



schauinsland  
reisen

**RHEIN-RUHR  
MARATHON  
DUISBURG**

# 43. Rhein-Ruhr- Marathon am 10. Mai 2026

## Bürger-Info

 Sparkasse  
Duisburg

 König Pilsener

 CASINO  
DUISBURG



Rheinfels 

Sinalco 

 Wirtschaftsbetriebe  
Duisburg

 bunert  
Duisburg • Moers

 MTW BRÜGGE  
MANN

GEBAG

 STADTWERKE  
DUISBURG

**DUISBURG  
IST ECHT**

SPORTLAND.  
NRW

 DuisburgSport

REGIONALVERBAND  
**RUHR**

Veranstaltet durch:

Stadtsportbund  
Duisburg



# TERMINE UND ZEITEN

**Freitag, 8.5.2026**

10.00–14.00 Uhr

**4 Kids: 27. AOK Rhein-Ruhr-Schulmarathon**

**Samstag, 9.5.2026**

10.00–19.00 Uhr

Marathonmesse, Startkartenausgabe und Nachmeldungen

11.00 Uhr

Frühstückslauf (ca. 5 km mit Ziel in der Schauinsland-Reisen-Arena)

**Sonntag, 10.5.2026**

8.00 Uhr

Start: **27. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon** Zielschluss: 10:30 Uhr

Im Anschluss: Start **18. Handbike-Marathon** (kein Elite-Rennen mehr)

8.30 Uhr

Start: **43. Rhein-Ruhr-Marathon**, Zielschluss: 14:00 Uhr

10.00 Uhr

Start: **4. Rhein-Ruhr-Staffel-Halbmarathon**, Zielschluss: 13:15 Uhr

Start: **25. Rhein-Ruhr-Halbmarathon** Zielschluss: 13:15 Uhr

9.00–15.00 Uhr

Marathonmesse, Medaillengravur, Spielfest etc.

12.00–15.00 Uhr

Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion



# VERKEHRSBEHINDERUNGEN

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den angegebenen Zeiten um Richtzeiten handelt und es gegebenenfalls aufgrund von Reinigungsarbeiten noch zu Verzögerungen kommen kann, bis die Strecke wieder freigegeben wird.

Es wird auch während der Veranstaltung möglich sein, die vom Marathon betroffenen Stadtteile großräumig anzufahren.

Zur Durchführung der Veranstaltung müssen gerade an engen Straßen Halteverbotszonen eingerichtet werden. Diese Schilder werden bereits in der Woche vor dem Marathon aufgestellt.

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, Ihr Fahrzeug nicht in einem Halteverbotsbereich abzustellen, da wir diese Fahrzeuge zur Sicherung der Laufstrecke sonst abschleppen lassen müssen.

Es bieten sich am Marthontag Ausweichmöglichkeiten an, den Stadtteil zu verlassen. Diese sind auf der Karte markiert (siehe Rückseite).

# ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR

Die Veranstaltung hat auch weitgehende Auswirkungen auf den öffentlichen Nahverkehr. Da viele Bahn- und Buslinien die Laufstrecken kreuzen, werden einige Linien gar nicht oder nicht planmäßig verkehren.

# LAUFSTRECKE MARATHON

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	Erster Inliner, Handbiker ca.	Erster Marathoni ca.	Aufhebung Sperrung ca.
00	<b>Start</b> Bertaallee/Kruppstraße	7:00	8:00	8:30	11:40
01	Koloniestraße	7:00	8:01	8:33	11:40
02	Neudorfer Straße	7:00	8:03	8:37	11:50
03	Neudorfer Straße	7:00	8:04	8:40	12:00
04	Landfermannstraße	7:00	8:06	8:44	12:10
<b>05</b>	<b>Schifferstraße</b>	<b>7:00</b>	<b>8:07</b>	<b>8:47</b>	<b>10:50</b>
06	Ruhrorterstraße	7:00	8:09	8:51	11:00
07	Karl-Lehr-Brücke	7:00	8:10	8:55	11:05
08	Ruhrdeich	7:00	8:12	8:58	11:10
09	Ruhrdeich	7:00	8:13	9:02	11:15
<b>10</b>	<b>Fährstraße</b>	<b>7:00</b>	<b>8:15</b>	<b>9:05</b>	<b>11:20</b>
11	Emmericher Straße	7:00	8:16	9:09	11:30
12	Emmericher Straße	7:00	8:18	9:13	11:35
13	Bahnhofstraße	7:00	8:19	9:16	11:45
14	Auf dem Damm	7:00	8:21	9:20	11:50
15	Unter den Ulmen	7:00	8:22	9:23	12:00
16	Am Nordhafen	7:00	8:24	9:27	12:05
17	Amtsgerichtsstraße	7:00	8:25	9:30	12:15
18	Friedrich-Ebert-Brücke	7:00	8:27	9:34	12:25
19	Augustastraße	7:00	8:28	9:38	12:30
<b>20</b>	<b>Duisburger Straße</b>	<b>7:00</b>	<b>8:30</b>	<b>9:41</b>	<b>12:40</b>
21	Wilhelmallee	7:00	8:31	9:45	12:45
22	Deichstraße	7:00	8:33	9:48	12:55
23	Rheinstraße	7:00	8:34	9:52	13:00
24	Hochemmericher Straße	7:00	8:36	9:56	13:10
<b>25</b>	<b>Moerser Straße</b>	<b>7:00</b>	<b>8:37</b>	<b>9:59</b>	<b>13:20</b>
26	Rheinbrücke	7:00	8:39	10:03	13:30
27	Rheinhausener Straße	7:00	8:40	10:06	13:35

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	Erster Inliner, Handbiker ca.	Erster Marathoni ca.	Aufhebung Sperrung ca.
28	Karl-Jarres-Straße	7:00	8:42	10:10	12:40
29	Düsseldorfer Straße/Heerstraße	7:00	8:43	10:13	12:50
30	Düsseldorfer Straße	7:00	8:45	10:17	13:00
31	Rheintörchenstraße	7:00	8:46	10:21	13:05
32	Wedauer Straße	7:00	8:48	10:24	13:15
33	Grazerstraße	7:00	8:49	10:28	13:20
34	Swakopmunderstraße	7:00	8:51	10:31	13:30
35	Altenbrucher Damm	7:00	8:52	10:35	13:35
36	Walderbenweg	7:00	8:54	10:39	13:45
37	Am Dinkelsbach	7:00	8:55	10:42	13:50
38	Großenbaumer Allee	7:00	8:57	10:46	14:00
39	Neidenburger Straße	7:00	8:58	10:49	14:05
40	Kalkweg	7:00	9:00	10:53	14:15
41	Kalkweg/Friedrich-Alfred-Straße	7:00	9:01	10:56	14:25
42	<b>Ziel</b> Margaretenstraße	7:00	9:03	11:00	14:30

## LAUFSTRECKE HALBMARATHON

km	Straße	Beginn Sperrung ca.	Erster Staffelläufer, Erster Halb-Marathoni ca.
04	Köhenstraße	7:00	10:12
05	Steinsche Gasse	7:00	10:15
06	Heerstraße/Wanheimer Str.	7:00	10:18
07	Karl-Jarres-Straße	7:00	10:21

# MARATHON-EXPRESS

Über die DVG bietet der Stadtsportbund Duisburg allen Zuschauern die Möglichkeit, zu drei Kilometerpunkten an die Strecke gefahren zu werden, um dort die Aktiven zu sehen.

Ab 9.00 Uhr startet der Marathon-Express von der MSV-Arena

(Ausschilderung beachten) zu folgenden Punkten:

zu km 5 = Wechsellpunkt 1 Staffel (Innenstadt - Steinsche Gasse)

zu km 10 = Wechsellpunkt 2 Staffel (Wanheimerort - Düsseldorfer Straße)

zu km 15 = Wechsellpunkt 3 Staffel (Großenbaum - Großenbaumer Allee)

## Fragen zu Sperrungen:

Freitag, 8.5.26, Samstag, 9.5.26 von 9 bis 16 Uhr und Sonntag 10.5.26 von 8 bis 13 Uhr  
unter **Tel. 0203 3000 825**

# RHEIN-RUHR-MARATHON.DE

