

26. AOK RHEIN-RUHR SCHULMARATHON

8. Mai 2026

LIEBE SPORTFREUNDE,

das Schulsportreferat und der Stadtsportbund Duisburg richten am **Freitag, den 8. Mai 2026**, den 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon aus. Eingeladen sind alle interessierten Schüler und Schülerinnen der genannten Jahrgänge. Die Strecke verläuft im Bereich des Sportparks Duisburg entlang der Regattabahn.



ANMELDUNG

Anmeldeschluss: Freitag, den 27. März 2026

Meldegebühr: Sammelmeldung als E-mail über das beigelegte Anmeldeformular und ausgefüllter Einzugsermächtigung. Die Meldegebühr beträgt bei der Schulanmeldung **7€** je Schüler und Schülerin.

Nachmeldungen sind am Tag selbst nur im begrenzten Umfang bis eine Stunde vor dem Start möglich. Die Meldegebühr beträgt **9€** und wird bar im Wettkampfbüro bezahlt.

START & ZIEL

Innenraum der Schauinsland-Reisen-Arena. Einlauf in das original Rhein-Ruhr-Marathon-Ziel 2026 in der Schauinsland-Reisen-Arena.

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe ab 8:30 Uhr im Wettkampfbüro in der Schauinsland-Reisen-Arena. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Schüler und Schülerinnen ohne Startnummern dürfen nicht starten. Die Betreuer/Eltern werden gebeten, die Wettkampfunterlagen auf Richtigkeit zu kontrollieren (Name d. Starters, Geb.-Datum etc.). Reklamationen bitte sofort im Wettkampfbüro angeben.

ZEITMESSUNG

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme über die Startnummer, die eine sofortige Auswertung ermöglicht. Die Startnummern sind einer bestimmten Person zugeordnet, daher dürfen diese nicht vertauscht werden.

STARTZEITEN

Die Startzeiten werden eine Woche vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben. Aufgrund dessen ist es wichtig, die E-mail Adresse in der Anmeldung anzugeben. Der erste Lauf wird voraussichtlich um **09:30 Uhr** beginnen.

UMKLEIDEN & VERPFLEGUNG

Umkleiden und Duschen befinden sich im **Schwimmstadion Duisburg**. Im Zielbereich stehen Getränke bereit.

HAFTUNG

Der 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon ist beim **LVN** angemeldet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle jeglicher Art.

AUSZEICHNUNGEN

Jede/-r Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde, sowie eine Medaille, sofern das Ziel erreicht wird. Die Sieger erhalten Pokale und Sachpreise.

Siegerehrungen finden für die Plätze 1 - 3 jeweils nach dem Lauf statt.

Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehangen.

STRECKEN & JAHRGÄNGE

Beim 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon werden folgende Strecken angeboten:

Jahrgänge 2019 – 2020: 800 m

Jahrgänge 2017 – 2018: 800 m

Die Teilnehmer/-innen der Jahrgänge 2007 bis 2016 können zwischen zwei unterschiedlichen Distanzen wählen:

Jahrgänge 2015 – 2016: 800 m | 2100 m

Jahrgänge 2013 – 2014: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2011 – 2012: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2009 – 2010: 2100 m | 4200 m

Jahrgänge 2007 – 2008: 2100 m | 4200 m

Jeder Schüler / jede Schülerin kann nur für eine Disziplin gemeldet werden!

KOSTENLOSE ANREISE

Durch das Tragen der Startnummer ist eine kostenlose Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich der Duisburger Verkehrsbetriebe (DVG) möglich.

SONDERWERTUNGEN

Die teilnahmstärkste Schule bekommt den 2022 gestifteten Wanderpokal überreicht.

Die Schule mit den schnellsten Schülern gewinnt ein **Lauftraining der Ausdauerschule Bunert**. Hierzu werden bei den Grundschulen die zehn besten Zeiten über 800m aufaddiert, bei den weiterführenden Schulen werden je die fünf schnellsten Zeiten über die Distanzen 2100m und 4200m gewertet.

WICHTIG

Die Laufveranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Radbegleitungen sind grundsätzlich verboten. Die Läufer/innen, die die Strecke verlassen oder sich unsportlich verhalten, werden disqualifiziert. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Wettkampf. So sollten nur trainierte Läufer/innen für die entsprechenden Strecken gemeldet werden. Es ist für entsprechende Kleidung und Schuhwerk zu sorgen.



Meldungen mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Schule, Laufstrecke und E-Mail-Adresse an:

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Duisburg - Schulsportreferat

Stichwort: „26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon“

Schulsport in der Stadt Duisburg

Frau Göbel-Gasiorowski

Tel.: +49 (0) 203 283 58147

m.goebel-gasiorowski@duisburgsport.de

Stadtsportbund Duisburg

Holger Lauterbach

Tel.: +49 (0) 203 3000 819

lauterbach@ssb-duisburg.de