

# 26. AOK RHEIN-RUHR SCHULMARATHON

8. Mai 2026

Com

## LIEBE SPORTFREUNDE,

das Schulsportreferat und der Stadtsportbund Duisburg richten am **Freitag, den 8. Mai 2026**, den 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon aus. Eingeladen sind alle interessierten Schüler und Schülerinnen der genannten Jahrgänge. Die Strecke verläuft im Bereich des Sportparks Duisburg entlang der Regattabahn.



### ANMELDUNG

**Anmeldeschluss:** Freitag, den 27. März 2026

**Meldegebühr:** Sammelmeldung als E-mail über das beigefügte Anmeldeformular und ausgefüllter Einzugsermächtigung. Die Meldegebühr beträgt bei der Schulanmeldung **7€** je Schüler und Schülerin.

**Nachmeldungen** sind am Tag selbst nur im begrenzten Umfang bis eine Stunde vor dem Start möglich. Die Meldegebühr beträgt **9€** und wird bar im Wettkampfbüro bezahlt.

### START & ZIEL

Innenraum der Schauinsland-Reisen-Arena. Einlauf in das original Rhein-Ruhr-Marathon-Ziel 2026 in der Schauinsland-Reisen-Arena.

### STARTUNTERLAGEN

**Ausgabe ab 8:30 Uhr im Wettkampfbüro** in der Schauinsland-Reisen-Arena. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Schüler und Schülerinnen ohne Startnummern dürfen nicht starten. Die Betreuer/Eltern werden gebeten, die Wettkampfunterlagen auf Richtigkeit zu kontrollieren (Name d. Starters, Geb.-Datum etc.). Reklamationen bitte sofort im Wettkampfbüro angeben.

### ZEITMESSUNG

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme über die Startnummer, die eine sofortige Auswertung ermöglicht. Die Startnummern sind einer bestimmten Person zugeordnet, daher dürfen diese nicht vertauscht werden.

## STARTZEITEN

Die Startzeiten werden eine Woche vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben. Aufgrund dessen ist es wichtig, die E-mail Adresse in der Anmeldung anzugeben. Der erste Lauf wird voraussichtlich um **09:30 Uhr** beginnen.

## UMKLEIDEN & VERPFLEGUNG

Umkleiden und Duschen befinden sich im **Schwimmstadion Duisburg**. Im Zielbereich stehen Getränke bereit.

## HAFTUNG

Der 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon ist beim **LVN** angemeldet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle jeglicher Art.

## AUSZEICHNUNGEN

Jede/-r Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde, sowie eine Medaille, sofern das Ziel erreicht wird. Die Sieger erhalten Pokale und Sachpreise.

Siegerehrungen finden für die Plätze 1 - 3 jeweils nach dem Lauf statt.

Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehangen.

## STRECKEN & JAHRGÄNGE

Beim 26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon werden folgende Strecken angeboten:

**Jahrgänge 2019 – 2020:** 800 m  
**Jahrgänge 2017 – 2018:** 800 m

Die Teilnehmer/-innen der Jahrgänge 2007 bis 2016 können zwischen zwei unterschiedlichen Distanzen wählen:

**Jahrgänge 2015 – 2016:** 800 m | 2100 m  
**Jahrgänge 2013 – 2014:** 2100 m | 4200 m  
**Jahrgänge 2011 – 2012:** 2100 m | 4200 m  
**Jahrgänge 2009 – 2010:** 2100 m | 4200 m  
**Jahrgänge 2007 – 2008:** 2100 m | 4200 m

Jeder Schüler / jede Schülerin kann nur für eine Disziplin gemeldet werden!

## KOSTENLOSE ANREISE

Durch das Tragen der Startnummer ist eine kostenlose Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich der Duisburger Verkehrsbetriebe (DVG) möglich.

## SONDERWERTUNGEN

Die teilnehmstärkste Schule bekommt den 2022 gestifteten Wanderpokal überreicht.

Die Schule mit den schnellsten Schülern gewinnt ein **Lauftraining der Ausdauerschule Bunert**. Hierzu werden bei den Grundschulen die zehn besten Zeiten über 800m aufaddiert, bei den weiterführenden Schulen werden je die fünf schnellsten Zeiten über die Distanzen 2100m und 4200m gewertet.

## WICHTIG

Die Laufveranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Radbegleitungen sind grundsätzlich verboten. Die Läufer/innen, die die Strecke verlassen oder sich unsportlich verhalten, werden disqualifiziert. Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Wettkampf. So sollten nur trainierte Läufer/innen für die entsprechenden Strecken gemeldet werden. Es ist für entsprechende Kleidung und Schuhwerk zu sorgen.



**Meldungen** mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Schule, Laufstrecke und E-Mail-Adresse an:

**Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Duisburg - Schulsportreferat**

Stichwort: „26. AOK Rhein-Ruhr Schulmarathon“

### Schulsport in der Stadt Duisburg

**Frau Göbel-Gasiorowski**

Tel.: +49 (0) 203 283 58147  
[m.goebel-gasiorowski@duisburgsport.de](mailto:m.goebel-gasiorowski@duisburgsport.de)

### Stadtsportbund Duisburg

**Holger Lauterbach**

Tel.: +49 (0) 203 3000 819  
[lauterbach@ssb-duisburg.de](mailto:lauterbach@ssb-duisburg.de)