

Pressemappe

zum

36. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg,

Tel. 3000811

Fax 3000888

E-mail: ssb@ssb-duisburg.de

28.05.2019

1

Am Sonntag, 2. Juni, wird die ganze Stadt ab 8 Uhr zum Sportplatz

Der Zweikampf der Vorjahressieger sorgt für Spannung beim 36. Rhein-Ruhr-Marathon

DUISBURG (29.5.2019). Das Duell der Vorjahressieger steht im Fokus des 36. Rhein-Ruhr-Marathons am Sonntag, 2. Juni, in Duisburg. Der Düsseldorfer Schotte Nikki Johnstone entschied im Vorjahr den Klassiker über 42,195 Kilometer für sich. Sebastian Kettner aus Magdeburg gewann den Halbmarathon. Jetzt stehen sie nebeneinander an der Startlinie auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg. Kettner hat in diesem Jahr für die volle Distanz gemeldet und fordert den Vorjahressieger heraus.

Der Vorsitzende des Stadtsportbunds Duisburg, Rainer Bischoff, freut sich auf den Zweikampf: „Wenn unser Oberbürgermeister Sören Link um 8:30 Uhr die Läuferinnen und Läufer auf die Reise schickt, dann hoffen wir auf ein Rennen, das sich erst beim Zieleinlauf so gegen 11 Uhr in der MSV-Arena entscheidet.“

Karsten Kruck vom ASV Duisburg, der Gewinner im Jahr 2017, hält sich aus diesem Zweikampf in jedem Fall heraus. Der dreifache Duisburg-Sieger startet in diesem Jahr im Halbmarathon. Bei den Frauen hat Katharina Wehr vom TV Wanheimerort auf dieser Strecke die besten Siegchancen. Wenn nicht, wie im Vorjahr eine noch stärkere Läuferin nachmeldet und sich beim Zieleinlauf in Schauinsland-Reisen-Arena als Gewinnerin feiern lassen darf. Uwe Busch, Geschäftsführer des gastgebenden Stadtsportbunds Duisburg, sagt zum Thema Überraschungen. „Damit muss man bei unserem Lauf immer rechnen. Wir haben in der Vergangenheit mehrfach erlebt, dass die Vorhersagen nicht ganz stimmten, weil sich eine Top-Frau oder ein Top-Mann kurzentschlossen am Freitag oder Samstag vor dem Rennen noch eine Startnummer schnappte.“

Siegchancen gibt es in diesem Jahr reichlich bei der 36. Auflage des gemeinsam mit Berlin und Frankfurt ältesten Stadt-Marathon Deutschlands. Im Rahmen des Duisburg-Laufs stehen eine ganze Reihe von Entscheidungen auf dem Programm. Dazu gehören **Deutsche Kirchenmeisterschaften**, veranstaltet von der Evangelische Kirche im Rheinland, die **Sonderwertung der Finanzverwaltungen** im Halbmarathon und Staffel-Marathon, **die offene NRW-Meisterschaft** im Halbmarathon des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein und die **Rheinland-Wertung** mit den Läufen in Düsseldorf und Duisburg.

Zudem ist mehr als ein Rennen terminiert: Die Fahrt der **Handbiker** und **Inliner**, der **Halbmarathon** und der **Staffelmarathon** sind neben dem **Klassiker** über 42,195 Kilometer Teil des Lauftags ins Duisburg. Der **AOK-**

Schülermarathon am Mittwoch bildet den Auftakt zum 36. Rhein-Ruhr-Marathon.

Supercup als zusätzliche Siegchance

Uwe Busch weist besonders auf den Supercup hin: Die Teilnahme an allen drei Teilen der AOK-Winterlaufserie sowie beim Rhein-Ruhr-Marathon weckt nicht nur Aussicht auf Urkunden und Pokale. Die Serie-Fans können auch Freistarts bei zahlreichen angesehenen Rennen in Deutschland und im benachbarten Ausland gewinnen. 74 Frauen und Männer komplettierten im Vorjahr den Vierteiler. Uwe Busch: „Das war ein guter Start auf dem wir in diesem Jahr aufbauen wollen.“

Zwischenstand bei den Meldungen: 5426 Starter aus 41 Nationen

Mit Blick auf die Gesamtteilnehmerzahl liegen der SSB, der gemeinsam mit dem LC Duisburg, den Marathontag veranstaltet, gut im Rennen. Bis Montag hatten 5426 Läuferinnen und Läufer für den 36. Rhein-Ruhr-Marathon gemeldet. Damit weist man ein kleines Plus gegenüber dem Vorjahr aus. Die leichten Gewinne gegenüber den Vorjahr gelangen vor allem durch den Zuwachs bei den Staffeln. 107 Quartette teilen sich am Sonntag die 42,195 Kilometer. Erstmals sind mehr als 100 Staffeln an Rhein und Ruhr unterwegs. Im letzten Jahr kamen 86 Staffeln ins Ziel. Die Teilnehmerliste weist dabei Ausdauerspezialisten aus 36 Nationen aus. Wie viele Länder und Läufer es am Ende sein werden, entscheidet sich in den nächsten Tagen. Nachmeldungen sind bis jeweils eine Stunde vor dem Start möglich.

Feuchtigkeitsspende gefragt

Über das Interesse der Nachmelder entscheidet unter anderem das Wetter. Die Vorhersage spricht von idealen 12 Grad beim Start am frühen Morgen. Gegen Mittag könnten es dann sommerliche 27 Grad werden. Jörg Bunert bittet deshalb die Duisburger um Mithilfe: „Gartenduschen, Wasserschläuche oder Wassereimer und Wannen können für Abkühlung sorgen. Das hat 2016 und 2017, als es sehr warm war für große Anerkennung bei den Läuferinnen und Läufern gesorgt. Die Hilfsbereitschaft der Duisburgerinnen und Duisburger und ihre herzliche Art der Unterstützung sind deshalb in der Szene fast schon legendär.“ Dass die beiden Sieger des Vorjahres wieder an den Start gehen sei ein Beleg dafür. Jörg Bunert: „Sie haben nach dem Lauf von Duisburg geschwärmt. Das war ehrlich gemeint und deshalb sind sie wieder hier.“

Der Stadtsporthund-Vorsitzende Rainer Bischoff formuliert es so: „Wir warten nicht mit teuren Stars auf und wir schielen auch nicht auf Weltrekorde. Was unseren Lauf ausmacht ist und für unsere Stadt wirbt, ist das Duisburg-Gefühl. Die Läuferinnen und Läufer melden uns immer wieder zurück: Die Mentalität der Menschen hier sei einmalig und setzte noch einmal Kräfte frei, wenn es hart wird.“ Anders gesagt: Niemand vertreibt den „Mann mit Hammer“ besser als ein Duisburger oder eine Duisburgerin! Die Organisatoren weisen im Zusammenhang mit dem 36. Rhein-Ruhr-Marathon auf Folgendes hin:

- Zeitgleich mit dem Rhein-Ruhr-Marathon trifft sich die Kanu-Elite zum ICF World Cup auf der Regattabahn. Eine entsprechende

Verkehrsreglung für den Sonntag ist mit dem Kanu-Regatta-Verein Duisburg getroffen. Empfehlung vor Sportfans: Erst den Zieleinlauf beim Marathon schauen und dann die Endläufe beim Kanu, die von 11:30 bis 13.20 für Spannung sorgen. Der Eintritt zur Regatta ist frei.

- Aufgrund des Marathons kommt es in der gesamten Stadt zu Verkehrsbehinderungen. Polizei und Ordnungskräfte sind angewiesen, keine Autos die Laufstrecke passieren zu lassen. Entsprechende Schleichwege lassen sich auf der Webseite www.rhein-ruhr-marathon.de nachschauen. Autos, die auf Marathon-Strecke widerrechtlich geparkt sind, werden abgeschleppt. Die DVG hat einen Sonderfahrplan während der Marathon-Stunden herausgegeben.

Startzeiten für den 36. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 2. Juni:

8.00 Uhr	11. Handbike-Trophy
8:05 Uhr	20. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon
8:28 Uhr	AOK-Ekiden-Staffel
8:30 Uhr	36. Rhein-Ruhr-Marathon
8:50 Uhr	11. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon
10:00 Uhr	18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Das Pressegespräch nach dem Lauf ist für 12:30 Uhr im VIP-Raum des Rhein-Ruhr-Marathons (Ostseite des Stadions) terminiert.

Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marthontag im Einsatz, davon ca. 150 Helfer vom LC Duisburg.

Teilnehmerstatistik

35. Rhein-Ruhr-Marathon	732	(in 2018: 747)
Handbiker	44	(in 2018: 51)
17. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	2309	(in 2018: 2322)
19. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	310	(in 2018: 334)
10. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon	106/424	(in 2018: 93/372)
Gesamtteilnehmer	3819	(in 2018: 3826)
AOK-Schüler-Läufe (33 Schulen)	1551	(in 2018: 1329)
Ekiden-Staffeln	8/56	(in 2018: 7/49)
Gesamtteilnehmer über alles	5426	5204

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach. Das bedeutet, dass es auch 2019 gelingen könnte, die 6000er Marke zu knacken.

Nationalitäten:

Beim 36. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 41 Nationen: Amerikanisch-Samoa, Australien, Belgien, Brasilien, Bulgarien, VR China, Deutschland, Dominica, Ecuador, Elfenbeinküste, England, Estland, Frankreich, Griechenland, Indien, Irak, Iran, Irland, Italien, Japan, Kanada, Kroatien, Luxemburg, Malaysia, Niederlande, Nordirland; Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Russische Föderation, Schweiz, Slowakei, Spanien, Tansania, Tschechien, Türkei, Ungarn, USA; Wales, Zypern

Die Favoriten

36. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Allerdings versprechen die Zeiten der Voranmelder einen interessanten Kampf und den diesjährigen Titel.

- # 1 Nikki Johnstone (LAZ PUMA Rhein-Sieg)
Vorjahressieger 2:28:40
- # 117 Sebastian Kestner (Fahrrad Magdeburg Trimagos)
Vorjahressieger im Halbmarathon startet dieses Jahr beim Marathon
- # 208 Magnus Kreth (ASV Duisburg)
Mehrjähriger Sieger des Rhein-Ruhr-Marathons

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

36. Rhein-Ruhr-Marathon

Frauen

Bei den Frauen ist die Zweitplatzierte des Vorjahres am Start. Kurzfristig könnte noch Annika Vössing nachmelden.

- # F2002 Anke Lehmann (Lauffreunde HADI Wesel)
Vorjahreszweiter

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

20. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Männer

Auch in diesem Jahr trifft sich ein starkes Teilnehmerfeld, dass von den beiden letztjährigen zweiten und dritten **Giacomo Cuncu # 10194**, Sieger des Rhein-Ruhr-Marathons 2016, und **# 10003 Sebastian Mirsch** von der ERSG Darmstadt, **angeführt wird.**

Weitere interessante Starter:

- # 10009 Karsten Wilke (Ruhrboss 03 e.V.)
- # 10010 Andreas Lichtenstein (VfR Büttgen)

Streckenrekord 1:08,15 (Alexander Bastidas – SCC Berlin 2018)

20. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Frauen

Bei den Frauen ist die Gewinnerin der beiden letzten Jahre **Katharina Rumpus (# F 11001)** vom Powerslide Matter Team und die Zweitplatzierte **Claudia Maria Henneken** vom SSC Köln Favoritin. Auf Rollen ist sie durch Duisburg mit der Startnummer **# F 11002** unterwegs, anschließend läuft sie den Halbmarathon

Auf wen sollte man noch achten:

- # F 11003 Silke Zimmermann - VfR Büttgen
- # F 11006 Sandra Schewe – IC Hannover
Barbara Esser – LGO Euskirchen
Marion Althoff – CST / ASV Duisburg

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon **Männer**

Auch beim Halbmarathon ist der Ausgang vollkommen ungewiss. Auch haben die drei Erstplatzierten des Vorjahres nicht gemeldet. Allerdings könnte durch die NRW-Meisterschaft noch der ein oder andere interessante Läufer zu den Favoriten gehören. Interessante Startnummern:

# 3004	Karsten Kruck Sieger Rhein-Ruhr-Marathon 2017	(ASV Duisburg) ,
# 4161	Björn Tertünte 2. in 2017 9. im Marathon im Vorjahr	(Ayyo Team Essen)
# 3010	Thorsten Graw	(LAZ PUMA Rhein-Sieg)

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon **Frauen**

Bei den Frauen wird es zum Zweikampf der letztjährigen Zweiten, Katharina Wehr, und der Dritten Melina Buil kommen. Wie bei den Männern, so gilt auch bei den Frauen, dass durch die NRW-Meisterschaft noch interessante Läuferinnen in die Spitze laufen können.

# F 7002	Katharina Wehr Vorjahreszweite	(TV Wanheimerort)
# F 7003	Melina Buil Vorjahresdritte	(Team Runners Point)
# F 7005	Dioni Gorla	(LAZ PUMA Rhein-Sieg)
# F 7007	Marlen Günther	(LAZ PUMA Rhein-Sieg)
# F 7008	Kathrin Stöcker	(LAZ PUMA Rhein-Sieg)

Streckenrekord 1:18,02 (Annika Gomell – USC Bochum 2015)

Handbike-Trophy

Hier ist ein erlesenes Teilnehmerfeld mit Paralympics Medaillengewinner am Start. Die Favoriten befinden sich im Anhang.

Hervorzuheben ist der Start von Geert Schipper, WM Zweiter von 2017 und 2018, und Vorjahresgewinner Patrick Gabriel.

Streckenrekord Jetze Plat (Wolturnus pro handbike team) 01:01:35

Weitere besondere Teilnehmer

4132 Michel Descombes

Startzeiten

Start Handbiker	8:00 Uhr (keine Sollzeit)
Start Inliner:	8:05 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)
Start Ekiden:	8:28 Uhr (keine Sollzeit)
Start Marathon:	8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)
Start Staffeln:	8:50 Uhr (Sollzeit 5:00 Stunden)
Start Halbmarathon:	10:00 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)

LäuferInnen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

Sponsoring

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

ThyssenKrupp Steel AG, Sparkasse Duisburg, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, sowie der Bekleidungspartner Odlo und dem Autopartner der BMW-Niederlassung Overdreef.

Im Nebensponsorenbereich fungieren DuisburgKontor, die GEBAG, DVG, Benediktiner Alkoholfrei, die Stadtwerke Duisburg, Schauinsland-Reisen, Volksbank Rhein-Ruhr, Oteo, Flaschenpost, Krohne Messtechnik, Reha Team West, BGU, Münch und Hahn, DuisPort und die EGN.

Finanzpartner

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

Sportliche Organisation

Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Samstag,	01.06.2018	10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag,	02.06.2018	06.00 - 09.00 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben dabei **Tickets zum ermäßigten Eintritt im Zoo, Eintrittsgutscheine der Duisburger Philharmoniker und für das Schauspielhaus, Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed, Biolectra (Magnesium), Diasporal (Magnesium), Soventol Mücken- und Zeckencreme und Energieriegel von ON.**

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Evangelische Kirche im Rheinland, Ausdauerschule by Bunert, Laufcampus, BG Klinikum Duisburg, Lichterlauf,

Halbmarathon Bochum, Rhein-City-Run, Koblenz Marathon, Dt. Weinstraße Marathon, Mittsommernachtslauf und vom Benefizlauf des LC Duisburg.

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

Start:

Der Start auf der Kruppstraße, wieder Höhe Einfahrt DSV 98, wird durch Bürgermeister Manfred Osenger erfolgen. Die Startlinie bilden Spieler der Duisburg Dockers.

Im Startbereich sind Zonen mit folgenden Laufzeiten eingeteilt:

3:00, 3:30, 4:00, 4:30, 5:00

Ziel:

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der Schauinslandreisen-Arena erwartet:

09.00 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenfahrer Handbiker

09.10 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenfahrer Inliner

10.55 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenläufer Marathon

11.10 Uhr ca. Zieleinlauf Spitzenläufer Halbmarathon

11.15 Uhr ca. Zieleinlauf Staffelmarahton

Die Sieger für die Landesmeisterschaft Inliner werden etwas früher auf der Margaretenstraße erwartet.

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der sog. Disco-Tunnel mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein **aufblasbarer Bogen der König-Brauerei** über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

Strecke:

Die Strecke ist mit grüner Markierungsfarbe und Streckenschildern, die man mit der bürgerschaftlichen Vereinigung proDUISBURG verwirklichen konnte, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten. Erstmals in diesem Jahr auch beim Halbmarathon.

Die Wechsellpunkte für die Staffel befindet sich bei:

1. Wechsel Km 7 Kesslerfeld, Verteiler Ruhrorter Straße

2. Wechsel Km 21 Homberg, Brücke unterhalb der A 40

3. Wechsel Km 31,5 Wanheimerort, Kulturstraße Ecke Düsseldorfer Str.

Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr wieder von der Fa. BMW-Overdreef gestellt wird.** Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.

Sonderwertungen:

- Landesmeisterschaften Inliner
- WSC Cup Inliner
- NRW-Meisterschaft im Halbmarathon
- Deutsche Kirchenmeisterschaft
- DM Finanzverwaltung im Halbmarathon und den Staffeln
- Kl. Und gr. Supercup 2019 – Gesamtwertung Kleine und Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Halbmarathon/Rhein-Ruhr-Marathon

Streckensicherung:

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen am Veranstaltungstag ausgefahren. Ca. 333 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherungsdienst NRW e.V., SD Duisburg, SD Aktiv, Funkclub Düsseldorf, Reservisten der Bundeswehr) sorgen für die Sicherheit der Läufer.

Verpflegungsstände:

Insgesamt sind - mit Ziel - 19 Versorgungsstände eingerichtet. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	Lichtbund Niederrhein
VS 2 (Km 9,5)	Technisches Hilfswerk Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	TV Jahn Hochfeld
VS 11 (Km 30)	BSG der DVG Duisburg
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	Großenbaumer SG
VS 15 (Km 38,5)	Ski-Club Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	Lauf-Club Duisburg.
Zus. VS HM	OSC Rheinhausen

An den **Versorgungsständen** erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bananen.

Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Benediktiner Alkoholfrei.

Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher T-Shirts separat für den jeweiligen Lauf und eine Medaille.

Die Läufer können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch das Champion-Chip-System. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Einmalchips.

Siegerehrung:

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

10:00 Uhr 20. Rhein-Ruhr-Inline Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Dt. Kirchenmeisterschaft Inliner

Männer/Frauen Plätze 1-3

Landesmeisterschaft Inliner NRW

Männer/Frauen Plätze 1-3

11:30 Uhr 36. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer Plätze 1-3

Gr. Supercup WLS/RRM

Männer Plätze 1-3

Handbike-Trophy

Männer Division H/H1/H2/H3 – Frauen offene Wertung Plätze 1-3

Dt. Kirchenmeisterschaft Hanbiker

5 Klassen

12:00 Uhr 36. Rhein-Ruhr-Marathon

Frauen Plätze 1-3

Gr. Supercup WLS/RRM

Frauen Plätze 1-3

18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Kl. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

NRW-Meisterschaft Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Erste Ekidenstaffel der Schulen

13:00 Uhr 11. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel Plätze 1-3

DM Finanzen Halbmarathon und Staffel

Die Siegerehrung der **Deutschen Kirchenmeisterschaft im Marathon und Halbmarathon** findet ab 12:30 Uhr am Stand des „**Arbeitskreise Kirche und Sport der Evangelischen Kirche im Rheinland**“ auf der Aktionswiese an der Bertaallee statt.

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der Schauinslandreisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und

Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen.

Auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) werden dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

Startnummern:

Zur Unterscheidung der 4 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

Marathon	- Grün	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Inline-Marathon	- Orange	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Odlo)
Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Staffelmarathon	- Blau	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Odlo)
Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West, BGU, Münch und Hahn)

Brems- und Zugläufer:

Brems- und Zugläufer (s.Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit): Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer. Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.

Umkleidemöglichkeiten:

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Startnummer 1 - 1100	Schwimmstadion, Seiteneingang Margaretensee
Herren, Startnummer 3001 - 4000	BSA 3, Margaretenstr. (neues Gebäude)
Herren, Startnummer 4001 - 5000	BSA 3, Margaretenstr. (altes Gebäude, Sporthalle, Umkleideräume)
Herren, Startnummer 5001 - 6000	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstr.
Staffeln Startnummer 12000 - 12200	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstr.
Frauen, Startnummer F2001 - F2500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Frauen, Startnummer F7001 - F8200	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Skater, Skaterinnen 10000 - 11250	Eissporthalle

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeutel. Für alle Teilnehmer gibt es 3 große Container, die vom Möbel-Logistiker Kons & Pusnik gestellt und auf der Aktionswiese an der Bertaallee stehen werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

- € 70 für Marathon,
- € 50 für Halbmarathon,
- € 180 die Staffel

Sonderservice:

Erstmalig können die Angehörigen ihre Teilnehmer*innen per Live-Tracking verfolgen. Dazu muss man sich im Vorfeld die dazugehörige App der Zeitnahmefirma MIKA herunterladen.

1. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

2. SMS-Service:

Ebenfalls kurz nach dem Lauf erhalten die Läufer ihr persönliches Ergebnis per SMS auf ihr Handy gespielt. Allerdings bedarf es dazu der vorherigen Buchung mit der Anmeldung.

3. Live-Tracking

Über eine besondere App des Zeitnehmers können die Angehörigen die genaue Position der Läufer*in nachverfolgen.

4. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma Odlo ist neuer Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt beim Marathon und Halbmarathon als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben.

5. Regenerationsschwimmen:

In diesem Jahr wird wieder das Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion angeboten.

6. Foto-Service:

Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten. Zusätzlich kann man im Zielbereich Eigenfotos vor der neu errichteten Siegerwand machen.

7. VRR-Ticket:

Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.

Logistik

Straßensperrungen:

Bertaallee 07:00 – 10:15 Uhr

Kruppstraße 07:00 – 10:15 Uhr

Friedrich-Alfred-Straße ab 07:30 Uhr

Margaretenstraße ab 07:30 Uhr – 14.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 07:30 – 13:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 07:30 – 13 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist in der Zeit von 07:30 – 14:00 Uhr voll gesperrt.

Parkmöglichkeiten:

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5). Zusätzlich können die Veranstalter in diesem Jahr den Parkplatz DB Schenker auf der Masurenallee anbieten.

Informationen DVG:

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Express. (s.Anhang)

Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst wird durch die AG der Hilfsorganisationen geregelt. Das DRK, die Malteser, die Johanniter und die Feuerwehr nehmen die Versorgung vor.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst 19 Unfallhilfsstationen längs der Strecke. Gleichzeitig wird durch Busse von BMW Overdreef ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum.

Rahmenprogramm

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marthontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Klönnewiese durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, dem GEBAG-Wohnzimmer, Flaschenpost, Evangelische Kirche im Rheinland, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Niederrhein Therme
- Autoausstellung BMW Overdreef
- Gravurservice durch Pokale Petersen, Ergebnisdienst,
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg.
- Zwischen 11:30 und 12:00 Uhr werden wieder die Fallschirmspringer des Sportlandes NRW in der Arena landen.

Marathon-Messe:

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereich angeboten werden.

Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Salming, New Balance, Bauerfeind, Brooks, Odlo, Scott, Saucony, CEP, Karhu, Compresssport/Perfact, Rehateam West, Bützlingslöwen, Ultra Sports, Evangelische Kirche im Rheinland sowie Stände von folgenden Laufveranstaltern: Essen, Dt. Weinstraße, Hamburg, Münster, Monschau.

Zusätzlich findet vor der Arena eine Autopräsentation der Fa. BMW-Overdreef statt.

Erstmalig findet im Rahmen der Marathonmesse ein sog. Laufsymposium statt.

Folgende Vorträge finden im Business-Bereich der schauinslandreisen-Arena statt:

- | | |
|-----------|--|
| 13:30 Uhr | Optimale Ernährung vor und nach dem Lauf
Frank Niedergesäß (staatl. Geprüfter Ökotrophologe) |
| 14:30 Uhr | Überlastungssyndrom im Laufsport
Peter Szamlewski (Facharzt für Unfallchirurgie) |
| 15:30 Uhr | Richtige Vorbereitung und Renneinteilung
Sven Schultz-Bargmann (Diplomsportwissenschaftler -
Ausdauerschule by Bunert) |

Moderationen:

Start:	Andreas Menz, Dominik Deter
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz
Strecke Marathon:	Jörg Bunert
Strecke Inliner:	Matthias Tilgner
Strecke Halbmarathon:	Bülent Aksen
Start/Ziel Handbiker:	Holger Falk
Start/Ziel Inliner:	Frank Weber

Samba-Gruppen:

Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

Pasta-Party:

Am Samstag, dem 01. Juni 2019 findet die Pasta-Party in der Pape-Loge der Schauinslandreisen-Arena, dort wo es auch die Startkarten gibt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von 2 verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

AOK-Schülermarathon:

s. Anhang

10. Duisburger Schul-Ekiden Staffel - Lauf

Mit dem 10. Duisburger Schul-Ekiden Staffel-Lauf bemühen sich der Stadtsportbund Duisburg und das Schulsportreferat der Stadt Duisburg auch in diesem Jahr neue talentierte junge Ausdauersportler an die Marathon-Distanz heranzuführen.

Bei der Ekiden-Staffel handelt es sich um einen historischen Staffellauf aus Japan. Unterstützt wird die Ekiden-Staffel durch die AOK - Regionaldirektion

Duisburg/Oberhausen.

Folgende 8 Staffeln sind am Start:

Steinbart-Gmnasium	1 Staffel
Justus-von-Liebig-Schule	2 Staffeln
Landfermann-Gymnasium	1 Staffel
Freie Waldorfschule Mülheim	1 Staffel
Getrud-Bäumer Berufskolleg	2 Staffeln
Gesamtschule Meiderich	1 Staffel

Was ist noch wissenswert?

Charity-Partner:

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das Affenhaus.

Hot-LINE für die Bürger:

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger ab dem 01. Juni bis zum Veranstaltungstag unter der Marathon Hotline 3000-826 beim Veranstalter.

Besonderheiten für die Zuschauer:

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich.

Letzte Informationen

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:

Heinz Gerecke/Hermann Kewitz/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1.Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:30 Uhr ein Pressetalk in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000817
Uwe Busch	01773368220
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Heinz Gerecke	01709118813

Wettervorhersage

Prognose für Sonntag, 02. Juni 2019

Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei wetter.com



Anlagen