Cologne	4551	Mätzig	Michael	
4243	Lünz	Marko	Marathon Dinslaken	4632	Maurin	Aymeric	los Maurinos
2114	Lupp	Alexandra		5057	Maurus	Lasse	
4269	Luther	Louis		4387	May	Marcel	
5012	Lützeler-Schütz	Nadine		2730	Mayer	Maximilian	
5323	Lützler	Anne	schauinsland-reisen gmbh	2286	Mayrlechner	Lea	
4686	Maaßen	Harald		2441	Mayrlechner	Heinz-Peter	
5410	Macagnino	Marco		2254	McSweeney	Andrea	
4072	Mach	Linus		2255	McSweeney	Eamon	
5037	Macholl	Witold		3877	Mechelhoff	Mathias	Köpiloten
3463	Machui	Diana	Anchor Running Crew Duisburg	4950	Mecke	Miriam	
2215	Machura	Stefan		3415	Meckenstock	Kristina	
5072	Maciejewski	Marvin		2153	Mecking	Karlheinz	SV Lembeck
4885	Mackowiak	Marek		4360	Meding	Denis	
3628	Madarász	Eszter Katalin		2508	Meggert	Pauline	
3303	Madej	Hanna		3777	Mehrens	Nicole	
2927	Magararu	Mitch		4795	Mehringer	Johanna	
4875	Maghon	Liska		4790	Mehrl	Albert	
4835	Mahler	Angelina		2627	Mehrtens	Ingmar	
3806	Mahlerwein	Sebastian	Marathon Dinslaken	2133	Mehtieff	Alexander	Krefelder Kanu Klub
3477	Mahmutovic	Maja		2496	Meier	Alexander	
3843	Mahnke	Henri		2740	Meier	Daniel	
4043	Maier	Sebastian		3043	Meier	Martina	
5008	Maier	Tim		3389	Meier	Debbie	
5288	Maier	Jennifer	Halbe Helden	5421	Meijer	Gert	
5179	Majdaniuk	Markus		4933	Meinekat	Marc	
3590	Majorek	Franzi		2079	Meinen	Ilona	
5286	Maletz	Julian	TuS Deuz	2080	Meinen	Gysbert	
2574	Malez	Ewelina	Davelina	3379	Meiners	Lucy	
2575	Malez	David	Davelina	5367	Meinhardt	Björn	MTV Kahlenberg
2264	Malich	Dariusz		3792	Meißner	Jennifer	
3744	Malina	Christian	Pacepresso	4318	Meißner	Miriam	
4149	Mamajek	Damian	Der Beste	3367	Meister	Fabian	
5519	Manandhar	Alice	Nepalese Star NRW e.V	2680	Mekers	Patrick	
3174	Manca	Marina		3325	Melian	Andre	
2745	Manderfeld	Daniel		2679	Meliß	Martin	
4497	Manilov	Iwan		3076	Melsbach	Julian	
2624	Mankenda	Florence		4532	Mend	Alexander	
3216	Mann	Edwin	Die Löwen	5351	Menge	Sebastian	
2776	Mannhaupt	Jonas		2978	Mengede	Kevin	
2778	Mannhaupt	Anika		4247	Menges	Kevin	
5133	Manns	Diana		3691	Menke	Mirjam	
5432	Marasco	Luca		5009	Menkehorst	Guido	
4779	Marchenko	Daniil		4205	Menne	Claus	
2635	Marin	Anita		2734	Mennicken	Franziska	
2606	Marin-Pour	Yvonne		3870	Mense	Nele	Köpiloten
2017	Markgraf	Nils	Triathlon Team Ratingen 08	2579	Mentschel	Mareike	
2169	Maron	Katja	AS Neukirchen-Vluyn	3166	Menzel	Martin	
2554	Marquardt	Jörg	running4charity e.V.	4130	Menzel	Marina	
4104	Marsch	Christina		2911	Merfeld	Philipp	
2906	Martin	Andreas	Team Altschermbeck	3879	Merks	Christian	
3922	Marx	Markus	CR	5314	Mero	Thorsten	TV Konzen
4341	Marx	Dennis		5054	Merten	Daniel	Gotteshütte e.V
3903	Marzi	Karo		2549	Mertens	Anse	
3741	Marzischewski	Marco		5350	Mertes	Sophie	
2190	Mason	Nicholas		2240	Merz	Daniela	
2998	Maßen	Jens		3122	Mesic	Alena	

# DER MORGEN MACHT DEN TAG.



PHOTO DESIGN LOUNGE.DE

WIR WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMENDEN AM  
**RHEIN-RUHR MARATHON 2026** VIEL ERFOLG,  
SPASS UND GUTEN ZIELEINLAUF.

**DAS MEZZO-FRÜHSTÜCK**  
TÄGLICH 9.30-11.30 UHR

BERTAALLEE 7  
47055 DUISBURG-WEDAU  
FON 0203 39 308 90  
WWW.MEZZOMAR.DE  
OPEN: SO 9.30-21 UHR  
MO BIS DO 9.30-22 UHR  
FR UND SA 9.30-23 UHR



THE ITALIAN WAY

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3124	Mesic	Malik		2030	Mörchel	Marcus	Velbert 49ers
4153	Messerer	Dominik		3476	Moron	Jesus	1. Judogemeinschaft Dortmund e.V. 1975
4644	Messing	Lorenz		4253	Morscheid	Leonie	
5512	Mette	Hannah		2775	Morschhausen	Jonas	RC Dortmunder Wadenwunder
3687	Metzen	Piet	Bottcast	3951	Moschini	Marcella	
5264	Meurkes	Anna		2426	Motikat	Kristin	
4110	Mevißen	Tobias		4510	Moulang	Mark	
3129	Meya	Dennis	ETuS Bissingheim		Alexander		TV Altendorf - Ersdorf e.V.
2031	Meyer	Martin		4306	Mroczek	Miguel	
3758	Meyer	Monique		4011	Mrosewski	Cedric	
4152	Meyer	Paula Katja		5082	Mrotzek	Klaus-Peter	Auf Kohle geboren
4458	Meyer	Jennifer		2507	Mroz-Hrusza	Anna	
4464	Meyer	Klemens	Operation M60	3380	Mückenhaupt	Carina	Lauffreunde Prinzenbusch Rhede
2110	Meyer-Fredrich	Jörn		3385	Mückenhaupt	Stefan	Lauffreunde Prinzenbusch Rhede
2059	Michaelis	Christina		2521	Mühlenbeck	Rita	
3181	Michaelis	Corinna		2791	Mühlmann	Lena	
3570	Michalowski	Pia		3915	Mujjers	Mark	
2972	Michalski	Sascha		2054	Müller	Christian	vereinslos
4225	Micheel	Carolin		2749	Müller	Maren	
3287	Michel	Michael	Duisburger SV 98 Triathlon Team	2779	Müller	Nikolas	
3522	Michel	Susanne	Leichtathletik Nütterden	4349	Müller	Felix	Running Crew Münster
2187	Michels	Maike		4482	Müller	Alexander	
4032	Michels	Kerstin		4500	Müller	Felix	
4429	Michels	Johanna		4932	Müller	Nele	
2831	Michiels	Katrin		5119	Müller	Lukas	
4304	Middeldorf	Maren		5155	Müller	Alexandra	Ophovener Weiher parkrun
3347	Mierzynski	Mara		5412	Müller	Marc	
4597	Miklosi	Zoltan		5459	Müller-Zeder	Ralph	TV Runkel
4598	Miklosi	Mark		4535	Mundt	Jasmina	
3732	Mikolajewski	Benjamin		2882	Munke	Benedikt	
2450	Milz	Michael			Christoph		#DGB1
4255	Minas	Pascal	Feuerwehrschule Duisburg	4994	Münnig	Elena	
3822	Mindt	Katharina		3793	Münstermann	Stefanie	Ausdauerschule Bunert
3932	Minerva	Mario		4421	Mura	Mike	
2167	Mischke	Frank-Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	2352	Muratcehajic	Adis	
4190	Mischke	Maurice		5210	Murkovic	Maximilian	
4191	Mischke	Harald		4750	Musa	Bleona	Feuerwehr Duisburg LZ 410
4193	Mischke	Marco		4109	Müskes	Franziska	
3693	Mockenhaupt	Kai		2417	Musshoff	Nora	
3694	Mockenhaupt	Henri		3934	Mußhoff	Clara	
3882	Moelleken	Ingo		4681	Mylonas	Mona	
3884	Moelleken	Melanie		3011	Nabben	Pascal	
5280	Moelleken	Joel		4439	Nadorp	Tanja	
2543	Moessner	Lara		4760	Nagel	Lea Sophie	
3920	Mohn	Stephan		4761	Nagel	Christian	
2400	Mohr	Michael		3057	Najafi	Parsa	
3969	Mohren	Lena Marie		2593	Nakonz	Philip	
2820	Möhring	Christian		4696	Nalbach-Richter	Sabine	Sasu
4062	Mohry	Katja		3945	Nalepa	Kai	
4066	Mohry	Philip		2488	Naliwajko	Pawel	
5091	Mojid	Mohamed		4767	Narz	Christian	
2843	Molkenthin	Dirk	RWO Endurance Team	2916	Naß	Andrea	LOL
4780	Moll	Joshua		5153	Natarajan	Suriya	Chennai Runners
2283	Möllemann	Sarah		2925	Natzel	Fabio	
2174	Möller	Daniel		3388	Nauen	Veroni	
2344	Möller	Thomas		4627	Naumann	Rainer	LT Bittermark Dortmund
3606	Möllmann	Leon		4628	Naumann	Linda	
5283	Möltgen	Peter	MTMH	3894	Negwer	Petra	
5552	Moltmann	Patricia		3297	Nehring	Alexander	
3910	Mombebe	Muamba		4566	Neihs	Gabi	
5206	Moncino	Pasquale		2451	Nelain	Norman	
4114	Montada	Mia		3038	Neleßen	Mike	
3683	Moos	Henry		4676	Nelskamp	Lukas	
4594	Moos	Nicola		2726	Netten	Lena	Pace me Baby
5499	Moran	Cillian					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2727	Netten	Björn	Pace me Baby	2018	Ogrzewalla	Felix	SV Gladbeck 13
3127	Neubauer	Stefan	Laufgruppe Kaarst	2764	Ohde	Larissa	
2649	Neuens	Moritz		2083	Oheim	Paul	
2650	Neuens	Marius		4250	Okkan	Berkay	
2651	Neuens	Susanne		4776	Okraczka	Marvin	
5359	Neufeld	Dennis		2900	Olland	Thomas	Lahmende Büffelherde
4456	Neugebauer	Tina		3501	Olschewski	Inge	Erlersportgemeinschaft
2104	Neuhaus	Ralf		4426	Olschner	Ralf	Team Magenta
2105	Neuhaus	Heike		3907	Olszewski	Monika	
2525	Neuhaus	Nicolas	RC Dortmunder Wadenwunder	3098	Ophey	Judith	
2871	Neuhaus	Joel		4085	Opitz	Marie	
3914	Neuhaus	Christopher		3232	Oppenberg	Kathrin Maria	LV Marathon Kleve
3917	Neuhaus	Sophia		5140	Oppenberg	Hannah	
2548	Neumann	Sebastian	In Trance We Trust	3016	Orlowski	Dominik	
3086	Neumann	Bettina		3924	Oseniece	Diana	
3298	Neumann	Marina	PacePackRunners	3841	Osiander	Andreas	Teuto Runner/Tri Team AO
3573	Neumann	Janina		3230	Ossenbrink	Steffi	Spiridon Haltern
4339	Neumann	Olaf		3523	Ossenbrink	Lilli	
4715	Neumann	Andreas		3119	Ostach	Daniel	
3853	Neven	Hannes	Rhein-Donau-Giganten	3228	Ostendorf	Markus	
4962	Neue	Katharina		4936	Ostendorf	Franziska	
2532	Neweling	Christopher	KG Freundeskreis	4233	Oster	Lieselotte	
4805	Newman	Michael	time4sports	4573	Osterhoff	Ailke Noreen	
2857	Ngu	Johanna		2398	Osterholt	Claudia	Sprungzwei
5257	Nguyen	Van Lan	RUB98	4687	Ostermann	Erik	
4688	Nicklich	Nina		4504	Osthaus	Ben	
4196	Niebergall	Marcel		3286	Ott	Matthias	Kraftfix
5232	Niehage	Jan		5267	Ott	Johanna	
4668	Niehaus	Luisa		5466	Otte	Raik	
2739	Niehl	Jens	Tennisläufer	4925	Ottenberg	Johannes	
3041	Niehues	Daniela	LG Ultralauf	2037	Otter	Martin	
2184	Niekamp	Jens	TC Grunewald Duisburg e.V.	5148	Otter	Anika	
3409	Niemeier	Joachim	Pottstride Runners	3106	Otterbein	Marcel	
3858	Niemerg	Stefanie		5296	Ottersbach	Linus	
2656	Nienhaus	Mirko		2294	Otto	Christian	
2657	Nienhaus	Max	Beule	5252	Overath	Patrick	
4541	Nierhauve	Daniel		3077	Overbeck	Arnd	Rhein-Donau-Giganten
5220	Niersmann	Matthias		5031	Overbeck	Thorsten	TV Borgeln
2902	Nierth	Niklas		2221	Overlöper	Claus	Marathon Flowers Running Team
2358	Niessen	Holger		5090	Övüc	Hande-Irem	
4155	Nigbur	Tatjana		3075	Özcan	Tuncay	
3665	Niggemann	Marinja	Ausdauererschule bunert	3993	Özgüc	Taylan Ethem	
5075	Niklas	Phil		2614	Paasen	Petra	
5341	Niklas	Jana		4952	Paaßen	Jan	Likizotime
3764	Nitsche	Marius		3136	Pabst	Marie-Claire	Laetitia
5450	Nitschke	Simon	Polizei Duisburg	4235	Pagojus	Nils	SV Bislich
5191	Niziolek	Edyta	Aktion Canchanabury	2393	Palepu	Sridhar	
3623	Nolden	Judith		4751	Panknin	Victoria	Feuerwehr Duisburg LZ 410
4612	Nöldgen	Fabian		5540	Panknin	Felix	
5282	Nölker	Daniela	SV Arminia Appelhülsen	2760	Pannekens	Jan	
2246	Nölkes	Michael		4802	Pannhausen	Lena	
3836	Noll	Willy	Andi and friends	3608	Pant	Melanie	
3272	Nolle	Johanna		2774	Papenberg	Anna	SV Arminia Appelhülsen
4418	Nordhoff	Luca		5397	Papewalis	Sascha	
3499	Nothelle	Maria		2954	Pappert	Anna	
2559	Nötzel	Jonas	Frontrunners Cologne	3527	Parczyk	Jens-Carsten	
4749	Nowakowski	Sam Leon	Feuerwehr Duisburg LZ 410	4993	Pasch	Janic	
2249	Nüßer	Michael	SuS Oberaden	2347	Paskuda	Carolin	
2822	Oberem	Dirk	Die Obis	4474	Pataki	Nikoletta	
2823	Oberem	Alina	Die Obis	3972	Paternostro-Schmidt	Daniel	
2416	Oberkönig	Iris		4248	Patt-Bohlscheid	Susanne	CCG Halft-Mühleip
2212	Obermann	Holger		3545	Paul	Marlon	
2682	Ocvirk	Daniel	SV 07 Elversberg	2288	Pauli	Ralf	
2804	Oesterreich	Lorenz		3998	Paulsen	Samuel	
3659	Offner	Jakob					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2607	Pauschert	Natalie		2616	Platte-Kluetsch	Ramona	
2429	Pedarnig	Mira		2711	Plattner	Anna	Tri Club Wuppertal
4794	Pede	Leandro		2787	Plaza	Paul	
2562	Peiffer	Laura		2555	Plazanic	Lukas	
4151	Pelz	Niels		5226	Pleichert	Waldemar	
4167	Pena	Ramon		3873	Plenge	Timo	Köpiloten
2305	Penkert	Sebastian		3055	Plenter	Johanna	
2176	Pente	Helen	Zimtschnecken	2027	Pletz	Martin	
5033	Pentek	Tobias		3602	Pletz	Sina	
3497	Pericone	Joseph		3603	Pletz	Leonie	
4766	Perpinias	David		5103	Plewniok	Paul	
4870	Peschen	Nadja		3826	Pleyter	Jürgen	
3309	Pesic	Nevena		3968	Ploch	Dawid	
2738	Peter	Julia	Tennisläufer	4150	Plum	Richard	
3128	Peter	Ronald	Wupper-Walker	4129	Poethke	Ute	
4565	Peter	Charlotte		3862	Pohl	Melinda	
5152	Peter	Mila		3867	Pohl	Martin	
5534	Peter	Maurice		4386	Pohl	Florian	
2633	Peters	Dominic		4970	Pohle	Stefan	ASV Duisburg
4289	Peters	Börje		4132	Polaczek	Rafael	
4392	Peters	Jennifer	Team Pippi Langstrumpf	4699	Polaczek	Olaf	
4705	Peters	Klara	Tempotrio - Schnauf und Lauf	2151	Polenz	Mario	
3437	Peterschik	Hanna		2152	Polenz	Christian	
3001	Petig	Alex		4607	Poll	Conrad	
4592	Petrilos	Katja	Volksgarten parkrun Düsseldorf	3373	Poller	Tabea	
4800	Pettke	Leonie		4389	Pommerin	Sarah	
3365	Peuser	Uwe	TSV Meerbusch	4550	Poppenborg	Karin	SuS Stadtlohn
3423	Peuser	Matthias		3615	Porombka	Marko	
4623	Pezic	Jasmin	Runnershigh Niederrhein	4725	Porsch	Simone	Lauffreunde in NRW
2142	Pfadler	Sven		2101	Poser	Jennifer	
4829	Pfaff	Jens		4527	Poss	Steffen	Sunday Running Club
5392	Pfahler	Christian		4538	Pöss	Felix	
2279	Pfefferle	Jörg		2566	Pothmann	Svenja	
4424	Pfeifer	Laura		2048	Potschien	Thorsten	
2194	Pfeiffer	Dirk	ASV Duisburg	2712	Pötschke	Vanessa	
2602	Pfeiffer	Paul		4098	Pöttmann	Maxine	
4616	Pfeiffer	Maurice		2452	Pousen	Till	
5331	Pfeiffer	Jil		4215	Powalowski	Lukasz	Uerdinger Stadtpark parkrun
2166	Pfeilschifter	Paul		2067	Praest	Inga	
2248	Pfeilschifter	Max		3667	Preuss	Petra	
3556	Pfuhmann	Lara		3669	Preuss	Jan	
2458	Philipp	Judith		3743	Preuss	Tobias	
5416	Philippi	Nils	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	2004	Primke	Mila	
4712	Piasecki	Viktoria	Tempotrio - Schnauf und Lauf	2364	Prinz	Marina	
2141	Picadaci	Fabian		3104	Prinz	Nina-Celine	
2475	Pickartz	Ralf		4103	Prison	Michél	
3503	Piekarski	Britta		5385	Prnjak	Bianka	
5391	Piekarski	Carsten		4450	Prockner	Lukas	
2276	Pietsch	Marco		5214	Proest	Patrick	Uedemer SV 1919 e.V.
2277	Pietsch	Patricia		2646	Przystav	Mia	SV13
5244	Pijnappel	Timo	LV Marathon Kleve	4417	Pulger	Stefan	LG RHEIN-WIED
3449	Pilger	Nadine		4574	Pusch	Annika	
4228	Pilger	Julia		2510	Pütthe	Niklas	
5001	Pilgram	Uwe	Ausdauerschule by Bunert	2825	Püttmann	Jana	
4919	Pins	Anne		3022	Pütz	Angelina	
5115	Pinske	Daniel		3302	Pütz	Lukas	
4710	Pinto	Nei Alex		4034	Pütz	Almut	
3765	Piotrowski	Pia		4809	Pütz	Claudia	Laufen in Lübeck
2750	Piquet	Simon		3931	Pyka	Katharina	
3357	Pirscher	Judith	LC Duisburg	4893	Quurck	Julia	
2307	Pischke	Lisa		4894	Quurck	Anna	
2329	Pitschmann	Lukas	Willich Connection	3974	Rabe	Niclas	Team N+P <3
4763	Placenti	Agnes		3690	Rachilin	Alexandra	
2315	Plante	Judith		3169	Rack	Andreas	
5455	Platonov	Roman		5490	Räcker	Tobias	

***Damit alles***



***GUT ankommt!***

***Qualitätsumzüge  
von Regional bis Übersee***



**KONS & PUSNIK**  
**← UMZÜGE →**

Altenbrucher Damm 144 • 47269 Duisburg  
Telefon: 0203-76 70 17 • Telefax: 0203-76 08 80  
E-Mail: [kons@pusnik.de](mailto:kons@pusnik.de) • [www.kons-pusnik.de](http://www.kons-pusnik.de)

***gebührenfrei: 0800 - 76 70 170***

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2964	Radeloff	Leon		3724	Richter	Volker	
2516	Rademacher	Vanessa		4060	Richter	Lena	
4134	Rademacher	Marie		4744	Richter	Matthias	Feuerwehr Duisburg LZ 410
4867	Rademacher	Tobias		5496	Rickers	Christian	
5524	Radojewski	Elea	Rado	4883	Rickes	Chloe	MSV Duisburg Damen
5525	Radojewski	Peter	Rado	2269	Rickmann	Dennis	Runners DIN
2977	Radtke	Dennis		3494	Ridder	Ines	
5055	Radzey	Nelly		3496	Ridder	Charlotte	
4778	Raffel	Linus	still warming up	3807	Rieck	Ralf	
4406	Rahmacher	Anke		3809	Rieck	Tim	
3709	Räker- von Eicken	Kai	LC Duisburg	5125	Riede	Lara Luisa	
3810	Rakowsky-Stephan	Maximilian		2654	Riedel	Mareike	
4803	Rambach	Chris		5471	Riedel	Lou	
4975	Ramelli	Julian		3118	Rieger	Eduard	
2191	Raphael	Sebastian	Bunert- Moers	4648	Rieger	Maren	
3944	Rastoder	Adna		2995	Riemann	Valeria	
4924	Rataj	Tanja	Marathon Dinslaken	2996	Riemann	Michael	
4955	Rataj	André	Marathon Dinslaken	4466	Riemekasten	Tobias	
3530	Raters	Eva-Maria		4282	Riemerth	Sara	
2872	Rätzl	Nicolle		4135	Rienhöfer	Christine	
4172	Rauch	Kai		4136	Rienhöfer	Kai	
4270	Rauer	Kerstin		2383	Riese	Lena	Homberger TV
5071	Rauner	Angela		3555	Riesener	Alexandra	
2455	Rausch	Jessica		4564	Riesmeier	Martina	
4099	Rausch	Nils		5440	Rietjens	Laurens	
4720	Rausch	Joana Fiona		3359	Rijneveen	Corinna	
2092	Rauschel	Jakob		4973	Rinass	Lars	
2470	Rauser	Nancy		3342	Rindsfüser	Tobias	Simevala Deutschland
2301	Razzaq	Manuel		3344	Rindsfüser	Martin	
5399	Rech	Karsten	ohne	3636	Ring	Patrizia	Shadowrunner
3156	Reek	Wolfgang		2265	Rinke	Stephan	
3492	Reek	Manuela		2338	Rinke	Thomas	
4173	Rehbein	Markus	Kein	5029	Rinsch	Eva-Lotta	Stiftung Wadentest
2266	Rehfishch	Daniel		5382	Rinschede	Nadine	
2073	Reichards	Ronald		4268	Rips	Hendrik	Deathrunnerz
2653	Reichards	Nina		4207	Riße	Jannik	
3675	Reiff	Volker	LC Duisburg	2216	Rissel	Peter	
2949	Reimann	Hauke		4246	Rissel	Sven	Kreis Wesel
5068	Reimann	Jana		2690	Ritthoff	Michael	
5253	Rein	Adrian		4275	Rizgalla	Pia	Hansa Simmerath
2901	Reinermann	Manuel	SV Arminia Appelhülsen	3714	Rizzo	Marion	
3183	Reinke	Evelyn	Die Löwen	3444	Robben	Antje	
3213	Reinke	Dennis	Die Löwen	2552	Robert	Yvonne	
5040	Reinke	Kerstin	Adler-Langlauf	5310	Robrecht	Astrid	LT Haumannplatz Essen
4663	Reinköster	Lara		4996	Röcher	Rüdiger	Tus Kaan Marienborn
4889	Reinköster	Nina		5325	Röckinghausen	Jan	
4965	Reiprich	Lisa		4545	Röder	Nico	
4966	Reiprich	Sophie		2770	Röhl	Jasmin	
4825	Reisch	Linnea		4445	Röhr	Jan	
4346	Rempel	Viktor		2391	Rohrbach	Pascal	
4039	Remy	Michael	LT Ennert	5509	Röllecke	Marcio	
3229	Retzlaff	Ben	Duisburger Schwimmverein von 1898 e.V.	4070	Rollmann	Julian	
5205	Reuter	Sarah		4640	Rollmann	Georg	SV Siemens
5520	Reuter	Stefan	FSV Neunkirchen- Seelscheid	2178	Roman	Codrut	Uerdinger Schwimmverein 08
4121	Reygens	Sabine		3728	Romanos	Marcel	
2360	Ricciardi	Fabio		2678	Romeike	Amber	
4001	Richartz	Stefan	B First Run	2195	Römer-Karrasch	Michael	Parkrun Wienburgpark
2363	Richer	Alina		4431	Rommerswinkel	Marina	
2425	Richter	Jessica		2326	Roos	Reiner	Vulkanläufer
2512	Richter	Nora		3553	Roos	Alexander	Duisburger Ruderverein e.V.
2592	Richter	Pia		2130	Rosar	Frederick	Gothaer Team Risse
2618	Richter	Corinna		4860	Rosch	Caroline	
3398	Richter	Elke	SV Weiherhof	5073	Rose	Anna	
3723	Richter	Andrea		5522	Rose	Melvin	
				4956	Rosenau	Sandra	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2182	Rosenbaum	Nina		3885	Scarbeck	Neil	Köpiloten
3283	Rosenboom	Knud		3123	Schaab	Sarah	SV Weitersburg
5085	Roser	Luca	Feuerwehr Duisburg LZ 410	3255	Schaab	Sascha	SV Weitersburg
2720	Rösgen	Klaus		4460	Schaak	Pascal	WC018
3537	Rosien	Philipp		2209	Schaarenberg	Sascha	
3082	Roß	Michael		2489	Schaberg	Lars Leander	
2891	Roßkothen	Lea		4843	Schäbitz	Konrad	
2617	Rößner	Sabrina		4862	Schablitzi	Oliver	
3519	Rossol	Jonathan		4775	Schach	Florian	
3382	Rossow	Marvin	FreiLAUFENde Hürner	2357	Schacht	Fine Marie	
5318	Rotarius	Nicole	schauinsland-reisen gmbh	2435	Schade	Melissa	
3569	Roth	Lilly		2586	Schäfer	Guido	Fronrunners Cologne
3760	Rother	Nico		2784	Schäfer	Christoph	
5180	Rothstein	Julia		4106	Schäfer	Michael	Vitadrom Reken
2243	Rötter	Jörg	RWO Endurance Team	4593	Schäfer	Max	
5445	Röttger	Joachim		4650	Schäfer	Daniela	Grenzenlose Herzensbiker Rheinland
5477	Röttger	Fabian		5077	Schäfer	Agnes	
		Marcel	N&R – Die Räumungsprofis GbR	3627	Schaffer	Philipp	
2492	Röttgers	Miriam		3042	Schaffrath	Christian	
3267	Roubi	Hakim		4963	Schaper	Christian	
3074	Rowlin	Florian	Team Mariusjäger	3157	Schäpermeier	Julian	
2272	Roy	Marie		3480	Schaube	Maximilian	
5330	Rubel	Thomas	TV Konzen	3859	Schauer	Manuel	ERDINGER Active TEAM
2420	Rudat	Uwe		2785	Schauerte	Nils	DJK Friesenhagen
2443	Rudat	Dirk		2786	Schauerte	Kai	DJK Friesenhagen
4791	Rudat	Faiza		4260	Schauerte	Florian	Schmallenberg
2055	Rudde	Merle		5510	Scheele	Jutta	TUSEM Essen
5130	Rüdesheim	Marc	Laufgruppe Zupp	2718	Scheibel	Patrick	Just4fun
2171	Rudolph	Uwe		4087	Scheibel	Sören	
2957	Rudolph	Sebastian		4088	Scheibel	Paulina	
4769	Ruemenapp	Ida		3371	Scheibmayer	Marie	
3416	Rueter	Johannes		2115	Scheibner	Gerald	
4390	Ruhl	Lennart		5364	Scheiff	Stefan	SV Ertftal 80 e.V.
4989	Rump	Frank	VfL Löningen	5458	Schelter	Michael	LF Hamm
4991	Rump	Benedikt		4179	Schemann	Yannik	
3909	Runge	Niklas		5464	Schendel	Collin	
4709	Runge	Niklas		5465	Schendel	Torsten	
5375	Rupacz	Katharina		5261	Schenk	Romina	schauinsland-reisen gmbh
4721	RUSS	DIRK		3819	Schenkel	Marcel	Marathon Dinslaken
4723	RUß	THERESA		3475	Schenkelberg	Kiwi	Sportlich Team Bornheim
4736	Rutkowska	Natalia		2310	Scherdel	Sabine	
2250	Rutkowski	David		5184	Scherer	Jonas	
2984	Rüttgers	Dennis		2600	Schermuly	Tobias	
4717	Saadati	Arian		3921	Schibrowski	Marc	
4652	Sabelfeld	Lena		2440	Schidzik	Lisa	
2769	Sabeva	Silvia		3817	Schierenberg	Günter	
4090	Sadequi	Redouan	GoOneMore	3304	Schiffer	Eva	
2868	Saffran	Maike	LAKRITZPOTT	3490	Schiffer	Frank	Osterather TV
4161	Sahin	Semih		3816	Schiffer	Merit	ASC Düsseldorf
5208	Sahin	Ramazan	Auf keinen grünen Zweig	4908	Schiffer	Sandra	Laufi Laufi
2463	Sahintürk	Yassine	Atoms Sports Club	3498	Schifferdecker	Diethelm	
2874	Sahlmann	Leonie		2431	Schild	Vanessa	ASV Duisburg
2728	Sala	Caroline	Pace me Baby	2915	Schild	Matthias	
3594	Salwiczek	Martin	Erler-Sportgemeinschaft	3134	Schild	Philipp	
2480	Sander	Matthias		3500	Schiller	Karin	
4920	Sander	Steffen		4743	Schiller	Maike	
5354	Sander	Michael	ASG Teutoburgerwald	2022	Schilling	Nora	
5065	Santacruz	Ana				Charlotte	www.kinderspielwiese.de
4830	Sarioguz	Selahattin		2172	Schilling	Ben	
2641	Saritiken	Seyyid	Marius Jäger	4462	Schilling	Thomas	
3946	Sauerborn	Ramona		3091	Schillinger	Lucie	
2847	Sauf	Marcel		2789	Schimmack	Andreas	
3207	Sauf	Pascal		3655	Schindler	Lars	
3725	Saunin	Dmitry		4939	Schindler	Christoph	
4069	Sautmann	Daniel					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
4940	Schindler	Alina		3540	Schmitz	Katja	KatSe Roadrunners
2486	Schinner	Laura		3696	SCHMITZ	THOMAS	
2332	Schipper	Steven	Duisburger SV 98 Triathlon Team	3698	SCHMITZ	MARLON	
3039	Schipper	Sebastian		3699	SCHMITZ	ELIAS	
3509	Schira	Christian	Sportfreunde DSD	4370	Schmitz	Mirco	Köpiloten
4926	Schirra	Marius	Talentfrei	5034	Schmitz	Lucia	
2406	Schitzik	Nick		4271	Schmitz-Lenders	Ralph	
2674	Schlagheck	Jana		2063	Schmuck	Heiko	
3927	Schlapp	Torsten		2351	Schnaider	Hermann	
2813	Schlechter	Maxi		2081	Schneider	Christian	BSG Barmeria
3840	Schledorn	Marc		3726	Schneider	Christine	
3018	Schleich	Laura		3766	Schneider	Stefan	
5015	Schleicher	Paulina		3769	Schneider	Dominik	
5016	Schleicher	Andrej		3896	Schneider	Mona	TuSEM Essen
2135	Schlensog	Tim		4469	Schneider	Sarah	
2207	Schleuter	Susanne		4876	Schneider	Julian	
2032	Schlicht	Annika		5219	Schneider	Marcel	
5345	Schlieper	Malte		5542	Schneider	Christian	
4299	Schliwka	Tanja		5480	Schneiderat	Mandy	
3799	Schloms	Pia		4440	Schneider-		
2108	Schlösser	Isabel	SG Siemens Erlangen		Hoffmann	Leon	
4672	Schloth	Selma	SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.	3390	Schneidewind	Ulrich	
3820	Schlotmann	Heike		3939	Schnell	Thorsten	
3321	Schlottmann	Justin		4787	Schnell	Andreas	
2746	Schluse	Laura		4947	Schnell	Vivien	
3224	Schlüter	Kerstin		2302	Schneller	Kathrin	
3638	Schlüter	Sophie		4559	Schnitgerhans	Lisa	
	Schlüter	Julian		5030	Schnitzler	Claudia	TV Konzen
2234	Schmadtke	Olaf	FoKuS Selm	5511	Schockmann	Melina	DERMASENCE
5188	Schmatloch	Schmatti		4423	Schoenmackers	Ludger	Straelen
5319	Schmeel	Pascal	Anchor Running Crew Duisburg	2066	Scholz	Martin	
2634	Schmeinck	Alexander		5132	Scholz	Leonie	
2645	Schmeing	Jo-Birger		3277	Schön	Francis	
3419	Schmellekamp	Anika		4745	Schön	Justin	Feuerwehr Duisburg LZ 410
5121	Schmelzer	Mike		3273	Schönfeld	Marie	
4030	Schmengler	Uwe		2987	Schönhoff	Sandra	
2069	Schmick	Marcel	@AbuDasRudelmobil	5371	Schonnebeck	Kevin	
4561	Schmid	Katja	LC Duisburg	2087	Schoofs	Nico	
4701	Schmid	Thomas		4404	Schorre	Anne-Katrin	LG Gummersbach
5322	Schmid	Stefan	VfL Wedau	4333	Schräer	Paulina	
4400	Schmidders	Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	5470	Schramböck	Lene	
2089	Schmidt	Ralf	Ausdauerschule Bunert	2647	Schramm	Holger	
2937	Schmidt	Werner	LC Duisburg	4801	Schramm	Noah	
3036	Schmidt	Christina	Ausdauerschule bunert	5514	Schraven	Silke	Zillepower
4046	Schmidt	Matthias		3923	Schreiber	Annika	
4491	Schmidt	Gerd Jens		4954	Schreiber	Leon	
4507	Schmidt	Jeannine		4968	Schreiber	Isabelle	
4509	Schmidt	Josephine	Another Running Club	5098	Schreiner	Chantal	
4563	Schmidt	Wolfgang		3742	Schremmer	Jonas	GKE on Tour
		Reinhold	RUN & FUN	5481	Schrey	Hilke	
4852	Schmidt	Hannah		2753	Schröder	Jenny	Team Denise Hiemann
4898	Schmidt	Jolina		5224	Schröder	Chiara	Zwoundsechzig – Die Lichtbildbande
5102	Schmidt	Ludwig		5182	Schröder-Vollmer	Jan	
5333	Schmidt	Charlotte		2201	Schroeder	Sarah	Laufmauis
5469	Schmidt	Jan		2203	Schroeder	Peter Ludwig	Laufmauis
5561	Schmidt	Enrico		2275	Schroeder	Hannah	Laufmauis
2578	Schmidtmann	Antonia		2894	Schroer	Klaus	
2343	Schmiing	Reinhard	LSF Münster	4603	Schröer	Johanna	
5043	Schmink	Patrick	LV Marathon Kleve	4137	Schröter	Martha	
3064	Schmitt	Elisa		2293	Schubert	Michael	Ewige Talente
2047	Schmitz	Katharina		3834	Schubert	Nele	
2615	Schmitz	Holger		2362	Schuck	Andrea	
3400	Schmitz	Dominik		3404	Schult	Marc	
3515	Schmitz	Charlotte		2382	Schulte	Daniel	
3539	Schmitz	Sebastian	KatSe Roadrunners				

- Physiotherapie
- Gesundheits-  
und Gerätetraining
- Sportphysiotherapie
- Rehabilitation/EAP
- Ergotherapie

## Wir sind für Sie da:

Montag – Donnerstag: 08:00 – 19:00 Uhr  
Freitag: 08:00 – 15:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr

arzd  
Düsseldorfer Str. 29  
47051 Duisburg

Telefon: 0203/2 64 60  
E-Mail: [info@arzd.de](mailto:info@arzd.de)  
[www.arzd.de](http://www.arzd.de)



ARZD ist Partner des  
Olympiastützpunkt  
NRW/Rhein-Ruhr



Zertifizierte  
Kurse zur  
Prävention

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2608	Schulte	Norbert		4909	Schweitzer	Inga	
3526	Schulte	Marla		3661	Schweizer	Peter	
4201	Schulte	Lennart		3746	Schwendner	Tom	Ole,Tom
4202	Schulte	Marie		3113	Schwendtke	Arndt	
5246	Schulte	Marcus	LT Wischlingen Dortmund	2914	Schwill	Frederic	
5006	Schulte-Ostrop	Sophie Isabelle		5430	Schymanski	Felix	
3161	Schulte-Tickmann	Sandra		3966	Scott	Julia	
3162	Schulte-Tickmann	Martin		3155	Sdlunzig	Volker	
3446	Schultheis	Thomas	Erler-Sportgemeinschaft	3029	Sedelnikova	Irina	
5161	Schultheiss	Alexander		5545	Seehars	Sabrina	
2485	Schulz	Marlene		3017	Seel	Melanie	
2670	Schulz	Dennis		4812	Segbert	Winfried	FREILAUF
2850	Schulz	Jan	Schulzis	4746	Segerath	Niklas	Feuerwehr Duisburg LZ 410
3050	Schulz	Vanessa		3470	Seidel	Anton	
3051	Schulz	Christian		5278	Seiderer	Melanie	
3239	Schulz	Pascal		2980	Seifert	Oli	
3486	Schulz	Felix		2324	Seim	Deborah	
3521	Schulz	Inga	Schulzis	4821	Seling	Simone	
4332	Schulz	Benjamin		2639	Selvanayagam	Thibicca	
4498	Schulz	Lina		4314	Semmling	Saskia	
4656	Schulz	Karola	dieSchweinehunde	5212	Semrau	Merle	
4848	Schulz	Anna		3710	Senesouvarn	Paramy Christian	
5301	Schulz	Daniel	Anton Paar Runners	4422	Senft	Robert	Köpiloten
3794	Schulze	Karina		4264	Senger	Sebastian	
4361	Schulze	Carmen		3220	Sergejew	Rostislaw	Die Löwen
5423	Schulze	Anja		5329	Seubert	Oliver	
4702	Schulze-Bergkamen	Katja	TG Witten	2636	Seuken	Alexander	
4185	Schulz-Küster	Romy		2944	Seyer	Markus	
2395	Schumacher	Jacqueline		4916	Shahin	Melanie	
2419	Schumacher	Joelyn		4917	Shahin	Kathrin	
2897	Schumacher	Alice	IAC Düren	5118	Shan	Tao	
4158	Schumacher	Dr. Ralf		5317	Shoykhed	Anton	NASStart
5227	Schumacher	Lisa		3187	Shumareye	Noah	Die Löwen
2583	Schünemann	Daniel		3130	Sibbing	Leonard	Bunert Duisburg
3472	Schüren	Hannah		3549	Sibbing	Norman	
3473	Schüren	Lucas		3488	Sickelmann	Ulrich	
2322	Schürings	Svenja		3489	Sickelmann	Marc	
3491	Schürmann	Maximilian	Gemeinsam falsch abgebogen	5564	Sicurello	Sabrina	Bunert Duisburg
4434	Schürmann	Malin	TC Sterkrade Oberhausen	3642	Sieberichs	Hannah	
4817	Schürmann	Timo		5089	Siebers	Sebastian	
5195	Schuster	Kevin		3855	Siebrecht	Max	
5400	Schütt	Daniel		5190	Siegmund	Julia	
4665	Schütte	Matthias		3778	Siemer	Matthias	Siemerlinge
2731	Schüttke	Louisa		3780	Siemer	Viola	Siemerlinge
4293	Schüttler	Steffen		3781	Siemer	Felizia	Siemerlinge
2551	Schütze	Tobias	Duisburger SV 98 Triathlon Team	3363	Siepmann	Rena	
3510	Schwabe	Hannah		2144	Siepmann-David	Dominik	
2474	Schwalbach	Kimberley		2218	Sieweke	Christina	
3844	Schwarte	Berthold		4969	Sikora	Beate	ASV Duisburg
4373	Schwarting	Markus		5396	Silva	Rafael	
4380	Schwarting	Stefan		3772	Simon	Lisa	
2256	Schwarz	Nikolai		4376	Simon	Uli	AG Weiteratmen
2708	Schwarz	Henning		4651	Simon	Lena	
3247	Schwarz	Sven		4869	Simon	Iris	
4571	Schwarz	Michaela		5048	Simon	Thilo	
5446	Schwarz	Rainer	Anchor Running Crew Duisburg	5326	Simon	Marvin	
2245	Schwarze	Helen		5373	Simon	Christian	
2008	Schwarzer	Liv	Laufsport Bunert Duisburg	2664	Simons	John	
5164	Schwarzer	Markus		5116	Simons	Jeroen	'GewoonLekkerRennen'
5166	Schwarzer	Jan Niklas		2158	Sitte	Matthias	TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
3105	Schwärzl	Josef		4570	Skiba	Justin	
3672	Schwärzl	Sarah		3318	Skodda	Riccardo	
3188	Schwarzmann	Niklas Louis	Die Löwen	5193	Skopp	Olaf	Aktion Canchanabury
3120	Schweer	Lilli	Deichläufer	2936	Skotniczny	Withold	
4839	Schweikhart	Nicola					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
4827	Skowranek	Jakob	Adler-Langlauf Bottrop	4262	Steinbeck	Mona	
4031	Slaby	Max		2752	Steiner	Phillipp	
2832	Slaibi	Slaibi		5154	Steinkopf	Kevin	
2311	Smolorz	Susanne		5104	Steinmaurer	Antonia	
3887	Smyk	Marc		5105	Steinmaurer	Leonard	
3233	Sobczak	Pia		3193	Steinmeier	Susanne	Lauftreff Inde Hahn
3889	Sodermanns	Alexander		4647	Steinmeyer	Pia	
2632	Soika	Kirsten		3088	Steinrötter	Thomas	
4560	Solbach	Manuela		2390	Steinstraßer	Marcel	
5047	Soldanski	Tim		4946	Stelzer	Mirelle	
3718	Soldat	Arne		5338	Stemmler	Alexander	TCD
3425	Sommer	Bernd	VT Kempen	2206	Stendel	Marc	Marc
3426	Sommer	Nina	SofaK	4313	Stenner	Lena	
4806	Sondermann	Neele		5501	Stephan	Felix	VJ
4727	Sonnenschein	Christian	BSG BarmeniaGothaer	3135	Sternhagen	Sina Marie	TUS 84/10
4003	Sons	Valerie		3554	Stevenson	Cara	
5394	Sons	Marc		3065	Stieber	Nina	
3125	Sorger	Käthe	SV Weitersburg	5362	Stockhorst	Rebecca	Bataver Lauftreff
4900	Sosa Vázquez	Renata Medugorje		3081	Stojkova	Anastasia	
4079	Soubbotina	Rukia		5228	Stoll	Alexander	
3275	Soufek	Neno		4100	Stolzenburg	Tim	
2371	Soykarci	Serbay		2550	Strache	Sven	Duisburger SV98 Triathlon Team
2494	Späth	Timo		3218	Stranzenbach	Stefanie	
4692	Speetzen	Pia		3012	Strasdas	Timo	
4038	Spelleken	Bennet		3204	Strasser	Alexander	
4722	SPELLEKEN	SOPHIE		2396	Stratmann	Lutz	
4772	Spelleken	Eric		3262	Stratmann	Erik	
2796	Spellerberg	Vivian		3787	Stratmann	Tom	
4234	Spicker	Frieda		2134	Strauch	Fabian	
3126	Spieker	Tanja		2185	Strauch	Maxi	
3374	Spika	Kevin		2658	Strauch	Katharina	
2137	Spindler	Nico		2299	Stresing	Tobias	
3394	Spindler	Anna-Rosa		3144	Stricker	Veronika	
2320	Sprenger	Linda		2514	Stroetmann	Marie	elbrunners
4127	Sprock	Till		3263	Stroh	Thomas	Top Büromöbel Runners
3401	Sprotte	Natsumi		4485	Strohmann	Anna	
4983	Stäbler	Thorben		3402	Strohmeier	Tim	
4329	Staff	Richard		3045	Strohmenger	Linda	
3918	Staiber	Sebastian Karl		4980	Stroth	Michelle	
4600	Staiber	Patrick	SG Duisburg-Süd	2870	Strotkemper	Claudia	LG Coesfeld
3299	Stamm	Arne		4726	Strotmann	Kiara	
2415	Stammkötter	Jolina		2524	Strutz	Christian	
2798	Stammkötter	Julia		5100	Strzoda	Robert	Ausdauererschule Bunert
4308	Stamp	Dennis-Lee	Feuerweherschule Duisburg	2893	Stüber	Joanne	
2336	Stanoksei	Mourmina		3360	Stucki	David	
4048	Stappen	Florian		4053	Stuhlmann	Sarah	
3238	Stapper	Markus		3021	Stumm	David	
3351	Staring	Chris		4841	Stute	Erik	
2119	Stascheit	Timo		2060	Styn	Christopher	
3095	Stasny	Annika	Park Run Kemnade	5387	Styn	Jeanette	SG Duisburg-Süd
2733	Staube	Lisa		3785	Sudarc	Sebastian	
4605	Stawitzki	Jan		3866	Sulollari	Olgehas	
5309	Steeger	Stefan		3099	Suppes	Angelika	
4590	Stefek	Patricia		3512	Suthe	Jochen	
3395	Steffan	Jan-Hendrik	SPCA Duisburg e.V.	3729	Syga	Johanna	
3439	Steffan	Niklas	Golazzo	4793	Szczepanski	Adrian	
4463	Stefl	Lukas		3860	Szumilas	Michael	
3421	Stehr	Axel		2258	Tabbers	Sebastian	Team Pulsraketen
4399	Steigerwald	Michael		2259	Tabbers	Ina	Team Pulsraketen
4850	Steimel	Viviane	Sparkasse Duisburg	5028	Tamang	Tsering Gelek	Nepalese Stars NRW e.V.
4851	Steimel	Tim	Sparkasse Duisburg	4771	Tamberg	Joshua	
3592	Stein	Marwin		2672	Tamilia-Bott	Angela	SV Blau -Weiß Bochum
4611	Stein	Janina		2381	Tamm	Richard	
4732	Stein	David		3943	Tan	Serkan	
2253	Steinbach	Peter		2596	Tanaka	Hans Jörg	Team Tanaka

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3434	Tarrach	Michaela		4083	Timpf	Annika	
4609	Taube	Angelina	Kilometerfresser	4540	Tismer	Verena	
3942	Tauer	Sören		3534	Titz	Vanessa	
3459	Tayar	Kiara		4192	Tobey	Marie	
2763	te Reh	Felix		2877	Tobiasz	Andrea	
4941	Tebbe	Sarah		4811	Toebe	Johanna	
4943	Tebbe	Wiebke		2706	Tokgür	Özgür	
5428	Tegelkamp	Sarah	LG Burg Wiedenbrück	2385	Tolkach	Pavel	DLC Aachen
5058	Tegethoff	Maja		2922	Tölle	Jette	Hasi 1
2160	Tenbrink	Christoph		3052	Töller	Nicole	Ausdauerschule Bunert
4857	Tenbusch	Jonas		5004	Toma	Josip	Lover Boy
2686	Tenhofen	Klaus		4059	Tophoven	Markus	
3970	Tenhonsel	Isabel		2173	Törkel	Bianca	Believe in yourself!
4004	Terhorst	Janine		5478	Tosch	Angela	Lauftreff Inde Hahn
4774	Terhorst	Birthe		2433	Totz	Kristin	
5384	Terhorst	Klaus		3033	Trajkoska	Kristina	
2904	Terlinden	Thomas		2366	Tran	Huy Hung	
5018	Terres	Stefan		2630	Trapp	Benjamin	
3003	Terschluse	Michael	Berkelläufer Gescher	4833	Traut	Christian	Ausdauerschule Bunert
4188	Textor	Fabian		4579	Trautwein	Neele	
5230	Tharandt	Elisabeth		4580	Trautwein	Mandy	
2663	Theile	Andreas		5036	Treitz	Helen	
3595	Theile	Manuel		5038	Treitz	Maximilian	
2412	Theimann	Mikael	TV Lemgo	4748	Trender	Torben	Feuerwehr Duisburg LZ 410
2068	Theis	Corinna		4058	Tretau	Imke	
4200	Theisen	Felix		2652	Triesch	Lara	
2033	Theißen	Bastian		2544	Trinkl	Sven	Purzels
3436	Theißen	Daniel		2214	Trombitas	Alex	
2595	Thelen	Nele		4840	Troost	Aischa	
5049	Thelen	Beate	Alfterer SC	3989	Truderung	Tom	still warming up
3288	Theml	Daniel	1. Judogemeinschaft Dortmund e.V. 1975	3538	Trukawka	Dennis	
2827	Thesing	Lisa		4826	Truong	Minh Thao	
4884	Theunißen	Tanja	LC Duisburg	2612	Tschacher	Marcel	
2241	Theußßen	Jana		5302	Tschardtke	Carsten	Anton Paar Runners
5010	Thevaraj	Lavina		2905	Tschierpke	Sonja	
4849	Thiede	Daniel		2464	Tummnes	Angelina	
3185	Thiel	Dominik	Die Löwen	2335	Tunc	Dilara	
3345	Thiel	Lukas		2928	Türck	Fabian	
4998	Thiel	Nele		3700	Türkmen	Eddie	
4999	Thiel	Markus		4901	Tuscher	Lars	
5021	Thiel	Rieke		5056	Tweer	Alina	
5462	Thiel	Markus		4716	Ueberschär	Max	
5114	Thiele	Oliver		3200	Uellendall	Bianka	Lauftreff Inde Hahn
2743	Thies	Mathilda		3201	Uellendall	Claus	Lauftreff Inde Hahn
4040	Thies	Sebastian		2389	Ufer	Daniel	
4041	Thies	Christina		2345	Üffing	Lisa	
3587	Thiessen	David		4620	Uhl	Lukas	TuS Wengern 1879 e.V.
5163	Thomalla	Mark	Havefunrunbrünen	5528	Uhlendahl	Catharina	TUSEM Essen
2226	Thomanek	Marco		4074	Uhlig	Julian	
2227	Thomanek	Michelle		2292	Ullosat	Ann-Katrin	
3852	Thomanek	Corina		2765	Ullich	Günter	
2810	Thomas	Darlene		3738	Uphoff	Sebastian	
3812	Thommes	Tobias		3274	Urbanek	Nicole	
2333	Thöne	Jan		2869	Urbanski	Verena	
4513	Thönes	Simon	Turnerschaft Grefrath	4714	Url	Michael	Moerser TV Triathlon
2290	Thurau	Manuela		4718	Url	Leonard	Moerser TV Triathlon
5181	Thurau	Daniel	MTV Moers Triathlon	2350	Uteß	Robert	Privatläufer
3447	Thurm	Thorsten	Flott Pott Runners	2960	Vaccaro	Sabrina	Together we run
4646	Thürstein	Gina		2961	Vaccaro-Bläser	Frank	Together we run
2095	Tiede	Bastian		3620	Vallen	Marvin	
4533	Tiedtke	Madeleine		4020	van Almsick	Jana	
4649	Tiemann	Martina	Trifinish Münster	3153	van Baal	Ryan	LV marathon Kleve
3337	Tillmanns	Roman		3948	van de Fliert	Nina	
4408	Timm	Andreas		5463	van de Sand	Linus	
				2988	van de Wetering	Tim	APL-Consulting

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
5334	Van den Heuvel	Antje		4331	von Rumohr	Benedict	
2695	van der Borg	Uwe	DLRG Orsoy e.V.	3131	Vorwerk	Janina	
5025	van der Grinten	Helga	LC Duisburg	4630	Voß	Julius	
2145	van der Hagen	Franc	Bataver Laufftreff	4097	Wachs	Daniel	Anchor Running Crew
2170	Van der Ven	Jan	Antwerpen	3445	Wagener	Frank	
3949	van Eik	Markus	LaufFeuer	3237	Wagenhäuser	Johannes	
4625	van Ellen	Joram Hendrik	PAUJO	2421	Wagner	Alexandra	
4896	van Geffen	Merle Gesa		3552	Wagner	Andreas	LG Deiringsen
4377	van Helmont	Sebastian		4502	Wagner	Celine	SV TuS Herten
3408	van Loo	Tobias		2308	Walenzyk	Sonja	
2175	van Loosen	Simone		3863	Wallitt	Anna	
3756	van Nüß	Nils		2085	Wallmeyer	Johanna	
4359	van Nüß	Anika		2773	Walsch	Annika	
3857	van Stephaudt	Kornelia	LG Alpen	2061	Walter	Uso	
4383	van Wickern	Manuel		2313	Walter	Patrick	
4742	Varga	Veronika		4249	Walter	Uso	
3571	Vargas Soto	Valentina Florencia		5506	Walter	Philipp	
5305	Varola	Lucas	Dreiachtziger	5235	Wang	Hui	
3312	Veldboer	Stefanie		2986	Wank	Selina	
4108	Vell	Mara Sophie	LT Krefeld-Oppum	3265	Wannigmann	Veit	
5186	Velten	Christian		4641	Wargenau	Henrik	
5192	Velten	Matthias		3010	Warmbold	Nils	
3378	Venhoven	Nico		4629	Warminski	Silvana	
3170	Venne	Lea		3139	Warnecke	Ulla	Marathon Dinslaken
2197	Vennemeyer	Lara	TV Grüne Linde	4828	Warneke	Carina	
3823	Verbeet	Tobias		2442	Wasem	Sascha	ASV Duisburg
2519	Verhülsdonk	Nadine		4719	Wasserschaff	Mia	
4156	Vermöhlen	Friederike	Herr Keules Sportsteam	2801	Wawrzik	Ronja	
4218	Vermöhlen	Daniel		2684	Weber	Luzie Greta	
5035	Versmold	Sylvia		3639	Weber	Lukas	
3333	Ververs	Svenja	LV Marathon Kleve	3864	Weber	Thomas	
2967	Vester	Stephan	Keine Gewalt gegen Einsatzkräfte	4022	Weber	Katharina	
4372	Vialon	Diana	RTC Köln	4023	Weber	Annalena	
4846	Villalobos	Adryan	Triandertaler	4213	Weber	Anna	
2349	Villis	Roland	Rakete Bochum	4453	Weber	Lukas	
2208	Vissenberg	Marcel		4596	Weber	Jan	
2278	Vitt	Alex		4638	Weber	Jörg-Uwe	MTV Jahn Schladen
3520	Vitt	Ruben		5143	Weber	Tim	
2074	Vocke	Doreen		3560	Weckendrup	Carolin	
3637	Vogel	Dominik	Shadowrunner	4666	Weckendrup	Franziska	
3985	Vogel	Konstantin	still warming up	3493	Wedemeyer	Alexander	
4064	Vogel	Lea		3504	Wedemeyer	Carolin	
4094	Vogel	Marcus		5109	Wefers	Melissa	
5011	Vogel	Niko		4222	Wege	Philipp	
3438	Vogt	Michael		3314	Wegener	Maja	
5167	Vogt	Carlotta	Vogtpower	2920	Weger	Olaf	
5170	Vogt	Franziska	Vogtpower	2777	Weggert	Theresia-Maria	
4441	Vogtmann	Dennis	ASV Duisburg	3306	Wegmann	Magnus	
4107	Vohl	Kenny Tobias	LT Krefeld-Oppum	2715	Wegner	Tobias	
2997	Voigt	Jonathan		2723	Wegner	Christian	
2075	Volk	Frank	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	2724	Wegner	Ramona	
5549	Völker	Marius		4002	Wegner	Mirja	
4144	völkner	Chris		2973	Wehmeier	Bastian	Aktion Canchanabury
5503	Volland	André		2974	Wehmeier	Leah Sophie	Action Canchanabury e.V.
4583	Völler	Denis		2969	Weichelt	Peter	
2808	Völlmar	Kathrin		2490	Weidemann	Nadja	
3383	Völlmecke	Paulina		2491	Weidemann	Michael	
4052	Vollmer	Celina		4654	Weidemann	Philipp	
3956	Völmeke	Denise	Marathon Dinslaken	4367	Weiermann	Sophie	
5066	von Blumröder	Carlotta		3268	Weigelt	Kristin	
3845	Von Calle	Finja		4929	Weigl	Leon	
3988	von der Osten	Jannik	still warming up	5426	Weinberg	Adeline	ASC Ahlen
5270	von der Weydt	Kira		3950	Weinert	Johannes	
5050	von Derschau	Gerhard	BSG Springorum Bochum	2685	Weirauch	Tim	
3284	von Peinen	Leopold	Kraftfix	4557	Weis	Martin	

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
3362	Weiser	Aaron		2582	Willenberg	Alexandra	
2123	Weiske	Tim		2040	Willer	Sebastian	
3663	Weiß	Iwie	Heijens rennt	2232	Willing	Katharina	
4290	Weisser	Jan	Feuerweherschule Duisburg	4671	Willing	Stefanie	
2165	Weißner	Caroline	Justiz NRW	4025	Willmann	Johanna	
3990	Welbers	Sarah	still warming up	2821	Wilms	Uschi	
5275	Welge	Patrick		3037	Wilms	Marcus	
2117	Welk	Caroline		4398	Wilms	Justin-Dominik	
2035	Wellsand	Kevin Michael		5504	Wiltfang	Lucas	
3529	Welmans	Marc	Leichtathletik Nütterden	2501	Wiltng	Theres	
4402	Welschen	Miriam	Lauffreunde Hadi Wesel	2833	Windhövel	Kaja	TriFinish Münster
2880	Welzbacher	Jan	Sporting Club Ramsdahl	5087	Winkel	Maximilian	DSV 98
3257	Welzbacher	Robin	SC Ramsdahl	5136	Winkelhüsener	Wilfried	
4484	Welzbacher	Janina		2179	Winkelmann	Anke	
3413	Wemmers	Celina		3250	Winkels	Manuel	Kevelaerer SV
5173	Wendland	Hanna	Intersport Pieron	4542	Winkelsträter	Leoni	
2528	Wendler	Ruth	KG Freundeskreis	2572	Winkler	Angelika	dieSchweinehunde
3056	Weniger	Anna		3664	Winkler	Kilian	
2102	Werecki	Christoph		4157	Winkler	Simon	Herr Keules Sportsteam
2354	Werkshage	Ingo		4302	Winkler	Elena	
2457	Werkshage	Jonas		3044	Winnen	André	Lauffreunde HADI Wesel
3424	Werkshage	Ingo		4635	Winse	Matthias	
2078	Wern	Stefan		2132	Winterberg	Sina	
5547	Wern	Leonie		3835	Wintjes	Gabriele	Erler-Sportgemeinschaft e.V.
5557	Werner	Daniel		2314	Wirth	Tobias	
4549	Werthes	Sascha		4783	Wirth	Daniel	
5097	Wesel	Max		2028	Wirtz	Celina	
3964	Wessel	Jonas		2465	Wirtz	Christian	
4478	Wessel	Herbert		2838	Wischnewsky	Hannah	
3940	Wessels	Peer		3242	Wismach	Marcus	TonTreffpunkt Karaoke
4669	Weßling	Benjamin		3505	Wisnewski	Anna Louise	
2239	Westhoff	Niklas		3518	Wissen	Florian	
2895	Wiacker	Wilfried	ASV Duisburg	4084	Wißmann	Sarah	
3977	Wibbeke	Hanna		4301	Wißmann	David	The Knees for Speed
3454	Wicklne	Kesha		3842	Wistuba	Pia	
3791	Widler	Mascha		2699	Witt	Lisa-Marie	
4267	Wieckhorst	Ingo		3763	Witt	Thomas	Arminia Klosterhardt Hardt Runners
4244	Wiedelmann	René	DakkaDakkaTV	5335	Witt	Alexander	LG-ATEMNOT-HORST EMSCHER
2962	Wiedey	Maike		4923	Witte	Torsten	Team Camerone e.V.
4694	Wiedner	Marvin		5213	Wittfoth	Mirko	
3000	Wielgosch	Timm		2716	Wittkamp	Nils	
2640	Wieltsch	Daniel		3618	Wittor	Gabi	LG Benni
3121	Wierner	Michael	Deichläufer	3142	Witzel	Pia	
2993	Wieneke	Janna		4078	Wöber	Elisabeth	
2873	Wiening	Tobias		2251	Woerner	Jessica	LC Duisburg
3332	Wiensgol	Christian		3804	Woeste	Patrick	
2837	Wiertz	Lina		3630	Woettki	Fiona	
3892	Wiesemann	Lars		5107	Wöhler	Rebecca	
3397	Wiesenmüller	Eva-Maria		3649	Wolbert	Michaela	SV Blau-Weiß Bochum
3625	Wieser	Irena		2403	Wolf	Peggy	7CRun TEAM
4147	Wieser	Sebastian		2721	Wolf	Benedikt	
3008	Wiesmann	Rüdiger		3132	Wolf	Julius	
3331	Wikarek	Carlo		3666	Wolf	Dirk	LT Bittermark Dortmund
2065	Wilcken	Beate		5424	Wolf	Fabian	Laufsport Bunert Duisburg-Moers
4492	Wilfling	Thomas	Kanalratten Senden	3094	Wolff	Martin	
2484	Wilk	Julia		5374	Wolff	Peter	
3568	Wilk	Christine		4964	Wölk	Annkathrin	
5489	Wilk	Kiano		4621	Wölke	Marvin	
4518	Wilke	Thomas		3612	Wollenberg	Nadine	DSV 98
5429	Will	Elena-Loredana		2513	Wollny	Linda	
5444	Will	Frank		2826	Wollweber	Julian	
2955	Willbrand	Tim		2378	Wolter	Kim-Sven	
3633	Wille	Dennis		4324	Woltering	Jens	
4577	Willecke	Nina		3648	Wolters	Oliver	
4838	Willemssen	Jens	VfB Alemannia Pfalzdorf				

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
2467	Wolter-Weber	Vanessa		5249	Zimmermann	Kristina	
3680	Wons	Michael		2601	Ziolkowski	Thomas	
2164	Wormland	Andreas		4140	Zivkovic	Lazar	
4174	Wu	Bin		3716	Zöhrer	Katrin	
5239	Wübker	Ansgar		5289	Zöhrer	Carsten	
2482	Wübling	Torsten	Grundschulverbund Liebfrauen Bocholt	5505	Zomer	Jan	
4489	Wulfert	Lilia	BSG Stadtwerke Duisburg	4552	Zovak	Eduard	SV Dorsten-Hardt
5074	Wüllrich	Anna Lena		2938	Zube	Andre	
4425	Wundu	Paul	LV Marathon Kleve	2655	Zubek	Eva-Maria	
4297	Wunsch	Laureen		2859	Zuccarini-Lawaczeck	Julia	
4073	Würschem	Jan		3616	Zumbrägel	Jana	Laufmausis
4075	Würschem	Alwy Chloe		4397	Zumbroich	Inge	
3168	Würz	Tobias		4208	Zumbült	Karolin	Rambo's and Tomb Raider's
2568	Wuth	Marius		4622	Zündorf	Peter	Marathon Dinslaken
5240	Yaman	Batuhan	Zwoundsechzig – Die Lichtbildbande	3656	Zupp	Britta	Laufgruppe Zupp
2113	Yavuz	Nergis		3658	Zupp	Christian	Laufgruppe Zupp
4164	Yazigi	Carolin		3734	Zupp	Janika	Laufgruppe Zupp
2968	Yeniavci	Ali Ihsan	Forrest Gump	3060	Zweerings	Renate	
5321	Yesseken	Abylay		3770	Zydek	Isabel	
3751	Yilmaz	Ekin					
2762	York	Connor					
5316	Yüksel	Arda					
5492	Zabel	Christin					
4459	Zacharska	Natalia					
4461	Zacharski	Norbert					
5550	Zacher	Angelika	Marathon Dinslaken				
2045	Zacker	Chiara					
2186	Zacker	Kim					
2917	Zahren	Carolin					
2918	Zahren	Paul					
4231	Zakrzewski	Nicole					
2263	Zaman	Okan	Galatasaray AS				
3386	Zang	Pierre	LG Alpen				
5291	Zankl	Stefanie	Runnershigh Niederrhein				
5259	Zapka	Andreas					
2399	Zapke	Susanne					
4961	Zappe	Verena					
4352	Zarnow	Nadine					
5401	Zawila	Dominik					
3733	Zaydowicz	Timo	power&pace				
3782	Zbroja	Oliver					
4974	Zdun	Jasmin					
3066	Zeisel	Stefan	LT Bismarckturn Bochum				
3662	Zeitz	Beatrice	Heljens rennt				
3564	Zellerhoff	Tim					
4401	Zemelka	Sebastian					
4536	Zemelka	Sarah					
2023	Zenkner	Tobias	RWO Endurance Team				
3384	Zensen	Sebastian					
2147	Zepezauer	Robert					
2148	Zepezauer	Monique					
4948	zernikel	milan					
3508	Zeutzem	Caroline	Sportfreunde DSD				
3244	Zidi	Christina	Lauftreff Paffrath				
3673	Zielenbach	Sinem					
2671	Ziemssen	Severin					
2933	Ziesmer	Marc					
2919	Zimmer	Katja					
2625	Zimmermann	Svenja					
2979	Zimmermann	Thomas					
3366	Zimmermann	Frank					
3645	Zimmermann	Lennard					
4307	Zimmermann	Nadja					

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
7092	Adolf	Martin	Speedfuchs.de	7049	Kanschik	Elmar	Der Rollenshop - WR Team
7059	Barthel	Fabian	VoltSkaters	7099	Katzmann	Joachim	Speedfuchs.de
7011	Bastidas Rodriguez	Alexander José	SRC Berlin e.V.	7143	Kieffer	Andreas	
7030	Baumeister	Peter	Post SV Buer	7147	Kiene	Anne	Depenbrock Systembau GmbH & Co. KG
7042	Bauten	Anke	KvGG				
7070	Bay	Manfred	Uli Freund	7108	Klein	Dieter	
7094	Becker	Bernhard	Skater Freunde Düsseldorf	7097	Klemz	Sebastian	
7101	Becker	Michèle	Stiftung Wadentest	7157	Kock	Samantha	
7164	Behning	Sara		7045	Kreifelts	Martin	
7023	Biermann	Lutz		7172	Kubiak	Julia	MTV Gifhorn
7167	Biringer	Alexander	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	7041	Küpper	Volker	Ruhrboss 03
7105	Birkhölzer	Michael	Post SV Buer	7156	Küpper	Liana	Sportfreunde Vollmerhausen
7106	Birkhölzer	Ulla	Post SV Buer	7088	Lang	Oliver	DAV-Köln
7086	Blei	Karina	TSV Nieuwerk	7033	Lankers	Elisabeth	Post SV Buer e.V.
7040	Bodenstein	Jens	Speedskater Düsseldorf im VfR Büttgen	7069	Latour	Uli	
				7144	Lehner	Jasmin	
7004	Bosman	Elaine	STW	7013	Lehnertz	Timo	Der-rollenshop.de WR Team
7095	Bosse	Klaus	der-rollenshop WR Team	7113	Liesen	Johannes	FSV Düsseldorf
7117	Bours	Jasper	Gaesdonck	7158	Lihs	Dina	Ruhrboss
7044	Brunnert	Michael		7022	Lindner	Ulrich	
7133	Buchberger	Monica		7134	Lorenbeck	Carsten	
7111	Cleusters	Leonard		7148	Lotz	Andreas	
7160	Coellen	Rene	InlineRénte	7128	Ludes	Heinrich	Betriebsgemeinschaft Ludes
7082	Dahlmeyer	Robert	Post SV Buer	7131	Lutter	Christina	
7058	de klein	rene	SVU	7112	Maes	Christine	FSV Düsseldorf NordbahnExpress
7087	Diedrich	Jana		7048	Mahle	Eckart	ISC Münster
7063	Diekamp	Elisabeth	SuS Buer	7129	Maier	Thomas	der-rollenshop WR Team
7029	Dinnissen	Jan		7067	Martius	Hendrik	Speed-Team-Franken e.V.
7053	Domes	Beate		7039	Meier	Thomas	
7056	Domfeld	Sebastian	VoltSkaters	7024	Melcher	Benedikt	
7036	Drüeke	Stephan		7116	Montanus	Marvin	
7130	Dwucet	Michael		7074	Mühlberg	Torsten	FSV Düsseldorf 1958
7139	Ebbinghaus	Dieter	RuhrBoss03	7161	Mühler	Gerold	Skating Family Mittweida
7120	Fabeck	Jonas	R(h)ein ins Ziel	7098	Munger	Justin	
7122	Fabeck	Maximilian		7035	Münzfeld	Christian	
7115	Falk	Nora Marie	Gaesdonck	7019	Nachtigäller	Jürgen	Standard Werl
7173	Falkenhagen	Sebastian		7151	Neumeister	Franziska	
7078	Fischer	Klaus		7104	Niemann	Ralf	SV Heepen Skate-Team Bielefeld
7003	Fliesenberg	Bianca	SV Heepen Skate-Team Bielefeld	7100	Nienhaus	Andre	Stiftung Wadentest
7152	Florez	Alejandro		7090	Pantle	Tobias	Skatefamily Großbottwar
7021	Föhrding	Uwe		7166	Pape	Markus	der-rollenshop.de WR Team
7114	Forstner	Emma		7170	Paulin	Cynthia	SCL Hettange Grande
7140	Geyer	Heiko	Post SV Buer	7141	Philipp	Svenja	
7037	Gläsner	Svenja		7084	Plauschinat	Katharina	Post SV Buer
7061	Gollan	Marie		7075	Popfinger	Sophie	
7054	Grigat	Werner		7076	Popfinger	Eva	
7055	Grigat	Jana		7052	Quack	Sebastian	
7153	Grothaus	Sina		7038	Quacken	Dirk	
7085	Gürtler	Anja	TAV Bonn	7155	Rees	Jana	Ruhrboss e.V. 03
7064	Gustavus	Dennis		7051	Renneke	Tilman	
7163	Haferkamp	Sascha	Deutsche Post	7109	Rieß	Norbert	TSV Obervorschütz
7124	Hartmann	Tina		7125	Rosenberger	Ulrich	VfR Büttgen 1912 Speedskater Düsseldorf
7145	Hartwigsen	Christina					
7065	Häusgen	Frederick	VoltSkaters	7137	Roßmanith	Tanja	
7138	Hemmert	Kira		7121	Rudolph	Werner	
7079	Hess	Alexander		7102	Rupprich	Michael	
7132	Hillebrand	Miriam		7118	Rupprich	Anna	R(h)ein in Ziel
7026	Hippler-Benscheidt	Michael		7123	Rzyszka	Thomas	Dynamics Group
7060	Hirsch	Detlef	SSC Köln	7154	Sack	Andreas	TV Kleinwiedenest
7162	Holsten	Timo	TAV Bonn	7028	Salentin	Torsten	
7175	Horstmann	Christian	SkateMunich!	7047	Sandmann	Thomas	Speedskater Düsseldorf im VfR Büttgen 1912 e.V.
7168	Ignatenko	Eugen					
7025	Jeong	Bruce	Speedskater Düsseldorf	7136	Sartison	Johann	
7034	Jerzynka	Kalle	Post SV Buer	7066	Schäfer	Angelina	
7018	Jording	Ralf	Team der Rollenshop.de	7169	Schiltz	Marc	SCL Hettange Grande

St. Nr.	Name	Vorname	Verein	St. Nr.	Name	Vorname	Verein
7149	Schlegel-Brandel	Sarina		7068	Trouchet	Patrice	FFRS
7027	Schmidt	Oda		7165	Uhlig	Jörg	WIR bei HKM
7062	Schneider	Dominik		7146	Ulbricht	Diana	NordbahnExpress
7073	Schowe	Jens	SUS Buer	7159	Ulbricht	Simone	
7081	Schrama	Martin	Post SV Buer	7174	Uribe Salazar	Ulises Israel	SRC Team Berlin
7096	Sessinghaus	Silke		7012	Vanes	Fabio	sportsnutritionadvice.eu
7093	Sieberichs	Katharina		7150	Veller	Wolfgang	
7119	Siebert	Fabian	R(h)ein ins Ziel	7135	Vennix	Wouter	Reko Zerst
7016	Sieper	Stefan	SVA Salzbergen	7046	Vogelpohl	Norbert	DJK Coesfeld
7050	Sigel	Jakob		7080	Wagner	Christian	
7005	Sopalla	Laura	VfR Büttgen 1912 e.V. Speedskater Düsseldorf	7142	Walburg	Jakob	ISC Münster e.V.
7010	Sowa	Katharina	Vfr Büttgen, FSV Düsseldorf, NordbahnExpress	7083	Watts	Christina	Rollenshop
7126	Stelzer	Thomas		7171	Weigang	Stefan	GC Nendorf
7127	Stelzer	Anna Sophie		7103	Weiß	Dietmar	SpeedSkater Bielefeld
7077	Stiepert	Horst	TC Duisburg-Süd	7110	Wendt	Bernd	
7091	Thomas	Conny	SRC Berlin e.V.	7032	Wetzel	Kathi	Der-Rollenshop - WR - Team
7057	Thuis	Kristin		7043	Wiesenhöfer	Jessica	
7031	Tidau	Andreas	SpeedTeam Nürnberg	7014	Wilke	Karsten	RuhrBoss 03
7107	Tölke	Frank		7089	Willers	Willi	Willi Wutz
				7071	Wolf	David	
				7072	Wolf	Friederike	

**Handbike / Rolli Teilnehmer 2026**

St. Nr.	Name	Vorname	Verein
7502	Kassenböhmer	Rainer	
7501	Petrovic	Drago	Accelor Mittal
7503	Schüiling	Geesje	Gsc emmen
7504	Schüiling	Albert	Gsc emmen



Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname
<b>S1</b>	<b>The Rockets</b> Alexandra Fürst Alina Liska Patrizia Hartmann Claudia Kern	<b>S12</b>	<b>Laufhexen</b> Annika Schock Tina Schock Ellen Mänß Dagmar Schock	<b>S23</b>	<b>Friedrich-Albert-Lange Berufskolleg</b> Stefan Zwickler Luis Birker Lasse Rickert Philipp Neß
<b>S2</b>	<b>Slow is the new fast</b> Alexandra Schlicke Sarah Bäder Karsten Schlicke Daniela Kaufmann	<b>S13</b>	<b>Wer langsam läuft, hat länger Spaß</b> Nadine Abbing Katrin Nolden Silke Lückerrath Hannah Josten	<b>S24</b>	<b>Friedrich-Albert-Lange Berufskolleg</b> Jan Wennekers Melina Speer Feline Ostrowski Rene Gilles
<b>S3</b>	<b>Family Overlöper</b> Helene Overlöper Marie Overlöper Max Overlöper Jan Overlöper	<b>S14</b>	<b>The fasties</b> Sandra Drosdatis Sebastian Schmerbach Timo Drosdatis Luis Drosdatis	<b>S25</b>	<b>Friedrich-Albert-Lange Berufskolleg</b> Sebastian Lienz Wiebke Bruckmann Henri Osburg Paul Steffen
<b>S4</b>	<b>Die Emils</b> Kirsten Haase-Weber Lars Frenke Alina Stehl Benedikt Büscher	<b>S15</b>	<b>The Split Runners</b> Janna Czichon Annika Feiner Janina Janssen Niklaas Janssen	<b>S26</b>	<b>Ma Li Pa Pa</b> Stefan Brors Lisa Brors Maya Wiegand Pauline Brors
<b>S5</b>	<b>Powerfrauen</b> Julie Pahde Julie Pahde Laura Meyer Laura Meyer	<b>S16</b>	<b>Jenny Bissling Hundetraining</b> Andrea Paffrath-Kuhn Jennifer Benninghoff Janos Andras Borsos Thomas Küppers	<b>S27</b>	<b>Verkettung unglücklicher Umstände 2</b> Ralf Mundt Janne Mundt Thorsten Tiefensee Swen Linken
<b>S6</b>	<b>DELLEgation - Schritt für Schritt</b> Hüseyin Ince Peter Sudhoff David Pawlas Haki Ince	<b>S17</b>	<b>Jenny Bissling Hundetraining 2</b> Mensi Wilk Katharina Zips Jennifer Bissling Leyna Wilk	<b>S28</b>	<b>Verkettung unglücklicher Umstände 1</b> Uwe Mundt Mika Mundt Erik Mundt Birgit Zsagar-Mundt
<b>S7</b>	<b>Pace Queens 1</b> Yvonne Hölzel Yvonne Hölzel Viviane Trautvetter Viviane Trautvetter	<b>S18</b>	<b>CARPE DIEM</b> Cornelia Kok Frederik Kok Frits Kok Monica Kok	<b>S29</b>	<b>Team 3+1</b> Kristin Schneider Dietmar Schneider Birgitta Schnieder Jenny Jörgensen
<b>S8</b>	<b>Pace Queens 2</b> Sabrina van Genabith Sabrina van Genabith Sarah Fay Sarah Fay	<b>S19</b>	<b>Jenny Bissling Hundetraining 3</b> Silke Huskobla Katja Sowada Lars Justen Debbie Justen	<b>S30</b>	<b>Windschattenläufer</b> Markus Bügers Michael Lukas Holger Bahr Stefan Nickels
<b>S9</b>	<b>Pace Queens 3</b> Anastasia Bakoa Anastasia Bakoa Sabrina Brünn Sabrina Brünn	<b>S20</b>	<b>Lauftreff Inde Hahn</b> Anna Drews Gabi Bongard Eva Scheffler Ute Handels	<b>S31</b>	<b>Die Sekte</b> Myriam Kowalski Johanna Berg Nina Brandt Alica Kugler
<b>S10</b>	<b>Pace Queens 4</b> Antje Sell Antje Sell Stefanie Hufnagel Stefanie Hufnagel	<b>S21</b>	<b>Mission Titelverteidigung</b> Daniel Schrader Stefan Horsch Marvin Hillgruber Sophia Schild	<b>S32</b>	<b>Staffel Süd</b> Christiane Koch Katharina Hau Svenja Wiczorek Julia Theis
<b>S11</b>	<b>Die flinken Berger</b> Silke Rózsa Sandra Héliès Nadine Kleinheyer Claudia Koeters	<b>S22</b>	<b>Die vier Bohnen im Speckmantel</b> Joel Kleinmanns Markus Kleinmanns Thomas Kleinmanns Daniel Kleinmanns		

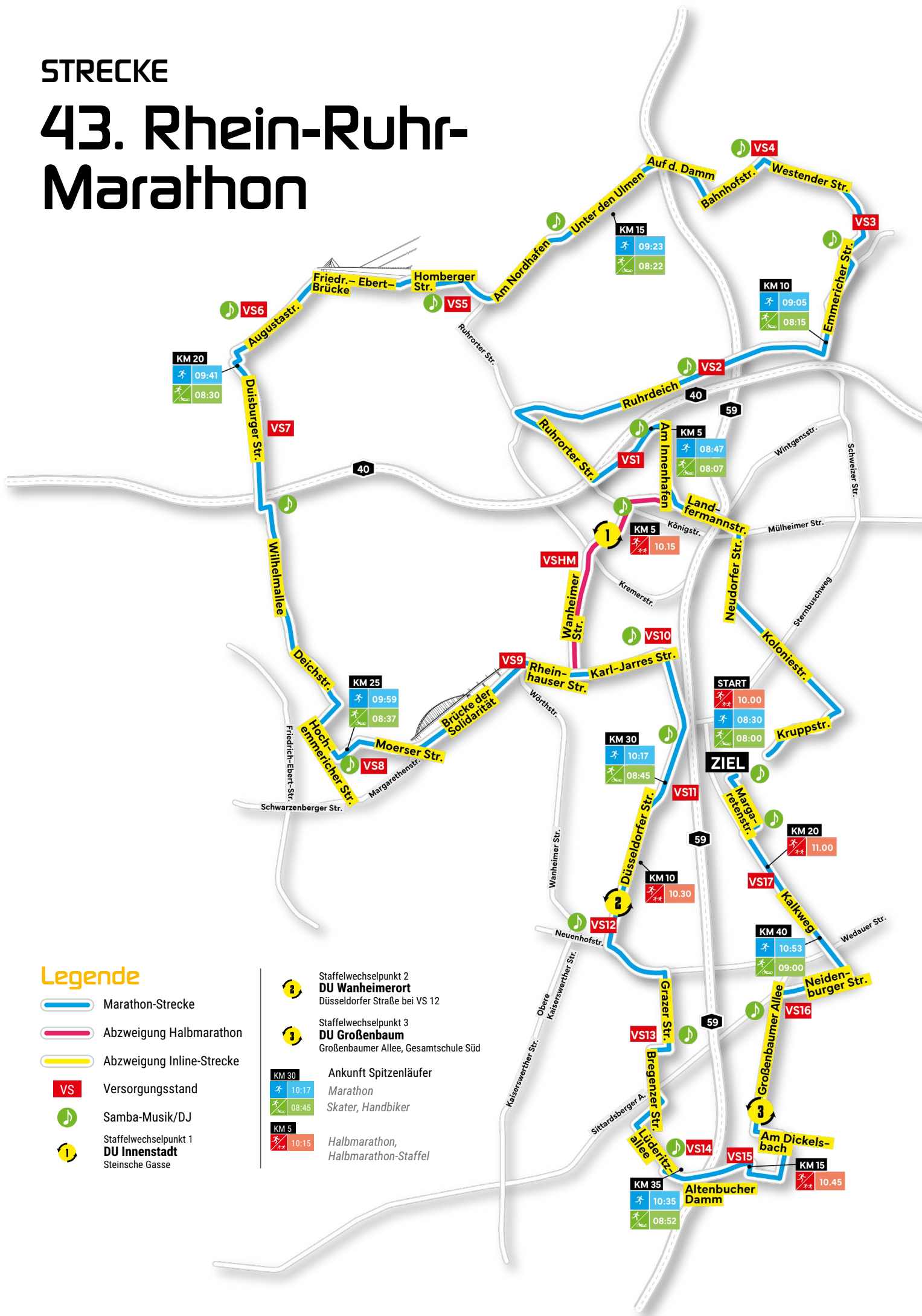
Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname
<b>S33</b>	<b>Jenny Bissling Hundetraining 4</b> Stephanie Ludwig Deborah Lukassen Matthias Schulte Andrea Niesiolowski	<b>S44</b>	<b>Staffel Halbmarathonis II</b> Zulyma Maria Meyer Robin Kligen Anna Köster Lisa Duerden	<b>S54</b>	<b>Freie Schwimmer Duisburg Running-Team 3</b> Jörn Büchel Jörg Börger Björn Steffes Wolfgang Steinhaus
<b>S34</b>	<b>Bonjoy</b> Florian Kaspers Sylvia Kaspers Arne Dinglinger Julia Kaspers	<b>S45</b>	<b>'s läuft</b> Jens Kerski Günther Prinz Waltraud Prinz Irene Podgorsek	<b>S55</b>	<b>Kindernothilfe Donation Club 4</b> Nele Höhmann Javier Mihm Garcia Kerstin Bachertz Katja Stoerb
<b>S35</b>	<b>Ausdauerschule bunert</b> Jenny Theil Nadja Tennler Isabelle Traverse Nora Mittelsteiner	<b>S46</b>	<b>Kalbis</b> Mette Luisa Kalbertod Stephan Kalbertod Jule Marie Kalbertod Jule Kalbertod	<b>S56</b>	<b>Kindernothilfe Donation Club 5</b> Malte Hantsch Luisa Wörner Clara van den Bergh Jens Büschgens
<b>S36</b>	<b>Freie Schwimmer Duisburg meets Flic Flac</b> Vanessa Heitbrede Tatjana Kastein Ondrej Zaruba Malte Heitbrede	<b>S47</b>	<b>Team Huckingen</b> Benita van der Pluijm Ken Wöhrmann Jürgen Wöhrmann Simone Wöhrmann	<b>S57</b>	<b>Freie Schwimmer Duisburg Running-Team 4</b> Niklas Terporten Henri Steffes Amelie Steffes Liv Terporten
<b>S37</b>	<b>Duise im Sauseschritt</b> Stefanie Steffan Sara Hoffmann Katharina Preuß Philippa Everz	<b>S48</b>	<b>Kindernothilfe Donation Club 1</b> Shoalb Barinmehr Jonathan Yitzchaik Pascal Bittner Martin Bondzio	<b>S58</b>	<b>Wer bremsst verliert</b> Lisa Hiemer Janna Büttner Fiona Schwarz Jacqueline Walch
<b>S38</b>	<b>Laufmäuse</b> Denise Schulte Marcel Förster Tim Schulz Laura Freude	<b>S49</b>	<b>Kindernothilfe Donation Club 2</b> Melina Broch Judith Höffkes Michael Brauch Christian Peter	<b>S59</b>	<b>Die Senfgurken</b> Anna Krämer Wibke Leushacke Markus Grabellus Dominik Plate
<b>S39</b>	<b>Die Laufgeburten</b> Tim Bender Dao Vu Ngoc David Cremerius Derya Bender	<b>S50</b>	<b>Kindernothilfe Donation Club 3</b> Alexandra Schleuter Petra Badelt Adriaan van der Bergh Helena Dietz	<b>S60</b>	<b>Laufen ohne Leistungsdruck 1</b> Carolin Röttger Melly Rix Martin Vermaßen Ksenija Kielp
<b>S40</b>	<b>Dasil-Runner Duisburg</b> Dagmar Morgenschweis Daggi Morgenschweis Silvia Görigk Lili Görigk	<b>S51</b>	<b>Team Schleichschnecken</b> Adrian Kremer Miki Pantelic Jens Hoffmann Peter Koch	<b>S61</b>	<b>Laufen ohne Leistungsdruck 2</b> Aylin Özen Anke Sonntag Jule Lohfing Merle Doppler
<b>S41</b>	<b>No Pace, Just Vibes</b> Isabel Schreiber Katrín Mroszczok Alina Abad Martina Schreiber	<b>S52</b>	<b>Freie Schwimmer Duisburg Running-Team 1</b> Nadine Kersten Julia Kersten Simone Kamp Jenny Schinke	<b>S62</b>	<b>Laufen ohne Leistungsdruck 3</b> Manuela Walter Bianca Kuchenbuch Karsten Röttger Melanie Büttner
<b>S42</b>	<b>Schlörters</b> Nina Schlax Stefan Hörter Paula Schlax Steffi Schlax	<b>S53</b>	<b>Freie Schwimmer Duisburg Running-Team 2</b> Diego Sander Ole Neugebauer Jörg Gralla Eric Storck	<b>S63</b>	<b>Laufen ohne Leistungsdruck 4</b> Susanne Brinck Katharina Winken Djonie Henze Verena Stermann
<b>S43</b>	<b>Viertel Halbmarathonis I</b> Philipp Köster Niklas Gleich Carmen Servos Jasmin Servos				

Staffelnr.	Staffelname	Staffelnr.	Staffelname
S64	<b>Anchor Running Crew Duisburg Elite</b> Carsten Strandt Kosta Jakimovski Axel Bollmann Thomas Grimme	S75	<b>Sportbildungswerk Runners</b> Larissa Rudolph Florian Trienenjost Lisa Bleuel Werner Kremer
S65	<b>Team Bodenkriecher</b> Anna Lea Pietsch Sven Juretzko Fritz Brors Fabian Erker	S76	<b>Mailandmäuse</b> Linda Straub Isabelle Ueberdick Lea Thormeyer Kristina López
S66	<b>KuMilch</b> Kristina Kuhnen Tyler Milch Markus Milch Michael Milch	S77	<b>schauinsland-reisen gmbh</b> Jessica Sverepa Sandra Graf Lin van Laack Annika Bolten
S67	<b>Anton Paar Runners</b> Martin Hoffmann Gerhard Eversmann Jan Urban Oluwasegun Abimbola	S78	<b>Die Eimer des Westens</b> Paul Lindner Kevin Denkhau Sascha Blumenkamp Felix Mathiebe
S68	<b>Breetlook-Runners</b> Christine Krücken Martina ten Eicken Stefanie Körner Annette Pfaffenhöfer	S79	<b>Halbe Strecke, volles Team</b> Guido Cassel Janine Uhlenbruck Miriam Berg Björn Berg
S69	<b>SLRunners</b> Jacqueline Pehl Julienne Hanrath Pascal Hülsewiesche Lisa Jakobs	S80	<b>Kurfürstenbad Crew</b> Björn Sotor Mareike Sotor Dirk Nowakowski Diana Wirth
S70	<b>Sparkasse Duisburg</b> Daniel Ibach Nina Meise Kristina Schriewer Mirco Nolte	S81	<b>Bi(er)athleten</b> Benedikt Jentsch Rene Brandt Lucas Teubler Aaron Jentsch
S71	<b>United Rentals Runners 177</b> Sebastian Fricke Iris Kuhlmann Gösta Thißen Niels Brandstaedt		
S72	<b>United Rentals Runners 167</b> Jacqueline Lumma Johannes Weber Andreas Rudolf Janine Sibbing		
S73	<b>United Rentals Runners 187</b> Deborah Michael Jörg Meyer Christian Schaffrin Jens Wolter		
S74	<b>ALCA Runners</b> Lucie Bickschäfer Aline Urbanski Catrin Kanyi Anika Bickschäfer		








# STRECKE

# 43. Rhein-Ruhr-Marathon



## Legende

-  Marathon-Strecke
-  Abzweigung Halbmarathon
-  Abzweigung Inline-Strecke
-  Versorgungsstand
-  Samba-Musik/DJ
-  Staffelwechsellpunkt 1 **DU Innenstadt**  
Steinsche Gasse

-  Staffelwechsellpunkt 2 **DU Wanheimerort**  
Düsseldorfer Straße bei VS 12
-  Staffelwechsellpunkt 3 **DU Großenbaum**  
Großenbaumer Allee, Gesamtschule Süd
-  **KM 30**  
Ankunft Spitzenläufer  
Marathon  
Skater, Handbiker
-  **KM 5**  
Halbmarathon,  
Halbmarathon-Staffel



# HEUTE EIN KÖNIG





**Gemeinwohl-  
förderung**



**Bildung und  
Erziehung**



**Kunst und  
Kultur**



**Sport-  
förderung**



**Jugend- und  
Seniorenhilfe**



**Soziale  
Teilhabe**

**Zusammen stärken wir  
die Zukunft von Duisburg  
und Kamp-Lintfort.**

Engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für eine lebenswerte Zukunft in Duisburg und Kamp-Lintfort. Entdecken Sie die Vielfalt unseres Engagements in den Bereichen Bildung, Kultur, Soziales und Sport.

Durch die gezielte Förderung gemeinnütziger Projekte tragen wir zu einer positiven Entwicklung in unserer Region bei.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Duisburg**

**Folge uns**



[www.sparkasse-duisburg.de](http://www.sparkasse-duisburg.de)